《人纪》讲稿系列之

金匮要略

2010 年 7 月 21 完稿

目录

Ø

- 金匮上课前言 16
- 续伤寒霍乱篇 20
  - ✧ 四逆加人参汤方 32
  - ✧ 理中丸方 42
  - ✧ 通脉四逆加猪胆汁汤方 63
- 脏腑经络先后病脉证第一 71
  - ❖ 文式易筋经第一式 90
- 痉湿暍病脉证治法第二 146
  - ✧ 栝蒌桂枝汤方 160
  - ✧ 葛根汤方 165
  - ✧ 大承气汤方 176
  - ✧ 麻黄加术汤 204
  - ✧ 麻黄杏仁薏苡甘草汤 210
  - ✧ 防己黄耆汤 217
  - ✧ 桂枝附子汤 229
  - ✧ 白朮附子汤 230
  - ✧ 桂枝附子汤方 234

- ✧ 白术附子汤方.....234
- ✧ 甘草附子汤方.....247
- ✧ 白虎加人参汤方.....264
- ✧ 一物瓜蒂汤方.....266

➢ 百合狐惑阴阳毒证治第三.....269

- ✧ 百合地黄汤方.....275
- ✧ 百合知母汤方.....280
- ✧ 百合滑石代赭汤.....282
- ✧ 百合鸡子汤方.....285
- ✧ 百合洗方.....288
- ✧ 栝蒌牡蛎散方.....291
- ✧ 百合滑石散方.....294
- ✧ 甘草泻心汤方.....297
- ✧ 赤豆当归散方.....306
- ✧ 升麻鳖甲汤方.....318

➢ 疟病脉证并治第四.....327

- ✧ 鳖甲煎丸.....331
- ✧ 白虎加桂枝汤.....337
- ✧ 蜀漆散.....340
- ✧ 牡蛎汤.....344

✧ 柴胡去半夏加栝蒌汤.....345
✧ 柴胡桂姜汤.....346
❖ 文式易筋经第二式.....349
✧ 补充四物汤.....352
➢ 中风历节病脉证并治第五.....355
❖ 《内经》脑中风急救.....372
✧ 侯氏黑散.....383
✧ 风引汤.....386
✧ 头风摩散.....390
✧ 中风三方.....393
✧ 补阳还五汤.....405
✧ 桂枝芍药知母汤.....415
✧ 乌头汤.....433
✧ 矾石汤.....442
➢ 血痹虚劳病脉并治第六.....444
✧ 黄芪桂枝五物汤方.....447
✧ 桂枝龙骨牡蛎汤方.....459
✧ 天雄散方.....468
❖ 文式易筋经第三式.....469
✧ 天雄散.....474

- ✧ 小建中汤方.....481
- ✧ 黄耆建中汤方.....492
- ✧ 八味肾气丸方.....497
- ✧ 薯蓣丸方.....506
- ✧ 酸枣仁汤方.....508
- ✧ 大黄䗪虫丸方.....513
- ✧ 方剂补充.....520
  - ❖ 《千金翼》灸甘草汤.....520
  - ❖ 《肘后》獭肝散.....521
  - ❖ 消肿溃坚汤.....522

➢ 肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七.....527

- ✧ 甘草干姜汤.....538
- ✧ 射干麻黄汤.....541
- ✧ 皂荚丸.....545
- ✧ 戒烟方.....547
- ✧ 厚朴麻黄汤.....551
- ✧ 泽漆汤.....554
- ✧ 麦门冬汤方.....561
- ✧ 葶苈大枣泻肺汤方.....566
- ✧ 千金苇茎汤.....569

- ✧ 桔梗汤方.....571
- ✧ 越婢加半夏汤方.....574
- ✧ 小青龙加石膏汤方.....577
  - ❖ 文式易筋经第四式.....579

➢ 奔豚气病脉证并治第八.....581

- ✧ 奔豚汤方.....594
- ✧ 桂枝加桂汤方.....598
- ✧ 茯苓桂枝甘草大枣汤言.....604

➢ 胸痹心痛短气病脉症并治第九.....610

- ✧ 栝蒌薤白白酒汤.....618
- ✧ 栝蒌薤白半夏汤.....625
- ✧ 枳实薤白桂枝汤.....630
- ✧ 人参汤.....636
- ✧ 茯苓杏仁甘草汤.....639
- ✧ 桔枳生姜汤.....639
  - ❖ 判断心脏积水.....642
- ✧ 薏苡附子散方.....645
- ✧ 桂枝生姜枳实汤方.....649
- ✧ 乌头赤石脂丸方.....651
  - ❖ 动脉堵塞.....658

- ✧ 心脏病望诊.....677
  - ❖ 文式易筋经第五式.....682
  - ❖ 补充心脏病治症.....683
- ➢ 腹满寒疝宿食病脉证并治第十.....692
  - ✧ 厚朴七物汤方.....710
  - ✧ 附子粳米汤方.....713
  - ✧ 厚朴三物汤方.....719
  - ✧ 大柴胡汤方.....723
    - ❖ 大肠癌.....723
  - ✧ 大建中汤方.....731
  - ✧ 大黄附子汤方.....735
    - ❖ 三焦的寒实.....738
  - ✧ 赤丸.....739
  - ✧ 大乌头煎.....743
  - ✧ 当归生姜羊肉汤.....752
  - ✧ 乌头桂枝汤.....756
  - ✧ 瓜蒂散方.....769
- ➢ 五藏风寒积聚病脉证并治第十一.....774
  - ✧ 旋复花汤方.....783
    - ❖ 文式易筋经第六式.....786

✧ 麻子仁丸方.....803
✧ 甘草干姜苓术汤方（一名肾着汤）.....811
✧ 诸积大法.....829
❖ 肺癌临床案例.....834
➢ 痰饮咳嗽病脉证并治第十二.....848
✧ 苓桂术甘汤.....868
✧ 甘遂半夏汤.....876
✧ 十枣汤和甘遂半夏汤的区别.....880
✧ 十枣汤方.....884
❖ 文式易筋经第七式.....888
✧ 十枣汤方.....889
✧ 大青龙汤方.....898
✧ 小青龙汤方.....898
✧ 木防己汤方.....906
✧ 木防己去石膏加茯苓芒硝汤方.....906
✧ 泽泻汤方.....919
✧ 厚朴大黄汤方.....922
✧ 小半夏汤方.....926
✧ 己椒苈黄丸方.....929
✧ 小半夏加茯苓汤方.....936

- ✧ 五苓散方.....939
- ✧ 桂苓五味甘草汤方.....950
- ✧ 苓甘五味姜辛汤方.....958
- ✧ 苓甘五味姜辛半夏汤方.....961
- ✧ 苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤方.....964
- ✧ 苓甘五味加姜辛夏杏大黄汤方.....968

➢ 消渴小便不利淋病脉证治第十三.....971

- ✧ 文蛤散方.....994
  - ❖ 文式易筋经第八式.....1000
- ✧ 栝蒌瞿麦丸方.....1006
- ✧ 蒲灰散方.....1011
- ✧ 滑石白鱼散方.....1011
- ✧ 茯苓戎盐汤方.....1012
- ✧ 糖尿病专论.....1017
- ✧ 猪苓汤方.....1038

➢ 水气病脉证并治第十四.....1042

  - ❖ 文式易筋经第九、十式.....1098
- ✧ 越婢汤方.....1121
- ✧ 越婢汤方.....1128
- ✧ 防己茯苓汤方.....1132

✧ 甘草麻黄汤方..... 1136
✧ 麻黄附子汤方..... 1140
✧ 黄芪芍药桂枝苦酒汤方.....1146
✧ 桂枝加黄芪汤方..... 1152
✧ 桂甘姜枣麻辛附子汤方：.....1159
✧ 枳术汤方..... 1170
❖ 文氏易筋经第十一式.....1198
➢ 黄疸病并治第十五.....1200
✧ 茵陈蒿汤方..... 1233
✧ 硝石矾石散方..... 1239
✧ 栀子大黄汤方..... 1243
✧ 猪膏发煎方..... 1247
✧ 茵陈五苓散方..... 1250
✧ 大黄硝石汤方..... 1252
➢ 惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六.....1267
❖ 瘀血判断法..... 1291
✧ 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤方..... 1304
✧ 半夏麻黄丸方..... 1311
✧ 柏叶汤方.....1315
✧ 黄土汤方.....1321

❖ 胃癌.....1326
✧ 泻心汤方.....1335
➢ 呕吐哕下利病脉证治第十七.....1340
✧ 吴茱萸汤方：.....1352
✧ 半夏泻心汤方：.....1361
✧ 黄芩加半夏泻心汤方：.....1367
✧ 猪苓散方：.....1370
✧ 猪苓散方.....1372
✧ 四逆汤方.....1375
❖ 肾衰竭与尿毒症处方.....1377
✧ 小柴胡汤.....1383
✧ 大半夏汤方.....1385
✧ 大黄甘草汤方.....1390
✧ 茯苓泽泻汤方.....1394
✧ 文蛤汤方.....1399
✧ 半夏干姜各等分.....1403
❖ 胰脏癌.....1404
✧ 生姜半夏汤方.....1411
✧ 橘皮汤方.....1418
✧ 橘皮竹茹汤方.....1421

✧ 小承气汤方.....1454
✧ 桃花汤方.....1457
✧ 白头翁汤方.....1461
✧ 栀子豉汤.....1464
✧ 通脉四逆汤方.....1467
✧ 紫参汤方.....1469
❖ 肺癌.....1472
❖ 定喘急诊.....1475
✧ 诃梨勒散方.....1476
➢ 疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八.....1478
✧ 阳和汤.....1483
✧ 仙方活命饮.....1486
✧ 大黄牡丹汤方.....1490
✧ 薏苡附子败酱散方.....1496
✧ 王不留行散方.....1503
✧ 排脓散方.....1507
✧ 排脓汤方.....1507
✧ 黄连粉.....1514
➢ 跗蹶手指臂肿转筋阴狐疝蚘虫病脉证治第十九.....1518
✧ 藜芦甘草汤方：未见.....1521

✧ 鸡矢白散方：..... 1526
✧ 蜘蛛散方：..... 1530
✧ 甘草粉蜜汤方：..... 1534
✧ 乌梅丸方：..... 1540
➢ 妇人妊娠病脉证并治第二十..... 1543
✧ 桂枝茯苓丸方：..... 1552
✧ 胶艾汤..... 1562
✧ 当归芍药散方..... 1571
✧ 干姜人参半夏丸方..... 1576
✧ 当归贝母苦参丸方..... 1579
✧ 葵子茯苓散方..... 1581
✧ 当归散方..... 1585
✧ 白朮散方..... 1588
✧ 方剂补充..... 1593
❖ 《补充》难产方..... 1593
➢ 妇人产后病脉证治第二十一..... 1599
✧ 枳实芍药散方..... 1608
✧ 下瘀血汤方..... 1611
✧ 阳旦汤方..... 1617
✧ 竹叶汤方..... 1621

✧ 竹皮大丸方.....1625
✧ 白头翁加甘草阿胶汤方.....1631
➢ 妇人杂病脉证治第二十二.....1633
✧ 半夏厚朴汤方.....1639
✧ 甘麦大枣汤方.....1643
✧ 带下补充.....1666
✧ 温经汤方.....1675
✧ 土瓜根散方.....1684
✧ 大黄甘遂汤方.....1690
✧ 抵当汤方.....1695
✧ 矾石丸方.....1700
✧ 红蓝花酒方.....1703
✧ 肾气丸方.....1706
✧ 蛇床子散方.....1717
✧ 狼牙汤方.....1720
✧ 猪膏发煎方.....1722
➢ 阴阳易差后劳复第二十三.....1725
✧ 烧裩散方.....1726
✧ 补充处方.....1728
❖ 梅毒解毒剂.....1728

- ❖ 阿胶附子汤..... 1730
- ✧ 枳实栀子豉汤方..... 1733
- ✧ 牡蛎泽泻散方..... 1737
- ✧ 竹叶石膏汤方..... 1742

➢ 人纪补充病例.....1747

- ✧ 淋巴癌血癌..... 1748

➢ 金匮案例篇..... 1769

- ✧ 09-1..... 1769
- ✧ 09-2..... 1789
- ✧ 09-3.....1811
- ✧ 09-4..... 1832
- ✧ 09-5..... 1856
- ✧ 09-6..... 1879
- ✧ 09-7..... 1905
- ✧ 09-8..... 1928
- ✧ 10-1..... 1935
- ✧ 10-2..... 1956
- ✧ 10-3..... 1977
- ✧ 10-4..... 2000
- ✧ 10-5(易筋经).....2023

金匮上课前言

金匮是延续伤寒论而来的，属于杂病范畴之内，每个章节讨论不同的病，但是其辨证的基础还是以伤寒论为主的，本次伤寒与金匮的解说书籍的撰写，我采用许多过去历代的经方大师如江阴曹颖甫撰写的《伤寒发微》与《金匮发微》，四川唐容川撰写的《中西汇通医书五种》，陆九芝、傅青主、戴天章著，秦伯未、林直清校定《世补斋医书全集》，江忍庵增批，林直清勘的《徐灵胎医书全集》等等。经方也因为这些历代名家的研究发扬，才能流传至今，这些名家也因此流芳百世。

每当想起唐朝名医孙思邈时，我就会发出会心的一笑，因为他是先写出《千金要方》一书，当时他以为这将是经典之作，数年之后他看到了汉朝

张仲景所写的《伤寒杂病论》，大为惊讶于经方，于是将《千金要方》做了许多修正，也就是后来的《千金翼方》，足证历代名医，都将经方视为唯一的最高指导原则，也就是说不知道使用经方的中医，是不配被称为中医的，更不配被称为名家或是国手，所以要发扬中医学，就必须发扬经方，唯经方才是真正能够代表我国的正统医学。

经方的辨症论治法，不但极其科学，治疗效果也比西方医学不知超过多少。比方说西方医学制造出许多吓人的病名，许多病人一听到自己得到某种病后，当时就已经吓傻了，心慌焦虑随之而来，完全失去斗志，任由西医药与病魔的宰割，使得绝大多数的病人是因为西医药的过度治疗与心理惊吓而死亡的，并不是因为病而死的。反观中医学的辨症法，中医学不立病名，是因为立病名，会让疾

病的定义变为更狭隘，这符合于老子所谓的“名可名，非常名”，中医学讲究同症同治，就是不受到病名的限制。立下了病名对于病情非但是于事无补，有时病名立得过多，连西医自己都搅乱掉了，而西医认为不立病名是无法说服众人的，于是各种奇怪的病名充斥，试问西医师，哪个病是被你们治好的呢？答案是没有一个病被他们真正治好。而经方依据的辨症法则，只要医师使用得当，就可以很迅速的让病人恢复过来，无论医师是面对何种西医所谓的病，只要症状一样就可以使用同方来治疗。当病人只知道自己的症状，不知道自己的病名时，病人必然无惧于任何症状，在一开始与疾病作战时，病人的这种心理就已经胜利了，加上由训练精良的医师来施治，怎会治不好呢？现在临床很遇到最大的问题，就是病人被西医制造的病名先吓住后，中医再动手治疗，也就是说中医尚未开始治病

时，就已经先输一着，治疗上就倍增困难，中药什么药都有，就是没有大胆丸，心理上的恐惧却往往是病人的致命伤所在，（对于病人）时常是无知胜于有知，这里的有知，指的是半个有知，如果是全有知，当然最好，但是病人怎么可能都是全知呢？

这次的人纪教学，将在金匮讲授完毕后全部结束，而我的临床经验医案传承，将利用地纪来撰写，所有地纪中提出应用的处方都来自经方，所以我暂时不再另外写一本专门介绍我实际临床病案的书籍，可能以后有变化也不一定，但是目前尚无此打算，就请大家拭目以待地纪著作的完成。

汉唐中医倪海厦记

2007 年 5 月 20 日于佛罗里达州自家书房

续伤寒霍乱篇

在正式进入金匮之前呢,我们把上次讲的伤寒论里霍乱那篇，我把它放在前面。因为当时在介绍伤寒论的时候呢，我们六经辨症很清楚的，太阳、少阳、阳明，太阴、少阴、厥阴，后面又多了这个金匮。因为汉代的伤寒还有金匮呢，是《伤寒杂病论》一本书，后来到宋朝以后呢，把它分成两半，那分成两半的时候啊，有些不属于这个六经辨症的就把它放到前面去了。（这个问题）历代争议比较多，那我就把霍乱，还有另外一篇放到金匮里，合并来讲。这样子的话伤寒论整本就是很完整的一个六经辨症法了。

问曰：病有霍乱者何？答曰：呕吐而利，是名霍乱。

这个一开始我们介绍的：有霍乱者，呕吐而利，是名霍乱。这个霍乱，跟现在的霍乱，要不要放在一起比？诸位不要去想现在的病名，你只要看到呕吐，下利，能够又吐又利的，在我们中医里就叫霍乱。那如果说现在西医讲的霍乱也是呕吐下利，是西医拿中医的名词去（用）的，哦，不是中医拿西医的名词去（用）的。

最早的霍乱呢，这个名词出现在《汉书严助传》里。其实在《黄帝内经》素问里呢，就有介绍，叫做六元正纪论。它说太阴所至，中满霍乱，哦，太阴脾脏，中满。如果是病在这边的时候，霍乱，吐下，是因为湿太盛，这个素问也讲到，霍乱。那在《灵枢》呢，也介绍到霍乱。《灵枢》经上面对霍乱的定义呢，也是太阴，哦，厥气上逆。这也称为霍乱。

那，基本上霍乱是什么观念呢？在中国的北方，很少看到霍乱，大部份都是南方才有。这个病呢，出现在春分到秋分之间。也就是说，冬天看不到这种病，哦，是在春分开始以后。按照我们这个六气，我们介绍了，天地之间的气呢，我们称为少阳，为……对不起啊，少阳是相火，少阴呢是君火。在学针灸的时候，手少阴心经是属于火、手少阳三焦经呢，它是相火。从夏至到冬至之间，两个火配合，再到太阴的湿。也就是火，就是热啦，和湿夹杂在一起。

比如说，这是地球，地中有火。哦，这是外面的太阳，也是火，所以，照到地面上的时候，在地上面。下面的热往上升，上面的热往下降，中间呢，土又很湿，那你人站在这个地方，上面又热，下面又湿，两个交杂在一起。处在这种环境之下的时候，产生了霍乱，这是霍乱的来因。

所以他霍乱一定有它当地的节气，还有当地的湿度才会造成的。那北方不会呀，北方冷呀，就不会有这种霍乱的情形。当我们知道他的病因了以后，我们就知道霍乱要去湿去热。同时呢，知道了这个霍乱是什么？

问曰：病发热，头痛，身疼，恶寒，吐利者，此属何病？答曰：此名霍乱，霍乱自吐下，又利止复更发热也。

你看。哦，病呢，有发热，头痛，身疼，恶寒……诸位看到这个的时候，病人会发热，身上有发高烧或什么样的……有头痛，身疼，恶寒，看起来，哎，不是太阳症吗？对不对？

太阳有三症，一个是太阳中风，中风的话一定是有汗，桂枝汤症，有汗。那，有恶寒的话，全身恶寒，骨节酸痛的话，无汗，是麻黄汤症。如果

项背（几几）然，那个是葛根汤症。现在他有这个太阳症，哦，都是表症，但是他兼有吐和利者，这个属于什么病呢？这就是叫做霍乱啊。所以同样是有太阳的表症，但是呢，兼有吐利的，哦，这种就是霍乱的标准的症状。

那，一般来说，得霍乱的人呢，都是……比如说夏夜，在夏天白天很热啊，哦，这个湿热很盛，然后流汗流很多，流汗流很多以后，就坐在屋里、以前没有冷气啊，就坐在大厅里面，大厅这个凉风吹来，对不对？很凉快，然后又吃很多冷的东西，冰饮啊，然后肠胃就堵在里面，肠胃就不消化，不消化以后呢，因为湿热很盛嘛，它那个蠕动，就会影响到肠胃的蠕动，食物就会坏掉，坏掉以后那就上吐下泻啊，以前没有什么冰箱对不对?那你的身体也不是冰箱啊，所以容易引起食物中毒，哦，也就是引起霍乱。那现在（西医）说吃食物吃什么引起

霍乱源，疟疾呀什么的，反正我们不管，中医不管他。所以说，诸位看到这个以后，就想到……只要有呕吐、利出现，在太阳症这个时候，就属于霍乱。

伤寒，其脉微涩，本是霍乱，今是伤寒，却四五日至阴经，阳转入阴，必利，本呕下利者，不可治也。欲似大便而反矢气，仍不利者，此属阳明也，便必鞕鞕，十三日愈。所以然者，经尽故也。

这一段呢再下一个条辩的时候，他说："伤寒其脉微涩者，本是霍乱，今是伤寒，却四五日至阴经，阳转入阴，必利，本呕下利者，不可治也。欲似大便而反失气，仍不利者，此属阳明也，便必鞕，十三日愈。所以然者，经尽故也"。

中医的文词就是这样，很多的这个文言文。哦，当我们在看这个文言文的时候，诸位有个观念：基本上呢，伤寒，脉一定是浮、紧的脉。所以你摸

脉变浮紧的脉，（就是）伤寒嘛，伤寒我们开麻黄汤。如果是表寒、里寒，我们开小青龙汤。表寒里热，开大青龙汤，哦，看他舌头是黄的，口渴，大青龙汤。这就是去伤寒的方式。

那如果说，现在脉呢是微涩，这个脉变得很小，很细小，那看起来是恶寒，哦，这个呢，本是霍乱，本来病人有吐利啊，现在看到有伤寒的症状，那如果过了一段时间以后，这个四五日有一个期，过了这个周期以后。如果是阳转入阴，必利。就是病往深入，在往身体里面走的时候，这个病人会有下利的现象。这是病由表进入里的一种症候。

那，一般来说，如果病人出现下利跟呕吐的时候呢，在过去的中医来说，因为病人呕吐下利，病还在肠胃里面啊，哦，在肠胃里面，那就不要去治他，让他自己恢复。我们临床上，（如果）有个

病人来，你不治他，不可能的（病人要投诉的）。哦，一定要治。（这句话）意思是说，如果我们不治他，让他胃气自己恢复的时候，他也会好。

那怎么样知道他的胃气自己恢复呢？病人自己会恢复，就是，病人感觉到好象要大便，没有大便，一直在排气，放屁。所以中医讲的排气，是大肠小肠蠕动开始，蠕动以后，结果食物还堵在小肠里面，还没有出来，但是病人先开始放屁嘛。因为大肠里面这时还没有食物，食物在小肠里面。那蠕动回来的时候代表人的胃气慢慢恢复起来，因为你不是真正的病，是从外面得到的病啊。身体自己会有机会，自己痊愈。就好象你今天吃坏东西了，吃了不正当的便当，或吃了坏的食物，一般人都可以恢复。重症的人，吃了坏的食物，真的是头痛，哦，一条命都没有了。像你遇到肝癌啊，或者是遇到什

么癌症，那是一吃到坏的食物真的是救都来不及救。

哦，像这种情形呢，他本身就是体格很好，可是呢，他吃坏东西或是怎么样的，或是当地的湿热很盛造成这样子。那如果说排气出来，但是大便还是没有出来的时候：就是阳明症。哦，阳明症出来的时候，大便又会鞭。我跟诸位介绍过，阳明症有两种情形：大肠的、你把它剖面看的时候，如果是大便的硬块，一块一块的硬块，是围在周围，就中间这一小块，可以通，食物的残渣可以通过，这个时候排出来的时候，便象鞭一样。还有一种呢，哦，这是第一种情形。第二种情形呢，也是大承气汤症，阳明症。结果大便整个堵到，很大一块堵到，就是旁边一些小小的缝隙可以通过，小小的缝隙的时候食物的残渣通不过，只有水可以通过。这时病人来就诊的时候也是大便便秘。结果病人说：医生，

我是下利，你一查，你的下利是便秘引起的下利。哦？可不可以查到？很简单。舌头伸出来看看，一看，舌根是黄色的，一摸脉，脉一定是数，非常数的，实的，非常有力的脉，同时呢，小便一定是黄色，深黄色。都是实热症嘛，哦，又实又热。那你说，再确定一下，让病人躺在床上，压压肚脐旁边的天枢穴，一压就痛。哦，你压的时候他拒按。“哦，医生你不要按好不好，按得我好难过”，拒按。拒按就是承气汤症。所以我们能够辨症的方式很多，诸位绝对不会弄错，放心好了。

那有的人下利很多，你一按他肚子的时候，“哦，医生好舒服哦，你按得好舒服”，喜按。他里面是虚，里面没有东西，这时候你大承气汤下去，是鸡同鸭讲，就会害到病人。那，因为十三日呢，刚好是两个礼拜，是阳明经尽，所以这个是他自己

会恢复的时候。如果病在阳明。诸位只要记得，病，进入阳明的时候，不会有死症，哦，不会有死症的。最初的阳明呢，就是葛芩连汤症，葛根、黄芩、黄连。这时候病人没有便秘，哦，可能有一点点下利一点点肚子痛，病在阳明。如果便秘以后，开始转成承气汤症。那还有一种呢，就是我刚才讲的承气汤啊，或者是葛芩连汤，都是腑病，病在腑上面。有种是病在经上面，阳明经上面也是阳明，那就是所谓的白虎（汤证）。就是我们的石膏，会用到（石膏），经病出现的时候，一定是病人有燥热，有口渴，有胃口非常地强大，这种就会是阳明的经病。在阳明症的时候，只看到热症，完全看不到寒症哦。我就当诸位伤寒很熟，我们讲法就开始不一样了。哦，这个病人下利以后，当便鞭，鞭则能食者愈。就是，便是结实的，变得硬了，变硬了以后呢，就会（知道病会传尽）阳明，那我们就知道他自己会

全愈。

下利后，当便鞭，鞭则能食者愈。今反不能食，到后经中颇能食，复过一经能食，过之一日当愈。不愈者，不属阳明也。

如果说，本来应该是可以吃东西的，哦，阳明症会吃嘛，白虎汤症就是胃口很大的，现在反而不能食。“到后经中颇能食，复过一经能食，过之一日当愈，不愈者，不属阳明也。”这个后面讲的，看起来很复杂，实际上就是告诉诸位，病有没有在阳明。他这个观念就是，如果是阳明症，就一定可以吃东西的。哦，我刚刚介绍到，白虎汤症的时候，病人的胃口很强大，很强大，他吃得很凶，那，这个如果是不能吃东西，大便又属于鞭的时候，这时候我们就要小心了，这个病就不是在阳明上面。

利止，恶寒脉微，而复利，亡血也，四逆加人参汤主之。

四逆加人参汤方

四逆汤内加人参一两余依四逆汤服法

1-1min14

这个条辨呢，后面“利止，恶寒脉微，而复利，亡血也，四逆加人参汤主之。”　　诸位现在开始要慢慢有这样一个观念。我现在带大家呢，带领到一个，希望你能够独立思考的境界，我不在身边的话，你也可以思考。不要一遇到事，就“老师，我问你”，不是问我……哦，我哪天跑到大陆去，你找不到我怎么办？独立思考。

常人，什么叫正常人？你出去，往天上看，

哇，天空上空空的，空虚的，那个就是常人。所以，常人呢，是虚，所以天空是空的，虚空的，人体是空灵的。空呢，才会有灵，灵就是你的想法啊，思考，思虑啊，灵感啊。哦，才能够有意志，我要做好医生，我要当老师，空灵，这是常人。那所以说，食物从嘴巴进去以后，从谷道排出来。我们讲谷道比较好听嘛，听不懂谷道，哦，你要我讲难听的我也能讲，但是不需要这样子。那，所以说有进去就一定要有出来。那你只进不出呢，就是有实，就不是空灵之人。所以诸位一定要保持大号通畅。哦，空灵之人。

那，既然是从口入，从后面出去，食物会进去出来，那我们的身上一定要有很多的津液，肠胃里要有很多津液，才有办法做到这个事情嘛。哦，那你如果哪一天津液干了，干掉了津液的原因呢，

很可能是天气太热，那你必须劳力去工作，来赚钱养家，那，在太阳，正午，大太阳之下去你一直在劳力地做事情，汗不断地流出去，津液不断在丧失，哦，你可能连喝水的时间都没有。哦，结果呢，哦，大便里面，肠子里面津液没了。哦，没有了，堵在里面，哦，这种就是津液丧失的状态。那如果说，有一个人呢，下利，下利了很久，哎，有一天突然停掉了，没有利了。这是什么意思，就已经没有东西可利了。肠胃里面整个枯竭掉了，所以，他这个利就没了，他没有东西可以利了。不是不利啊，而是没有东西可以利了，已经到尽头了。哦，这个时候，病人有恶寒脉微。什么叫恶寒？老师，那很容易，很不容易，我很常常容易搞错啊，伤寒（又）恶寒，太阳，那天气太冷，哦，小孩跑出去，对不对，或者你在麻将桌上打麻将，那个冷气从后面吹，也是恶寒，对不对？

老师，这个人，这个人恶寒，我们怎么区分他？哦，诸位这样子想，我们的心脏，哦，不断在跳动，跳动的时候，我的心脏是这样跳的……，你的可能是这样跳的……。所以，我们两个的速度是一样。但是，温度不一样。我的摩擦力很强，所以我的心脏呢，是火，你的摩擦力不强，你是弱，很弱的火。哦，这是心脏的病。那我们要让心脏的摩擦力变得强，我们可能要用桂枝，可能要用附子，比较热的药。老师，为什么要用热的药？那个炮附子一下去就是很热，因为一下去心脏就在不停地跳，那摩擦力生产了，就这样子。

那你已经利到后来没有东西利了，脉又微掉了，心脏力量不够了。代表心脏摩擦力不够啊，那火就弱了，病人当然会感觉身体冷。哦，那我们为什么常常说，在看病人的时候，哎，你的脚是热的，

还是冷的？因为我们人的心脏呢，刚好设计好，就是达到最弱的时候，脚趾头是末梢，手指头还不是末梢，脚趾头更远一点。哦，所以如果说，你的脚趾头末梢是冷的，我们就已经知道，你的心脏的摩擦力不够。所以为什么要用桂附，就是让它的摩擦力加强。哦，我们介绍处方的时候，再把它分开来，这两个药性不太一样。那，那如果说老师，我的脚趾头旁边都很热，哦，那就是正常的心脏，本来心脏就是设计成这个样子的。哦，那你心脏力量不够的时候，脚，开始就会冷。哦，那冷到极限会什么，病人会冷到膝盖，就是极限。

哦，我们人身上呢，有三个阴骨：哦,一个是脑袋，小孩子最后收口的头顶聪骨这边，耳朵呢，后边这个智慧骨的地方。哦，诸位摸摸耳朵后面，耳朵后面骨头越大，越聪明，哦，脑容量越大。如果是扁的，或者是不均匀的，不均匀的，是个蒙古

是痴呆。扁的话，就比较笨一点。没有关系，这个笨点很好，有时候很好，哦，不知道事情反而开心。知道太多反而不开心，还有脚的膝盖的骨头。这三个骨头呢，是我们人体，小孩子离开母体后，开始慢慢地长。这小孩子刚开始，刚生下来的小 baby 不会走路啊，因为他没有膝盖的两个骨头。那等到 1 岁以后，那骨头慢慢长起来，才可以走路。所以，有的人长得快，就走得快，哦，那头顶上的骨头，封起来以后呢，开始有记忆。耳朵后面的骨头，封起来开始有听力了，哦，可以学习东西。

所以那是骨的最末的地方，也是人体最末的地方。如果四肢冷起来的时候，从脚旁边冷，你说，老师，我脚底冷，小腿不冷不感觉到冷，还好，没有关系。哦，那你如果冷到膝盖来，已经到极限了，不会再冷上来了。这就我们所谓的四逆汤症。

这个时候呢，诸位考虑到，恶寒呢，是因为心脏力量不够，而不是因为有表症。有表症的恶寒的话，脉一定是什么？浮，而且是紧的，对不对？病人会生痛，肌肉痛嘛，对不对？那，回忆一下，伤寒论里面的麻黄汤。这个病人呢，是因为表寒，表受到风寒以后，毛孔悬浮啊，整个封闭起来，汗没办法透发，那汗要出来，出不来就停在肌肉里边。这个汗，肌肉里边的水呢应该是循环的，可是这样子水不能够循环，停在肌肉里边，堵塞在里边，那就会痛。所以痛来自压力，因为新的水没办法去换旧的水嘛，那旧的水停在那边，新的水不断要进去推它，所以这就产生了压力，所以痛是来自压力，而不是发炎。那病人这个时候产生的脉就一定是浮脉，浮而且紧，那脉是微，代表心脏力量不够，是不是恶寒？这个观念就是，所以你要这样子想，你就不会这个时候开出的是麻黄汤，而开出的是四逆

汤。对不对？

那病人呢，恶寒脉微心脏力量不够了。已经利止了，这个时候又复利。这个就很危险了，因为已经准备是要走人了，因为这是最后的阶段了。哦，这是亡血，病人的这个津液都没了。哦，所以肠胃里面的津液没了，再利的时候，血里面的水，血里面有很多的水份，在往外走，对不对，就很危险了。这个时候，我们用四逆加人参汤。

张仲景在伤寒论里面，用人参的时候，他是要救阴，哦，救阴。所以，这个，存胃（液），肠胃的津液呢，我们如果胃气没有了，这个病人就要走人了，哦，所以，我们为了他，为了救阴，同时为了能够保存他胃的津液在的时候，我们会用到人参。一般来说，我们这个时候用人参的时候，来救逆的时候，我们不是用一钱两钱，一两二两下去啊。

你不能够说，老师，省一点这人参很贵。这是人命是千金啊，这时候没有什么贵重，就要大剂地用。所以这个时候，为什么四逆汤。

四逆汤呢，诸位大家都知道。哦，生附子和干姜，炙甘草，四逆汤。我们用到生附子的时候，一定配合干姜。用到炮附子的时候，用到生姜。这两个有点不太一样。从这边，你可以回头看，张仲景在想什么。恶寒脉微，所以我们用生附子的时候，可以把心阳壮起来，心脏的搏动力量会加大。那，所以生附子一下去以后，心脏力量一加强，血一通到四肢末梢去。所以一吃下去，手脚就开始热起来。哦，为什么叫四逆，四肢冰的，这个时候我们用生附子一下去，四逆就，温度就回来，马上就回来。那你如果说：老师，我没有这个到膝盖这个冷，也没有手肘、到膝盖这个冷，我只有脚底冷，你也不需要开四逆啊，开生附子那么强干嘛。对不对，万

一这个是你岳母，开这个个生附啊，开太过了不太好，哦，所以说四逆汤不要随便乱用，需要用的时候一定要开，要开四逆汤，这个叫做脉微。这已经很危险。哦，那津液又没有了，你看,又不断利。所以这里讲的是，已经没有津液了，还在利，这就是危症。就是一定用急的来救命，哦，这个时候就是四逆汤里面加人参，人参四逆汤。

霍乱，头痛，发热，身疼痛，热多欲饮水者，五苓散主之，寒多不用水者，理中丸主之。

理中丸方

人参甘草白术干姜各三两

右四味，捣筛为末，蜜和为丸，如鸡子黄大，以沸汤数合，和一丸研碎，温服之。日三四服，夜一服，腹中未热，益增三四丸，然不及汤，汤法以四物依两数切，用水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服，若脐上筑者，肾气动也，去术加桂四两。吐多者，去术加生姜三两。下多者，还用术。悸者，加茯苓二两。渴欲得水者，加术，足前成四两半。腹中痛者，加人参，足前成四两半。寒者，加干姜，足前成四两半。腹满者，去术加附子一枚。服汤后如食顷，饮热粥一升许，微自温，勿揭衣被。

1-1min26

哦，这个呢，讲，你看。哦，霍乱，病人有头痛，发热，身疼痛，热多。你看哦，头痛，发热，身痛，这不是太阳表症吗？太阳表症，病人呢热多欲饮水，五苓散主之。寒多，不用水者，理中丸主之。

这里提到两个处方，这里是理中丸，不是理中汤，丸剂。一个是五苓散，在介绍伤寒论的时候，大家都知道五苓散。哦，我们现在把五苓散放大给大家看，放大，读图给你看。哦，这五苓散呢，目的干嘛？哦，热多，想喝水，那，实际上中间还有个主症，没写出来，小便不利。病人呢，因为新的水，没有办法去取代旧的水。五苓散在出现的时候，这个水是停在皮肤表面上，停在肌肉上面，而中焦没有水，这个水又没办法回头。哦，结果，胃里面，

肠胃里面没有水，口渴，想喝水，喝水下去呢，可是他身上有很多的积水在那边，水没有办法排掉，所以喝水就吐掉。所以我们五苓散常常用在小孩子，小儿科的时候，这个小朋友吐奶吐得很凶。五苓散一下去，很奇怪哦，他吃什么都吐，就是喝五苓散不吐。哦，所以五苓散的方子是这样子来的。泽泻，泽泻呢，本来就是能够把表水，全身的水，哦，集中到腹腔来，四肢上末梢的水集中过来。然后呢，茯苓呢，是能通利三焦的水。所以，我们过去有饮，身上有饮病的时候，我们会用茯苓。哦，所以茯苓入中焦，三焦中的中焦。猪苓是下焦，由于我们全身肺主皮毛，哦，从泽泻，茯苓，猪苓三个是把水统统集中在小便里面，对不对。哦，桂枝，还有白术。这桂枝呢，就是，目的是干嘛，就是强他的心脏，强他的肌肉。所以我们，处方在使用桂枝的时候，不单单是桂枝能够解肌。哦，还要强心，

但这个强心，跟肉桂的强心不一样。哦，桂枝的强心，桂枝只是强心，只是让动脉里的血液循环加速而已，肉桂就不是这样，肉桂是它的喷射的力量会加强。好象车子平常开的引擎不够快，你要把它加个涡轮引擎，这就是肉桂，哦，肉桂。我们后边介绍，还会介绍，再介绍这个肉桂。

那白术呢，哦，茯苓这两个健脾的，哦，健脾。我举个例给你听，这个脾脏呢，什么叫做健脾。脾藏意，意念。你如果说，肾是藏志，我要做美国总统。哦，这个人真有志向，这叫做肾。哦，这个人消沉，什么都不想做，肾气不够。哦，意念是什么，就是注意力，集中的注意力。这个儿子怎么读书哦，没办法集中注意力。这个时候我们要强脾的时候，我们就要用到白术跟茯苓，哦，白术跟茯苓。这不单单是脾脏功能恢复，让胃口开，他和意志方

面都有相关的，你的确啊，可以用白术跟茯苓把胃口打开来。哦，我们白术能够去湿，哦，能够去他的湿。

那，桂枝呢，能够入肌肉。所以湿，去湿的药，配合入肌肉的药，一到了，吃到这两个药下去以后呢，其他药会到肌肉上面。那泽泻就把那个湿呢，统统集中起来。集中到中焦，中焦再交给茯苓，茯苓再交给猪苓，小便就排出来了。处方是这样来的。

所以，他得水则（利），你要开小半夏，半夏还吐。哦，所以临床上，尤其小孩子，你开五苓散哦，你就用散，不用汤，用药粉给他吃。像小孩子我刚才讲，吐奶，小孩子全身水肿，你一看到小孩子全身水肿哦，你用用五苓散，一下子就退掉了。轻轻一推就好了，因为小朋友的病啊，很简单。为

什么简单，小朋友没有吃牛排啊，对不对，你想想就知道他吃东西很简单。哦，就好象我们治疗那个小动物一样，对不对？还有那牛都是吃草的呀，对不对。你不会给牛也吃牛排。所以我们治人的药跟治动物不太一样。那治小朋友也一样，小朋友吃东西也很简单，所以你有很多药，轻轻推他一下就好了。哦，也就是说，你如果吃得很简单，哦，你也是会长寿的，也是会长寿。

哦，这样子，那，这就是五苓散，最常用的地方，所以说，五苓散也可以退热，退烧。哦，一般来说，临床上你只要看到，病人呢，得水则吐，喝水呢，则吐，就是五苓散症。哦，小便不利啊，全身水肿，这就是五苓散症。

哦，那，如果是有里寒的，寒多，肠胃里面有寒的。就是，所谓寒的定义是什么？哦，以后临

床上你摸脉的时候，病人的脉是一息四至。什么意思？就是说，你吸气，吸，哦，肠，那个（胃）呢，刚好两次，吐气，刚好两次，所以是四次。哦，寒呢，你吸气的时候变成一次，吐气变成一次，速度变慢。解释中医给病人听的时候，你不要跟他讲说，你是……那肠胃里面如果胃寒，就是胃的蠕动变慢，寒就是慢下来，你看天气很热，大家走路很快，为什么？想赶快回来躲到冷气间里面去，天气冷的时候，比较慢，因为走快，冷风吹的更冷，哦，所以寒会比较慢，速度比较慢。这个是理中丸。

理中丸呢，是个丸剂，中医用丸剂的时候，是采用它的药缓，药性比较缓力量会比较专一，所以经方里有的地方用汤剂，有的地方用散剂，如五苓散，有的地方会用到丸剂，这里用丸剂，哦，

那人参、甘草，白术、干姜，这个甘草一定

是炙甘草，干姜，让肠胃，干姜能让胃温起来。干姜和生姜差异在哪里呢？干姜是胃寒的时后温胃用的，如果是寒，寒则束，你速度变慢，病人不会口渴，吃不下东西，胃口不好，都是寒症。那，这个我们会用干姜温胃。温胃，意思就是使胃的速度变回来，如果用生姜呢，生姜是散胃里面的水，老师，我胃里面有停水，常常感觉有水在里面，哦，恶心恶心的，用生姜下去，把水散掉，生姜和干姜不太一样。白术，能去湿，人参，把肠胃的津液补回来，所以说干姜把寒去掉；干姜，炙甘草能把里寒去掉，甘草也是能够温中，颜色是黄的，能够健脾胃；白术，把湿去掉，寒去掉；人参呢，把好的肠胃津液补回来。这个处方，虽然只有四味药，但补泻兼顾在里面，把它排掉，同时把津液补回来，这时又用到人参的地方，当你看到轻症的时候，人参，可以用一些党参来取代，真正救命时，你不要

用党参，就用人参，高丽参最好。

理中丸最有意思的就在这里，哦，后面的说明。

诸位看，他把理中丸这四味药，把它打成粉末，用蜂蜜把他给调和起来，像鸡蛋黄那么大一个，用汤来滚它，然后温服，白天 3-4 次，晚上吃一次，如果，肚子里面没热起来，再增至三四丸。

当然了，它不及汤，汤法以四个药来煮，用水 8 升，煎取 3 升。为什么我常常用 8-9 碗，跟这个是一样的。因为药哦，你如果说 6 碗，你先煮成 2 碗，或 3 碗煮 1 碗，药力没有完全出来，你用 8-9 碗煮 3 碗，药力比较平均，如果病情需要，你一天吃 3 碗都没关系，三餐饭前吃，第二服药，晚上半夜吃都没关系，这都是温胃的，滋补的，能去胃家的寒症。

你看哦，如果说，其上筑者，肾气动也，去（白）术加桂，四两。这个圆圈，代表肚脐，肚脐以上用桂枝，肚脐上的悸是心悸，动悸是肾气，肾气引起就是肾脏的水，应该停在下面，可肾脏的水，回逆到心脏，等于是心脏是汽车引擎，很热，一直在跑。我们的心脏，人的心脏不会停下来，一直在跑，原来设计好的是给你用一百年，心脏是君主之官，不会有病，哦，现在为什么有心脏病，除了我们情志，因为人太多了，你像隔壁邻居，经常吵架，以前呢，乡村里面就这么几户，也没什么好吵，每天还见见面。现在住公寓，一帮人住里面，大伙开始吵，心情很不好，然后，吃东西吃不对，西药又多，都是会害到心脏，本来心脏不应该有病，被环境造成有病。

当你肚脐上方的时候，上方是水，肾气往上

走的时候，产生动悸，肚脐以下动悸的时候，我们用茯苓，这两个不太一样的地方。如果遇到病人，肚脐以上有悸的时候，把白术去掉白术是除湿的加桂枝。如果吐多的，把白术去掉加生姜，你看到没有，加减嘛。生姜本来就是止呕的，如果下多者，再回头用（白）术。

所谓下多者就是，如果你大便太多了，我们为什么用白术，白术一下去后，白术是除湿的，所以让胃肠里面的大便里面的湿，一下，收起来，水从肠胃里面出来，跑到膀胱里面去，这个时候下利就会停下来。我们在介绍伤寒论时介绍过，当你在止利的时候，止不住的时候，最后的方法就是利尿，把水从小便导出来，那个利就止掉了，但是也不要随便乱止利，你要先确定他需要止利，不然明明是大承气汤症，对不对？就是下利，下的都是水，老师：他水很多。你看哦，我用白术下去，他的大承

气汤症，结果他的下痢是因为便秘引起的，结果你白术一下去，那个干燥的大便，更硬，更凶，如果是你的病人也就罢了。是你的岳母就完了，要看小心点。

这个呢，悸者加茯苓二两，这个悸讲的是肚脐下的动悸，我们后面还会介绍为什么，诸位先这样记一下。所以诸位只要看到动悸，比方说，这个人是，桂枝汤，老师：我说我总是怕风，风吹得很难过，流汗，有一点发烧，桂枝汤症。诶，老师：等一下，我肚脐以下常常有跳来跳去，感觉里面有跳动。那是水在里面，用茯苓。我们后面会介绍，上下左右都会有，这个大气怎么转。

如果腹中有痛加人参，这个腹痛为什么加人参？这个腹痛，不是便秘引起的痛，而是津液不够的痛，才会用到人参。哦。如果寒者，把干姜加重

（加量），如果腹满胀满加附子一枚，这个腹满者，因为这里是寒，因为这个处方是理中丸，他里面腹中胀满本身就是寒，寒的很严重的时候，寒湿累积很多的时候，附子呢，还只能去湿，干姜只能去胃里面的寒，所以说，加炮附子，为什么加附子？就是能让下焦寒也去掉，所以会加附子。

如果吃了这个汤药以后呢，再喝稀饭，让它慢慢把寒去掉，同被子盖起来，让他流一点点汗，从表出来，寒湿就会排掉，这是症治。就是说我们在治疗，在开理中丸或理中汤的时候，我们会运用到一些加减，诸位看起来好像加减很多，实际上你只要掌握到精神，是不是自己会加减呢？你只要是知道它的功能是什么就知道了。所以医生啊。医者父母心，那你一定要懂这个，不然就开错了，开错了不好，当然可以救得回来，这个不是很严重嘛。

吐利止而身痛不休者，当消息和解其外，宜桂枝汤小和之。

如果病人呢，你看哦，“吐利止”，就是霍乱吐利止，“而身痛不休者”，身体还是很疼痛，“当消息和解其外，这时候桂枝汤小和之”，象我们一般来说，病人进来时只要说身痛，我就会问他：请问你，你是痛在皮肤、痛在肌肉、还是痛在骨头？病人讲我痛在肌肉，桂枝汤就跳出来了；我痛在骨头关节，附子汤就跳出来；我上身不痛，只膝盖痛，桂枝汤、知母汤就出来了。速度会很快，临床上变化就这么多而已。老师：我都痛在皮肤上面，麻黄汤症嘛，麻黄汤症痛在皮肤上面嘛，表非常的表，你要靠麻黄，把那个寒去掉才行。像它这个的身痛不休者，一定是痛在肌肉上面。我们会用桂枝汤，病人一定是痛在肌肉上面，同时一定微微有汗，只

要有汗，又痛在肌肉上面，就是桂枝汤症。

如果说。老师：在神农本草经里面我们用玉竹，玉竹这个药呢，可以治肌肉里面的痛，非常好用。那你可以在桂枝汤里加一味单味的药玉竹，这是我用的很多，在美国叫（一名英语）现在台湾什么肌纤维痛症是不是，翻译成肌纤维痛症，反正名词很多，我管它什么痛症，我看到开就桂枝汤加玉竹，一下就好了。

吐利汗出，发热恶寒，四肢拘急，手足厥冷者，四逆汤主之。

病人吐利又有汗出，发热恶寒，四肢拘急，手足厥冷，四逆汤主之。你看，上吐下利，津液已经丧失很多，又流汗很多，是不是津液丧失掉了，里面津液不够了。病人发热恶寒，什么意思？当津液不够的时候，常人呢，心脏搏动产生的热，中医

呢，把它定名为火。肺呢法象天，所以肺是很寒冷的，色白，白色的。这两个平衡的时候，你不会感到怕冷怕热，就是常温嘛。如果说，当你津液不够时，肺的津液丧失掉了，因为出汗，皮毛，肺的津液也不够了。这个时候病人为什么发热，心脏的火往上走了（注：也是往外走了），制衡心脏的热呢（注：肺寒反制衡心火使之不太过）已经没了，所以我们为什么叫火克金，火金互相一定要有相生相克的情形，就是说这两个脏腑、五脏之间一定要有制衡的力量，不单单相生，之外还要互相制衡，才能很和谐在身体里，能够帮助我们运转。

那你如果津液不够了，肺津液没有了，心脏的心火往外走，往外走病人出现发热现象，身体感觉冷。正常人心火往下走，进入小肠里面，所以小肠跟心脏都是属于火，火要往下走，才能走到四肢

末梢去，心脏的火走到手指头尖，小肠的火走到脚趾头间。但小肠的火也是来自于心脏的火，现在心脏的热往上走，因为津液没了，病人的手脚四肢会发冷，四肢上面我们要有温度，有温度的时候，心脏才会产生速度，所以你看一锅水在里面，如果没有加热是冷的，水不会动，不会动就痛啊。所以你如果火在下面加热，水开始煮滚了以后，转了以后，中医就称为：啊，老师这就叫做气。当有气在运转的时候，就很正常。当你变成冷水停在里面不动的时候，津液又不够，因为津液发汗流掉了，津液不够了，就会抽筋，拘挛起来。所以我们寒则拘急，所以我们寒则拘急，寒症拘挛热则纵。所以中风有两种，一种是手脚绷起来，一种是纵在外面，一种热还有一种寒，手脚都是厥冷逆冷，用四逆汤。

这个四逆呢，当时取的名字很好，就是告诉你四逆嘛四肢厥逆，这样想反应的很快。因为当初

设计处方名称的时候很有意思，经方当名称在这边时，你一看这个病，已经名称就对上去了，你可以节省很多思考的时间，这样的话救病人来的及，比较来的及。

既吐且利，小便复利，而大汗出，下利清谷，

内寒外热，脉微欲绝者，四逆汤主之。

诸位看后面，“既吐且利，小便复利”，已经吐利了，津液已经伤到了，小便又排出来很多，而且大汗出，这津液就没了，然后还下利清谷，就是吃东西下去，吃小白菜就小白菜排出来，吃的米面，米面就排出来，里寒外热，脉微欲绝，用四逆汤。

正常人呢，我们如果用一个简单的图来代表，这条叫界，界限，阴阳的一个界，这个范围呢，阳

要在里面，阳要被封存在里面，外面是阴，里面是阳。所以你如果摸到表面上的时候，它是冰的，所以你们如果摸我们的背，诶，怎么这么冰呀。所以如果在夏天的时候，你太太晚上睡觉，躺在旁边，靠你身体很舒服，为什么，好冰呀，然后冬天时好热呀。太太正好反的，夏天很热，冬天很冰，那太太身体就有问题。

我们正常人，阴阳在调理的时候，是随着四季在走，外面越热的时候，外面的阴就越强，为什么，它用阴封到把阳闭在里面的时候，这样不会丧失阳，保持你的体力，你可以做很多事情，包括这事情除了你做事，因为阴在外面，如果有人要杀你，一下子阳爆发力很强，你跑步速度很快，诸如此类，随时都会保护你的。那这是正常的人，当你阴在里面时，阳一定会很外出，因为你的身体范围就那么大，不是阴就是阳，那阴跑到里面时候，阳只好往

外走，呈现的现象呢：内寒外热，所以这个热不是发高烧的热，而是阳往外走，这个阳就是心脏产生的搏动的动能叫做阳。

那病人脉微欲绝，脉会变的很小了，因为热已经往外走，这个也是一样四逆汤主之，所以四逆汤是用来救逆的，一定是病人是寒证，寒证就是心脏的力量不够了。我再重复，我的心脏是这样的（两手摩擦），那个病人的心脏是这样（两手摩擦），病人的心脏，四逆汤的心脏是这样（两手摩擦），跳还是一样的跳，但没有热度，所以你不能去相信心电图机，还有那个（一句英文：诱发试验），那个人看那个跳动很好，你只看到跳动，应该看他温度啊。可是西医没有寒热，西医只看跳动，所以说西医一定要等到……我们常常有病人，死在心电图机台上。早上时我心脏很痛，跑去对医生说我有心脏病，

医生说你怎么知道你有心脏病，我们测测看，丢到心电图机一看，你很好，心脏跳动很好，他说不不我有痛，很冷，手脚已经冰冷。医生管你呢，没事你把你赶回家。到晚上受不了了，因为心脏，脉越来越微弱，在跑去的时候一看，跳动变慢了，哦，你有心脏病，病人回头跟医生说：我早上来告诉你我得心脏病你不相信，害我晚上再跑一躺。这是他最后的遗言，砰地就死在心电图机台上了，而且连续一个月死好几个人。所以你不能相信西医的，所以它要发病的时候才能测到。

那其他的病不会那么快，心脏病发了就会走人的，所以手脚冰冷马上就开始动手，还等什么心电图机，太慢了。所以大家一定要相信你自己的感觉。

吐已下断，汗出而厥，四肢拘急不解，脉微欲绝者，通脉四逆加猪胆汁汤主之。

通脉四逆加猪胆汁汤方

甘草二两炙、干姜三两强人可服四两、附子大者一枚生去皮破八片、猪胆汁半合

上四味，以水三升，煮取一升二合，去滓，内猪胆汁，分温再服，其脉即来，无猪胆，以羊胆代之。

诸位看，这里呢。就是我们在伤寒论里跟大家介绍过，通脉四逆汤加猪胆汁，如果，“吐已下断，汗出而厥”，病人津液完全没了，汗出的都没有了，人都快昏迷过去了，手脚又拘急不解，只要还有点欲绝，脉微欲绝者，还没有断气，都可以使

用。

通脉四逆汤为什么加猪胆汁，猪胆汁比较能取代人的胆汁，因为肠胃里面不好消化，所以放点猪胆汁下去取代我们的胆汁，能够帮助我们消化，仅此而已。诸位看，这里四逆汤有炙甘草，干姜，附子大，一枚生用去皮破八片，一枚生用，大概三钱，三钱的剂量，我有时还用到四钱，看病人情形，不要用到太多，五钱那受不了，病人没有死，却死在附子上面，不用开那么强，哦，我在救逆的时候会开到四钱，一下子把他救过来，看他很好马上开始减量，三钱，两钱就下来了，但我离开美国时，统统给他两钱，我不在时，不会给他三钱那么多，我在我才会给他三钱。那诸位以后可以看我们怎么使用他。

生附子跟干姜下去后配合甘草，脉马上就跳

起来了，速度很快，炙甘草因为用蜂蜜炙过以后，味是是焦苦的味道，因为糖甜嘛，一炒过加热以后变成焦苦，苦味的入心脏，甘草本身又是甜味的脾脏，甘草炙过以后，在心和脾脏之间，火和土中间走动，这是干姜温胃，附子加强心脏的力量，所以成为救逆。救逆的同时我们会加猪胆汁下去，为什么？因为肠胃里面可能还有一些宿食，还有些东西堵在里面，我们用猪胆汁下去帮助消化，因为这是应急用的。平时没事不用猪胆汁，多难吃啊，想到都恶心。

你看，他是四味组成，以水三升煮成，比如三碗煮成一碗，放猪胆汁下去，分温再服，如果没有猪胆汁，羊胆汁代替。

那病人呢，如果你发汗以后，病人恢复很多，脉也平，正常了哦，病人还有一点烦躁，这是刚开

始病人恢复时，病情恢复的时候，还有一些吃东西下去肠胃还有点不适的现象。所以在伤寒论，我们要注意饮食的问题，比如说，现在病人是葛根汤，桂枝汤，麻黄汤，吃完以后，病好了，我们一般给他吃点稀饭，一点青菜，连蛋都不要吃，肉类更不要吃，肉类下去不舒服，本来肠胃就不是很好，刚刚才恢复，尽量不要吃肉类。你用白水煮点面，盐巴不要加，放点葱，葱白能通脉，让肠胃可以吸收，这样就可以了，等到正常以后再去吃东西。

在金匮正式开始之前，我们把伤寒论跟诸位做个总结。整本伤寒论，一共有 113 个方子，老师：那么多不好记。我们做个结论，帮助大家记忆。

113 方，实际只有 3 方子在里面：一个是辛，辛散，张仲景利用辛散的药；第二个，利用寒泻的药；第三个药呢，是温补。所以，这 113 个方，如

果我们把它归纳起来的话，就是三个处方。

比如说，老师：什么是辛散？麻、桂，麻黄桂枝辛香发散，它的目的干嘛？目的是能够去寒、驱寒，把寒去掉。那这个寒泻呢，什么叫寒泻？像石膏、黄芩、黄连、大黄我们叫膏黄，膏黄是能够撤热，把热能够撤掉，为什么要把热撤掉呢？是因为要救阴，希望急下存阴，把阴能够保持住，他的目的在这里。那姜附呢，这个温补是有关系到干姜附子，姜附以辛热温补，它的目的是什么？目的是回阳，救逆用的，病人阳不足了，我们会用温药，温热的药把他救回来。

张仲景在伤寒论里面用了人参，人参呢，它的目的都是要养阴来退热，这是人参的张仲景的观念，不是说我们人参要吃补啊或是人参鸡。人参它的目的就是要津液，阴津不够的时候我们要用，阴

精不够的时候会产生热，比如说，你胃不断的蠕动，胃一直蠕动，胃不会停，尤其看到烤鸡或是炸鸡看到食物时候，胃动的更厉害。那胃里的津液没有，津液没有就等于说，水箱是干的，引擎不断的跑，热就起来了，所以人参乃养阴退热，把热去掉，这个热并不是说那种发高烧。

在六经辨证的时候，六经里面呢，哦，像我们在太阳的时候，我们用麻桂；哦，如果在少阳的时候，我们是用柴胡；哦，阳明经的时候，我们用葛根，葛根，哦，葛芩连汤啊；如果是进入少阴的时候，我们是用细辛。诸位看，这些药，统统是辛散。

所以为什么要用细辛，张仲景都是在用辛散，张仲景的观念非寒不泻，你如果不用寒药，无法达到宣泄的效果，这个寒药就包括了膏黄，就是石膏，

大黄，黄芩，黄连这种寒药，张仲景用寒药来宣泄。张仲景温补呢，张仲景说，非温不补，这个补药不是我们说去吃四物汤，张仲景不是这个样子，张仲景认为，药性如果不是温的，是补不到身体里去的，所以大家才会看到吴茱萸、干姜、附子、蜀椒之类东西出现，都是张仲景用来做补药用的，温补药用的，所以张仲景的观念一定要用温药来做补药，而不是说我们来开一些四物汤来做补，不是这样想的。

那这个呢，我们可以用这些话，把伤寒论里面 113 个处方做个总结给你看，哦，让你们大概了解，下面我们介绍金匮的时候，分门别类，他就是个杂病，哦，所以每一章里面，每一节里面，这里我们怎么样规划，怎么样处方，怎么样治症，我们会慢慢的给诸位介绍，介绍的同时，我会回头再替

大家复习一下，伤寒论里面的东西，哦，我们休息一下，哦，我们休息一下。

脏腑经络先后病脉证第一

问曰：上工治未病，何也？师曰：夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾，四季脾王不受邪，即勿补之。中工不晓相传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。（1-3min01）

当肝有问题的时候，这个是相生，第一个会影响到脾脏，可是你怎麽知道肝有问题呢？这是，哦，我们中医呢，这个上工治未病，不单是我们知道肝病会传脾，而是要知道这个人要发肝病，这个肝有问题，不是说要靠检验，看这个肝的指数是多少，不是这样的。

肝呢，本身呢，是晚上一点到三点，在针灸来说是它气血流注的时间，亥焦子胆丑肝通，丑时开肝。所以你如果晚上一点到三点不能睡觉，这就已经要注意你的肝脏。

哦，那肝呢，我们所谓经方家呢，我们治肝呢，治肝呢，我们一定要治大肠，哦，因为肝脏是这样子，这是肝脏，肝脏下方呢，有个血管通到大肠，所以我们肝脏有两个地方排泄，一个是胆，排胆汁出来，一个是肝脏从这边也可以进入大肠，这样子的时候，有宣泄的管道。所以我们治疗肝脏，要把肝脏里面的压力，就是所谓的“积毒”，我们肝脏是解毒之脏，能够把它宣泄掉的时候我们可以从大肠走。所以说，我们要随时要保持大便的通畅，当你有便秘的时候，我们就已经要注意到肝脏了，不单单是说，哦，老师：大承气，小承气，大柴胡哦。这种清肝的清大便的药，还有呢，注意的是小

便的颜色，肝病呢，在发肝病之前小便的颜色都比较黄。那病人都比较没有胃口，这时候呢，你已经知道他肝有问题了。况且呢，饭前呢，吃饭的时候，肚子不会很饿。那手掌拿起来看，手掌要粉红色，我们在介绍伤寒的时候介绍过，慢慢变成深红到暗红，那肝脏里面已经有问题了。所以，当我们知道肝脏有问题的时候，如果实脾，实脾的目的是什么？就是把病阻止在肝脏，它不会再传。就是到此为止，哦，停住。这就是实脾的目的。

比如，临床上我们常常看到，肾脏，张仲景说啊，以此类推啊，肾脏，那如果肾脏有问题的时候，我们要去治心，一定要强心，对不对，因为它会影响到。肾，如果肾水去生木，这是正常的，会去相生的，那肾水，如果肾脏有问题的时候，水不去生木了，水直接跑到心脏里面来了，这就是肾脏

会出现问题。所有，比如说西医说是洗肾，实际上就是说洗心么，血里面有毒素在里面，把血透析，把它那个毒素去掉。

老师：你怎么知道肾脏有问题？我们手掌拿起来看的时候，在针灸讲的时候，手掌中心是不是心包经的劳宫穴，再过来是不是少府，手少阴心经的少府穴，这是心脏。所以病人，当水进入心脏的时候，肾水来克心的时候，手掌就会发黑发青色。所以你手掌翻开来看的时候，不要只看见什么生命线，感情线，你在看你有几个老婆，你又不是算命！要你给他看病，鸡同鸭讲！一看，老师：他肾脏有问题。黑的，太红，肝脏有问题，掌心是黑的，肾脏有问题。那你给他吃药的时候，越吃越黑，对不对，越吃红变回来，黑的退掉了，对不对。

那你想想看，肾水会凌心，什么东西会入心

呢？苦味的，药味道很苦的会入心脏。所以，黄连，老师那个黄连最苦了。然后我们把神农本草经打开一看，黄连是什么--解毒。所以呢，中医呢，我们经方家我们会用黄连来解肾脏的毒。肾脏的毒如果跑到心脏里面去了，代表血液里面很多的尿，尿毒在里面。会造成很危险的情形。这个时候我们用什么？用黄连去解。

临床上看的很好玩哦。有的病人很固执，美国人。来的时候坐个轮椅，10 年前，西医就给他说，你该洗肾，他就坚持不洗。哦，坚持不洗。那，跑到找别的中医看，反正是找，找了半天，还是黑的。但他就是不洗肾，坚持不洗。那后来，实在人家看不过去了，烂的中医学校……，治了 10 年。旁边有个同学看此人很难过，递张名片，你去找他去看好了。这个病人就跑来找我了。那一进来手掌还是黑

的，脸还是黑的，可是他就是没有洗肾，也没有死啊！临床上我们看过，37 年的乳癌，多久了？37 年前就被查出乳癌，也没有死啊，什么开刀化疗都没有做啊？结果按照西医的开刀化疗治的死的更快。那这个人也没有洗肾啊，好好的啊！那所以说洗肾，到底要什么阶段？必须要洗肾或者怎么样？还有个疑问。

当你的毒素进入心脏了以后，心本身是不受邪的，那现在邪跑到心脏里面来的时候，心火就不能够生脾土。这时候病人水在心脏，心脏是火啊。现在很多水在里面啊，心太冷了，这时候对脾土是压力，所以说，病人会呕吐的很严重。所以病人在肾脏衰竭之前有两个很大的症状，呕吐不止，吃东西下去就吐；头目昏眩，因为毒气往上升跑到脑部去了，这个，会有晕眩的现象。当你开始帮他治疗的时候呕吐也没了，晕眩也没了，代表好转了。还

有呢，脾藏意，当你心脏功能回来的时候，脾脏功能会跟着恢复，所以我们治疗肾脏病的时候，我们是在治疗心脏。所以呢，见肾之病呢，我们知道肾会传心，我们就是当先实心，把心脏先强起来，就这样，以此类推。强心的时候，病人的脾土会受惠，因为心为脾之母，这个时候便意就回来了，哦，小便的便意。肾脏有病的人，他不知道他要小便那，他肚子胀，膀胱涨的很重，但是没有便意，一点意念都没有。这个时候你，吃了你的药，病人还是没有便意，代表病人没有救过来。如果吃了你的药，病人小便开始自己会排了。一个病人，哦，如果你原来是，你不用去看酸尿毒指数是多少？他原来没有便意，小便排不出来，很危险呢。吃了你的药以后，小便开始正常了，一天下两三千 cc，看你喝多少水了，小便才很正常。这个时候，我们知道他可以排尿了，不用洗肾，就不需要洗肾了。手掌抓起

来一看，那个黑的都退掉了，当然，我们还有其他的诊断那。我只是在这里，介绍到这个地方的时候，跟诸位稍微提了一下。

夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾。脾能伤肾，肾气微弱，则水不行；水不行，则心火气盛，则伤肺；肺被伤，则金气不行；金气不行，则肝气盛。故实脾，则肝自愈。此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法，实则不在用之。（1-3min08）

哦，那，肝的病呢，补肝呢，用酸，因为酸味入肝的，像我们的乌梅丸，经方里面的乌梅丸，

非常酸。酸枣仁，甘味的药。助呢，用焦苦，益要用甘味的药来调它。像焦苦呢，像吴茱萸就算焦苦的药，那苦味的药，像黄连，都是苦味的药。甘味的药，像我们平常说的，方剂来说的话，小建中汤，就是甘味的药。那你如果说，这个，肝虚证，这个，肝虚则用此法，肝实则不再用此。我们会用到说，酸的入肝，焦苦的入心，甘味的入脾那。这个，处方的时候一般是肝的虚证。病人呢，会死的时候哦，病人呢，都是实，很少，几乎不会有人呢，因为虚而死，都是因为实证而死。这个实呢，不管是阴实或怎么样子，实证会死人，虚证不会死人。哦，所以你看那个人呢，很瘦弱，那个风一吹就倒了。可是很长寿啊。他不会死，为什么？虚证。那你不能有实证。这个我们一遇到实证赶快把他变成虚证，哦，就很好。

那，为什么，老师，这个，就讲到维他命了。我们人很虚，没有病那，不会死，有维他命那，你没事吃个补药干吗。这很好像哦，肝脏呢，好像一棵活的树，你如果是一块木板。把他砍成一块木板，他死了，你涂上油漆，可以保存很久。你把它那个活的树涂个油漆看看？太过。这就是维他命会致命，你不要去看他光吵，吵半天，光去看自然界的象就知道了。你这本来是虚证，不会死人，你想办法把它变成实证。所以维他命是给敌人吃的，自己不要吃。

诸位看这个，哦，后面他说，这个只是介绍哦。比如说，水不行呢，则心火气盛；心火气盛，则伤肺；肺被伤，则金气不行；金气不行，肝气盛；故实脾则肝自愈。哦，这是他的，阴阳五行，哦，绕一圈而已吗。哦，重点就在肝虚。这个只适合虚证。所以你治肝炎的时候，可以用啊，肝炎是虚证。

但是肝硬化跟肝癌就不是这个样子了。我们后面会再慢慢跟诸位介绍。实证则不再用之，用这种方法治疗实证没有用。

比如说，我们现在治疗一个，肝家虚证，他就肝炎那，肝肿起来，没有胃口，然后你给他吃建中汤，小建中啊，可以啊，他吃了就会很好。诸位看，我们上次介绍伤寒论时候我们介绍，实脾的时候，我们用甘味的药，就不是用建中汤。甘味的药，哦，比如说：白术，陈皮，薏仁，泽泻，茯苓，都是很平淡的药。所以我们真正用甘味的药在治疗的时候，是实证用的，不是虚证用的，虚证的话，建中汤就可以了。

那，现在外面有一派呢，叫做南派，南派呢，跟我们北派看病的时候不太一样。我们看到实证不会死，他看到的都是虚证。所以说，病人一出来，

不管是什么肝癌胃癌什么的，一看，阴虚。当你把病人当阴虚来治的时候，你一定会开补虚的药，哦，补虚的药出来，来治疗阴虚。

那我就来给诸位归纳六个补虚的缺点，就是临床上我们可以看到的。包括吃维他命，也是补虚。第一个呢，如果你是疟证（作虚症治），病人呢，如果下痢不止。你把它当成下痢了，阴虚，去补他，造成痞，痞证，哦，心下痞，我们的泻心汤就是这样来的，造成痞证。这是疟，往来寒热啊。如果病人呢，没有往来寒热，就是下痢，包括痢血啊，大便排血出来，如果你把痢、下痢当做阴虚来治的时候，补阴的时候造成臌胀，肚子呢，变大，腹部就臌胀。所以这个病人在下痢，你在补阴，一补，腹部就胀起来了。所以说，不要随便乱开阴虚，补阴的药给病人，不好。如果说，病人是咳嗽，就是看了很多，你把这个咳嗽呢，当做阴虚来治，病人就

会成为痿，就是肺痿，肺会萎缩掉。这我看的非常多。这个病人呢，本来就是咳嗽而已啊。那不管你是慢性支气管炎，或者是肺里面有，这个，只是一般性的咳嗽或者说你有肺炎。或者是有 TB，哦，肺结核。那你一直在开滋阴的药，美国人用的很多，就是我讲过维他命，吃到后来呢，肺都萎缩掉了。不但没有用，更坏。那如果说，病人是有痰饮，我们后面呢，会有痰饮篇，胸腔里面有痰，肋骨之间有痰，里面有积水在里面。痰饮呢，病人呢，你把他当做阴虚来治。哎呀，老师：这个人也是阴虚，好，当做阴虚治，这个病人会出现呢，肿，很明显，病人就会浮肿，脸肿起来。如果病人呢，有吐血，泄精，就是梦遗啊精子不守。你说哎呀这个人吐血，阳津又不能守，--阴虚，你就把他当做阴虚来治。这个呢，会造成劳证，劳证就这样来的。所以很多病是被制造出来的。哦，被制造出来的。

如果病人呢，这个也是很明确的哦，湿阻在中焦，中焦里面湿很盛，照理说我们用白术茯苓把湿排掉。哦，湿阻在中焦或者食物停滞在肠胃里面，我们用承气汤把他清掉就可以了。一看又是阴虚，温病呢，老师，这个都是阴虚。结果就是去补阴啊，就会成格。造成了格，阴阳会相格。哦，这是你把病制造出来。所以有六大弊端。临床上我们在看的时候就是长成这个样子。

所以说，你如果说遇到病人，我们经方家知道他是阴虚，我们不会开补阴的药给他。我们会开用阳的药，让他阴自回最好。所以阴呢，是让他自己回头是最好的方式。哦，才是真正的治病的哦。

经曰：虚虚实实，补不足，损有余，是其义也。

余藏准此。（1-3min18）

所以呢，后面呢，诸位看，所以后面这句话在说了：这个，虚虚实实，补不足，损有余，是他的意思。那实证出现的时候，我们要把实要渲泄掉。所以我们前面张仲景在经方里边在讲，在伤寒论中介绍的时候，非寒不泄。一定要用寒凉的药才能够把实泄掉。所以我们在处方的时候我们常常会看到，像厥阴篇后面，我们用附子，黄芩，黄连，干姜。老师：这个黄芩黄连跟附子干姜还用在一起，张仲景还用在这个处方里，为什么？就是非寒不泄。

虚证并不会死人，哦，是实证，实证才会死人。那人呢，哦，其他的，余脏准此，就按照这个规则去推他，同样的事，就像我们刚刚介绍过的，肾脏有问题的时候我们先去强心脏。以此类推。

夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，

亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五藏元真通畅，人即安和。客气邪风，中人多死。千般疢难，不越三条：一者，经络受邪，入藏府，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之，病由都尽。

一个人呢，平常我们人秉五常，因为风气能生长，风气虽能生万物亦能害万物。这个呢，五脏呢，元真通畅，人即安和。客气邪风中人多死，千般灾难，不越三条。

第一篇呢，讲的是所有的病痛呢，只有三种，

第一种呢，是内因，内因哦，内因呢，就是经络受邪入脏腑，比如说你受了风寒，湿气到了经络的时候你没有阻止他没有治好他，慢慢入脏腑，这是内因。还有呢，“四肢九窍，血脉相传，雍塞不通，为外皮肤所中”。就是外感，还有呢，房室，金刃，虫蛇，虫兽啊，外来的伤害。哦，所以过去我们有三因方，内因外因不内不外因。方法就看你怎么讲了。然后我们把它归纳成，三种，病的源头。当然了，外呢包含风寒暑湿燥热、内呢包含喜怒忧思悲恐。一个人太喜也不行，这个，太忧也不行，那很多的太太，长寿 140 岁，老太太庆生的时候，她太开心，笑笑笑笑心脏就停掉了。所以我们开心没关系，但不要太过，笑到翻身在地上也不好。开心就可以了，哦，也不能太过了。没关系。我会帮你们调整，发现太过，我马上会给你拉一下

若人能养慎，不令邪风干忤经络，适中经络，未流传藏府，即医治之，四肢才觉重滞，即导引、吐纳、针灸、膏摩，勿令九窍闭塞；更能无犯王法、禽兽灾伤，房室勿令竭乏，服食节其冷、热、苦、酸、辛、甘，不遗形体有衰，病则无由入其腠理。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注；理者，是皮肤藏府之文理也(1-3min20)

如果能够“养慎不令邪风干忤经络，未流传脏腑，即医治之“，所以才一进到经络上面你就开始动手，这个时候，你如果说四肢末梢才觉得重滞，觉得身上开始重，感觉到气血不舒畅，就开始导引，

吐纳，针灸，按摩。这种都是练功夫，千万不要让九窍闭塞，同时不要犯王法，因为你犯了法心里就很担心啊，有人敲门你就担心会不会是警察来抓我，半夜三更鬼敲门。如果你没有犯法你就会很开心。通缉犯的人哦，睡不好。什么事看到好像都是来抓他的。心情要保持（好）。心中没有安宁哦、禽兽灾伤、房事哦，不要太过，服食节，吃东西，太冷太热太苦太……不好。对身体都有伤害。那像这种，病则无由，因为你平常保护的很好啊。肌肉腠理都很坚强。这是腠理的腠。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注。意思就是说，如果我们平常心情保持的很平稳，很开心。然后随时呢，一有小病，马上就开始把他想办法排除掉，那你排除的方法，不管是用桂枝汤，葛根汤……一般的汤剂或者是练功夫，哦，练功夫呢，吐纳，针灸，都可以，病在刚开始的时候我们就阻止它再往里面进。

文式易筋经第一式

(1-3：min24）

那，前面我们在介绍针灸的时候，有跟诸位介绍过武式易筋经，这个时候我们介绍金匮的时候，我们要跟诸位介绍文式易筋经。

我们所谓外练筋骨皮，如果在练易筋经练得很好，九窍不会闭塞，刚开始一得病的时候你马上就可以排掉了。所以以前我在练得时候，我们大学，有时候和同学一起打麻将，那坐在冷气旁边，一觉得不对，站起来到外边一练，就排掉了。练一圈就好了，你要赢钱啊，就不要跟旁边人讲啊，过一下，他本来第一圈打完时葛根汤证，第二圈就是麻黄汤证了。麻黄汤症他又不能下桌啊，很难受啊，所以一直放炮，心情不稳定。所以懂一点比较好。

易筋经呢，文式易筋经是站姿练，就是不借外力，不要去举重，不需要，一举重，太过太重会伤肾嘛。诸位从后面看，我们在做易筋经的时候文氏易筋经下半身是不动的，都是一样的，上半身动作比较多一点。肚脐以下要绷紧，所谓绷紧的意思就是说，当你，我们叫做，口诀歌诀是这样的，脚趾头像爪一样抓在地上面，当然如果你鞋子脱掉打赤脚站在草地上，泥土上做最好。以前台湾没有火蚁哦，现在有，要小心一点，那不是我的错，你们自己没有小心，被火蚁咬了。平常是脚如爪抓在地上面，然后肚脐以下蹦的很紧，绷得很紧意思是说你用手去打肌肉，肌肉会弹起来。会很强硬。上半身是松的，这是松和紧。那开始练得时候，我们这个手，诸位看这个握拳的时候，你们一般女人握拳，或者没有练过功夫的人握拳都是这样，你们看这个三角形，这个有角度，真正的握拳是这个样子，把

自己拳头调整，调整平，着一定是平的。第二个呢，你看这两个骨头，一定是跟这两个尺骨跟桡骨成平行的直的。这样子你才有力么，你这打不会受伤。如果你这样打手腕就受伤了，如果你打完架手腕都受伤就是笨蛋，我们打完架都是不留痕迹的，看不到痕迹的，然后对方伤的很重。这是易筋经。所以，我们在练得时候，你看这个手这样子握。

那第一个动作，我们一天讲一个动作，不然你也记不得了，我们叫按蹻式，按蹻式呢，你们看侧面，我只有在练易筋经的时候不会驼背，不知道为什么，下半身绷紧，手呢，是肩膀松掉，只有一个动作，你看，往下按--吸气--下半身永远是绷紧的不松的。上半身呢，松掉然后只在一寸之间发紧，指头往上抬，感觉好像是你手撑着桌子上跳起来这种感觉，正面是这样子的，背面呢，哦，从后面看，是这个样子。这个动作要做 49 下，做完 49 下，换

第二个动作，第一个就叫按蹻式。

诸位在做的时候，可能你做到第 30 个，就开始出汗了。出汗的时候你摸摸背后，冰的。因为背后呢是太阳，太阳是寒水。这是正常，寒冷的寒，是寒冷的水。所以你一用力的时候，玄府，毛孔会打开来，汗水会出来。汗水出来后，肠胃的津液会再补回去，这时候把津液往外推，也就是说，你不用跑步，一练马上就会出汗。那这是第一式的文式易筋经。

那文式易筋经也有 12 式，有 12 个动作。诸位用这个我们的按蹻，呼吸，吐纳，能够在经络上有病的时候马上就给他去掉。你如果常常练，才四肢觉得重，马上就开始练，马上就可以把湿排掉，这就是我们所谓的导引吐纳。好，我们再回到正题，来，那个……

问曰：病人有气色见于面部，愿闻其说。师曰：鼻头色青，腹中痛，苦冷者死；鼻头色微黑色，有水气。色黄者，胸上有寒；色白者，亡血也，设微赤非时者死；其目正圆者痉，不治；又色青为痛，色黑为劳，色赤为风，色黄者便难，色鲜明者有留饮。(1-3min29)

病人呢，“有气色见于面部，愿闻其说“，这就是望，望诊。这里跟诸位介绍我们的中医的望诊，诸位有空的时候多看看相书，中国人的相书很有意思，那你看相书的时候，除了可以去你可以研究一些相学，把它当兴趣嘛，那同时呢，相里面很多讲到中医里面的望诊，一看过去就知道他是什么病。

所以他写的东西呢，比我们中医那个书里面写的还详细。就关于望诊。所以诸位要希望望诊能做的很好，最好多看看相书。那，过去汉朝最有名的一个人，叫做管络（耳各），他这个络是这样写的。管络这个人呢，非常精于相法。那书呢写得越厚呢，越不好，你看这个书很厚，都不好。管络写的相书呢，薄薄一本，一小本，一点点。那，当时我在十几年前我忘掉了，我看到了三本经书，统统放到口袋里拿走了，所以你们没有，在我手上，没办法，绝版了，只有三本。一本还记得 70 块。当然后面相书很多了，哦，象……公笃相法，风鉴（揭要），麻衣相术，都可以看。这里呢，我们不是去看人家说，你这个人呢，要发财那，或者怎么样，我们要看他的气色，看他的病色。那张仲景就说，鼻头色青，这个鼻头不是这个头哦，是山根的地方。不是这个鼻头，是指这山根的地方，这个鼻头。这个颜

色是青的，青的颜色不见得是这样一块，你们可以看到一条青色的血管过去，眼睛一看见鼻头青色，（鼻头）代表肚子，腹中痛，最常见的就是小建中汤证。小孩子看到很多，小 baby 拿来一抱，一看那个两个眼睛，两个眼睛之间，这边一条青色的，就知道是小建中汤证。小朋友呢，他不会讲话，对不对，他说妈妈我肚子痛，那还不吓死人，小孩子还没学中文，突然就讲这种话。小孩子不懂。你看他眼睛之间是绿色的，青色的，就知道小孩子会哭、会闹不吃东西，是因为肚子痛，小肠太冷，小肠太冷。那“苦冷者死”，鼻头就严重了，非常严重的，会有危险。过去呢，会出现这种死亡，是因为医师也不多，对不对，这种小建中汤证是很简单的症状，医师也不多，看得懂症状的也不多，所以才会把它写下来。

你看，小建中汤，我们桂枝、白芍，桂枝如

果是 1 的话 ,白芍就是 2 ,为什么我们要加重白芍？因为白芍就能止腹痛，它能够把静脉的血丢回来。所以，你看到那小姐那个腿，本来小姐很在乎她那个腿好不好看，对不对，结果长满了静脉瘤，不能穿迷你裙，对不对，那这时候白芍你开了 2 钱，那你根本没有用。开了 1 两、2 两以上，就把整个静脉都拉回来。白芍就有那么强的力量。

同时，腹痛，像老师：这里腹痛，你刚才说用白芍对不对，那女人月经痛可不可以？当然可以啊。腹部，月经痛也可以用到白芍。那“鼻头色微黑者，有水气”。就是这个意思，黑色的鼻头，讲的就是山根的地方，黑色的地方有水气，那这种黑色呢，本来都是，应该是肾脏的营养，所以，黑色的，你吃的食物，食物里面黑色的营养，它本身是入肾。可是，你肾脏功能不好的时候，这个黑色的

营养，应该要进入肾脏，可是肾脏不好啊，黑色就会回逆，回逆就从表面上排出来。所以，你可以看到脸上的黑色，实际上，这个黑色是营养，应该在肾脏里面的。所以，我们可以从黑色可以诊断之，诊断出来说，他肾脏有问题。那我们知道，有水气，病人有水。

那“颜色黄者，胸上有寒”，就是（山根）这个地方是黄色的。“色白者，亡血”。咱们知道，这个人贫血呢，亡血，因为山根这个地方是白色的。你如果搞错了，你说，老师，鼻头黄色，有横财啊，中乐透奖，鼻头是黄色，还没有开奖呢，鼻子就开始黄，所以，你到马路上，看哪个鼻头最黄，他就要得奖。那你自己照镜子，一看鼻头黄了，赶快去买。那你跟这个鼻头黄山根黄不一样哦，你如果山根黄了，对不起，是胸上有寒，像我们甘草干姜汤是治疗胸腔里面有寒的。

“如果微赤非时者死”，（山根）这个地方呢，如果是冬天秋天，冬天和秋天。比如心是火，这个心火在这里。如果是秋天、冬天，应该看到白色、黑色，结果呢，看到（山根）这个地方呢，是赤色，就是非时，节气不对，心脏有问题，这种都是死症。

如果看到一个人眼睛大睁，眼睛大大的看着你，这是发痉病，比如说，脑中风或者是这个脑膜炎、抽筋啊，痉病，这种都不治，在中医的观念里面，要死掉了。那你不能说，老师，他这样，你就不治啊。张仲景是说不治，但是你还是要出手治。能够尽能力、尽人事听天命。那么这是望诊，如果色青，一般来说，我们看只要青色的出现，就是痛症；“色黑，就是劳症；色赤为风症；色黄为便难；鲜明者为有留饮”。这是一般我们望色可以看出来的一些症状。

当然，你看相更多啦（看相更多啦）。如果看到一个人，脸色好像灰灰的，好像灰尘很多，那是刚从牢里面出来啊，你不能说，老师，这个人肾脏有问题。他刚从监狱出来。

师曰：病人语声寂然喜惊呼者，骨节间病；语声喑喑然不彻者，心膈间病；语声啾啾然细而长者，头中痛　(1-4min05)

好，大家看第 13 页，这个病人如果发声音，闻，耳朵去听，如果谁常常在那边惊叫，如果一碰他就在惊叫，因为他很痛，没事就在那边惊叫，我们记住啊，骨节间病，知道他骨头关节中间有问题，关节之间有问题的时候，非常的痛，那个痛得很厉害啊。

我们临床上看的时候啊，除了一般的风湿，像那种类风湿性关节炎，哇，那个肿起来，那个手指头关节都变形，那会痛到痛彻心肺，那没有办法了，只好吃西药去止痛，他们美国人就这样做。现在当然不需要啦，有我在这边，我们在这边，不需要去止痛，我们的乌头汤很凶的，乌头桂枝汤。我是很少的医生，世界上少有的医生敢用乌头，我是其中一个。那我们的乌头呢，善用乌头的时候，可以把病人从这个病解脱，你们不了解，这个病有多严重，那个手都变形了，痛到不能做事情。那女人呢，爱美是天性，手伸不出来了，手伸出来是变形的，像巫婆的手，怎么办呢？完全没有生活品质，那你如果止痛药去吃，吃到后来，肝脏就伤到了，胃也伤到了，肾脏也伤到了，止痛药。那我们乌头用的剂量很好的话，恰到好处。

我的病人曾经吃这个乌头，乌头桂枝汤，吃一年，我剂量控制的非常好，一年从来没有中毒的现象，手从关节变形，变成正常。这个人在狄斯奈乐园是很高的一个主管。所以，我是尽量……，不然的话，她回去到处会去讲，我跟她说，你不要说，让有缘人自己进来，因为这种药，那么强，对不对，很强。还是让有缘人进来，她开心啊，她每天见了人，伸手出来跟人家握手，去演讲的时候，故意拿麦克风给大家看看，所以，其他员工都知道她这个手好了。

这种特殊的处方，我们在介绍到历节病的时候会跟诸位介绍。不用打广告，不要打广告叫人家来，这是我们缘分的，因为你们现在听我讲，好像老师讲这个干什么，下次你看到病人，你就知道我在讲的什么样子了，真的是很痛苦。这要缘分，没有缘分就不要请他来，如果下去一翻两瞪眼，万一

死掉怎么办，不要打广告。不过我们用到现在还没有这样出现的。

那有人呢，这个讲不出话来，这个喑发音呢是 yin，喑喑呢，就是讲话想发音，发不出来，心膈间病，心脏中膈这边有问题，讲话讲不出来。那很多人呢，有中风的人，他讲话，想给你讲，讲不出来，算了，不讲了，放弃掉了。我们就可以知道，心膈间有问题。如果，讲话的声音呢，很细长，不断的讲，重复的讲，不断的讲，他为什么要不断的讲？因为他不断的讲话的时候，他痛会减轻。所以你听见一个人，他为什么那么呱噪，从早到晚讲话都不停，那个人头痛啊。他要讲话，头才会比较不痛。遇到这种人，你要看他，想：这个像个坏人，不要治他啊，就让他不断的去讲话。这种讲话很奇怪，这种啾啾然的，细而长，就是声音呢，他是不

断地讲话但是没办法大声，一大声，头更痛。他必须要讲话，刚刚好那个音量，他就不会痛。我们就知道，头中有病，（头中有病）。这是我们听。

第 14 页，第二行，那个字应该放大，我们印刷校稿的时候没有校好，这一段应该放大。

师曰：息摇肩者，心中坚；息引胸中上气者，咳；息张口短气者，肺痿唾沫。(1-4min10)

“师曰，息摇肩者，心中坚”；等一下哦，好，这边，“息摇肩者，心中坚；息引胸中上气者，咳；息张口短气者，肺痿唾沫”。这种就是，心肺之间有问题的时候，他呼吸哦，没有办法很深，没有办法很深入。他必须要去动肩膀，哦，能够摆一个很好的姿势，才能够把气吸进去。这种呢，就是心脏

有问题。摇肩，哦，那如果说，吸了以后才能够上气，那个咳嗽。张口短气者，就是鼻子呼吸，已经不够，一定要把嘴巴张开来，用嘴巴去呼吸，才会暂时缓解那种呼吸很短促的现象。这种呢，就是肺萎缩掉了，变小了。那肺有问题的时候，会不断的唾沫，有这个唾沫出来。因为肺本身呢，在最上方，心脏在这边，肺在最上方。肺呢，是津液的源头，所以，金生水。所以，肾脏病，肾脏里面的水液，津液呢，原来是来自肺脏。当你肺有问题的时候，这个肺里面的津液没有办法下到肾脏里面去，津液到了肺里面之后，就会往上走，所以，唾液会比较多。那刚刚这些都是帮助我们诊断的，望、听啊，望闻问切。

师曰：吸而微数，其病在中焦，实也，当下之即愈，虚者不治。在上焦者，其吸促，在下焦者，

其吸远，此皆难治。呼吸动摇振振者，不治。

(1-4Min12)

如果说这个遇到病人呢，“吸而微数，其病在中焦，实也”。如果说，我们的食物在下方，堵在胃的下方，会堵在十二指肠里面，这个呢，是我们的大黄甘草汤证；（堵在胃里用大黄甘草汤证，堵在十二指肠，用调胃承气汤证）这个呢，是调胃承气汤证。大黄甘草汤证，原因呢，是当你胃里面的食物，我们平常吃一，比如说，我现在吃一碗稀饭，一碗稀饭下去，这个稀饭有八分会到小肠里面去，有两分的稀饭会停在胃的下方，然后，把昨天的食物推掉，这两分的稀饭在胃的下方，等到我吃明天早上的早餐的时候，我一吃下去，这个早餐的新鲜的食物，又把这个旧的食物代谢掉，所以，这个食

物，在胃的下方，是不断的更新，也不断的储存。所以，他就在灵枢里面讲的很清楚，他就说，能让一个人呢，不要吃食物，光喝水，可以活七天，就是因为有这一截食物在这里面。

那你如果说，你这个食物堵在中焦这个地方，堵到胃的下方，堵到那个十二指肠的里面，病人呢，没有办法，又梗到啦，好，便成吸而微数，病在中焦。吸进去，但是很短气，哦，要速度的，就是呼吸比较急促，病在中焦。腑病的话，我们一般都来说，都是攻下，像大黄甘草汤，就是大黄能够把这个东西把它提出来，甘草就能把胃里的津液给补回去，哦，两味药就可以了。

那你如果说，老师：你怎么知道，光这个样子我就不容易发现，这个，知道是大黄甘草汤证。没有关系，一个人呢，朝食暮吐，早上吃的麦当劳，

到了下午了，五六点了，吐的还是麦当劳，就知道，大黄甘草汤证。所以，你看小朋友呢，你看他现在吐出来的是麦当劳、松饼对不对，你早餐吃什么？麦当劳松饼，大黄甘草汤，讲完了。就那么快。所以说，朝食暮吐，我们可以当做他的主症，当然我们后面还会介绍。那如果说，虚者不治，哦，为什么说虚者？因为你会呼吸微数，我们知道有实；虚者，就是肠胃里面是虚的，也就是说，他有实症，但不在肠胃里面，可能是胰脏癌，可能是肝癌，可能是别的癌症。如果在肠胃里面，攻下，清扫一下，就会好。这就是虚证，这个虚者，不是真正的虚证，是病不是实在肠胃里面，实在旁边啊，在旁边的。

那如果说，“病在上焦者，其吸促，在下焦者，其吸远”。因为上焦呢，那个短啊，距离短啊，当然会一吸进去就吐掉了，因为病在上焦，很短嘛，所以肺癌的病人呢，（呼吸）就很快，马上吸进来，

就吐出去，哦，都是。在下焦者，哦，病在下焦，比如肾脏啊，呼吸，都比较难治。也就是说，离胃越近，门口，越门口嘛，这个病越好治，我常常跟这个学生在讲，我们当一个医生，不管你是中医西医，就好象装潢工人，你到一个房子来装潢，大门都修不好，你还在室内装潢，人的大门就是胃，所以，治疗胃病是最快的，应该是最快的，哦，那可是呢，你如果吃西药，都没有什么药可以把胃治好，要吃中药才真的可以把胃治好。

师曰：寸口脉动者，因其旺时而动，假令肝旺色青，四时各随其色。肝色青而反白，非其时色脉，皆当病。(1-4Min17)

“寸口脉动者，因其旺时而动，假令肝旺色

青，四时各随其色，肝色青而反色白，非其时色脉，皆当病”。意思，这个寸口脉，哦，就是我们讲的，我们中医呢，如果按照内经的定义，一个人呢，一个人当个医生，一定要能够分阴阳，阴阳能够区分开来，就是好医生。那很多人呢，不会分阴阳，西医就没有阴阳之分，那我们以脉来看的时候，寸口脉，就叫阳脉，尺脉呢，就叫做阴脉，所以，下次我给诸位说，在临床上看的时候，这个人阳脉阳不足，意思就是，寸脉非常的细小。老师，阳的定义是什么？心脏跳动，热不热，产生的热量多少，就是阳；胃的蠕动，一息四至，这就是阳。有阳才能够有动能，所以，你看我们手伸出来的时候，你看得到的，肌肉、筋、血脉、骨骼，看得到的，都是阴。你知道他力量有多少，那个力量就是阳。所以，每个人的阳都不一样，所以，阳是无形的，但是它存在，哦。

那西医，西方人很好玩啊，他是科技的，他说，我相信我看到的。那你看到空气，你说有什么东西啊。空气里面很多东西你看不到啊，不单单是氧，如果是纯氧的话，我们大家都死掉了，我们不可以用纯氧，对不对，血里面氧太高，都死掉了，对不对。所以说，很多东西存在，但是你看不到，这些统称为阳。

那阳气在动的时候，肝也有肝阳，肝的阳很足的时候，代表肝的功能非常好，能够把毒素代谢掉。如果说，“肝旺色青，四时各随其色，肝色青而反色白”，应该是颜色是青色的，比如说，春天，病人的脸看过去有点青色的，这都是很好的，王时。如果非其时色脉，才是病。就是，脉出现呢，是寸口脉很微弱，同时呢，春天看到青色的，秋天看到或者在长夏的时候，或者在秋天，看到脸色是青色

的，这是肝脏都有问题，就是病脉。

基本上，诸位只要记得，只要看到，奇怪，颜色不对，那个气色不对，你就知道，已经有问题了，已经有问题了哦。那如果我说整个脸上的气色整个改变掉了，就是说越来越严重，非常的严重。那如果是局部的话，一点点的话，就比较轻一点，哦，比较轻一点。

问曰：有未至而至，有至而不至，有至而不去，有至而太过，何谓也？师曰：冬至之后，甲子夜半少阳起，少阳之时，阳始生，天得温和。以未得甲子，天因温和，此为未至而至也；以得甲子，而天未温和，为至而不至也；以得甲子，而天大寒不解，

此为至而不去也；以得甲子，而天温如盛夏五六月时，此为至而太过也。(1-4min19)

这个条辩呢，哦，这是问答哦，比较像黄帝，那个黄帝内经里面岐伯跟黄帝那个对话。学生就问他，“有未至而至，有至而不至，有至而不去，有至而太过”，怎么解释，哦，“师曰，冬至之后，甲子夜半少阳起”，哦，这个我看得很轻松，为什么？因为我们去，我们也没事嘛，就去学算命嘛，我们就去看看易经啊，看看二十四个节气啊，专门讲那个六十甲子的东西的，所以我们是很习惯，好，那张仲景讲我就不知道他为什么讲这个，其实这样，我怀疑，有时候我常常怀疑，这都是人家托付进来的，那没有关系，我解释给大家听。

我们呢，冬天，冬至，冬天的时候，就应该

是冬天的气候，结果呢，冬天都过了，过了以后变成立春要到了，应该是春天了，对不对，诶，还是冬天，就是至而不去；该要暖和了，还是冷。反过来，如果说，你在冬至的时候，下来是小寒大寒，冬至完了，小寒大寒才是立春，在小寒大寒的时候，应该是更冷，对不对，它没有，它变得暖和起来了，变成冬行春令。冬天呢，得到春天的节令，它的节气，哦，冬天呢，本来是水很盛的，因为它是冬天嘛，结果春呢，行的是春令，那这个水呢，就没有办法在冬天的时候，凝聚在这边，所以，冬行春令，夏天呢，一定会有大水，一定会有大水灾。

那如果是冬天的时候，应该结束了，到了春天，好，出现跑到春天的时候还是冬令，也就是说，在这个地方，水气在冬天跟春天的时候就已经发散掉了，夏天呢，今年的夏天呢，当年的夏天呢，必旱，就是有旱灾，所以我们一看就知道，这个有旱

灾，现在我们赶快储水。

好，那如果会看这个，心肠不好，我就把很多水统统都买起来，对不对，到夏天旱灾的时候，卖水了，好，如果懂这个早就存好了对不对，在水价便宜的时候，我要买进来，对不对，当然夏天的时候，你没水喝了，我卖给你，很坏。

但是我们赚钱的方式很多，这是一种，我知道有旱灾，还有水灾，赶快把船给买起来，在冬天的时候买，根本没有人，没有水呀，河里面没有水要船干嘛，赶快买起来放到那边，夏天大水来的时候车子没有用，船卖给你。好，赚钱很凶的哦。就是这个意思，那，也就是说，他讲这段话的意思就是说，过和不及都不好。

但是你要，我们都没有办法，我们人生在地球上，一定会遇到节气不对。当节气不对的时候，

你身体感觉不对，感觉有沉重，或者经络里面有酸痛，赶快去练易筋经啊。今天你们学了第一式，按跷式，回去去练。好，把汗发掉。一般来说，重病的话，风、寒、暑、湿、燥进来的话，一定在身体的经络上面，刚开始都在表，在经络上面，易筋经一发汗就没了，马上去掉了。不要等到跑到内脏了，变成承气汤证，再去治疗。对我一辈子也不用吃大承气汤。为什么？还没有进到大承气去就已经没了。

师曰：病人脉浮者在前，其病在表；浮者在后，其病在里，腰痛背强不能行，必短气而极也。

(1-4min23)

那这里呢，讲到脉证来看，五脏啊，脏腑经

络先后病，病人的脉如果浮者，在前，其病在表，这个脉讲的是寸脉，阳脉。所以你按寸脉的时候，手轻轻碰到皮肤表面上。我常常在教学生的时候，女孩子哦，比较粗鲁，女学生比较粗鲁，我常常跟她们讲，女学生要去摸病人脉的时候，我一摸到浮脉，我就跟她说，你摸的时候啊，一定要提醒女生，轻轻碰到皮肤表面上，就可以摸到脉。这是浮脉。好，让她小心点。轻轻感觉到，不要压，摸了皮肤表面上。等于是说，这个是皮，你的手指头就这样，一点点这样子碰到，然后你就感觉到这个脉就在这个停在皮表，这就是浮脉。

我们知道，脉是浮脉，代表说病在表。那浮者呢，在后，如果说是后，就是尺，尺脉，尺脉是浮脉，代表病在里，腰痛背强不能行，所以，下身腰痛或者脚不能行的时候，你摸一摸他的尺脉，都

是浮的哦。那老师，他的这个尺脉，不但浮，还浮浮到往尺泽走，那两脚已经不良于行了。小儿麻痹的或者是下半身瘫痪的，都会有这种境界，或者是脚、膝盖风湿关节炎的，脚不良于行的，脉都会很大，都会浮在上面。越往尺泽方向走，代表病就越沉在底下。

好。那个下半身循环不好，病人就会短气，呼吸就很短。

问曰：经云："厥阳独行"，何谓也？师曰：此为有阳无阴，故称厥阳。

经曰呢，"厥阳独行"，为什么叫厥阳？叫做有阳无阴，所以我们称为厥阳。就是刚刚画给诸位的图，哦，诸位这个图呢，我用最简单的图示法。

我们从最浅的，到最深的，阴实的症统统可以用它来表示。正常人呢，阳在里面，阴在外面，这个阳里面呢，可能又有阴，那阴里面呢，又有阳在里面，就是不断的这个样子，累积下去。那这里呢，如果说阴没有了，只见到阳症，这就是厥阳，独阳，孤阴不生，独阳不长，所以，这都是死证，很危险。好，我们今天介绍了这里。明天再继续开始讲，继续下去，好。

我们昨天介绍到这里，当然我们后面会介绍到比这要详细。在这里呢，我先跟诸位解释一下，有阳无阴的观念，概念而已。

什么叫有阳无阴？我用肝癌做个例子给你看，你就懂了。比如说，这是肝，我们知道呢，肝是清晨一点到三点钟，丑时开肝经。当你有，你不用去 MRI 去扫描，不需要，你只要有实在里面的时

候，我讲过，虚不会死人的，实才会死。因为肝呢，是阴脏。所以呢，有实在里面的时候，就被定义叫做阴实。当你是实的时候，气血在流注的时候，他从这边三点到五点钟，一直要阳要入阴，阳要入阴，可这个实挡在这边。阳就没有办法入了。当阳呢，阴和阳呢，本身是应该相互，互相扶持的，能够相辅相成，当阳能够入阴是正常，阳被阴实挡道的时候，阳无法入阴，这个阳就会回来。阳回来的时候，你就是感觉到是热，平常阳，你感觉不到热，正常的有阳，但是你不感觉到热，阳是力量，但是有这个东西堵到以后，这个阳会回逆的，你就感觉很热，就好象是运动，一直在运动，那个热一直在增加，刚开始的时候，你是，病人刚开始出症状的时候，晚上一点到三点，在这边，阳，很热。那结果呢，你帮他治疗以后，就越治呢，变成三点到五点开始热了，五点到七点开始热了，然后，慢慢，慢慢，

这个人把它想象成一个圆球，本来阴实在这一段，病在进的时候，实一直在增加，一直在增加，一直在增加的时候，你就会感觉到就是说，热越来越多，寒越来越少，那到最后的时候，快要封起来的时候，就是到生命的最后一线的，最后的时候可能只剩下一点点，那病人就会跟你说，我现在只有下午三点到五点凉快一下子，其他都是热的。你心里就慌了，快要走了，对不对。了解我的意思吧。好。如果本来是这个样子，到你手上你越治，越来越凉了，对不对。身凉了以后，病情一直好转，一直在好转。这就是，有阳无阴，因为阳没有办法入阴，就造成这种现象。

看到的都是阳症，到后来呢，病人的时候，阳很亢的时候，因为阳一直回来。那病人坐在那边，因为没有办法躺下去啊。到晚上两个眼睛还瞪得很

大，为什么，肝开窍于眼睛，那不能睡啊，因为阳一直回来，一直回来，而这个阳呢，应该进入肝脏，一直进不去，一直回逆，一直回逆，病人变得阴阳越来越相隔的情形，一种阴阳相隔的情形。那遇到这种状况的时候呢，我们为什么会说，会把他下定义说，阴含实，我们除了去实的药以外，还要阳药要把阴打开来，这就是治症的法则。那后面，我们会介绍的比较详细。这里呢，我们讲到这个地方的时候，我们先稍微提一下，阴阳的观念。

这里呢，有个很重要的，比如说，这个腰痛背强。为什么我们要知道，要学到真正的正确的医学。你们不需要去做 X 光，什么 MRI 啊，不需要。你对你的技术，对你的知识非常有把握，比如现在有个病人腰痛，我们知道腰背委中求。一看，膀胱经上面，我们下针委中、阴谷，腰腿点，那如果疼到脊椎骨上面的时候，我们下第六脊椎下灵台

穴，然后督俞，下完针后，你知道他应该很好，结果下完针一点改善都没有，好，你再扎一次，还是没有改善。这时候你心里就要清楚，绝对是骨癌。就不是一般的腰痛了。因为你知道你在做什么，你也知道你能够做到多少。

可是一般外面的中医呢，可能呢，一个腰痛扎了一年还没好，所以，病人没有好，对他来说没有感觉啊，可是对我来说，就有感觉。因为真正的针灸，本来就是立竿见影的嘛，立杆没有见影，就是有问题。所以，针灸在治症的时候，或者处方在治病的时候，病人的反应，可以告诉我们里面的病况如何，因为我们很清楚，病人可以到什么阶段。这就是我们为什么要立竿见影，为什么要一剂知，就是一碗吃下去，病人就知道了。因为你知道你在做什么，病人没有反应，你就知道有别的问题在里

面。好，医学应该是要这个样子的。

那有的人，他们那个外面的针灸乱来啊，那个腰痛，就在腰病人上扎，二三十针，结果好像那个刺猬的背，有没有。扎完针起来，病人还是痛，他没感觉啊，他想反正我扎完就是痛，扎完还是痛，还是这个样子对不对，病人不敢说没有改变啊，因为如果你这边还痛，又多了几针，对不对啊。讲痛的越多，针就越多，对不对，就不敢讲。所以，你就没有把握。像我们针下去，马上就知道，有时候，病人还躺在床上，针扎下去，他当场痛就去掉了，那就知道了，这个指的是腰痛。扎完他腰还在那里痛,完全没有改变,你就知道他这个腰痛啊，它有其他的问题在里边，哦，所以说这个就是我们需要做那个针灸啦，用经方啦啊，有这个好处。这就是厥阳……独阳啊，

问曰：寸脉沉大而滑，沉则为实，滑则为气，实气相搏，血气入藏即死，入腑即愈，此为卒厥，何谓也？师曰：辰口青身冷，为入藏，即死；如身和汗自出，为入腑，即愈。

这个寸脉呢，哦，指的是阳脉，指的是上焦，指的是头、头部，寸脉嘛，我们的寸上寸，现在讲难经了啊，这个寸脉本来到这个纹头这边，如果寸脉往上走，叫做寸上寸，寸上寸就是脉会跑到寸以上的地方，就是入项部，哦，脖子，入后脑，入头部，都是会有寸上寸的情形，在寸脉的胸……胸阳的脉上面呢，病人摸到……你摸到病人沉或者大，沉代表病在里，大代表很实里面很盛，里非常盛的一种情形，那，病人就是滑脉，气血流动很快，滑脉一般来讲气流动比较快……则为气，沉则为实。

那这种遇到，大脉实又遇到……讲就是血啊，

气血两个都很非常的旺盛，一直往上冲啊，胸腔的脉太大了，这时候呢，入脏即死，这个脏不单单是指的是……五脏而指的是头脑部，入腑即愈，入脏的话即为卒阙就是中风，人突然昏迷过去了，那昨天我们有的学生跟我们讲说 :有西医在网上……西医的医学杂志上说中医不会治疗中风，因为中医里面没脑中风这个名词，中风为什么要脑中风？为什么要跟你随机起舞啊？我们卒厥就是啊。我们用了好几千年了你自己不懂呀，关我们……关我们屁事，不讲这个话还好，讲这个话就代表你无知嘛，这种呢，这种症状出现的时候，寸脉非常大，哦，师回答啦，唇口青，身冷，为入脏即死，为什么唇口青，身冷？因为唇口这边呢，是指脾脏，这个脾统血，脾是统血的啊，那唇口这边青色代表脾脏是寒的，代表中焦都是冷的，所以血一直往上，不会下来，停在这个头部这边，这代表入脏了就会死，就会出人命，

那如果身和，这就这个这个……这个温度，手脚没有痉挛，手脚还有力气，身体温度还有，哦，汗自出，这是入腑，这个自己就会好。条辩这样子写，你不能这样说，看到一个病人，老师，他唇口青，身冷，入脏，就死掉啦，你就在旁边看着他死，这个也不可以。你要拿那个三棱针去百会放个血,然后十宣放个血,想办法把这个……那个实气呢放掉，因为，你要救急嘛，救急的话，你要最急的地方去救，这个处方来不及啦，他直接冲到头部去，你从百会这边放个血。在教针灸的时候我们有介绍过，床呢把枕头拿掉让病人头挂下来，然后你一放血，下面接个桶子，有一点 commonsense 放个大水桶，你不要放个小杯子，哪有那么准那对不对？拿个桶子，把这个血放掉，把这个实气放掉，放掉人就慢慢醒过来。好，不管怎么样样要救急，不管救不过来你也得救啊，因为你懂呀，还是要救一下，好不好？

问曰：脉脱入藏即死，入府即愈，何谓也？师曰：非为一病，百病皆然。譬如浸淫疮，从口起流向四肢者，可治；从四肢流来入口者，不可治。病在外者可治，入里者难治。

哦，那这第十二个条辩紧接着第十一的，哦，如果说脉脱入脏，即死，入腑即愈，为什么？这个话什么意思呢？哦，这个脉脱呢，不是一个病，百病都这样子，哦，比如说，浸淫疮，从口齿流向四肢者，可治，从四肢流向口齿者，不可治，哦，我们治病的时候有个大原则，病人的病情反应，今天来找你的时候他本来是痛，我们做针灸的时候，他是从背后一直痛到脚下面去，那你帮他扎完针后，他背不痛了，腿还痛，代表进步了啊。因为身上往四肢走，再扎，大腿不痛啦，哎，变成小腿又痛了，你再针，变成脚痛了，小腿不痛了，痛一直往外走，这个浸淫疮，也是一样，疮，你帮他治疗的时候，

这个脓疮一直往外，从身体往外走，都是吉，由身体往里面走，都是凶，哦，

那我们在治疗这个破伤风，哦，破伤风。那个手摸那个生锈的铁钉呀，开始痛，非常的痛呀，一路从中指头痛过来，因为他手上有个伤口他不知道，去整理那个钉子。整个就看到那个红线，那个毒……一直往手掌跑，好，来的时候手都不能开车了，就单手开车来的，手是这样起来的，哦，那我们用灸，在它这个红线前一寸开始灸，你开始灸的时候他的红就开始退，就一直退一直退，所以艾草解毒呀，艾条解毒，然后一直退，你再一直灸灸灸……一直退到这个指头纹头以后呢停止掉了，他在退的时候我们就用那个隔姜灸，一直往前推差不多相差一寸的距离，他就药都不用吃。当场灸完它出去就可以动了，然后睡觉起来，第二天完全好掉啦，破

伤风的药都不用，就用灸就可以了，这个艾本身它除了那个我们用温灸以外，最主要还可以解毒呀，哦，解毒。

我刚刚看我们同学那个脚上被那个虫咬，蚊子咬，黑蚊子怎么弄？很简单，回家那个肉桂啊，肉桂，很辛香的肉桂，然后艾草煮一煮，把这个水拿出来，放那个药罐里面喷的，自己喷一喷，蚊虫就不咬你，好，当然啦，偏方麻油有没有，当然有啦，过去中医中国人用麻油，有时候用麻油擦一擦，那个蚊虫也不咬你，在我们佛罗里达，印第安人，有一种东西呢，生在树上面，吃起来象胡椒，我们把它摘下来以后，那平常吃那个生菜，吃那个牛排，吃什么撒一点上去吃，蚊虫就不会咬你，这蚊子就不会咬你，所以，印第安人住在树林里面，蚊子一大堆，蚊子都不咬他的，就隔一尺的距离，就看到蚊子隔它他一尺的距离，蚊子也不咬他，所以，很

多偏方很好用的，当地的处方很好用的，一般人他不会隐瞒我，因为他的病是我治的，怎么可以隐瞒我，我问他要告诉我。所以说百病如此。

脉脱，就是脉变得很细，很小，而且脉性不规则，都是很危险，所以脉太实也不行，脉太弱也不行，好，这是一个原则，病情改变的原则，病进还是病退。

问曰：阳病十八，何谓也？师曰：头痛，项偻脊臂脚掣痛。阴病十八，何谓也？师曰：欬上气喘哕咽肠鸣胀满心痛拘急。五藏病各有十八合为九十病；人又有六微，微有十八病，合为一百八病。五劳七伤六极，妇人三十六病，不在其中。清邪居上，浊邪居下，大邪中表，小邪中里，谷饵之邪，从口入者，宿食也。五邪中人，各有法度，风中于前，寒中于后，湿伤于下，雾伤于上，风令脉浮，

寒令脉急，雾令皮腠，湿流关节，食伤脾胃，极寒伤经，极热伤络。

那这里呢。第十三条呢，它说，问阳病十八，为什么叫阳病十八？那，头痛呀，项、腰、脊、臂、脚掣痛，这个念 chi 也可以，念 che 也可以，这个字两个发音，一个是 chi，一个是 che，反正都是很痛的意思，阴病十八，那你真正要去找那个十八，不需要，他只是一个数告诉你，不要那么死，老师，我非要去给她十八个找出来，不需要这样子，是很多数的意思，那病人呢，象阴病十八，象咳、上气、喘那这种，这就是外面……阳病就是外面，就是身体的内脏病，内脏病，这个五脏病各有十八，合成九十，五乘十八，诸位看看这个看看就可以了，那微病，象外面的病，象五劳七伤，六疾妇人三十六种病，这种，它只是一个统计，告诉大家，大概有这些问题，那你真的不要去记，考试我想就是你考医

师执照它不会考你九十病，十八病的，不会的。哪有这么无聊。

这里呢就是大致归纳一下，疾病的来源，大致归纳一下，清邪居上，浊邪居下，大邪中表，小邪中里，一般来说，就是表里呀，清邪在上面，浊邪在下面，就是这个我们得到病邪的时候，会有这种情形，如果是在吃东西，从嘴巴进来，吃五谷的，食物类的从嘴巴出来。宿食也会产生病，因为你的肠胃消化，吸收不好，那，五邪中人，各有方法，风中于前，寒中于暮，湿伤于下，雾伤于上，风令脉浮，寒令脉急，那这些呢，诸位看就可以了，因为，真的我们在治症的时候，开处方的时候，你一看就知道，你不用说刻意去把它背下来，好，你一看就知道，处方就告诉你的，处方就告诉你它到底怎么来的。

呀，这里可以知道，极寒会伤到经，极热会伤到络，地球表面上，你住到很冷的地方去，不好，很热的地方，也不好，这个都会……所以比较适合人住的地方，是在中间，亚热带这一带比较好，那这是一般的脏腑筋络的得病的一个原则，哦，大家看看就可以了，看看。

问曰：病有急当救表者，何谓也？师曰：病医下之，续得下利清谷不止，身体疼痛者，急当救里；后身体疼痛，清便自调者，急当救表也。

这就开始治病的原则，治病的原则。治症呢，当我们临症看到病人的时候，有急当救里。如果是表有……你看啊，病有缓急嘛，哦，那到底我们应该是先救表还是先救里？哦，那一种比较重要？比如说，这个病人有便秘，同时又有伤寒，那老师，到底，到底那个要先去救他？对不对，那按照伤寒论

说，如果你表邪在那里的时候，你没有去解表，你攻下一攻下的话，大承气汤下去，结果呢，表邪也跟着下陷，结果，便秘是好了，结果变成十枣汤证。表邪下到那个……表邪跑到胸腔里面去了，变成肺积水。

这边呢，张仲景说，病，医下之，绩得下利清谷不止，身体疼痛者，急当救里。这个就是医生呢误下，下了以后，病人本来只是这个便秘，很轻微的便秘，可是你下得很重，结果病人呢下利清谷，大便出来就是吃进去的食物，马上就排出来，这个时候，里面就是阳已经阳空虚掉，阴不能守，不断的往外出来，如果我们以肛门来作阴阳，全身各地方都可以讲阴阳，肛门……肛门能够缩住你能够控制你的大号，就是阳很足阳很足，那你如果说，你的肛门没办法收缩，肛门是开张在那边，那个大便直

接……吃进去的食物直接出来，那就是阳虚掉了，阳虚掉了，那如果说我们一个人被吊死，吊在那边的时候，那个刽子手就很清楚，吊死的人那个大小便出来，那才是真死掉了，如果吊上去，那个有功夫的人……练得很好，bu……脖子拉到，但是就是没有大小便出来，憋气，装死呀，想要逃走，但刽子手，这个还没死，为什么？因为大小便没有出来，阳还在里面，那没有经验的刽子手就可以骗啦，就给骗了啊，

那。那当一攻下来的时候，就变成阳虚，因为你剂量太强，下利不止，这个身体疼，这种身体的疼痛是虚痛，虚也会痛，实也会痛，这种身体疼痛呢，你帮他按摩一下，他会很舒服，这种呢，我们当然先救里，再去救表，同时病人同时兼有表症的时候，所以，我们有轻重缓急有轻重缓急，那有的时候呢，你可以两个一起表里一起治，病人呢七

天没大便啦，那又有同时又有葛根汤症，对不对，葛根汤症又有，这个阳明症又有，你可以把葛根汤、承气汤开在一起没有关系，那，我们前面伤寒论讲过有治症的原则，好，你看到太阳证有，比如说这个人怕风，有汗，身体酸痛，在加上有往来寒热有恶心，那有有点便秘，老师，他太阳症也有，少阳症也有，阳明症也有，这时候我们是不是合解少阳，用中间的担法，一剂小柴胡，我们不要开其他的大方，什么大黄，什么麻黄不要开了，小柴胡汤一起好三证一起好，这就是伤寒论的原则，所以说，救表救里看哪个急，像那个严重，已经下利清谷了，你再不把他下利治好，你再给他解表，他已经快要死掉了，因为已经在下利侵谷了，对不对。

夫病痼疾，加以卒病，当先治其其卒病，后乃治其痼疾也。

那第十五条呢，那第十五条呢这个病人呢本来就有陈年的痼疾，突然又加上有临时发生的病，那这个治证呢我们先治他临时发生的病，以后再治他的痼疾，为什么这样子做，很简单嘛，这个痼疾就代表很久了，很久都没有死，你可以先稍微等一下，不急，先把他新病先治好，有的人的病，有的太太来，脚一看她脚水肿，太太女人脚肿没有什么关系，你问她多久了，三十年肿的这样子了，对不对，那你今天来找我干嘛？我今天来找你头痛啊，背痛啊，还心情很沮丧啊，想去自杀啊，对不对，那你脚水肿先不要去管她，先让她不要自杀诸如此类的，所以先治她心病，久病可以先放在后面。

师曰：五藏病各有得者，愈；五藏病各有所恶，各随其所不喜者为病。病者素不应食，而反暴食之，必发热也。

那第十六条呢，五脏病各有所得者，五脏病各有所恶者，各有其所不喜者为病，病者素不应食，而反暴思之，必发热也。

这条讲的是所谓五脏病各有所得，举例给你听，比如说，心脏，心脏本身是火呀，它是热的，肝脏本身是木，它是比较稍为寒的稍微寒地，那你也就是说，如果说你心脏呢，心脏病，心脏有问题的人，你感觉到身体是热的，这个很好治，肝病呢，你感觉到身体是冷的，这都很好治，那如果心脏病，我感觉身体是冷的，不好，肝病，感觉身体是热的，不好，这就是各有所恶，各有所好的意思。

好，刚才我讲过肝里面，肝是木头啊，你摸摸外面的树，是不是凉的？肝就应该长成这个样子嘛，如果里面有食堵到，阳进不去，阳回头你感觉到是热的，对不对，那不好，那心脏，依此类推，

心脏本身是热的嘛，所以它成为火就是因为心脏搏动的力量很强，产生的摩擦，产生了热，因为它不断的搏动，不断地摩擦才产生了热，那现在它心脏的力量不够了，摩擦的力量不够啦，病人感觉到冷呀，冷。这就是举个例，其它诸位大家依次类推就好啦，还有呢，平常病人胃口都不好，突然胃口变得很好，胃口变得很好这都是会发热，因为代表胃气会热起来，那我们平常比较不太喜欢吃东西的人，都手脚比较冰冷，因为四肢都是我们的末梢……就是胃气能到达的地方，那突然吃得很多吃的很凶，那个胃、手脚就热起来了，就好象我们有时候冬天的时候有时候中餐没吃、晚餐没吃，还要上课，回到家里面的时候手脚很冷呀，一碗热汤一个……一碗饭下去身体就热起来了一样，这是人体的一种自然的现象。

夫诸病在藏，欲攻之，当随其所得而攻之，如

渴者与猪苓汤，余皆仿此。

这个第十七条，就是金匮第一篇总结的地方，它说诸病在脏，欲攻之，当随其所得而攻之，如渴者，与猪苓汤，余皆仿此。什么意思呀？这个我讲个猪苓汤，你就懂啦。

诸位不要……我刚才讲过，诸位不要去记，用一个……把一个汤方当作一个图来读它，这是一个人啊一个人，肚脐，当你要把水利出来的时候，身上有停水，把水利出来的时候，我们有……常常有利水的药，一个叫泽泻，泽泻呢……胸腔、整个头上四肢末梢，等于是全身性的泽泻，茯苓，是因为利三焦，它能够入三焦，三焦的系统。猪苓呢专门利下焦，所以，从上到中到下，因为上面包含了肺，肺包含了全身的皮肤毛孔，所以，我们如果水积在全身的时候，我们会用泽泻，那茯苓，水到上面的时候，

泽泻把它带下来，再加上茯苓中焦的水，到猪苓，也就是说这三个药合在一起使用的时候，所有的水全集中到肾脏里面去，对不对，那肾脏里面的话万一说我们一查这个病人有石头在里面，那你怎么知道它有石头呢？你摸摸他脚的后跟，足少阴肾经里面从在太溪到复溜中间这一段，你去压，哟，有压痛点，就是代表病人肾脏里面有石头，那它我们把石头带出来，放点滑石下去，可是石头呢表面很锋利，它不是圆圆的那么乖，象刮胡刀一样，很锐利的，所以如果你只用滑石把他清出来的时候，会把尿道刮破，这个时候小便就会带血，为了不让它带血，所以我们放点止血的药下去，阿胶就出来了，阿胶的目的是要把血止掉，滑石可以把石头带出来，诸位看，猪苓汤就是肾结石的药啊，讲完了，好，膀胱结石可不可以用？当然可以用啊，那如果哪个人说，老师那石头很大，象鸽子蛋那么大，一

样可以排出来，因为前一阵还一个老太太，一个鸡蛋那么大都排出来啦，对不对，我们在时事评论里写那个就是告诉诸位，过去的记录就可以告诉你，只要有一个案例，就可以了。

那你说，我不喜欢这个，我喜欢去用超音波打，可以啊，你超音波打的时候，只把那个打掉，打散了以后排除来后面还有小的再生。小的会变大，肾脏里面的石头会越来越大的，所以你要知道他的为什么造成他石头的原因，比如他喝的水，喝的水质不好，或者吃维他命，吃钙片，那钙片害死人啊。所以我要害你得肾结石很简单，给你生水喝，给你钙片，一下你这个肾结石就来啦，连维他 C 片都会造成肾结石，那当诸位这样了解了以后，知道了，回头看这个条辩。夫诸病在脏，欲攻之，当随其所得而攻之，如渴者，与猪苓汤，为什么？因为

肾脏里面有东西挡道了，这个水没办法很顺畅的排出来，当有东西堵到的时候，有实堵到的时候。这个实呢，就会发热，发热，因为阳不能入阴呀，发热，发热病人就口渴，所以马上就……这个猪苓汤他就写这个：与猪苓汤对不对？诸位现在看猪苓汤，我这样子写完了以后，从此你就会用猪苓汤啦，是不是会用猪苓汤了？你也会知道，上面积水了，老师我怎么每天早上起来的时候，脸是肿的，就是叫你吃泽泻嘛，老师我肚子很大，怎么办？茯苓嘛，老师我小腹特别突出来，那女孩子特别讨厌小腹，小腹往外突怎么办？用猪苓嘛，就马上就分开来了。这样子你会配处方啦，就会配处方了。这样子，那如果说，经方里面说的，哦，老师，这个滑石，它排不出来，我们后面还有茯苓，还有戎盐，有没有？就是讲那个……戎盐就是讲青海的盐，青盐一样可以把石头打出来，我们有很多的，经方里面有很

多很好用的地方。

现在暂停一下，我们换一个。

痉湿暍病脉证治法第二

接下来呢，我们看金匮的第第二篇，痉湿暍病脉证治法第二。这个第一个呢，痉，就是我们这个痉呢……讲的就是脑膜炎。湿呢，讲是风湿，湿疹，湿，风湿啊之类的。暍呢，这个字念 ye，就是中暑，天气太热了，中暑，如何去治疗它？诸位不要看这个短短的一篇，这短短的一篇把病都治完了，经方就是这样子，你只要会用它，哇那真的是药到病除，一剂就下去就到了，所以我们看处方的时候不可以那么的死板呀，不可以那么死板。比如说我们刚介绍的猪苓汤，病人的腰痛，你委中呀，阴谷一下去，照理说腰痛就好了，他经络痛，沿着膀胱经痛统统，结果他说……医生呀，你针下去，我这背痛、腿痛都没啦，但是就是这一点腰痛，你看这个还带有石头，肾结石对不对？这个时候你再压压他脚踝络，哎，

结石有压痛点，你针在石头的压痛点，你一下去，痛就没了。因为石头开动，然后你处方开下去，猪苓汤，是不是很对症？一下子就排出来了，所以，这就是经方呀、你针灸手法用得很对，当场就知道。

太阳病，发热、无汗、反恶寒者，名曰刚痉。太阳病发热汗出，而不恶寒，名曰柔痉。

好，这里呢，我们介绍又回到太阳病啦，太阳病呢，当你遇到这个脑膜炎呀，这个病呢，也是在太阳病上面，病人有发热、无汗、反恶寒者，名曰刚痉，我们一般来说，发热呢，无汗就是标准的太阳伤寒，对不对？太阳伤寒，发热，无汗呀，反恶寒者，名曰刚痉，如果是太阳病发热汗出，不恶寒者，名曰柔痉，所以痉病呢，分两种，脑膜炎有两种，一种是刚痉，一种是柔痉，那临床上面看见很多小孩子呢就会发生这种情形。那刚痉出现的时

候，有刚痉的方子，柔痉出现的时候，有柔痉的方子，都是一剂就知，一服药第一碗下去就知道了。

太阳病，发热，脉沉细者，名曰痉，为难治。

那如果说这个痉病呢，痉病。如果出现太阳症，太阳病，就是讲你可以回头想伤寒论里面我们介绍太阳篇里怎么写的，病人有发热。照理说，太阳病，脉是浮的，浮的话，你如果有汗，就开桂枝汤，如果是项背强几几然，葛根汤，如果说他是脉是浮紧的，然后病人有恶寒，身痛无汗，麻黄汤，这里呢，脉沉而细者，这就是痉病啊痉病，就是比较难治的，也就是说你光是桂枝麻黄葛根治不好的，因为他的脉不对，脉是沉下去的，病是往里走。

太阳病，发汗太多，因致痉。

那这个痉病的来源呢，他认为说第一个太阳

病呢，你发汗太多，导致痉，因为病人津液丧失了嘛，你开的汗剂太多，汗剂太多血液里面的水不够啦，温度就会上升，温度上升所以开汗剂，过去南方温病派呢，不太敢用麻桂，就是担心说发汗发太多，其实你发汗如果你发汗怕发太多，你尽量少一点，或者把生姜红枣干枣多加点，也不会有这种情形，不会有这种情形，一般来说，你除非是你剂量放的很少，才会有这种发汗太多。这个……现在讲这个几个大原则。

夫风病，下之则痉，后发汗，必拘急。

一般来说，就是因风致的病，就是病是外来的，风邪……风邪吹到身上去，如果说，你把它攻下，因为攻下的时候，病人的津液会没有，这个攻下包含利尿，包含着大小承气汤，本来是病人是表，结果你一攻下来的时候，它里面的身体的津液没有，

没有的时候，发抽筋，一看他抽筋的时候呀，你看他是痉病，你就给他发汗，老师，他痉病……本来他不是痉病，被你搞成是痉病，然后你给他看这个痉病……痉病我们开葛根汤给他，一吃下去发汗太多，里面的津液被你先误下了，后来就又给他汗剂太多，就发拘急，拘急整个抽筋起来，抽筋起来。

疮家，虽身疼痛，不可发汗，汗出则痉。

一般来说，我们伤寒论里面就有介绍过，身上有疮的时候，有脓，脓疡，有伤口。虽身疼痛，不可以发汗，汗出则痉，这就是一个大原则，大原则，所以如果有灸疮，或者小孩子头上生个疖子，脓疮啊，这个都不要去给他发汗，那老师，脸上有很多青春豆可不可以发汗？那个发汗没有关系，哦，这个讲的是灸疮，很多大的疮，那不能说……那年轻都会有青春豆呀，我也得过青春痘，我也得过对不

对，那你给他……你说老师，现在他有青春豆，他这个麻黄汤证你不能给他发汗，也不对，这个不要那么过。一般来说，这都是指的比较严重的疮，因为疮家呢，本身他会血虚，一般我们治疮的时候，治疗疮家的时候，我们开一些当归，一些这个……这个能够去湿，能够补血的药，你再给他发汗的话，他血会更虚，哦，就会……病人有这种抽筋……的现象。

病者，身热足寒，颈项强急，恶寒，时头热，面赤目赤，独头动摇，卒口噤，背反张者，痉病也。若发其汗，其脉如蛇。

病人呢你看哦，“身热足寒，颈项强急，恶寒，时常头痛，面赤目赤，独头动摇者，那个卒口噤，背反张者，痉病也。若发其汗，其脉如蛇。”你看

哦，这个就是我们一个人呢，得到脑膜炎的时候，病毒跑到脑部去的时候，就会发生这种抽筋，角弓反张啊，这个背反过去然后抽筋呐，嘴巴不能讲话，眼睛瞪的大大的啊，这种。那……这个……如果说这个遇到这种情形，如果发其汗的话，脉如蛇，哦。诸位啊，记得，痉病我们在治疗刚痉跟柔痉的时候，只有分有汗跟无汗，当时这个病人已经不会讲话了，你跟他说：诶，你有没有汗呐？他……他根本不会讲话了对不对？你不要……你手去摸，一摸，有汗……就是栝蒌桂枝汤；无汗，就是，还是要葛根汤，给他发汗没有关系，哦，要发汗，你不能说老师：“我发汗之后太多了这个会会抽，变成这个不是说这个若发汗其脉如蛇？”不会。你如果剂量处方得很好，哦，剂量下得很好，那一点都没有问题的，哦，我后面会专门讲这个处方的剂量。葛根汤在使用的时候，葛根汤比较偏重于阳明这边啊，他是属

于太阳篇但是比较偏重于阳明。那在我们伤寒论在介绍的时候跟大家讲过，葛根汤一般来说最常见的是小朋友，小孩子，因为小孩子（调）皮嘛，哦，到处跑，那天气很热，很热的时候流汗啦，流汗了以后得到感冒，哦，所以是属于温病的一种，哦，温病的一种。那温病家呢他不会看到葛根汤症不会开葛根汤的，只有我们伤寒家看到开葛根汤，哦，那这个……这个……所以葛根汤你如果剂量抓得处方抓得很好的时候，你不但可以把他病去掉，同时也把他津液也补回去，哦，补回去。

暴腹胀大者，为欲解。脉如故，反伏弦者，痉，

夫痉脉，按之如如弦，直上下行。

这个……哦，第 28 页，诸位看：如果病人的痉病出现的时候，“暴腹胀大者，为欲解。脉如故，

反伏弦者，是痉。痉脉呢，按之如弦，直上下行。〃（画图）这个是我们的肚子，哦，腹腔这里，我们人的津液呢，来自肠胃，所以我们不管……我们这个……如果说病人呢得到脑膜炎，这种病毒往头部跑的时候，哦，进入头部的时候，肠子里面的津液呢会空掉，为什么会空掉？因为跟着病毒一起往脑部冲，哦，跟着病毒一起上去。

因为人哦有种天生的这种抵抗力，你一沾到病，病的时候你自然而然会去抗它，就好像有人接触到你不该……不该接触到你（而）接触到你的时候，你直觉的反应就会去推开对不对？一个直觉反应，人的有先天的免疫系统一样当你受到病的时候，你自然而然会去抗它，一抗它的时候，结果……你的先天的免疫系统就像我们肠胃里面啊，在中医的观念里面认为说：一个人肠胃很好就会很健康不会生病了。那，当我们的肠胃的津液跟它去相抗的时候，

一下一起跑到脑部去了，跑到脑部以后腹部会空掉，哦，那这里呢？讲的是突然腹部胀大者为欲解，就是你赢了，哦，赢了，那津液又回头，津液回到肚子里面来，哦，这就是病快要好的情形，哦，那这个暴腹胀大并不是说真的像，哇，突然像肝癌那个鼓得很大，不是这样子，它是，这个是肚子回到，回复到正常的现象。诸位可能没有看过那种角弓反张啊，除非你让他当急诊的医生偶会看到。这个小孩子发病的时候，那个……你比如妈妈抱着婴儿，婴儿这样子，对不对？这样抱啊，他发病起来的时候头这样子：头在这边哦，胸腔这边整个这样翻过去啦，头在……头垂下来，这个背后的脊椎骨可以凹成这样子，哦，。我就是那次看到，结果我没有拍照，你看我真的是……啊，很可惜！那个小……小 baby 就这样子翻过去啊，哦，他们家祖孙三代都是我的病人，哦，爸爸是肝硬化，腹水，我帮他救两次；

孙子呢角弓反张那这个样翻过去，你看看，生下来就这样子，哦，它就是很强的一种痉病，哦，很强的一种痉病。那肚子整个凹下去，哦，那肚子要腹……腹臌胀为欲解，那这个病人呢，那个，象那个小朋友那样子，他，我……我们因为他痰非常的多，我一看就知道，这个是……因为我们美国有一个法律，小孩子生下来你不能去……过去我们把小孩子脚拿起来打屁股，让他哭，让他把……哭的话那个痰水就会排出去，对不对？结果在美国现在不行，哦，几年来，几年来都不行。他认为你这个 abuse，这个怎么样子，就是欺负，就是虐待，哦，这个小……小孩子，怎么可以打小孩子对不对？结果现在她护士在那一接完生，这小孩子一生出来后放到桌子上，用拿那个吸管去那个吸尘……吸气吸啊，将痰水吸出来，吸出来是嘴巴、喉咙里面吸出来了，胸腔里面很多痰还没有去掉啊，哦，所以小孩子进来，抱一

下，我就听到那呼吸声，呼噜呼噜好像打雷一样，那我，我就开控涎丹，控涎丹把他痰水一清掉，那一清完就好啦，就不会弯过去了，哦，。那还有一种呢，痉病，就是我们讲的痉病，得到感冒的时候哦，小朋友眼睛发直，你跟他讲话他就没有反应的，眼睛在发直，就眼睛瞪目啊，然后，后面开始强硬整个强起来，哦，肩膀也强起来，嘴巴会咬，人咬……甚而至于会咬到舌头都会啊，这个嗯……嗯，绷得很紧，我们知道脑膜炎，哦，那开处方的话……葛根汤，哦，一般的葛根汤。那病人如果说你摸摸他肚子哦，像那个小朋友肚子怎么都凹下去啦，哦，那我们用那个控涎丹把痰清掉以后，肚子就回来了，小朋友就开始吃东西。所以就是说胃气恢复的意思。如果说“痉脉呢，按之紧上下，直上直下”痉病的脉呢都是直上直下，速度非常的快，哦，因为是脑膜炎嘛，哦，这个发病的时候它直接从那个身体的下焦、

中焦、上焦，一路到头部，你摸这个脉速度会流行得非常的迅速，哦，这种非常刚强的脉。任何的常态常人呢脉要柔，要软，柔，哦，而不能有强直的脉出现哦。

痉病有灸疮，难治。

痉病有灸疮，都是比较不好治，不是说不能治，而是难治，哦，难治。那如果说你……大家诸位现在学过这个神农本草，你遇到灸疮的话你开什么处方外用呢？比如说，诶那老师他这个那个……那个疮上面脓水很多，我开点白术；那个黄……那个那个……黄水也很多，病人又有发炎，哦，白术能够去湿，黄连呢能够去热，对不对？那这个都加进去，已经很好啦，那如果这个病人呢不断的手都往灸疮上面抓，不断去揉，哦，很烦躁的样子，我就可以

加点知母啊，这些都是外用啊，你外用都可以的，不一定要内服，把它打成粉的话和在一起，涂上去就，伤口都可以收，收敛伤口。所以中药的好在哪里？内服外敷都可以，当然有些东西只能外敷，不能内服，不要乱吃，哦，我举的是这种药，都是随便可以用都没有关系，哦，那你可以外面撒一点这些粉，哦，那你再开里边的处方，都没有关系，哦，

太阳病其证备，身体强，几几然，脉反沉迟，此为痉，栝蒌桂枝汤主之。1-6min9

栝蒌桂枝汤方

栝蒌根二两桂枝三两芍药三两甘草二两生姜三两大枣十二枚

右六味，以水九升，煮取三升，分温三服，取微汗。汗不出，食顷，啜热粥发之。

太阳病呢，有太阳病的症状，哦，比如恶风啊，这个发热啊，统统有了，“身体强，几几然”，哦，强就是背后非常的强硬，哦，背项。那脉本来

是应该是浮紧的，现在是反而沉迟哦，这个是痉病，哦，痉病，痉病呢第一个处方是栝蒌桂枝汤。这个栝蒌呢，用的非常多，这个栝蒌呢，又名，栝蒌根呢，你也可以开天花粉，哦，这两个一样的东西，那光是栝蒌这味药，我们有栝蒌根还有栝蒌实，栝蒌实呢是用在胸痞，哦，那个心脏病的时候用得很多，栝蒌根呢，是糖尿病的时候，消渴的时候我们用的很多。因为按照神农本草经，栝蒌根本身呢就能够生津止渴，哦，病人……哦，止渴。所以说如果你的血里面的水不足，病人呢一直在流汗呐，哦，一直流一直流汗，血里面的水份不够了，哦，病人会有痉的现象、抽筋的现象。我们一般来说，25%是血，75%呢是水，对不对？我们的血脉里面是成分比例是这样子，当你水分不够的时候，血会高起来，当然病人会有发热，同时呢会有抽筋的现象，哦，那栝蒌桂枝汤就是专门治疗有汗的脑膜炎，有

汗的脑膜炎哦。那你如果说把栝蒌根拿出来配合其他的药物，也就是说一些生地呀，一些生津的药物就可以治疗糖尿病，哦，所以这个用途很广，哦，很广。

大家看这个栝蒌桂枝汤的处方：桂枝啊，芍药，这个是后面是桂枝汤嘛，哦，桂枝、芍药都是三两，同等量的，甘草二两，生姜，大枣，这个后面是桂枝汤，从桂枝汤里面加了什么？栝蒌根进去，这个栝蒌根的剂量呢比桂枝汤少一点，比桂枝少一点点，哦，那你可以量两把他换成钱就可以了。这六味药呢用水九碗去煮成三碗，哦，一天分三次，哦，吃了以后“取微汗”，哦，因为，这个微汗是因为桂枝汤本身就会发一点点的汗，哦，那栝蒌根下去呢能够生津，能够产生新的津液，哦，那为什么要去，这个会有一点微汗，哦，为什么要取它一点微汗，就是……我们一般来说，在治症的时候，用

药把病赶出去以后，同时把肠胃里面的津液呢要等于换掉过一次，不然的话有些余毒哦在肠胃里面，哦，那比如说，你如果说我们没有这个生姜、甘草、大枣，你光是桂枝、芍药、栝蒌根，吃下去他也好啦，可是是肠胃里面还是不干净。因你为病人在生病的这段时间中间，可能有几天，在生病的这个时间中间，肠胃的吸收不是很好，那里面有些宿食，坏死的食物在里面，对不对？那你把它把它表去掉了，里面的肠胃津液并没有换掉，哦，并没有去强固它。所以我们在在处方的时候，经方在处方的时候，我们时常会开到甘草、生姜、红枣，哦，生姜呢能够把胃里面的停水去掉，哦，甘草能够解百毒，对不对？红枣就是本来就是胃液嘛，红枣你煮起来粘哒哒的，就是胃液，哦，所以有新的津液去取代旧的津液，同时把已经的……把生病期间肠胃里面宿食，没有……产生的毒素呢同时分解掉，哦，简单讲

就是这样。所以，你说这种处方合不合理呢？非常的合理，哦，那……不但合理呢而且很有智慧，哦，那不像西医，抗生素，什么都是抗生素，哦，。所以如果西医来治症比中医简单，因为丢个抗生素好了，对不对？哦，中医比较难，要去想。

太阳病，无汗，小便反少，气上胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。

葛根汤方

葛根四两麻黄三两去节桂枝甘草炙芍药各二两生姜三两大枣十二枚

右七味，以水一斗，先煮麻黄葛根，减三升去沫，内诸药，煮取三升，去滓温服一升，覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝汤法，将息及禁忌。

1-6min15

痉病呢，一个是刚一个柔，这个是讲的是柔痉，哦，柔痉，柔痉呢，发病的时候没有像刚痉那么快，哦，这个刚痉就比较严重了。那，也是太阳病，病人没有汗，小便呢非常的少，诸位这样子去解读哦，为什么这个比它（柔痉）严重呢？“无汗，小便反少”，你如果……我们叫做汗、尿是同源，比如说夏天的时候，你运动做了很多，小便很多，哦，这个汗也流的很多，哦，平常呢，你如果是流汗流了很多，小便很多，一定在丧失津液，哦，丧失津液。所以，夏天的时候，正常人，常态的人呢你一运动流汗流了很多，小便会变得很少。所以有时候小朋友，那个你家小孩子出去，奇怪我儿子怎么一天都不回来小便啦？为什么？因为他流汗流掉了，可能一天都在动，哦，那你那你如果你儿子没有去，你儿子跟你说“妈妈我去球场打球”，实际是上去电动玩具，哦，网吧里面去打，这小便很多啊，因

为他没有没有……汗没有流掉，所以你看他小便也可以知道他到哪里去了，骗不了你的哦。所以，这个病人如果没有汗，毛孔是封掉的，小便又少，代表热闷在里面，热闷在里面呐，那里面是不是高……非常的高热，对不对？就是，刚痉就这样来的，哦，所以我们为什么有设计到汗解？哦，像刚刚柔痉，柔痉本身有汗，有汗的话热就不会那么强；那刚痉的话，没有汗，小便又少，哦，代表水没有办法排出来，里面壮热，气呢，因为一热哦热气本身就往上，热气这本身的性就往上走嘛，哦，所以气上冲，“口噤不得语”，当场讲话讲不出来，哦，嘴巴就这个硬，好像……好像那个……好像发癫痫一样，哦，好像要咬舌头。

这种呢“欲做刚痉”，在条辩里面的时候，他说要准备做刚痉，哦，你要治症的时候，没有那么

凑巧，病人刚刚好欲做刚痉刚刚好碰到你，哦，他病人也不会那么聪明，跑来说，医生呐，我现在欲做刚痉，对不对？那他不需要你，然后他还有给你欲做刚痉他就知道，他自己会开葛根汤啊，怎么会找到你?哦，所以说你不要……我们真正治症的时候，欲做刚痉跟已经发刚痉处方都是葛根汤，这我用的很多，哦，尤其妈妈来说，妈妈，我。我。倪先生为什么啊，倪医师，我那个儿子哦，只要一运动，一流汗哦，一运动，一流汗马上人就昏倒，那葛根汤症吗，对不对？就他汗没有办法透发出去，一运动以后哦，结果他里面很热，汗又流不出去，哦，那这个是临床经验，我告诉你哦，我把他那个那个病历拿出来一看，一月二号生的，冬天生的，你儿子在北方生的？对，他是在冬天在寒带的时候，底特律或者是芝加哥，寒带的地方，他生下来天气很冷，当时他出生的地方是寒带，又是在一月份冬天

的时候，冬令的出生，所以生下来是天生毛孔就很密实，很紧密，老天也要保护他，所以这种人你给他发汗汗发不出去啊，哦，那你给他吃了药以后，那个病人说我烧也退了，可是我没有流汗，那你问他，你小便呢？哦，小便很多，一样等于是汗解，哦，所以有的人天生的体质就是不会出汗，哦，那一般来……大致，可能是大陆的北方啊，哦，住在大兴安岭啊，黑龙江一带，哦，那，有……像在北美，在加拿大一带，都……哦，那你又是冬天生的；那你住在寒带的地方，但是你是夏天生的，比较温和的地方生的，夏天那个节气比较热的时候生，还是会流汗，哦，那这种人呢不流汗你吃了葛根汤以后还是没有流汗，小便量增加，是一样的道理，哦，一样的道理。

那葛根汤呢，注意看哦，葛根呢，你不要真

的开四两哦，那吓死人哦，这是汉朝的单位，开四钱就可以了，麻黄三，哦，这个桂枝呢、芍药各二，你看，四三二的比例，哦，这里麻黄要去节。按照神农本草经，麻黄的身，麻黄长得这样子哦，像竹子一样，一节一节的哦，一节一节的，哦，一节一节的，那，一般过去的药房拿到麻黄到手的时候，就用剪刀，小徒弟就在剪，剪麻黄哦，把那个节拿掉，因为结呢，这个地方是刚好这个交接的地方，所以节在药性上面来说是止汗，那身呢是中空的，麻黄是中空的，哦，你可以拿麻黄来当吸管吸哦，中间是空的，哦，中空的，所以它是发汗，哦，为什么要去节？就是要取它的汗。所以如果麻黄你没有处理得很好，身跟节都放在一起，哦，你到药房去看，麻黄，他一拿那个节很多在里面，这个都他这个处理药处理不是很好。那真正的药房拿到好的药材拿出来，麻黄是青龙，打开来一看是青色的，

然后没有节，正麻黄，哦，麻黄。那麻黄你要，我们知道麻黄汤是还魂汤啊，还魂啊，从阴间可以救回来的，像小朋友啦这个昏迷过去了，哦，不省人事咯，麻黄汤下去，一下子气血就……那个气机就回来了，哦，那还有小朋友的夜尿，夜尿是阳虚啊，每晚小便啊，这个尿床，到小学还在尿床对不对，那麻黄汤也可以啊，因为只要病人有那个症你都可以用，哦，那我很少，我的儿子很少出汗啦，哦，很少出汗，哦，那常常又怕冷，那晚上又夜尿，你就开麻黄汤啊，哦，那病人如果说，他是也同样是夜尿，但是脖子很……项很强，哦，怎么样？你看是葛根汤，你开葛根汤，结果，葛根汤本来是太阳……治疗太阳哦这个温病，对不对？结果他是夜尿，但是外面的夜尿是一个名而已，是一个形而已，他的症状是葛根汤，你一样开葛根汤，夜尿就会好。所以在处……治症的时候千万不要被病名哦固定住，比

如我现在告诉你麻黄汤可以治夜尿，你不要以后看到夜尿通通开麻黄汤啊，你了解我的意思伐？而且他要有那个症就可以用，哦，麻黄呢……这个葛根，葛根最重，再来是麻黄，哦，我在开处方的时候，为什么我常常开的麻黄比较少？比如麻黄用二钱，桂枝用三钱，就是因为后面这边，哦，这边七味药呢，水一斗，先煮麻黄跟葛根，因为他怕……我们在经方的里边，从伤寒到金匮都是，麻黄葛根你在用汤剂的时候，先去煮过，煮过以后，把……好……留着三升去沫，对不对？再，重新再煮第二次，那麻黄是不是，那个那个它……它麻黄剂量本来剂量很多嘛，麻黄是不是比桂枝开得多？正常我们开处方的时候，麻黄剂量一定比桂枝多，哦，是对的，麻黄剂量。

那，病人你没办法教啊，所以我会常常教这个病人你跟他说，先这样子，煮这样，他说怎么那

么麻烦，哪天搞错了对不对？所以我干脆把麻黄减少，让你一次煮完，哦，就不要再煮第二次嘛，所以我会把麻黄剂量减少，原方麻黄是剂量会比桂枝高，才是正，经，正，正的麻黄汤或者是葛根汤哦。因为这三个药碰到一起有原因的，葛根呢，跟栝蒌根，栝蒌有点不一样，葛根是升津，栝蒌根呢，是生津，哦，这（栝蒌根）是制造津液，这（葛根）是升提津液，葛根下去，剂量加重的时候，它能够升提津液，津液升提上去以后，桂枝下去到肌肉里边去，哦，把它提到皮肤表面上，这时麻黄来，把毛孔打开来，汗解就解掉了，这他原意就是这样子的哦。那怕葛根，怕这个葛根、麻黄、桂枝三个……量……速度太快了，所以才会有我们后面加这个，哦，这个生姜啊、红枣，你看生姜三片，哦，炙甘草，甘草用炙的，哦，大枣十枚，因为有麻黄在里面。我们甘草用炙的呢，除了甘草本身解毒以外，用蜂

蜜炙过以后还可以强心脏的力量，哦，我们休息一下，哦，

OK，一般呢，我们吃葛根汤，吃完以后呢，都不需要喝稀饭，桂枝汤的话，喝稀饭，哦，但是不管是桂枝、麻黄、葛根，你用汗剂，发汗的药吃下去以后呢，病人绝对不要，让他刚恢复的时候哦，一般来说就是，因为伤寒那种表证的话，大半天第二天的中午，哦，胃气会恢复，那胃气恢复开始吃东西啦，那千万不要吃到肉类，因为肉类的东西不好消化，在你肠胃刚恢复时候不好消化，吃了肉类的话停在肠子里面，哦，就会产生一些，哦，这个食物哦中毒的现象，所以说吃稀饭的比较好，你可以配些好消化的青菜啊吃，哦，那这个……这个葛根汤呢，哦，最重要的是用在这个脑膜炎，除了在伤寒论里面还用在温病的时候用哦，温病我刚刚前面介绍过，最常见就是小孩子，所以你只要看到夏天

小孩子哦一进来，感冒、发烧，丢个葛根汤他已经好啦，哦，就很快就可以好了。那，同时病人有喉咙痛，小朋友说妈妈我……他发烧喉咙痛，哦，你一看这是葛根汤，只要心里说喉咙痛就是葛根汤了，可以这样代表，哦，所以这个都是因为小朋友这个津液发散过多，哦，运动太多，跑得太多，然后才会得到的感冒，这个时候得到的都是葛根汤症，就是温病嘛，哦，

痉为病，胸满口噤，卧不着席，脚挛急，必齘齿，可与大承气汤。

大承气汤方

大黄四两酒洗厚朴半斤炙去皮枳实五枚炙芒硝三合

右四味，以水一斗，先煮枳朴，取五升，去滓内大黄，煮二升，去滓内芒硝，更上微火一两沸，分温再服，得下利，余勿服。

1-6min25

这个呢，就讲的非常好了，我们治疗痉，治疗这个脑膜炎只有三个处方，哦，栝蒌桂枝汤……柔痉，刚痉的葛根汤，还有就是大承气汤，哦，这个痉为病呢，你看他病人的症状，胸满口噤……嘴巴就不能讲话了，卧不着席，整个背，哦，比如说这是他的床，那他的背呢，头在这边哦，鼻子哦，这个，额头，鼻子，头在……我故意这样画，手臂呢，然后胸部这样子的，背整个挺起来的，哦，反过来的，哦，腿是这样子，拱起来……角弓反张，“卧不着席，脚挛急，必齘齿（齘，音同谢）”，嘴巴咬得很紧，这个呢大承气汤症。大承气汤用的很多，哦，那这个症状就是，如果给西医看的话，是西医会说无菌性的脑膜炎，好像那个栝蒌根，栝蒌桂枝汤跟葛根汤还是有菌，有细菌的。因为这个是大承气汤症产生的，哦，这个脑膜炎。大承气汤症呢，沼气，那个大便的沼气往回冲，冲到头部去，哦，那人变

成这个样子，哦，那大承气汤方呢，大黄，哦，看大黄、芒硝，中间呢有厚朴跟枳实。原方，原方在用大承气的时候比例是这样子，厚朴呢，比如说 5 钱，枳实 5 钱，所以他说 5 枚，大黄呢，4 钱，大黄的比例呢跟芒硝哦来说的话，比……哦攻下的，哦，和这个厚朴、枳实来比较的时候，大黄、芒硝的剂量会比较少，枳实、厚朴的剂量会比较多，这是一般处方是这样子，哦，一般处方这样子。那我们临床上在开的时候，我们常常会开的厚朴、枳实会比较少，哦，大黄、芒硝会比较多，为什么？取它的迅捷，哦，原因是这样子，枳实呢，诸位如果有看过枳实，枳实长的样子呢，就好像，哦，纵切片那个橘子，长这样子。所以枳实本身是入心，入心脏，能够入心的它都会入小肠，哦，所以能够入小肠，哦，那厚朴呢，哦，它是切起来就是树皮，一个一个那么宽，一片一片就这样子，切起来很大片的，

厚朴呢入大肠，哦，像那个宽肠，让肠气打开来。所以说当你把厚朴跟枳实并在一起的以后，再配合大黄攻下的时候，芒硝把大便打-打碎掉，哦，再配合大黄是去实，这些配在一起的时候，病人排大便就不会痛。你如果说枳实、厚朴不加，光是大黄、芒硝，大黄在推那个干燥的大便，那芒硝在后面打，打碎掉，一样可以排的出来，但是病人会腹痛，因为大承气汤遇到大承气汤症的话，大承……大肠里面都非常的干，非常的干燥，哦，非常的非常的干燥状态之下，里面没有津液，没有津液的时候我们就要靠枳实跟厚朴，所谓厚朴能够宽肠的意思就是能够刺激它产生津液，哦，那，你如果说没有加，病人会很痛，如果加进去以后大便排出来一点腹痛都没有，哦，同时排出来是比较软便，不会说非常的硬，哦，

诸位看呢，这个煮法呢，先煮枳实跟厚朴，哦，取……比如说那个这个，一碗水，哦，两碗水煮成一碗，哦，你不要说一斗啊五升，不要去看汉朝的计量，你看你的量有多少，比如说哦，我们平常开的处方呢，厚朴，厚朴 2 钱，哦，枳实呢，2 钱，那这两个药，哦，我们开大黄呢，3 钱，照理说大黄应该要减少一点，1 钱半，但是我开稍微重一点，哦，那这三味药下去这个加在一起药才那么一点点多，一点点大，哦，那你用六碗水煮两碗，恐怕还多一点，哦，那你如果说要取它的快一点，哦，三碗水煮成一碗，分两次吃也可以，哦，这个时候芒硝呢，哦，这个冲服，冲下去以后再微火滚一两……滚一下……那有的时候，你芒硝，不需要滚，直接冲下去，和在里边喝下去，芒硝生用，生用的原因呢，生用就是用它的迅，非常的迅捷，很快啊，哦，凡是药我们用生的时候，都是希望它的速度非常快，

包括我们用生附子，哦，用生硫磺，那个速度……取它的速度快；那炮制过的话，速度就比较慢了，哦，所以这是有原因的。那这个芒硝呢，本身长得跟盐巴一样，哦，你……它煮一两沸呢是有道理的，煮一两沸就是能够让它完全融化掉，只此而已，而不是要把它煮熟，只是让他完全融化掉，所以你倒下去的时候能够……能够让它完全融化掉就可以了，哦，那一般吃完以后呢只要下利，大便出来就不要再吃了。不能像过去那个阿妈，这个……阿妈这个比较生活贫苦嘛，哦，那比较节省，哦，比较节省，哦，呀吃完一碗了还有一碗还没喝，那个很可惜嘛，那你……儿子你不喝了，儿子好了嘛，大承气汤症，那个脚……那个卧不着席，那个脑膜炎好了，那一碗在那里面很可……很可惜，那个药那么好，把脑膜炎都治好，那我把它吃下去好了，结果为了省钱耗更多钱，因为你不是承气汤症，你一吃下去就会津液

不够，一下拉掉，这个阳，阳虚掉了，哦，里面……这个吃完以后拉出来那个，连，连续拉了好几天，拉到后来都是，吃了青缸菜又排出来青缸菜。等下，下利下利清谷，需要花更多的钱去把他救回来。所以，不要省它，不适合的症你不要吃了，所以我们要跟病人讲清，不然你要考虑到这个病人他的想法跟你不一样，所以你要告诉他，停了，大便出来了，不要吃了。当个医生要能收能放，当病人攻下去如果太过，你知道如何去收，哦，收尾巴啊。这是承气汤证，也会产生这种痉利。那，在伤寒论里面呢，大承气汤出现的时候，病人呢除了高热以外，还会敛衣摸床，沿着床边，摸着那个床单走，尽量摸着床单，你就看着他那边走，大承气汤证。还有呢，沼气，大便的沼气跑到脑部去了，承气汤证出现的时候，还会弃衣而行，因为纯热症嘛，阳明症纯热，但热不寒，很高的上面，脑筋，神昏，发谵语，胡

言乱语啊，衣服一脱，哦，还脱个精光，哦，跑到很高的地方，还要让大家看到，到很高的地方还要唱歌，哦。弃衣而行，登高而走，登高而歌，这种都是大承气汤证。所以一看到这种情形，就知道是承气汤。所以当大便的沼气通到脑部去的时候，病人也是一样神昏谵语，哦，神志不清楚。

哦，痉病过了以后呢？哦，这样讲，湿，我光是把这个湿讲完，风湿关节炎，痛风，皮肤表面的湿疹、荨麻疹，哦，给蚊虫咬的伤，通通给你讲完，就那一点点几篇，经方就是经方，哦，我们大家慢慢看。

太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细者，此名中湿。湿痹之候，其人小便不利，大便反快，但当利其小便。（1-7min3）

湿家，其人但头汗出，背强欲得被覆向火，若下之早，则哕，或胸满，小便不利，舌上如苔者，以丹田有热，胸上有寒，渴欲得水而不能饮，则口燥烦也。

太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细者，此名中湿。中到湿，哦，不是中焦的湿，是湿中到身体里面去了。脉只要出现沉脉，关键只要是沉，哦，病就是在里，哦，那细，为什么那么细呢，就是被东西束到哦，有寒，哦，有东西束到，有寒凝，这是中湿，（亦名湿痹，）也称为湿痹。湿痹之候，其人小便不利，大便反快，因为他寒湿在里面，堵在身体里面去，那，造成小便排不出来，那，我们人身上的寒湿呢，如果是，这个，我们要去治症的时候，一般来说利小便，所以治所有风湿的病，哦，不管怎样，通通是在利尿，在利尿。大便没有问题，因为湿呢，不会影响大便，大便很喜欢湿啊，大肠

喜湿啊，不喜燥，太燥大便排不出来大承气汤证，湿越多越好啊，所以湿不影响到大便，哦，大便就自然而然就排出来了。哦，但如果老师，一个人一天大五六次厕所，那你问他精神好不好，讲话也很大声，精神也很好，指他湿很盛，大便也很多。哦，湿很盛，他可以自己排嘛。哦，平常我们大便一天一次就好了，那他大个五六次，湿还盛。（但当利其小便，）那我们要治他的湿，原则上要利他的小便，这种脉，常常摸到，一摸就知道，那以后作为临床的时候看的时候你只要摸过一次，哦，第二次你不要问病，你只要一摸到脉，就知道他关节开始疼。哦，那你摸久了，自己关节会疼，老是这种脉，你自己会中湿，哦，奇怪，关节疼，有的人会观想嘛，观想到自己关节就会疼了。

湿家之为病，一身尽疼，发热，身色如熏黄也。

湿家之为病，一身尽疼，发热，身色如熏黄也。为什么，因为在中医的观念里面呢，认为是，脾主湿，湿呢，全身的湿是脾藏在管，脾呢，颜色是黄色的，所以说，如果说，湿很盛，中到湿了以后呢，这个湿把脾藏束住，黄色的营养应该要进入脾藏，由脾藏来统一，因为脾是土啊，土是黄色的，结果这个黄色的营养要进入脾藏，没有办法进去，因为里面都是湿，就往外走，往外走就跑到皮肤表面上，看到就是熏黄咯，熏黄并不是说发黄疸啊，胆堵到了，肝病啊什么的发黄，不是，而是因为湿太盛了，所以黄逆出来，这个黄不是病色，而是营养，这个营养应该是在脾藏里面的，而它因为有湿在脾藏里面，所以它进不去，就会看到外面是黄色。

湿家，其人但头汗出，背强，欲得被覆向火。

若下之早则哕，或胸满，小便不利（一云利），舌

上如胎者，以丹田有热，胸上有寒，渴欲得饮而不能饮，则口燥烦也。

湿家，其人但头汗出，背强欲得被覆向火，那一般来说，有湿病的人，比如说有风湿的人或怎么样子，他就想靠近火，靠近火很舒服啊，因为湿来大部分都是寒湿，寒的话接近热比较舒服一点，有点循环会比较舒服一点。所以比较靠近火。那人体这样子代表哦，这是身体，那如果说，你中间湿很盛在这里地方的时候，那么下面你肺的津液要往下走，从肺上面呢要入肾，入到肾藏里面去，湿挡在中间，没有办法下来，这个津液就要往回头走，当它往回头走，因为人津液一定有个固定的量，没有办法下去，它一定找个办法去发散，那这个时候你一吃东西的时候，或一运动的时候头上都是汗，

哦，我们看到，头面非常容易流汗的人呢，都是湿家，本身湿很盛的人，哦，（若下之早，则哕）那如果说，你如果说湿症的，我们只能利尿，那你如果下之早则哕，哦，你不能攻它，用汤剂去攻它，攻它大便，病人会哕，哕就是胃气会没有，因胃太冷了，因为你攻下的药呢，都是比较寒的药，哦，张仲景，我前面在介绍霍乱篇最后的时候我们讲过，我们伤寒论呢有 113 个方，113 方里面呢，我们用的寒药都是泻的药，都是寒性的药。所以你如果用寒性的药去攻下了以后，会造成胃里面哕，后边我们会专门介绍哕，从浅到深的哕，（或胸满，小便不利）有的人呢，或者只胸满，小便不利，舌上如苔者，以丹田有热，胸上有寒，渴欲得水而不能饮，则口燥烦也。（指着人体图）就在这里面，当你湿很盛的时候，上升的津液往外走啊，你会口渴，口渴的时候想去喝，可是你中焦湿又很盛，哦，

又不想去喝，因为湿也是水的一种，累积在这以后，慢慢慢慢，水气在里面太久了，就会变成湿在这里面。因为有湿在里面，所以想渴想喝呢并不是能够喝得下去，喝下去呢又有时候会吐掉，因为湿太盛了，或者是流汗又流掉，哦，都会有这种情形。那，这个呢？为什么会造成这样子？下焦呢这个丹田在这里，哦，丹田呢，本身是热的，丹田这个热，是因为经过心脏，这个血管到了小肠这里，从这个下来到了小肠，所以造成丹田是热的，那胸腔呢，肺里面是寒的，为什么这个寒热不能够接收在一起，就中间呢，湿阻，所以，湿挡在中间的时候，把寒热分隔开了，就这种情形哦，造成这种情形。我们大家都了解，小便呢，出来的原因呢，是因为，膀胱贴到我们的小肠，小肠是热的，哦，就会，尿液就会出来。但是你湿很盛的时候，这个，就好像你去煮那个一般的自来水，一煮滚，它就气化就冒

出来啦，但是煮那个粘胶看看，粘胶有没有？浆糊，你煮它就没有烟冒出来，浆糊还是浆糊，越来越粘，所以小便不利。哦，那是这个意思。所以我们治疗湿症呢，一般来说，就是，哦，就是用小便解，小便解。

湿家下之，额上汗出，微喘，小便利（一云不利）者死；若下利不止者，亦死。（1-7min10）

湿家下之，额上汗出，微喘，小便利者死；若下利不止者，亦死。

风湿相搏，一身尽疼痛，法当汗出而解，值天阴雨不止,医云 :此可发汗 ,汗之病不愈者 ,何也？盖发其汗，汗大出者，但风气去，湿气在，是故不愈也。若治风湿者，发其汗，但微微似欲汗出者，风湿俱去也。

湿家的人不可以攻下，哦，忌讳攻下。因为中湿啊，中焦是湿的，哦，我把那个图换过来，这个中湿的，那，如果你把它攻下，一攻下的时候，额上汗出，微喘，小便利者，都是死症，哦，原来湿在这边的时候，我们的食物啊，一些精神的营养，身体的精髓啊，哦，食物的精髓等等通通在里面，那你把它一攻下了以后，湿还是在这边，但是呢，阳热就在往上走，哦，这个热往上走，往上走的时候，额上会汗出，我们正常的热应该往下走，寒往上走，所以头面身体是冷的，手脚是温热的，哦，这才是正常的人。但是你如果是遇到这种有湿的人，攻下的时候，它，因为湿，湿攻下你是攻不下来的，哦，比如说，我们知道这个人湿，你开承气汤下去也不可能把湿攻下来的，哦，那，湿还在那边，就反而肠里面没有食物的营养，哦，没有我们真的好的精髓在里面支撑到身体的时候，热往上

跑，就变成那样了。那，当你在阳虚的时候，上焦虚掉的时候，病人会微喘，讲话就没有办法喘过气来，哦，人虚掉了。小便利者，湿家的人呢，小便不利，这个小便利，就代表，你的津液丧失掉了，等于是你的遗精出来一样的，没有办法控制啊，这种是死症。所以绝对不要，湿家不要下，不要随便乱下。如果说，中湿的人呢，你攻下，应该是利小便才对，或者发汗，我们用发汗或者利小便的方式来治湿。哦，如果是你攻下的时候造成病人下利不止，都是死症。因为它本身，你攻下的时候，湿在中间，我刚讲了，去不掉，你一攻下的时候，里面阳虚掉了，阳虚掉不能控制食物，病人不断的下利，一直到下利完，人的津液，那个营养津液统统没有了，一直到死亡为止。哦，这就很危险。

风湿相搏，一身尽疼痛，法当汗出而解，值天

阴雨不止，医云此可发汗，汗之病不愈者，何也？盖发其汗，汗大出者，但风气去，湿气在，是故不愈也。若治风湿者发其汗，但微微似欲出汗者，风湿俱去也。

在身体上面来说，风寒湿，靠在一起。中医为什么要把它分风，湿，寒（板书）？因为我们有的药是去风的，有的药是去湿的，有的药是去寒的。所以我们会把它写成有风寒湿，我们知道药开去风的药，开去湿的药，哦，那有寒，要开去寒的药，放在一起，风寒湿它就会去掉。哦，就是这个意思。那如果风和湿呢，相搏，风的性呢，是到处游走，比如说，一个病人来找你，唉，我关节痛，但是这种关节痛很奇怪，今天痛左边，明天痛右边，后天

痛肩膀，大后天痛……这样子，所以风是没有固定一个地方痛的。湿呢，不是，湿就是固定一个地方痛，哦，那如果说，病人跑来说，我全身骨头都痛啊，随时都是骨头都在痛，那就是风湿都有。它不单单到处，全身到处都有，也无所谓到哪里去了，再加上有湿，全身都痛，法当汗出而解，正治法，标准的治法呢，就要汗出。哦，正治。你千万不要下，不要攻下哦，这是正治。那正好，你再开汗药，发汗药给他的时候，当时的天气呢，阴雨不止，当天的湿度很盛，这个时候，可发其汗，但你汗之病不会愈，因为外面的空气很潮湿，这个时候你发汗，病不会完全的好，为什么呢，因为他发汗的时候，大汗出的时候，空气里面很多的湿，结果湿气还在里面，风继续，病不会好。所以真正治疗风湿的，病人吃了药以后，微微似汗出，风湿俱去。所以，开处方开的很好，治疗风湿的药，到时候，你病人

吃下去，会微出一层汗，哦，微微一层汗，你摸上去感觉有汗，上来继续说，你平常的汗，你看不到汗，摸上去有湿湿的感觉，这是最好的处方，哦，最好的处方。这个风湿一起去，所以你处方的剂量很重要，你不能去了风，湿没去掉，那还要再来，一直在重复的使用，哦，这个是治疗风湿的技巧。

湿家病身疼发热，面黄而喘，头痛鼻塞而烦，其脉大，自能饮食，腹中和无病，病在头中寒湿，故鼻塞，内药鼻中则愈

湿家，病身疼发热，面黄而喘，头痛鼻塞而烦，其脉大，自能饮食，腹中和，无病，病在头中寒湿，故鼻塞，纳药鼻中，则愈。

湿家，有这种风湿，身上很多湿气的人呢，

病身疼发热，肌肉疼，关节疼，发热。面黄而喘，哦，头痛鼻塞而烦，其脉大，自能饮食，腹中和，无病，病在头中寒湿，这个讲的很简单就是说，你看起来好像其他很多，他饮食啊什么都没有问题，肠胃都没有问题，就鼻子有问题，那，放鼻子药在里面，塞点鼻药在里面。一般我们用的比较浅的鼻药，比如说，菖蒲，菖蒲呢，碰到辛夷，哦，这两个药是辛香发散，哦，都能够，喷到鼻子里面去，能够很痒，很痒就会打喷嚏。那这是一般的，哦，鼻药。我最常用的呢，是麝香，哦，还有礬石，麝香礬石这样，比例呢，麝香是 1，礬石是 50。哦，诸位，麝香不要用太多，听起来是叫香，实际上是臭得要死哦。那它取名香是告诉你异味，哦，异味哦。那，为什么我要用这个，因为你光用菖蒲跟辛夷哦，治病只能停留在鼻子上面，哦，只能停在鼻子上面，哦，开一下鼻子，那跟这个比起来，功能

差十万八千。第一个，我们为什么要选麝香，麝香是无孔不入，按照《神农本草经》哦，是无孔不入。所以说，你如果用麝香，配上礬石，礬石是燥剂啊，我举例，比如说一个小朋友来，中耳炎，耳朵发炎，那很深啊，那个炎症扩散在那个孔里面，那个耳膜都伤到了，用菖蒲辛夷不对啊，菖蒲辛夷只能辛香发散鼻子啊，哦，那不好用，哦，用麝香礬石，喷下去以后，因为麝香是无孔不入，把它深入到发炎的最底部，这个时候，礬石就把它干燥，一干燥的话，环境一改变，哦，病毒就没有办法生存啦，瞬间病毒没办法生存就死掉啦。哦，所以你不用说，让一些杀毒的药，放些西药放在里面，不需要。你环境一改变，耳朵就好了。所以我们治疗小朋友中耳炎，根本，汤，那个粉药，小孩又不喜欢吃药，你给他喷耳朵里面去，他逃都逃不掉，你把他耳朵抓过来喷下去对不对，然后两边每天给他喷一两

次，耳朵里面没流脓就好了。那鼻子呢，鼻窦炎也是一样可以喷啊，喷到鼻子里面去，让他把那个，很强啊，进去鼻洞把里面的粘液那个硬把它挤出来。

那我在治疗脑瘤的时候，我们得脑瘤的病人呢，最怕就是积水。治脑瘤，不管你是中医还是西医，问题在，不是在瘤的不是在那个实上面，而是在水，那我们用麝香礬石散，喷到鼻子里面去，中医的观念里面认为，脑和鼻子相通的，所以你，如果你脑部积了很多水在里面，你鼻子一打开来，就好像有个水管在……那个水箱，下面有个水龙头，打开来，你不断流鼻水出来，压力就会有地方舒解，当你压力有地方舒解的时候，病人头就不会痛，哦，那如果说，水在脑部太多，不应该，水不应该在脑部里面，那水跑到脑里面去，病人就发痉，抽筋啊，抽搐的很厉害，哦，那你如果说，这个水排不出来，

而光给病人一些，吃一些专门止痉的药，抽筋的药，哦，比如伸筋草啊，一些羚羊角啊，哦，这些都是止痉的药。那你如果光是吃止痉的药，没有地方把这个水输泻掉，病人还是会抽搐，哦，所以我们会用麝香礬石散，把它喷到鼻子里面去，让他脑部里面的积水有地方宣泄，当有地方宣泄的时候，这个脑部的瘤呢，哦，病，我们讲病哦，这个瘤呢，一定要有水来滋养它，就好像，我们今天呢，必须要住在有水草的地方，你如果是住在沙漠，沙漠里面，不要水你可以活，世界上就没有这种生物，任何东西离不开水。所以当你把水一清掉以后，这个脑瘤，病灶的地方，没有水的供应，它就开始萎缩，开始萎缩，哦，那，这个是我们中医最好把脑部积水排除的地方，哦，排出来。当你的处方里面呢，你看他的症，你开处方的时候呢，你可以加一些生半夏，生半夏可以把脑部的水去掉，但是这个是只是喷到

鼻子里面去，速度很快的，可以把它去掉。那如果有热呢？

哦，做一下回忆哦，我们介绍《神农本草经》的时候，比如说，有一个人，脑瘤，脑瘤来的时候它压迫了眼睛，眼睛看不到了，那进来的时候他看不到，可是他眼睛旁边都是一层，很多眼屎，哦，黄色的眼屎啊，很粘稠，哦，很发炎的现象啊。哦，流一些脓水，眼部的发炎，哦，眼睛的地方。哦，眼睛看不到，又发炎。那我们会用，大黄，大黄生用，跟煮熟用完全不一样。生用，是吃它的药气，熟用呢，是吃它的药味。所以，大黄呢，能够去实，去热，因为大黄是寒性的药，哦，能够去实。那，你如果是煮熟用，煮过药以后，煮完了以后吃它的，它就到大肠去了哦，那你如果是大黄不煮熟，你就用温水泡一下，泡完以后就喝大黄水，哦，口渴就喝大黄水，不难喝的，一下子眼热就去掉了。哦，

眼热去掉。那，有的妈妈，家人呢，替老外看不会有问题，老外你跟他讲得很清楚他不会煮啊。中国人呢，常常会自作主张，“医生拿来大黄肯定是煮的嘛”，把大黄便煮了。这个吃脑瘤的药跟大黄的药他分开来煮，煮完之后，然后病人来说，我怎么下利呢？你知道他吃错了，你如果是生用在泡水喝的时候，眼睛的红疹，红血丝啊，眼屎很多呀，长遍眼睛，早上眼睛起来，张不开，因为眼屎太多了，所以湿热在眼部，头部的，统统可以用大黄的生饮。哦，泡水就可以了。哦，比如小朋友头上生个疖子，哦，所以在临床的时候，我们美国那个，那个脑瘤里面，颅咽管里面有长瘤的，他是律师的。第一天来的时候呢，眼睛都是发脓发炎的，眼皮都睁不开的。哦，吃了不少抗生素，照样发炎，我用大黄给他吃下去，第二天就好了，全部褪掉。就是一片大黄而已，哦，你不要给他十几片啊干嘛？一天泡一

片，那个茶嘛，可以来回泡的嘛，只要有味道就可以继续喝，对不对？这样可以省一点嘛，呵，大黄很便宜省点，哦，让他泡那么多干吗？对不对，就一片，我常用大黄一片，其他还没开始用，眼睛的炎都去掉了。

你看中药，你要会用的话，好不好？对不对哦？那麝香鞣石散，鼻药，我们这个鼻药呢，哦，喷鼻的药，哦，除了鼻塞以外，还有应急的时候用。比如说，一个，我们在开车在高速公路上或者是看到有车在旁边，人昏迷过去了，然后那个白布都盖起来了，等着那个人来收了，收尸了，对不对，已经确定他死了，那个救护车都走了。你去摸他的胸部还有余温，你把麝香鞣石散喷进去，哦，喷进去只有两个结果，一个是反正他死掉了嘛，第二个呢是打个大喷嚏，一打喷嚏，那紫血喷出来，喷出来后人醒过来，他第一句话讲什么你知道么？———

whodid?谁干的？你知道，气醒也很难过的。哦，说这话，还被骂一顿哦。这个是救急的时候用，那一般西医用嗅的很臭的盐啊去那里闻。中医呢用麝香罄石散，所以，我会用麝香罄石散，我不会去用菖蒲辛夷，因为你带一小块就好了嘛，对不对，为什么带那么多？而且鼻子围着来喷，这个，不需要，反正就用那一罐，方便嘛。所以，我们中国中医走在过去在江湖上走啊，哦，在江湖上走，舟车，那个各种很劳累，他拖一大堆行李吗？不用啊，他一点点带在身上就可以了。哦，我们带点五苓散啊，带点这个麝香罄石散，诸如此类的。

湿家，身烦疼，可与麻黄加术汤，发其汗为宜，慎不可以火攻之。

麻黄加术汤

麻黄二两（去节）桂枝二两（去皮）甘草～两（炙）杏仁七十个（去皮尖）白术四两右五味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温取八合，覆取微似汗。

（1-7min26）

这个湿家，身烦疼，就是肌肉关节疼啊，稍

逝我们会分开来哦，老师他的湿在皮肤表面上，出了荨麻疹，湿疹啊；哦，老师他的湿在肌肉里面疼，在关节里面疼，处方都不一样哦。哦，就几个处方而已，很简单。现在讲的就是身，身就是身体疼，你就知道身烦疼，哦，这个可以麻黄加术汤，发其汗为宜，慎不可以以火攻之。这个麻黄加术汤的时候，发汗，这个发汗呢，是微汗啊，不可……，麻黄汤本身你如果没有加白术，发汗的时候很大的汗，可是你如果加上白术的时候就变成微汗。哦，第一个处方，这个身烦疼，麻黄加术汤呢，用在，湿在皮肤表面上，哦，我举例给你听，如果被蚊虫咬了，那长很多湿、红疹的时候，怎么都不好，对不对？那为了看那小姐的腿漂亮一点嘛，哦，麻黄加术汤，你不用说汤剂，那个粉剂下去，很快。好了，你如果让他收回更快的时候，你可以加一些连翘啊，银花啊，诸如此类的，蝉兑啊，都无所谓，但主力的

处方呢，麻黄加术汤。哦，这就马上就解决。那，荨麻疹，皮肤的红疹，我曾经治过这种病，因为这是临床经验。那个手，整个手指头，那个皮肤凹个洞下去哦，那个湿，湿疹凹下去，连那个皮都翻起来，就在这间，那你用什么药，外涂啊，什么都没有用啊。用麻黄加术汤，吃下去，第二天就九成都没有了。在 OVERNIGHT，那么快啊。到皮肤表面上的湿，统统都可以用，对荨麻疹啊，哦，我们刚才讲过的，哦，统统都可以使用它。那，诸位看这个处方哦：

麻黄加术汤方麻黄三两去节桂枝二两甘草一两白术四两杏仁七十个去皮尖

右五味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓温服八合，覆取微汗。

麻黄加术汤呢，麻黄三两去节，哦，就没有节，桂枝二，你看，三，二，甘草一，白术四，哦，那杏仁七十个，汤里面有杏仁因为这个麻黄桂枝甘草杏仁就是麻黄汤的原方哦，再加上白术在里面，哦，你看，一开始，经方里面都是，先煮麻黄，在把麻黄煮过以后，哦，把那些比较强的麻黄去掉，然后才开始入药。就前面我跟大家讲过，我把麻黄变成二，桂枝变成二，麻黄比桂枝少一点的话，你不要再煮一次，作重复两煮，一次把它煮完都没有关系，哦，。（……去上沫，，）这种它能够去沫啊，把麻黄里面的一些兴奋剂啊，先给它去掉哦，那覆取微汗，吃下去以后，微汗，这里这个白术呢，用的剂量很高，用的最重的是白术，这个白术哦。那因为白术是收敛湿的，所以你麻黄汤碰到白术的时候，会发汗，但是，白术呢，会，因为是敛湿，就会把麻黄汤摁住，哎，你不要走那么快，硬把麻黄

汤锁定在去湿的上面，哦，所以慢。加个白术，药性就会变的比较缓，这是治湿的第一个处方，哦，最表的一个处方，几乎，我们皮肤表面上的湿疹，红、荨麻疹，统统都可以用这个处方来治。第二个处方呢，哦，还等一下哦，象麻黄汤呢，象我们有些，象身上变得水肿，哦，水肿，还有呢，我们过去呢，经方在用得时候哦，病人缺氧，哦，缺氧，因为它能够去湿嘛，哦，比如说在山湾里面，这个人突然昏倒，因为很湿啊，湿气很多就会昏倒。还有过去呢，跑到山洞里面去，洞穴里面探险啊，里面很湿啊，或者沼气，遇到毒气，沼气瓦斯啊，那昏迷过去，都可以用麻黄加术汤，因为它能够去湿，同时能够宣肺。哦，缺氧的情况，统统都可以用，所以用在急救上面，麻黄加术汤也用的很多，哦，用的很多。当然啦，鼻子的问题，治疗鼻病的时候，你可以加些辛夷，菖蒲下去，都可以用到，麻黄加

术汤。所以用到的地方，非常的广，哦，

病者一身尽疼，发热，日晡所剧者，名风湿。此病伤于汗出当风，或久伤取冷所致也。可与麻黄杏仁薏苡甘草汤。

麻黄杏仁薏苡甘草汤

麻黄（去节）半两（汤泡）甘草一两（炙）薏苡仁半两杏仁十个（去皮尖，炒）右锉麻豆大，每服四钱匕，水盏半，煮八分，去痒，温服，有微汗，避风。

（1-7min29）

第二个呢，简单的，你如果是一般念，就变成麻黄杏仁薏苡甘草汤，太麻烦了，我们叫做麻杏薏甘汤，哦，就是，用的也是很广。麻杏薏甘汤，简单说就是麻杏薏甘汤，你如果说，同样在皮肤上，看到红疹，荨麻疹，很痒，那个时候我刚刚讲过，麻黄加术汤，对不对？但是你如果看到不痒，是疣呢？哦麻杏薏甘汤。好，为什么薏仁呢能够去表湿，这个麻杏薏甘汤主要设计这些药是为了肌肉的酸痛，所以皮肤表面第二层才是肌肉，再来是血脉神经再来才到关节，所以我们治疗湿症呢，就分几种药物而已，经方只有几种药，那你一看到表面上那个红红的长了那个黏黏的粘巴巴很多都是湿疹，你不要管它名称是什么，在皮肤表面上又痒，然后一看到湿的，麻黄汤加白术对不对，比较不痒就长一个东西在哪边，就肌肉里长出来，但它还不痒。不痒不是在皮肤，所以说疣并不是在皮肤上长出来，

是在肌肉中长出来，就是说你开麻黄加术汤没有用，你要开麻杏薏甘汤，诶一下子疣就收掉了，要不然的话有些人疣生的很多啊，生一个还好啊，自己用绳子捆上扎掉就算了，万一一票怎么办？对不对？好，还有些疣生在不该生的地方，都可以用麻杏薏甘汤，都可以去掉了，好你不要管它的名字是叫菜花叫什么，都没有关系的，那怎么办呢，反正统统可以用这个处方把它去掉，好当然你用烧把皮肤那烧掉，烧了以后你再喝麻杏薏甘汤也是可以的，都没关系的。

好，看这个病者呢一身尽疼，这个全身痛的话就是讲的肌肉痛了，“发热，日晡所剧者，名曰风湿”。好这个因为湿在身上的时候，你阳气没有办法透达出来，哦，好我们这样画，用个圆圈，这个是你的身体，这是你的体表，那你的体表身体里面的热呢，很热，那在体表下方有一层湿在这边，

好，湿在在这边，那这个湿呢，这个热要经过这个湿才能到达体表，才能把这个热发散掉。那现在这个湿很盛，这个热到了这个地方就被挡住了，没有办法通过皮肤毛孔发散掉，所以病人会有一身尽疼有发热的现象，到了黄昏的时候会更热，因为黄昏的时候是阳明的时候，那是太阳下山的时候，它会热的很严重，因为身体这时候最热的，好这叫做风湿病。这个病呢，是伤于汗出当风或久伤取冷，流了汗以后你坐在风在那边吹还有久伤取冷，这个平常就喜欢喝冰的，特别是叫你们女孩子不要没事喜欢喝冰激凌不要吃冰串冰那，台北的刨冰，台湾夜市的冰想到我就想去吃，可是你们不要吃太多啊，吃太多不好，这种情形呢，通通可以用麻杏薏甘汤，所以麻杏汤用的非常广，取药又简单，速度又快。哦，速度又快。

你如果说遇到一个这个，这个病人啊，你说老师我不喜欢煮汤剂也不喜欢……那个很麻烦，你一看到麻杏薏甘汤，这个麻杏薏甘汤好到什么程度呢？粉剂都好，科学中药的效果都好。哦，效果都很好。那麻黄呢杏仁啊薏仁啊甘草，薏仁呢，你可以一直加重，加重都没有关系啊，你看它每一次服多大然后用茶匙，哦，这就是用粉剂啊，用粉剂。吃完以后呢，因为有麻黄在里面啊，要避开风，不要风吹太重，在介绍后面的处方之前呢，诸位现在回头来看，我们在用麻黄的时候使用了薏仁，好，你如果说你需要用到麻黄，那你怕麻黄产生了其它的问题，一般张仲景的薏仁和麻黄配在一起，这两个要搭对就好像桂枝遇到白芍一样搭配走，那你麻黄开三钱，杏仁开三钱，如果杏仁跟着麻黄走的话，麻黄开再多也没有问题。病人绝对不会说心脏跳的很快或者是发汗，汗太多出问题，都不会。这两个

搭配在一起。所以麻黄汤里面也加了杏仁在里面，因为张仲景要重用麻黄怕麻黄出别的，引起别的问题，而又不能不要麻黄这青龙的性，就把杏仁放进去，杏仁就是担心麻黄发汗发太过。因为麻黄是青龙啊，因为麻黄是非常质非常的轻，哦，质非常的轻，你拿去称麻黄一钱和桂枝一钱完全不一样，麻黄一钱一大包，桂枝一钱一点点，因为它质非常的轻，因为质轻所以它入肺入气分，所以说它宣发的效果很快，那怕它们把肺里的津液一下子清光光了，所以如果你吃了麻黄流出来的汗是肺里面的汗，这时候杏仁，可以把杏白……杏仁的颜色是白色的它能够入肺，能够润肺，能够在肺里面产生津液，所以说这个常常会用在一起哦。

那象如果说你说老师我这个这个每天啊回到家肩膀上那个……那个……衣服上都是头皮，头皮很

多，好，麻杏薏甘汤啊，这个我刚刚才讲过这个杏仁和薏仁不是去湿吗？头皮很多就是湿嘛，那有些人头什么……皮脂漏性皮肤炎啊，哦，红红的，那麻杏薏甘汤啊，你要会推理……会推理……会推着用。尤其头皮多……哦，那麻杏薏甘汤，效果真的很好啊，我现在讲完，大家可能很多人回家就偷吃，会偷吃。真的是很好用，哦，很好用。还有还有在什么地方用呢？如果你有发觉到说老师，既然这么好用你看这个杏仁对皮肤很好，那个手皮脚皮很厚的，有没有？尤其脚皮脚皮很厚得人。麻杏薏甘就是麻杏薏甘汤症。好你们不要去煮汤，买粉剂吃就好了，吃完后那个手皮脚皮变得很细，都不用去角质，对不对，美白什么诸如此类的，好这是麻杏薏甘汤。

风湿，脉浮身重、汗出恶风者，防己黄芪汤主之。

防己黄耆汤

防己一两甘草半两（炒）白术七钱半黄芪一两一分（去芦）

右锉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盏半，煎八分，去滓温服，良久再服。喘者加麻黄半两；胃中不和者加芍药三分；气上冲者加桂枝三分；下有陈寒者加细辛三分。服后当如虫行

皮中，从腰下如冰，后坐被上，又以一被绕腰以下，温令微汗，差。

（1-8min7）

好，肌肉里面的湿，再来呢?看这个风湿。咿呀，老师这个防己黄芪汤，防己黄芪汤跟我们后面介绍的风湿里一个很有名的处方叫桂枝芍药知母汤，这个就差一点点啊差一点点，那防己黄芪汤呢，如果我们严格讲起来它是血脉周围在血脉的外面的就是啊，湿呢？久坐湿地湿要入到你的身体里，刚开始湿会进入皮肤，好麻黄加术汤，当湿进入到皮肤到更深的时候，进入到肌肉里的时候变成麻杏薏甘汤，对不对？结果这个湿意犹未尽啊，还要再深入一点，碰到你的血脉的时候，围绕在你的血管

脉搏脉旁边的时候，就是我们现在介绍的防己黄芪汤，那如果哪天湿进入到你的血脉以后，那你的血管就会变得很大，就变成我们的桂枝芍药知母汤，后面会介绍，好这里介绍了防己黄芪汤，那防己黄芪汤呢诸位呢，太太小姐们，尤其是中年以后，发福，成天坐在桌上打麻将啊，或者是去吃下午茶聊天，都很少运动嘛啊，那就开始发福啊，身体很胖，好，就要去找医生，诸位以后你们要出去开业当医生那，都会用到啊。那我那个胖那么胖，我那个……那个……吃了你会很感谢我，本来你不敢穿比基尼，吃完后，哇，你可以穿比基尼啊，为什么呢？肚子是平的……飞机场，那如果你不吃的话，不吃我们的防己黄芪汤，就是张家界那个天门山，好，这个很大所以不太好看，好哪诸位记得防己黄芪汤非常好用，好这个看看就懂了。

那风湿呢，病人脉浮身重，全身感觉到重，沉重的时候，我们前面在脏腑经络前才介绍过，一旦感觉到身重就要运动起来，赶快运动啊，想办法把那个湿排掉不要让它往里走，对不对。

好，身重是湿的一个很标准的一个症状，湿累积在身体里面的时候，你们就会感觉到感受到重量，汗出恶风，老师，他的汗流出来。好，为什么呢？为什么会汗出恶风呢？就是我们刚刚讲的，当它……我们人呢，好我这样画，这是皮肤，这是肌肉，这是血管血脉啊，血管的周围有一圈湿包到，哦，这一圈湿包在血管周围，血在里面，哦，包着这个是湿。当你湿把血管包住的时候，身重。我们全身最大的循环系统就是血液循环系统最大，那你想想看，你等于是两套两套血液循环系统啊，你本来只有一套，现在湿很多，围绕在你的血脉旁边，对不对，那湿又很粘稠又排不掉，那就等于拖了个人，

那你体重设计成是……比如说你是 160 磅，那你的心脏各方面要撑 160 磅，结果你形是 160 磅，实际上神是乘二，为什么？因为你带了两个动脉那个血液循环系统，旁边都是湿带到，身重。

那肌肉呢，平常我们都是汗从肌肉上发出去，那汗出恶风，那病人……这个肌肉是阳，这个血脉神经是阴。当有湿在中间把阴和阳阻隔开来的时候，这个阳不能入阴啊，自然就会往外走，所以病人无事就会汗出，没事就流汗，风吹就难过。诸位想想看，很多的太太小姐们啊，中年以后就是这样子。没事就流汗，身又很重，是湿在血脉神经。所以你们听到太太小姐们说：奇怪我身怎么那么重，走路走几步就要喘气，或者是一直流汗不止，一个晚上睡个觉换了七八次衣服老是在换衣服。为什么？因为阳不入阴，这个汗一直……汗没办法守住，这就是

标准的防己黄芪汤，所以诸位望诊也可以。我刚刚跟诸位讲过以后，诸位晓得，如果来一看个太太胖胖的，走路又不方便，身很重，走路又听见她脚步声很重，然后呢，不断流汗，已经结束了，就是你看病已经结束了，还没……她还没，她认为她还没开始呢，你已经结束了，你知道我的意思吧？因为你望就知道了嘛。好不好，这就是防己黄芪汤证，防己黄芪汤诸位看，防己、甘草、白术、黄芪四味药。其它呢，像生姜啊、红枣啊后面，但以这四味药为主，防己就是能入血脉神经，这个防己这药长的样子呢，就好像车轮一样，哦，一个车轮一样。哦，长的车轮一样。刚好就在血脉神经的周围。黄芪呢能够固表行气，因为病人流汗不止，我们当我们在表虚，比如说过去在伤寒论介绍。当你当你用汗剂发汗的时候，比如说我们用桂枝麻黄葛根汤，处方太重了，一吃下去病人流汗不止的时候，那时你赶

快用桂枝汤加炮附子，炮附子固表一下收起来，那是因为怕她津液丧失掉，所以我们用桂枝汤加炮附子。这里不是啊，这里她在流汗啊，对不对，你再给她炮附子一收汗，本来就已经很重，更胖更重更恨你，发生在你岳母身上你就要小心点，那就用黄芪不用炮附子。黄芪呢行气，跟炮附子完全不一样，黄芪呢行气，能够把水液带动，这个时候在加上防己，好，防己呢能够在血脉把那个药设定在血脉神经旁边，就好像君臣佐使，同样是去湿，同样是用白术，但是你搭配的其它不一样，这个药物就到不同的地方去。同样是加了白术在里面，你看白术给加的很重，好，因为它是在血脉神经旁边，会动到心脏，所以我们甘草用炙的，只有用炙的甘草的时候一定是主力入心脏，强固它的心脏，哦，这样子。

炙甘草在这里所以我们有后面在……在伤寒

论在后面的时候我们有个汤方炙甘草汤，对不对，炙甘草汤是脉结代，心动悸，脉结代，这个时候炙甘草汤我们用的剂量很重，好，就是能够动悸用的，所以甘草炒过以后炙过以后大部分都是为了强化心脏的功能用的，那如果用生的甘草，生的甘草解百毒，所谓解百毒只是解肠胃里面一些宿食坏死掉的食物的毒，你不能说解百毒。老师：这个我这佛罗里达有一个蜘蛛黑寡妇咬了，拿甘草解，哦，没有那么厉害，所以说你……，，这个……如果那么厉害张仲景那个当初的桂枝汤就可以放别的药，好，桂枝汤解释为了肠胃的津液，或者里面一些坏死掉的食物预设的。

好，那这个后面呢很有意思，加减很有意思，看哦，处方的加减，你如果说这个喘者加麻黄，胃中不和者加芍药。这里的胃讲的是肠，就好像伤寒论里面我常常讲伤寒论讲的“心下”讲的就是胃，

伤寒论里讲的肠……讲的胃就是讲的肠子，是因为肠子不和少腹这边就要加芍药，芍药专门治腹痛而不是治胃痛，胃不舒服不会加芍药的，一定是肠子。那气上冲者加桂枝，我们原来介绍过气上冲我们要用桂枝，能够降把那个气逆逆气降下去啊。

再给大家慢慢建立一些观念，肚脐在这边，当你有燥湿在肚子里面的时候，燥屎在里面的时候，干燥的大便结在……结在这个肚子里面，这个肚脐，很多干燥的大便结在旁边。平常沼气就在这边就不会动，那这个是太太回家，一回家以后结果儿子很皮啊，站在门后吓妈妈，一叫妈妈一紧张，一吓，这个肠气就跑……从肝脏里面跑到心脏里面去了，顺着这个进入肝脏进入心脏，那大便的沼气呢，这个浊气进入心脏的时候心脏的时候心开始动悸，心就会动悸，动悸的时候我们要把这个沼气推回大肠里

面去，让桂枝，这样子来的啊，就我们桂枝加桂汤，原因在这里面，好，奔豚的动悸。

如果说下焦有陈寒，久寒在腹部的陈寒的时候，我们会有加细辛，所以少阴证里面麻黄附子细辛汤里面，我们会加细辛在里面，就是因为辛香发散，能够散它的寒。哦，所以酸苦是涌泻，辛香是发散，我们一般用到在阴和阳来分药的时候，辛味的药和甘味的药都是阳，阳性的药，酸味的药和苦性的药都是阴性的药，好了，药来分阴阳的时候。那你如果吃了这个防己黄芪汤，吃了以后应该是感觉到虫在皮下面，皮下面有东西在动，这个我们常常开给老美吃，开个病人吃都会先跟病人讲，吃完以后你皮肤下面好像有蚂蚁在跑。腰以下如冰，后坐背上，盖被要到腰下面，让她温令她微汗，就是肚脐以下，因为寒湿在下面嘛，寒湿能够发散出来，就是这种情形。腰以下原来是冰的，吃了防己黄芪

汤以后小便出来，慢慢通通会排出来，所以防己这个黄芪汤，小便还有会发微微的发一点汗，好，所以你就看她病人有点喘因为太胖啦，走路会喘，上下楼梯会喘，加点麻黄下去，哦，这样子这就是它的加减。那像这种的单位剂量呢，就……你按照，比如说，你这个防己一两，像我真正在处方的时候，你这个不会用一钱，因为它只有大枣一枚嘛，对不对，一个大枣不够塞牙缝的，鼻孔塞进去刚刚好，所以说这个不会用到一枚，所以我真的开处方的时候防己我就开一两，你要会变通啊，你不要说老师一钱，防己一钱太少了，我就开一两，甘草呢就是五钱，炙甘草五钱，黄芪也是一两，诸位这些药都没有毒，好我们用的是木防己不是广防己，所以我们这里面并没有马兜铃那种东西啊。那白术……白术你可以用五钱到七钱都没关系，她湿很盛的话，你的岳母可以用八钱啊，一两啊让她瘦的会快点，身

体轻飘飘的都爱死你了，太好了这个女婿对不对。再加些生姜啊就看她的状况啊，这都是可以加减的，比如说她这个胃口很好太好了，你生姜就少开一点嘛，你让她瘦，加多了话把胃里面体液排掉她胃口大开对不对？就不容易瘦下来。红枣这些都可以随证来做加减，看你需要来做加减，这是第三方。所以诸位说皮肤表面上麻黄加术汤，再来在肌肉上面麻杏薏甘汤，再来是防己黄芪汤，防己黄芪汤是常常见到的症状，几乎你走到马路上你看见那个太太走路啊，肥肥的样子走路啊都是防己黄芪汤症。所以你要赚钱很简单啊，我们有时候当医生你知道那个技巧，知道那个诀窍啊，我真的是钱在大家口袋里面而已，我要拿随时可以拿啊。所以说这个经方要好好发扬，真的是很好，不管是治病啊，让她瘦都是有效啊。

伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之；若大便坚，小便自利者，去桂加白术汤主之。

桂枝附子汤

桂枝四两（去皮）生姜三两（切）附子三枚（炮去皮，破八片）甘草二两（炙）大枣十二枚（擘）

右五味，以水六升，煮取二升，去滓，分温三服。

(1-8min21)

白朮附子汤

白术二两附子一枚半（炮去皮）甘草一两（炙）生姜一两半（切）大枣六枚

右五味，以水三升，煮取一升，去滓，分温三服。一服觉身痹，半日许再服，三服都尽，其人如冒状，勿怪，即是术、附并走皮中，逐水气，未得除故耳。

再来呢。诸位看这个，当你的病人呢，伤寒伤于寒八九日以后呢，风湿相搏，本身病人有伤寒症状，又有风湿，风湿在身体里面，这个时候身体

疼烦，不能转侧，动都不能动，动一下都会痛啊，这个又不呕又不渴，什么叫做不呕就是病不在少阳，少阳才会恶心啊，渴是阳明症啊，没有少阳症也没有阳明症，那就在太阳症，脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之，大便坚，小便自利。去……把桂枝拿掉加白术来煮。哦，诸位看这什么意思啊，桂枝附子汤，桂枝，炮附子，炮附子不是生附子，生姜、甘草、哦后面生姜甘草大枣是一样的，这个桂枝附子汤就是桂枝汤里面把白芍拿掉，改成炮附子，哦，改成炮附子，这个处方是这样来的，这边五味药呢，你用六碗煮成两碗，分成三次来吞它，都可以。这个身体烦疼哦，因为它是太阳症，我们一般来说我们用桂枝就是能够祛风，附子呢，炮附子驱寒，哦，驱寒，驱寒。因为风湿在身体里面呢，都是几乎都是寒湿，不是热湿是寒湿才会停在……湿呢都会带有寒在里面，我们常常呢，会使用这个炮附子。病人

不渴代表里寒，脉湿而涩者就是寒症才会有涩，哦，涩脉的现象。那如果说遇到这种情形的时候，我们用桂枝附子汤，白芍之所以不用白芍，因为它你脉浮虚而涩者，白芍呢，在……白芍本身呢酸味酸收，温病派的意思呢，白芍是……我们四物汤里面当归、芍药、川芎、熟地比例二三三二，好，四物汤它们认为白芍有滋补的功能，经方里面不是这样讲。经方呢，白芍是酸收，它能够攻血，能够让脚的……脚部的血回流到心脏里面，同时呢，能够止腹痛，好，能够止腹痛，所以芍药本身并不是滋补的药，而是攻坚的药。

那病人已经有脉虚了而且涩，你用白芍下去的时候反而会更虚，所以不用白芍。所以说如果用这个观念来看四物汤的时候真正补血的是当归，因为当归是油脂的东西，当归的油脂的东西，油脂到了肠胃里面去以后，当归不像大黄一样，大黄吃下

去好坏的东西通通去掉了，当归的油脂吃下去以后增加肠胃的蠕动，增加肠胃的津液，当归有一点黄色的颜色，很辛很香，但是颜色是淡的。纯补血的是熟地，黑黑的，哦，入血，那川芎只是活血一个血管一样，所以川芎只是让血管里面的血液走速速度会加快，白芍呢就能够酸收，能够活血化瘀，里面的淤血能够排掉，实际上四物汤的原因是在这里面，好……好我们今天先介绍到这里

伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而涩手足口病病例有关情况日报表者，桂枝附子汤主之；若大便坚，小便自利，去桂枝加白术汤主之。

- 桂枝附子汤方

桂枝四两，附子三枚炮去皮破八片，生姜三两切，甘草二两炙，大枣十二枚擘

上五味，以水六升，煮取二升，去滓，分温三服。

- 白术附子汤方

白术二两，附子一枚炮去皮，甘草二两炙，生姜一两半，大枣六枚

上五味，以水三升，煮取一升，去滓，分温三服。一服觉身痹（bi），半日许再服，三服都尽，其人如冒状，勿怪即是术附并走皮中，逐水气，未得除故耳。

2-1min00

伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之；若大便坚，小便自利，去桂枝加白术汤主之。

这两个处方用的很多，用得非常多，那在经方里面也是很有名的，很有名的处方，这个症状看起来，诸位想哦，我们有一种病它在美国人说，它叫 fibremiology 每次西医都起了一个很特殊的一个病名，叫肌纤维关节，肌纤维疼症啊，我不晓得台湾怎么翻译，哦，中文怎么翻译，反正就是肌

头痛，痛到呢病人动都不能动，晚上睡了一转身就痛，痛了就醒过来，很难过啊，本来是睡觉没有问题的，那因为痛，身体一转的话就会痛，痛就醒过来，造成人也不好睡，这里有两个处方：桂枝附子汤还有去桂枝加白术汤。

这两个处方的内容不一样，当然我们临床上的症状就会有差异，有差异，桂枝附子汤，这个处方呢，诸位看哦，桂枝 4 两，附子三枚炮去皮破八片，生姜三两切，甘草二两炙，等于是把桂枝汤里面的白芍拿掉，把炮附子放进去，原因是，诸位看处方就知道他意思在讲什么，桂枝本身呢在经方的观念里面呢就是解肌，什么叫解肌，就是病在肌肉上面。我们有用芍药甘草汤，哦，白芍跟炙甘草，这两味药是一个汤方，叫做芍药甘草汤，那是脚没有力，静脉血管堵塞，专门治疗下焦的病。

这里呢不用桂枝，这个地方呢不用白芍，所以桂枝和白芍在经方里面使用上面的时候它的定义是不一样的，哦，那我们如果说，你今天呢老师我还是桂枝汤，白芍留在里面，桂枝汤加炮附子下去，可是在经方里面前面已经有了，桂枝汤加炮附子那是因为，我们医家病人来看他是有伤寒表证，那你开了发汗的药，不管你是开桂枝汤或者麻黄汤、葛根汤、大青龙小青龙汤，你开的麻黄很重啊，或者是你开的是三钱，结果到了药房一看是 5 钱，那字写错了，或者怎么样子，开下去结果病人表汗发太过，发太过的时候病人的津液会伤到，伤到的时候，我们一看。错了，对不对？病人药吃太过，所以桂枝汤加附子是一个弥补的措施，万一说你处方开错了，赶快加点附子下去，桂枝汤本身可以生津，对肠胃很好，就是加点炮附子把表收起来，毛孔就会收起来病人汗就会停掉，所以本来就有这

个汤方，不是说你这里想要这样子做，那你如果说你想要这样做的话，我们桂枝汤加附子就在这地方会重复出现嘛，这是一个读伤寒读金匮的时候想到说这一定不一样，不一样的原因就在桂枝呢是祛风，解肌呢是风，什么叫做风，就是在身上到处乱走，有时候痛这边有时候痛这边痛那边，那你针灸吧，比如说我们针灸哦，你痛哪里？我在这里痛，然后你要帮他下针的时候，哎呀医生我又在这里痛，你不是捣蛋吗？不是，他就是，风就是到处走，那你不能说按照经络去找，哎呀他是大肠经的、他是胃经的或者膀胱经的，你一直在到处追它，它一直在到处跑啊，那我们针灸也跟诸位介绍过，如果说它没有固定一点痛的时候，我们是开四关，对不对？合谷太冲嘛，开四关。

如果在处方上的时候我们用桂枝，祛风，炮附子呢祛寒，所以他一定是风和寒两个症状同时

出现，为什么叫做风和寒？现在有一个人呢，他在外面不管是运动或者做劳力工作的，做劳力工作出汗出很多啊，可是当时同时在下雨，哦，在雨天里面工作或者是在很冷的地方工作，也就是说他在工作的时间点上面他本身有流汗，流汗流很多，流汗从肌肉上面出来啊，可是呢当时外面正好在下雨或者气候比较冷，结果呢汗没有透发，汗没有完全透发，堵塞在肌肉里面，这个造成全身的痛。

这是一个我们过去可以看到，现代呢不需要到了下雨，也不需要到了冬天，大家都有冷气，到那里都有冷气，那美国人呢到处都是，你如果这个卖场没有冷气，根本没有人去的，这个其实也很正常，因为我也不想去，对不对？很热。那可是他不晓得如何保护自己呀，所以他们出来的时候，比如说他早上去运动，跑步，每天要运动对身体很好

啊，对心脏很好啊，跑得很热哦，好了前面有个Seven-Eleven，就进去买个喝的，哦，一进去很冷啊，那你一冷，一寒一热之间，一两次没有关系，可是有的人呢，他把车停在加油站，去跑，他就准备回来呢，喝个可乐喝个凉的然后再开车回家，然后他去跑，结果跑完以后正在出大汗的时候，受到表寒，病就这样来的。

所以说我们会用到桂枝跟附子的时候一定是肌肉在痛，肌肉在痛，所以说这里讲的呢，风湿相搏，身体疼烦，不呕不渴，如果大便坚，小便自利，张仲景呢特别提到大便坚，因为我们有一个，经方里面有个禁忌，哦，有个禁忌，湿家就是本身呢，湿很盛的人，不可下。在伤寒论里面介绍过，疮家有疮的人不可以攻下，湿家呢也不可以攻下。所以说张仲景说，如果病人大便坚，坚并不是真的大便秘而不出来了，那你小便很自利，这个意思是

说大便稍微不利，但是你绝对不要去攻它，不利的原因呢是因为湿在里面。

那这个处方呢，同样这个方子把桂枝拿掉，变成白术，处方呢就变成了白术、炮附子、后面呢是生姜、甘草、大枣，这三个是一样，把桂枝拿掉变成白术的目的是干吗？为什么，这个症状出现在哪里呢？出现在中焦，肚脐在这边，这是两个肋，中焦这边，湿停在这个地方，如果湿在肌肉上面的时候，产生的痛呢就会用桂枝、炮附子，其它生姜、甘草、大枣，如果是顶到中焦，中焦的湿很盛的时候，这个湿，因为湿很盛在这个地方，造成大便不容易排出来，因为湿是很黏的，好像浆糊一样，那把肠子呢，小肠大肠都压迫到，压迫到以后大便就不容易排出来呀，所以病人并不是便秘，并不是便秘，那这个时候我们用白术和附子，炮附子，这两

个药用在一起的原因是什么？

处方我们用白术的时候，一般来说白术的剂量我们会比炮附子高一点，多一点，比如说我们白术用 5 钱，炮附子用 3 钱，剂量用重点，不是等量，那如果我们不去考虑生姜甘草红枣，光是炮附子跟白术，在经方里有两个排脓汤，哦，这样子解释诸位就了解了。

我们有两个排脓汤，第一个呢叫做术附，第二个就是当归赤豆，当归和赤小豆，两味药，白术跟附子，这两个排脓汤呢，术附这两味药，就单这两味药哦，不要加其它的，是如果说我们遇到脓疡，这个脓疡在骨头上面，比如说糖尿病的人，那个发炎的那个里面有破洞，哦，收不了口，这个炎症一直蔓延到骨头上面去了，这个时候你要靠术附把它皮生上来，当然我们后面会介绍外用啊，怎么

样，这是一个地方的用；还有就是如果你的，这个脓疡呢是在皮肤下面，或者肌肉里面很深的地方，我们要让它发出来，要靠术附。并不是我们外面南派用什么千金内托散啊或者，不是这样子，经方呢就用术附这两味药。那当归赤豆散后面马上会介绍到，我们会用在什么地方。

也就是说这两味药能够把底下的湿呢升提上来，哦，所以说你如果说你用了白术、附子、生姜、甘草、大枣，这个加进去以后，哦，中焦的湿呢往外散，因为我们祛湿的方法绝对不是攻下，不是从大便排，不可以攻下。你如果说有湿家在这里埂到，这个人大便不出来，不容易出来，一看，哎哟便秘，你攻下，一开小承气或大承气，它本来是寒跟湿，结果呢你一攻下，它变成虚，好了，本来是两个证，就变成三个证，虚、寒、湿，有没有？

了解我的意思吧？中医辩证就这样来了，哦，我们阴阳表里虚实寒热，你本来不需要，你把它攻出来，所以要小心点，哦，处方要小心点，这里是张仲景的为什么说，大便坚的原因在这里面，哦，

那如果真的是便秘的时候很简单啊，看颜色啊，你小便什么颜色？哦，小便是暗黄色，便秘嘛，对不对？还有小便整个是清白的，很淡的，那是寒湿，哦，里面是大黄附子细辛汤证。所以问小便呢问很多都可以知道，那你可以压肚子也可以知道，如果他真的是有便秘，他说我这个大便坚呢，是已经七天不上大号了，你可以攻啊，没有关系哦，因为七天不上大号了，不是说湿哽到，湿哽到只是说大便不容易排出来，还是会有大便，比较困难一点，哦，那如果说你遇到湿在中焦的时候，我们用白术跟附子，白术可以把湿收敛起来，附子呢因为它是热性的，阳热的药，它能够游走全身，所以附

子一下去可以把病人呢，表面上，皮肤表面会微微会出一层汗，哦，这就是用白术，我们把桂枝拿掉换成白术，白术专门去中焦的湿，哦，中焦的湿。那当你把湿去掉的时候，很容易伤到肠胃的津液，所以说你如果说炮附子你在加重剂量的时候，那病人容易便秘，容易便秘，那我们为什么加生姜甘草红枣，就是让肠胃的津液回来，不会因为，病人不会因为说你用了大剂的炮附子而产生便秘，哦，这是一个主要的原因，哦，

那像我们桂枝呢，比如我们用四钱，附子用三钱啊，哦，诸如此类的，炮附子也是一样，用的剂量没有像白术啊，那么高。你看这个术附汤，哦，白术附子，那这个白术的剂量比它高一点，那煮的方法呢，都是，比如三碗水煮一碗，哦，你如果剂量开得高，比如说你开的是，白术开的是 5 钱，

炮附子开三钱，炙甘草两钱啊，生姜两片三片都没有关系，红枣 10 个，你可以，这个剂量可以自己加减，那你煮的时候，省得麻烦嘛，6 碗水煮两碗，哦，如果药味比较少，那就三碗煮一碗，那你可以，比如吃一天，一天可以吃两包，三碗煮一碗一天吃两包。那心肠比较好的中医呢，就是开大剂给他，钱收少点，一付药可以九碗煮成三碗，心肠比较不好的卖你三次，价钱是一样的，我们做不到，我们赚钱的方法很多，不从这边赚，哦，那这个人呢，如果是吃了以后呢其人如冒状，会有点头昏，头昏就是中病，就是我们这个药物非常的对证，中病，中病的时候，剂量开得非常好，哦，病人会有点昏眩，因为术附并走皮中，它在把湿往外排散，逐水气，哦，这时候水气还没有完全去，病人就会有点昏眩的现象。不要担心说，哦，老师吃了附子中毒了，哦，不要那么紧张，不要紧张，哦，

风湿相搏，骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿，甘草附子汤主之。

甘草附子汤方

甘草二两炙，附子二枚炮去皮，白术二两，桂枝四两

右四味以水六升，煮取三升，去滓。温服一升，日三服，初服得微汗则解，能食，汗出复烦者，服五合。恐一升多者，服六七合为妙。2-1min15

接下来这个处方呢，是一个我最常用的处方，哦，治疗痛风，学会这个处方以后呢，你要帮助人或者整人都可以，哦，那提醒你整人就是怕你们，我相信你们不会整人，就是不要犯错，哦，

这个人呢，风湿相搏，骨节疼烦，在骨节关节里面，掣疼得非常严重，弯曲都不能弯曲，哦，近之则痛剧，意思是你是医生的，你跟着病人说很疼，那你告诉我你哪里痛啊，哦，你不要靠近我不要靠近我，结果你还没碰他，他就吓死了，哦，因为碰到会更痛；汗出短气，那个人痛得当然汗出短气啊，哪一个人痛得还在微笑，对不对？很开心，因为痛得要死在哪微笑，哦，那这种小便不利，恶风不欲去衣，因为他身上呢，这个处方哦，诸位看，甘草附子汤，这个炙甘草、炮附子、白术、桂枝同时出现了，桂枝呢，桂枝是祛风，把风去掉，白术呢是祛湿，除湿，附子呢祛寒，所以你看哦，经方就是药简力专，他不会开浪费的药在里面，哦，这个病人会有痛风，因为里面是风寒湿三个同时发生在身上，那老师啊，痛风发起来那个膝盖关节脚外面都是热，滚烫的，红红的滚烫的，这就是前面一开始我就跟诸位

讲了，这叫做阳不入阴，看起来是滚烫的，你以为是热证，其实不是，而是因为，他本身，我们正常人呢，阴阳应该是协调的，对不对？那你现在风寒湿阻在中间啊，阴在里面阳在外面，阳要进去不给进去，为什么？因为风寒湿痹挡在中间，所以你摸到外面是烫的，病人并没有发烧啊，哦，这个就是阳不入阴。阳不入阴的时候，那不是说全身性的阳不入阴，全身性阳不入阴那是阴实啊，那个病人都癌症的对不对，他没有他就那个关节，就那个关节阳不入阴，那你摸他膝盖上面是痛的，膝盖是很烫红肿，烫的对不对？你说，老师，他热，哦，完了，你开寒凉的药下去，比如说开那个黄芩啊，黄连啊，凶悍一点的开那个石膏啊，你说老师，汗出短气，这个人很热，石膏大剂的下去，哦，一点用都没有，反而更坏，更痛。所以说你要看准，所以我们临床上就是痛风，所以诸位看过我把它解释出来以后，

诸位就知道张仲景写得对不对了，哦，

那以后呢你遇到痛风症的时候，你看他处方的剂量，这个附子两枚炮，白术二两，桂枝四两，你看，重用的是什么？桂枝，再来是白术跟附子，附子，炙甘草跟它的量是相等的，桂枝要重用，为什么要重用桂枝？因为附子呢一定要碰到桂枝，才有办法进到我们那个关节里面去，所以附子本身不是入关节的，可是你如果说你没有加桂枝的时候，你光是开附子的时候，没有加桂枝的时候，附子是跑到关节里面去，可是没有办法全身性的游走，那往往我们遇到这个风湿，这个痛风的时候都是在四肢的末梢旁边，手掌、脚掌那边，离心脏很远，那你光是靠附子的话，没有办法瞬间到那个地方，附子可能会停在膝盖上面，或者停在髋关节上面，就不会到四肢末梢上去。为什么要开桂枝加重，就是桂枝能行阳，行阳的时候把附子带到四肢的末

梢上去，然后附子再跑到关节里面，渗透到关节里面去。这个时候白术加到里面，白术把关节里面湿拿出来，对不对？哦，那这三味药在跑的时候，因为力量很强，所以我们用炙甘草，顾护到你的心脉，把心脏保护好，那心脏力量增强的时候，然后配合上桂枝，这时候把术附带到那个痛风的地方，所以你只要把桂枝重用好了。这时候要看体格，如果病人体格很大，你桂枝用五钱，炮附子用三钱，白术用三钱，炙甘草用三钱，一剂下去，你说老师我这个药，他现在很疼，我们浓煎，5 碗水煮 1 碗，有没有关系？没有关系，他需要，不要担心哦，到现在目前为止没有听过吃桂枝死掉的，那个意大利人每天喝那个卡布奇诺还得加肉桂粉，哦，不会死的，哦，那这个剂量就一剂就中，因为病人呢痛得要死，那你还在那边说慢慢来，给他，老师我先看看一钱两钱的用，人家痛得要死，对不对，大剂的给人家，

哦，这个速度很快，一两剂就好了，哦，

你看，他说四味以水六碗，你把六升当成六碗来煮，来煮三碗，一天吃三次，得微汗则解，能食，汗出复烦者，再吃。就是，简单讲就是因为病痛还在那边嘛，所以他还在痛，所以当然会心情不好，会比较烦躁，所以病人除非痛完全解除掉，心情才会好，所以只要有烦，病还没有去，再继续吃就好了。

所以真正治疗痛风呢，就是这四味药，就结束了。那你如果说，不会用经方，那你用温病南派的药，真的是没有办法，吃了半天痛还在那边，这是速度最快的一种药。

太阳中暍，发热恶寒，身重而疼痛，其脉弦细芤迟，小便已，洒洒然毛耸，手足逆冷，小有劳，身即热，口开前板齿燥；若发其汗，则恶寒甚；加

温针，则发热甚；数下之，则淋甚。

接下来呢这个是介绍这个中暑，在讲中暑之前呢，诸位我们把刚刚那个风湿呢湿证回忆一下，最粗浅的表证在皮肤表面上疼的时候，这个湿在皮肤表面上痛，诸位开的是麻黄汤加白术，麻黄加术汤；那如果说一般来说在皮表以下，我们会用到麻杏薏甘汤，所以如果是防己黄芪汤是在血脉的周围，哦，血脉周围常常会产生一种现象，这个比如说，这个我们有的，有病人来找你，医生啊我那个腋下汗特别多，动不动看到这个衬衫的两肋都是湿的，或者是男人呢睾丸里面都是水，睾丸有积水在里面，所以凡是有水、湿这种东西呢，如果是在血脉神经旁边的时候，那就用防己黄芪汤，是很好用的处方。

现在还有两个地方没有介绍，一个是在

血脉里面，湿在血管里面，我们后面会介绍，哦，这个桂枝芍药知母汤，还有一个就是很重的，类风湿性关节炎，关节都变形了，那两种症状呢这个处方都不适用，这个都不适用，其他的统统可以。中暑，太阳中暍，发热恶寒，中暑的现象就是津液不足，脱水了，就是津液不足，发热恶寒，身重而疼痛，其脉弦细芤迟，如果是病人有太阳病，有发热恶寒，脉很浮数的话，这就是伤寒或者是温病的表证，那脉是弦细而且芤迟，脉非常的小，小便完以后洒洒然毛耸，手足逆冷，小有劳，身即热，口开前板齿燥，会有这种现象的原因是什么？因为他本身津液伤到了，伤到津液已经不够了，那你再去小便，又不能不小便啊，哦，你说我津液不够把小便憋到，也没有办法，这两回事嘛，哦，那一小便津液是不是更伤，更伤了就是洒洒然，就是举止怪怪的头要抖一下，诸如此类的，哦，你说老师那个人

小便为什么小完便头在抖？津液不够，津液不够，哦，体内津液丧失掉很多。

那口开前板齿燥，前板齿呢，我们在练功夫的时候，打坐的时候，舌头是顶到上颚的，舌头一顶到上颚的时候任督二脉就相交。我们平常讲话讲课很累啊，因为嘴巴张开到，必须任督二脉一定要分开来，才有办法讲话，那诸位不用讲话呢，舌头顶到上颚来听，任督二脉是通的，所以后面我们龈交穴这个地方正好就是任督二脉的地方，他的两个板齿在那里面干燥，任督二脉的劲都不够，因为任是诸阴之会，督脉呢诸阳之会，对不对？人很虚的状态之下，就会嘴巴这边干燥。

病人津液不够了，你如果不知道啊，医生不晓得他中暑啊，发汗，一发汗的话恶寒更甚，因为你汗发出来的话，又会刺激心脏，心脏力量就不够，

就会有，会怕冷，反而会怕冷，哦，那如果说你不知道他是这个津液丧失的中暑，你给他加温针，后面那个针烧烫了给他加进去，哦，这都是整人嘛，那病人就发热更甚。数下之，然后如果病人是大便不通或者是小便不通，他的小便不通大便不通是因为津液不够了，哦，已经水源没有了，你还在攻下，结果小便就变淋，就是小便很浓稠，因为这个本来不是小便，是身体里面剩下的津液，结果你又攻下或者是利尿，开利尿或者是承气之类的，你把它排出来，结果小便变得很浓。

所以如果你看到一个病人呢，本来就发热，你一看他，你以为是五苓散或者怎么样，你开给他吃，他是津液不够了，哦，这要中暑了，哦，那病人会给你打电话给你讲，奇怪，为什么小便很困难，一点一滴的很浓稠的小便排出来，这种都是严重的这个中暑的症状，所以中暑要看清楚，哦，

不要乱开，哦。

那张仲景这里提出来几个症状，告诉你是中暑，如果是太阳中热者，暍是也，汗出恶寒，身热而渴，白虎加人参汤主之。白虎人参汤是很有名的，退热退高热，还有补津液回来的一个处方，哦，这个讲到白虎呢，大家都知道石膏，知母，炙甘草，还有粳米、糯米啊甜糯米，一般来说，我们开处方的时候，像这种津液伤到，病人有燥热的现象，我们石膏都是上两，哦，上两，那病人会烦躁啊，当然会烦躁啊，因为津液不够了嘛，哦，烦躁。知母呢在神农本草经里面讲它是除烦的，除烦的，除什么烦？就是身体不舒服嘛，就会烦，那手脚会乱动，手足躁扰，都是知母，哦，那这个知母很厉害哦，你们如果说仔细看那个知母，科学中药买回来，知母是粉，比如说你配呀自己配，可是有一天

你的药剂师或者怎么样子的，他忘掉把那盖子盖得很紧，overnight 以后第二天你再看知母一块，像石头一样，因为知母它祛湿的力量很强，所以它把空气里面的湿收起来，知母就一下硬邦邦的一块；炙甘草呢三钱，那粳米呢你不能放一碗，一碗下去煮成变成干饭对不对，老师我的人参白虎汤不见了，因为你太多粳米了嘛，用两钱三钱就好了，用米的原因哦就是，取它的土性，因为病人很燥热，很燥热的时候肠胃里面津液会不够啊，对不对，我们用甜米用那个糯米啊下去让它产生津液，哦，取它的土性；那会加到人参，我们一再跟诸位讲，经方里面用到人参的目的呢，它是滋阴，哦，滋阴的原因是什么？是要去热，去热，哦，有热的现象，所以我们经方用在高热的时候，哦，病人高热的时候我们会用白虎，那一般温病呢他们会用犀角，犀牛角，那现在犀牛角不能用啊，因为环保嘛，保护，

那就走私啊，走私，因为不用不行啊，不用的话高热去不掉啊。那西医很好玩，高热给你放到冰水里面，哦，我们在美国，叫小朋友那个，他就跟他妈妈说，你给你小孩子吃冰棒，没关系，或者冰给他，给他放到冰水里，你是不是越来越坏，因为你本来里面很热你再加上表寒，更坏，哦，更坏。

那人参白虎汤在用的时候，一剂下去的时候，病人吃到，病人一样会流汗，烧就会退掉，所以经方我们在去高热的时候用的是石膏，哦，石膏。那慢慢慢慢诸位进入到一个阶段，当你在用的时候，刚开始一两，一般外面的中医学院的，一两就最到顶了，你会受不了。有时想好得更快点，二两，再快点三两四两就这样上去哦，哦，最难突破一点在哪里？在一个地方，当时呢我并不了解，何为阳极生阴，阴极生阳，这两句话，这是黄帝内经

的，后来我经过案例真正了解到，这个是要诸位突破的，人体呢是一个圆形的，就好像太极图一样，真的是这样子，哦，太极图一样。我在临床上有一个一家三口人，三口人呢就是三个胖子，走进来我们那个诊疗室很小啊，不太站得下人，哦，她妈妈都没有问题，治她的女儿，她女儿很胖，你看她那么胖，腰那么大，跟那个“固特异”(音，品牌名称)轮胎那个宝宝长得很像。然后我想呢，那么热，口渴不渴？渴啊！胃口好不好？超级好，对不对，然后一摸全身、额头都是烫的。我问你喜欢喝什么温度的水？我喜欢喝冰水。都是燥热啊！病人一派热证，完全没有寒症。好啦，我就开始了，这个那么大，五两（石膏），一剂哦，五两！吃完之后，一个礼拜之后说我更热！七两，一剂药，哦，一副药，七两。吃完之后怎么样？更热，胃口更大！你看我这个药，越吃越热。奇怪了，不对啊，我说石膏有

没有拿错，我就跑到门……那里，不要给她拿错了，拿成滑石对不对？不对，是石膏没错。十两！还是热。十二两！还是热。不对啦，一斤啊。不但热，还说你开的……越给我的药……我的药越来越重，胃口越来越大，还越来越热。我说奇怪了，不对，“阳极生阴”，全部是热证，结果我开始，把石膏拿掉，开生附子……想到了。它已经是极热，让它热极，它会生寒。把处方拿掉，换成生附子，一剂下去，她第一碗吃完，她就中午的时候站在那里，很热啊，夏天，站在太阳底下，冷死了！她说你这个药吃得我了非常冷……阳极生阴。一冷下来开始瘦，哇，不断的小便，哦，就瘦掉了。原来那么胖，能让她瘦，她就很高兴啊！就我当时想让她瘦，结果呢，她一直吃一直胖，我就觉得很抱歉。就是长的很抱歉，身体又很抱歉，结果我实在没有办法，我就开生附子下去。

所以诸位呢，一定要突破这个障碍，寒极的时候，病人是寒证，就在厥阴篇，伤寒论的厥阴篇里面，我们会用到炮附子、黄芩、黄连，对不对？病人是寒证，里寒很盛啊，手脚四逆冰冷，结果你炮附子生附子下去，还在冷！改掉，黄芩黄连，一下子就热了。哦，这就是我们治疗尿毒的时候，还有一些癌症到后来的时候，我们会用到黄芩黄连，为什么？就是阴极生阳，哦，也就是反过来就是热极生寒，寒极会生热。这个一定要突破，因为人是圆形的，所以如果它是一直这样走（阴阳鱼图，顺时，阳向阴方向），你如果用药，它是热证，你开寒凉药，一直和它相抗，越抗它越强，干脆不要抗了，它热嘛，再开热药，热再加热以后就变成，寒证就出现了。哦，这个地方要突破。

好，所以你如果遇到这种情形，本身是中暑，那你开了人参白虎汤下去，咦，还在热，对不对？

你开了三次一直加上去（量），越加越热的时候，诸位呢，大概第三次就够了，就可以确定，把寒药给他换成热药，哦，就完全不一样的结果。这一点就是诸位要突破的，哦，人是一个圆形的，会回头的，哦，会回头的，所以黄帝内经是正确的。

太阳中热者，暍是也，汗出恶寒，身热面渴，白虎加人参汤主之

2-2min4

白虎加人参汤方

知母六两，生石膏一斤碎，甘草二两炙，粳米六合，人参三两

右五味，以水一斗，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

那，这个是，我们治疗，治疗中暑呢，经方只有两个处方，一个是白虎人参汤。这个白虎人参汤哦，你看，生石膏、知母、炙甘草、粳米，粳米六合你不要真的给他……老师，六碗！三钱就够了，石膏呢，一两，知母五钱，甘草两钱三钱都没有关

系，人参呢，用三钱，在救逆的时候，津液要让它回头的时候，要加人参下去，人参它是滋阴，它同时能够去热。

太阳中暍，身热疼重，而脉微弱，此以夏月伤冷水，水行皮中所致也，一物瓜蒂汤主之。

2-2min6

一物瓜蒂汤方

瓜蒂二十个

右剉，以水一升，煮取五合，去滓顿服。

那，另外一个呢，是瓜蒂散。瓜蒂散是吐剂，你说老师为什么要用吐剂，人是中暑，你还给他吐？有原因的，这个呢，因为这种的中暑，身热疼重，脉微弱，津液伤到了，这个是夏月伤冷水，水行皮中所致。夏天，天气很热，跳到冷水里面去，冷水把皮肤毛孔瞬间束住，束住以后呢，他渴，喝东西又喝不进去，身体没有办法受纳，汗也流不出

来，所以，就成为一种真空状态。那这种情形的时候哦，我们为什么要用吐法？诸位这样子想：我们拿个吸管，空的吸管，放到水里面去以后，你把吸管头按到拉起来，水是不是在吸管里面？这个毛孔，因为你本来是流汗嘛，结果你再跳到水里面去，寒水把毛孔束住了，一束住以后，这个水存在中间，出又出不来，是上又上不去，进不去，水又进不去又出不来，对不对？这时候手指头一放开，水就出来了。哦，这就叫吐法。那我们很多，都是用这种原理，采用吐法。那吐法呢，瓜蒂，你说：老师，真的是瓜蒂很不好找。菜场有很多瓜蒂，那个香瓜，越甜的瓜，那个蒂越苦，拿那个瓜蒂来吃，也可以。那你说：老师，那这个为什么？因为你一吐掉，只要一吐的时候全身就会发微微的一层汗，哦，所以任何人只要有吐，都会发一点汗。那你如果说病人在太阳中暍，就是中暑了，身体津液不够的时候，

你去开发表的药给他，那津液会更伤嘛！所以采吐法，一吐的话，皮肤的毛孔会发微微的汗，因为这个反刍作用，胃里面这个反刍作用，造成这样，津液就会回头。很轻的，所以如果你当个医生，你很明了病人的病情在哪里，这个时候呢，你就会用很简单的药物，一味药或两味药就可以把他救回来了。就好像我们……这个……病人的眼睛……曾经我们介绍的眼睛红肿、发炎，对不对？我要去查就看不到啊，因为都是眼屎啊，我们要查眼诊的时候看不到，那就大黄下去就看到了，就把它那个屎都给去掉。

百合狐惑阴阳毒证治第三

接来下我们介绍第三篇：这个百合狐惑阴阳毒证治法。

首先介绍这个百合，为什么称之为百合呢？就是，症状很多，那，病人胃口好不好？不好；口渴不渴？不渴；好不好睡？不好。哦，然后呢，你吃什么药，比如说，这个，吃安眠药，不舒服；那，这个吃食物，也不喜欢；吃什么中药他都不受，不接受，都不接受。你说这个不是神经病吗？对，他就是神经病，哦，所以说这种病发生在两种状况：第一种是大病初愈，生一个病刚刚好，正在恢复了以后；还有呢，长久的忧郁，等于是忧郁症，神经质，很重的，那长年在这边忧郁，造成这样子。

在中医的观念里面呢，肝心脾肺肾（五行图），

肝脏呢，藏魂，心藏神，脾藏意，肺呢，藏魄，肾藏志。当我们五脏非常的协调的时候，人就是心情很好，很开朗，哦，那，想法，就会很正面的想。如果说，当你的脏腑失掉平衡的时候，就会产生不同的反应，哦，

那，我们中医呢，如何知道他是问题在哪里？就是按照这些意志来看的。一个人如果说，哦，这个，常常白天能看到鬼，你看那个魄哦，是不是白天看鬼，所以千万简体字不要改哦，所以我们以后用的很多，你看那个洞穴（窟）里面你要弯曲着身子进去，这字都很美啊，你把它改掉就没有了。这个魄哦，就是白天看到鬼，就是看到好像有神灵状，实际上没有啊，就我常常跟病人讲啊，你有什么症状都告诉我哦，我不在乎你你告诉我说：我背后有一个人一直在那里晃来晃去。没有关系，你什么都可以告诉我，对我来说都 makesense。病人就敢

讲啊，不然的话，他讲……一般来说西医听到就说，那你就看神经，就是精神科的医生，哦，

论曰：百合病者，百脉一宗，悉致其病也。意欲食，复不能食，常默默然，欲卧不能卧，欲行不能行，饮食或有美时，或有不欲闻食臭时，如寒无寒，如热无热，口苦，小便赤，诸药不能治，得药则剧吐利，如有神灵者，身形如和，其脉微数。每溺时头痛者，六十日乃愈；若溺时头不痛，淅淅然者，四十日愈；若溺快然，但头眩者，二十日愈。其证或未病预见，或病四五日而出，或病二十日或一月后见者，各随证治之。

你看他，诸位有这个概念以后呢，好，这个百脉一宗，悉致其病也，意欲……心里想吃东西啊，意念有啊，想吃东西，哦，但是不能吃东西。这个意念的意，如果你在看病人的时候，那个家属，那

个病人的爸爸妈妈，病人是小儿子啊，很小，小孩子跑来跑去。爸爸妈妈就跟你抱怨：医生啊，我这个儿子啊，就是不能集中注意力，在教室里面。脾！你知道我意思啊，就是这样来的，哦，。那如果儿子奇怪，神经病，常常说有看到东西，魄，哦，那这个儿子呢，什么都不想干，每天在那里晃晃荡荡的，志！没有志啊，你说：我要当中华民国总统！志气很好，哦，也就是肾气很旺，对不对?就是这个意思。所以我们后面介绍，我们有一些处方，我们在介绍情志上面的病，比如说我什么都不想，我只想自杀。那怎么办呢？我们把他调回来，有方法调回来的（手指五行图），哦，这就是一个基本的，图，在我们脑海里面，有个图在这边，

那常常呢，默默然，又不讲话，想躺下来又不能躺下来，哦，卧下来不能卧的原因是什么？这个肾啊，当你肾水很足的时候，肾水很足就生到肝，

哦，就会能够躺下来。这个魄呢，是静，魂呢，是动，动和静之间呢，讲的就是肝脏和肾脏……肝脏和肺，当你的肾脏，肾水不够的时候，没有办法，水没有办法去生木，病人就在动，动来动去啊，所以，想躺下来呢又不能躺下来，就是水不能去生木，所以当你水能够生木的时候，肝就静下来了哦。欲行不能行，饮食或有美时，有时候不欲……就是有时候觉得食物味道很好啊，有时候又闻到食物又不要吃，哦，就是，整个问题比较麻烦，你说这个人真是奇怪，怎么那么奇怪的人，就是百合病。当你发觉这个病人很奇怪，就是百合病，哦，那，病人呢，如寒无寒，看起来很冷啊，你问他冷不冷，不冷！那热不热啊？看起来像热的，又不热。口苦，小便赤，诸药不能治，得药则剧吐利，如有神灵者，哦，看到奇怪的东西。好，身形如和，其脉微数，小便的时候头又痛，哦，小便为什么头痛？就是我刚刚

讲，人在气血很虚的时候，那一小便的时候，等于津液还会伤到，所以他会头痛。那，因为他是大病初愈啊，如果说你不要去管他，他慢慢慢慢会好，这种人，小便会头痛可能津液伤的比较严重，可能两个月慢慢慢慢会好；如果是小便的时候头不痛，淅淅然者，淅淅然就是，耳朵，在小便的时候病人觉得有风在耳朵里面吹，哦，有风在里面，就是肾脏比较差一点，这个是四十天，哦，如果小便，哦，小便完以后头昏的，那，二十天就会好。那，这些呢，都是一些辩证上面，我们大家都会知道，变证是怎么回事，哦，然后，大家可以预测的，哦，预测的一个条辨。

百合病，不经吐下发汗，病形如初者，百合地黄汤主之。

百合地黄汤方

百合七枚擘，生地黄汁一升

右先煎百合如前法，内地黄汁，煎取一升五合，分温再服。中病勿更服。大便当如漆。

2-2,min15

那这个，百合病呢，有几个处方。这个处方我们归类的时候很简单，从条辨上就可以归类。百合病，他这里特别讲：不经吐下发汗。换句话说，就是纯百合病，一个处方。那如果，经过吐，一个处方，被误吐了，哦，医生进来一看，开个处方吐

它，或者攻下，或者是发汗，就有几个辩证的方子。好，如果没有经过任何的吐下，病就是百合病，一开始的百合病，我们叫做百合地黄汤，哦，百合地黄汤。那，诸位看这个百合地黄汤呢，百合呢，这个药，是很……是食物里面最好消化的东西，因为病人又不想吃，想吃又不想吃，那个那个，你没有这个选择啊，你吃了饭他搞不好就吐掉，不能消化。那你百合的时候，先煎百合，平常我们煮百合，我们要让百合好吃，就是，哦，……我们那个……你们到中药行买百合来炒牛肉，不是外面餐厅里面百合牛肉，炒的？你，炒下很 Q 嘛，那你如果说，你把它用去煮的时候，放到热水里面煮的时候，一般来说，水一滚，哦，你放到里面，水一滚，放下去一烫就，放下去就关火了。你不要在那边煮，煮了以后百合就不见了，因为煮烂掉了啊，煮烂掉了之后的百合，那就是百合汁啊，所以你如果去做菜，你

可以去，一滚，百合放下去就关掉，让它温度慢慢慢慢的下来把百合烫熟一样，然后百合就很 Q。但你如果说你要做……吃药的时候啊，让病人吃下去，你把它一煮就变的很浓稠，哦，煮久一点让它浓稠，那地黄汁呢，也是生用，这个生用地黄呢，就是生地，拿来，你泡到热水里面，泡了一段时间以后，不是泡那个热水啊，拿那个水出来，而是把地黄拿起来，用那个布把它包住，然后就拧，一拧，就好像拧毛巾一样，一拧，地黄汁就会出来。好，再跟百合混在一起，再去煮，比如说在这里，这个……百合本来在汤里面嘛，一碗百合汤，然后你大概，就是半碗的地黄汁，再混在一起，再煮成一碗，就可以。那，吃完以后呢，大便当如漆，大便比较黑的，这个黑的，就是余毒。在我们身上呢，我们叫做伏热，病人呢，刚刚好，大病初愈啊，身体里面还有一些……没有完全的排掉，那病人体力没有完全

的恢复，身体里面还有一些残渣在里面，好，这就是，会排出来。百合呢，色白，入肺，哦，所以说，它入肺的时候呢，魄，会静下来，如见神灵状就没有了，生地黄呢，是入肾，这颜色是黑的，哦，色黑，哦，那入肾，那，肾，水一补足的时候，水会去生木，那肝脏就会受到滋养。本来，但卧不得卧，他就会躺平，他就睡觉了，所以用很轻的药剂，推它一下就好了，其他的药不受！哦，不受，所以你如果说老师，桂附、八味丸啦你开了半天啊，四逆汤他都不受啊！他反正就是，奇奇怪怪的，你就用这两味药，单味的两味药就可以了。

我刚刚介绍的，最常用的就是大病初愈，哦，还有呢，忧郁症的人，用的很好。哦，那你不要给他吃抗忧郁的药，抗忧郁的药现在，目前来说，已经被 FDA 都警告了，哦，这个，吃这个药会自杀，然后，大家都知道它会自杀，可是还是在市场上卖，

所以你说药厂的力量强不强？那一边就出来装腔作势一下，哎你们要小心哪，注明了，吃这个药会导致自杀，可是还是在卖……你懂不懂我意思？哦，很坏的哦，那我们为什么不用百合地黄呢，我们有很多药可以吃嘛！这就是有利益勾结在里面。

百合病，发汗后者，百合知母汤主之。

百合知母汤方

百合七枚擘，知母三两

右先以水洗百合，渍一宿当白沫出，去其水，别以泉水二升，煎取一升，去滓；别以泉水二升煎知母，取一升；后合煎一升五合，分温再服。

2-2min20

再来，接下来呢，刚刚是百合的正病，就是纯百合证。现在呢，百合病，发汗后者，百合知母汤。这个百合病本来就是一个大病，刚刚要.....大病才好，体力还没有恢复，结果医生一看以为他生病，开了发汗药下去。那怎么去弥补它？发汗以后，百合知母汤，哦，那百合知母汤一样，要知母三两，

百合也是……我们可以，知母三钱啊，百合五钱，一两啊，都没有关系，尤其百合煮汤的时候很好吃啊，你给他煮大剂一点，又很好消化。那，这个水洗百合，泡一个晚上啊，让它白沫出来，去它的水，再以泉水来煮它，这种都是啊，因为百合很硬嘛，都是想尽办法……这个动作呢，只是想尽办法让它好煮、容易烂、好消化，仅此而已。那百合本身又没有毒，为什么要去泡水？我刚刚讲，只是为了让它好消化、好煮、烂一点。所以说这里用知母啦，哦，是在……我刚刚前面介绍过，是除烦，哦，心情很烦……烦躁的圣药，所以如果病人只要有烦、躁，都可以用到知母，哦，知母这个药。

百合病，下之后者，百合滑石代赭汤主之。

百合滑石代赭汤

百合七枚擘，滑石三两碎绵裹，代赭石如弹丸大一枚碎绵裹

右先煎百合如煎法，别以泉水二升，滑石代赭石取一升，去滓后合和重煎，取一升五合，分温再服。

2-2min22

接下来呢，诸位看，这个百合病，哦，被攻下，本来不应该攻下，哦，被攻下，那，怎么处理？病人初愈的时候，刚刚体力恢复的时候，一被攻下的时候，里面会失掉很多的津液，体力会丧失掉。这个时候，病人会下利，下利的时候我们怎么样去

止利呢？就用涩剂，哦，代赭石呢，是涩剂，涩，让它不会那么滑利的，哦，跑出去；滑石呢，是利尿，利小便利出来。为什么……老师，我们有很多茯苓、泽泻、猪苓，很多都可以利小便出来，都不用，用滑石？因为百合病本身身体很虚，完全要靠药物来做，金石类的药物比较强，那滑石呢，又比较淡，没有什么味道，哦，所以会挑这个滑石来，让它，这个水从小便排出来，哦，就，也是止利，把水从小便排出来，目的就是要止他的下利，哦，止他的下利，所以这里选滑石，而不选择猪苓茯苓啊这些药。代赭石呢，诸位看，百合，比如说一两，滑石三钱哪，那个一般来说，细粉，包括石膏、滑石啊这些我们都用棉布给它包起来，如果不包起来，你给病人就煮汤哦，那个石膏，我开过一两五两，很重的，一煮，哇，那个汤里整个白白一坨，你拿起来好像那个米汤一样的啊，这样子，所以都用棉布

给它包起来。代赭石呢，是一块一块的，也是打碎了，放到棉布里面，哦，石头类的药。那，这个药呢，就是专门在百合病人呢，被误下的时候使用的哦，弥补的方子。

百合病，吐之后者，百合鸡子汤主之。

百合鸡子汤方

百合七枚擘，鸡子黄一枚

右先煎百合如前法，内鸡子黄搅匀，煎五分温服。

2-2min23

汗吐下是中医的三法，那只会有三个误诊，那你如果说是被误吐了，有的时候不见得是医师用吐，过去有没有中医，专门使用吐法来治病的，管它什么病，太阳伤寒、太阳什么什么，他统统给你吐掉，那就是专门用吐法来治病的，过去有啊！这记录都可以查到的。那如果碰到这种人，真的是给吐掉，平常我们很少开吐剂的，哦，很少开。那，

还有一种呢，他本来就是百合病，结果他吃的便当不干净啊，或者吃了死猪肉啊，对不对，死猪肉，那大陆上会有一些……或者怎么……反正不干净的食物嘛！那吃了以后他就吐掉啦，本来（百合病）不该吐的，给吐掉了。这个时候呢，胃的津液伤到了，老师他的胃的津液伤到了，吐掉了，那我们用甘草啊、生姜啊、人参哪下去，对不起，他统统不受！这就是百合病啊，他吃了都不舒服，所以你必须得找个，那个能取代他胃液的东西，所以从食物里面找，鸡子！鸡蛋，哦，所以百合呢，是食物，再加鸡蛋，鸡蛋黄呢，你看百合七枚，鸡蛋黄一个，比如说百合一两，你把百合煮好以后呢，好，再放鸡蛋黄进去搅拌，鸡蛋黄放下去不能煮啊，一煮就蛋花汤，哦，我们要吃它的，鸡蛋的蛋黄的那个滋阴的效果，哦，而不是要吃蛋花汤，蛋花汤他吃下去如食不食，他就，吃下去也不是物，他就不受，不

接受。所以这种就是很……从食物里面找出来的最好消化的东西呢，混在一起，让它能够把他受伤的部分再补足。所以病人本身不是大病，但是就是津液伤到。

百合病，一月不解，变成渴者，百合洗方主之。

百合洗方

百合一升，以水一斗，渍之一宿，以洗身。洗已食煮饼，勿以盐豉也。

2-2min26

哦，那还有呢，百合病，一个月照理说就好了啊，还是不好，现在病人变成渴者，原来呢，说渴不渴，他是说我很口渴，你拿水给他喝，我不要喝！你不是说口渴吗？我给你水喝你又不要喝，就是很捣蛋。然后说你肚子饿不饿？饿！好，你煮碗面给他，不吃！你刚刚还跟我讲饿，现在又不吃，这不是百合病吗！那，现在呢，不渴变成渴了，要

吃东西了，我们知道啊，津液还是不够。那，可是他渴呢，喝下去身体又不接受啊，就是这样子，百合病就是这样子，很讨厌。不接受的状态之下，我们只有从表，把水分补足下去，就会产生百合洗方，外洗的处方。中药还有很多，哦，很多外洗的处方。好，这里是一个，你看用水来煮完以后，然后呢，隔一个晚上呢，来洗身体，吃完……这个……用外洗，外洗的方子哦，那你百合，外洗的话，那你人身体，看身体有多大了，身体很高大的，那你当然用剂量比较高，比较多一点，对不对？还有那，这个比较瘦小的剂量小一点。一般来说，吃完以后……洗完身体以后，煮饼，那个北方人讲煮饼，饼就是面嘛，面条哦，你不要真的拿葱油饼给他去煮哦，不是哦，就是一般的面条嘛！那，千万不要给他吃盐巴和豆豉，因为豆豉是咸的，盐巴是咸的，本来已经渴了对不对，你再给他盐巴豆豉放到煮饼里面，他更渴

哦，不好，所以就不要用了。

这个，汤方，下面这个汤方呢，就非常的有意思。这堂课我们先休息一下，这个方子非常的有意思，待会儿我们来讲。

百合病，渴不解者，栝蒌牡蛎散主之。

栝蒌牡蛎散方

栝蒌根，牡蛎熬等分

右为细末，饮服方寸匕，日三服。

2-2min27

那，接下来呢，我们看，百合病，渴不解者，栝蒌牡蛎散。哦，我们中医呢，治渴的处方很多，这个处方很特殊，用在百合病里面，哦，这个栝蒌根呢，跟牡蛎混在一起用。那，如果说你不开牡蛎，大病初愈的人呢，你光开栝蒌根，他吃了还是渴，栝蒌根并没有办法帮他止渴。这就牵涉到，病人病好了以后，病人一定会虚，虚的现象出现，当我们

发现到，病人有虚热的现象，才会渴不解，他没有热不会渴的，所以里寒证的时候，寒很盛的时候，病人不口渴。那，所以你如果说你要到沙漠去旅游啊，去埃及啊，去一个礼拜，你想办法多吃一点石膏，去之前啊，可能你几天不喝水都不会怎么样啊，那，热证才会有口渴，那，口渴，这个渴要去掉的话要靠牡蛎，牡蛎呢，味咸，牡蛎是咸味的药，这个，味道很咸，它呢，却能够去他的虚热。所以我们桂枝汤，有时候加龙骨牡蛎啊，去一些虚热的症状。那，中医是讲的是虚热，西医讲了可能就是钙，钙质，缺钙了或者怎么样子，你看西医的钙片就是牡蛎，你看内容是什么呢，就是牡蛎，提炼，从牡蛎提炼出来的。那，这个，如果碰到这种情形的时候，大病初愈的时候病人有这种情形的时候，我们把栝蒌根去渴的药跟去虚热的药放在一起的时候，就可以帮他治好，哦，就可以帮他把这个渴去掉。

那牡蛎，看看，栝蒌根跟牡蛎，熬，这两个是等分，好，把它做成细末，用这个，，……这个一般方寸匕，一般就是汉朝的时候，他一个汤匙，就是方形的，用木头做的，汤匙，就是这样子，一天吃三次。

百合病变发热者，百合滑石散主之。

百合滑石散方

百合一两炙，滑石三两

右二味为散，饮服方寸匕，日三服。当微利者止服，热则除。

2-2min29

这个百合病变发热者，那这个可能发热的时候，因为病人津液本来就伤到了，那病人有发热的现象，这种会用到滑石散呢，会用到百合跟滑石，可能这个病人膀胱会有有点发炎，膀胱结石这样子，那我们会用到。这种发热，绝对不是高热，哦，是一种低热。

百合病，见于阴者，以阳法救之；见于阳者，

以阴法救之。见阳攻阴，复发其汗，此为逆；见阴攻阳，乃复下之，此亦为逆。

这个，接下来这个条辨呢讲的很好玩，他说百合病呢，见于阴者，以阳法救之，见于阳者，以阴法救之。见阳攻阴，复发其汗，此为逆；见阴攻阳，乃复下之，此亦为逆。他的意思就是说，病人在虚的状态之下，不要强攻，那我们的大黄、麻黄、桂枝、黄芩、黄连都是强攻了，很强的药下去，病人在虚的状态之下，不需要去强攻他，比如说，好，你现在看到病人是刚刚恢复，现在是热证，口渴啊、病人身体还有点热，但是还没有发烧，只是有一点点偏差而已，那你看到阳证的时候，他是热证，那你用阴法救之，你不要开.....，，哦，老师，发烧他发烧，他口渴，我马上桂枝汤给他。不需要，哦，有阳症的时候，我们开点滋阴的药，比如说，麦门

冬哦，哦，一些党参哦，比较清味的药，去把津液补一下。哦，这是一个治病的一个原则。选用的这个药物的内容呢，诸位不要去挑我们经方里常常去用那种一剂知的那种药，就是温和的药。我们的经方药很凶，你不要去挑，老师你看，他这个热，对不对，那个，麻黄汤，哦，这个不好，哦，会太过。这个百合病。经方在给大家，都是一个大原则。临床上在看病的时候又是另外一回事。所以，我就很希望大家能够到美国跟我们一起去临床。临床上看病的时候，你会用到几个经方的复方，或者是把一些药加减。哦，但是还是脱离不了经方的原则。要因人而异，哦，但是基本上你经方一定要很熟，才能有办法去变化。

狐惑之为病，状如伤寒，默默欲眠，目不得闭，卧起不安。蚀于喉为惑，蚀于阴为狐，不欲饮食，恶闻食臭，其面目乍赤、乍黑、乍白，蚀于上部则声嗄（shà，声音嘶哑），甘草泻心汤主之。蚀于下部则咽干，苦参汤洗之。蚀于肛者，雄黄熏之。

甘草泻心汤方

甘草四两炙，黄芩三两，人参、干姜各三两，半夏半升，黄连一两，大枣十二枚

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓现煎，取三升，温服一升，日三服。

2-3min02

这个狐惑呢？哦，刚刚讲的百合，现在叫狐

惑。为什么称之为狐惑？在临床上我们看的时候，病人 diugao 哦（本土话的梦游），梦游哦，你不好给吃鸡铜（本土话），那个鸡铜搞不好是假的，对不对？哦，像梦游，像得了性病，哦，或者是寄生虫，哦，都会有狐惑的现象出现。还有呢，像我们叫凭依证，什么叫凭依呢？哦，比如说，你养一只猫，结果呢，那个猫躲在箱子里面，你不晓得，你把箱子盖起来，猫出不来，猫又不会说我在这里面，对不对？好，结果你关了它三天，你就奇怪我的猫不见了，对不对，结果你一打开箱子的时候，它突然跳下来，很气哦，哦，对你大叫一声。哦，从那个时候开始这个病人开始动作就像猫了。这就叫做凭依症。

哦，讲完以后你就记得，你可能一辈子碰不到，可能你碰到一次，哦，那遇到这种精神方面的问题或者是梦游，就是我们现在这个处方。甘草泻

心汤症。你想都想不到要用甘草泻心汤来治这个病。那，诸位看哦，状如伤寒，默默欲眠，目不得闲，卧起不安，哦，这是狐惑的病。是身体这种有很多其它很特殊的症状。就是没办法睡的很好身体，那平常想睡又睡不着，睡下去又不安。蚀于喉为惑，蚀于阴为狐。喉咙阴部的地方。那不想吃东西，恶闻食臭，其面目乍赤，乍黑，乍白，脸颜色，气色变化的很快。那这种气色变化很快的，一般都有虫在肚子里面，哦，有寄生虫在肚子里面。哦，那蚀于上部则声嘎，嘎呢，就是小孩子的声音。本来讲话是很正常，哎，突然变成小孩子，哦，幼儿的声音。哦，这是甘草泻心汤主之。所以，这个我们有五个泻心汤。哦，甘草泻心汤有个特殊的功能，就在这个地方，哦，那甘草泻心汤主治的症状呢，哦，像心下痞，我们在心下痞的时候都有泻心汤，泻心汤嘛，哦，哦，心下痞。这个痞硬，腹中雷鸣，

肚子里面呼噜呼噜叫，哦，肠子里面叫，那病人会有下利，那同时呢，兼有恶心。哦，这种情形，就是甘草泻心汤症。

那，临床上面的时候，诸位哦，这个，我们在，只要有这个症状，可能呢，病人告诉你，我的医生跟我说，我是动脉血管堵塞，哦，那我问你哦，你的感觉如何？我的胃里面很难过，硬硬的，哦，肚子里面常常，又站在病人面前，都能听得到他的肠子在叫。哦，病人会告诉你，下利，恶心，结果呢，你看到西医的名词是动脉血管堵塞，可是病人陈述的症状是甘草泻心汤症，诸位哦，你就开甘草泻心汤。哦，不要去开那个心脏病的处方。哦，所以我们中医是，辨症来论治。那西医是看病名，哦，看病名。看病名都不会好，哦，那，这个甘草泻心汤的处方呢，诸位看，哦，炙甘草四钱，黄芩三钱，哦，人参，干姜各三钱，半夏，黄连那，哦，这个

处方呢，里面有寒热的药，你看有干姜，黄连，黄芩，哦，寒热的药并用，哦，那，用半夏能够把水去掉，能够，止呕哦，黄芩，黄连呢，能够去热。撤掉胃里面的热。甘草，这个人参呢，还有大枣，把肠胃里面的津液补回来。像这种的处方呢，诸位，如果你不记得，它甘草泻心汤的处方，没有关系，你只要知道药物，哦，一般来说我们黄连，黄芩都是用在肠胃上面，黄柏呢，哦，三黄泻心汤里面呢，有黄柏，黄柏大部分用在肾脏方面，所以肾脏有虚热的时候，我们会用黄柏下去。所以黄柏看起来好像是去热的药，实际上是补肾脏的药，可以滋阴的药。

哦，这个处方呢，如果你不记得，你看到症状，你开出来，你可以开的出来，哦，那只是一些特殊的症状，哦，好像我们讲，梦游，哦，或者凭

依症，这种都是肠胃功能不好才会引起的，哦，才会引起的。所以说，你如果，这个，吃西药，哦，西药的，安眠药的副作用就是梦游，哦，那老师，安眠药不就是让人家睡觉？对哦，他眼睛睡了，神没有睡。哦，梦游，起来梦游。所以，那个因为吃药，吃西药，肠胃都不好。哦，伤到肠胃。诸位以后遇到这种情形，都可以开甘草泻心汤。还有的梦游呢，他会去找食物吃，到冰箱里面把食物拿出来，就端到床上那边吃，哦，吃完以后人就睡了。早上起来一看，吓一跳哦，谁干的事，对不对，怎么在我旁边都是食物，哦，他不知道就是他自己，哦，那就是甘草泻心汤症，哦，那还有呢，有的人梦游很好玩，他半夜起来就在那边跳舞哦，或者是怎么样子的，哦，那平常白天从来没有学过跳舞，他就在那边跳舞，哦，那这种都是属于甘草泻心汤症，都是属于精神方面的问题，哦，那你如果说本省的

土话就是丢搞嘛。那这个小孩子丢搞嘛了怎么办？甘草泻心汤。所以，有时候病人他不了解，我们这处方用了千年以上了，哦，用了千年以上，那病人还说，那我要病人带来给你看，其实你已经看完了。哦，嗯，那好吧，带给我看一下，你总是要假装一下，要不然病人说，你没看我，你怎么知道，你怎么就开处方出来了？有时候还是要顾及到病人的心理。

哦，那我们回头刚刚你看，蚀于下部则咽干，我们苦参汤。苦参呢，除了内服以外，苦参可以，哦，外用做洗剂，哦，这个下部的地方，哦，就是阴部的地方。哦，那蚀于肛门呢，哦，雄黄，那，有可能是比如说同性恋，哦，同性恋。来零号，对不对，那肛门如果有发炎的现象，哦，我们用雄黄，熏它。这个雄黄都杀虫的，有一种寄生虫呢，专门

在肛门的周围，也会有这种现象。哦，我看过哦，他们这个片子照出来给我看，哇，很可怕。哦，一票蚯蚓在里面蠕动，你看看不到哦，很小哦。很痒，哦，这个雄黄，雄黄熏得时候哦，诸位要小心，那，雄黄加热，雄黄本身是，以化学来说的话，他是三硫化二砷，那你一加热的话，这个硫呢变成三氧。三氧化二砷，三氧化二砷是砒霜。哦，砒霜，以后得了，金匮上完有机会，我跟诸位介绍一下，砒霜怎么用。哦，会用的话，我可以让你到 80 岁时，还像年轻的小姐一样，很漂亮。对，哦，非常好用。孩子们也可以用。那你如果不懂，对不对，那你说病人，你很好心哦，我们有很多同学心肠非常好，那肛门，我们要给他熏肛门。老师这个人绝对是雄黄，症状没错。哦，那你拿个铁，如果你拿个铁锅，铝锅，雄黄放上去，你下面一加热，雄黄，噗，把它打个洞。那雄黄那么厉害？把它打个洞，哦，所

以它腐蚀力量很强。那只好用瓦片。那瓦片，一片瓦片放在下面，你火在加热，那两片瓦片并在一起，中间弄个洞，那将病人用布盖起来。那个洞对着肛门。等瓦片很热的时候，把雄黄放下去，你不用等它冷的时候再烧嘛，等它热的时候倒下去，倒下去的时候，那个烟就会上来，对不对。那你雄黄一倒下去，一碰到热以后，一蒸，热起来，青烟哦，青色的烟。很浓，那个味道很浓。那你好心哦，你说我帮你倒。你在后面一倒，病人熏到是肛门，你熏到的是鼻子。病人就听到你后面，啪，昏倒，躺下去，哦，所以，烧这个的时候，要小心一点，千万自己不要闻到，哦，

病者脉数，无热微烦，默默但欲卧，汗出。初得之三四日，目赤如鸠眼，七八日，目四眥黑，若能食者，脓已成也，赤小豆当归散主之。

赤豆当归散方

赤小豆三升浸令芽出晒干，当归十两

右二味，杵为散，浆水服方寸匕，日三服。

2-3min13

这个条辨呢？跑出来了，所以，伤寒论，或者是金匮，常常会跑出来个无缘无故。没有原因的，就跑个条辨出来。因为以前竹简嘛，竹简，那那个张仲景的徒弟呢，徒弟蛮好的，来帮他搬书嘛，哦，很重，对不对，门槛很高。过去就摔倒，一摔倒，竹简撒了一地对不对，又不敢跟师傅讲，怕师傅打

骂，自己回去自己整理，所以说条辨有时候突然跑出来，所以说，千年以来，常常有突然一个条辨冒出来，所以不要奇怪，哦，那我们想尽办法，以后想进办法把它放回去，可是又不敢，怕……因为传下来的东西嘛。哦，我们没有什么理由把它放回去。但你不要被误导就好了。所以有门槛不太好，我们不应该有门槛。哦，病者脉数。当你看到数脉，你一摸他的脉那么数，就知道他里面有热了。哦，无热微烦，但是他表没有热哦，但是脉是数的，身体并没有发热，头上是冷的，其他都好的，哦，默默但欲卧，就是很累，很想常常睡觉，哦，汗出，初得之三四日，目赤如鸠，诸位看过这个鸠鸟没有？哦，眼圆圆的，哦，七八日，倒出来，眼睛周围都是黑的。这是眼睛，瞪得很大，哦，眉毛，哦，这边一个眉毛，要画个凤眼，哦，这个人呢，眼眶周围是黑的，这个黑的和那个平常黑的，不一样，哦，

我们相术上有一种黑，眼睛这样子，眼珠在这边，哦，有一种黑是沿着眼眶旁边，淡淡的黑，淡淡的黑这样子，这个非常不好的人。哦，心术不正的人。这个黑不是，眼睛你看过去就有两条。诸位看过美国那个 football（美国把橄榄球叫 football），哦，那个，那个，那个面罩一拿掉，两条黑，就是那样子。眼睛下面两条黑的。哦，不是说整个眼眶黑，整个眼眶黑还好像是熊猫眼，熊猫眼，可能，你，还是因为那个晚上没有睡好，哦，或者是，睡不着，造成这样子。没有，他就是黑的两条这样子，哦，造成。那这种，看到这种情形的时候，病人又能吃东西，都很好哦，什么问题都没有哦，里面化脓了。这是脉数。这种情形会看到在哪里呢？两个地方。

第一个，胆。当我们胆，胆囊里面呢，有石头，或者是胆汁太浓，没有办法排出去，或者是，

你神经病跑去做 Die（作死），做那个显影哦，显影剂打进去，进去以后，堵在里面。结果呢，胆堵到了，堵塞住了，堵塞住了呢，你又不会治疗哦，医生也没有查到，这个胆越来越大，砰，破掉了，破掉以后，变成腹膜炎。腹膜炎呢，那我们身上的组织会把它包住。哦，比如说，这个人肚子在这边。哦，胆在这个地方，结果是他这一块地方呢，你摸下去，烫。旁边是冷的。因为腹膜，我们的膜，三焦的油网把他包住，固定在这边。这是一种情形。哦，胆囊破裂掉。

第二种情形呢，盲肠，盲肠炎呢，急性，那个，来不及，来不及处理。不管你是开刀，或是中药，大黄牡丹皮汤，不管怎么样子，来不及处理。结果呢，腹部这边，大肠这样子，哦，这个阑尾呢，破掉。破掉爆裂开来，爆裂开来以后变成一块在这

里。

哦，就是这里讲的，脓已成。脓，还没有成的时候，病人都会有剧痛。持续的痛，痛痛痛，痛到一个阶段以后，因为，里面的压力太大了，后面的胆汁不断的，肝，不断地分泌胆汁，一直膨胀，砰，破掉了。所以，痛并不见得是发炎，而是压力造成的，哦，那这边也是一样，它一直坏死的时候，腐坏的食物在里面。造成太多了，到头来没有办法，破裂了。一破裂掉以后，因为压力瞬间，散掉了，压力疏解掉了，痛没有了，那你看到痛没有了，你以为病人病好了。实际上，没有，脓已成！这个时候呢，就是要赤豆当归散，我们叫，排脓汤。

所以，四肢末梢，肌肉组织下面，关节里面的脓，我们要用，束缚汤排出来，这两个地方腹膜里面的脓，我们要靠当归赤豆散，哦，

使用当归赤豆散的时候，一定要注意，这个要先让赤豆发芽出来。哦，那你在平常，你自己的诊所里面，或者医院里面，哦，平常你就要发点芽在那边，要不然的话，这个人来了，对不对，你说我要发芽，你稍微等三天，那个豆子还没发芽，对不对，哦，那我平常都是赤小豆发好芽以后，包起来，放到冷冻库里面。哦，等着他来，哦，这个药都是生用，哦，你看，发芽呢，当归呢，你不要十两哦，不需要那么多的，吓死人的。平常来说，我们这个，发了芽，就豆芽这么长。这个赤小豆要发芽很简单，你拿个盘子，上面放一张纸，哦，你不要拿一般的纸，这个卫生纸，能够会吸水的纸。放上去，倒点水，不要水很多。让纸潮湿就可以。然后把赤小豆，排上去，让它平分开来，让它少沾到一点水进去，然后它就开始发芽了，2-3 天，4-5 天以后它就长很长了。长的像豆芽一样，就赶紧给

它封起来。哦，包起来，就不要再发芽下去。你不要长棵树那么大出来，还在那边等赤小豆，我们要发芽起来放到冷冻哦。要有点 commonsense（常识）。

那赤豆跟当归是等量，比如说赤小豆 5 钱，当归 5 钱。当拿到当归的时候，平常我们药房里的当归，哦，诸位要用的，诊所里面呢，当归取得的时候，要把它放到冷冻里面。所以我的药房里面哦，你如果，下次到美国你可以看看，一票冰箱，哦，因为很多人不懂这个，保护这个药。当归你必须要冷藏，因为当归里面的油脂，我们会用到的当归，因为它里面的油脂，所以，你如果说，没有去冷冻，当归是干的，所以你如果跑到中药房里买当归，他从抽屉里面拿出来，一剥，当归是破裂的，软软的，那没有用的，药性已经没有了。哦，一定要冷冻的。所以我们，当归……人哦，有一点，一定心肠要好。

老天都会有好报的。刚刚好，我下了一大单，很大的单子，从大陆出来，当场原产地，那个气候不好，那个当归涨价，涨 3 倍，那我的货刚好出来。那钱已经付给他了，太慢了，回来了。所以我们可以帮助很多人。等到我们用完了，还没用完，到现在还可以差不多用半年，这半年都房子冰箱里面，半年里面，当归有复产哦，价钱又掉下来了。那就便宜的时候，到我手上了。所以常常，如果有神的话，他一定在帮我忙。

那你当归，冰箱里拿出来的时候，粘粘的，对不对，你拿来赤小豆，发了芽的，两个打在一起，然后浆水服，把它像生菜沙拉一样吃了。很好吃哦，你们私下里可以试试看，没事可以吃吃看哦，哦，吃下去。那这个是治疗腹膜炎的。为什么要这样子？取它的药性。发芽的时候，因为你腹膜炎的时

候，在这个地方，它沿着它这样子（黑板有图），那你用发了芽以后，赤小豆才能进去哦，除湿。赤小豆本身呢，能够去湿，哦，去湿。当归呢，除了补血以外，它最主要是活血，哦，所以这两个药放在一起，生用的时候，生用的药物，散的力量很强。那炮制过以后呢，药物比较集中。这两个药性不一样。所以你希望它散，对不对，你这个赤小豆，好不容易发了芽，结果你给它煮了，哦，药性就没了。对不对，一定要生用。胆，这边还有下焦腹膜的地方就可以了。

大家注意哦，我在临床上发现什么事哦？看很多，所以我太了解西医了，美国这个西药……一个病人呢，这个病痛，进来的时候她告诉我，我腹痛，我说多久了，她告诉我，15 年，英国的太太，她先生是我们那边的剪发的，美发师。我的头发都是在他那边剪的，哦，15 年。她说我这 15 年呢，足不

出户，没有办法出门。我痛，每天都在痛。那我给医院的医生检查，医生说我精神病。哦，看看心理医生吧，那怎么会有这种痛呢？哦，我把她手拿起来一看，左手，这个手掌在这边，哦，很简单的画个手指头，这个爱情线，感情线，事业线，手掌在这边，哦，这指头就不用画了，她很好玩，就在这个地方，在感情线这边一个圆圈圈，好像一个美国的 Die（芯片）那么大，哦，台湾的一块钱，一块钱那么大的区域。然后是成褐色的。看起来好像是斑，哦，那就长在这个地方。这个是肺和大肠是表里。这个病人呢，我一看他这里痛，我马上去按他的两鬼，哦，足三里下一寸，很痛，我知道她就是腹膜炎。可是你盲肠炎的时候，西医常常误诊。病痛哦，常常误诊。腹膜炎的时候根本也看不出来。她就是因为身体包住了。你去验她血，哦，她什么都正常的。西医当然……你给西医看就是这样子 ,美

国的西医，台湾的西医我不知道，美国的西医是，你坐在那里，他当真没有看到你，哦，他在看这个，你很好哦，哦，你什么问题，哦，你那里痛，哦，你很好，你回家吧，哦，你去看神经科，哦，就结束了，他在看这个。他根本没有看你。那我查到这个问题，当归赤豆散，吃的时候，同时呢，她便秘很严重，大黄牡丹皮汤哦，我还是照样用，哦，这个带状的东西就开始轻，大概吃了一个月以后呢，这个东西慢慢推掉，不见了。所以，诸位呢，以后只要看这个手掌，左手掌拿来一看。以后呢，我的经验，你们就不用再犯错了，只要看到这个病人手掌这里长一块，哎，你那个右边的腹痛对不对？你拿个慢性的腹膜炎了，哦，你那么厉害哦？你怎么知道我这里痛？哦，不但知道，处方都开完了。已经想好了。你等一下，我去孵豆芽，这个没有办法，一定要孵好。让它发芽，这个药力，赤小豆才会到

那个，透进去。必须要这样子做，哦，这就是脓成，哦，脓成。现在看到知道我们在什么时机上使用，这个时候你再回头看这个条辨。脉数，是不是里面有热？

结果呢，病人并没有发高烧哦？微烦，微烦就是心情稍微不好，这个太太 15 年没有回英国。给我帮她弄了半年，还没好哦，到现在还有哦，但是去掉八成了，但她至少可以回去英国看看她妈妈。母亲节的时候就是我让她回去看的。所以说，这个中药要用的很好，哦，他 15 年都不能动，连飞机都不能做。哦，痛，她自己知道痛。那你看就是里面有发炎。但是外面看起来又正常，哦，病人就痛在这一块地方。

阳毒之为病，面赤斑斑如锦纹，咽喉痛，唾脓血，五日可治，七日不可治，升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒主之。

升麻鳖甲汤方

鳖甲手指大一片炙，雄黄半两研，升麻、当归、甘草各二两，蜀椒炒去汗一两

右六味，以水四升，煮取一升，顿服之，老小再服，取汗。肘后千金方阳毒用升麻汤，无鳖甲有桂：阴毒用甘草汤，无雄黄。

2-3min25

接下来看我们的 60 页，阳毒和阴毒。阳毒和阴毒本身，在还没介绍之前呢，大家先要有一个概念。这种病呢是发生在，很多人呢，群聚在一个斗

室里面，一个斗室中。比如说坐牢，那个房间很小哦，一票人挤在里面，天气又热，或者是过去呢，在船上面，船那个一个房间挤一票人在里面，哦，那现在来说，可能偷渡，一票人躲在那个船舱里面，对不对？上面封起来。还有躲在货柜里面。诸如此类的，群聚在一个斗室中间，燥热，发热，因为那个没有空调哦，身体津液会丧失很多。在这种状况之下，得到了病。哦，那过去呢，战争，战争的时候兵躲在防空洞里面哦，你想想战争防空洞里面会不会有冷气呢？哦，哪有那么好的条件的环境，对不对？哦，所以说，这种病发生在战争的时候，他就称为战争伤寒。

这个伤寒呢，并不是我们现在讲的伤寒。而是因为他的传染的速度非常的快，一个得到，第二个就得到，速度很快。哦，在西医药来说，没有什

么可以治的，哦，中药有，就是我们的升麻鳖甲汤。那我们会分阳毒跟阴毒。因为病的部位不一样。阳毒呢，它病在气分，阴毒呢，是病在血分。哦，这两个稍微作个区隔。那阳毒的起因呢，就是我刚刚介绍，因为很多人聚在一个斗室里面啦，津液会耗损，那不断地流汗哦，不流也不行哦，那么多人在那边，体热很重，对不对？哦，环境又不好，不卫生。那可能大小便都在里面了，哦，那监狱里面，没有办法。哦，那如果这个病发生在监狱里面，它就叫做，监狱伤寒。它在船舶里面，就是船舶伤寒。反正它都是一点，一样的环境的意思。那这个时候你身上的，不断地津液不断的耗损出去。肠胃的津液也在耗损出去。身体里面食物的毒又在里面排不出去。你看我要上个大号，旁边一大堆人都在看，上的又臭，你怎么上？哦，对不对。哦，憋住，这个毒就发出来了。阳毒。那，升麻鳖甲汤里面的处

方呢，诸位看，哦，它是鳖甲，雄黄，升麻，当归，甘草，蜀胶。处方的来源呢，因为我们知道他的病是因为津液受伤，那里面很多的阴。在身体里面没有办法消化掉嘛，哦，身体里面肯定是湿毒一样，里面食物的毒素排不掉。

所以，处方的时候，我们一定要有润肤，滋润皮肤，滋阴，哦，把津液补回去，还有让它病邪能够透邪。病邪能够透发到身体外面来，还有解毒。当我们心里面知道病的原因是这样子，我们一定要采取这几种的药物，把它放在同一个处方里面。这就可以把他的病治好。这就是升麻鳖甲汤的来源，哦，鳖甲在中药里面呢，我们在治疗肝病的时候，哦，用的很多，炙鳖甲。以后我们……这个鳖甲呢，鳖的性，本身就是潜，沉潜，能够浅的很深，躲在泥土里面，哦，躲在很深里面，那，这个鳖甲制过

以后，我们在治疗肝病的时候，是非常好使用的。

鳖甲常常会跟当归混在一起用。那当归呢，它能够入血分，哦，所以，如果当归跟鳖甲放在一起的时候，它就会入肝脏。不然这个鳖不知道到哪里去哦。当归告诉它，你到肝脏去。因为肝是藏血嘛，哦，收藏血的，那鳖没有那么聪明，对不对，要有个带它去，哦，所以，我们在治疗这种有中毒的症状的时候，当归跟鳖甲一开进去，就是把肝脏护住。肝脏就不会有横祸，意外的灾祸发生，就是保肝的，保肝用的。所以，诸位可以看到，当归跟这个，这个鳖甲。那雄黄，升麻跟蜀椒，雄黄，升麻，哦……，（雄黄、升麻、蜀椒）那这些都是所谓解毒的药，这是解毒的药，那解什么毒呢？

蜀椒呢，是过去我们一直在用在这个寄生虫，哦，寄生虫。那南派呢，比较会使用四君子啊、雷

丸那，也是打虫的嘛；哦，经方呢，用蜀椒，辛辣的，哦，那这个虫呢，怎么那么辣对不对？逃走了。所以这个蜀椒就很好，蜀就是巴蜀么，就是四川产的花椒。

升麻呢，也是解毒剂，哦，那这个升麻呢一般来说就是热毒，哦，热毒。

雄黄呢，是虫蛇咬伤的毒。

所以它，我们时常……

还有疮毒，生疮，身上皮肤上生那个疮产生的毒也是用雄黄来；那中了蛇毒也是用，蛇毒哦，毒蛇咬到，也可以用雄黄。

在用雄黄的时候，要生用，撒一点下去。过去呢，这个药房的师傅的指甲都比较长点，我讲点让你恶心点你就记得了，他汤药煮好以后，对不对，

他拿指甲挑一点，噗，洒下去。你不能拿慈禧太后的指甲，慈禧太后的指甲很长，一到（未确定），她是一钱……我们只要两分三分就好了，你扔了一钱下去太多了！那这个雄黄一定要生用，你不能说哎呀老师我把它们通通放到一起煮，煮下去以后本来雄黄生用是解毒，你一煮完雄黄变成砒霜，变成杀人。所以说千万不要去煮它。哦

那你学会了以后如果你的病人吃雄黄死掉了就知道你故意的哦，所以不要乱搞！

那这个是升麻鳖甲汤

那阴毒呢，你看哦

阴毒呢，病人有“面色面目青，身痛如被杖”好像被皮鞭打了一样，哦，“咽喉痛，五天可治，七天不可治”，哦，升麻鳖甲汤把雄黄跟蜀椒拿掉。

因为雄黄呢，和蜀椒，这个蜀椒是辛香辛辣的，入肺，雄黄是黄色的，这个药入肠胃，入一些三焦系统，解虫毒啊，我们刚刚讲过了

所以把这两个拿掉，我们只需要升麻在里面解毒，哦，鳖甲、当归，其他是一样的，因为他的毒是在血里面。一般来说，这个阴毒就是血，中到这种毒呢就是血凝固住了，哦，血的速度变慢了，哦，没有办法，哦，没有办法像正常的血液循环。这个时候你不需要，哦，用到那个，(这个鳖甲啊，我讲错了)，不需要用到雄黄啊、蜀椒。用鳖甲、当归、升麻、甘草就可以，这是解阴毒，这个血凝住了用的。

那临床上我们在看的时候，如果你碰到这个病人呢是带状疱疹，不管是这个长到脖子上、长到胸上、长到腰上面，当病人出现脸色青(面色青胀)，

喉咙痛的时候，我们知道病呢是属于阴毒的一种；同样是带状疱疹，你就可以用升麻鳖甲汤呢，把雄黄跟蜀椒拿掉，不要用；

一般处方，我们中医在外面的中医师呢开处方遇到这种带状疱疹，他们开的大部分都是龙胆泻肝汤，以这个为主，用，可不可以用？可以用。但是你如果碰到阴毒的，也是身如被杖啊，你就必须要用这个处方，那我为什么要强调，就是因为有，症状相同，同症同治。千万不要，老（师）更换为（是）心里面去记一个什么龙胆泻肝汤在里面（那边）用。那我治疗带状疱疹，我很少用龙胆泻肝汤，为什么？因为我们有灸啊！速度很快，用火烧，速度也很快。那我们在介绍针灸的时候有介绍过在上面直接烧也可以，哦，前后的灸。嗯。

好，等一下，哦，稍微暂停一下。

疟病脉证并治第四

师曰：疟脉自弦，弦数者多热，弦迟者多寒。弦小紧者下之差，弦迟者可温之，弦紧者可发汗、针灸也，浮大者可吐之，弦数者风发也，以饮食消息止之。

2-4min05

接下来，接下来呢，我们看《疟病脉证并治第四》，这里讲的疟病，就是疟疾。那过去呢，经方整个经方家怎么治疗这个病？诸位看看这个条辩，哦，

疟脉呢自弦，是弦数的脉哦，弦数的脉都是多热，弦迟呢多寒，迟是代表寒症，弦小紧者下之差，弦迟者可温之，哦，那弦紧者可以发汗、针灸也，意思就是说：诸位呢你看他病人的需要来决定怎么治，到底用针灸、攻下还是用温药哦都可以。哦。那“浮大者可吐之”，浮大因为病在上，哦，上焦，浮是在肺上面，上焦，那病人“弦数者，风发也，饮食消息止之。”

第一个条辩就是告诉诸位呢，遇到疟的时候，你看他的这个寒热，哦，还有针灸都可以治疗他，所以辩证很重要，哦，这个，这个看他的用在食物上调理也可以好，哦，也可以好。

如果说这是一般的疟症，如果疟严重的时候，“疟病结为症瘕”，结成一块，我们中医有一句话叫作“无痰不疟”，有疟病一定会有痰，所以说治

疟的时候，哦，我们治疗疟的时候，去痰的药是不二法门，一定要用很多去痰的药。那去痰的药我们有相当强的哦。嗯，

如果说温病家，温病呢看到什么病都是阴虚，哦，结果呢一看到疟，这往来寒热怎么样，你用阴虚的方法来治它，哦，就会成痞，（就）改成（记不记得）我讲的六大弊端，心下，就会造成心下痞，胃就会有问题。这个是绝对不可以把它当阴虚来治。

我们经方家跟温病处方的时候，遇到阴虚的症状的时候，处方是不一样的。同样是我们诊断是阴虚，温病派的呢会开滋阴的药，开给他；经方不是这样开的，经方阴要自回，我们开阳药，让他体能功能恢复，然后他阴自回，可以从食物里面取得，食物里面取得它的真真正的营养，这才是真正的治

好。那你没有去，哦，把他病人的脏腑功能恢复过来，你一直在那开滋阴的药，到头来他肠胃不能吸收啊，变成心下痞。那至于现在外面变成温病为什么会变成这样子哦？我们网络上就有说明。

病疟，以月一日发，当以十五日愈，设不差，当月尽解。如其不差，当云何？师曰：此结为症瘕，名曰疟母，急治之，宜鳖甲煎丸。

鳖甲煎丸

鳖甲十二分（炙）乌扇三分（烧）黄芩三分柴胡六分鼠妇三分（熬）干姜三分大黄三分芍药五分桂枝三分葶苈一分（熬）石韦三分（去毛）厚朴三分牡丹五分（去心）瞿麦二分紫葳三分半夏一分人参一分蠐虫五分（熬）阿胶三分（炙）蜂巢四分（炙）

赤硝十二分蜣螂六分（熬）桃仁二分

右二十三味，为末，取锻灶下灰一斗，清酒一斛五斗，浸灰，候酒尽一半，着鳖甲于中，煮令泛烂如胶漆，绞取汁，内诸药，煎为丸，如梧子大，空心服七丸，日三服。（《千金方》用鳖甲十二片，又有海藻三分，大戟一分，蠡虫五分，无鼠妇、赤硝二味，以鳖甲煎和诸药为丸）

2-4min08

这个“当疟病结为症瘕，如其不差”，哦，就是不好，怎么办呢，这个，张仲景说这叫疟母，当

疟母发病的时候，哦，一月一发，十五日愈，哦，如果不好，当月尽解，宜鳖甲煎丸。这个就是告诉大家呢，如果你没有治疗，光是让病人自然（而然）替换为（啊）（恢）替换为（回）复的时候，哦，如果遇到疟，这个疟是一个月发一次的疟，大概两个礼拜自然会好，如果没有好，那得再等两个礼拜。哦，再等两个礼拜，那遇到这种疟呢，哦，你用鳖甲，鳖甲煎丸可以治。所以第一个致疟病发现发生的现象呢，叫作疟母。

这个鳖甲煎丸呢，我都没有用过，哦，因为，现在疟不会到我们手上，哦，很少用到，很少用到。所以诸位看看知道有这么回事就好了，你以后你也不会碰到。但是我后面会留个伏笔，万一你碰到怎么办？哦。

这个呢，你看好这个处方是不是张仲景是不

是（由）替换为（原）经方来的我都怀疑哦：它鳖甲……那一定是经方里面我们会有鳖甲，乌扇呢，哦，乌扇就是这个，这个射干，黄芩那，你看那么多处方在里面，我们这有凌霄啊，蛰虫是经方，紫薇啊，蜂巢啊，蟋蟀啊这些东西，都不是属于经方的药，哦，都不是属于经方的药。那诸位看一下，这十三味这这个把二十三味药呢为末，再取那个灶里面的那个土，来配合制造这个鳖甲煎丸。那我跟诸位讲过，我没有用过这个处方，哦，用不到，用不到这个处方。因为当我们发现有疟母，如果真的有疟症的时候，你辩证按照症状来治，哦，把痰去掉就好了。

那最严重的呢，是痰还有血，血和痰两个混在一起变成一个痞块在身上，哦，变成一个痞块在身上。那疟就是有隔日发或者是几天发一次有定时性的发。嗯，这是第一个，叫作疟母。

师曰：阴气孤绝，阳气独发，则热而少气烦冤，手足热而欲呕，名曰瘅疟。若但热不寒者，邪气内藏于心，外舍分肉之间，令人消铄脱肉。

第二个呢，哦，叫作瘅疟，哦，这个瘅疟呢，“阴气孤绝，阳气独发，热少，热而少气、烦冤，手足热而欲呕”这种疟呢，称为瘅疟。

这个瘅疟的原因呢，是病人呢失津，津液丧失。如果，如果哦我们把血中间呢分成水跟血，血里面的水呢就是阳；这个血呢，就是阴。当你水分丧失了以后，失掉津液，这个津就是阳，所以阴里面阳不够了，阴气就会孤绝；阳气独发，阳往外走啊，就会产生这种情形。

所以说瘅疟本身呢是失津，哦，以后呢变成

会有亡血的现象，血会，哦，血会不足。那在这种状况之下呢，我们治疗治疗这种病，当你看到病人血不足把血补够啊补足就好了，那个那个津液不足把津液补足就可以了。哦，这个，嗯。

临床上看的时候，哦，诸位，张仲景像我们那个经方呢，有些地方少掉了，或者有些地方多出来，会有地方条辩摆的不是很正常，诸位不要去担心它。因为你经方本身是没有错的东西，所以你如果发现到有病人有这种症状，即使你不记得是这样子，你临症看你也会开得处方可以把他治好，所以你只要抓到经方的神就可以了，哦，像它这里就没有处方，那个方子就没

有。这边呢，诸位看，又来，这是痈疟。

温疟者，其脉如平，身无寒但热，骨节疼烦，时呕，白虎加桂枝汤主之。

白虎加桂枝汤

知母六两甘草二两（炙）石膏一斤粳米二合桂（去皮）三两

右锉，每五钱，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，汗出愈。

2-4min12

这是温疟。温疟的人呢，“脉如平（正常人），身无寒但是有热，骨节疼烦，常常会恶心，白虎加桂枝汤主之。”这个白虎桂枝汤呢，你看，桂枝汤，桂枝，哦，这个白虎汤加了桂枝，石膏啊，知母啊，炙甘草，粳米，加了一味桂枝在里面，这就是因为它但热，无寒！但热无寒的话一定是阳明症，你不管它是疟症，它本身是疟对不对？但是它有但热不寒，通通是属于白虎汤症。

那骨节间疼烦，常常会恶心，那这种情形呢我们白虎汤为什么加桂枝？桂枝就是到，主四肢。我们会用到树枝，哦，树枝，就是要到四肢的末梢去；用到花，花蕾，最高的地方就是鼻子，脑鼻的问题；遇到下面的根茎类，茎类的是土，所以肠胃的问题，我们会用到根茎类的药物，中药就这样来的。所以我们有，比如说，桑枝、桂枝，有很多地方用到枝，就是要进入四肢上面。那像经方呢我们

用的是桂枝，我们不会用到其他的树枝哦，用桂枝。

疟多寒者，名曰牡疟，蜀漆散主之。

蜀漆散

蜀漆（烧去腥）云母（烧二日夜）龙骨等分右三味，作为散，未发前以浆水服半钱。温疟加蜀漆半分，临发时服一钱匕。（一方云母作云实）

2-4min15

再来呢，诸位看，哦，这个呢。如果疟……，刚刚是看到热症，纯热症的时候但热不寒，不白虎汤么？对不对？现在是看到多是寒症，这个叫做牝疟。(疟多寒者，名曰牝疟)

这个字念 pin，最早源自易经的“坤为地卦牝马之贞”那这个牝。那要用到蜀漆散，蜀漆散来治。

那蜀漆散呢，蜀漆这个药就是在四川这个地方呢，的漆树的树皮，哦，那个很毒啊。你如果用手去剥这个树皮，哦，老师，这个树皮很好玩啊，你看粘粘的，一剥下来你手才一出力手就打不开了，因为粘住了。蜀漆很毒的一个药，那洗把腥味去掉。

云母呢，把它烧，烧过以后，烧个两天两夜你看看，金石类的药都会这个样子；那这里会用到龙骨，龙骨呢比较不合理，我个人认为说这个方子应该是牡蛎哦，不是龙骨，因为龙骨跟牡蛎的性不太一样。

那把这三味呢，就是你像这云母烧了两天两夜哦，这个在疟还……疟不是有个隔日发疟嘛？在疟

还没有发病的时候，先把这个粉剂吃下去，就不会发这个疟了。那这个是专门治疗寒疟，发病的时候冷很多，病人有的疟疾发起来时候忽冷忽热，都带热哦，但他这都是冷的。那你如果蜀漆拿不到，蜀漆拿不到呢？蜀漆的目的，我们用蜀漆的目的是要能够去，去痰，哦，去痰。那你可以用常山，哦，常山，常山呢来取代蜀漆。有的人呢认为常山就是蜀漆，实际上不一样。那西医呢，在中药里面常山呢提炼出来奎宁，奎宁就是从常山来的，我们用常山也可以，所以治疗那个疟疾。那云母为什么要重烧烧两天两夜？云母这个药呢是止呕，呕吐得很严重的时候，当你用金石类的药物时候可以把这个哦恶心呢降下去，因为它寒很重么，寒很盛所以才会呕心。那我们这个会用到云母呢，因为中膈哦过寒，中焦过寒的时候你病人会产生极度的晕眩，晕眩出现的时候，云母能够来把中焦的寒去掉，头昏的现

象就会没有，这是主力为什么会用云母。那这个处方呢，诸位知道就好了，用的不是很多。因为我讲过 ,这个疟现在很少了哦 ,很少了 ,发病的时候呢……这个，诸位看我后面补充的几个方子。

附《外台秘要》方：

牡蛎汤治牡疟。

牡蛎汤

牡蛎四两（熬）麻黄（去节）四两甘草二两蜀漆三两右四味，以水八升，先煮蜀漆、麻黄，去上沫，得六升内诸药，煮取三升，温眼一升，若吐，则勿更服。

柴胡去半夏加栝蒌汤

治疟病发渴者，亦治劳疟。

柴胡八两人参三两黄芩三两甘草三两栝蒌根四两生姜二两大枣十二枚

右七昧，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日二服。

柴胡桂姜汤

治疟寒多，微有热，或但寒不热。（服一剂如神）

柴胡半斤桂枝三两（去皮）干姜二两黄芩三两栝蒌根四两牡蛎三两（熬）甘草二两（炙）

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服，初服微烦，复服汗出便愈。

2-4min18

第一个方剂补充呢，牡蛎汤治疗牝疟，用牡蛎、麻黄、甘草、蜀漆，那你蜀漆不要用你用常山就可以了，四味药，这是我们来补充前面这个比较含糊的地方，或是有些方子还没有出来，没有出方的。

那第二个补充呢，68 页的补充方就是，这是劳疟，哦，劳疟。这种呢就是在外面劳力工作的人，劳力工作的人。那你用小柴胡汤把半夏拿掉，哦，换成栝蒌根。所以病人会有往来寒热，处方的时候疟疾也是一样，病人忽冷忽热，哦，忽冷忽热，那如果忽冷忽热还没有呕心，哦，你可以把半夏拿掉，把栝蒌根加上去，因为他有渴躁渴的现象，躁渴的现象。所以柴胡汤呢，小柴胡汤这个汤剂呢就是很好的一个治疟的一个处方。那你如果配合针灸，我们前面介绍过，在针灸的时候有讲过，比如说我们

曲池啊、外关啊、委中啊，都可以治疗疟疾。

第三个补充方就最后一个，柴胡姜桂汤，柴胡姜桂汤呢，这个专门也是比较治疗里面寒疟的，寒疟的。所以你寒疟的时候，你如果找不到蜀漆啊，云母，云母还要烧两天两夜，找不到你就用柴胡姜桂汤就可以了，就代表胃里面的寒湿中膈的寒湿呢我们用干姜来去掉，处方就是柴胡姜桂汤，所以……柴胡姜桂汤柴胡姜桂汤里面就是用什么，用牡蛎，对不对？用牡蛎，咸的能软坚。那我们知道疟里面呢，一定都有痰在里面，痰在里面，所以说这个用干姜啊牡蛎来热的药来把这个痰化出来。哦，你如果说这个处方下去以后，柴胡姜桂汤下去病人痰还有，你一般来说你可以加常山呐，还有南星啊……天南星啊，这都是能够去痰的药，中药的去痰药很多。嗯，这个条辩比较短，哦，比较短。疟病就是专门讲疟疾。

文式易筋经第二式

2-4min20

这个文式易筋经，第二个动作，在练任何功夫，你一定要了解它的原由，为什么要这样子练，这样你才会练得很标准。我们手拿出来以后，五个指头对不对？这个大拇指哦是手太阴肺经，是不是手太阴肺经？这个肺呢是我们呼吸的力量，现在你到市场上去问，什么工具力量最强，人家说气动工具，气动工具就是 AirCompressor 空气压缩机，用那个空气来做那个工具。所以五个手指头里面，最有力的是什么？……是大拇指 ,其他四个指头呢都没有大拇指那么有力，那如何去练大拇指练肺的阳哦肺的阳？那这就是今天要讲的第二个动作，也是属于按硚式的。那手呢，握拳的时候是握起来，这

个指头这样往上翘的，那起因就是因为大拇指是肺阳。那动作都是一样，后面呢下半身肚脐以下绷紧，手是这样握到，指头呢顶到我们有裤缝嘛，顶到这边，然后轻轻提起来一寸，下半身永远一直保持……做 49 次，下半身一直保持着绷紧的，绝对不能松掉，上半身松掉，然后往下压，这个指头往上提，然后手其他手指头往下压，这样子。手臂到时候手臂伸直……，慢慢吐气……，吸气，放松……，吐气……好，做 49 下，49 下这个动作。这就是我们练肺气用的。那，所以第一个动作，对不对？下半身绷紧，第一个动作，做 49 下，做完以后做第二个动作 49 下，哦，这个大拇指这样子，原因现在知道了哦？那这种易筋经都是一样，一开始的时候你有感冒有点风寒马上去做就会很好。像我们第一个动作为什么这样子？手指往上翘，这个手指头是心包，心包的地方哦。那诸位呢，你要知道人这样气，有没有

气很简单，上次我讲过有没有？肩膀一松掉，气就到手指中间里面去，这是你心包的地方……第二个动作是练肺，那我们下次呢要跟诸位介绍，连续的……，每一次介绍一点一个小动作一个小动作，诸位有空呢练一练，就不会忘掉。好，我们今天介绍到这里。谢谢

补充四物汤

2-4min23

我们补充一下前面的四物汤，四物汤呢，当归、川芎……这是大家耳熟能详哦，白芍、熟地，这个四物汤真正的用意呢，当归呢是滋润，因为当归有油脂，滋润肠，那你如果肠子不好肠胃不好，肠胃消化不好的话，血的源头没有了，真正的血源头是要从食物里面来的，所以四物汤只是要让你肠胃功能恢复，稍微补点血，然后你能够吸收更多的东西，所以它最主要是润肠。

那这个川芎呢是活血，因为这个让血管这个里面那个结构会很好，所以我们常常在临床的时候，病人呢看到他的阿司匹林吃了或者吃一些那个

老鼠药啊，让血液变稀的时候，轻轻一碰就容易淤血，这时候我们用川芎下去，川芎一下就把那个血管呢收起来，而且就把表面上肌肉组织之间的淤血呢能够排掉。

白芍呢，是行血化瘀，也能够活血化瘀，所以白芍本身呢是破血用的，哦，破血用。所以中医呢所有的处方包括最简单的四物汤都是新陈代谢，把旧的淤血排掉，把新的淤血新的血再补回去，这个四物汤里面只有真正补血的药是熟地在补血，所以熟地颜色是黑的。哦。

配合在一起的时候，白芍把淤血去掉，当归来润肠，活血，然后配合熟地补血，这就是四物汤的来源。哦。所以你不能说，老师，这个都是补血的哦，那么简单就看过去，不对的，一定要知道这个原由，这样子的话你就会知道加减啊，哦，他，

老师，他脚是冰的，静脉那个曲张得很厉害，白芍本来是三钱，一两，对不对？同样开四物汤，但是剂量就不一样；老师他血亏得很厉害，饭又胃口很不好，这时候熟地就加重了，对不对？诸如此类。

那川芎是，只要有头痛我们一定要用川芎，因为川芎是活血化瘀，能够让血都很活络，那病人有头痛很严重的时候，你把川芎加重。

病人血虚的时候兼有便秘，老师，当归里面有油脂，什么麻子仁、酸枣仁、薏苡仁，很多仁剂里面当归里面都有仁剂都能够润肠，把当归加重点大便就出来啦，因为病人已经很虚了嘛，老师，他很虚大黄一下去，完了，更虚，对不对？用当归来把

大便通出来。这就是，你了解它的药性的时候，四物汤就很活用，所有的方剂都可以很活用的。好，谢谢哦

中风历节病脉证并治第五

好，今天我们开始介绍第五篇……中风还有历节（《中风历节病脉并治第五》）

这一篇呢就是专门在谈怎么样去预防中风，怎么样治疗中风，什么样的人会得到中风，那诸位了解了以后呢就应该以后你就不会中风了，那你哪一天到了五六十岁就中风，其实代表这一篇没有了解，哦，所以要重新再回来读，所以你不幸中风赶

快想办法来找到我或者是找师兄弟，我们再把你救回来。那当你如果很了解的话，不会中风的。

这个呢，中风基本上的一个，还没开始看之前的一个概念就是说，人是在气血两虚的状态之下，哦，气和血两虚的状态之下呢就会引发中风，这是中医的观念。我们在讲中医的时候，你不要去想说啊高血压会中风，不要去想这些哦，那一般高血压，老师，这个血压很高，怎么会虚啊？应该是实才对？不对，都不要这样子去想。中医就是中医，那西医讲的高血压中风如果有可以真的可以吃降血压药真的可以预防中风的话那世界上没有人中风了嘛？你跑到医院去看，很多人都是中风躺那边，你问他你在中风之前有没有吃西药？有啊，可是他照样中风，所以说中医的观念里面，如果说你是了解他是气血两虚的状态之下会得到中风，那预防中风的处方就已经出来啦，诸位以后看到，光是

看这样子处方就出来了。你说老师这个处方是什么？很简单呐

气嘛……黄耆，对不对？那因为他是两虚，所以我们不会去开一个什么桂枝，去风的时候……因为桂枝有时候发汗发太多了，去风太强！所以呢我们开一些比如说独活啊，一些南派的药都没有关系，防风啊。比较次级的去风的药，一点点微风进入身体以后就把它排掉，对不对？

党参啊……能够补气，不用，人参都用不到，因为人参呢，最主要目的是在肠胃上面，津液不够的时候，肠胃胃气快没有的时候我们用人参。那独参汤，中医我们北派像经方里面没有写独参汤，那温病派里面有用独参汤，独参汤的目的是干嘛？就是胃气将绝的时候，会用到独参汤。那独参汤、胃气将绝，老师，你怎么知道他胃气将绝？一个是打

嗝，还有脉一是如钩，摸上去脉像小鱼钩一样，一个个小鱼钩，就是这样子，一直是持续的状态，我们才会用，否则的话，用党参就好了。哦，补血……老师，用当归、川芎，川芎活血，当归能补血，哦，那你平常吃这个，这个气血两虚就不会虚啦，对啊，就可以预防中风。

所以当你如果晓得说，哦，原因是气跟血两虚造成的话，你的预防的处方就已经出来了。那人在中风之前呢有预兆，哦，那西方医学呢因为着重在病名上面，所以他们在研究病，它就症状呢证候他就没有……忽略掉它，它认为证候不重要，因为病就是病吗，哦，是有证候但他不认为它是主力的，他认为验血报告啊、一些指数啊、数字对他们比较有意义。可是中医来说几千年来，我们不是按照数字，我们凭一个人的感觉、症状，哦，

中风有先兆，中风的先兆呢，我把它写出来，先兆，第一个，失眠，这个失眠呢，是没有原因的失眠，哦，家里面都很好，然后也没有人生病、也没有什么事情、也没有要跑三点半、钱不够、也没有重病，一切平安啊，任何事情都没有，就是睡不好。没有原因的失眠，持续半年，那一定中风，哦，为什么？就是血不够。人会睡觉呢，是因为有三个条件，肝藏魂，心藏神，脾藏意。哦，当我们血够的时候，血会归肝，人就可以睡得很好。当你血不够的时候，肝里面缺血，半夜就醒过来，就没有办法睡得很好，因为缺血嘛……血虚。心是藏神，那这个神呢就是你的注意力，你可以睡得很好，那如果这个心……心脏里面的血不够，神没有办法呆在心脏里面，这个神出去了，神游，哦，就会造成失眠也是血虚的状态之下。像脾藏意，你想，没有办法……脑筋没有办法停下来，所以我们为什么要去打坐，

打坐呢可以让你心情很静下来，哦，你不会想很多，要不然有的人一躺下去，没有办法睡觉脑筋里面哇很多东西就跑出来，哦，还有人打坐呢，眼睛张开来还好，眼睛一闭起来，什么东西就都出来了，哦，那更麻烦，那这种人就不好睡。那都是属于气血两虚的状态之下。这是打个比方，所以第一个一定是失眠，哦，失眠。

第二个呢，手麻哦，这个手麻呢,是……抱歉哦……前三指，手前面三个指头麻，哦，肺经跟心包经还有大肠经，前面三个手指头麻。这手前面三个手指头麻呢，代表大概三个月，三个月以内，有时候两个月就中风了，一般来说平均来说的话三个月之内就会有中风的机会，哦。

第三个呢，足胫骨麻，哦，就是在足阳明胃经上面一路下来，从胃经的足三里下来到解溪的地

方……麻，这个是大概两个礼拜以内就会中风，哦，这个时间会越来越缩越来越短啊。

当然这是一个基本上我们大概一个统计，哦，统计，那有的人呢突然发中风，哦，有的人生气，对不对，“我不要我女儿嫁到……”爸爸跟女儿吵架，吵就一下中风下去，或者跟太太吵架什么的会有得中风。还有呢,太兴奋，打麻将，有没有，海底捞卡二饼，她一摸到哇……当场人昏过去，到急诊室，拉出来时候手还握着，打开来麻将牌还在里面。这种就是太亢奋的中风，很多了，也会中风。这种就是卒厥，瞬间发生的哦……瞬间发生的，可是瞬间发生这个事情呢，他如果气血很旺的人不会有瞬间发生的事，哦，所以平常在没有病的时候，身体有一点小恙微恙一点点不舒服的时候，就要把它治好。哦，那治的方法很多，比如说你这是感冒……桂枝汤，你

就开经方，开一些时方的话，一些它并没有把真正病统统排出身体体外。

所以我们以后会定义下来说正常的人是什么，当我们知道正常人的症状以后，我们就可以看不正常的人他的问题发生在里，那你帮他治疗了以后呢，你怎么知道他回复了正常，因为我们有个正常的标准。哦，现在开始我们看这个病。

夫风之为病，当半身不遂，或但臂不遂者，此为痹。脉微而数，中风使然。

2-5min06

“夫风之为病，当半身不遂，或但臂不遂者，此为痹，脉微而数，中风使然。”一般来说，我们

血脉如果稍微跳快一点点，数的时候，都是有风在身体里面。

寸口脉浮而紧，紧则为寒，浮则为虚，寒虚相搏，邪在皮肤。浮者血虚，络脉空虚，贼邪不泻，或左或右，邪气反缓，正气即急，正气引邪，喎僻不遂。

“寸口脉浮而紧，紧为寒，浮则为虚，寒虚相搏，邪在皮肤”，这个我们的寸口脉讲的就是阳脉，哦，脉分阴阳，寸脉为阳，尺脉为阴。那如果是寸脉呢是浮而紧，寸脉就是阳就讲的胸腔，讲的是肺，心肺这个地方，浮代表表有风，对不对，紧是有寒。哦，表有风受到风的话就是表虚啊，哦，虚寒相搏，那这个病是在表面上，皮表上面哦，在

皮肤上面。

那如果说这个我们皮表上得到病的时候，有时候“或左或右，邪气反缓，正气即急，正气引邪，喎僻不遂”，这什么意思啊？到这里哦，很重要这一段，这一段很多人没有了解到。我画个图你就懂了，我们把人呢，分两半，如果这边中了风邪以后（右脸），邪是在这边（右脸），邪在这游走的时候代表的是虚，不是实，这边（健侧，左脸）是正常的，正气呢，因为邪在这边游走，正气是一直循环的，邪气不会，邪气是停在这边。这一段的意思就是告诉你，正气会把邪气拉过来，所以嘴巴，如果脸部中风的话，嘴巴会偏到这边来，这个皮拉过来这个歪掉。所以你看病人的时候，“老师，他是左边的脸口歪眼斜。”实际上邪在什么，右边。并不是邪在这边。他就是这个意思，所以正气很急，正气会引邪拉过来，所以说我们针灸的时候看他歪左

边，对不对，我们是不是针右边，在对侧。我们在针右边的时候，那你可以扎左边的合谷、再扎这边的什么，地仓透颊车，诸如此类的，所以我们会针到左边去，左边的合谷扎右边的脸。那如果是偏……脸歪这边的话，我们扎对侧，对不对。这就是他他这段意思。所以你看到脸歪过来，这边是正气，就是正常。毛病是出在这个地方。这段就是这个意思。

好，这是初诊，初病的时候，刚发病的时候，那中医的观念里面呢都认为久病为虚，同样一个中风脸部中风的人来找你，你问他“多久了？”“哦，我脸部中风五年了。”第一个这五年来他没有碰到好医生，对不对，你知道现在美国西医没有药治中风脸部中风，现在还流行 BOTAX 就是用那个玻尿酸，就是 BOTAX，他们原来是用来美容哦，打那个玻尿酸进去，打吧，怎么不来找我们呢，对不对，

怎么样都不自然吗，找中医最好，他不知道。结果五年，五年来久病还是虚啊，结果他的脸还是歪的，这个时候两边都扎，所以久病的时候我们两边都治。因为正气也会虚掉。太久了。哦。

这是一个重点，还有的人呢，我还遇到一个脸部中风的很好玩，他脸一歪过去以后呢，这个脸歪过去。一个月以后右边又中风，结果拉过去他脸就变成这样，好处就是很正，坏处就是脸永远是这样子，因为拉得很紧。我说你还好，至少比歪一边好看嘛。

那原因呢都是受到风邪，那我教你怎么样脸部得到中风，很简单，你出去运动或是吃很热的东西，吃完以后，冒大汗哪，你跑到冷气，脸对着冷气，侧一边脸对着它，第二天脸部就歪掉了。哦，我教你中风都可以。所以它是真的是风来的，的确

是。

那我们既然知道是因为风寒得到的，那你处方就有了，那它脸部上面面部上面的肌肉上面对不对，大家就想“唉，肌肉！”桂枝汤，桂枝汤是解肌的，对不对，那你把肌肉里面的寒水要提升出来的话，我们加什么？葛根就好了。所以桂枝汤加葛根就是非常好的治疗面部中风的处方。处方就这样来的，这就是经方。“那老师，这个中风的病人他还有头痛。”那这个偏头痛可能原来就有，不见得是面部中风引起的，那你桂枝汤加葛根的时候，你再加什么？川芎。哦，我开处方给你看，为了怕你们剂量开错，没关系，我开给你看。

比如说我一般我们开处方的时候，桂枝三钱，白芍三钱，那你如果一看她是面部中风，同时这个太太小姐腿上静脉曲张很厉害，（白芍）赶快给她

改六钱。这就是加减，哦，平常我们是三钱，两个等量就可以了，生姜二片，红枣十枚，炙甘草三钱，一般来说，我们用甘草的时候治病的时候，比如说甘草泻心汤，我们用甘草，补虚的时候我们会用炙甘草，用蜂蜜炒过，这个稍微有点差异，那你喜欢药甜点，加到三钱都没有关系，那这里每一个药的功能你很了解，比如说这个人呢他平常胃不好，胃里常常有停水，他病人会告诉我们的，“老师，医生啊，我胃里面有水啊。”哦，没关系，生姜四片，因为生姜本来就是去胃里面水用的。对不对，马上就出来了。所以生姜可以止呕，那干姜也可以止呕，生姜也可以止呕，那到底是用哪个？胃里面有水的时候是生姜，胃寒的时候是干姜，“老师，你怎么知道他胃寒？”很简单啊，舌头拿出来，舌头舌苔就是胃气啊，肠胃的气，白的，对不对。还有呢寸脉是，寸脉啊，没有，关脉很大，关脉很大上面是……

啊寸脉没有脉，关脉大。这都是胃家的寒证。还有呢，你问他，“你口渴你喜欢喝热水还是冷水？”“我喜欢喝热的。”胃都比较冷，比较寒。

那你如果说，我刚刚讲过。如果白芍，她这个静脉曲张也可以加重到六钱、八钱都没有关系。这就是看你的加减，那葛根呢，一定要超过这个量，比如说五钱、六钱，这样可以把太阳经脸上头部阳经里面的水，水分呢提升到皮肤表面上来。那有头痛的时候加川芎三钱，如果说他这个头痛很强，人很烦躁，可以加勾陈（雄黄？），这个勾陈，也是可以止头痛，但是勾陈呢可以让一个人情绪会比较好。所以我在看一个病人那个病人想不开，很忧郁，很沮丧，或是想自杀的时候，多加点勾陈下去，让他头也不痛，让他不要那么烦躁，心情好一点，所以勾陈很好用。那你以经方为主的时候，在经方的

基础上再加一些上去就可以了。好，那这个经方吃下去再配合我们的针灸，扎完针，他已经好很多了，回家抓了药吃完以后就好更多，速度很快。

那除了，比如我们常常……我常常跟学生讲，“你说中医的最高境界是什么？”针下去立竿见影病人就知道好很多了，第一，第一是扎针，第二还有处方呢，吃第一碗下去病人就好很多了，对不对？那还要，还要怎么样？比这个更好就是不要扎针不要吃药，对不对，没有比这更好的了。所以诸位能够做到，经方就可以做到这样子。这就是这一段，特别要跟诸位讲的，所以正气是急的，千万不要弄错了，这就是为什么脸是歪左边我们针右边的原因就在这里，现在找到原因了。

邪在于络，肌肤不仁；邪在于经，即重不胜；

邪入于府，即不识人；邪入于藏，舌即难言，口吐诞。

2-5min14

如果“邪在于络，肌肤不仁；邪在于经，则重不胜”，我们经和络，经是主经，比如说膀胱经啊、肾经啊、胆经啊，经与经之间就是络，病在络上面的时候，肌肤不仁。如果说只有肌肤皮肤不仁，其他都没有，麻麻的，没有说很严重的麻，只是说一块地方麻麻的，这是很轻微的一个中风，那我们前面的麻黄加术汤，麻黄汤加白术也可以去掉它，很严重的我们才会考虑后面还有黄芪五物汤啊之类的。如果说邪中风呢，中到经，重不胜，病人感到很沉重，没有办法走路很轻很自然啊，觉得身体

重量有，平常正常人呢应该感觉不到你身体的重量才对，这个会感觉到身体的重量。

那还有呢“邪入于腑，即不识人；邪入于脏，舌难言”，嘴巴不能讲话，那这个腑和脏呢，就是病比较深，病比较深，那不同的程度，中风中在不同的地方，我们处方的时候有有不同的处方，不同的处方来治疗，针灸呢，如果用针灸来配合经方的时候，效果真的是立竿见影，立竿见影啊。速度会非常快。一般来说，我们里面我们常常会看到经方里面啊，常常会看到“口吐涎沫”，嘴巴常常会，吐涎沫出来，口汢涎沫的原因很多，那这里的口吐涎沫为什么会口吐涎沫？比如说这个肺在这边，肺主唾，我们的唾液非常多的口水、在这边很多，那当你有寒、有风束在这边的时候，这个津液没办法呆在肺里面，他就会往上走。这里讲的是这个，会口吐涎沫。那我们要把肺的寒打开来，我们有比如

说前面有介绍过的，那个伤寒论有介绍过的甘草干姜汤证，就可以去掉这个口吐涎沫。

《内经》脑中风急救

2-5min18

在介绍中风的时候，我在第 70 页哦，中间那个小字的地方，我把《黄帝内经》里面有一段，传说中的一段放在这个地方给大家看，中医在急救脑中风的时候，脑部出血的时候，病人昏迷意识没有的时候，诸位呢要会用这个，这个是自古相传的方式，拿个剃刀把左额角这个头发剃一块下来，就是病人的，你不要……他那个头发很多很长对不对，没有关系你不要去管它，左额角，剃这一寸见方的头发下来，然后用火烧，哦，火烧它。按照中医的观

念里面呢头发是血之余，对不对，所以头发我们有个名称叫血余炭，哦，血余炭。你看烧了就变炭吗，烧焦了以后那个灰，用个管子，用吸管，把它放到吸管里面去，然后从耳朵喷进去，左边耳朵，因为是从这边剃下来的，喷进去。一喷进去的时候，因为头发的发灰呢是破血的力量非常强，而且你必须要用同一个病人的，就是这个病人的，同气相求这就是，好像比如说我们吃……在吃那个海鲜的时候，不小心鱼骨头鲠到了，对不对，鱼骨头鲠到的时候我们要同气相求，就是你不要急，同一只鱼，你刚刚吃的是哪只鱼梗到，就这一只，你把旁边的鱼骨头拿起来，然后用打火机一点烧焦了，你嘴巴里面是没有烤过的骨头鲠到，这个骨头是烧焦的实际是阳，这个是阴，烧焦了以后你把这个骨头的灰和着水一吞下去，这个骨头马上就下去了。当然有的人呢画符，哦，画符啊。画一个消骨……化骨符，吃下

去，这个也可以了，反正任何方法能让你吞下去就好了。

这都无所谓，那头发也是这个意思，同气相求哦，同气相求。这是黄帝内经的，哦，喷下去按照过去的案例，喷下去以后病人鼻子嘴巴会吐血出来，血喷出来，人就醒过来了，哦，我没有做过，因为我们没有机会。当个中医，人家跑进来怎么会……对不对？一般路边车祸急诊什么的都会跑去西医那里，我没有做过，但是我们把这个留在这边来，你们大家知道，以后搞不好你有机会碰到也不一定，对不对？哪天你在沙漠旅游刚好有个人昏倒在那边，结果你看他不是中暑啊，他水很多对不对，那你要把他水拿走把他丢到那边也不好，对不对，你也要 getlost（迷路），你要把他救回来两个人一起享用比较好嘛？他把头发烧一烧，救醒过来了，

然后跟他说水我拿了哦，对不对？都是要有一点医德吗。所以留到这边，哪天你就搞不好你就要用到。所以我们尽量，尽量把黄帝内经里面的东西放进来，放在正确的地方。这样子的话，你遇到以后什么问题都可以（处理）。

寸口脉迟而缓，迟则为寒，缓则为虚；荣缓则为亡血，卫缓则为中风。邪气中经，则身痒而瘾疹；心气不足，邪气入中，则胸满而短气

2-5min21

寸口的脉，就是我们讲的阳脉，迟而缓，迟则为寒，缓则为虚，哦，这个是虚寒的，所以得到中风的都是气血两虚嘛，哦，那，营缓则为亡血，

这个卫缓则为中风。营，讲的就是尺脉，这样子你看不懂，只要你记得营呢……尺脉，寸关尺的尺，卫呢……寸脉，就是阳脉，这样你记得就好了，尺脉，这是两个，一个是亡血一个中风。如果邪气中到经，在经络上面，身痒而隐疹，诸位前面已经学过了，什么叫邪气中经，很简单啊，你如果说你跑到这个外面去运动，结果运动一身汗了，因为你很口渴啊，跑到那个 SEVEN-ELEVEN（7-11）里面去买东西，瞬间冷气吹到你身上，那你身上还在流汗，身体里面是热的，一直在流汗，表面上的空气是冷的，结果皮肤夹在中间，我到底要听谁的，对不对。谁的话都不听，它没有办法，水出来毛孔就封住，这个时候就会造成痒疹，隐疹，也就是我们的麻黄加术汤。

那心气不足，邪气入中，则胸满而短气。因

为这个心脏，心脏的这个，人比较虚弱嘛，气血不够，会造成这样子。

防己地黄汤治病如狂状，妄行，独语不休，天寒热，其脉浮。

防己一钱桂枝三钱防风三钱甘草二钱

右四味，以酒一杯，浸之一宿，绞取汁，生地黄二斤，口父咀，蒸之如斗米饭久，以铜器盛其汁，更绞地黄汁，和分再服。

2-5min22

那这个后面呢，防己地黄汤，治病如狂状，妄行独语不休，无寒热，其脉浮。这个处方呢，并不是真正的我们在治疗中风用的。突然跑出一段出来，我们就把它放在这里，按照他的顺序。我讲过哦，你如果读伤寒金匮突然跑一段出来你也不要去怪他，徒弟，小徒弟吗，勾到门槛摔倒。那这个我们治病如狂，妄行独语不休有两证，一个实一个虚。中医辨证呢大家只要掌握八纲，阴阳表里，阴阳表里虚实寒热。

实证，一个人呢走在马路边，你看他奇怪啊一个人自言自语讲话啊，一个人走来走去晃来晃去，然后自言自语讲话，如果是实证的时候，大承气汤证。这个大承气汤呢，因为大便的沼气跑到脑部去了，那这个人就是妄行独语不休，甚而至于会更严重的会发狂奔走，衣服一脱就跑啊这样，很严

重，拿刀去杀人啊。所以你如果到台南或台中，那个叫什么，什么龙啊？龙发堂，里面全部是大承气汤证，你看他排起来一队，一排啊，一个手扶着一个手这样子排着走。全部是大承气汤证。那你如果说这些人不会讲话，那你就稍微忍耐一下跑到厕所去看，小便是黄的全部是大承气汤证，小便出来白的就是防己地黄汤证。因为只分二种吗，你要治病怎么办呢？只好进去看了，对不对。那这个呢，没有寒热，其脉浮，这个就是防己地黄汤，因为防己地黄汤呢是补虚用的，所以他的处方方法很特殊，你看啊，用酒呢一杯把这个防己啊、甘草啊、桂枝啊，防风。这些东西呢，把它用酒泡一下，泡一下以后呢再绞汁出来用那个把它挤出来哦。生地黄呢，重用了哦，生地黄，因为生地黄是补血，生地黄你看用它稍微蒸一下，然后用它煮米蒸米一样，再把那个绞地黄汁，在铜器里面跟前面的汤汁混合

在一起，所以里面实际上只有生地黄真的去蒸了一下，蒸下去也是绞汁出来，其它的泡酒以后再绞汁出来用的。这里比较生用，比较生用。那我们用酒去制过以后，泡过以后的药，比如说我们常常讲大黄，因为大黄生用的时候攻下力量很大，所以大黄又叫做将军嘛，很强。你吃那个大黄下去大便都不出来，肯定是有那个大肠癌，有肿瘤堵到了。一般来说大黄吃下去一定出来，那如果用酒泡制过大黄的话就不会了，哦，炮制过，它就会比较温，他那个性就不会往下走，性会有比较升提的性，升提的性，就不会跑出来。

那这几味药呢，哦，这个我们因为要补虚，你补虚的时候哦，这个我们如果说用很……比如说这个我们用黄芪、这个党参、人参，“老师，我们可以用很强的补虚的药啊。”去补他，不行。你知道

为什么他不行？因为他本身已经有中风了。已经有风……这个表证啊，表证的时候你如果用很强的补药的话，补能恋邪，哦，补能恋邪。所以当我们有表证的时候，我们要去知道他是里虚，同时他又有表证，这个时候你处方下去很碍手碍脚啊，老师我去补虚的话，会把表邪的风束住，那不发又不行，一发把风去掉，因为开比较强的药发的话这里面又虚掉，怎么做都不对。这种就是介乎于，攻补之间的处方，既补到了又可以把表风稍微去掉一点，也不会伤到正气，所以你这里你就看不到什么麻黄啊什么，那种很强力的补药你都看不到，都是比较浅的方子，同时也不去煮它，用酒泡一下，让它慢慢地发散出去，不会说去，药煮过以后哦，力量很快很大啊，力量很大。所以这是第一个处方，这个防己地黄汤，那当然了你看病如狂，要真的发狂了，还是防己地黄汤，哦，你不要说“如狂，看起来很像

狂，还没有狂。我就稍微等他一下，等到他狂。”也……这就不好，哦，那妄行独语不休这是他的主证，所以诸位看到那个人在马路上自言自语的时候就要两证，两证哦，实证跟虚证。

侯氏黑散治大风，四肢烦重，心中恶寒不足者。

侯氏黑散

菊花四十分白术十分细辛三分茯苓三分牡蛎三分桔梗八分防风十分人参三分矾石三分黄芩五分当归三分干姜三分穹穷三分桂枝三分

右十四味，杵为散，酒服方寸匕，日一眼，初服二十日，温酒调服，禁一切鱼肉大蒜，常宜冷食，在腹中不下也，热食即下矣，冷食自能助药力。

2-5min28

那接下来啊，这个呢诸位看看就可以了，后面我会跟诸位介绍三个处方，是我们现在临床上做得效果最好的处方，那经方呢，像一千八百多年了吗，总是会有一些散失掉，这个处方跑出来，我们行家呢用经方的人一看就知道，这个处方跟经方跟张仲景不太像啊。应该是有人借他的名字来弄的。所以诸位看看就好了，这我都没有用过，都用不到，这个侯氏黑散肯定是个姓侯的人弄出来的，那……（众笑）对不对？张仲景就是张氏，他是侯氏，他自己都说了，所以我不晓得谁放到那边的，所以那小徒弟摔得又很重，可能有点脑震荡，脑震荡以后他就拿错竹简放进去，结果害得我们这样搞不清楚啊。这个大风四肢烦重，心中恶寒不足者，这个侯氏黑散呢，这个处方看的时候就是我们身上有风在

身上的时候有很多空虚的地方，因为都是气血两虚嘛，那找一个药想办法把他填补进去，好像你身上好多空的洞一样，想办法把它填补进去。然后吃这个侯氏黑散的时候，吃东西不能吃热的饭，吃热的饭汤统统不行，要吃冷食，慢慢吃进去要吃两个月，吃两个月六十天，那处方这个内容呢诸位看看，我书上有，我书上有，我们有解释啊，那我这里就不多加解释。吃的中间呢（忌）一切鱼肉、大蒜、常宜冷食，六十天为止，要常饮冷食，这个看看就好了。

风引汤

除热瘫癇。

大黄干姜龙骨各四两桂枝三两甘草牡蛎各二两寒水石滑石赤石脂白石脂紫石英石膏各六两

右十二味，杵，粗筛，以韦囊盛之，取三指撮，井花水三升，煮三沸，温服一升。（治大人风引，少小惊癇瘛疭，日数十发，医所不疗，除热方。巢氏云：脚气宜风引汤）

2-5min29

还有一个风引汤，这个风引汤呢偶尔还是会用一下。治热瘫癇，热瘫癇跟一般的中风不一样，中风我们有分两证……两证哦，寒跟热，这个寒呢百分这九十都是寒（90%），10%才是热，在《黄帝内经》里面说：寒则缩，热则纵。寒症的人呢，手是这样弯起来的，脚弯起来的，左边就是这样的，然后你扳他扳不开，你好不容易扳开了，他又回来了，这就是寒。90%都是寒，10%是热。他也是中风啊，躺在那边啊，诶，奇怪他虽然手脚没有拘挛起来，就这样摊（开）的，你说握拳，他没有办法握拳啊，没有力气，摊在那边就是热，就是纵，哦，这个意思就是说从《黄帝内经》里面看我们就知道是寒热，绝大多数都是寒症，而热呢，可以用用“风引汤”。

这个专门除热瘫痫，那这个处方，哦，哪，这个处方很好玩，又是大黄嘛，又是后面的石头你

看赤石脂，赤石脂和“禹粮石”我们经方里用的时候是下利，对不对，下利“脓血”很严重，二三十次跑上厕所，我们用赤石脂去收敛它，哦，去“涩剂”，哦，怎么又用大黄？一个收敛它，一个用大黄，哦，原因就是希望说大便时候把不必要的食物排出去，把好的食物留下来。哦，这样子因为风引汤病人没有办法控制大小便，哦，没有办法控制大小便就带着尿布啊，因为你纵了，什么都纵了，哦，你尿道口也开了，小便失禁，大便也失禁，所有都是纵，那他没有力气握起来嘛哦，所以才会有处方这样很特殊的现象，平常我们涩剂和攻下剂是不会用在一起的了。

哦，这边用到，用到金石类的药，金石类的药药性都是比较沉比较重，希望说能到脏腑比较深的地方去，哦，就会有这种出现，我有做这个在用。

就是，这个，我们诊所这个你不用放多，放个半斤一斤在里面就可以了，万一你碰到一个热瘫痫，这个不多，哦，大部分，90%以上都是寒症，手是弯起来的，这个看看就可以了，这个里面解释呢，我在书上就有解释给大家听了。哦。

头风摩散

大附子一枚（炮）盐等分

右二味为散，沐了，以方寸匕，已摩疾上，令药力行。

“头风摩散”，这个药很好用，很好用哦，平常我们在扎针的时候，老师他说头痛，我们针下去，头就不痛了，好,比如说，他偏头痛，哦，这个，这个哦，太阳痛，我们这个太阳透率谷，头、头不痛了。那，回家以后两小时就又开始痛了，哦，那你他那个诊所，那个他家跟你诊所差两小时车程，那扎一次针那两个小时，痛好一下，回去回到家里面那两个小时，哦，从你诊所离开不痛了，对不对，

开两个小时回家，一进门头又开始痛了，哦，然后就很麻烦，对不对？那就带点头风摩散回家。哦，这个，老师说大附子，不要不要去斤斤计较。用附子就对了，还分大小？盐等分，就是炮附子打成粉，跟盐，这个盐我们的时候，经方里面用的盐，都是青盐，哦，青盐，你不要拿，不要用去拿那个海盐，用青盐，当然，你如果说没有青盐，那只好用海盐呐，但是绝对不是用现在人工盐，青盐呢，在经方里面除了这个地方，头摩风散用以外，还有“茯苓溶岩汤”我们后面会介绍到，这个肾结石的时候，我们会用到青盐，哦，青盐颗粒比较大，那跟炮附子打成粉和在一起，那平常你就放在那边哦，哦，一般中药很好玩，你这两个哦，青盐粉打好跟炮附子粉打好，分两罐装，不要混在一起，哦，意思就好像青菜你放在那边，不炒的话，还还持久一点，炒完就要吃了，哦，所以说，当你需要的时候，当

场混一下，混一下就让他带回去，哦，这个本来那个痛的地方呢，打成粉，敷上去就好了。哦，那敷上去就个粉会掉下来啊，对不对？那你用什么东西敷上去？你可以用一些，哦，油类的东西，哦，油脂的麻油啊或者什么呀，敷在上面或者什么都可以，哦，那就可以治疗头痛。

诸位看看这个处方有没有道理，真的有道理，哦，这个诸位一看就知道有没有效，你想想看啊，一个人头痛哦，如果我们以西医的理论来说，那血管太小了，血通不过去，对不对？就会产生压力嘛，产生头痛，炮附子是不是很热？一贴上去血管就打开了，哦，这个很有道理的哦，你看大概就知道效果好不好，哦，

中风三方

千金三黄汤

小续命汤

术附汤

在还没有介绍后面的疬节的，我们这里开始介绍治疗中风呢，你看看这里没出方子，我们从一些地方把方子找出来，哦，在历代的医书里面，我看了半天，有三个方子最实用，在治疗中风的哦，那这三个方子，我想，一定是经方原来在里面的，结果，散掉了，跑了嘛啊，这个，跑到《外台秘要》啊，哦，跑到这个孙思邈的书里面啦，或 anyway。有的时候在原方里面找不到，哎，在这边找到了，

哦，所以这个中国千年的东西散失的很多。

那这个就比较像在经方里面失掉的治疗中风的处方哦，第一个呢，是在《千金要方》里面的，叫做“千金三黄汤”，这个千金的三黄汤呢，是以三味药为主力，麻黄、黄芪、黄芩、哦，是因为“黄黄黄”叫做千金三黄汤。再配合两味药，细辛，独活。哦，这个药就很有道理了。

那千金三黄汤呢是用在有几个症状，病人有中风的现象，但是他主要的症状病人有怕冷，就是恶寒，哦，怕冷，心烦，心烦燥恶寒、然后手足拘紧。那这个现象出现的时候，哦，出现的时候病人可以看到人认得人，可以讲话，这是比较浅的中风，比如说在表面，比较在表面的中风，也是瘫痪掉啊，手脚不听使唤。哦，麻黄、黄芪、麻黄呢，它能够走表，那跟黄芪配在一起的时候，这个黄芪是固表

用的，哦，固表。那为什么这里麻黄……老师：这里麻黄为什么不用桂枝？因为细辛的关系哦。

麻黄呢，平常如果做青龙你是配上桂枝的时候，麻黄就好像骑在桂枝，桂枝就是马，麻黄就是那个骑士，所以麻黄必须要碰到桂枝，才能够走到皮肤表面上去，发汗出来。那麻黄如果碰到细辛呢？就出在少阴症，大家读过《伤寒论》时，看少阴症，麻黄附子细辛汤。这个细辛呢，跟麻黄有相互的作用，这个细辛我们在经方里面，我们唯一能找到的药，增加一个人胆气，哦，平常我们没有什么吃了药胆子会很大，那最大吃了药最大胆的就是这个，刚才忘了怎么，那叫什么？忘了中文是什么……大麻，大麻哦，那个……大麻。

过去我们部队作战的时候。因为从一个京城，比如我们现在从北京、哦，从长安出发，要开拔到

边疆军跟那个作战，那作战的时候有时候部队呢，他这个兵在外面要半年才能到达地方，不是说坐飞机就到了，车子就到了，他半年才能到，那在这半年中间，离乡背井，哦，那个，情绪，哦，那个部队，因为还没碰到敌军嘛，碰到敌军就发泄一下，杀几个人，可是呢，没有碰到敌人。还在路上行军的时候，部队之间问题就很多，有的人会起冲突啊，对不对？哦，那个时候用大麻，就是让心情会很好，同时呢大麻可以止痛，哦，这个，作战的时候大麻可以胆气会很大，哦，杀人啊，往前冲，那个手砍断的以后啊，手被刀子砍断了都不会感觉到痛，还在杀人，大麻，大麻也不会，哦，这个上瘾。

那经方里面我们没有办法用大麻啊，我们用细辛，细辛也可以增加胆气，所以当你细辛剂量增加的时候，我什么都不怕了，哦，胆气会增加。细

辛跟麻黄用在一起的时候，它会把麻黄互相有交互的作用，可以把这个里面的寒去掉，手足拘挛啦、怕冷啦、哦，都可以去掉，那，这个心烦呢，黄芩，这个黄芩这个药就能够除烦，这个除烦，因为它是热，不是纯热、实热，它是一种虚热的状态之下，哦，所以用黄芩，那这个处方看起来就很有意思，那因为中风比较表，病人本来，中风处方的时候大家要记得哦，一开始我就讲了，这个人会中风就已经是气血两虚了，所以你处方很小心啦，你不能大攻发表什么样子啦，不对，因为他本身已经气血两虚了嘛。所以说我们不会用到很多强力的祛风药，比如独活啊、羌活啊，防风啊这类药，这个合理，哦，这个从《千金翼方》里面出来的，哦，孙思邈的时候。当然孙思邈当年呢，他自己在写这个《千金要方》，他是，孙思邈他 100 多岁，很长寿的人哦，他就是到这个地方，如果这个区域是非常敬老

尊贤的，他就专门看老人病，哦，到另外一个乡下，村庄的，这个地方非常的疼爱小孩子，他就专门看小儿科，哦，他就到处到处这样看，所以他就经验很多，活了 100 多岁。那京城里面的吏事找他回去当御医，他就不去，他就老百姓，跟老百姓走近比较好，他写了个《千金要方》，结果后来写完就觉得很得意啊，这个过几年以后一看，看到《伤寒论》《伤寒杂病论》，张仲景写的。一看，哇，赶快就把它删改了很多，所以叫做《千金翼方》。《翼方》就是《千金要方》有了《伤寒杂病论》以后，有的这个《千金要方》就长了翅膀，翼嘛，叫翼方。这个就是从《千金翼方》里面来的，哦，这是第一个。注意哦，这是一般比较浅的中风。能看到能识人，能认得你是我先生，你是我女儿，能识人，还能讲话。

第二个呢，刚才是第一个，第二个，我们叫小续命汤，小续命汤呢，这个绝对是标准的经方。这个我用的非常多，非常多，哦，这个小续命汤呢，麻黄、哦、杏仁，一般我开麻黄用三钱，杏仁用三钱，桂枝五钱、炙甘草三钱，这个前面呢，就是麻黄汤，平常呢，我一再强调，我们应该正确的剂量，麻黄的剂量会比桂枝高，大、大于，比如说麻黄五钱，桂枝三钱，可是你这样子的话，麻黄你要病人先煮，先煮麻黄，煮过以后把泡沫去掉，煮以后，然后再去煮第二次，跟其他的混在一起，所以我们干脆一次就减掉，这就我这样子开的原因就在这里面，哦，那这是以麻黄汤做基础。同时呢，病人是不是血虚？哦，当归，川芎，因为血虚啊，你要补血，对不对？那病人呢，中风以后他都有热症，一般来说（石膏）五钱，我们开石膏，你可以用到八钱、一两都没有关系，哦，石膏。那，哦，干姜，

干姜，比如说干姜用两钱、三钱；哦，人参，哦，人参三钱，你看都在补气，哦，这个就是中医很大胆的处方哦，很大胆的处方。这个就是专门用在呢，嘴巴呢，哦，不能讲话，那个“O。O。O。”讲话，你看那中风，一去你看，不能讲话，心里面，小续命汤就已经出来了。小续命汤，哦，这个之所以叫续命汤，因为前面呢这是麻黄汤，麻黄汤的另外一个名称叫做“还魂汤”，哦，从阴间呢，回到阳间来，哦，当你在使用麻黄的时候，麻黄你开五钱，杏仁你开五钱，麻黄三钱杏仁就三钱，这样永远都不会有事，哦，那我在美国的时候，用麻黄要非常小心，为什么？不是说联邦政府，联邦政府法规我们中医可以用，哦，这在美国就是西药厂可以用还有就是中医可以用，反正西药厂什么都可以用就对了，那，还有中医可以用，哦，前阵子麻黄，有人拿麻黄来提练麻黄素，然后再来减肥，然后把中医

的名声破坏掉。实际上，麻黄我们在治病的时候是非常好用的一个药物，那，这是小续命汤。

那，吃下去以后呢，病人呐，会发微汗，发微汗，那你说：老师他用麻黄桂枝病人本来就气血两虚了，会不会很，更虚？不会，为什么？因为它有当归、川芎、人参，在补虚，补血的药里面，补气虚的药在里面。所以我说这个方子很大胆，一定是经方，经方的麻桂用在那边，哦，那其他呢，石膏干姜是因为我刚才我介绍过我们有虚热在里面，那比较浅的方子呢，中风比较浅的我们用黄芩，比较重的时候我们用石膏，哦，石膏。那干姜呢，温中，强他的脾胃，让他的肠胃功能恢复，那遇到口不能言的时候，我们小续命汤开下去，同时配合针灸，哦，那效果都就很，很好，哦。那中风的病人，你越赶快去治，不要耽误时间，越不耽误时间呢的话，效果是越好，那 90%都是小续命汤，小续命汤

非常好用。

第三个呢，就是很特殊了，我们前面已经介绍过了，术附汤，这个术附汤呢，比如说我们开处方，白术五钱、炮附子三钱，那么，术附汤呢，这个白术跟附子，白术的量一定会大于炮附子，后面呢，生姜，炙甘草，大枣十枚，生姜是两片哦，比如这样子开哦。术附汤呢是用在病人有极度的晕眩，也是中风，不能动啊，晕眩到什么程度啊？病人躺在那边，你进去的时候这个病人眼睛都闭到，哦，你心理想这家伙真的是没礼貌，医生来了也不看看我，对不对？他不是不看你啊，他眼睛一张开他就头昏啊，看到这种症状就是术附汤，因为中焦寒湿太盛，所以他不能睁眼睛，他眼睛动一下，眼睛一张开来，那个湿度会振动，都会影响到啊，哦，这个因为眼睛，我们下面不是足阳明胃经吗？承

泣、四白，巨寥啊有没有啊？一路下来，哦，到胃上面，在中膈这边寒湿很盛，所以他眼睛动一下，寒湿就动，一动头就开始昏，哦，那整个人平躺，那枕头不能摆啊，枕头摆上去就开始头昏啊，必须平平的躺在那边不能动，这就是术附汤症，哦，会不会有？有，有这这种症，哦，

那吃下去的时候，如果你白术我们平常开的剂量我们就用体格。那我们碰到有的人 300 磅，哦，我看过 450 磅的啊，哦所以你们你们在台湾看的、香港啊，台湾看到的少，我们在美国看到 300 磅的人很平常，哦，那 400 多磅的人进来我们的那门好像很小，每次那个小椅子，我都拿把手的的小椅子给他座，两张放在那边，他一坐下去刚刚好，哦，所以，哦，看到他体格大的时候，你白术用到一两，炮附子用到八钱五钱都没有关系，哦，那有的时候，你不要担心说，老师：那个附子用的那么强。诸位

呢，你看人在用，像我们用处方的时候，我刚开始，第一剂的时候我就看他体格很大啊，我先开五钱，体格比较小的开三钱，五钱的时候中了他好转一些，好大概 20% - 30%，第二次还跟你客气啊，一下子开一两上去了，哦，这样子就比较稳，那你长年累月了以后，你用经方用的多了以后，那个病人一看那个体格，大概就知道什么量了，一剂就中了，哦，所以刚开始的时候你可以用比较轻的剂量，哦，然后慢慢的加重上去，但还是到现在还是有例外，有的时候看那个小姐，那么小瘦弱啊，娇小玲珑型的啊，现在看十枣汤症对不对啊？这个一钱好像是很够啊，那开一钱上去，根本石沉大海，她没感觉啊，吓都把我吓一跳啊，一般人比她大的都有感觉，哦，所以还是会有例外，但是我们不能把例外含进去，只要超过 90%的适应，适合可以用，剂量就可以这样子用，哦，不要去担心他，所以这个

术附汤很好用，哦，非常好用的一个处方，哦，

补阳还五汤

黄芪 5、当归 3、白芍 3、川芎 2、桃仁 2、红花 2、地龙 2

还有呢，一般现在市面上，大家常用的呢，叫做补阳还五汤，哦，现在中药这个中医诊所啊，很多用的都是这个补阳还五汤，补阳还五汤的处方呢，哦，黄芪、当归，白芍、川芎、桃仁、红花还有地龙，哦，（黄芪 5、当归 3、白芍 3、川芎 2、桃仁 2、红花 2、地龙 2）这个补阳还五汤呢，我们应用在脑溢血，脑部出血，会用到红花，会用到地龙，地龙呢，就是蚯蚓嘛，哦，他这个活血化瘀的力量很强，那一般人用到补阳还五汤的时候都是这个脑部有出血，脑部有出血的话可以看到手指头

不能动，一个指头不能动，或是视力有问题，哦，或者是，哦，这个病人流涎，哦，那我们用补阳还五汤的力量，这个药能到脑部去，瘀血化出来，川芎呢，注意看哦，我们常常当归川芎，川芎能够活血，就是让血液循环加速，把血管保护的很好，让破裂的血管能够恢复，川芎，哦，那你用桃仁呢，红花这个都是活血化瘀的药，哦，那红花有两种，市面上，一种是藏红花，藏红花的速度最快，可是呢，藏红花最贵，哦，那如果你急救的时候当然就用藏红花，那这个桃仁呢，如果用在小姐时候要小心，我们常常有些桃仁用在别的地方，你如果用桃仁用在一般的小姐，你吃下去后，本来没有青春痘就长很多痘子，哦，但是人家有中风了对不对，你管他什么痘子不痘子，也就用了，哦，那个青春痘已经不重要了，那个时候，这是地龙呢，是很强的活血药，过去呢，诸位记得呢，这个地龙，用到动

物类的药，你活血的力量很强，你同时也伤血。所以说，除非必要，你尽量不要去用到动物类药来攻血。

这个补阳还五汤呢，你可以用，刚病，你发现这个病人吃下去以后血虚，比如说你看他的脸色、气色、耳朵、耳朵变成苍白，嘴唇、唇角没有颜色比较青，手掌呢不够红，这个就是血比较虚了，这个时候呢，你把地龙的量减量，把当归啦，川芎啦增量，增加他的剂量，哦，这个白芍呢，我们昨天有介绍四物汤，哦，你如果开四物汤，一个太太或小姐她这个月经来的时候痛，那你平常开开四物汤，可是你如果痛到很厉害的时候，你开到三钱五钱都没有用，你白芍用到一两，就可以止痛。所以同样是四物汤，但是你如果把白芍加重的时候，就可以止痛，哦，那如果白芍加重到一两了，还在那

边痛，那你可以在这个时候再增加，比如说加一些茜草，茜草是很好的妇人的月经痛的情形，哦，那他这个痛呢，老师他这个痛到手脚冰冷，每次月经来，手脚冰冷，然后月经延后，因为月经延后，就是寒症嘛，手脚冰冷也是寒，这时候我们加热药下去，热的药一下去哦。瘀血的血块就化掉了，因为很热，像冰块一样的化掉了，哦，冰块化掉了，这就是你的一些临症上面的加减，哦，这样子就不会错了，哦，那大家可以做参考，哦，使用的最多的呢就是小续命汤。

寸口脉沉而弱，沉即主骨，弱即主筋，沉即为肾，弱即为肝，汗出入水中，如水伤心。历节黄汗出，故曰历节

接下来我们介绍历节，那我们介绍之前呢，我们休息一下，下来我们再继续开始。

这个，现在我们要进入历节，历节这个症呢，分为三种。第一种呢，我们叫风痹，哦，第二个呢，我们称之为血痹，哦，第三个就是历节，中医有中医的名称，对照西医来说可能就是类风湿性关节炎，一般的风湿关节炎，哦，这种病，刚开始呢，他介绍这个病怎么来的，首先看诊断，从脉诊上来看，寸口是阳脉，阳脉本他沉而且弱。沉呢，代表病在里在骨，哦，病在主骨，弱呢，主筋，也就是说，他的意思告诉你，病在筋骨之间，哦，筋，哦，骨之间。哦，那你说：老师这个寸脉每次这个样子沉而弱我摸不准，这个重要不重要？不重要。为什么？你病人坐在你对面，在找我干吗？关节痛，你已经讲完了，对啊？对不对？我们很少去摸他，是

不是哦，病人会自己告诉你，哦，所以这个不重要，哦，然后问他痛哪里啊？膝盖，哦，或手。这时候马上就已经开始，就已经跳过去了，不要去那么复杂。但是你要知道一点就是，病呢，是在筋骨之间，哦，有问题。这个，病毒在这个问题在这个一直在这个围绕，这个病邪在这里围绕。产生的问题呢，就是历节，哦，所以他说肾呢，沉为，骨头，骨头肾在管嘛，筋呢，是肝在管，这个得病，得到病的原因呢，跟“黄汗”一样，哦，“黄汗”，哦，那我们的黄芪苦酒汤，过去我们有在《伤寒论》里面介绍过，黄河旁边的那个渡船夫嘛，太热了，天气太热，跳到水里面去，流汗了就跳到水里面去，历节在这里得到的，我们会得到历节的原因呢，风湿关节炎的原因呢，是跟这个天气热的时候跳到水里面得到“黄汗”的原因是一样的，很多妇女呢，手出问题，就是，她过去呢，这个我们没有洗衣机啊，

用手去洗，洗衣服哦，那一下热一下冷一下热一下冷哦，哦，那现代人呢，煮菜，一下冷水，一下热水，一下手放在烤箱里面，一下手放在冷水里面洗菜，寒热变化太快，哦，这个就会造成历节的原因。

哦，那，如果诸位会练易筋经，你看我们练那手，手这样一直出力，出力，脚这样脚如爪，绷那么紧，你不会有历节的，哦，你如果练了易筋经，出去还是有疬，还是有关节炎的话，那你这个易筋经练错了，哦，所以说这个功夫拿捏要好的话，一定他不会有这种病，哦，但是这种问题呢，基本上都是在筋骨之间，所以我们特别要这个这个，哦，要知道这个原因所在，这个前面讲的就是这个。

跌阳脉浮而滑，滑则谷气实，浮则汗自出。少阴脉浮而弱，弱则血不足，浮则为风，风血相搏，

即疼痛如掣。

盛人脉涩小，短气，自汗出，历节疼，不可屈伸，此皆饮酒汗出当风所致。

那这个跌阳脉呢，讲的就是冲阳的脉，胃的冲阳的脉，讲的就是这个胃气啦，哦，谷气实则浮汗自出，哦，胃气很实的人呢，哦，很旺的人，这个非常容易流汗，一吃东西就流汗，那流汗的时候，你如果说遇到表，如到冷气间里面，或者你跳到水里面去，哦，汗没有透发，回来就是产生这种历节。第二个呢，太阴，讲的大都是女人得到的原因，哦，太阴浮，脉是浮弱的哦，就是关，太阴就在我们手上关脉的地方，脉比较浮弱哦，那这个是风血相博，疼痛如掣哦。一般来说这种都是出在妇人家身上，

为什么会，弱则血不足，哦，浮，一般来，这个呢，妇人呢，在家里面做这个针线活，她不是像到外面去，做劳力的工作，那，也就是说她动的比较少，动的比较少的时候，哦，一般来说就是血比较不够，因为她活动量不够嘛，她就坐在那边针线，在那边做嘛，哦，所以这个是它发生在女人身上，那痛的非常的掣痛，非常的痛哦，这就是风血相博产生的掣痛。

那盛人呢，就是讲很有钱的人，很有钱的人他仆人很丫鬟很多，那这个人呢，他的运动也很少，那又常常的喝酒，哦，那这个养尊处优的人哦，也会有这个历节疼痛，哦，也是没有办法屈伸，那这种养尊处优的人呢，都是饮酒以后，汗出当风，哦，得到。

那基本上，这边原因大家看一下可以，就可

以了哦，治，治病很重要，那你把他治好以后，你跟他说千万不要喝酒当风啊，那太太小姐你做完针线、做完厨房的工作后，到外面走走啊，多运动运动哦，诸如此类的。哦，那这个，这个胃气非常实的人呢，哦，你告诉他吃东西不要吃的太饱，哦，这个不要吃得头，头，满头大汗还在吃，哦，吃个七八分饱就可以了哦，诸如此类的我们就，就这个条辩的意思，我们后面会遇到这个处方，这个桂枝芍药知母汤，哦，诸位看

诸肢节疼痛，身体尪羸，脚肿如脱，头眩短气，温温欲吐者。桂枝芍药知母汤主之

桂枝芍药知母汤

桂枝四两芍药三两甘草二两麻黄二两生姜五两白术五两知母四两防风四两附子二枚（炮）

上九味，以水七升，煮取二升，温服七合，日三服。

2-7min00

看条辩：“诸肢节疼痛，身体尪羸，脚肿如脱(脚是肿到的)，头眩短气，温温欲吐，桂枝芍药知母汤主之。”这个汤方在我书上给诸位写得很详细，哦，就是这个汤的源头来源是什么。

临床上做的时候，大家注意看哦，我这个都是这是临床经验，书上也没有讲，专门治疗膝盖的风湿痛，哦，膝盖的风湿痛。你如果说一个病人，他的手拿出来手指头关节变形，比如阳溪……阳溪的地方、合谷的地方、三间穴的地方，关节变形，肿的很大，那个手都变形，有类风湿性关节炎，西医来说是这样子，那你在……你说：老师我这个桂枝芍药知母汤，一点用也没有。但是临床上治疗的时候，如果是膝盖的风湿，那一剂知啊。所以有很多病人来找我，膝盖风湿痛，躺在床上，针一扎，膝五针扎下去，扎完针以后，开桂枝芍药知母汤给他。桂枝芍药知母汤的时候，诸位注意看，哦，这

个桂枝如果开五钱的话，白芍呢四钱，桂枝会比白芍的量少一点点，后边呢，甘草、麻黄、附子（炮附子）这三味药是等量的，然后呢，白朮、知母、防风，通通开完处方以后，最后是生姜来收尾，哦……，生姜，比如说甘草三钱、麻黄三钱、炮附子三钱，所以桂枝最重，再来芍药，白朮呢比如我们五钱、（知母）五钱、（防风）五钱，生姜两片或者三片都无所谓。临床上看的时候，有的人是风湿，在中医的观念里面就是，节气改变了，比如说，你看天突然要下雨了，他就感觉啊，很酸痛，风湿，也是桂枝芍药知母汤。膝盖呢，痛风，肿起来，红肿，是不是甘草附子汤？那甘草附子汤在哪里？也在这里面，甘草附子汤四味药，桂枝去风，白术去湿，附子去寒，所以，桂枝芍药知母汤呢里面就包含了甘草附子汤。

临床上看的时候很好笑，有一个病人来，他在我们那边做水的生意的，专门提那个……就是那个饮水嘛，这个美国的水不能喝啊，你不要去随便去到美国以后跟我临床你在那边喝水，喝那个那个水龙头一打开就喝，等下你回去之前你就发肾结石，然后我就赚你一笔钱，狠狠赚你一笔，叫你不要喝你就不要喝，那你不听嘛，那我们平常喝矿泉水、或者喝瓶装水、煮熟过的水。那这个，这个病人呢做水的生意的，来的时候，两个膝盖、脚踝关节、环跳关节非常的酸痛，然后呢，酸痛完了也就罢了，右边的膝盖红肿，整个肿得很大，右脚的那个……那个解溪的地方也肿得很大，也就是说他风湿和痛风同时都有，偏偏要做提水的生意，他要扛重啊，外面很热，对不对？他就没法扛，呼吸很短气啊，因为痛嘛对不对？全身一直不断地冒汗，那你说老师我给他开两种药：甘草附子汤跟桂枝芍药知

母汤，那你是外行嘛，这个里面就包含在里面了对不对？是不是？包含在里面。所以说，这个处方我就开（桂枝芍药知母汤），这个处方啊，同样的方子就这样子开。然后帮他针灸。诶……我是你隔天礼拜三再来，礼拜一嘛啊，礼拜三来做针灸。哎，这个家伙就不见了，一个礼拜找不到人啦。奇怪啦，怎么人不见了。结果过了两个礼拜来送水啦，我说你怎么搞的不来？他说好了，我说你怎么好了，他说你扎完一次针我当天晚上吃完药，第二天早晨起来我就可以抬了我就走了，好了好了，还要看什么。那么快啊！所以有的时候啊，我们……要……要提醒我们拍照，不然啊，第二次没机会啦，没有机会了！这就是经方！速度就那么快！原方不变啊，完全没有改变！

这个炮附子，要用炮的，那比如说这个

炮附子我们知道去寒，这个麻黄……这个这个……里面呢去痛的是哪一个？我认为是防风，防风可以去痛。那炮附子呢因为里面有寒湿堵在里面，炮附子去寒的时候也是可以治痛、去痛。所以，真正能够把痛去掉是这两味药（炮附子、防风）。就刚刚这们刚刚才讲过了，那个头风摩散，对不对，炮附子跟青盐，可以止头痛，所以诸位以后有痛的时候，记得，寒痛出现的时候，我们用热药下去，所以炮附子就可以。比如说，我们以后临床上遇到一种痛，它是癌症的痛，对不对？癌症的痛，那我们要想出来想出来如何把这种痛去掉，那比如说你叫病人吃大麻啊，或者是，有时候病……我们为什么要知道处方怎么运用？就是帮助你思考！

比如说，她一个病人是乳癌，乳癌以后呢移转到骨癌，骨癌呢长到肋骨旁边，那你如果说这里很痛，痛得没办法睡觉，没办法睡觉的时候她

必须要吃很强的止痛药，那止痛药吃下去后要吃吗啡，吃下去之后这些止痛药、吗啡本来会引起肝癌的。这个人本来乳癌已经转到骨癌了，那吃了药再变成肝癌，那药本身会肝癌，乳癌本身又会移转肝癌，你说这是不是死定了对不对？！很惨！那如何让她这个痛去掉？那附子、白术，白术跟附子，是不是排脓汤？你把它加重了以后 ,他把他个病毒……这个这个……癌症呢往皮肤表面上推，往外去走 ,这时候你就会加重它同时可以去她的湿同时去她的寒，哦，这就是我们在加减的时候！所以说，你如果了解处方的每一个药的药性，方子到手上是你的武器，每一个病人因人而异，你可以做这个加减！像这个处方里面，我们桂枝，重用桂枝，芍药没有桂枝那么多 ,就是希望这个桂枝的……要利用桂枝的性。

那桂枝的性跟炮附子的性，稍微不一样，两个呢都能够“壮心阳”，这个桂枝呢，壮心阳，这个炮附子呢，也是一样壮心阳。那老师这两个都一样，有差异：炮附子是我们用在“恶寒”的时候，病人呢怕冷，诸位用 CommonSense，不用去念《药典》，他会怕冷，就是我们心脏在跳动的时候，“蹦蹦……蹦蹦……”这样跳动的时候它产生的摩擦，所以我们人身上的热、体温的来源是因为心脏不断的跳动，摩擦产生的热。炮附子的功能就是让它热量增加，产生它的摩擦，所以炮附子是壮他的心脏的火，强它的火。桂枝呢不一样，桂枝也是壮心阳，但桂枝是性……这个是（味厚、香、辛甘、阳药），厚味，味道非常的厚，而且是香，非常的香，辛香发散的，有点辣味。哦，我们辛香发散，辛甘的啊，是阳药。所以说，我们如果心脏的火—哦—心脏到小肠，这个心火要下降到小肠里面来，就是要靠桂

枝，奥，因为桂枝味厚，味厚是下沉，性是下沉，他入血分，入血分。所以说，有桂枝的话，这个血就往下导，进入小肠。

那诸位这样想了，妇人（女人）呢，中医的观念里面认为说，奶水就是月经。那西洋人研究医学，奶水是奶水，月经是月经，两回事，他认为你是这个卵没有受精以后排出来的月经，因为研究月经的人是男的，而不是女的，他没有问他妈妈，没有问他姐姐，自己闭门造车出来，哦，诸位你们如果临床上看病人的时候，甚而至于妇科医生最清楚了，月经根本就是奶水！

那奶水如果没有办法排下来，最普遍的处方，哦，我们用的时候是“四物汤”加“炒麦芽”，哦，炒麦芽。“四物汤”加“炒麦芽”这个处方，是来自《奇方异录》这本书里面，哦，那如果力量

不够，这个时候就要重用桂枝，桂枝哦，就可以把她整个奶水排下来，排到子宫里面来，变成月经。为什么？就是因为桂枝能够将心脏的火导到小肠里面来。跟炮附子有差异！那诸位看，这里用了（桂枝）用四钱，最重剂量最重的，哦，用了四钱。

那你如果遇到这种风湿、关节疼痛的人，他有便秘，不要攻下，记得啊，不要攻下！你就直接开“桂枝芍药知母汤”给他，吃完以后，他如果大便回到正常，就代表风湿去掉了！啊，代表风湿去掉了！如果说大便还是不正常，你再给他开……第二次来的时候……比如一个礼拜来以后再给他开一些通利大便的药，哦，这是我们过去人的治症、经验！

现代不是这样子了，现在在美国的时候，我们在美国，很多人病人来，来之前，都吃了止痛

药。你正常人吃止痛药，便秘……大便就便秘掉，吃完止痛药就便秘了，因为止痛药伤肝吗，就便秘了。那他的风湿关节炎很痛啊，他来的时候就已经便秘了。他的便秘不是其它原因，是因为吃止痛药的后遗症，这个时候呢你桂枝芍药知母汤里面你可以加大黄、可以加枳实啊或者厚朴来决定它，如果是他是寒实的话，你可以麻黄加这个，有麻黄附子了对不对，加入大黄，麻黄附子细辛汤都可以用。就是这种的……就是处方的加减。

这个（桂枝芍药知母汤）用的非常多。大家记得，只要是膝盖风湿，你膝五针再吃这个药，百分……没有一个不好的。那如果说刚刚那个处方，如果一个病人来跟你说，这个医生啊我走路哦感觉骨头碰着骨头，代表他这个软骨没有了，膝盖的软骨没了，你帮他扎针以后，他还会有这种感觉，但

是扎两三次以后感觉就没有了。如果没有开过刀，就算是软骨没了，你针灸可以帮他治好。那开过刀了，有的人哦……，那个西医很好玩，哦，你这个……你看啊，你这个骨头碰着骨头，你这个软骨不好，我们开刀进去帮你修理一下，把那个那个碎的骨头清出来，本来就已经磨损了对不对？你再给他清出来是不是更少？！了解我的意思吧？所以开完刀更坏！不用！我们用针灸，不要去碰它，用针灸做！那针灸做的时候，像刚刚桂枝芍药知母汤你就可以加一些像牡蛎啊、补骨脂啊，增加骨头的一些药物在里面，就可以了，效果非常好，哦，所以遇到风湿关节同时软骨又受伤的话，就可以这样子做加减运用。

味酸则伤筋，筋伤则缓，名曰泄；咸则伤骨，骨伤则痿，名曰枯。枯泄相搏，名曰断泄。荣气不

通，卫不独行，荣卫愤微，三焦无所御，四属断绝，

身体羸瘦，独足肿大，黄汗出，胫冷。假令发热，

便为历节也

这里呢，接下来诸位看这个历节，哦，“味酸则伤筋，筋伤则缓，名曰泻。咸则伤骨，骨伤则痿，名曰枯；”。吃东西呢喜欢吃酸的，酸的没有关系，但是你吃太多了就会伤筋，哦，我可以让你今天晚上睡觉就抽筋，你去拿那个柠檬汁啊啊，柠檬汁，你喝很多下去，晚上睡觉前喝，到了三更半夜起来脚就抽筋了，哦，这个就是因为酸太盛，酸太盛。

现在呢有两种酸，一种是我们本来吃到东西就是酸的，比如说柠檬、葡萄柚都比较酸；还

有一种酸呢是这个“假甜真酸”，哦，为什么叫假甜真酸呢？啊，现在外面的面包……西点面包，它都用人工糖—白糖做的，人工糖，哦，吃下去很甜哪，嘴巴里面是甜的。所以这个人工糖骗到你的嘴巴，到了胃里面去以后是酸的，为什么？因为人工糖的东西制造出来以后，它的体积非常小，那我们身上很多的病毒啊、细菌，在嘴巴里面你吃到人工糖以后就喂食这些东西，它吃了这个人工糖以后排出来的粪便呢、代谢物就是酸性的，那晚上睡觉就脚抽筋，哦，中医呢黄帝内经说，哦，这个“肝苦急”，有个病人坐到你面前，“哎呀，医生啊我这个脚常常抽筋抽筋”，常常在抽筋啊，那这个太太喜欢吃甜的，就是“假甜真酸”，这个老美很多这种情形，她晚上抽筋，什么叫抽筋呢？就是黄帝内经说的“肝苦急”。肝苦急呢要“急食甘以缓之”，对不对？是不是黄帝内经说的？那你要告诉她哎你要多吃

甜的啊，就会减缓，这个筋就会好啊，她说“医生啊，我每天吃甜的”。所以是“假甜真酸”，哦，你要告诉她“你这个甜此甜非彼甜”，这个这个西药厂很坏，他就不希望人家好，哦，吃到了嘴巴里头连味觉都可以骗掉了，你看看这个东西还能吃吗？！啊，我就叫病人回去，“你不用吃药了，就这个问题来找我，对对对？哦，回家你不用吃药了，那个那个你就去超级市场上买那个（F，Raosugar）黄糖啊，那个蔗糖嘛，晚上……晚上睡觉以前泡点很浓的糖水喝下去就好了。”啊，这个就是筋。

那咸味呢伤骨，反过来，当你在帮病人治疗骨病的时候，你要告诉他不要吃咸的。所以，真理就是正反两面看，你不能光看这个图“吃咸吃太多了会伤骨”，同样的，你治疗骨折的时候，叫病人少吃咸的，奥，因为吃太多也不好。所以我们

看到……如果膝盖肿大、风湿关节炎的时候，我们在治疗的时候一定要告诉病人咸的少吃，尽量不要吃，哦，尽量不要吃，哦，那你骨伤到以后，病人就会像小儿麻痹一样，肌肉萎缩啊，病人关节越来越大，肌肉越来越小，这个“痿”就是讲肌肉变小。所以我们人呢，平常的腿应该很好看啊，平常的腿形是这样子的，对不对？这是正常人的腿。结果他的腿是这样子下来的，然后膝盖很大，变成这样子，所以我们起个名称叫“鹤膝”，鹤膝风有没有？像那个鹤的脚一样，哦，中间膝盖肿很大，腿变得很小，这种叫“痿”，哦，痿。骨伤，所以骨受了伤之后就会痿。反过来，我们看到痿……肌肉萎缩掉，就知道骨伤了！啊，那我们就要去治骨，名曰枯。

当你遇到“枯泻相搏”的时候，就是酸味又伤到筋，咸味又伤到骨的时候，这叫断泻，“（名曰断泻）。营气不通，卫不独行，营卫俱微，这个

三焦无所御，四属断绝，身体羸瘦，独足肿大，黄汗出，胫冷，假令发热，便为历节也。”这是历节的源头。

病历节不可屈伸，疼痛，乌头汤主之。

遇到这种历节的时候（“鹤膝”）很严重，比一般的风湿严重啊，这个时候就用乌头汤，这个乌头汤呢：“病历节，不可屈伸”，哦，非常的疼痛。这里的乌头汤很强，哦，是正治法。我们经方在治疗这个风湿、关节炎的时候，这个类风湿性关节炎的正治法。为什么我要讲这个正治法呢？啊，这是原方。

乌头汤方治脚气疼痛，不可屈伸

乌头汤

麻黄芍药黄芪各三两甘草（炙）川乌五枚（口父咀，以蜜二升，煎取一升，即出乌豆）

右五味，口父咀四味，以水三升，煮取一升，去滓，内蜜煎中，更煎之，服七合。不知，尽服之。

乌头汤呢，专门治疗……你看，后面附加了：“乌头汤方，治脚气疼痛，不可屈伸。”也就是你的膝盖关节的地方、脚踝裸关节的地方，“麻黄、芍药、黄芪、甘草各三两（钱）炙过，乌头五枚”，

在美国我……这个方子我不用，你知道为什么？因为麻黄！美国人呢每一个来，每一个……几乎十个里面有九个很少啊……，十个里面有九个一进来，我说你舌头我看看，一看都是地图舌，因为他们感冒嘛就吃抗生素，从小嘛就打这个疫苗，有痛嘛就吃止痛药，睡不着嘛就吃安眠药，奥，情绪不好嘛就吃抗忧郁药，血压高嘛就降血压药，血糖高嘛就吃降血糖药，吃西药吃得太多。奥，然后舌苔、舌头都不行，心脏都有问题。那心脏有问题的时候，你吃麻黄，那么剂量一下去，心脏就跳动得很快。

所以，这个方子本来是非常好的方子，但是要，这个一个村庄、一个城市里面，城中又有城市，如果这个人的心脏非常好，你真的用原方：麻黄、芍药、黄芪跟甘草的话，真的是一剂知，效果就那么快。因为麻黄速度非常快，配合上乌头，那诸位念过中医的都知道，不要讲先不用讲乌头，

光是麻黄已经很少人敢用了，对不对？要用多少？一根两根或者半钱那个样子，再加上乌头，已经逃走了，没有人敢用了！已经逃光了，那你想想看这怎么用！

我在美国的时候我就用桂枝汤配合乌头，好，现在告诉大家乌头我们怎么用。乌头呢，当中医呢做厨师很好，做厨师很好，因为我们知道怎么煮。乌头一两，哦，你用水去煮，哦，用两碗水，两碗水呢把它煮成一碗，这个当你加热过以后，已经少掉很多毒性了。那这一碗水呢你把乌头就丢掉了，丢掉了，那这个剩下的是乌头水，是不是乌头水？这个时候合蜂蜜一碗。蜂蜜呢本身可以解乌头的毒，哦，蜂蜜一碗，那这里有一碗蜂蜜，加上一碗的乌头水，两个和在一起，是不是两碗？！这个时候你再用火去滚，变成一碗。所以这个时候变

成一碗的浓度，跟生蜂蜜的浓度是一样的，并没有改变，但颜色是黑的。这是我们制作乌头蜜的最标准最好的方式，这是厨师想出来的，哦，会做菜的人会这样做，诸位是男孩子没关系，你们不要让老婆来做菜，自己回家做做菜，我就很会做菜，我烧饼都会做。不信那一天做给你看，我还可以做两个，不要做那么多，哦。

它这个上面就不知道，所以张仲景不是厨师出身，你看他乌头怎么煮?他乌头呢跟蜜两升煮，减取一升，再取出乌头。你去煮煮看！你这个蜂蜜没有水在里面，煮完以后，乌头拿不出来啊！都混在一起，你怎么挑啊！你知道我的意思吧？你不要真的去煮，你想想他怎么挑！那么粘，然后一票乌头在里面，对不对？！乌头切得小，一片一片的，你一个一个的去挑啊，拿个镊子来挑啊！

这个方法（厨师煮法）是不是最好？！煮完了的时候在水的时候，把乌头过滤掉，乌头就丢掉了，只剩乌头水，干干净净的，跟蜂蜜煮在一起，是不是？！所以，还要厨师出身比较好！我虽然不是真的外面餐厅的大厨，但是我在家里从小跟着妈妈在旁边做菜，所以妈妈最喜欢我！对，很有意思，做菜很好玩啊！住在西南角……

那当你在用的时候，使用的时候，这个处方也是一样，你如果是完全确定这个人心脏没有问题的，哦，开这个处方，三钱三钱，哦，你煮的时候，九碗水煮成三碗，你不要六碗煮两碗，因为你九碗水煮成三碗，麻黄不会一碗，一钱而已嘛，对不对？！那然后吃的时候，乌头按照这个剂量一两一碗的蜂蜜，吃的时候一汤匙，就用我们中国人的汤匙啊，一个平匙的乌头蜜，混进去，就用这个

汤剂。

那你……这个人有心脏病，这个方子不要用，不要用，因为麻黄太强，你把它改成桂枝汤，哦，桂枝汤，桂枝三钱啊，白芍三钱啊，生姜甘草大枣，然后再一匙的乌头蜜，乌头桂枝汤，后面有会介绍乌头桂枝汤，是治疗寒疝用的，但是也是手足不仁，手足关节痛也可以用。但是在临床上呢，因为我在……我实在不相信美国人的心脏，美国人的心很好，真的是很好，美国民族很热诚，很天真，心都很好，可是他那个心脏我不相信，因为从小被西医、西药搞坏掉了。所以这个方我不用它，但是我们一定要……这个方子会比乌头桂枝汤还好用，尤其是脚……脚没有力的时候最好用。

啊，可是我前面刚给诸位讲过了，他在看我们之前，这种病在看我们之前呢都是已经吃了

很多止痛药，哦，已经吃了很多止痛药。这个处方吃下去呢，包括拟乌头桂枝汤，这个这个，麻黄芍药黄芪乌头汤，乌头桂枝汤，这个药呢临床经验可以告诉我：这是 mercy 慈悲的药，这个药绝对是来自佛或者是神来的，因为这种病诸位你们没有得过，你不知道有多痛苦，你如果得个病死掉就算了，这个折磨人。真的是好像，看到这种病的时候，我觉得好像是老天爷在报复你，你好像做过什么坏事啊，报复你，前世带来的或者怎么样子，这个唯一的处方就这个处方，可以治好，哦，你如果要吃西药，可以吃，到现在没有一个吃西药可以治好的。

那这个是表症看到关节炎，可能里症呢这个病人可能有红斑性狼疮，红斑性狼疮是标准的症状就是关节痛啊。那我在治疗红斑性狼疮的时候，处方就是桂枝芍药知母汤的加减，他那就好了，

我按照症处，我们没有一个处方是治红斑性狼疮，没有这种处方，关节全身关节痛，恶寒对不对？桂枝芍药知母汤下去，然后看他大便不通或者是胃口不好，增加，就这样加减，病人就好了。所以说，你不要被病名局限住。当你知道这个乌头怎么样，这个都是我的临床经验，你不用按照书上说，哦，按照……书上说，你水三升去煮，煮成一升，把那个然后……放蜜上去再熬一下，不知尽服之，就是你不知道再多吃一点，不要，一吃一茶匙就好，一天吃两碗，早上一碗，晚上一碗。

过去呢经方在治病的时候，我们讲究的是，中病即止。就是说，你喝下去，第一碗下去，你加一勺乌头蜜下去以后，没有感觉，第二碗再加，变两勺，吃得舌头麻掉了就停下来，乌头……其他药可以，这个药不要，不需要这样子，这个风险太大啊，不需要。乌头会不会死，会死，如果吃很多会

死，如果伤到了的话，容易伤到心脏。那你如果处理得很好，按照我这样做，一吃一茶匙，那个病会慢慢的好起来，哦，好起来，变形的关节都会回到正常的状况。那我们治疗，在临床的经验上看的时候，光是乌头……不要讲这个正方，光是乌头桂枝汤我们来处理类风湿性的关节炎的时候，可以讲巫婆……原来的手跟巫婆一样，会变回正常的手，哦，连形状都会变回来，不要说是那个痛没有了，连形状都变回来，那个肿痛没有了，哦，所以这个真的是慈悲的药！否则得到这个病的人呢，生不如死，真的是生不如死！啊，吃止痛药也不见得完全止痛，而且止痛药伤到肝肾，肾衰竭洗肾或者是肝癌，那不吃又不行，日子都没法过，然后人又变形，你说，人家女孩子爱漂亮啊，结果手拿出来，手又变形，脚又变形，都是很可怜的，真的很可怜，所以诸位这个方子学去多帮助一些人。

矾石汤，治脚气冲心。

矾石汤

矾石二两右一味，以浆水一斗五升，煎三五沸，浸脚良。

这个“礬石湯”呢，礬石本身能够除湿，力量很强，所以用礬石呢，这个一味药，用水来滚它，滚个三五沸就好了，专门泡脚用的，外用的药是治疗脚气，哦，脚气，脚气的时候可能有红肿，脚外面有红肿啊，脚气红肿，那个肿一直往上升，从脚底板一直往上走，哦，那原因呢，可能是风……破伤风或者什么的，你不用管它，或者是单纯的这个丹毒啊，脚气……反正一直往上走，任何的脚上的

发的病一直往身上走，就叫做“脚气冲心”，所以说，千万不要说被……这个经方就是这样子啊，“脚气冲心”，他脚气有很多原因，你不要去看什么病名，只要看到脚红肿、发炎，红肿那个从脚一发起来，肿起来，一直往身上走，就是冲心……往心脏走，这个你都可以用外面的外洗方来泡脚，都可以使用它。

血痹虚劳病脉并治第六

那这个历节、中风呢，就到这里告个段落。下面呢……我们刚刚讲这个历节，还有个血痹，有没有？下面血痹来啦。历节分三个：风痹、血痹，还有历节，大家现在看第 85 页，血痹虚劳病脉并治第六：

问曰：血痹病从何得之？师曰：夫尊荣人，骨弱肌肤盛，重因疲劳汗出，不时动摇，加被微风，遂得之。但以脉自微涩，在寸口、关上小紧，宜针引阳气，令脉和，紧去则愈。

啊，稍微等一下。这个血痹之病呢，从

怎么来……怎么得到的？这个回答呢，一般：“尊荣的人，骨弱肌肤盛，再加上疲劳汗出，卧不时动摇”，为什么这样子写啊？其实他写的比较含蓄，就是很有钱的人嘛，很有钱的人过去呢他没有什么劳力工作要做，都有仆人帮他做，所以他骨头就比较弱，肌肤呢比较盛，因为他吃的很丰盛的东西啊，身体比较胖嘛，胖子。然后人很胖，骨头很小，再加上疲劳汗出。他不会疲劳的，就是跟女人很多，他太太很多嘛，过去呢可以娶很多，那加上汗出，这个时候呢又不时动摇，人胖啊、热啊、晃来晃去的，哦，这个得到微风，得到了感冒，睡觉时得到了感冒。

一般来说，你运动，在中医的观念里面，从这里看出来，运动绝对对身体是好的，哦，人是动物，你就要动。那你不动的话，养尊处优的话，

非常容易得到病，那这个得到病以后呢，这种呢，刚开始的脉，微涩的脉在寸口出现，关上小紧，这个针灸就可以了，一开始如果得到这种血痹的症状呢，哦，痹就是麻木，有点麻木皮肤的时候，在皮肤上有麻木的时候，我们针灸就可以帮他，哦，这个解决，哦，所以病的定义就是麻木，没有感觉，哦。

血痹，阴阳俱微，寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风痹状，黄芪桂枝五物汤主之。

黄芪桂枝五物汤方

黄芪三两，芍药三两，桂枝三两，生姜六两，大枣十二枚

右五味，以水六升，煮取二升，温服七合，日三服。

2-8min2

再来呢，诸位看，血痹呢，阴阳俱微，阴脉讲的是什么？尺脉，阳脉呢？讲的是寸脉，脉都统统变得很小，血痹，哦，这是虚症麻，哦，寸口关上微，尺中小紧，哦，外症身体不仁，如风痹状，黄芪桂枝五物汤。黄芪桂枝五物汤呢？就是把灸甘

草，桂枝汤把炙甘草拿掉，变成黄芪就好啦，那黄芪跟炙甘草，跟甘草本来就长的很像，哦，两个长的很像，那这里不用甘草，用黄芪，就是黄芪桂枝五物汤。差异呢，因为黄芪呢走表，哦，走表，所以皮肤麻木不仁的时候，只要病人有出现麻木不仁皮肤的时候，哦，大家都可以想到要用黄芪，哦，黄芪五物汤的来源就是这样。那这个黄芪三钱哪，芍药，桂枝，这个黄芪五物汤里面呢？还有个地方，就是要重用生姜，哦，重用生姜，因为生姜呢，这个我们这边讲哦，这里会重用生姜的原因就是因为“关上微”，关脉指的是胃脉，那胃脉比较微弱的时候，代表说胃里面比较寒湿，水份比较多，所以生姜加重，那你要不要记它……生姜？以后开了黄芪五物汤的时候，把生姜加重？不需要。

所以说，诸位呢一定要了解药性，这样的话你临症看到病人的时候，你马上自然直觉就要想到

要这样子做，不用说去背很多东西，哦，所以很多东西你不要去背，要体会最重要，哦，体会。这样子你随时开个处方出来，为一个病人设计一个处方，哦，就不会有任何的错误，哦，

夫男子平人脉大为劳，脉极虚亦为劳。

再来呢，哦，诸位看，因为这一篇呢，血痹虚劳，我们再来看什么叫做劳，劳证呢，是一种病，男子平人，正常的人呢，瘦瘦小小的，哦，你看到体格很瘦？哦，奇怪这个脉那么大呢，为劳，脉极虚也为劳，两种都是劳证，哦，那这个脉大呢？有两种解释，哦，两种解释，第一种呢，你去摸他的寸关尺的脉，哦，寸关尺的手上的脉，哦，手上的脉，第二种呢，意思是血脉，这是望诊，什么叫望诊？病人坐在你对面，你一看到他，哦，奇怪，手上的血管怎么绷那么大哦，平常这个血管，我们

都有血管嘛，我们有比例的，他的血管特别的粗大，这就是脉大，这是劳证，哦，你一看他这个人瘦瘦的人血管那么大？哦，这个你跟他说，你跟他讲劳，他不知什么啊，你就跟他说，你问他，你如果去打高尔夫球啊有没有 18 个洞，你打第一个洞打完会不会很累？哦，这种劳证的人呢，不能动，动一下他就要休息一天，哦，原因是什么？哦，正常人，比如说正常人的血脉，哦，是这样子，我们这个把它切一半，这一半大小呢跟这个，这两个是相等的，所以，这叫做平人，正常人的血管是那么大，哦，血有那么多在里面，当里面的脉大以后，脉变的很大，你血管里面的血的量还是一样，并没有少掉，所以你查这个人没有病，因为他没有少容量，但是多有一半是什么东西在里面？就是湿在里面，当这个湿在里面占到血管一半的时候，把这个血管撑大了，所以劳证的这个人呢，他一个人，但是带了两

个血液循环系统，哦，就是他很吃重啊，很吃力啊。那劳证的人呢，哦，不管你怎么吃，你吃不胖，这是他唯一的好处，现在就是大家想瘦嘛，流行减肥，哦，流行减肥，那想尽办法把你变成劳证，你就不会胖了，哦，就瘦掉了，哦，那这个脉大呢，这个湿跑到血脉里去了，所以我们前面介绍到，当你的湿在皮肤表面上的时候，在皮肤表面，第二层肌肉里面，到了血脉的外面的时候，用防己黄芪汤。到了血脉里面的时候，就是我们现在要讲的东西，哦，到了血脉里面。

那这个劳证呢，一般我们治疗劳证的处方就是我们前面介绍过的桂枝芍药知母汤，哦，桂枝芍药知母汤，它就可以把血脉里面的湿排出来，哦，所以我们在临床上在治疗的时候，因为他是风湿嘛，身体不仁，那吃了桂枝芍药知母汤以后呢，

那血管就一直收收缩小，哦，缩小哦。那有个病人很好玩啊，我跟他这个，吃了你的药，真的血管会缩小啊？怎么可能，你看大了很久啊！哦，吃一段时间后，整个血脉缓下去，哦，那如果是你的亲人，长辈对不对？那个年龄比较大的，他手脚上长的像蜘蛛网一样，好像树枝一样，长的很粗，这个血脉，不好看那，尤其是你的岳母或者谁？你看到你就给她桂枝芍药知母汤，一下收起来，手变得很漂亮，哦，对你就比较好一点，哦。

男子面色薄主渴及亡血，卒喘悸，脉浮者，里虚也。

那还有一种劳证呢？你看，男子面色薄，哦，主渴，面色薄就是脸色很苍白，然后渴及亡血，就是常常会突然间发生的短气，而且动悸，哦，这种，那脉浮者，都是里虚，这种就是这个一看就晓

得是里虚，哦，这属于劳证的一种，哦，劳证的一种。

男子脉虚沉弦，无寒热，短气里急，小便不利，面色白，时目瞑，兼衄，少腹满，此为劳使之然。

男子脉虚沉弦，无寒热，短气里急，哦，小便不利，面色白，时目瞑，哦，兼有鼻子流血，少腹满，这是劳使然。劳证的人呢，就常常会有这种现像，哦，这个，常常会流鼻血，这就是虚症，哦，虚劳的现象，那这个小便不利，为什么小便不利？因为湿很盛，湿盛的时候呢，哦，我们为什么会常常注意小便，我画个图给你看，哦，这是肚脐，这是腹，在内经的观念里面呢，认为脾主腹，这个腹部呢，是脾脏在管，所以说，如果肝有问题的时候，会木克土，一克到脾土的时候，肚子就开始胀，

腹水就这样来的，所以我们去实脾，哦，可以把水排掉的原因就在这里面。同样呢，脾主湿，身上的湿呢，是脾脏在管，它又主少腹，所以当你湿很盛的时候，都会累积到少腹这边，那对膀胱就是一个负担，所以会造成小便不利，哦，小便不利。那我们治湿的方法，就是利小便哪，哦，把小便利出来就可以了，哦，这种都是劳证的看法，哦，劳证的。

前面有介绍过，这温病的滋阴的方法呢，如果你遇到一个病人呢，吐血，或者是泄精，精子不守，这个泄精呢，不单单是男人的精不守，中医认为说精血是同源，所以一个人吐血跟泄精是一样的，还有呢，汗血也是同源，所以一个人盗汗流汗不止，津液伤到也是，哦，属于吐血，泻精之类这个里面的范围之内。你如果遇到吐血跟泄精，哦，这种病的时候，以阴虚来治他，这个温病派的医生呢看什么病都是阴虚，哦，这个时候你如果用阴虚

的方法来治疗去补，开些滋阴寒凉的药，去滋阴的时候，哦，病人呢就会成劳，哦，这也会成为劳证的一种。这个劳证就是被医师制造出来的，哦，记不记得我们前面讲了 6 大弊端，哦，所以不要用滋阴的药。

劳之为病，其脉浮大，手足烦，春夏剧，秋冬差，阴寒精自出，酸削不能行。

这里呢，你看哦，劳之为病，脉浮大，手足烦，手足燥扰，手足烦呢很好玩就是，晚上睡觉的时候哦，你看他手哦都不晓得摆那里。那我常常，我们在诊所的时候也会发现到，针扎到病人身上，我回头在网路上骂人哪，对不对，在时事评论里面骂人，我就听到那个病房里面：哧，哧，动来动去，奇怪呀，干嘛动来动去？打针叫他不要动，还要动，很皮，不听话对不对？想进去骂他，对不

对，一进去看到他手就在燥扰，对不对，哦，这个忘掉了，是手足烦，不是病人故意动啊，他就没有办法控制它，就要去动，那一动的话，你就会听到声音哪，这就是手足烦。春夏剧，秋冬会比较好，阴经寒自出，痿削不能行，就是腿削弱没有肌肉，他为什么春夏比较剧？因为虚劳的人呢，哦，在春夏开始很热的时候，他反而不舒服，那秋冬的时候，比较寒冷的季节的时候，同性相求，哦，他比较舒服一点。

男子脉浮弱而涩，为无子，精气清冷。

那男子脉浮弱而涩，这是无子，精气清冷。男人如果没有儿子，对女人来说的话就是怀孕会流产，也不容易怀孕，哦，诸如此类相同的。一般这种呢都是虚寒的症状，哦，虚寒的症状，都是属于劳证，哦。

现在我们看到有一个治疗处方，哦，失精家，就是男人的遗精，这个处方用得很多，哦，比如说妈妈来说：医生那，我这个儿子呢，17、8岁，刚成年，哦，每天晚上遗精，遗精很严重，哦，还有的妈妈来说：医生啊，我那个小孩子哦，每天晚上夜尿。哦，夜尿也是属于遗精的一种，处方是一样的哦，失精家。那这个太太哦，太太哦，为什么每天晚上睡觉哦，全身流汗，盗汗。你如果是肥胖的人，非常的肥胖，流汗流很多那是阳明热证嘛，因为太热，太胖了哦。那很瘦弱，然后人很虚弱，疲劳脸色苍白，哦，没有什么元气，哦，这个晚上盗汗很严重，也是属于失精家，哦，所以失精家的定义千万不要锁定在说你那个精子，遗精遗得很厉害，哦，有的人严重了哦，我们有几种遗精，就是，第一种呢，就是你做梦，梦到与女子交，遗精，这是最浅的一种。第二种呢，就是你不做梦都遗精，

哦，第三种最严重的是醒到白天都要遗精，哦，这就很严重。哦，都是属于桂枝龙骨牡蛎汤，加减呢可以增加一些剂量，哦。

夫失精家，少腹弦急，阴头寒，目眩，发落，脉极虚芤迟，为清谷，亡血失精。脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交，桂枝龙骨牡蛎汤主之。

桂枝龙骨牡蛎汤方

桂枝、芍药、生姜各三两，甘草二两，大枣十二枚，龙骨、牡蛎各三两

右七味，以水七升，煮取三升，分湿三服。2-8min14

那失精家呢，为什么少腹弦急？这个是一个很特殊很好的一个地方，哦，要跟诸位介绍，介绍这个，少腹弦急跟我们后面会介绍的桂附八味丸是一样，都有同样的症状，哦，肚子痛，他就感觉到，我画个男人给你看，哦，这个我们讨论医学不

要想那么多，哦，少腹急结的时候，我们身上只有一条经……足厥阴肝经，肝经呢，络过男人阴囊的地方，弦急的时候，会感觉到有条筋在里面抽，哦，拉痛得很厉害，筋很急，筋急，哦，这个就是肝虚掉了。当肝经虚掉的时候，就会少腹弦急。女人呢，一样，感觉到阴道抽筋，那个太太跟你说，医生啊，我的阴道会抽筋啊，那跟先生行房的时候很痛，都是属于少腹弦急。所以你不能说老师，我这少腹弦急，一定要看到，有个人来跟我陈述说我肚子里面有根弦，哦，绷得很紧，哦，不要这样子想那么死脑筋。我刚刚讲的都是属于少腹弦急的症状，统统可以使用桂枝龙骨牡蛎汤。所以桂枝龙骨牡蛎汤呢应用的范围非常的广，哦，那这是肝虚掉了。阴头寒，目眩，眼睛的昏眩啊，哦，因为肝经，发落，肾其华在发，哦，那肝脏呢管发的生长，肾脏在管发的色泽，哦，所以你如果头发很干燥，没有油脂

的，我们要去补肾，哦，肾气不够。那头发掉下来呢？肝脏在管。比如说我们有病人呢在乳癌，她开完刀，我们在做化疗，在做化疗的当时，头发就开始掉了，为什么？因为伤到肝脏啊，头发开始掉。脉出现了极虚芤（kou），芤是脉很大，中间是空的，好像葱一样，这是下利清谷，这就代表病人呢亡血失精，严重的劳证，哦，失精家。那脉得这种诸芤动微紧脉，那男子失精，女子梦交，那桂技龙骨牡蛎汤。

劳证的方子呢，诸位看，这是失精家，那桂枝、芍药呢，生姜等量，看到没有，甘草 2 钱，红枣，这前面是桂枝汤加上龙骨牡蛎，哦，那你如果说轻证，比如说我刚刚讲的，有梦，遗交，遗精，哦，还有呢，是晚上睡了做恶梦，全身冒身冷汗，你就 3 钱，3 钱就可以了，哦，那没有做梦都在遗

精就 5 钱，5 钱啊，那白天都要遗精，那 1 两 1 两，这样子，哦，这样子加上去。好不好？知道我的意思吧？哦，所以你要会活用它，哦，会活用，哦，那这个什么七味啊，水七升啊，煮取三升，分温三服，那你可以 6 碗去煮，或者 9 碗煮成 3 碗都无所谓，哦，不要那么死板板，哦，或者七碗怎么样子，不需要。所以说，如果当你遇到女人阴道抽筋，或者男人的阴经在痛，哦，拉紧着痛的时候，哦，像刚刚那种症状，你真的是一补肾，他就痛就去掉了，哦，这是补肾啊，不是说我们要开什么那个什么肉苁蓉啊，菟丝子啊这种补肾的药，或者斑龙丸，不需要。桂枝龙骨牡蛎汤就可以了，哦，千万不要说，老师你记得这个男人睾丸这里痛需要，那女人的阴道痛，你就不会治，哦，处方是一样。

在继续介绍之前呢，诸位要注意一下牡蛎，这牡蛎在本草经里面呢，它是味咸，咸味的药，咸

能入骨，那最主要是，牡蛎呢咸味还可以软坚，软坚，所以我们在攻肿瘤肿块的时候，牡蛎是主要的处方，那老师，什么时候用牡蛎最好？如果说病在骨节之间，本来是咸能入骨啊，所以有的人呢是多发性骨髓瘤，英文是 multiplemyeloma，长在骨头中间，我看过一个病人呢，这个关节都伸不直的，为什么？所有关节的地方都长了肿瘤，然后进来的时候弯着背，为什么？因为脊椎骨上长了肿瘤，那腿又不能伸直，膝盖里面长了肿瘤，哦，大剂的牡蛎用，诸位你给他开个 1 两 2 两，牡蛎啊，牡蛎壳嘛，打碎，你把它煮成汤，你有没有听过人家吃牡蛎壳煮汤死掉？所以你不要舍不得用嘛，用药怎么会舍不得呢？对不对？

所以其它的处方，我们看他的症状，比如说这个人是关节都痛，然后风，那个气候一改变，一

下雨之前就痛，哦，我们用桂枝芍药知母汤，这个时候，还有肿瘤在里面的时候，牡蛎加重 1 两下去，痛就去掉了。那我手脚冰冷，晚上恶寒，口不渴，哦，晚上睡觉的时候非常冷，盖着几床被子都冷，那你一摸他，表又没有浮脉，浮脉的话是麻黄汤，对不对？可是桂枝芍药知母汤里面就有麻黄啊，哦，一摸他里寒，小便又是清白，所以你桂枝芍药知母汤，这个时候加了牡蛎以后，加了什么？加了生附子，生附子可以去里寒，哦，我治疗那个症就是这样子，31 岁那个人，就是……，哦，全身关节都是肿瘤，那住在迈阿密，那么远，我就开了两个礼拜的药，好了你就回来，他就吃啊，两个礼拜后回来是直直走进来，我说这是谁呀，已经不认得了，所以哦，我们要先拍照，经方啊，要先拍照。你以后碰到这种情形就按照我刚刚讲的开处方，一剂就中了，效果非常的好，那恢复的速度，病人没有办法

想像，哦，有时候你自已都想不到，哦，自已想不到那么快，所以要会用，哦，会用。

男子平人脉虚细微者，喜盗汗也。

男子呢，正常人看起来都很好，能吃能喝能拉能睡，哦，什么都正常，对不对？就是平人嘛，结果你摸他的脉，是虚弱细微者，这喜盗汗也，这也是属于失精家，哦，那你可以用，也可以用桂枝龙骨牡蛎汤，哦。

人年五六十，其病脉大者，痹侠背行。若肠鸣马刀侠瘿者，皆为劳得之。

人年五六十，病人脉大者，痹侠背行，哦，肠鸣马刀侠瘿者，皆为劳得之。哦，中年以后的病呢，比果说 50 肩啊，或者是背痛啊，脊椎骨的督脉的问题啊，哦，还有说肚子是肠鸣，里面，

马刀侠瘿呢，是我们的这个淋巴瘤，或者是甲状腺肿瘤，哦，都属于这种瘿瘤，哦，皆为劳得之，都可以使用桂枝龙骨牡蛎汤。诸位看看牡蛎是不是钙？这是西医讲的钙嘛，那咸能软坚，哦，那这个龙骨呢跟牡蛎不太一样，龙骨是潜阳用的，我们有介绍，本草经有讲过，当你阳浮到外面的时候，我们用龙骨呢把阳内敛起来，哦，攻坚的时候，我们用牡蛎，哦，所以牡蛎非常好用。

脉沉小迟，名脱气，其人疾行则喘喝，手足逆寒，腹满，甚则溏泄，食不消化也。

如果遇到一个人呢，脉沉小迟，一摸，那么小那么小的脉，哦，就是脱气，哦，这个人呢，走路快一点就喘，哦，口渴，手脚是冰冷，腹满，哦，甚则溏泄，食不消化。诸位看这个症状，是不是里寒哪？是不是里寒很盛？哦，那他放到这边

来，我不晓得他主要的目、原因是什么？但是没有关系，我就是讲那个竹简脱了，哦，所以常常会突然冒一句话出来，哦，这是脱气，哦，

脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，虚寒相搏，此名为革，妇人则半产漏下，男子则亡血失精。

天雄散方

天雄三两炮，白术八两，桂枝六两，龙骨三两

右四味杵为散，酒半钱匕，日三服，不知，稍增之。

再接下来看呢，就要看天雄散，天雄散在经方里面，是张仲景唯一出的一个方子，哦，补肾壮阳壮精的。天雄散就是用天雄，以天雄这个药为主，那这个后面呢稍微内容比较多一点，哦，那我们留到下堂课再跟大家介绍，那今天我们介绍到这里，哦，谢谢大家。

文式易筋经第三式

第三个动作呢，从侧面看手是这样子，哦，一开始就跟诸位讲，我们握拳的时候，绝对不要这样子握，都不对，一定要这样子握，这第一个是平的，第二个你侧过来是这两个骨头跟这个骨头正好是对好，尺骨跟桡骨是平的，这样你打击的话你不会受伤，所以平常就这样练，那手，两只手，哦，侧面看的时候你这样子，下半身动作都一样，下半身一直是持续的绷紧，脚如爪抓到地上面去，上半身呐，就是松掉以后，握拳往两边这样拉，稍微提上来一点，后面看是这样子，哦，配合呼吸，松掉--吐气，然后吸气，哦，握到紧，没有办法出力了，再放松掉，侧面看，哦，四十九下，哦，尽量握，握到水都进不去，所以握拳就要这样子握，这样才能够把关节整个打开来，里面，我们人都难

免有点湿，因为天气热，里面冷气，跑来跑去，难免有点湿，那平常就要练的时候，每天给它清掉，就不会有大问题哦，这是第三个动作，好。

我们再开始之前呢，有同学问到这个桂枝附子汤，哦，还有白术附子汤，我们治疗风湿的时候剂量的问题，一般来说我们用桂枝附子汤的时候。桂枝，比如说我们桂枝是四钱，哦，附子呢就是两钱，哦，因为要以桂枝为主，桂枝把炮附子带到关节上去，然后炮附子再进入关节！哦，如果是术附汤呢？白术跟附子炮附子，白术是四钱的话，炮附子就是两钱，就是一般来说都会比它剂量重一点，哦，这就是我們处方时候它的剂量的问题，哦，那如果你看，你开的是这个剂量，看他体格比较壮，你可以用同样的是这个剂量，你六碗水煮两碗，一

次喝一碗。那如果比较瘦弱也是六碗水煮两碗，你可以一次喝半碗，对不对？开剂量就看你自己怎么调配，哦，这样子，所以剂量是很活用的啊！

脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，虚寒相搏，此名为革。妇人则半产漏下，男子则亡血失精。

好我们继续介绍第 92 页，哦，这个虚劳。这个从脉诊上来看，人的虚劳的情形呢，你看脉弦而大，硬的像吉他的弦一样，脉又大,弦则为减,大则为芤，中间是空的，脉形是中空为芤哦，就是缺血，一般来说病人有出血的话，大部分都是芤脉哦。减则为寒，芤则为虚，这个是血虚。虚寒相搏呢这个是名之为革。妇人呢半产漏下，哦，就是怀孕了一

两个月以后流产。男子呢，亡血失精。经方和温病在这里就不一样，如果说温病的看到这个哎哟这个……半产漏下这个是虚证，我们去滋阴，反正都是阴虚啊！哦，经方呢不用，我们用天雄散，哦，天雄散啊，所以同样是同样的症状，但是我们下手治疗完全不一样。

哦，经方家认为说，阴呢，不要去补它。阴要自回才是治愈，才是痊愈的定义，愈的定义呢，比如说我们手上有个伤口，后来自己恢复了，这叫做痊愈。那你去这个滋阴的时候，它本身是虚，你在那边滋阴，一般来说亡血失精，你越滋，滋阴的时候就会产生劳症，哦，劳症，所以说这个劳症本来可以不要有的。可是呢你不知道如何去治它的时候遇到这种虚劳虚证的时候你一直在补它一直在补它，它劳就会一直在那边，那一直保持这个劳症呢，平常平人啊看见都很好啊，可是他平常没事就

很累，哦，精神也不好，哦……，睡 12 个小时起来还是睡不够的感觉，然后去打高尔夫球打 18 个洞，等到他第一个洞打完他就没力了，哦，好这都是劳症。

那劳症有什么坏处呢？当然有坏处啊绝对没好处，很容易中风对不对，中风我们前面不是中风篇吗？那个人有中风的时候就是里面气不足，身上有空有间隙，如果有间隙长在脸上面，风一进去的话，就在这边脸部口歪眼斜，就因为劳症嘛。可是你如果没有劳症，你再怎么吹风都很正啊，脸不会歪掉，对不对，哦，所以说我们不要随便去给他滋阴啊！

天雄散

天雄三两炮白术八两桂枝六两龙骨三两

右四味杵为散，酒服洒服半钱匕，日三服，不知，稍增之。

3-1min7

天雄散呢，我们知道它是虚寒相搏，所以我们要补虚去寒要同时开在里面，为什么我们要去辩证说老师他这个虚，寒，也就是说你开处方的时候，你同时要补虚同时要去寒，才可以，哦，那如果是没有虚只是寒，那你去寒就好了嘛，哦，这是我们开处方的定义。如果是有实症，哦，寒实，我们就

开去寒的药开去实的药合在一起，处方就这样来的，哦，所以我们要辩证为什么要虚实……阴阳表里虚实寒热就在这里。慢慢我带大家进入经方的那种设计处方的时候，哦，我们经方就是经方，这些是固定的处方，但是对每一味药运用你很熟悉的话，你随时都可以开处方出来的，哦，待会我会慢慢介绍啊。

天雄呢，炮！天雄这个药呢，是五年采收，跟附子是相同的，哦，我们这附子呢在种在附子田里面，三年收成，哦，这是附子。乌头呢，是四年收。你如果说你去采收是四年收成，就是乌头，哦，那如果说再等呢天雄呢是五年，收成。等到五年以后再去采收呢，同样的东西就叫做天雄，所以这三个是一样啊。那如果你跑到药房去，老板我买天雄。老板说天雄就是附子，一定会这样告诉你的，实际

上这个是不一样的，哦，三年四年五年。那炮制过一般来说这天雄乌头附子我们去炮制的时候，我们在介绍本草经的时候跟大家讲除了你用卤盐，那个四川什么……这个附子产的最多在四川，哦，那用卤盐啊地下盐嘛……自贡那个盐水去洗完以后，然后用豆腐去蒸啊，蒸了以后再烘干变成炮制过。那你如果不用豆腐，你用啊……直接烘焙，把它烘干，把水分滤掉。也是可以做啊，也是可以做。那这个天雄炮制过以后一般来说这个毒性就没有什么毒性了哦，那这个剂量呢，你不用说一定要三两六两八两三两，为什么？你要看后面是怎么吃的，它把这四位呢弄为散剂，酒服半钱，就是一个汤匙呢你把它弄一半，平匙啊弄一半,哦，这个平匙。那这个匕呢就是以前汉朝单位，汉朝的汤匙我不晓得他为什么要做成方形的，哦，做成方形的，可能比较酷一点嘛，那现在汤匙都是……哦，那一天三次，不知呢如

果吃了没感觉就慢慢增加剂量，就因为它有天雄在里面，怕中毒哦。

真正我们在开这个处方的时候，龙骨，这个是滋补的药哦。我们会不会开龙骨，一般来说不会开龙骨，所以这个地方可能就有点问题。如果按照药性来说的话，牡蛎用在这里会比龙骨好！因为你在补肾啊，在滋阴啊，补肾。这个龙骨是收敛的，他是虚证你不需要收敛你需要很强的药去补它嘛！哦，我们一再跟诸位讲人呢不会死于虚证，虚证不会死人的！哦，所以一般温病呢，南派说这个人呢极虚，身体非常的非常的虚弱的话。虚不受补！在经方的观念来说这句话是不合理的哦，因为虚呢本来就要补，哪有不受补的？不会不受补的，因为我们补的方式不一样。所以他讲这句话我们不会赞成的。哦不会赞成的。好，这是天雄散，专门是虚寒

相搏，哦，我们来遇到这种劳症的，我们赶快去把它补起来，这样子的话，妇人半产漏下，一般来说女人呢，怀孕会流产，都是下焦比较寒，比较虚寒，哦，那我们如果把下焦的寒……虚寒去掉了，她继续会怀孕，哦，那即使里面有长子宫瘤或怎么样，哦，她照样怀孕！哦，不管它的她照样会怀孕。男子呢能够也会有精子出现，不会亡血。那平常呢，你如果看病的时候，亡血失精，你看这个人你就想他怎么会亡血呢？好像被刀子砍了，其实不是。这个精和血的来源你要了解的话哦，就了解张仲景在讲什么。张仲景厉害在哪里就是：这个经方本身是从佛教来的，很早以前就传进来了。条辩话是张仲景列的，他把它归纳就不简单了，哦，你要知道这个亡血失精的定义呢，你一定要了解呢中医的观念里面精血呢，是同源！同源的！中医认为说小肠，膀胱，这个小肠是火，膀胱是水。这个火将它气化了以后，

膀胱水气化以后这个水进入木……肝脏，哦，这个水去生木。在小肠和膀胱中间呢，有个精宫，这个精宫呢活到的时候这个空间在这边，死掉了就是扁扁的嘛，所以不是说它真正有个袋子在这边，只是一个间隙而已。当小肠的火在加热的时候，这个精子原来从身上心脏下来之后，在这个地方是血，在这个地方是血啊。经过小肠的加热以后从这个到了睾丸以后变成白色的，哦，这个是转化的一个生化的过程，变成白色的时候出来才是精，所以你看到精是白色的之前是血，血就来自这个地方，当你小肠温度不够的时候，冷掉了，排出来的时候是血。

那病人来找你了，哎奇怪为什么我精子排出来有血，哦，那个行房的时候是血，那你如果不知道精血是同源，你不晓得其实就是精，哦，那你以为发生什么问题了，以为是生什么病或者什么样

的。其实呢没有病而是小肠温度不够，哦，这个生化过程在中医的观念里面过程是这样子，西医呢认为睾丸呢是在造精，哦，说这句话的人呢就没有研究过太监，太监哦他就没有睾丸，但中国历代的太监照样有精，只是没有那么强，还是有精，哦，这个以后诸位书看多了就会了。那这个不知，少增之。你吃了没感觉，两三天一个礼拜，没有感觉，就慢慢加量嘛，哦，就是这个意思，好好。

虚劳里急，悸，衄，腹中痛，梦失精，四肢酸疼，手足烦热，咽干口燥，小建中汤主之。

小建中汤方

桂枝三两甘草二两芍药六两大枣十二枚生姜三两饴糖一升

右六味，以水七升，煮取三升，去滓，内胶饴，更上微火消解，温服一升，日三服。（呕家不可用建中汤，以甜故也）

3-1min13

哦，接下来呢我们介绍，虚劳里急，哦，第94 页。诸位看这个处方！一个人有虚有劳里面里急哦，内里面身体里面，这个我们会这样子讲哦，中医会形容里急就是上完厕所好像感觉还没有上完，可是再回去上也没有，肛门口啊或尿道口啊收不起来的感觉，里急后重。那心会动悸，流鼻血，腹中痛，梦失精，哦，所以虚劳里急这两个症状，悸，动悸啊，这些，做梦有遗精，四肢酸疼，手脚烦热，咽干口燥，这些统统加起来都是小建中汤，它的意思就是这样。所以你可以有很多症状，一个虚劳，一个里急，悸，动悸！流鼻血，腹中痛，肚子痛啊，梦失精啊，四肢酸疼，都可以用小建中汤，所以小建中汤呢是一个滋补的处方哦。

经方里面呢有两个滋补的方子，补方第一个，如果我们遇到一个病人呢是里阴虚的时候里面阴是虚到的，就是我们过去在伤寒论里面介绍的炙甘

草汤，哦，那如果说是表阳虚的时候，哦，就是我们现在讲的小建中汤，哦，小建中汤。这个表阳虚的意思就是很容易得到感冒,没事的时候我们固表，这个阴阳的观念是这样的，你如果阳很够，毛孔会闭的很紧，不会受到风寒，哪有风一吹就受到感冒，你风一吹就感冒，就是表阳虚，哦，表阳虚。那过去我们有薯蓣丸啊，吃那个薯蓣丸来长期的吃来补身，实际上需不需要？不需要！平常你就吃小建中给小朋友喂小建中汤，然后呢你如果说，这个如果说都不吃小建中，但是呢小孩子感冒或者你自己感冒，比如我现在是桂枝汤你就吃桂枝汤，柴胡汤你就吃柴胡汤，葛根汤就吃葛根汤，也就是说你感冒通通用经方来治疗，你自然一段时间以后就没有感冒了。哦，所以经方在治疗的时候不但可以把病去掉，同时呢可以协助你恢复你的表阳，哦，不会那么虚弱哦。那小建中汤呢，这里有个特征你如果是

桂枝跟芍药是等量，就是桂枝汤，但是如果芍药加一倍，是桂枝的一倍就变成小建中汤，后面还要加饴糖，好诸位看这个糖，甜的东西呢入脾脏，脾脏哦。这个处方呢六位药，用水来煮，哦，七碗煮三碗，然后再放……吃的时候再放饴糖下去哦，然后再去微火再把它稍微化解一下哦，平常喝一碗，一副药就是煮成三碗嘛，每次喝一碗，哦，一天吃三次哦。当然了你说这个三次很强，因为你在滋补嘛，虚劳里急而梦失精。

这个处方呢最重要的是让大家要了解一个观念就是：桂枝和芍药。《黄帝内经》里面有一个很重要一个观念，它认为呢，当中医呀，不管是中西医都好了，医者，不知阴阳，哦，没有办法当医生，无以为医。所以当个医生要知道阴阳，这个“阴阳”两个字呢，不是说光是诊断而已，处方都要知道阴阳，我们以这个处方来做例子给你看。桂枝呢，在

药典里面是辛甘发散，它的味是辛，哦，甘两种都有，辛甘发散呢是阳药，哦，白芍哦，诸位拿起来闻，味酸，煮起来有点苦味，酸苦呢涌泄哦，为阴哦，所以呢芍药是阴，桂枝是阳哦，后面很多处方我就用白芍和桂枝调整一下给你们看，这个地方呢，因为是阳虚，它把白芍加重的时候，我们腹中痛哦，这个肚子痛，还有腹中疼痛。

中医的观念里面认为说，这个胸呢为阳，腹为阴。肚脐以下肚子痛，哦，我们会重用芍药，重用芍药。过去你们有学过芍药甘草附子汤，是叫做去杖汤，芍药甘草附子汤，这个又名呢去杖汤，就是吃了以后，拐杖就丢了，本来不能走路，就可以走路，那你有没有看到桂枝？没有桂枝啊！为什么？它就是用白芍，因为白芍是阴药，阴药！一个人脚没有力是阳足阴不足，哦，所以说静脉，我们

会从这里可以了解到：动脉呢，比如说我们现在一个人的血脉循环系统，血脉循环系统呢分为动脉跟静脉。那如果我跟你说动脉静脉等长你真的去丈量，你不用丈量，你随便切一块下来看动脉静脉都是等长，所以说桂枝芍药如果是等量在用的时候就是阴阳很调和的时候，所以经方里面在《伤寒论》第一个方，就是什么……桂枝汤，哦，113 个方子在伤寒论里面 60%都是桂枝汤来做加减，哦，所以说我们如果把动脉和静脉分开来的时候，桂枝汤是桂枝呢是动脉，芍药呢是静脉，杖本身呢有动脉跟静脉，好，如果桂枝白芍调的很好，两个是等量的时候，杖的功能就恢复。小建中汤呢，这个肚子里面哦痛，是少腹，是阴……虚，所以说它用芍药怎么样，去把它补强起来，把它补强起来，补强起来！所以芍药的剂量会超过桂枝很多，同样的你如果说遇到个太太，我们刚刚前面讲的半产漏下或者月经来的

时候，每次月事来都痛，你说老师我都不要用别的药，就用芍药，你如果同样是四物汤你开给她的时候，你芍药用到 3 钱 5 钱她还是痛，那你以为你错了，实际上你没有错！而是剂量不够，剂量很重要，哦，现在大家学到了，芍药是让静脉能够回流起来，能够酸苦涌泄。那我现在请问你，你不要管病名哦，

如果有个人跑来找你，医生啊我有个很奇怪的病，你说什么病啊？我头一低下来，这个脸就开始肿，然后头抬起来以后，慢慢抬高慢慢又消失了，硬块又消失了，那西医来讲，可能说是你是血管瘤啊！这样一低下来血管瘤就充血嘛！哦，姿势不对就充血，然后抬起来以后慢慢又回去了。白芍，酸！是收敛，病在表，加上附子，白芍跟附子两味药，哎，收掉了，就那么快，你懂我意思吧，哦，

前个礼拜我看到新闻上一个小孩子，他在医

院里感染到超级病毒，结果发肺炎死掉啦。新闻一出来我一看那小孩子拍的照的一张照片，身上皮肤都是白点，凸起来的白点，这个不是死症，可以治的，哦，过去呢在有本书呢叫《寿世保元》，里面有一个叫麻疹门里面啊，哦，麻疹么，它分很多门啊！这一套书的麻疹门，两位药，这个经方家立下来的哦，黄芩跟白芍，比如说这两个是等量。张仲景呢，我在金匮一开始就跟诸位讲：我们讲的是，张仲景呢是用寒药来做泄的动作。寒泄，寒泄的目的是为什么是撤热，把这个药撤掉哦，撤掉，所以说寒泄的药尤其用在肺上面，用的最多的就是黄芩，黄芩！那为什么要用白芍，就是阴，它阴不够的时候，阳会下陷下去，所以本来麻疹发了一半，诶，麻疹不见了，麻疹内陷下去了，过去我们经方在治疗病人小朋友麻疹或者是水痘的时候，葛根汤一下去就发出来了，可是你如果发到一半的时候，

病人体力不够，麻疹下陷下去，病人会高热，就是那个人得到肺炎，那个小孩子得到肺炎。发出来了，结果西药没有药可以就因为是 ABXXX(一种病毒)，他在医院里这种最强的抗药性。其实两味药就可以了！这两位处方千年传在那边哦，我一看到哎呀糟糕这个走了很可惜，两味药就可以了！哦，是专门针对肺炎高热的时候啊，还有这个麻疹，小孩子得到麻疹内陷的时候，救急的时候用的，哦，那两味药而已。

这就让大家更了解一下，芍药如何的应用它，因为你内陷下去的时候是阳很强阴不足嘛陷下去，那你用阴药，我们现在你只有两味药，桂枝跟芍药，你会用哪一个，一定用芍药嘛！芍药把它提升上来对不对，黄芩下去解毒，去热，这个寒药能够撤热，两味药！哦，当看到这个新闻，每次看到这种不该

死，有的人是病死我们没有话讲对不对？可以不要死的死掉，哦，所以希望大家以后学去呢，哦，帮助一些哦。尤其做急诊室里面，我们常常会遇到这种情形的话，能够帮助他们哦，反正都不行了嘛对不对，用用中药又如何呢？大剂的用。比如说那个小朋友，你这个用量一钱的药粉，各一钱的药粉，一钱的很多啦，两个混在一起，等量吃下去，哦，这个都是救人于危难的时候哦使用。

大家现在就了解了芍药，所以说简单把它归纳起来就是：当你发现到病人的静脉血液循环不好的时候，你都可以用芍药，重用芍药，哦，像腹部的阴，少腹是阴，还有女人的静脉瘤，还有豆疹，任何疮疹下陷，所以说比如你看到一个人，两个人在一起，这个病人呢这个疮是凸出来的，凸到外面来的疮很简单，那个疮是陷下去的很危险，陷下去的你第一个要想到什么？想到芍药，这就是阴和阳

的观念，哦，阴和阳的观念。后面呢我们会介绍到常常会开个处方，桂枝汤把芍药拿掉，或者是桂枝汤药加重桂枝哦，这个原因，慢慢慢慢诸位看经方的时候慢慢去了解，当你心领神会的时候像这种处方，像脸上生个血管瘤出来，处方马上就开出来，根本就不用想就出来了哦，所以我希望诸位能做到一点就是：将来哦，你们不但能够设计处方，不但经方能够很熟练以外而且可以设计处方，然后你的处方是浑然天成的很简单，一下就把他病去掉了，哦，这是最高的境界。哦，我还是做不到哦，你们呢以后一定要做到！哦，我们慢慢做，哦，大家看这个小建中汤。

虚劳里急，诸不足，黄耆建中汤主之。

黄耆建中汤方

黄耆建中汤方，即小建中汤内加黄耆一两半，余依上法，若气短胸满者加生姜；腹满者去枣加茯苓一两半；及疗肺虚损不足，补气加半夏三两。

3-1min27

哦，再来呢虚劳里急，慢慢呢诸位就了解到经方跟温病完全是南辕北辙，哦，因为经方用的药比较强，而且呢，这个张仲景的书呢，言简刚重，几句话就讲完了，也没有交代很清楚，再加上呢徒

弟过门槛呢又摔倒，然后条辩都弄不清楚，所以有的人就不用了啊，哦，越来越不用，这个就很麻烦哦，那这里呢，来看黄芪建中汤，刚刚讲了小建中，现在呢，黄芪建中也是虚劳里急啊，老师这个虚劳里急跟刚刚那个虚劳里急一样啊，诸不足哦，那黄芪建中汤呢，你看看哦，就是小建中汤里面再加黄芪哦。

那黄芪跟人参不一样，人参呢我一再跟诸位讲人参张仲景的观念里面是要养胃阴，哦，因为肠胃的津液不够了，所以我们过去用独参汤，你说用独参汤来救逆，救什么逆啊？救胃气没有的逆。这个人已经吃不下东西了，吃东西都吐，吐就是独参，单独的人参下去哦，独参汤！那黄芪呢，真正补气不是人参啊，是黄芪在补气啊，所以我们有气虚和血虚两种虚劳，哦，气虚还有血虚。

那这个黄芪建中汤呢煮法一样哦，若气短胸满者加生姜，为什么会气短胸满，这个生姜呢本身的功能是去肠胃里面的水，胃里面的水，如果这个人虚劳的时候，胃的消化不好吗，胃里面有停水。这个时候呢，这个人胸腔里呼吸的时候，气没有办法下去，因为水停在中隔，它会反逆，这个时候用生姜，加重，重用生姜哦，那如果腹满者去枣加茯苓哦，肚子胀满，腹部是什么，是脾脏，脾主少腹，是主湿，所以腹满的时候一定是湿很盛，哦，哦，腹满，你看很多太太，小姐很好小姐是平的，太太呢那个后背是这样的，前面也是这样子，哦，这个就是湿很盛，湿很盛哦，我们加了茯苓哦，后面会介绍到那个很多特殊的治症哦，那诸位一定要擅用茯苓，哦，茯苓的话会让那个太太的肚子小掉，那个太太一定会对你很好，哦，那这个是去湿用的，哦，

还有疗，治疗肺虚损不足，补气加半夏，什么叫做肺虚损不足，我们两个症，哦，任何的脏出来的时候，你把它归纳起来哦。虚跟实，虚跟实哦。那当你肺虚损不足的时候哦，补气我们要补气加半夏，你说老师这个补气啊，黄芪在这边补气了，结果还要加个半夏，对不对，半夏这个不是去痰的吗？怎么去补气要用半夏，这个就是经方跟温病不一样的地方，经方认为说你有东西堵在里面的时候，滋补补不进去的，所以你这个虚劳的人呢，久虚劳的人呢里面一定有痰，所以你一定要把这个痰去掉，就好像你要堆东西到仓库里面去，这个仓库里面还有坏死的东西在里面对不对，那你东西没有清掉，你把新的东西放进去，这不对的，所以一定补气的时候加半夏，你半夏下去的时候把里面的痰清掉，这个时候才真正补得到气，哦，这就是经方的观念。所以它这样子看起来非常合理啊，哦，非

常合理，那你如果说老师我还是这个气根血啊分辨不出来，再简单来讲就是左边的手左手是血右手是气，那如果左手脉，人是虚劳的，哦，虚劳就是告诉你怎么我睡觉睡了十个小时起来还是很累，还是感觉没有睡过，然后平常呢做什么事情懒洋洋的啊，那我也不想当台湾总统了啊，我也不想当立法委员，我什么都意志也没有，然后脉大，你看那个手脉那个血管也很大，摸它脉大对不对，然后人就没有精神，没有力哦，那就劳症嘛对不对。那左手脉比较小就是血虚，右手脉比较小就是气虚啊，这样子看就可以了哦。

所以呢，半夏在里面的时候，可以把肺里面的痰清掉了，病人的气和精就会非常的流畅，哦，流畅

就会补回来。

虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利者，八味肾气丸主之。

八味肾气丸方

干地黄八两山药山茱萸各四两泽泻丹皮茯苓各三两桂枝一两附子一枚炮

右八味，末之炼蜜和丸，梧子大，酒下十五丸，加至二十丸，日再服。

3-2min00

现在我们介绍金匮里面很有名的一个处方，它的名字叫八味肾气丸，也称为金匮肾气丸，也叫做桂附八味丸。哦，随便你怎么叫都没有关系，处方都是这个，哦。

使用的时机呢？诸位看，都是虚劳嘛，虚劳就要滋补。这个虚劳呢有腰痛，哦，少腹拘急，然后小便不利者，八味肾气丸。

上次我跟大家介绍过少腹拘急，这个你如果不讲清，不讲明白，实在是很难意会啊。男人的睾丸抽痛，女人的阴道抽痛、抽筋，就是少腹拘急，哦，如果说你是腹痛，肚子痛，隐隐作痛，对不对，那就是小建中汤证嘛。刚才不是讲过吗，小建中汤白芍一加重，腹痛就没有了。那女人的那个月经来的痛，也是重用白芍，是不是也会好？那这里又来个少腹拘急干嘛？就是筋痛、抽痛这个。为

什么？这个因为肝呢……主筋，我们全身的筋呢是肝脏在管，肝主筋。那这个筋是络过我们的睾丸这边和女人的阴道那边，哦，那当你虚劳的时候，筋没有……这个筋啊，没有营养来滋润它，因为虚劳嘛，这筋就很急，一急就会抽起来，哦，这是筋……急这个意思。所以，如果光看这个不会想到那个男人的女人的都可以用，什么时候可以用。

那小便不利者，小便不利呢就是频尿，也是小便不利，怎么一个小时上两次厕所，每次出来几滴。或者是小便，这个这个排不出来哦，都是属于小便不利。或者是小便的欲望，小便有欲望啊，你会感觉出我要去小便，这是正常啊。那一天在那边都不去小便你也不对，为什么？因为意念没有了，哦，意念没有了，那都是属于小便不利。这个八味肾气丸呢，哦，大家看它的处方，现在外面做

的六味地黄丸跟那个金匮八味肾气丸，地黄丸，统统是什么样？你一拿去统统都是等量，哦，诸位看，等量，可能明通、圣天堂或者什么 GMP 厂啊或者，我不晓得，但是我看到的都是等量。那过去呢没有 GMP 厂，你发现很多人他们药房都可以自己做药丸嘛，哦，都是等量，实际上不对，你看，他叫做肾气丸、也叫做八味地黄丸，是要重用地黄，地黄用 8，你不一定 8 两。山药、山茱萸 4，泽泻、丹皮、茯苓 3，桂枝、炮附子 1，那么你按照这个比例，你做 2 斤、3 斤、4 斤、5 斤都没关系，哦，这个八味呢把它弄成粉末以后跟蜜和在一起，哦，那酒下 15 丸，哦，加至 20 丸。那这个丸多大呢？像梧子大，梧桐子。你们现在看到的药丸就梧子大，就梧桐子那么大啊。

那这个虚劳腰痛这个处方怎么来的？干地黄哦，一定是重用，这个是补肾，滋肾阴的，大

家都知道。山药呢就是淮山，它是健脾的药，山茱萸呢，酸味入肝脏、补肝的啊。所以这三个补药在的时候，肾、肝、脾它统统补到，那泽泻呢，它能够清肾，把肾里面东西清出来，哦，那茯苓呢，健脾，能够把脾脏里面的东西清出来，哦，再来呢，这个丹皮呢，能够入肝脏，所以说它等于是三补三泻。

啊，真正好的处方，滋补的药是补泻兼顾，绝对不可以开纯补的药哦，纯补的药是西洋人搞出来的，一片维他命 B12，那是纯补的药，纯补的药上去呢，就好像你拿油漆去涂一棵活生生的树，油漆涂死的木头可以呀，可以保久嘛，那你还是活到的啊，死掉的涂个油漆可以保久一点啊，对不对，还活到的，涂个油漆就要完蛋，哦，所以是非常，自己嘴巴讲新陈代谢就是新的换去旧的，做出来的

动作却是百分之百补，那都不对，哦，

那这个处方呢，平常就可以吃，哦，吃的时候呢放一点点盐巴，因为咸味入肾，这个盐巴放上去的时候不是说很多，而是像这样抓起来一点点，洒在水里面喝下去，那这个盐巴的目的就是把药带到肾脏里面去而已。哦，桂附八味丸呢就是治疗虚劳腰痛使用的。

哦，那如果说，当你在吃炮附子的时候，因为里面有附子……很热，病人呢，吃完药以后说：哎医生，我怎么吃你的药后开始便秘？哦，你就可以把药改成六味地黄丸，把这个桂枝附子拿掉，前面六位就是六味地黄丸哦。所以一般我在使用的时候怎么使用呢？我决定到底他是吃桂附还是吃六味呢，对不对？问他大便好不好，我一天 3、4 次，就是八味丸，哦，一天一次，六味丸。他就是虚劳

的话，他大便会次数会比较多，拉肚子比较多。那桂附八味丸因为里面有肉桂、附子，下去以后它就反而可以止利，里面茯苓啊可以把大肠里面的津液从小便利出来。哦，所以平常有下利的人呢可以吃桂附八味丸。但是我讲的下利是寒利，你不要是热利哦，老师，我大便便脓血，嘴巴燥渴，你给他吃桂附八味丸，哇，他更热，他害得，老师，我吃了你的桂附八味丸排出来都是桂附八味丸，我认为不知道你怎么搞，我也搞错了，我电话都给你挂掉，哦，吓死我了，哦，真的，你搞得我都不知怎么处理，哦，所以不能弄错，哦。

那肾气旺的时候，老师你怎么知道他肾气很旺？这不讲肾气嘛，看头发，哦，头发呢有发油，光光亮亮的，你如果头发是染的，一涂上去看都是黑的但是暗暗的没有光，所以如果肾气很旺的

头发就很亮，哦，那我治过一个肾气旺到什么程度的，一个 17 岁的小姐，她进来，妈妈带她来，我问：你什么问题？她说：我一天要洗好几次头，不洗头的话，这个如果 3 个小时不洗头，我站在那边，风吹过来头发都不动的，太多油了，哦，到这种程度啊，那个真的真的，蓬起来哦，里面那个油都是身上发出来的，才 17 岁，哦，那怎么办呢？她不是病呀，她肾气太旺呀，怎么办？对不对，我还是可以帮她解决，这时候你要想办法如何去设计一个处方，因为她肾气太旺了，三黄泻心汤嘛，对不对，我们经方的观念就是用寒泻来撤热，哦，寒泻来撤热。所以三黄泻心汤，一下去，诶头发就……跑起来头发就在飘了。不然的话，你一跑起来头发都不动，很奇怪，对不对，风吹起来头发都不动，这是很特殊的哦。所以以后呢，诸位呢，你什么病都会遇到，对不对？遇到你想都没想过的病，哦，可是原则原

理，原则是一样的哦。

虚劳诸不足，风起百疾，薯蓣丸主之。

薯蓣丸方

薯蓣三十分人参七分白朮六分茯苓五分甘草二十八分当归十分干地黄十分芍药六分芎藭六分麦门冬六分阿胶七分干姜三分大枣百枚为膏桔梗五分杏仁六分桂枝十分防风六分神曲十分豆黄卷十分柴胡五分白蔹二分

右二十一味，末之，炼蜜和丸如弹子大，空腹酒服一丸，一百丸为剂。

3-3min8

这个呢，“虚劳诸不足，风起百疾，薯蓣丸主之。”这个薯蓣丸呢，实际上我们用的不多，他的意思就是没事就在伤风感冒，哦，当大家都不感冒的时候，那个人一定感冒，当大家感冒的时候他也感冒，就是每一次感冒的就是他，那就要吃薯蓣丸。薯蓣丸很复杂，哪那么多，哦，我们一般经方不会用那么多的，哦，大家都按照我的原则就是，感冒，吃中药，哦，桂枝汤就桂枝汤，麻黄汤啊吃麻黄汤，大青龙小青龙，一段时间以后你就不会有……不会有感冒了，就不会虚劳了，哦，那记得哦，你有虚劳的时候要赶快弄好，不然你就是很容易中风的哦。那年轻人呢就是脸部中风，年龄大的人就半身瘫痪，这都是虚劳没有治好的时候才会得到的问题啊。这个方子我们不用的啊。

虚劳虚烦不得眠，酸枣仁汤主之。

酸枣仁汤方

酸枣仁二升**甘草**一两**知母茯苓**各二两**芎藭**一两

右五味，以水八升，煮酸枣仁，得六升，内诸药，煮取三升，分温三服。

3-2min9

啊，我们继续看这个："虚劳虚烦不得眠，酸枣仁汤主之。"大家看到失眠的一个处方了哦，

酸枣仁汤是很有名的一个治疗失眠的处方，那用在什么时候呢？用在年龄大的人，哦，老人家，哦，失眠，年龄大的人呢有虚劳，身体会衰弱下去嘛，衰弱下去，产生的失眠呢，这个就是我们这个酸枣仁汤，第一个。第二个，大病呢初愈，刚刚，病人恢复体力，恢复病情的时候，病情恢复了，刚刚好，病好的时候没有办法睡觉，这都是属于酸枣仁汤证哦。

那这个酸枣仁怎么来的，诸位看酸枣仁，顾名思义就是酸……是入肝。酸味的呢除了入肝以外主的是收敛，所以呢酸枣仁可以把血收敛回肝脏，哦，肝藏魂，哦，所以当你如果血没有办法回到肝脏的时候，魂就在外面没有办法回到肝脏里面，哦，晚上就不好睡，哦，最明显呢就是 1 点到 3 点钟都不能睡觉。那 1 点到 3 点，诸位如果你发觉到你的

亲人，哦，听了我们针灸以后，很紧张，因为“糟糕，他 1 点到 3 点钟不能睡觉。”你不要急哦，没那么坏，先问他。任何人的实证出现的时候，他会有痛，任何的实证出来痛呢是持续性的痛，哦，那如果是虚证的话，虚也会有痛啊，但是是隐隐作痛，是隐痛，哦，而且不是持续的。所以如果是隐隐作痛，它是虚呀，你不要紧张啊，老师，他都 1 点到 3 点，老师你都说 2 年以后会得肝癌，这都吓死了，对不对，那我们还没有开始动手他就吓昏了，也不对，所以说你不要紧张，不要紧张。

那你看到酸枣仁的时候，我们知道，哦，这个酸枣仁可以把血，让他血回到肝脏里面，你看那知母，我一再跟诸位说知母是除烦的，哦，除烦的，因为知母能啊……入肺，哦，能够除烦。那手足躁扰，晚上烦得不能睡觉，都可以加知母进去啊，那好像抗忧郁药一样啊。茯苓呢啊和川芎，茯苓呢

入三焦系统，哦，能够把这个，三焦系统的水排出来啊。川芎呢是活血化瘀。这几种药混在一起的时候啊，这个可以补虚劳，比如川芎啊、茯苓啊，哦，我们一般来说，滋补的药的时候哦，我们不会开得很强。你如果开，比如说他是要睡觉嘛不能睡觉，那你说好，老师，他这个人不能睡觉，我给他开这个当归，哦，熟地，他本来就不能睡，开了那么多补的药，他精神更好啊。所以我们的观念里面是，经方在治疗失眠时是消导，并不是说去强补啊，哦，因为他已经是不能睡觉了，你一强补他，反而他更不能睡啊。所以用消导的方式，让他心情平稳下来，让他血和水呢能够慢慢循环非常好，酸枣仁让他血回到肝脏里面去，哦，一点甘草，让它中和它，这几味药呢，来煮，先煮酸枣仁，再去煮，其他的药放进去，这是一个很有名的治疗失眠的方子。

过去呢诸位有学过我们的黄连阿胶汤，也是治疗失眠的方子，但是黄连阿胶汤呢是心血不足，所以用阿胶，这个心血不足呢为什么不能睡觉，因为心藏神，心藏神，所以这时候我们用黄连阿胶汤，那神不守的话也是不能睡眠啊。这是我简单讲个例子给你们听，哦。

五劳极虚羸瘦，腹满不能饮食，食伤忧伤饮伤房室伤飢伤劳伤，经络荣卫气伤，内有干血，肌肤甲错，两目黯黑，缓中补虚，大黄蠐虫丸主之。

大黄蠐虫丸方

大黄十分蒸黄芩二两甘草三两桃仁一升杏仁一升芍药四两干地十两干漆一两烧令烟尽虻虫一升去翅足熬水蛭百枚熬蛴螬百枚熬蠐虫半升熬

右十二味，末之，炼蜜和丸，小豆大，酒服五丸，日三服。

3-2min15

这里呢，下个处方是大黄蛴虫丸。我在上海看过他们有做大黄蛴虫丸，大黄蛴虫丸里面呢，后面的动物药很多，哦，虻虫、水蛭，我们抵挡汤，哦，蛴螬啊，蛴虫啊，这很多动物性的药，哦，还有干漆，干漆是很毒的，哦，很毒的药。这些混在一起呢做成丸剂。他的目的是什么？

诸位看，“五劳极虚羸瘦”，一个人非常的瘦，怎么吃都不会胖，腹满又不能吃，肚子胀满哦不能吃东西。食伤忧伤饮伤房事伤肌伤劳伤，反正什么伤都有了，五劳七伤啊，经络营卫都伤，反正都伤到了，内有干血啊、肌肤甲错，两目黯然啊，这个我们凭这两个症状，肌肤甲错，跟两目黯然，我们就可以知道里面有干血。他之所以伤到，他有

内伤在里面，有干血停在身体里面。所以他再吃什么东西，再吃什么补药都进不了身体，因为有瘀血在那个地方。我们有一句话称为“瘀不去，新不生”。所以经方呢，我们常常在活血化瘀啊，活血化瘀，那最会活血化瘀的就是唐容川，唐容川特别写了一本书《血证论》，他认为说百病都有瘀啊，他就开始，一天到晚都在活血化瘀，他很厉害，唐容川是非常优秀，个人非常的佩服他啊。

那你看到这个肌肤甲错，两目黯然啊，不是眼睛黯然，而是眼眶周围的眼袋、上眼袋，比较黑暗，肌肤甲错呢不是在身上，肌肤甲错在小腿上面。在小腿的胫骨上面，哦，从足三里以下到三阴交的地方，那一段啊，裤脚一拉起来一看，很多干皮在那个地方，就是啊讲的这个肌肤甲错啊。为什么？因为三阴交阴经在这个地方来，阴血在这个

地方，你就看到那个皮肤干掉了。你如果是肌肤甲错，老师，有个病人来找你：“医生啊，我身上皮肤很不好，你帮我看一下”一打开来，哇，很多灰出来，好像那个，我就看过那样子，一打开都是灰呀，为什么，因为他那个干癣，哦，全身长满了，长满了干癣，皮屑很多，一拉开来它都是灰呀，对不对。那我当然不能怕啊，对不对，我一边闪，又不好意思，我就停止呼吸嘛，哇，很可怕，很可怕，真的很可怕。老师他是不是肌肤甲错，不是啊，他是干癣。所以肌肤甲错只设定在足三里到三阴交的中间的地方，哦，就肌肤甲错，哦我们知道，再看到眼眶黑的，我们知道内有干血。那缓中补虚，用大黄蟅虫丸，大黄蟅虫丸是缓中补虚的药。

那真正我们在用的时候，我们不会用它，我很少用它。我有做一斤在那里面，都很少用它，因为不需要用它，我们有很多种针灸的方式，哦，

再配合一些药就够了，哦，用不到大黄蟅虫丸。这个这个中国大陆做的药呢本来我就不太相信，哦，对香肠也不能吃嘛，哦，这个蛴螬啊、蟅虫，长什么样子我问他，他又讲不出来，你不吓死了，对不对？哦，这个有的人说蛴螬，说是蝉，蝉还在壳里面，对不对，还是活的，那个叫蛴螬，那个壳破裂以后跑出来那个是蝉。所以还在泥土里面还没有挖出来，那个壳还在的时候，蝉在里面的时候叫蛴螬。有的人讲的是地鳖虫，就是我们大陆上那个灶那铁锅吧，铁锅一拉起来，下面一票像蟑螂的一样的虫，哇，到处跑，黑黑的，背上一条一条的，脚很多的在跑，就是蛴螬，就是地鳖虫。每个人讲法都不一样，那你敢不敢用？不要用，哦，所以说，那还有干漆，谁知道他拿什么东西啊，对不对，哦，这个虻虫，我们虻虫呢，有牛虻，就是在牛圈里的虻，虻虫要找牛圈里的虻，牛圈里的虻虫，哦，大的象

指甲一样，真的很利啊，它把牛皮都钉进去，把那血吸出来，那个才真正的虻虫。那粪坑里有虻虫啊，他把粪坑里的虻虫拿来给你，也是虻虫啊，长得很像，但是不一样啊。

所以还是不要用哦，我都不敢用。

所以我们用针灸、用吃药。针灸呢就可以把他，这个干血去掉，那干血到底在哪个位置上？啊，一般来说，身体上有干血的时候，有瘀血在身体里面，女人啊，都是左腹痛，哦，左边的地方压痛，这里左腹这里痛，我们分肚脐以上跟肚脐以下，肚脐以下是静脉，哦，就是，我意思就是告诉大家，我们以白芍为主。肚脐以上，动脉，桂枝为主，哦，然后你加一些哦其他，主力是那个，其他呢你加川芎啊、丹皮啊、红花啊哦，像我们这样开处方，吃素的就很开心啊，吃素的说：老师，我

有肌肤甲错，但他这个是荤的我不能吃。这个我也不要吃啊，对吧，你给我吃荤的我也不要吃，因为吓死人嘛，不需要，我们吃素的就可以了啊。那个那个像牛膝，对不对，茜草，通通都是活血化瘀的，那老师，这些怎么区分呢？很简单啊，神农本草经讲过了，脚没有力的时候，脚有瘀血的时候牛膝，肚子腹部的时候，女人子宫里面有瘀血腹部疼痛的时候我们可以用茜草，哦，这样一下子分出来了，哦，所以大家知道有这个大黄䗪虫丸就可以了啊，用是用不到的啊。

- **方剂补充**

《千金翼》炙甘草汤治虚劳不足汗出而闷，脉结悸，行动如常，不出百日，危急者十一日死。

- **《千金翼》炙甘草汤**

甘草四两炙桂枝生姜各三两麦门冬半升麻仁半升人参阿胶各二两大枣三十枚生地黄一斤

右九味，以酒七升，水八升，先煮八味，取三升，去滓，内胶消尽，温服一升，日三服。

《肘后》獭肝散

獭肝一具

炙干末之，水服方寸匕，日三服。

我们这里呢，补充一些方剂。看啊，炙甘草汤，治虚劳不足，汗出而闷，脉结悸，行动如常，不出百日，危急者十一日死。他这是《千金翼》，看到没有，实际上炙甘草汤哪是什么《千金翼》啊，伤寒论里面就有炙甘草汤，对不对，孙思邈把它拿出来啊，把它放到《千金翼》里面，哦这个，大家有知道这个历史背景就晓得为什么放到这里面。那主力呢叫炙甘草、麦门冬啊，九味药合成的。这个呢是补阴虚的，哦，补阴虚的，经方呢滋补阴虚的就是只有这个方子，哦，只有这个方子。要用酒啊……

来煮，另外一个呢，《肘后》方，《肘后》方这个呢，没有用，我们现在不用，不会去抓獭，水獭，把肝拿出来嘛，不需要，哦，诸位看这个虚劳，这个是补虚劳的，虚劳的啊。

消肿溃坚汤

昆布海藻黄柏知母栝蒌根桔梗三棱莪术连翘

黄芩黄连葛根柴胡当归龙胆草甘草

我们回到 91 页，哦，回到 91 页，在继续下一章节之前，有个处方啊，我们把它补进去。91 页讲到马刀侠瘿，有没有，就是甲状腺肿瘤哦，肿瘤，那淋巴结，淋巴结肿瘤，最常使用的呢，我们叫做消肿啊溃坚汤啊，消肿溃坚汤，这个消肿溃

坚汤呢，哦，很早以前我们就知道，用昆布用海藻，哦，现在西洋人来说就是缺碘嘛，那中医以前就用昆布跟海藻哦，所以是，中西是吻合的哦，那用黄柏哦、知母哦，黄柏、知母还有呢，栝蒌根啊，桔梗、三棱、莪术、连翘、黄芩、黄连啊、葛根、柴胡、当归啊、龙胆草啊，最后呢，甘草，这个是我们过去一直在用来治疗甲状腺肿瘤的时候，它的全名叫做消肿溃坚汤。方义很简单，用柴胡进入三焦系统，我们的腺体啊，腺体，哦，甲状腺、腋下腺、汗腺，统统是啊……腺，我们用柴胡，那一般来说这种都会燥热，病人会烦躁、燥热，三黄泻心汤啊，黄柏、黄芩、黄连啊，那海藻、昆布本来就是咸味能软坚，西洋人说碘，中医认为说这两个是咸味，哦，咸呢能软坚，坚硬的东西，那，老师，牡蛎可不可以，当然可以呀，过去如果这个处方吃下去没有效，甲状腺还肿在里面的时候，我当场就设计处

方啊，我们不用去背，我们设计一个处方一样消得很快哦。那这个知母除烦躁，因为甲状腺的人呢，亢进的人都会啊心动悸哦，人会慌，手会抖，哦，人会慌，那这个桔梗呢是去痰，里面的燥痰，焦痰，哦，诸如此类的，那这是清热解毒啊，这是活血化瘀，三棱、莪术都是活血化瘀的药。这是使用的比较普遍的一个处方，诸位看《医方集解》里面也可以看到。

那你如果说，你遇到这种甲状腺大脖子的人啊，那你，这个消肿溃坚汤吃了一段时间后没有效，没有效，你问他那个症状，问他症状，那你可以主力呢用牡蛎，用龙骨牡蛎，动悸得很厉害的时候，老师我这个甲状腺，哦，心悸，晚上慌心慌得很厉害，手会抖，哦，桂枝，我平常开处方桂枝一开就是 5 钱哦，你不要，老师，这桂枝不能吃，吃下去很不得了，我都开 5 钱 3 钱 5 钱常常在开的

哦，桂枝跟炙甘草哦，心动悸嘛哦，心动悸，那加上牡蛎，病人呢盗汗很严重，晚上睡觉的时候盗汗心悸，龙骨牡蛎哦，牡蛎用 1 两，攻坚用的，牡蛎呢，1 两，龙骨用 5 钱，收敛哦盗汗的情形，那桂枝龙骨牡蛎汤出来了，是不是经方里面的？《伤寒论》就这个处方，然后呢，进入淋巴系统，防己，防己是入三焦系统，哦，就是我用的很多呢，我们随便找一个方子在这里本草经里面找一个，瓦楞子，这个瓦楞子呢长相啊，贝壳个这样子，长的就这个样子啊，你如果跑到南门市场去买，叫血蚶啊，这个贝壳呢打开，你看到里面是血，看看是血，很多血很多血在里面啊，这个血蚶的壳就叫做瓦楞子，因为它长相就像个乳房，像个乳房，然后呢，它里面是血，哦，这个瓦楞子呢也是味咸，咸味能够软坚，所以我在治疗那个乳房硬块、甲状腺的硬块、淋巴癌的时候，瓦楞子用得非常多，哦，瓦楞

子用得很多。这个在这章结束之前呢，我们把这个补出一个处方哦，补出一个处方，甲状腺的问题呢绝对可以治好，千万不要去开刀哦，不要去开刀，一定可以治好哦。

我们休息一下哦，待会我们再继续。

肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七

现在我们进入哦，第七篇，专门讲肺，这一段这一章节呢包括了肺脓疡啊、肺气肿啊，这个肺痿缩啊，甚而至于肺癌啊，肺炎啊，统统在这里面，那包括我们如何去治疗它，怎么去分辨，怎么去辩证，处方怎么下手哦，统统在这一篇里面，统统会提到哦。

问曰：热在上焦者，因咳为肺痿，肺痿之病，从何得之？师曰：或从汗出，或从呕吐，或从消渴，小便利数，或从便难，又被快药下利，重亡津液，故得之。

哦，首先呢看，哦，什么叫做肺痿，就是萎缩掉了哦，热在上焦者，因咳为肺痿，所以肺痿之病呢从哪里得到呢，他（张仲景）回答了，哦，有的肺痿呢从汗流太多，津液伤到，或者是呕吐，吐太多津液伤到，或者是消渴，哦，就是喝了水还是口渴，不能止渴，小便太多都是失掉津液，或者从大便难大便干燥，大肠的大便干燥，大肠和肺是表里的，所以你如果大肠干的话，肺也跟津液也伤掉了，或者呢会被快药下利，就是你有，本来有便秘，哦，攻坚的药攻下去以后太快了，津液，还是伤到津液，反正总而言之就是重亡阴液，肺里面的津液没有了，哦，所以叫做肺痿，所以你随时要保持肺里面要有津液，哦，这个这是中医的观念，那你如何去看脉呢，寸口，寸口脉就是阳脉，就是胸腔的脉，胸阳的脉，非常的数，数是代表很热，其人有咳嗽，口中含有浊唾涎沫者，这就是肺痿的病，

所以肺痿的病呢，吐出来的痰呢是浓痰，比较浓痰，这个不会很稀，比较黄浊，哦，这是肺里面太热造成这样子，哦。

那这个痿证的来源呢，经方和温病派呢不太一样，如果说有一个病人呢，原来只是咳嗽，可是呢碰到温病派，温病派很喜欢说阴虚，对不对，你把咳嗽当阴虚来治，开了滋阴的药一下去以后，造成肺痿，哦，所以肺痿是可以制造出来的，所以你哪天这个人生乏味，你觉得这个太无聊了，咳嗽找个温病去来看看，到头来就会变成肺痿，哦，那就是这种情形，所以滋阴的药不要用它。

嗯，等一下哦。这里少掉一段对不对，哦，前面讲过。

若口中辟辟燥，咳即胸中隐隐痛，脉反滑数，

此为肺痈，咳唾脓血。脉数虚者为肺痿，数实者为肺痈。

这个肺痿之病呢？哦口中呢就是有燥咳，不断的一直咳嗽，胸腔隐隐作痛，这个隐隐痛很重要，临床上你在看病人有肺癌的时候，癌症出现的时候，我们定义为阴实，肺是阴嘛，里面有实，这个时候他的痛呢是刺痛，非常的刺痛，而且这个刺痛呢？是持续的，哦，……实症嘛，这里呢咳嗽，但是呢隐隐作痛，哦，这个非常可以肯定，因为我们临床上看很多，那肺有问题的时候，早上凌晨呢，很准时 3 点钟醒过来，5 点钟以后才能睡，同时呢，肺有实证的时候，他这个痛是持续的，病人呢一定接着下利，你问他说你的大便好不好啊，哦，一天二十几次，哦，他意思就是说他没有办法算清楚有

多少次了，因为肺上面有问题的时候，上虚不能制下，不能控制大肠，肺跟大肠是表里，所以肛门口开到了，所以有食物的残渣糟粕一到直肠里面就下利了，哦，这样子，所以说这个隐隐作痛，当你有隐隐作痛的时侯，不要紧张，哦，还不是肺癌，还这个很好治，这个时候呢，就是肺痈，就是里面化脓了，脉是滑数，数的脉就是代表里面很热啊，滑数。滑呢是很多浓痰，咳唾脓血咳出来，脉数虚者为肺痿，数虚就是虚热，因为里面津液不够了，产生就是虚，虚产生的热就是肺痿，数呢实，脉是数，而且脉很实，就是里面化脓了，所以一个是虚热，一个是实热，这两个不一样，处方也不一样。

问曰：病咳逆，脉之，何以知此为肺痈？当有脓血，吐之则死，其脉何类？

师曰：寸口脉浮而数，浮则为风，数则为热；微则汗出，数则恶寒。风中于卫，呼气不入；热过于荣，吸而不出。风伤皮毛，热伤血脉。风舍于肺，其人则咳，口干喘满，咽燥不渴，多唾浊沫，时时振寒。热之所过，血为之凝滞，蓄结痈脓，吐如米粥。始萌可救，脓成则死。

再继续问，一个病人有咳逆，咳嗽，脉之，何以知其为肺痈，当有脓血吐之则死，其脉当和，用脉诊来看，哦，这个回答他们的问题了，他说如何用脉来看他呢，寸口脉浮而数，浮则为风，数则为热，所以这个都是风热，胸腔里面非常的热，那热伤于血脉，风射于肺，这个咳嗽很严重，口干喘

满，咽燥，喉咙呢非常干燥，这个不渴多吐涎沫呢为什么会不渴如果病人有渴的时候，还没有很严重，等到他不渴的时候代表他里面的津液很多，而且脓很多，已经不渴了，哦，所以我们治证的时候，就好像这个西医，他看不到的时候问病人说，病人说医生说我可以不可以吃饭了，医生问病人他说；有没有放屁啊，“放屁了’，可以吃饭了。中医在治证的时候你原来不渴，现在问你渴不渴，哎呀我很口渴，正常人会口渴啦，你了解我的意思吧，这个口渴不是说你一直渴啊，你喝了水一百碗一百杯水还口渴，那是你消渴，可是呢，原来不渴，你要治到渴是病情在好转的中间，这是里面有化脓的，常常会阵寒，化脓出现的时候反而会怕冷，为什么，阳往外走嘛，里面寒反而会冷，那这个脓继续痈脓，吐出来的脓如米粥。

那个刚开始可以治，脓成则死，就是到后来就是肺癌，可能是肺腺啦，或者是什么，我们Anyway 但是我们不管他，每一个阶段包括热咳，包括虚热包括实热包括化脓疡，尚未化脓疡，准备要化脓的，已经化脓的，我们的处方通通都不一样，下面就会有一系列的跟诸位介绍，到了吐如米粥的时候，看到吐这个咳痰一咳出来就好像稀饭，真的就像稀饭，还有可以看到一粒粒白粥在里面，就好像稀饭一样，哦，那你你知道这个老师这个这个脓成则死，那就死掉了，你不能说要死掉了把他赶出去，也不行啦还是要开处方。

上气，面浮肿，肩息，其脉浮大，不治。又加利，尤甚。

一个人呢，上气，就是呼吸很短，脸是肿到

的，肩吸，大家你看其脉浮大，不治，又加利尤甚，这个是什么，哦，里面已经极虚了，大家在念伤寒论的时候，少阴篇，少阴篇里面有提到一个条辩……息高者死，少阴篇有提到，肩膀肩吸，就是要呼吸哦，要肩膀动来动去想尽办法把肺打开来，然后才能呼吸一口气，这就是息高，这很危险，那里面是极虚了，你看脉浮大不治又加又有有再加下利，本来呢已经津液没有了，这个是这种阳已经脱掉了，当你阳不足的时候，本身肺呢胸阳，胸阳的地方。所以阳不足的时候，阳就是动能，因为动能没有了，他就必须要用肩膀去摇动他来辅助他来呼吸，所以这个症状肩吸脉浮大，在少阴篇里面讲的就是阳脱了，再加上下利，阴脱了，阴阳都脱了，对不对，就死掉了。这就死得很快，就好像人被吊死了，大小便都跑出来，这就是形容很危险，看到人家有人有这种情形的时候要注意，病人就差不多了。

上气，喘而躁者，属肺胀，欲作风水，发汗则愈

上气喘而燥者，此为肺胀，欲作风水，发汗则愈，这个最容易治疗，这种发汗呢，就可以治疗好，一般来说，肺气肿，比如说，我们开处方，我们一个很有名的处方，叫做越婢汤加半夏，这个肺气肿，这个处方快到什么程度，汤剂都不用吃，那个粉拿起来哦，这个汤药匙，药房做的药匙，他们附送的，你买那个科学中药，他会送你一个小药匙，拿个三四下，当场喘就去掉了，这个肺气胀就没有了。

这种哦，喘而燥者，发汗就好，在临床上看到最多的，就是抽烟抽到后来肺胀肺气肿，如果你戒烟，戒烟以后呢你会发现呼吸会不好呼吸，这个

时候吃这个越婢汤加半夏，那今天我会介绍，到后来，我们会介绍皂荚丸，到时候我开个处方，戒烟方，哦，那我开下来，要不要戒烟是你的事，基本上我戒掉了，恨死了，好不容易戒掉。

这个讲的就是这个处方哦。

肺痿吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遗尿，小便数，所以然者，以上虚不能制下故也。此为肺中冷，必眩，多涎唾，甘草干姜汤以温之。若服汤已渴者，属消渴。

甘草干姜汤

甘草四两（炙）干姜二两（炮）

右口父咀，以水三升，煮取一升五合，去滓，分温再服。

肺痿，吐涎沫，而不咳者，其人不渴并遗尿，

这就是里寒，只要涎沫出来，白色的涎沫，不是浓痰，又没有口渴，代表肺家的寒症，一定会遗尿，小便会频数，小便的次数，小便数不是代表量很多，而是次数很多，量很少，这是肺家的寒症，所以然者以上虚不能制下也，此为肺中冷，肺中冷的时候一定会有头昏眩涎沫，口水会比较多，那甘草干姜汤来温之。

如果吃了干姜甘草汤吃完以后口燥者，这个属于消渴，消渴呢有三个，第一个就是上消，上消的肺里面消渴的时候是渴饮千杯不能止渴，中消呢是胃，肠胃，哦，饥，肚子很饿，饥饮百碗，那个吃一百碗饭，还是不能解饥，下消呢就是我们的桂附八味丸证，就是不能行房事，那上消跟中消，诸位可以用白虎人参汤做加减，这里讲的是肺寒肺中冷的话，我们用甘草干姜汤，干姜本身呢是辛辣的，

辛辣的入肺。那这个，甘草干姜汤证是非常普遍的一个处方，就是专门治疗肺寒的一个处方。诸位这样看没有问题吧，很简单，不渴嘛，就是已经可以知道涎沫是白色淡白的，如果是肺里面热的话痰的颜色会变得浓稠、黄，而且呢病人会燥渴，舌苔呢会比较黄，那甘草干姜汤呢，如果是肺寒的话，舌苔是白色的。

诸位看这个甘草干姜汤，就两味药，甘草四两，哦，你不要真的开四两哦，四钱，干姜两钱，你用这种这种轻的剂量的话，你用三碗水煮成一碗，每次半碗就可以了。

咳而上气，喉中水鸡声，射干麻黄汤主之。

射干麻黄汤

射干三两麻黄四两生姜四两细辛三两紫菀三两款冬花三两五味子半斤大枣七枚半夏半升

右九味，以水一斗二升，先煮麻黄两沸，去上沫，内诸药，煮取三升，分温三服。

再来呢，接下来看，咳而上气，喉中水鸡声，射干麻黄汤，那你如果不是乡下出生的话，你说这个水鸡声，对不对，怎么叫水鸡声你就搞不清楚，好，形容嘛，可能当初张仲景家就住在池塘旁边，

那个水鸡就在叫，就是这个声音，把它写下来，那水鸡声，这个你不用去担心他，最重要你要知道什么时候是使用射干麻黄汤，射干麻黄汤是专门设计起来，这个很好用。寒饮咳嗽用射干麻黄汤，专门是寒饮，也就是说，如果你是看到热那根本不可能是射干麻黄汤，一定是寒饮，那寒饮的咳嗽呢，肺是持续的扩张的状态之下，比如吸气他吐气都吐不出来，肺就张在那边，没办法吐气，持续的扩张的状态之下，那这个射干麻黄汤呢，它的来源呢就是从小青龙汤来的，小青龙汤呢，把白芍，甘草拿掉，炙甘草拿掉以后，加上紫菀，款冬花、射干，这就是我们现在所讲的射干麻黄汤，这个射干麻黄汤呢？你看这个剂量，射干、麻黄、细辛、紫菀、款冬花，那使用上面用得很多，诸位在看咳嗽痰饮的时候，我们常常会问病人，你咳嗽气喘，请问你是吸气困难，还是吐气困难，病人说，哎是吸入困难，

吸入呢为肾，吐气困难呢，吐出呢为肺，如果肾气很正常，肾气很强，你吸气的时候，从鼻子吸气一路就会到肾脏去，奥，是因为肾脏可以纳气，所以肾，因为肾可以纳气，所以肾为肺之子，肺气会下降，直接会降到肾脏里面来，当你肾脏有问题的时候，你吸气就吸到肺里，就出去了，没有办法吸得很深，同样的吐气的时候是肺，所以如果这个病人呢，上气，咳而上气，他是吐气非常不好吐，我们就知道是肺的问题，那射干麻黄汤呢因为是寒饮，所以病人一定没有口渴，对不对，舌苔是白的，那一般来说，只要有咳嗽，我不管你是虚热还是寒饮大部分晚上三点到五点都会醒过来不能睡觉，就是因为这个肺里面有问题。

那这个处方呢，我曾经用这个处方治疗十几年的咳嗽、气喘一下就好了，所以你只要用对，

非常好用，

咳逆上气，时时吐浊，但坐不得眠，皂荚丸主之

皂荚丸

皂荚八两（刮去皮，用酥炙）

蜜丸梧子大，以枣膏和汤取三丸，日三夜一服。

接下来看大家看呢也是一样咳逆上气，时时吐浊，这个呢就是湿热的咳，也是咳逆上气，但是吐出来的痰呢是浓浊，黄浊很胶痰一样的，但坐不得眠。坐到那边不能躺下去了。皂荚丸主之……过去民国初年的时候，这个这个鸦片东来对不对，这个我们国人很多人吃抽鸦片，那抽了鸦片以后呢，肺

里面的浓痰就很多，所以你抽烟呢，也是会有浓痰，本人现在没有痰了，那以前痰很多，就是皂荚丸，这个皂荚丸呢，皂荚是碱性的所以说碱性的呢，它把皮刮掉，制酥了以后，做成丸变成皂荚丸，用红枣汤来吃，红枣能够把它皂荚跟胃酸分隔开来，这样子的话你吃皂荚丸就不会产生在胃里面难过，就因为红枣在那里，那你如果说这个皂荚丸配合红枣汤，那是，只是去你的胶痰的咳嗽而已，胶痰的咳嗽。

附：

戒烟方

皂荚三钱红枣十枚苦参三钱黄芩二钱黄柏三钱黄连二钱半夏二钱南星二钱

比如说这个人抽烟或者是抽雪茄抽大烟，都会，那如果说要戒烟的话，你这个皂荚丸你没有办法放进去，因为已经做成丸了嘛，所以你必须要独立设计一个处方，这个也是一样。皂荚三钱、红枣呢十枚十二枚都没有关系。那加些苦参下去，苦参呢他的性是寒凉的，同时呢它能够通利，通利这个

肚子里面不管有没有虫，苦参也可以把它清出来，有热苦参也可以把你清出来，苦参是很好用的，还有苦参呢，苦参汤单味的苦参，把它煮成这个汤药，你用外洗也可以，像女孩子阴部有发炎或者有腐蚀的现象，都可以用苦参，然后加上黄芩，我一再跟诸位讲，寒泄的药，所以这个张仲景呢，你了解张仲景，他的处方的方向以后你就会用黄芩、黄柏、三黄泻心汤，这个黄连。但是黄连因为比较苦，我用 2 钱或 3 钱，这个药哦要加半夏，南星，因为你如果说皂荚把胶痰去掉了，那还有些半夏南星，为什么要加半夏南星，还有些余痰把它通通清干净所以我再处方的时候，把这个处方里面直接加上半夏和南星上去，你可以用 2 钱。结果呢这个药吃了 3 天以后，你看见烟一点胃口都没有，烟盒摆在那里你就是不想抽，一丢丢到现在，那丢了烟我想不行会胖，对不对，开始注意了，一下子马上瘦掉，全

世界烟丢掉戒烟以后，还瘦的就是我，那秘诀是什么，跟你们讲下秘诀，我们在当地呢，所以好心有好报，你今天住在上海，或者住在成都，或者住在佛罗里达，都没有关系，不管你是春夏秋冬，当地产的水果，你大量的吃，因为这个节气，在这个时候产生的水果，而你就住在这个地方，是不是你要适应这个节气，他就会帮你自然去调整，刚刚好我在戒烟的时候我们邻居呢，种了很多葡萄柚的树，还有那个柳丁的树，正好在收成季节，那太多啊，她就放在路边，五块钱美金一大袋，那我就看她同一个区嘛，对不对，就买一袋，葡萄柚买一袋，柳丁也买一袋，回去每天大吃，晚上的时候，没事啊，在那个时事评论里打的骂的，前面就放一大罐葡萄柚跟柳丁的混合汁，吸管下来一边吸一边打一边骂的，最后呢，瘦掉了，结果这个想也想不到，这个是我烟戒掉了就靠这个。那皂荚丸呢，是记得哦，

是戒烟，你们家有人戒烟啊什么哦通通可以用。

咳而脉浮者，厚朴麻黄汤主之。

咳而脉沉者，泽漆汤主之。

厚朴麻黄汤

厚朴五两麻黄四两石膏如鸡子大杏仁半升半夏半升干姜二两细辛二两小麦一升五味子半升

右九味，以水一斗二升，先煮小麦熟，去滓，内诸药，煮取三升，温服一升，日三服。

后面呢，咳而脉浮者，厚朴麻黄汤，咳而脉沉者，泽漆汤，这个泽漆呢就是红大戟，大戟，我

们在十枣汤里面，有大戟，芫花，这个甘遂，这个泽漆呢，就是大戟，大戟又叫做红大戟，红色的，因为颜色是红的，那这里两个处方一个是厚朴麻黄汤和一个是呢这个泽漆汤，这两个处方都是用在肺气肿，我刚刚讲的越婢汤加半夏，是我啊，因为我们本来没有肺气肿，是因为抽烟抽了一段时间后，造成肺气肿，把它治好就好了。

这个（泽漆汤）是本身的病没有好，日积、长年累积月下来以后，变成肺气肿，那有两个方子，一个是脉浮者，一个是咳而脉沉者，浮代表说病人有表证，同时又有咳，这种肺气肿呢就是厚朴麻黄汤，如果咳而脉沉者，没有表证，病在里面，就是泽漆汤，诸位看这个处方就知道，我们怎么样子什么时候用这个处方，麻黄石膏杏仁，不是那个麻杏甘石汤吗？那个甘怎么不见了？没有甘草，为什么会没有甘草？我们在治疗这个咳嗽痰饮咳嗽的时

候，甘味的会增腻，增加了腻，就是这个反而会增加痰饮，所以我们会一般来说不用甘味的药，把甘草拿掉，那其他半夏细辛大家都知道了，那这里加个小麦，就是因为这种肺气肿一般来说都是久病，哦，不会一开始就得到，除非是意外，车祸或者是什么？插到你的肺里面去，或者你跟人打架跟人家起冲突打架刀子插进去，产生的肺气肿，这种都是临时的，否则都是长年的久病，那个因为小麦原因就是希望病人好消化，只此而已，所以这是肺气肿有表证的时候，肺里面很热啊，才会麻杏甘石汤，才会用到石膏杏仁这种东西，那小麦你不要加太多，加二汤匙，就可以，不要拿一大碗下去

泽漆汤

半夏半升紫参五两（一作紫菀）泽漆三斤（以东流水五斗，煮取一斗五升）生姜五两白前五两甘草黄芩人参桂枝各三两

右九味，口父咀，内泽漆汁中，煮取五升，温服五合，至夜尽。

这个泽漆汤，和厚朴麻黄汤两个是差异就是，这个完全是里证，没有表证的情形。这个处方呢，有个地方要注意的，紫参，这就是我要找的一个药，过去呢这个紫参都作紫菀，其实紫参是紫参，现在市面上呢，有紫草，有紫根，有紫菀，就是没有紫

参，紫参按照金匮呢叫做下利肺痛，下利肺痛呢，紫参汤来主治它，这个是什么？肺癌，就是肺癌，可是现在这个药没了，这里呢紫参说一本作紫菀，实际上是应该紫参，可是应该是紫参，可是紫参没了，紫参它很简单，因为它就是紫参甘草两味药，病人有肺痛，强烈的剧痛，下利，我刚刚不是讲下利，到现在目前为止我看的肺癌的病人，都是肺痛下利，而且他那个痛，痛到什么程度，是 24 小时的痛，痛得像刀子刺进去一样那种痛，那我现在病人就在手上这样子，昨天来信息说好很多了，你们有个大师姐在美国，帮老师断后，以后你们去临床会看到她，那处方我开好了，因为我们没有紫参，我们用很多的方法，用一些其他的药去取代他，如果有紫参的话，两味药就够了，这就是我们要地纪要去把它找他出来的，这个跑掉了，失掉了，很可惜。

那这里呢，他说这个紫菀这倒无所谓，因为紫菀也是清痰嘛，降气清痰，那这个呢通通是攻里，不会像，这个白前的性呢，跟麻黄很接近，麻黄吃下去后力量很强，透到皮肤表面上毛孔去，白前没有，白前就是透到肺上面，把肺打开来而已，诸位记得，我们在治疗咳嗽气喘的时候，像西医呢，如果喘得很厉害，急救，给你吃那个那个吸入剂有没有，这个类固醇的吸入剂。中医有没有？

中医也有，怎么会没有，这个几千年我们哪有那么笨呐，我们有些急救的药，我们叫做甘草麻黄汤，就是两味药，麻黄跟甘草，麻黄 2 钱甘草 3 钱，你三碗水煮一碗在那边，这个一下去那个喘就停掉了，肺就就打开来了，这是应急用的，应急用的。

诸位看到这个泽漆汤呢，这后面这个是最后

面的泽漆就是大戟，中间有个药，其他我在书上已经写明了，诸位可以参考书上，中间有味黄芩，看到了没有，肺气肿的时候还是在用黄芩，所以上焦肺里面的热，通通要用黄芩，心脏里面的热用黄连，所以黄芩跟黄连为什么用在一起，一个入心脏，一个入肺，所以你如果说，肺里面有发炎，有高热，你知道是在肺里面的时候，黄芩是你第一个选择，哦，那黄连很苦啊，苦味就入心，入心脏，所以这两个有点差异，那心肺都热的时候，黄芩黄连就会放在一起。

那过去我们有个案例，这个案例呢，手足非常的热，无法安睡，我们脚温热就可以了，那这个病人来的时候，脚她热到什么程度，她说她必须呢晚上要起来冲好几次冷水，不然的话没有办法睡觉，脚那么热，手掌也热，她说后来呢，还是没有

办法，就干脆呢脚就泡在冷水里面，坐在那边平躺下去脚就弯下去，然后脚泡在水里面，可还是一段时间还是热起来水她感觉到水也热起来了，那怎么办呢？然后她来看病的时候。失眠就是脚太热了，我心里想，你脚热很好啊，你没有什么癌症呐。他说，他说，倪大夫，你不晓得，我就是热到没有办法睡觉啊，奇怪了，对不对？这是什么病？哦，这个开呢，黄芩，一样，就是……黄连，哦，大黄，因为他便秘不好。这个是这种三黄泻心汤，吃下去，热就退掉了。手热也退掉，脚热也退掉，哦，这个效果非常好！那你如果说他血不够，哦，病人有燥渴，地黄生津嘛，哦，生地，哦，生津。

那苦参呢，也是一个很好去热的药。那临床上我常常会用到苦参，像……比如说，阴部发痒，皮肤发痒，腋下的有痒，哦，有湿疹，都会用到苦参。病人呢有这个寄生虫在身上，也会用到苦参，哦，

苦参很好用。这都是临床上的加减。你可以看他，看他需要什么，你就增减一些，因为他太累了，虚热嘛哦，我们加点生地黄，因为他已经很长一段时间没有办法睡觉了，哦，这都是加进去的原因。

那这个三黄汤呢，还有个功能，哦，这个，这个黄芩呢，不但入肺，流鼻血，我们用三黄汤来止血的时候，一定要冷用，不要热用，你不要拿来煮水哦，煮很滚的喝下去，一点用……不能止血。所以说如果是眼睛出血，或者鼻子出血，耳朵出血，嘴巴里面出血，牙龈出血，你用三黄汤的时候，用粉，然后用冷水配下去喝，冷水配这个寒，才会真的是寒，一下去就是血就止掉。可是同样的是，你说你如果拿去煮滚的以后喝下去，热汤喝下去，流血就止不住，哦，所以，唯一的禁忌就是三黄泻心汤要止血的时候一定要用冷水来吃，哦，要冷服，

哦，这是一个重点。

所以一个泽漆汤，一个厚朴，哦，半夏，这个厚朴麻黄汤。

火逆上气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。

麦门冬汤方

麦门冬七升半夏一升人参甘草各二两粳米三合大枣十二枚

右六味，以水一斗二升，煮取六升，温服一升，日三，夜一服。

3-4min4

这个处方呢，现在讲这个麦门冬汤，用得非常的多，哦，我们用的非常的多。这个，有一天哦，我的会计师来，一进来，哦，“呃，呃”，我讲完了。开出来是麦门冬汤，哦，因为这个很熟嘛，他的所有病都是我看的，所以他会怎么样，我很清楚啊，哦，他这个讲不出话来。所以你那个如果突然唱歌沙哑声音，哦，那你没有像 RodStewart 那么迷人，对不对？那个声音很沙哑……麦门冬汤，哦，吃下去声音就恢复了。

所以它的“火逆上气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。”所以这个麦门冬汤呢完全是去热，哦，去痰，去热，你看看：麦门冬，人参，甘草，半夏，梗米，大枣。这个麦门冬又叫作专治干咳，哦，干的咳嗽，咳嗽没有痰，同时呢，失音，哦，声音没有了，哦，咳嗽也没有痰，麦门冬汤。所以你看哦，咳嗽如果是白痰，青痰，我们知道甘

草干姜汤，因为他肺里面太冷了，对不对？肺里面太热了，哦，我们有这个皂荚丸呐，或者是看他是肺气肿啊，或者怎么样子。那这个是干咳，里面没有东西，哦，干的肺里面是津液不足，同时会失音。所以我那个会计师一进来，因为我知道他的情形，他“呃啊～”，我就麦门冬汤就开完了。第二个，我就故意说 NEXT，他说：“那么快啊？”我说：“对呀，我已经结束了。”他说：“我还没有告诉你。”我说：“我已经知道了。”哦，很熟的朋友我就这样子。平常哦，我们不可以这样做，病人的话会觉得说你不关心他嘛，哦，这个人怎么脉都不摸一下呢，我进来还没有讲话，我根本还没有讲话你已经结束啦。所以，病人说我还没有开始，你就结束，对不对？这个这个……其实中医望，一看就知道了嘛，那还是要听他……耐心要听他讲完，听他将讲了 20 分钟，还是麦门冬汤，对啊，不会改变的，哦，那个

因为就是麦门冬汤嘛，哦。

这个呢，处方用得很多的地方呢，就是老年人，那老人哦，很奇怪，老年人大概气血两虚，常常干咳，哦，或者是训那个孙子啊，哦，那反正就是干咳，老人用的很多，哦，干咳。那这个咽喉不利呢，还包含了食道癌，吞不下东西，也可以用麦门冬汤，效果也是很不错，哦，效果。那好像……这个食道癌好像有东西哽到喉咙里面嘛，哦，火气上逆，用麦门冬汤，哦，用的用途很多。妇女呢，有个地方一定会用到麦门冬汤。怀孕的中间呢，产生咳嗽，哦，我现在告诉你，怀孕中间的咳嗽的时候……麦门冬汤。所以你只要看那个太太近进来，挺个大肚子对不对？咳嗽，你就开完啦，麦门冬汤给她就好了，哦，因为……为什么是这样子？因为怀孕的妇女呢决大多数都是里热，哦，都会有里热，哦，你如果是里寒的话，你根本不会怀孕呐，两三个月

或者流掉了，半产漏下啊，对不对？哦，一定是热症，哦，那麦门冬汤，哦，一听，麦门冬汤就好了，哦，还有呢，过去我们在治疗肺结核 TB 的时候，一般来是西医讲的 TB，也是火气上逆哦，麦门冬汤症，哦，大家都要记得呢干咳就是了，哦，那过去临床上面呢，病人哦，很多的案例在可以看到，这个肺结核，病人已经到后来快死掉咯，哦，麦门冬汤也可以救回来，所以麦门冬汤是治疗肺结核最好使用的一个处方，就是干咳，火气上逆，舌头都是黄的哦，那东西也吞不下去，哦，气一直逆在那边，哦，是过去治疗，中医治疗这个，哦，这个肺结核最好用的处方，哦，你看这六味药，哦，以水一斗，就……比如煮成六升，就是六碗，温服一升，日三，晚上吃一次，对不对？所以，这个一天可以吃四次，都没有关系，哦，大剂的用。

肺痈，喘不得卧，葶苈大枣泻肺汤主之。

葶苈大枣泻肺汤方

葶苈熬令黄色捣丸如弹子大大枣十二枚

右先以水三升，煮枣，取二升，去枣，内葶苈，煮取一升，顿服

3-4min8

现在开始呢，讲的就是实热了哦。肺里面呢，化脓，哦，肺脓疡，就是实热，实热症。那我们讲的热，你看那个舌……病人舌头我看看，打开来一看，舌头是黄的，对不对？口渴，舌头黄的。那实热哦，

就是里面有东西，都是化脓嘛，脉很速，一定是这样的。喘呢，不得卧。所以你一看病人喘那么严重，一看舌苔那么黄，脉很速，你知道他是实热，这就是葶苈大枣泻肺汤。我们用葶苈子，哦，葶苈子，葶苈子用之前呢，哦，这个汤方，葶苈先熬，先炒过，让它颜色变成黄色，然后捣丸哦，再去熬煮，哦，熬煮，那象这种熬煮呢，葶苈子一般来说我们用五钱，哦，红枣用十个、十二个都没有关系，哦，红枣。葶苈子用五钱，这个要炒熟过，哦，然后用那个三碗水去煮两碗，哦，煮成一碗，哦，都可以。像它这里讲的是三碗水煮成两碗，哦，你再把那个……红枣，先煮红枣，拿掉，再放葶苈子，再去煮成一碗，也就是说红枣煮的时间比葶苈子长一点，哦，这个是我们标准的时候使用的，标准上使用的葶苈大枣泻肺汤的煮的方法。那真正的临床上，实物上的时候，你就开给他叫他去直接煮了，谁给你

这样子分开来煮哦，因为你不能相信病人喏，对啊，你那个病人他的……他的想法很天真的，哦，所以你跟他讲了以后，他回去就忘掉了，哦，尤其是美国人，吃西药吃得很多，记忆都不好，哦，他常常走到 Wal-Mart 门口，我就看到啊，打电话回去找他太太，我就停下来听他英文讲，他说“Honey,whyamIdoinghere？”我就知道啊，因为他忘掉了，到 Wal-Mart 来了做什么啊都不知道。那你想想看，我们开个处方，开个处方给他，叫他先去煮红枣，哦，三碗水煮成两碗，然后再把蓼芳子放下去，两碗水再煮成一碗，然后回家以后，变成先煮蓼芳子了，对啊，对啊……哦，一定弄错，哦，

千金苇茎汤

苇茎冬瓜仁桃仁薏仁

3-4min10

那在葶苈大枣泻肺汤之前，有个处方不见了，哦，这个处方呢，被这个孙思貌收走了，哦，叫作千金……哦，它叫千金方嘛……苇茎汤，芦苇的苇，哦，苇茎。千金苇茎汤呢，处方呢这样子，哦，：苇茎，冬瓜仁，哦，桃仁，哦，桃仁，薏仁。薏仁呢，你可以大剂的用，哦，这个一两，很好吃嘛，哦，薏仁，哦，都没有关系。薏仁呢，能够去湿，其他的活血化淤，哦，去痰，哦，这两个（苇茎、冬瓜仁）去痰，降气去痰。这个处方呢，也是用在实热，哦，实热。一般来说，病人来的时候，你一

摸他的脉很速，舌头伸出来一看：黄，就已经可以开千金苇茎汤了。那这个时候，为什么老师他这个有葶苈大枣泻肺汤你不用，因为这是喘不得卧，病情越重的时候，经方方子越简单，哦，那还有他还是可以睡觉啊，可以躺平啊，你不需要用葶苈子啊，那葶苈子很强嘛，哦，你用苇茎汤就可以了。所以你如果看到黄痰出现，哦，咳嗽得很严重，喘得很严重，但是你问他，“你可不可以躺下去睡？”“可以。”就千金苇茎汤。不能躺下去睡，苇茎汤就来不及了，哦，赶快用葶苈大枣泻肺汤，因为已经化脓了一部分了，哦，化脓了一部分。哦，所以这个时候赶快使用这个处方，哦，

咳而胸满，振寒，脉数咽干，不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如米粥者，为肺痈，桔梗汤主之。

桔梗汤方

桔梗一两甘草二两

右以水三升，煮取一升，分温再服，则吐脓血也。

3-4min12

那……当你还没有用葶苈大枣泻肺汤，来不及的时候，更严重了，这就是已经化痈了，哦，成脓

了哦。“咳而胸满，振寒，”当你化脓的时候，反而不热了，哦，已经化脓反而不热，反而振寒，为什么？因为你化脓了嘛，阳会虚掉，阳虚掉的时候，病人反而感觉到是冷的。结果你摸他的脉是很速的，知道里面化脓了，但病人居然不告诉你热，他说他感觉到冷，哦，我们知道胸阳去掉，因为胸部是诸阳之会的地方，哦，那病人喉咙很干，但是不口渴，哦，因为阳虚掉了，哦，这个时候常常吐……唾非常的腥臭，久久呢，吐脓如米粥者，这是肺里面已经化脓疡了，哦，桔梗汤主之，哦，桔梗汤。那你只要看到病人吐出来像稀饭一样的痰，通通可以使用，哦，通通可以使用。这是肺脓疡已经成脓的话，成为痈脓的话，哦，使用的这个最好的处方。那处方的时候，因为只有两味药，你就可以开一两，我平常开出去就是一两，因为只有两味药嘛，哦，一两（桔梗）跟甘草二两就是一点点，哦，那取三

碗水煮成一碗，哦，分温再服，一吃下去就会吐脓血，这个吐脓血就是因为桔梗啊把这个脓血清掉。那甘草下去呢，解毒以外，哦，增加肠胃的津液，哦，增加肠胃的津液，只有这样子，哦，那这种状况呢，就已经很危险，哦，很危险，赶快要开这个哦，哦，这个桔梗甘草汤。这个都是实热的，哦，实热的症。那像这种没有治好，后面转的就是肺癌，哦，肺癌，那我们看过很多太太呢，咳出来，一咳出来那个痰哦就好像……就是完全是白色的，透明的好象水一样，那上面很多泡泡，哦，米粥者，这是肺癌。

咳而上气，此为肺胀，其人喘，目如脱状，脉浮大者，越婢加半夏汤主之。

越婢加半夏汤方

麻黄六两石膏半斤生姜三两大枣十五枚甘草二两半夏半升

右六味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，内诸药煮取三升，分温三服。

3-4min14

你看这个哦，“咳而上气”，就是咳嗽，咳嗽就咳嗽嘛，为什么呼吸那么短，就是胸腔有压力，就是因为肺胀在那个地方哦，这是肺胀，肺气胀，哦，其人喘，目如脱状哦，脉浮大者，越婢加半夏汤，越婢汤呢加上半夏。半夏这个药呢，能够除痰。越婢呢是麻黄，石膏，生姜，炙甘草，红枣。越婢汤我们在用的时候，哦，病人来告诉你，哦，我这个，这个咳嗽，哦，这个，我发烧哦。然后你问他，“有没有流汗啊？”“有流汗”，咳嗽发烧有流汗，越婢汤是有汗，不是无汗哦。所以麻黄在使用的时候，有的时候麻黄是可以止汗的，哦，所以经方里面在用越婢汤的时候，这个麻黄是……这个越俾汤是用在病人有汗的时候用到越婢汤，哦，如果是有汗，发烧啊，没有咳嗽，桂枝汤嘛。那他是有汗，有咳嗽，哦，结果就是越婢汤症。那这个是我刚刚跟诸位介绍过，肺气肿的时候，哦，尤其是抽烟，戒烟

的人呢都会用到越婢汤，这是它的方义，哦，方义。

肺胀，咳而上气，烦躁而喘，脉浮者，心下有水，小青龙加石膏汤主之。

小青龙加石膏汤方

麻黄芍药桂枝细辛干姜甘草各三两五味子半夏各半升石膏二两

右九味，以水一斗，先煮麻黄，去上沫，内诸药。煮取三升，强人服一升，羸者减之，日三服，小儿服四合。

3-4min16

那另外一个呢，肺胀，哦，也是这个……这个肺气肿，“咳而上气，烦躁而喘，脉浮者，心下有水。”这个跟刚刚那个有点差异，哦，心下有水，这个是小青龙汤，小青龙加石膏汤主之，哦，就是小青龙呢把石膏，放个石膏进来，在里面，哦，那这两个的差异呢，差异一个是：小青龙汤我们一定是病人看到有表寒跟里寒，我们才会用到小青龙汤，哦，那表寒怎么看呢？摸他的脉很速啊，“口渴不渴？”“不渴”，舌头拿出来一看，白的，对不对？“有没有流汗？”“没有流汗。”他就告诉我我是小青龙啦，对不对？这个越婢汤呢，刚刚的越婢汤就是有汗，哦，同时里面是热的，哦，痰是黄的。这两个差异的，哦，就在这里。所以诸位现在看到这个处方以后呢，现在都知道了我们有哪些方子可以，哦，治疗这个肺气肿，哦，还有肺结核，肺癌，哦，那真正我刚刚跟诸位报告的紫参，那个紫参很

可惜哦，那一定会有效的，哦，这就是我们要去发掘出来，哦。

那，在今天我们这个肺痈呢介绍到这个地方，我们明……这个下个礼拜开始讲那个……哦，再下一篇呢就是我们这个奔豚气病脉症并治。那今天在结束之前呢，我们再练一个功夫的动作给大家看：

文式易筋经第四式

这个，前面三个动作做完以后呢，有第四个动作，第三个动作是这样子哦。第四个动作呢，是站正面的时候哦，手在握拳在跟肚脐靠得很近，哦，不用贴到肚子上，这个握拳握住，然后，出力的时候，下半身一样，下半身是蹦紧的，哦，然后握拳，上半身出力的时候，手往前扳，哦，这手往前扳，这个前扳的时候，这里是大肠经，这个是什么啊？

肺经，所以，吸气，哦，做四十九下。肚脐以下永远是蹦紧，蹦紧的，上面是松，紧，松，紧，哦，记得握拳一再强调，一定要这样子握，才是真正的拳，你不要这样子，这样子握就不好，一定要这样子，哦，尽力这样握过来，握到底，哦，这是第四个动作，哦，这个，每个动作练四十九下，哦，有没有问题？哦，没有问题，哦，

奔豚气病脉证并治第八

今天呢，我们进入奔豚气病脉症并治第八。

这一篇呢，在过去，在中医的观念里面或者……哦，非常非常不容易解释的，为什么不容易解释呢？就是水的问题，哦，当你了解水的问题以后，这一篇就很简单了，哦，基本上呢，在内经……《黄帝内经》里面认为是这样子，哦，（画图）

这是肚脐，哦，我们叫神阙，哦，肚脐；小肠呢，是火，大肠呢是金；最上面呢，这是肺，肺呢也是金；这是心脏，也是火。水的气化的观念是这样子，心脏不断的跳动，这个肺呢，法象天，所以越高的地方，气候就越冷，哦，这个天是虚空的，虚无的。所以我们常人，正常人，所以虚，是常人，所以我一再跟诸位强调，虚不会死人的，人死死在

实上面，实症上面。当我们心脏的火不断的……心脏不断的搏动产生热呢，心会移热于小肠，这都是《黄帝内经》讲的。当小肠火很盛的时候。我们食物吃下去有两种水：第一个……喝的水，哦，你不管喝开水喝茶，哦，都是这样，喝的水呢到了胃以后就气化掉了，这是水，因为水它直接就是水，所以蒸化得很快；还有一种水呢，是在食物里面，如果这个食物里面是没有水的，你根本吞不下去，对不对？饭里面一定有水，不相信你把饭里面的水烤干，你怎么吞它？所以饭里面有水，蔬菜里面也有水，肉类里面都有水。食物里面的水呢，会胃里面咀嚼了以后到了小肠，在……小肠里面很热啊，因为有火啊，这个火再把小肠蒸化一次，代表说你把食物消化掉了。消化掉以后变成糟粕跟水，哦，我们讲好听一点，因为有……要表示自己有点知识嘛，叫糟粕比较好听，哦，讲那个很难听。那水跟糟粕呢进入大肠

以后，所以水在上面，小肠的火在下面烧，这个水就气化出来，所以水会从大肠再回到肺里面去，因为金和金是相通的，哦，相通。西医呢，他只知道大肠吸收水，那大肠那么聪明啊，你不相信我把大肠煮了给你吃吃看，看你会不会变聪明一点，大肠吸收水的原因是因为小肠火在下面蒸化，所以大肠的肠壁把糟粕过滤掉，只有干净的水能够进入肺，这就是大肠能够吸收水的原因。当你这样子知道了以后，我请问你，如果肺里面有实，有东西挡到，肺是阴藏，我们阴有肝、心、脾、肺、肾，对不对？肺家有阴实的症的时候，东西堵到，水是不是上不去？就会回头回到大肠里面去，所以肺癌一定会下痢嘛。这个你不用去记，想就知道了，有没有道理？那你把他治得……你说老师，我怎么知道他好了？很简单嘛，下痢没了嘛，commonsense。所以我说《黄帝内经》是世界上目前仅存最好最完整的生理

学和解剖学和病理学。所以当你很了解《黄帝内经》以后，因为我们中医本来就已经是很完整的理论了，那不需要再去 Study 了。所以因为已经很完整，我们了解生理的生化的情形，所以我们不需要去看 X 光，不需要去看 MRI，不需要去看验血报告，听听看看就知道了，哦，

那你哪一天，小肠的温度不够了，哦，我有时候小肠的温度为什么不够？因为心脏的力量不够了，所以温度下降。温度下降以后，这个水就没有办法气化啊，那水跟糟粕就出来了，是不是就下痢了？中医把它定义成“寒”，定义为“寒”嘛，不然你告诉我要怎么讲？只有这“寒”这个字最传神呐，是不是？那你老师怎么知道它寒，因为小肠在管脚的温度嘛，所以脚是冷的，哦，那你脚寒到一定的程度，老师我脚是冷的，但是我还没有下痢，那你只是一点点寒嘛，很严重的寒的话就会下痢

了，了解我意思了伐？这就是这个每一个人都不一样，做加减嘛，当然有层次的不一样呐，对不对？

那我们为什么要练功夫，吸气进去，要到腹式呼吸，因为吸气进去以后，到了腹式的话，就是想尽办法把心火往下导，导到小肠里面去。当心火进入小肠以后，小肠的温度会增加，增加以后大肠里面的水会气化上来到肺里面去，然后再到吼咙里面去。所以你在练功夫，打坐或者是练气的时候，越练津液是不是越多？口水的津，口水会越来越多，哦，你如果练了半天口水……嘴巴越来越干，你练错了哦，你来找我，重新帮你修正一下，哦，要练……越练口水越多才对，哦，那这个就是水的气化的过程，换句话说，小肠和心是不是表里？哦，表里。

所以，病有奔豚，有吐脓，有惊怖，有火邪，

这四部，这种病呢，都是由惊发得到的，受到惊吓。你一受到惊吓的时候，心脏会跳得很快，对不对？像小的时候，我最坏，我就是常躲到门后面去吓人家，哦，那受到惊吓的人心脏就跳个不停呐。心脏很好的人很正常的人，跳一下就回来；心脏有问题的人，就一直在跳，跳好几个小时，跳一整天，哦，还在动悸，哦，还在动悸，哦，那，这个都是由惊发。那为什么有这种现象呢？有……我们惊发以后有三种情形：第一种，当你小肠受到惊吓以后，一缩，你很紧张嘛，一吓一跳，对不对？水呢，如果是肠子里面的我们有浊气，本来小肠很稳定的，心很稳定的，这个热不断的把水气化，小肠突然一紧缩的时候，压力突然一增加，那个大肠里面的沼气呢，哦，就是大便的沼气呢就会回逆，回逆的时候它会走几种管道：

第一种，这个沼气呢，它会跟着水进入我们

的三焦系统。大肠跟肺之所以会表里，是因为有三焦系统连贯到，哦，连贯到。那大肠的气，大肠里面的食物的沼气啊，跑到三焦的水的系统里面去，这个气不应该在这个水道里面，现在很不幸的跑进去，因为被惊吓，这是一种情形。

还有一种情形呢，是这个人本来就有便秘，水很少，本来就大肠里比较干燥。那一受到惊吓以后，这个惊吓可能来自小孩子的从门后面跳出来吓你，或者是车祸、意外，或者是你这个高空吊车突然吊在空中下不来，哦，诸如此类的，对不对？都会受到惊发。一惊发了以后，这个沼气呢，哦，（画图）大肠在这边，这个浊气呢，从大肠这边进入肝脏，大肠和肝脏中间有个血管连到，这个血管呢本身没有瓣膜，所以它允许血来回的走。中医的观念里面认为说，当你吸气的时候，一吸气，横隔膜会

下降，下降的话会把肝脏的血挤压它，挤压它以后肝脏的血从这个地方就进入大肠，所以当你的血进入大肠周围的时候，大肠就会产生力量去搏动，去推食物往前走。那你吐气的时候，横隔膜回来，这个血就回到肝脏里面去，哦，这个时候一吸一吐之间，就会让大肠蠕动，会正常，哦，那有一个人呢，突然一受到惊吓，本来大肠就很干燥，结果那个沼气呢从这边进入血分，进入肝脏以后呢，肝脏会生……木会生火，这个血呢，大便的沼气就在血里面，顺着肝脏进入心脏。那心脏本身是君主之官，我最大，我不受病的，那怎么大肠的沼气臭气跑进来干嘛？所以心脏会加强力量去把它排出去，这个时候产生的动悸，哦，也是奔豚的一种，哦，那因为原因不一样，所以我们处方就有点不太一样，哦，病人显现的症状也不太一样。

还有一种呢，就是汗……发汗。我们，医生呢，

一看到一个病人，表症，哦，桂枝汤症，麻黄汤症，对不对？还没有看他这个病人本来是津液就不够，津液不够的原因呢，可能是他这个，这个，哦，吃的一些利尿剂，或者是运动，哦，或者是你误诊，病人已经发了汗了，或者是这个吃到这个味精，对不对？口很渴，结果你开汗剂的时候，发汗剂的时候，不管你开桂枝、麻黄、葛根、小青龙、大青龙，你开下去以后，汗发太多。汗发太多的时候，有两种发汗的结果：一种是汗发出去到了皮肤表面上，哦，结果，表水呢，皮肤表面还有水，但是没有办法回到肠胃里面来。这个时候，我们前面在伤寒论就介绍过这个五苓散症，有没有？五苓散有口渴啊，哦，五苓散我们把它水……从表水带回到身体里面，带回到肠胃里面。（另）一种情形呢，汗一发出去……表虚掉了。当病人呢表虚，毛孔都开到了，结果那个肺里面的津液，皮肤表面的津液没有了，

小肠的津液呢又来不及补上来，这个时候产生动悸，哦，动悸。动悸的原因呢是因为过汗，哦，发太过的汗造成的哦，过量，哦，这个呢，我们用另外一个处方处方出来，哦，那后面会介绍到几个条辩呢，这一个.....这一篇很短，几个条辩就分了几种处方，哦，按照不同的奔豚动悸，我们来开处方。

而实际上，不管是哪一种，基本上临床看的时候都是精神病，那个人有神经质，看到神经质，哦，如果比较是精神病，他没有奔豚，就是心动悸的很厉害，会脐下悸或脐上悸，或者心脏跳得很厉害大部分我们从甘草那个泻心汤来做加减。那如果有奔豚，哦，我们就要从这个处方来做加减，临床上都是看到是这样子哦，会有这种现象，常常看到，尤其是看到很多妈妈，妈妈她关心小孩子啊!有人打电话来说："你小孩子被绑架了!"哎她就开始心悸，心悸了---正常人心悸一下就过去了，可是她动悸，

动悸了一个礼拜两个礼拜都没有好，哦，那就是有奔豚的现象。基本上这个观念就是这样子。

师曰：病有奔豚，有吐脓，有惊怖，有火邪，此四部病，皆从惊发得之。

好，“病有奔豚，有吐脓，有惊怖，有火邪，此四部病，皆从惊发得之。”像这个吐脓呢，我们桔梗甘草汤，桔梗甘草汤呢，专门是肺里面化脓疡的时候吐脓；哦，那……像火邪，火邪就是比如说火灾，那个人受了火，火在后面追他，他逃……从火场里面逃生出来，逃生出来我们就会去煮汤，煮这个我们伤寒论里面介绍过的汤，这个还有呢，就是奔豚，这里特别介绍的就是奔豚，就是奔豚，其他的我们这里不管。

师曰：奔豚病从少腹上冲咽喉，发作欲死，复还止，皆从惊恐得之。

“奔豚病从少腹上冲咽喉，发作欲死，复还止皆从惊恐得之。”好，这个呢发作的时候真的就是这样子：从肚脐这边往上，我们表面上看是肚脐，病人就会告诉你，由下面肚子直接往上冲，冲到心脏，正对着心脏来哦，那心动悸得非常厉害，然后呢，你如果说让他到医院去检查，他又是正常，没有病。那医生告诉说：“你很好啊，你没有病。”“医生啊，你当我是神经病哪，我不好，我就是不舒服，才来医院，那你又跟我说我没病。”那医生说：“哪你大概神经质，神经病，那你找个心理医生看。”这种时候，诸位就要想到奔豚症啊奔豚证。那这个人呢，气会上冲咽喉，发作欲死，有的时候又很正常。诸位记得哦，如果是真正是病态，它是持续的痛，比如说你现在心脏痛，心脏痛一下，过去就没有了，可能是你跟男朋友吵架，或者是你叫儿子去念大学。“我不要，我要去唱歌”，气到你心脏受不

了，对不对？那结果你是暂时痛一下，那不是病。真的有心脏病时候的那个痛是持续的痛，哦，持续的痛。或者是固定的每天发，那个时间到了就发，这种都是心脏……真的是真心病。这种人呢，你看：第一条条辨讲的就是这个：

奔豚，气上冲胸，腹痛，往来寒热，奔豚汤主之。3-5min04

奔豚汤方

甘草、芎穹、当归、黄芩、芍药各二两，半夏、生姜各四两，生葛五两，甘草李根白皮一升

右九味，以水二斗，煮取五升，温服一升，日三，夜一服。

“奔豚气上冲胸，腹痛，往来寒热，奔豚汤主之”。现在我们在处方的时候，这个处方就是大肠的浊气跑到三焦、淋巴系统里面去，跑到三焦系统里面去。才会有往来寒热的现象。一般往来寒热出现的时候，大部分都是少阳证哦，忽冷忽热。那在《伤寒论》我替大家复习了一下，《伤寒论》里

面讲到往来寒热的时候，如果兼有恶心，就是小柴胡汤。如果往来寒热没有恶心，那我们用桂枝麻黄各半汤，就是这样子。这个处方里面呢，就是甘李根白皮。这个李根白皮呢，现在药房里面没有卖，那你真的要的话 ,你得跑去找那个农家……种李树的农家，把那个……拿罗盘去测：东南边那个树根 ,挖下去把它挖起来，把心拿掉，然后留皮就可以了，因为他只要皮嘛只要皮。我们中药用到皮，大部分都是在少阳证里面，现在我们很少这样子用。我们来处方的时候，只要病人往来寒热，我们就知道他是在半表半里中间，所以，我们用柴胡汤。所以你看里面呢，甘草、黄芩、这个半夏、生姜，这四味药是不是小柴胡汤里面的东西，你用小柴胡汤的话，再这个配合上，这个加了柴胡，配合半夏，配合黄芩，配合甘草、生姜，小柴胡汤就已经占了大半了，对不对？

那腹痛的话，诸位记得：腹痛，肚子很痛，我们会用到芍药……一定会用到芍药。这个肚子痛因为惊发，一受惊吓了以后，小肠会绷紧，小肠绷紧以后产生的腹痛。腹痛我们用白芍，如果是腹满，“老师，我肚子胀满”，经方呢，用的是厚朴，厚朴哦，厚朴，这个处方不太一样、所以女人如果月经来了，肚子痛，我们重用白芍。小孩子呢肠子，肚子痛，不喜欢吃饭我们重用白芍。好，如果一个病人跑来，他肚子不痛啊，肚子很胀，厚朴，是胀气，胀气用厚朴。所以在《伤寒论》里面我们有厚朴生姜半夏人参甘草汤证：就是肠气太多，肚子会胀满，所以胀气的时候我们用的是厚朴。当然是有鼓胀的时候，我们有水啊，这里讲的是气胀。肚痛的时候，一定是用芍药。

哦，当归、川芎，就是因为它奔豚气的时候都会冲到心脏里面来，不管你是走入水道或走血，

都会影响到心脏。因为走水的话，水气会凌心，因为心脏旁边是心包膜，心包膜受到话……受到这个冲气进来的话，大肠浊气进来的话，也是会得到这种奔豚的现象。奔豚呢就感觉到这个动悸很厉害，那个心会很慌很难过，哦，病人会跟你陈述：好像感觉到心脏要从嘴巴里面跳出来一样。那你去查他，他也没有病啊，那诸位呢，所以不要用甘李根白皮，用柴胡就可以了哦，小柴胡汤，所以这个里面呢，就是小柴胡汤里面加了芍药，加了川芎，加了当归就够了哦，就够了。病人就会很好，那病人一定会有……我刚刚讲，强调往来寒热，同时气上冲胸，真的发作的时候，就是气从腹部直接冲到心脏，这是一个第一个处方。

发汗后，烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚，气从少腹上至心，灸其核上各一壮，与桂枝加桂汤主之。

桂枝加桂汤方

桂枝五两，芍药、生姜各二两，甘草二两炙，大枣十二枚

右五味，以水七升，微火煮取三升，去滓，服一升。

3-5min5

再来一个处方呢，这个呢“发汗以后，烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚。”这个在《伤寒论》里面就有介绍过……，有介绍过哦，这种呢“气上从少腹上至心，灸其核上各一壮，与

桂枝加桂汤主之。”那现在你碰到到这种情形不多，怎么能发冷汗以后，还烧针再让他针处被寒，那是以前因为在大陆北方，天气很冷哦!那病人呢，发了汗，然后你在烧针的时候，病人看到会更可怕，因为你在里面烧嘛，这种都是针在那边烧得红红的哦，头在这边，病人也很担心，灰掉到皮上会烫啊，诸如此类哦会受到惊吓。

回头我们看这个处方，桂枝加桂汤呢，桂枝汤呢，我们一般来说我们加上肉桂，处方上看的时候呢很像是桂枝重用，你看到没有，重用桂枝，哦，就是比如说桂枝是三钱，白芍是三钱，那芍药是两钱得话，桂枝也是两钱哦，可是呢，在这个处方的话，桂枝是把它加重了，他把它们叫做桂枝加桂汤。临床上做的时候，你可以这样写，桂枝比白芍要重，剂量重，但是我平常，我是加肉桂下去哦，肉桂粉

呢，你比如说我们桂枝三钱，白芍三钱，这两个是等量，其他生姜、甘草、大枣，这时候我们加肉桂粉呢，可以加半钱啊，半钱下去冲到汤里面，就是你三碗水，这个三钱，三钱你可以六碗水煮成两碗哦，六碗水煮成两碗，当然有生姜、炙甘草哦，生姜两片，炙甘草三钱，大枣十枚。那六碗水煮两碗，那吃的时候冲半钱的肉桂粉下去，一钱太多了啊。一钱那个一大包，半钱就可以了，冲下去。

为什么要加肉桂呢？它能够增加心脏的喷射的力量哦，喷射的力量，心脏会加速，那本来呢，这个沼气，大便的那个浊气顺着血管从肝脏里面往心脏冲，加了肉桂呢，就把心脏硬把这个浊气压回大肠里面去，回到肝脏，回到大肠里面去。就会有，所以才会有桂枝加桂汤的现象出现。

那在讲到这个的时候，我再回头再跟诸位再

复习一下。前面我一再跟大家强调：阴和阳。中医的观念里面呢，认为胸是阳，腹是阴，阴和阳的药呢，一个阳药呢就是桂枝，阴药呢就是白芍。所以呢他病是发在胸腔。奔豚就心脏它动悸得很厉害的时候，胸阳会受损，我们心阳不够，这个时候我们要重用桂枝，所以桂枝加桂汤。阴有问题的时候，小建中汤的时候，我们会把白芍加重，所以说除了桂枝汤是用桂枝白芍等量，我们用在阴不足的时候，补阴的时候我们用白芍，阳不足的时候用桂枝来调和他身上的阴阳。所以诸位呢，经方家从头到尾就是在桂枝白芍上面，这两个药很厉害。所以你一定要了解如何做加减。这样子的话，你让一个人阴阳一平衡，病就好了嘛。所以我们后面会有讲到一些治重症的时候，桂枝汤去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤、桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤，哦，有时候把桂枝拿掉：芍药甘草汤、芍药甘草附子汤、

有去杖汤，诸如此类，为什么？……就是这样阴阳在协调它，哦，阴阳协调，那你如果是不晓得这两个是管阴阳，整个你不要管其他什么寒药热药：干姜、生附子啊先你不要管，光是阴阳就要靠这两个在调，所以你这两个应用的非常好，就已经是很好的经方家，就像我上一堂跟诸位介绍，我们的二仙汤，两个仙，一个是白芍跟黄芩，这个哦，这个是在麻疹、麻疹内陷的时候，这两个是等量，为什么不用桂枝用白芍，因为它阴不足，阴不足的时候表邪就下陷嘛！阴一挺足，黄芩一去热，一下这个肺结核、或这个肺炎的高热当场就去掉了，两位药而已，哦，这是阴阳的协调，那你就不会这个时候就不会去开桂枝汤啊什么的、不需要，阴不足嘛！才会麻疹才会下陷，诸如此类的，所以诸位以后处方呢，一再跟诸位讲，当让你了解以后呢处方是浑然天成的。自然而然从你心里面、脑海里面自然就浮现出来，

那病就不会混淆你，那这边五味药呢，水五碗煮成三碗怎么样的，这个诸位看就可以了。好，所有这个是大肠的沼气奔进去的。

发汗后，脐下悸者，欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大枣汤主之。

茯苓桂枝甘草大枣汤言

茯苓半斤，甘草二两，大枣十五枚，桂枝四两

右四味，以甘澜水一斗，先煮茯苓，减二升，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。甘澜水法取水二斗置大盆内以杓扬之，上有珠子五六千颗相逐取用之也。

3-5min14

第三个呢，就是，第三个处方呢就是：“发汗以后，脐下动悸者，”这个人呢，本来就是身体是虚的，表就虚到了，结果呢，你看到以为是他汗证，

你不知道他本身表虚，那就桂枝汤或麻黄汤证，你开错了或怎么样，哦，流汗，流了很多，或本来就是表虚，运动以后又大汗，哦，造成脐下动悸。肚脐在这边，小肠在这边，正常里边，小肠的火上来把大肠的水会往上走，因为火在下面烧啊。哦，水在这边，水气就会上来这是正常。脐下动悸在脐下的地方，哦，因为你汗发太过了，小肠的津液也没了，哦，这个时候动悸，小肠开始跳得很厉害。哦，这个因为因为表虚外面也没有汗，那小肠又来不及提供津液，就在卡在这个地方，哦，这是遇到本来就虚的人呢，你又给他发汗的药。

这个时候呢，处理的方式呢，张仲景提出来这个：苓桂甘枣汤。茯苓、桂枝、甘草、大枣。哦，这个茯苓呢，色白，颜色是白色的，本身在经方里面，我们看他张仲景用茯苓的时候，这个茯苓本身，

是利三焦，在三焦系统里面走，它能够利三焦的油网，能够产生一些油，比如说哦，我们水要水呀水要行，水会动，有两个原因，第一个是气，所以当你水蒸气的时候会往上冲，你用去什么东西去推它，当你很热的气的时候，就像吐一口气，蒸汽出来一样，它从大肠直接上来。好，当你有气，它会动。还有，那个茯苓呢，本身呢是在三焦里面的油网，当你有油的时候，地上有油，你走过去会摔倒，这个气、这个水在三焦系统里面走的时候，里面如果有油，它的速度就会很快，哦，非常的快。那油会把它包住，它就不会，水就不会乱跑，这就是茯苓。茯苓最主要的功能就是通利三焦，三焦者，这个能够……是水道，茯苓呢利水的原因就在这里。好，利水，那茯苓呢它能通利三焦以后，让它全身的三焦系统无所不达哦。

再加上桂枝，桂枝呢，心脏，加强心脏的搏

动力量，让它进入小肠。这个时候用甘草、红枣把它的津液再补回去。这是非常简单的一个处方。那张仲景，你看哦，我们用补津液的时候，甘草大枣，当他的胃的津液没有了，胃口没有了的时候，我们就加个人参，这是经方啊。

所以我们不会用，哦，老师，他阴虚，我们开了一大堆滋阴的药，生地啊，这个什么菊花啊，什么，一票……够生津液的药，竹茹啊、什么淡竹叶啊，反正一票，开进去也没有用，它功能还是没有办法回复，没有办法吸收哦。所以经方呢是希望，阴要自回，阴要自回才行。好，你看这个处方了以后，用了茯苓桂枝，平常如果说有动悸，有奔豚的现象哦，我给诸位一个很简单的概念：当动悸在肚脐以下的时候，诸位就要想，茯苓；肚脐以上的时候，桂枝，哦，桂枝，所以，这个地方："脐下有

动悸”的时候，“欲作奔豚”，他把桂枝、茯苓两个都加进去，哦，两个都加进去，就是，我想是，应该不单单是脐下，因为在肚脐下方，不是在肚脐的正下方，而是在肚脐的后面。你知道，这个意思在这边，我因为我们解读经方的时候可以看到，如果他没有这个桂枝，直接用茯苓的话，应该在脐的下方，比如说在阴交、气海这个穴道这个地方。那这里讲的这个脐下呢，应该是肚脐的下方，你知道我的意思吧。好，肚脐的正后，正里面，应该发在那个地方，所以才会茯苓跟桂枝并用。所以如果说，你查到病人说：“肚脐，我这个奔豚从哪里，从肚脐里面，从肚脐里面发出来”，哦，苓桂甘枣汤，肚脐以下讲到茯苓甘草，肚脐以上桂枝甘草汤。好，都是治疗奔豚。这个……这一篇大呢致上就是这样子，那我们书上写得很详细哦，书上写得很详细。那诸位可以参考，那些书上面我们怎么写的。那这

个茯苓的话，你可以用五钱啊，桂枝四钱啊，哦，这样的剂量就可以了哦。

好，我们来看下一篇，我们暂停一下。

胸痹心痛短气病脉症并治第九

再继续呢，我们介绍：胸痹心痛短气病脉证第九篇，《金匮》第九篇。这一篇呢，大家如果能读通，哦，处方能够应用得很好，所有的心脏病都可以治好。好，这个我常常……我有一次啊，这个病人当场被我臭骂。他这个病呢，心脏有瓣膜闭锁不全大概有很久了，大概十年了。那一直在吃控制性的药啊，那到我手上一下就好了。他那天说："我很高兴，西医检查出来说我心脏好很多了，我想是我吃了十年的西药。"当场就被我臭骂，我怎么骂他，你们不晓得我有多霸气。我说："我告诉你，全美国没有医生治疗心脏病比我强。"

美国有一个心脏病之父，他一生开过，开胸开一万多人。他，美国的心脏科医生都知道，尊称

他为心脏病之父。他死掉以后呢，在他的墓碑上面，刻了……了一句话在上面：“世界上，治疗心脏病最好的方式就是不要开刀。”这是他写的哦。诸位可以去查证这个事情。所以心脏病你开刀根本没有用。他开了一万多人，他可以讲这个话，他死掉以后才讲。哦，他叫他太太留在墓志铭上。你看，因为死了，人之将死，其言也善嘛。哦，他就留下这句话来。好，诸位可以去查证这个事情。需不需要开？不要开。君主之官。我们治疗心脏病，速度非常的快。快到什么程度呢？哦，今天就要告诉诸位可以快到什么程度，那真的是立竿见影。哦，那病人得到心脏的人，吓都把他吓死了。哦，那对我们经方来说，治心脏病来说最快速的，有时候比感冒还快。比感冒还快哦，那诸位一定要掌握到这个诀窍，掌握到这个诀窍就好了。一点都不难哦。

师曰：夫脉当取太过不及，阳微阴弦，即胸痹而痛，所以然者，责其极虚也。今阳虚，知在上焦，所以胸痹心痛者，以其阴弦故也。

所以诸位首先看，第一个，脉上面看："脉当取太过与不及"，你这个脉太过了和不及，我们脉呢，一息四至，过和不及的定义是什么？一到十，正中间是五，中医对脉的定义，脉的定义，脉的定义。当你一息，这个一息不是病人的一息，是医生的一息，哦，你在摸病人的时候，不是看他呼吸哦，那个，刚好那个病人气喘怎么办，对不对？他呼吸很短，哦，你不能那个依据病人的呼吸，要依据你的呼吸，所以一息：你的一呼一吸，病人的脉跳五下，这个做标准。哦，到七，到三，这个呢，慢慢加快、加速，就是热。到了八下以后，到十下，就是凶，哦，快死掉了。当你三下以后掉到了两下，掉到一下，这个一下、两下之间呢，就已经死症了。

哦，到这个九下、十下，之间呢，都是死症，哦，死症，这是一息五至是正常。

它说：脉当取太过与不及。太过就是超过了，不及在这边，太过超过七下……证上面来看的时候，如果这个病人来，你不管他是心脏病，不管他是肺癌、肝癌或是什么病，你摸他的脉，“老师，他一息跳七下。”结果你帮他治了两个礼拜以后跳八下，再两个礼拜，九下，完了。好，这个病人就差不多了。你如果是治回来了，哎，老师他跳了四下，然后七下到六下、五下，脉会回头，就是代表病人好转中间，这样子了解我的意思吧。

还有一个呢，是结脉，这个结脉来的时候，这个脉好像有绳子在上面，绳子那个打结，一条绳子你上面打很多结，然后你摸上去的时候，嘿，一结一结的，有个动动动动……结脉。哦，这种呢都是

心脏都有问题的，哦，心脏都有问题的，这个呢，是太过。不及呢，代脉，哦，比如说，它跳跳，这个人跳跳……停停，跳跳……停停，哦，那在《黄帝内经》它就下定义了。我们允许呢心脏跳五十四下停一下，这是正常。所以你摸到病人“唉，你这个病人脉怎么会停一下”，你就记出来，五十四下以上停一下是常态，你如果说每五下一止，很准时：每五下就一止、每五下就一止，在《黄帝内经》的定义就是说：“你的心脏还可以用五年，哦，”“老师！那十下一止呢”就是还可以用十年，那意思就是这样子。所以我们看到这个心痛胸痹的时候，我们基本要有这个概念。哦，那本来是十下一止，吃了你的药以后变成五下一止、或两下一止，就心脏不好了。那你吃了，十下一止，变成十五下一止、二十下一止，到五十四下一止，可以了，你不用了，药就不用吃，你好了。所以当个医生你要很清楚：

病人的病情是在转好还是转坏。

这里，第一条，从这边，光是太过与不及你就可以知道病人的情形，光是脉诊就知道了。好，这样了解了吧，哦，所以过与不及。所以知道正常以后，过与不及。“阳微阴弦”，我们讲阳脉，讲的就是寸脉，尺脉呢讲的是阴脉。什么是胸痹痛？你不要问他，你一摸脉就知道他胸痛，“老师怎么知道？”“阳微阴弦”，阴脉是弦的，弦代表水，阳脉是微的，代表阳呢非常的弱，当阳很弱的时候，水会往上冲。哦，水会往上冲。好，为什么往上冲？小肠的火，大肠的津，当你心脏在这边，心脏移热、心火移热到小肠里面的时候，哦，水是气化上来的，像蒸汽一样，所以你回家对着镜子，你说:“老师我不相信气化“你回家对着镜子呵一口气就能看到气了哦，平常你不呵气看不到，你呵一下气就看到。

正常的水上来是气化，但是有一天、温度不够了的时候，水是水，水就是水上来，当水上来的时候，这水是寒水哦，就好像汽车引擎在那面热，你结果你倒桶水上去，往引擎上面倒上去。胸痛，这个胸痛呢就是寒、太寒，这个水会……水不是气，造成这样子胸痹而痛。“所以然者，责其虚也”，什么是虚？阳虚嘛，哦，阳虚。“今阳虚，知在上焦，所以胸痹心痛者，以其阴弦故也。”这就是讲，水气上来，是心阳不足。

平人无寒热，短气不足以息者，实也。

“平人无寒热，短气不足以息者，实也。”这个意思就是说：正常人，没有什么寒热，哦，什么病都没有，但是，就是会常常短气不足以息热，就是一走路，常常会呼吸很短，感觉呼不过来气，就是这种，就是“实也”。有问题，有实证。哦。

那这个呢，我们要去分：胸为阳，腹为阴，“老师，为什么要去分？”我已经讲过了，阳就是阳药嘛，阴嘛，阴就是阴药嘛，了解我的意思吧。所以你还没有开始治病的时候，心里面在想着阴，知道怎么调理他了。

胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而这，关上小紧数，栝蒌薤白白酒汤主之。

栝蒌薤白白酒汤

栝蒌实一枚捣薤白半斤白酒七升

右三味，同煮，取二升，分温再服。

诸位看：“胸痹之病，喘息咳唾”，唾液会很多，“胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数”，哦，这是括蒌薤白白酒汤证。这里的白酒呢，过去经方家用的就是白酒啊……高粱啊，中国人就喝白酒嘛，五粮液啊，哦，这种，实际上，这个白酒最好用甜酒酿，甜酒酿。诸位跑到山多酒泸去吃酒酿蛋，对不对？哦，虽然我不喜欢吃，但是，没有吃过猪肉也看过猪走路嘛，甜的酒酿……甜酒酿因为它色

白，色白入肺，同时呢辛香，辛香是发散……哦……

中医的药性，药的性，辛、香、发散为阳，酸、苦、涌泄为阴(如白芍)，这个地方我们用栝蒌实和薤白，诸位有空，可以看到《神农本草经》有介绍过栝蒌实，栝蒌实样子长得就像心脏。比如说，这是一个瓜，这个瓜我们横切下来以后，切下一块，这一块没了，当你把它切下来以后，一般栝蒌实一片一片切下来，中间好像有心室一样，长得就像心脏。经方在取栝蒌实的时候，还有栝蒌根，栝蒌根就是天花粉，我们在柔痉的时候用的，栝蒌实是心脏用的，心气郁结的时候，心气不能够疏散的时候，郁闷到的时候，我们会用到栝蒌实。如果，白话讲什么意思呢？老师，心气郁结不容易懂。白话来讲什么意思，我们认识到心脏病的时候，西医说，你这个人二尖瓣膜闭锁不全，三尖瓣膜闭锁不全。中

医的观点，我来讲给你听，你拿个塑胶盒，这个塑料盒很软，上面拿个盖子盖到，如果周围的环境都没有改变过，永远是恒温，温度一样，这个盒子一直在这个地方，一百年它也不会变形，对不对？有一天呢，像我就很皮啊，我把下面盒子一压，结果下面盒子变成椭圆形，盖子还是一样，西医看，哎哟，你看，漏了个洞，闭锁不全，这个不对了，不合了，SIZE 不对，西医就抓只猪，或抓只牛来，把那个瓣膜拿过来，反正这只猪和牛命都不重要，反正不吃嘛，把它剪成那个形状放上去，你看合到了。手术过了以后，合到了，就碰到我啊，我说这个心脏下面有压力，实太盛要释放，处方一下去，把这个实一泄掉，心脏马上变回原状，变回原样，正常了，结果瓣膜不对了。谁闯的祸？所以先找中医看。这个栝蒌实呢，就是在心脏的瓣膜结构有问题的时候我们就会用到栝蒌实。

么知道他心脏结构有问题？第一个，背后第五椎有压痛点，第五椎心脏有压痛点。第二个，心脏结构有问题的时候，很好玩，它这个心气是往上逆流，病人会项强、背痛。那每次坐个飞机下来，不管台北到高雄，或者是台湾到香港，下了飞机后背就很难过，很酸，需要去按摩一下，挤压一下，按摩一下会比较舒服，再加上第五椎痛，这都是瓣膜闭锁不全。这个时候，你都得用栝蒌实。这个栝蒌实你放胆子用。这里是一枚，你说老师我用两枚可不可以？栝蒌实本身就不是毒药，你有没有听说过吃栝蒌实死掉的，没有吧，没关系，这就是栝蒌实。

用薤白？薤白这味药你打开来是大蒜的味道，它是不是大蒜？不是大蒜。薤白的味就是大蒜的味，如果你从药房里拿出来的薤白没有大蒜

味，那它根本就不是薤白，可能是葱白，或什么，我不知道，ANYWAY,我就是要有大蒜的臭味，薤白这个药，能入肺，也是一样，白入肺，因为它腥臭，加上白酒这个药，就是我刚才讲的甜酒，刚刚讲辛、香、发散。那病人呢，这个心痛彻背，背痛彻心的时候，栝蒌实下去，心脏的结构会回来，薤白下去呢，它能够涤痰去湿。薤白最主要的功能，心包有痰，所以心包有痰的话，我们知道，痰以肺为主，找个腥臭的，能够去心包的痰，再配上栝蒌实，让心脏的结构回来，甜酒发散，吃下去，辛香一发散，这个痰就咳出来了，因为在心包膜里面。

说，老师，祛肺里的痰我们有很多啊，麻杏甘石汤，千金苇茎汤，很重的痰，我们的皂夹丸，很多啊，这些处方只是清肺里面的痰，清不了心包里面的痰，所以这里讲得胸痹之病，喘息咳唾，有唾液出来，胸背痛，就是因为心包里面有痰，心

包里面有痰的时候，病人是这样子痛，人体剖面图，我画一个比较强壮的人，心痛彻背的时候，从心脏这个膻中穴痛到背后去，这种痛感就是痰在心包，这就是胸背痛。

而迟，阳脉，因为有痰在里面，阳气没有办法伸张，有痰堵到。关上小紧数，是因为下焦的阴上来的时候经过中焦会产生这种现象，这个倒是其次。所以只要你看到病人喘息得很厉害，心痛彻背，呼吸短气得很厉害，这时候你已经知道栝蒌薤白白酒证。所以回头讲，栝蒌薤白白酒第五椎一定有压痛，临床上我用栝蒌薤白治疗非常多的瓣膜闭锁不全，二间瓣或三间瓣无所谓，处方是一样。

老师，这种心痛彻背，药房里还在熬药，病人在那里没事干啊，没事干你拿着针在里面干嘛，躺在床上，下针，公孙内关胃心胸，然后再下

针，天突、巨阙、关元，这三个穴道的针法是从《黄帝内经》里面来的，针下去的时候，当场心气就打开来，然后 20 分钟以后，背后第十椎下，你压他第十椎，他就会痛在第十椎，因为你针下去以后，郁结的心气就会停留在第十椎的地方，正好胆的地方，因为心包跟胆是相交的。你心脏不断的搏动，会让心包不断的博动，心包膜有一条神直接络到胆，当你心脏在搏动的时候，呼，呼，心包膜这个神经就会刺激到胆，呼，一压，好像那个香水一样，一压那个盖子，香水就喷出来，所以我们胆分泌出来的胆汁速度和心脏是一模一样的，心脏跳一下，胆汁就出来一下，所以胆汁不是一直喷出来的，是断断续续的喷出来的。所以这个处方是治疗心包有痰，老师你怎么知道有痰，胸背痛，短气。

胸痹，不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤主之。

栝蒌薤白半夏汤

栝蒌实一枚捣薤白三两半夏半斤白酒一斗

左四味，同煮取四升，温服一升，日三服。

的栝蒌薤白白酒证呢，是比较浅的心脏病，（如果）越来越重了，到你的胸痛，胸痹，不得卧，躺不下去了，前面医生不会用经方嘛，这个病人不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤。这个心痛彻背呢，会从心脏到一直痛到背后，有时候痛回来，这已到了不能躺下去的阶段了，这就严重了。到这个时候，你的 EKT，如果在医院里面，查心脏，SGESTEST，还查不到你心脏有问题，还说你很好

啊。过去有位检查官，31 岁，他就是心痛彻背，背痛彻心，他在政府里面工作，保留人才嘛，每半年一体检，体检的时候，他每次跟医生说心痛彻背，背痛彻心，医生查你心脏很好啊，很正常啊。查完有一次，才体检完两个礼拜，他跟他太太，11 月份在**百货周六晚上在那边买东西，突然先生就发心脏病，当场倒在地上，脸色由红转白转苍转黑，就这样走掉，31 岁。就是因为庸医，碰到我们经方怎么会出事呢，这个处方用得很多，栝蒌实，为什么要用半夏？也是一样，涤痰的功能，他心痛彻背，背痛彻心的时候，他不能躺下去，为什么？因为一躺下去的时候，痰会往下走，量很多，量大了，比刚才量还大，这时光靠薤白，排不出来，这时候不能排完，要靠半夏，要重用半夏，半夏去痰的力量也很强，半夏跟栝蒌实碰到一起的时候进入心脏的心包，再配合薤白，白酒，所以说这个处方跟上面

刚刚那个处方唯一的差异就是加了半夏，因为他痛得痰已经积得很多，这时候要赶快赶快清掉，要不就等到发心脏病。你如果不相信中医，你相信西医，那你死在心脏病上的时候，我们在国外就常常发生这样的事情，他就相信西医啊，然后早上的时候，西医就相信仪器，庸医啊真是庸医，不相信病人的陈述，相信仪器。早上的时候，病人说心脏痛，痛得要死，心痛彻背，然后跑到医院，还得自己开车，还可以自己开车，开到医院，挂急诊，和医生说，我心脏病，医生说，你怎么知道是心脏病，对不对。我帮你检查一下，看那个 EKG 啊，都很正常，医生把病人臭骂一顿，把病人赶回家。就持续的痛，痛到晚上，实在受不了了，他又开车回到同一家医院去，同一个医生，同一个仪器，再跟医生陈述，医生看他脸色变，说他缺氧，再一查，说他有心脏病，最后，同样一天，就放在台子上啊，病人很苦啊，

回头讲，告诉你，我早上就告诉你，有心脏病，结果你不理我，现在害我白跑一躺，噗，断气了。生前最后一句话就是我刚才讲的，一个月还发生好几次，你说这医生是不是庸医。

呢，我们犯一次错误，不要犯第二次错，如果，我们今天当个医生，病人是死我的诊疗室里面，因为乳癌，我做了化疗，病人死掉了，我绝对不会用第二次，你一用再用，一定有问题，为什么？钱，一定是为了钱，我最痛恨这个。

死，四味药这么简单，没有一味是毒药。你家里没有大蒜，拿薤白当大蒜炒炒菜也可以，这有什么难的，炒完菜以后，有痰就吐痰，没有痰的吃掉就是大蒜，对不对，无所谓嘛，对不对，经方里面哪一个是毒药，没有一个是毒药，半夏这个是炙过的，也不是生半夏，炙过的半夏去痰，有水的

时候用生半夏，甜酒（听不清楚）很好吃，有什么不行呢，不信，为什么呢，因为影响到他的利益，太简单了嘛，好了，从此心脏病的药没有人要了，对不对，我告诉诸位，这是最好治疗心脏病的药。我们知道这样以后，病人在煮药，没关系，病人躺在床上面，针下去，心痛彻背已经没有了，心气已经散开来了，回头煮完药就给他吃下去，心脏病就好了。经方治疗这种病，一剂之，效果就这么好。临床上面的时候，比如我们看到病人，狭心症，西医讲的狭心症，诸如此类的，你可能会听到很多的病名，有没有关系？没有关系，症状一样，通通可以用，无一例外，没有一个不好。

胸痹，心中痞气，气结在胸，胸满，胁下逆抢心，枳实薤白桂枝汤主之，人参汤亦主之，

枳实薤白桂枝汤

枳实四枚薤白半斤桂枝一两厚朴四两栝蒌实一枚捣

右五味，以水五升，先煮枳实厚朴，取二升，去榨，内诸药，煮数沸，分温三服

呢，也是一样，我们心脏病就分几种方子，胸痹，胸闷，心痛，心中痞气，心中就是讲胃的地方，各位记得在我讲伤寒论的时候我有跟大家提到过，讲到心中的时候就是指胃的位置，胃里面有痞气，气结在胸。这个条辨呢，我们休息一下，待会儿上课我们继续讲。

得很好，这个白酒一斗，你不要把一斗的酒倒下去，病人喝醉了，结果心脏病没好，病人先醉了，这个白酒甜酒的量加的时候就两个汤匙，两个中国人喝汤的汤匙就可以了，两个汤匙下去的时候，我们是六碗水煮两碗，也就是说一碗差不多一个汤匙，本来，甜酒就不会像烈酒，像你家的二锅头啊，高粱啊，那么凶，对不对，两个汤匙就够了，平常里面我们一碗里大概一汤匙的量，也就是说，如果你其他的药开得比较重，你用九碗水煮三碗的时候，就是加到三个汤匙下去。这是一般的剂量。

看，胸痹，心中痞气，心中就是胃，胃里面不舒服，常常我们中医在治心脏病的时候，心脏病发的时候都兼有胃不舒服，胃痛。心中痞气，气结在胸，胸满，胁下逆抢心。这个汤方呢，枳实

薤白桂枝汤主之，胸胁之间呢，就是两个肋骨，这是胃的地方，从胃里面痞，闷闷的，胀痛，难过，心痛的时候，是从肋下这边往上直接冲到心脏，痛是这样痛过来的，一般来说，这种都是纵膈膜发炎，西医的，从旁边来的，对不起是横膈膜，那心痛彻背，胸腔里面有一个纵膈腔，在纵膈腔上面呢，痰在这边走的时候，就是心痛彻背，这个讲胁下逆抢心就是横隔膜的地方有发炎，痰饮，病人感觉到从胸肋往心脏的方向痛过来，那我们处方呢，经方呢，用的是这个处方，这里有两个处方，一个是枳实薤白桂枝汤，另外一个是人参汤，这两个同样是胸痹，一个是治实症，一个是虚证，现在讲的呢（枳实薤白桂枝汤）是实证的心痛，张仲景呢，在经方里面，很多地方用到枳实，承气汤也用枳实，心痛，胸满的时候，也用枳实，诸位去药房，把枳实拿出来看，像小的金橘，干的橘子一样，小小的一片，里面很

多，像橘子一样一片一片的，纵切来看就是这样子，枳实薤白桂枝汤，诸位看哦。

枳实四枚薤白半斤桂枝一两厚朴四两栝蒌实一枚捣

用到枳实跟栝蒌实同时用在一起，这两个看起来，栝蒌实比较大，但颜色是白的，枳实比较小，颜色比较暗，枳实在心脏上面，栝蒌实在心包膜上面，两个都是在心脏，一个是在心包上面，一个是在心脏上面。这里用了桂枝，胸痹的时候，心中痞气，我们用桂枝来行阳，让阳气能够发散出来，所以常常胸口闷痛，闷痛的时候，心里闷闷的，我们开个处方，都好了，什么都很好，就是闷闷的，很难过，心阳不足，所以我们在行阳，加点桂枝下去就好了，所以桂枝你加一点点下去就可以了。那厚

朴跟枳实这两个药，在承气汤里面会用到，厚朴行气，枳实入心，入心的话它就会入小肠，所以承气汤，小承气汤，大承气汤里面会用到枳实，因为他入心，同时入小肠，所以我们会用到枳实，在处方里面的时候，枳实能够生小肠的津液。那有桂枝这个药呢，桂枝呢，我刚才讲能行阳，除了治疗胸闷以外，他可以把心脏的火往下导到小肠里面来，就是靠桂枝，所以我们在强心的时候，壮心阳的时候，我们会用桂枝。

当你知道这个，现在请问你，我们中医的观念里一直认为奶水就是月经，现在呢有个太太小姐，心里很郁阻，压力很大，结果奶水它没有办法完全下到子宫里面变成月经，多余的奶水停在乳房里面，停久以后就是产生乳癌的原因。诸位呢，这时候要用桂枝，桂枝加强心脏的力量以后，就可以把这个冲脉，这个多余的奶水能从胸，从乳房里面

直接顺着冲脉，顺着阳明经，直接导到小肠里面了，所以主力是桂枝，对不对。当你里面堵塞到的时候，我们还可以加一些药，把它清出来，但主力是在桂枝上面。那薤白呢，刚刚介绍过，能够去痰，去痰的力量很强，那这几味要加在一起的时候，最主要的就是实症，同时胃里面胀满，所以厚朴这个药是能够行胃气，我刚刚讲厚朴生姜半夏人参甘草汤证，这个是胃里面胀气的时候常常用到厚朴。如果说病人同时有肠胃的问题，又有胸满，胸气郁结在胸口的时候，这个时候呢，这种的心脏病，就用枳实薤白桂枝汤，第二种用人参汤，人参汤实际上就是，我们看后面的处方。

人参汤

人参，甘草干姜白术各三两

左四味，以水八升，煮取三升，温服一升，日三服，

人参、甘草、干姜、白术这就是理中汤嘛，人参汤是用在虚证时候的胸闷，实症的胸闷，病人是拒痛，很痛，刀刺的痛，拒按，按都不能按，虚症呢，是肠胃的功能不好，肠胃的功能不好造成心阳的不顺，心脏在这边，肠胃在这边，当肠胃虚弱的时候，心气就没办法伸张，因为肠跟心脏是互为表里，所以当你肠胃功能不好，自然而然会有胸闷，但是这一种虚症的胸闷，会不会引发心脏病，不会

引发心脏病，虚的不会致命的，是隐隐作痛，不是剧烈作痛，当面色会比较苍啊，同时喜按，按摩一下他很舒服。真正的心脏病你一按他就会很痛，会更痛。这个是理中汤。看你怎么开，人参三钱，甘草都是三钱，等量嘛，通通都是三钱，那三钱加起来也没有多少啊，六碗水煮成两碗，每餐餐饭前吃个半碗汤，一天吃三次。人参加到五钱，甘草五钱的时候，通通加到五钱的时候，你可以用九碗水煮成三碗，看你怎么做而已。如果你偷懒点的话，人参用五钱，通通用五钱，十二碗水煮成四碗，然后省煮很多次嘛，一次把它煮完，对不对。很多人，太太很好玩哦，这个中医不都是三碗水煮成一碗，那你煮两次不就六碗煮两碗了，这很快，一次煮完，对不对。

好，这两个呢，一个是实症的胸闷，一个是

虚症的胸闷，两个都是肠胃造成的心脏问题，只要肠胃不好，你只要听到，病人说我心脏很不舒服，胸闷闷的，但我肚子里胃里面也很不舒服，一听到就知道是刚才这个处方，所以这个是肠胃造成的。

胸痹，胸中气塞，短气，茯苓杏仁甘草汤主之，桔枳生姜汤亦主之

- **茯苓杏仁甘草汤**

茯苓三两杏仁五十个甘草一两

右三味，以水一斗，煮取五升，温服一升，日三服，不差，更服

- **桔枳生姜汤**

桔皮一斤枳实三两生姜半斤

这个，接下来呢，这个胸痹，胸中气塞，短气，茯苓杏仁甘草汤主之。像这种气闷呢，用到茯苓杏仁甘草汤，都是缓痛，不会很强烈的痛。这里

呢，提到杏仁，上一节我们在谈论到肺里面有脓疡的时候，化脓的时候，痰出来是黄浊的痰的时候，有人提到麻杏甘石汤跟苇茎汤，差异在哪里，麻杏，我们用到杏仁呢，基本上杏仁都是润肺的，因为肺又主皮毛，杏仁又是色白，辛香的，杏仁很香嘛，这个入肺，所以杏仁可以保养皮肤啊，它入肺，是润肺的，所以一定是用在肺的燥，比较燥时用。麻杏甘石汤配在一起的时候，是一般的，只是咳嗽，痰很容易出来，一咳就出来，黄痰很容易出来，等你用到苇茎汤的时候，病人已咳嗽、喘气得很厉害了，呼呼的很大声，痰不容易出来，但是有痰在里面，舌胎一看又是黄湿，知道有痰在里面，病人呼吸你可以听到气管里面很多的痰声，但是痰又咳不出来，这个时候，就是千金苇茎汤。苇茎呢，会为什么会用到苇茎，苇茎呢一根一根，直直的，像肺的气管一样，生在水里面，所以它能够通肺的气非

常的强，这是这两个稍微不太一样的地方。

这个临床上，我们在这个缓痛，胸中气塞，闷闷的短气的时候，茯苓杏仁甘草汤是用在心脏有积水的时候，处方非常的简单，茯苓呢它可以利水，我说心脏积水，并不是真正的水停在心脏里面，而是这个水在心包的周围，停水在这边。那我们靠茯苓把水利掉，加一点点杏仁下去，为什么？因为杏仁可以润肺，我们在利水的同时，同时去润肺，就不会把肺里面的津液伤到，这个茯苓甘草，实际上主力是茯苓甘草，

这个茯苓甘草两个配在一起的时候，诸位看，这个茯苓甘草两个配在一起的时候，是三比一，如果茯苓是六钱，甘草是两钱，那甘草跟茯苓能够把心脏里面的水排掉。

判断心脏积水

老师你怎么知道心脏里面有积水呢？很简单，你摸他的胸，那个寸脉，寸脉是弦的。寸脉呢，指的是我们胸阳的脉。

第一个，寸脉是弦的，像其他弦一样，细细的，弦，就是水；

第二个，心脏里面有积水的时候，病人的痛会隐隐作痛，并不会像胸痹那个痛，心痛彻背，背痛彻心那一种痛；

第三个，只要有水，病人一定不渴，不会口渴；

第四个，有水的时候，病人一躺下去，躺平的时候，水会动，胸闷会增加，水会移动。

很多地方都可以知道心脏里面有积水，经方里面就以这个处方为主，心脏里面有水。后面这个呢，橘枳生姜汤，这个是稍微跟它不太一样，橘枳生姜汤也是有胸痹，胸中气塞，短气，但是橘枳生姜汤是清除肺里面，肺里面有积湿会用到橘枳生姜，就是有湿痰堵在心肺的中间，这两个有一点差异。

过去呢，橘皮，诸位呢，你有哪一天打嗝，吃东西打嗝不止，打嗝不止的时候，你就跑到市场去买个橘子回来，刚好没有橘子，就买个柳丁，没有柳丁就买个葡萄柚来，反正你就找个橘皮，新鲜的也可以，最好是新鲜的，然后橘子你把剥了，皮

吃，肉留给爸爸妈妈，你看这很孝顺，对不对，皮拿过来，然后我吃皮，你们吃肉就好了，把橘皮放两片生姜煮起来，那汤是橘红色的，一喝一口下去，嗝就止住了，那是嗝气的时候，打嗝的时候，橘皮加生姜是一个很有名的处方，那这个橘皮是辛香发散，我一再强调，你只要看到辛香发散都是阳，枳实呢，能够利胸隔，利心脏，所以如果你如果把这两个、这几个药放在一起的时候，你就可以解读出来啦，哦，这个辛香发散是为阳，胸阳对不对，那枳实是通利心脏，所以它这个处方也是在一定在心肺之间，心脏和，心脏和肺之间有一些湿停在那边，所以才会要这样子开个处方嘛，那你如果哪天忘掉了，有没有关系？没有关系，因为你看到那个证的时候，你开出来就是这样子，好，那在 137 页上面呢我讲得很详细，哦，把这个茯苓杏仁甘草汤还有橘枳生姜汤，哦，都讲得很详细。

胸痹缓急者，薏苡附子散主之。

薏苡附子散方

薏苡仁十五两，大附子十枚炮

右二味，杵为散，服方寸匕，日三服。

3-7min2

这个……在接下来的这个条辨呢，他说胸痞缓急者，最难懂的就是缓急。这个缓急的意思就是随气候而改变。哦，比如说西医说啊这个风湿性心脏病。你气候一变冷它就开始痛，气候一回温它就好了。这个，时常，哦，时常会坏。有时候发有时候不发。哦，胸痞。那用薏苡附子。诸位解读处方的时候，附子是去寒，薏苡……薏仁是不是去湿？所以

这个病人一定是寒湿嘛，所以才会有这个处方出来，所以你要反过来想，那当同气相求，气候当温度下降以后，寒又带点湿气的时候，就会引发那个病，因为病人本来就是有寒湿在身体里面。所以温度一改变，它开始就发病了。空气里面的湿太盛，也会引发，哦，所以时好时坏，这叫胸痞缓急者。那临床上我们治疗西医讲的哦风湿性心脏病，这两味药就够了。哦，一剂知、二剂已。哦，那使用的时候是等量，哦，等量。

你……你看他怎么使用的啊，薏仁呢，哦，十五两，哦，大附子，你不管它几两。哦，十枚啊怎么样，他是两味药把它打为散剂，是用粉剂来吃的，不是用汤剂。你不要去煮，把它打两个是等量，那每次呢吃一个汤匙，汤匙就是我们现在喝的汤匙的平的汤匙一匙就好了啊，一天吃三次。那这种风湿性心脏病，只要觉得气候改变的，哦，气候，气候

一变心脏痛通通可以用，在……大家在治疗心脏病，哦，有个诀窍。哦，治心脏病呢一定要记得提醒病人保冷，被子少盖一点，衣服少穿一件。那老师这个很多人这个心脏病穿的比较温暖怕得，怕发心脏病，反而穿得多。错了，要冷，哦，我治疗心脏病的时候，我就会跟病人说，我开始今天帮你治疗啊，下完针，你现在开始每天啊，用冷水去冲脚，每天晚上睡觉前，或者有空没事，在那边，哦，没有事情的时候，电视少看一点，跑去冲，用冷水冲脚。哦，那他说为什么？哦，因为你冷水一冲脚的时候，那个冷的一刺激到脚，脚是离心脏最远的地方。刚开始一两分钟，一两分钟的时候觉得水很冰。哦，但是你一直在，用那个水冰水在冲脚的时候，心脏会收到讯号，诶，太冷了。心脏力量会心脏自己会刺激，刺激到心脏，心脏就会开始搏动，把热导到脚上去。所以你同样是冷水，你不断的冲，一两，

一分钟、二分钟到第三分钟以后，你以为水是热的，然后你再去摸，诶，水还是冰的啊，哦，可是你感觉到水冲到脚上是热的，为什么？就是因为你刺激他的心脏。让心脏自己来痊愈。哦，那夏天的时候呢，你用洗冷水澡，冬天的时候叫心脏病的病人去洗冷水澡实在是折磨对不对，用冷水冲脚，夏天的时候最好洗冷水澡。哦，所以治心脏病要保冷，哦，保冷。所以很多人呢，冬天到出外去，心脏病的病人呢，少穿一件外套就不容易得心脏病，不容易发心脏病。反而你把身体包的太暖，反而容易得到心脏病，哦，这都黄帝内经的，哦，

【随气候改变寒湿同气相求治心脏病保冷胃不舒心包炎】

心中痞，诸逆，心悬痛，桂枝生姜枳实汤主之。

桂枝生姜枳实汤方

桂枝、生姜各三两，枳实五两

右三味，以水六升，煮取三升，分温三服。

3-7min6

哦，这个呢，心中痞，就是胃里面难过，胃不舒，胃脘里面，感觉老是胃，哦，有问题，诸逆，心悬痛，这个如果硬对照西医来说的话，临床上看就是西医讲的心包炎。就是病人会跟你陈诉我的，医生啊很奇怪我的心脏像悬在空中一样。放都放不下来。悬在那里。就是我们讲的桂枝生姜枳实汤，哦，枳实汤。哦，实际上就是心包，桂枝呢它能够行胸阳，哦，能够把心阳，哦，能够打散开来，枳

实呢能够入心脏，生姜呢能够把湿，哦，这个水排掉，对于肠胃非常的好，所以当你用生姜和枳实下去的时候，心下，心中痞就去掉了。哦，因为这个生姜对胃非常的好，那这个药呢，比如说，哦，你用这个桂枝跟生姜他讲了是等量。哦，枳实加重。所以诸位从前面看到这里的时候，大家都知道，只要有心脏不管是悬痛、胸闷、心痛都会用到什么？枳实。哦，所以我前面在伤寒论的时候我就跟诸位讲了，张仲景用到胸满，心脏痛、胸满的时候一律用枳实，哦，腹满的时候一律用这个厚朴，肚子腹痛的时候一律用白芍。哦，诸位按照这个原则慢慢的时候处方开出来就会完全是经方的处方。这个是，哦，很简单的一个处方。

心痛徹背，背痛徹心，乌头赤石脂丸主之。

乌头赤石脂丸方

乌头一分炮，蜀椒、干姜各一两，附子半两，赤石脂一两

右五味末之，蜜丸，如桐子大，先食服一丸，日三服，不知，稍加服。

3-7min8

现在这个处方就问题来了，最严重的心痛彻背，背痛彻心。当病人在持续的胸痛，痛到后面去，从膻中痛痛到后面第五椎，没事就从后面再痛回来，来回痛来痛去，穿心痛，这个症状出现的时候大概半年以内一定发心脏病。哦，发就走掉了，走人了，哦，那这个是为什么是这样子？是因为这个

心痛彻背，背痛彻心，心包、心脏在这边，他是在我们的纵膈腔上面【纵膈腔痰】。哦，是痰，痰湿呢很盛，非常的盛。所以你身体一动的时候它就会穿心痛。那病人会跟你陈诉好像弓箭一样，哇，穿过去。哦从前面穿到后面去。一个转身，又从后面穿回前面，摸摸又没有人，真的没有人要刺你，好像要有人要杀你一样刺痛。哦，下针的时候，当你下的准，比如说我们下天突，哦，巨阙、关元。这个症状在黄帝内经里面讲怎么针刺就是针对这个而来。紧急的时候用。

有的时候你还你这个还来丸剂还要做，还没有做，还没有做好对不对，那病人已经在心痛彻背，背痛彻心了怎么办，就先下针，哦，那下针了以后然后比如说刚刚我们前面介绍过的公孙、内关，哦，这个天突、巨阙、关元。然后你如果说回头在背后再扎第十椎下，那如果你正面，老师我这个背后扎

心俞哦，旁边第五椎旁边，心俞，哦，当然可以帮助他恢复。哦，那我们治疗心脏一定治疗肺，所以肺俞也可以下针，哦，那再扎肝俞，因为治心脏要治肺再治肝。哦，那是针灸。

这个扎完针人已经很舒服了，这个时候你再开始做……做乌头赤石脂丸，因为它是丸它不是汤剂，哦，那这个处方呢，是真正治疗心脏病的主力的处方，这个问题，我刚刚说问题来了，在哪里啊，？乌梅呢一分炮，乌头，哦，乌头一分炮，蜀椒、干姜，哦，一两，哦，乌头只加了一点点，附子呢，炮附子一两，哦，用赤石脂。这个处方里面有个问题，乌头跟炮附子。使用在同一个处方里面。大家开始吵架了，历代的经方家开始吵架。乌头跟附子？不对，这两个是同一个本草怎么会用在一起呢？一定有问题。

哦，那有的有的经方家的确我们有问题哦，这个，可能呢，当初呢，这个竹简刻的时候乌字刚好刻到那一条的底下，头字刻到那一条的上面。结果小徒弟拿着竹简跑出去一摔倒，摔倒以后，结果，本来写的张仲景写的是乌梅结果到他手上变成，排列成了变成乌头，从此千古之谜就出现了。诸位啊，临床上我在用的时候是乌梅。哦，原方呢我们不能去变它。我还是告诉你他上面写的是乌头，但是用乌梅是对的。哦，为什么乌梅是对的？我刚刚跟大家解释了，我们治心的时候，治疗心脏的时候我们会去治肺，同时呢强肝，因为肝是心之母。木生火，对不对，木是不是生火？乌梅是酸味的，哦，酸入肝，哦，所以说我们如果是用乌梅、蜀椒呢是辛辣的，非常的辛辣，哦，辛辣。辛辣呢入什么？入肺，是不是入肺？哦，干姜呢也是辛辣的也是入肺。哦，那这个附子呢还有赤石脂，这个赤石脂呢，过去呢

我们是它因为它是涩剂，涩剂就是止下利用的，哦，肚子会拉肚子用的。当病人有乌头这个心痛彻背，背痛彻心的时候，我们知道它是非常浓的浊痰在纵膈腔跑动，哦，要把这个痰去掉。那么湿的痰怎么去掉？你光靠半夏，光靠南星不见得去得掉。那你用皂荚也去不掉，因为皂荚是去肺里面的痰。所以张仲景认为说这种的痰必须要苦温才能化湿，哦，苦温化湿！乌梅丸，乌梅就是，整个乌梅丸的汤方，就是苦温化湿。

【治心->治肺强肝涩心之母木生火酸入肝辛辣入肺苦温化湿】

这里呢我们用干姜、蜀椒这种都是温性的，热性的药，在，哦，在里面，同时呢因为它非常的辛辣我刚刚讲的辛辣，它能够入肺。那乌梅呢，能

够酸的苦味，酸苦的能够入肝脏。这就是苦温化湿的哦原因。所以我们不赞成用乌头。临床上的时候你如果做出来的是用乌头放进去，炮制过，乌头是炮制过的，量只有一点点啊。比如说你干姜、蜀椒都用一两。乌梅这个乌头只用一钱的量，哦，一钱的量。炮附子呢半两一半，这个赤石脂跟它一样，你真的放乌头里面吃下去以后啊，效果不好，哦，那如果把它改成乌梅赤石脂丸，哦，一剂就中，哦，临床上我看，我看很多啊，每次有个病人来，哇，我这边心痛彻背，背痛彻心哦，受不了，我一看。开乌梅丸给他。我就给他一小罐。你买多了不用啊，为什么？因为好，已经好了啊。哦，那个一小罐，吃几次就好了。

哦，那他痛得很严重我先帮他下针嘛，下完针以后给他吃这个丸剂就好了。那你如果说你做出来。你做出来你按照经方来做的话，它变成乌头没

感觉。哦，病人不会有，哦，这个不会恢复。哦，所以我们从最轻的胸痞。哦，这个栝蒌、薤白到最严重的、最后面的乌头赤石脂丸，哦，我把它改成乌梅了，所以我在经方里面我又叫乌哦这个乌金丸。哦，这个乌头赤石脂丸。哦，那从最轻到最重，到这里就到顶了。没有了，到顶了，没有了。

所以说诸位在临床上看心脏病的时候，大家把回味一下过去的，我们前面讲到现在的哦胸痞啊，心痛的治症。在配合针灸来做的话，几乎都好了。现在就缺了一样，缺了什么东西呢？就是血管堵塞，动脉血管堵塞。动脉血管堵塞呢，我们怎么治疗它？我相信当年一定有，哦，不晓得放到哪个条辨放到哪里去了啊，哦，这个小徒弟也该打屁股。这个……第一个我们要，你怎么知道它动脉血管堵到？你怎么知道它冠状动脉血管硬化？哦，临床

上我们在看的时候就很清楚。心脏如果结构有问题，比如说瓣膜闭锁不全，或者是心律不整，或者是心包里面湿太盛或者怎么样，都在第五椎上有压痛点。心脏动脉血管有堵塞的时候在耳朵里面的心点压痛点，耳针上面可以找到，还有呢病人一样心里面剧烈的痛，疼痛，痛到刀刺的一样的痛。当心脏有问题的时候，不管你是心脏本身结构有问题还是有动脉血管有问题的时候都有几大症状。

- **动脉堵塞**

第一个病人一定是失眠，哦，没有原因的失眠。

第二个，哦，大便不规则，

第三个手脚冷，

第四个，哦，心胸痛、心口痛。

失眠呢，因为心藏神，心藏神，当你心脏有问题的时候神没有办法回到心脏里面，这个时候失眠。哦，那你要问病人呢，你说你睡觉好不好？我睡得不好，失眠。那有没有什么事情困扰你失眠啊，哦，我刚刚离婚。那废话了，当……当然睡不好，对不对？那你要知道，他说，我没什么，我什么都很好，就是睡不着。心脏有问题，哦，所以你要多问一下。哦，你如果不会多问，你看相也可以知道嘛。哦，有很多事情发生，怎么那么 stress。

第二个呢，大便不规则，为什么不规则？因为心和小肠是相表里的，小肠的速度我们前面介绍过脉一息要四至、五至叫常态。心脏不断的搏动，这个心脏除了把热从中间的心下一个大动脉血管进入小肠，除了把这个热，这个热心脏产生的热跟

着这个血热一同进入小肠以外，同时呢心脏搏动的速度也会进入小肠。所以心脏一息跳四次，小肠就蠕动，小肠蠕动的速度跟心脏是等速的，等速。所以我们中医呢你遇到一些外面的人你不了解中医我们用的语言，比如说我们常常常常治症我们用阴阳、表里、虚实、寒热。那你碰到一个人你跟他讲阴阳、表里、虚实、寒热，尤其老外。中国人都讲的不通了，还跟老外听对不对。我都跟老外讲看病我不这样。速度，老外还能接受。温度、速度、时间、压力啊，哦，你这个时间不对你看晚上你都在、都在……醒过来，都睡不着。哦，速度也不对。那心脏跳跳停停、跳跳停停当然小肠也跳跳停停、跳跳停停，速度快慢对不对。当然会大便不规则啊，因为有时候便秘有时候下利。哦，那手脚冰冷，心脏温度，哦，当你心脏有问题的时候，温度下降了，温度下降的时候，最明显的初症刚开始的症状就是

手脚变冷了，因为从末梢开始嘛，对不对，我们浸淫疮从手脚入身体是不是痿证，从身体，哦，走四肢是不是急症，所以刚开始的心脏有问题的时候手脚是冷的，慢慢从手脚冷，冷上来，冷到膝盖它就不会冷了，因为膝盖是极限哪，那时候是四逆汤证对不对，哦，我一边帮你们复习。哦，那你手脚冷的时候开始就要已经开始治了嘛。不要等它冷到膝盖上面，到手肘上面这个时候开四逆汤就太慢了，哦，对不对？急。那胸口，心脏有问题当然会胸闷了。哦，知道当你知道这些症状来判定心脏出问题了。这个时候我们用，哦，耳针，还有你耳针也可以查到。反过来当你给他治症的时候这个失眠越来越严重，大便本来不规则还更严重不规则，手脚是更本来是冷的，后来是冰冷。哦，那胸口痛本来是断续的痛被你治成持续的痛，就代表说没好。哦，我在看临床的时候我的病人在吃心脏病的药啊，我

就问你啊，你睡觉好不好？不好！吃了药以后心口痛不痛啊？还是痛啊。没效！马上就已经知道，那药没有效啊。你说老师你那么肯定，对啊。因为我们症状很明确啊，我们很明确你心脏有问题的时候会产生哪些症状。你吃了药有没有效我就知道了啊，马上就知道了。

你这个西药吃了半天越吃手脚越冷，什么什么烂西药啊。对不对？还给他吃老鼠药。哦，Coumarin 根本就是 Warfarin 是英文的 Brandname 就是他的药厂他产的这个药的名称。你看它的那个化学的成分它是什么，Warfarin，那你在看老鼠药是什么？就是 Warfarin。很烂啊。哦，那这个药吃下去以后呢，如果吃阿司匹林或是什么东西，酸性的药，它不但酸性的药不但会破坏掉血管，同时呢这个酸累积在身体里面，胰脏癌啊，胰脏癌就是酸来的。美国人每天要说我一天吃一片阿

司匹林可以预防我心脏病，那胡说八道。你说我为什么知道胡说八道。我们不需要像化学家去检验什么东西。你相信我啊，西药厂呢它是拥有世界上的化学家它是通通给它控制的。他们都听，给他受聘于他啊，所以你怎么会用西药厂的东西去找化学家来评论它们有效啊，绝对做不到的嘛。你不需要，你吃阿司匹林你吃个半天越吃脚越冷代表药没有用，讲完了。有没有道理，你吃我的胸痞的药，薏苡附子散你看热不热，任何东西能让你脚热起来代表有效，就讲完了嘛。那我们一热起来的时候有什么好处呢，你如果动脉血管里面有堵塞到，两种情形堵塞，第一种是，里面有东西越来越厚，西医说，哦，胆固醇。胡说八道，这是第一种。哦，第二种呢是血管太窄了，缩小。这两种会造成血管会堵塞。我们用热的药一下去，这是寒嘛，寒是不是缩，是不是缩小啊，对不对。这个呢一热就融化掉了（第

一种情况），这就是我们为什么要用苦温化湿的方法，哦。

那温病呢不敢用炮附子啊，哦，不敢用桂枝啊，我们大剂的开，原因就在这里面，哦，那如果说你如果吃了这个老鼠药或者吃阿司匹林让血液变稀，吃这些西药呢同时会把血管破坏掉。所以当病人在吃这个阿司匹林或者是这个老鼠药的时候轻轻一撞就一块瘀血，哦，病人跑出来的时候手上都是瘀血好像被刚刚打架打回来啊，这是瘀血，一看就知道吃老鼠药。哦，我说，我就跟病人怎么讲啊，我说你用 commonsense 想现在你手撞在这边出块瘀血在这边没有关系啊，瘀血到脑部去了呢？当场就死掉了。哦，就脑溢血。所以脑神经科的医生呢非常不赞成吃阿司匹林，吃 Coumarin，心脏病的医生呢心脏科的医生呢，哦，多吃一点，哦，这两个西医都自己吵架。

中医说你们两个通通错了，不需要！哦，我们开处方给你们看，哦，我们开处方，怎么开处方呢，很简单，失眠，黄连阿胶汤，哦，诸位看啊，苦温哦，原则都在这里面，老师，胸闷白芍不要用，对，好厉害啊，哦，白芍拿掉不要用白芍，胸闷，按照经方的原则，这是动脉血管堵塞，现在就是少掉这个，所以我很讨厌门槛，门户，不要有门户之见啊，你们大家以后结婚我帮你们摆风水，摆来你们没有结婚的通通去结婚，不要有门户门户之见啊，不可以。哦，这个门槛害死人。所以你不要用白芍，阿胶哦这是苦，是不是苦啊，对不对，胸满、胸痛，桂枝、炙甘草。哦，手脚冰冷炮附子，哦，已经已经几乎已经快出来了，对不对，老师，它在血管里面堵到，川芎是活血刚好跟西医的相反，想法正好相反，川芎吃下去以后你看病人啊，很好玩，本来这个第一初诊的时候你看这个病人手上都是

瘀血，吃了你的川芎一下去以后一个礼拜以后过来，咦，瘀血都没有了，血管都恢复了。哦，处方开好了以后呢，这个附子很热下去让它打通，这个时候你说老师啊我可以多加点丹皮，哦，这个女的是我的情敌，我跟她加点桃仁，吃完那个那个青春痘很多，哦，青春痘很多但是呢桃仁也可以活血化瘀啊。对不对，所以你说你是女医生看到这个女的你开点桃仁，当场那个女的吃完药心脏很好但是变得很丑，都是痘子，哦，所以当医生心肠要好一点。哦，这个已经处方开完了。那你再看他胸口痛，心胸痛对不对，枳实，哦，胸闷，配上个桂枝，配上个附子、川芎、丹皮这就够了，这个病人已经好了。老师，这个药下去煮，病人正在发病怎么办，下针，公孙、内关以外，下，哦，下胃经的井主心下满，所以下胃经的厉兑穴，哦，如果心痛在左边下右脚的厉兑，在右侧下左脚的厉兑。正中心痛的时候，

你公孙、内关下去痛就去掉了，哦，因为井主心下满，厉兑穴下去的时候病人会感觉到，他会告诉你，医生啊，这个针不要拔，好舒服哦，为什么？我感觉到里面有个人拿扫把好像在扫地一样在清我的心脏，你这个处方还没有吃啊，病人就好了，针下去病人就好了，已经打通了，哦，速度就那么快。

你如果说我人生乏味，我很相信西医，给他做动脉，哦，做 BY-PASS，绕道手术，哦，当然啦，坏人我们给他去做绕道手术，哦，这个，我告诉你绕道手术，这个你如果堵到了，做个绕道手术在这边，我告诉诸位你不要做，你自己都会这个做绕道手术，人体自己会做个绕道手术啊，为什么，它血过去，拐，诶，挡到了它过不去了，它就会绕到旁边去才过去，人你自己都可以做得到绕道手术，你不劳你开刀，那我说那我放支架，好，你放支架，

你支架放进去以后固定在这边，你知道有多少人支架松脱，松脱以后这支架像箭一样，啪，直接射到心脏当场就死掉了，有多少人死掉你知不知道，他就不告诉你啊，所以西医呢西药厂是报喜不报忧，哦，所以你放个支架上去以后，当场你就变成这个活的炸弹，随时呢这个箭都对着，哦，你对着你装了……有个人装了 11 个支架，哦，那 11 支箭哦，对着心脏，那我要去引发他很简单啦，我要去引发他只要让他生气，就砰，哦，11 支箭就穿心。不是我把他害死，是他。你看他死亡证据是支架松脱刺到心脏。对不对？

【动脉堵塞诊断

1、 失眠

2、 大便不规则

3、 手脚冷

4、 心胸痛

心藏神温度速度

黄连黄芩白芍阿胶桂枝炙甘草炮附子川芎丹皮桃仁枳实

厉兑穴】板书

哦，呐……那就这种我们在治疗动脉血管堵塞的时候，这个处方跟刚刚动脉血管硬化冠状动脉血管硬化处方是一样的；哦，处方是一样的。

那如果说，你说老师那个那个汤剂很麻烦，我们汉唐 77 号就这样子来的，那临床上你用汤剂这样做的时候，速度快到什么程度？我刚刚跟诸位讲过：心，是君主之官，是根本就是立竿见影的。

我最严重的病人从北佛罗里达开了四个小时的车子来，他是三根动脉血管堵塞到！手术都安排好啦，好了，要准备上手术，要上手术台之前，要检查身体，一查发现，西医发现到，哎哟，这个人肾脏一个肾脏功能没了，只剩一个肾脏功能，医

生自己把手术 CANCEL 掉了，你不能开，为什么？因为你身上只有一个肾脏功能，另外一个没有了。那如果你开的话，运气好，手术完你就洗肾，运气不好，你死在手术台上。所以西医把他 CANCEL 掉了，那你说需不需要中医的治症，那么重的病人，肾脏功能没了跑来找我，针一下去当场就好！公孙内关，他从下完二十分钟后，其实针，他躺在床上的时候，我们针一下去，痛就去掉了，起来以后还跟我一起走到门诊那边，他就跟我讲：我刚刚从你这停车场走进来，每十步停下来喘口气，短气。现在直接走到这边没感觉了，药都还没吃啊，药还没有吃。

好，那我请问你，你相信西医的人，你说我心脏病我不要给中医治，好，那你有一个肾脏功能没了，也不能给你开刀，也不能给你装支架，也

不能做 BY-PASS，请问你怎么办？反过来，肾脏功能，不能开刀的我都能治好，可以开刀的时候我可以治的更快！请问哪一个不合理的呢？对不对？比你更差的我都可以当场治好，而你你肾脏两个好的，我治的更快！好，诸位以后把这套心脏病的治疗方法学出去，哦，这个救人于危难之间，像这种心脏病的治法，包括我们的乌头汤，治疗那个类风湿性关节炎都是 MERCY，都是慈悲的药，如果有神佛，这就是神佛。这种心痛彻背，与乌梅赤石，乌梅丸、乌梅赤石脂丸的话都是一剂知，经方在治的时候都是一剂知，没有，你你按照我这种方法不可能说你吃了半天大便越来越不规则，手脚越来越冷。

哦，还有一种情形我要提醒你，这个就要你心态上突破了，平常呢，我们大家都知道，老师啊，四逆，手脚冰冷，冰冷冰冷，越吃越冷，冰

到那个膝盖了，你看这个是四逆汤吧，生附，生附子下去，结果开了生附子下去，三钱啊，下去，越吃越冷，很少，偶尔会有一次，就像上次帮大胖子那个女的那个阳明燥热，嘴巴那么燥渴，一派热症，没有寒症，我石膏八两、十两、十二两、十四两、开到我的笔毛笔手都钝掉了，她还在热，对不对，火大了，我开生附给她，一吃下去站在太阳底下都冷，遇到这种情形的时候，你用寒药才行哦，热药本来是治疗寒症的，这是正确的想法，但是当你热药一直下去没有办法把寒退出来的时候，那加重，重用寒药！重用寒药的时候叫做寒极生热，热极会生寒，寒极也会生热。所以人体呢是太极，是旋转，旋转。不是直线的，所以这个时侯你如果用黄芩黄连黄柏，一剂下去脚手脚热起来了，临床上，临床上的时候你可以看比如说这个病人红斑性狼疮，这个会尿毒，对不对，手脚都冷的，那，毒跑到心脏

里面去的时候手脚都冷了，我们要解毒，黄连是不是解毒，就这个意思！所以寒，寒性的药，用在极寒的时候会生热，这个心态上要突破，很难，很难，哦，所以你去看就像我要看那个大胖子一样，那个女的那么胖，大概是我的三倍，现在来说是四倍了，当时是我的三倍，那我去开处方给她的时候，我就开开开开到手软啊，对不对？可是我后来想法是对的！一转身她就瘦掉了，哇，好开心哦，开心！

这个临床上治症的时候，那你除了除了针灸以外可以埋耳针，哦，埋耳针心点，再加上吃刚才这个药，那这个病人吃完药了，后来大概十天他写个传真给我，因为我给他吃两个礼拜的药了，他写个传真给我，他说以前我十步就要停下来，对不对，哦，喘，呼吸一下，因为走不动，脚都没有力气。这个周末呢，我跟我太太，她太太，女孩子喜欢逛街嘛，哦，那先生就跟着旁边去逛，那，逛

了，走了几 mile，他说我的心脏特别好，太太走几 mile 没有关系，因为女人喜欢逛街嘛，哦，天性，她没有感觉，先生走几 mile 后他说我心脏真好！

那诸位，他这种情形你怎么处理？对不对？他愿意接受开刀，问题是西医也不给他开刀，对不对，好，那你现在听到我讲的哦，听到我讲的这个东西，那你是心脏科的医生，如果你在医院里面你看到这个病人不能开刀你怎么办？啊，你回去吃老鼠药！你刚刚告诉我前面这个必须要开刀，做 BY-PASS，现在又说我不能开刀，要给我吃老鼠药，哦，那当时为什么不直接给我吃老鼠药，也不要检查了，对不对？都是你说的，结果回家还是就死在老鼠药上面，对不对？死在脑溢血，就是不讲中医治，哦，这个没有德，我们当医生要有德，哦，钱，赚钱的方式很多，绝对不要去赚那种钱。（6：35）

那临床上的时候，所以症状，真理的东西哦是正反两面看，都是对的，我们正面看的时候，病人有心脏病、失眠、手脚冰冷、心脏痛啊，好，心绞痛啊，大便，便秘不规则，你把他治好了以后一直到手脚回温了，可以睡觉了，胸口痛没了，大便也回归正常，就可以停药了，因为他好了，哦，好了、好了病人常常要保持开心啊，哦，保持开心！不能捂住啊，因为捂住又开始了，又开始胸痹了，我们又开始从头开始了，初诊后来到乌头赤石脂丸，还没有好，我们赶快回头，那，那一般来说，动脉血管会堵塞会硬化，临床上看的时候，都是这个病人的确是爱吃油炸的，所以油炸是这些要少吃，所以美国的食物你要小心炸薯条啊，哦，不要吃烤烤烤的，比如 BAKE，外面的把那个，不要吃油炸的，炸鸡呢不要吃，吃那个烤鸡啊或者是蒸，蒸的。

心脏病望诊

那这个病人还有一个，望诊，心脏有问题的时候，病人会出现这样子：眼睛鼻子，两颧呢是红的，哦，刚开始呢，看到是粉红，这两个颧呢不需要什么涂腮，这个什么，你们女孩子什么腮，腮红，不要去涂腮红，我们男的还涂腮红？对不对？女的男的都是腮这边都是红的，刚开始是粉红，那你帮他治疗了以后呢，这红慢慢褪掉了，两颊这边慢慢褪掉，你如果越治他越红，越来越变成暗红，哦，变成黑色的，就完蛋了，准备发心脏病，哦，准备发心脏病。所以说很多地方都可以看到病人的反应如何。最标准的正常人呢，当你心脏恢复的时候，心和肺之间的关系是这样子，哦，肺呢，心脏在这边，肺是冷的，心是热的，哦，冷的呢反而是阳，热的呢反而是阴，你手掌拿起来，我平常

查病人是这样子查，病人手伸出来，我一握，手掌是温的，手背是凉的，这个病人的手这一圈呢这阴阳交界的地方，正好上面是冷的下面是热的，这是最正常的心脏，你如果摸上去以后发现，发现她这个热是透过来的，或者凉是往这边透过来的，都不好，都还没有好，所以我们常常讲，一握病人就知道，哦，这个阴阳，胸部的阴阳有没有平衡，马上就可以知道，哦，我们现在还没有，现在不管西方科技怎么发达，没有仪器说测你阴阳，对不对？有没有测阴阳的仪器？没有，我们中医的，中医不懂阴阳也不能看病，对不对？自己测阴阳的那个很简单的一个方式，好，这是第一个，第二个呢，常人的手掌，你摸上去手掌是热的，额头是凉的，所以你摸她的手掌碰在一起，额头，病人的额头，两个做个比较，哦，你感觉到他的手掌是热的，额头是冷的，这个病人是正常的，哦，我们有些学生很笨

呐，这个手去摸病人的手掌，这个手摸他自己的额头，你你这个鸡同鸭讲，哦，哦，这个这个跟你有什么关系？你懂不懂我意思？哦，这种笨蛋也有，哦，好累哦，所以我们训练学生呢，也是时常有点很麻烦的地方，不晓得怎么教，所以要有点commonsense,要有点commonsense，这种情形我们就可以马上测到，还有呢像这种堵塞的情形的时候很好玩，在手上呢我们这个心包经，对不对，手指头会刺痛麻痛，哦，像我们不管他是心肌梗塞，或者是冠状动脉血管硬化，或者冠心病或者动脉血管堵塞，症状都差不多的，处方都是这样子，都是这样子。

那临床呢，我刚刚一再跟诸位讲：用针灸跟药应该是立竿见影，所谓立竿见影就是，针下去病人当场就在病床上痛就舒解掉了，回去煮了药

以后，第一碗喝下去病人就很好了，这才叫立竿见影。你如果不懂药，只光用针，那这个人离你家四个小时，车程，你让他住在你的附近，每天针，有没有效，绝对有效！绝对有效，哦，但是要针很长的时间，要针到他手脚热，可能要一个月两个月，可是如果你如果是用汤药跟针，针药来配合的时候，他吃完第一碗药脚就热起来了，哦，那诸位现在看我们开的处方是这样子，那你如果不会用炮附子，怎么办？哦，病人呢，我开那个炮附子有的时候开的三钱、五钱都是起价，都开到八钱一两都有，哦，好像家常便饭一样，那你如果剂量不敢用，那怎么治得好病呢？好，这就是苦温化湿，哦，大家都还有没有什么疑问，哦？

下一堂课呢，我们要介绍腹满、寒疝、宿食，哦，那金匮呢慢慢、慢慢进入更深的地方，哦，刚刚讲的、前面讲的心脏病呢，诸位记得我的

话，你只要会治心脏病，刚刚的处方呢跟七种癌症：乳癌、红斑性狼疮、肝癌、肺癌、脑瘤、哦，淋巴癌都有关系，因为这些都是心脏引起的，所以你会治心脏病以后，所有因为心脏有问题产生的其他的变症、其他的症状、其他的癌症什么通通在这里可以得到治疗，因为你把心脏治好，根源就去掉了，你如果心脏病治不好、没有办法治好心脏，其他的病不会好，所以你，我们明知道是心脏在管女人的月经呐，那你心脏治不好，你如何去把她月经调正常，有没有道理？所以中医的观念是正确的，是啊，一体成型的嘛，所以我们在临床上在治疗心脏的时候，病人小肠的功能会回复，小肠的热回复的话，子宫卵巢的热能就回复了，哦，所以就算你子宫里面有病变，照样怀孕照样怀孕，那你要需不需要去看里面有没有什么肌瘤啊什么水瘤，不需要！正常的女人就是会怀孕的，她本来不会怀孕，你把她治

到怀孕了，代表你是对的，所以，诸位要生，要用中药，要死，要吃西药，保证你会死得很快，哦，所以不要小看这心脏，光是这心脏病就关系到后面的非常多癌症的问题，好，我们今天介绍到这里。

文式易筋经第五式

嗯，2、3、4、对不对？第五个在胸口，诸位手在胸口这边，正中间是你的膻中穴，握拳不要碰到胸，不要碰到心脏、胸口、好，下半身绷紧、上半身，吸气，好，好，肩膀不要、不要，沉肩，肩膀不要提起来，不要这样子。下半身绷紧，做 49 下，这就是第五个动作，好，明天见！

补充心脏病治症

4-1min00

我们今天开始呢，先补充一下心脏病方面的东西，心脏有问题的时候，我们在中医分两个地方，有问题，一个是外，一个是内，这个外呢，就是你们看到的，金匮里面的胸痹并脉症。结构有问题，当我们遇到结构有问题的时候，我们会用到栝蒌实。书上是用这个瓜，而你真正写的是这个瓜是一样的东西，不要那么去斤斤计较。还有呢，枳实，枳实呢，心包周围的湿，去湿，薤白，薤白这个药呢，辛味，像大蒜的味道，涤痰的力量很强。所以心包心脏周围，这个心包里面的，有积痰的时候，我们会用到这个，这些的处方。那如果是水的话，水停在心下，水是他无孔不入的，比较重，痰可能

会连在周围，但水一定会停在心包。这个时候我们会出茯苓啊去水。杏仁，茯苓杏仁甘草汤，就是为了心下有积水的时候，我们在使用的。这都是前面经方的，我给大家重新复习一下。

如果里面的瓣膜有问题的时候，我们会用到这些的处方。还有周围有痰湿的时候，都可用，所以你看了半天，整个他的架构，讲的就是心脏的结构跟心包周围的，这样子，基本上有这个概念。内，就是心脏里面血有问题了。血管堵到了，有问题了。这个呢也会有胸闷，但这个胸闷是胸痛，而且他的痛是非常的刺痛，像刀刺一样，这个胸闷呢也会痛，但是它的痛像有虫蛀，哦，好像有虫在胸腔里面跑动。心痛痛到后面去，后面痛回来。心脏前面痛到后面去，后面痛回来的时候，都是痰在里面跑动。纵隔腔里面跑动，还是属于这边，还是属于我们的乌梅赤石脂丸。经方里面写的是乌头，实际上我们

用的是乌梅赤石脂丸。那原方呢，是用生附，但是我真的处方，我自己做的，是用的炮附，因为我们给人家这个丸剂的时候，你怎么会知道，他会不会乱吃。实际上用炮附，一样会好。哦，一样会好。那如果是，像刀刺一般的刺痛的时候，而且刺痛是持续的，他这种动脉血管里有问题，堵塞到，或者是血管硬化，或是怎么样，他的痛都是持续的，强烈的，剧烈的痛。这种的痛呢，像栝蒌实枳实薤白桂枝啊，这种都是闷闷的痛。要不然就是痛到背后去再痛回来。痰饮的流动的痛。那如果是这样像虫蛀，虫在里面跑一样，那就是痰在跑，你如果动脉血管堵到的话，他不会，他持续一个地方。持续在一个地方痛。因为他堵在那个地方吗！就是持续那一点痛。所以从这些呢，也可以分辨出，是里面血管堵到。还有舌头也可以看到，如果是痰湿的话，舌头比较白，比较厚，舌头比较肥大。那如果说心

脏里面有堵塞到的话，舌苔上呢，可以看到有齿痕或者有地图一样的舌，一个洞啊。凹的洞。哦，地图一样的舌，这代表心脏有堵到，动脉血管有堵到。

那动脉血管堵到呢，我们处方呢，就像我们昨天跟大家介绍的，川芎，你可以用大剂的，大量用川芎，丹皮啊，这种活血化瘀，更刺痛的，可以加红花，因为入心，苦味的能够入心，所以黄芩黄连，等于是苦味的药，去补心以外，同时是导药，我们是君臣佐使嘛，可以把活血化瘀的药，借由黄芩黄连导到心脏里面去。所以说，用阿胶为什么呢，因为我们在攻血，经方呢，我们在处方的时候，攻的同时补他。攻补，同时来运用，你不要光是攻，如果本身是贫血，或者是血不够，你就需要去补他。补泻我们同时能兼顾到，这种都是很好的处方。哦，很好的处方，那如果说你遇到，这个人同时有动脉血管有堵到，同时呢，结构又有问题，换句话说，

这个人呢，第五椎有压痛，耳朵呢，耳朵里呢，心点也有压痛。那你可以两种处方。放到一起来使用，都没有关系。那我们会用到炮附子跟生附子，这两个有差异。一般来说，我们用到炮附子的时候，大部分我们会开生姜，在里面配合着使用它。生附子的时候，我们会开到干姜，那这两个的差异，在治疗心脏病的差异呢，炮附子呢，是心主五液，我们的汗液，所以当你心脏有问题的时候，我们常常会盗汗，或者是不正常的流汗，心脏有问题，这个时候我们用炮附子，在经方里面，如果我们给发表的药，在伤寒论里你如果发表发太过，桂枝汤要加炮附子，为什么，就是收表，就是怕津液丧失太多。那我们处方会用生姜。用到生附子跟干姜的时候，心脏已经没有力了。心脏搏动产生的热能没了。也就是心脏还是在搏动，但是我们正常人的搏动是那么强，产生的摩擦生的热。他的心脏是这样子，一

点等于摆空的。这个空转，空转他的心脏温度不够，火不够的时候，没有办法透达到四肢上面，这个时候产生的四逆证，四逆证的时候，手脚开始冰冷，冰冷的极限，就是手到手肘，脚到膝盖，这个时候我们就用四逆汤症。四逆汤呢，生附干姜，这个是救逆的，实际上是救心脏，让心脏摩擦力产生热，能够回来，

那我们治心脏，一定会治到肺，所以干姜本身是温中的，温肠胃，但是干姜又入肺。所以我们上焦寒，肺寒呢的时候，甘草干姜证。有没有？干姜进去，这个肺里上焦比较寒的时候，这就是它的差异。那两个都是炙甘草，甘草炙过以后，甘草本身是甜味的，你用蜂蜜炒过以后，甜味炒过以后，熟一点，苦味出来，苦味是不是入心的，入心脏，又有甘味在里面，甘草能够强心。所以呢我们的炙甘草汤，伤寒论里面的炙甘草汤。重用炙甘草的时

候，能够治疗心律不整，结代，脉结代，心动悸，脉结代。我们用炙甘草汤，这个时候呢，我们就重用炙甘草。所以炙甘草本身能够调整到心脏的搏动。哦，搏动的力量，这个炙甘草是很好使用的，哦，那一般来说，有动悸的现象产生，我们如果心脏动脉血管堵塞，或者是冠心病或者冠状动脉血管硬化，一般来说，是不会有动悸的，有动悸的在这个地方，奔豚汤。比如说炙甘草汤，我们会加桂枝在里面。如果是脐下悸的时候，我们加茯苓，用茯苓甘草，这就是给大家一个基本的概念。有这个概念之后，你在开处方的时候就很简单了，比如说跑来一个人，因为每个人都不一样嘛，有的人，他心脏本身有问题。哦，他是情志引起的。有的人是本身吃东西乱吃，或者是吃到西药的毒药，伤到心脏。哦，很多的抗生素啊。都会伤到心脏。

哦，有的人呢，就是本身有心脏病，诸如此类的，那每一个人来，出现的时候症状都不一样。基本上你用的处方，你如果知道怎样运用的时候，遇到四逆证的时候，你可以用生附人参干姜，其他呢，哦，老师他有胸满胸闷，对不对，但是他又没有动脉血管堵塞的现象，我们就用这种处方，复方复在一起。这个你要知道治症，当心悸的人心脏功能正常的时候，有四大症状，第一个，就是睡眠，一觉到天亮，第二个，就是大便非常的正常，第三个手脚是温热的，尤其是脚趾头。你要温热到身体上最远的地方，就是脚趾的趾尖，脚趾尖都是热的，代表你心脏是正常的。心脏有一点点轻微的变化，不正常的时候，一刚开始就在脚趾尖开始冷，脚趾尖开始冷的时候，我们经方，中医呢，就已经注意到了，足寒就开始动手了。那西医是冷冷冷到膝盖了，还是你还很正常，一定要等快要发心脏病，心

脏要停了，他说你得心脏病，就死掉了。哦，他的反应比较慢。哦，人不能相信仪器，要相信你自己，哦，这就是，还有就是手脚，哦，不会麻痛。心脏如果有动脉血管堵到，胸闷胸满胸痛，同时我会讲到手指头会麻，麻木，指尖，这种现象统统都没有了，代表心脏功能恢复正常了。所以说你如果用针灸，或者用处方，病人一直在进步的中间，你会知道的。哦，因为心脏病非常的重要。那临床上面看，如果，任何的疾病跟心脏有关的时候，我们除了开处方，治那个病以外，同时要开心脏病的药在里面，治疗心脏的药在里面，让心脏的功能恢复。因为这个病的起源可能就是来自心脏，尤其我们治疗乳癌，哦，红斑性狼疮，我们都特别，特别小心要把心脏功能弄好，才会断根。

腹满寒疝宿食病脉证并治第十

好，我们开始，我们今天要介绍这个，第十篇。第十篇，分几样，第一个腹满，第二个寒疝，第三个宿食，这一篇就分了这三个重点。

那腹满呢，包括了实，包括了虚，我们有虚和实，如何去辩证，如何知道他是虚，如何知道他是实，这就是这个条辩要讲的。这个腹满包含，只是一般的气胀，怎么，老师我总是每次吃完饭，胃口什么……这个很正常啊，能吃能喝能拉能睡，可是每天的肚子很胀，常常排气，哦，上面隔气出来，气很多在里面，这个气怎么处理。对不对，这个是最简单的，那个人完全正常。没有脾脏肿大，没有胰脏，没有胰脏癌，没有肝癌，什么都没有，就是肚子很大，气很多，常常哦哦，然后放屁，所以呢

这种人去旅游的时候，一个人一个房间最好。那实在没有办法，要两个人在一个房间，就开厚朴生姜半夏人参甘草汤，在经方，在伤寒论里面提到，哦，厚朴生姜半夏人参甘草汤就是专门治疗气胀，这个气胀本身不是很严重的病。

趺阳脉微弦，法当腹满，不满者必便难，两胠（qū）疼痛，此虚寒从下上也，当以温药服之。

那你如果说，摸到这个病人呢，趺阳脉，就是讲冲阳的脉，冲阳在脚上面，足阳明胃经上的冲阳脉，微弦，弦呢，代表是寒，有寒水，法当腹满，这个腹满跟腹痛不一样，肚子痛，腹满的时候，胀满，腹满者必便难，意思是说，如果你摸到的胃上的脉是寒的，胃里面是冷的，应该是肚子胀满，结果这个人没有胀满的话，就是便秘，所以一个实一个虚，如果是胀满的话，就是虚，如果便秘的话，

就是实。反正都是寒。如果两胠，就是这个疼痛（倪师按后腰部）肾脏后面到膀胱，我们的输尿管的地方，就是这两个地方，哦，中，这个下来的地方，虚寒从下往上走，当以温药服之。

第一段的话的意思是，就是告诉诸位，你是病人有虚寒的现象，胃脉虚寒的，虚寒的现象，肚子会胀满，还有就是肚子是实的，肚子也会胀满，这里讲的是，胀满但不痛，这是虚寒，虚寒的现象呢，最明显的就是两边痛，不是中间痛，中间痛的话，可能是承气汤症，不然小肠或大肠痛，承气汤症，这是虚满的一种症状。虚满的症状当以温药，温的药，像胀满的时候，可以开什么，可以开理中汤，人参啊，白术茯苓，甘草干姜诸如此类的。可以开到里面去。让他用温药就可以治好，因为虚寒吗！

病者腹满，按之不痛为虚，痛者为实，可下之。舌黄未下者，下之黄自去。

如果是病人那，是腹满，按之不痛为虚，所以我们用触诊，压肚子吗，中医辩证，虚实，虚就是没有东西在里面，实就是有东西在里面，那你手去按他的肚子的时候，不要鸡同鸭讲，你按了半天，他肚子很大，他按在旁边，没有压到重点，我们去查查到底是虚实的时候，我们就按天枢穴，所以针灸要很熟，天枢啊，中脘啊，下脘啊，关元啊，尤其天枢你按脉，你按到他，按下去，他没有感觉到，他不难过。哦，你多按点，很舒服啊，医生你多按按，没有关系，这个就是虚，里面没有东西，你按到他非常痛。不要按，那叫拒按，拒按的现象，就是实。所以这个是用手来触诊，来帮助你诊断虚实。

虚证出现的时候用温药，肚子胀很大啊，如

果是实症的话，要攻下，那你看他还有一种方法呢，舌苔黄，如果你攻他，你看他是实症，你开处方啦，攻他，那你处方可能是大柴胡，可能是小承气，大承气啊，诸如此类的，开下去的话，如果舌头还黄，吃下药以后，大便出来了，苔黄还没有退，代表里面还是有堵到。继续吃。一定要舌苔颜色回来再停止。我们有很多诊断的方式，诸位不要担心。很多诊断的方式，可以确定他，哦，有没有排干净。如果说，老师这个舌苔黄，我们看不到病人，在电话里怎么办，对不对，你问病人，小便是黄的，还是淡的，哦，原来小便时很深黄，现在吃你的药以后，变成中黄，那继续吃，不要停，在一个礼拜后，打电话说，现在吃的。医生我可不可以停药？你小便什么颜色？淡黄，清澈的淡黄，好你可以停药了。小便颜色变淡了以后，代表浊气，里面的热没有了嘛！所以承气汤症，如果是实症热证的时候，不管

你是大柴胡汤，小承气汤，大承气汤，小便颜色都是黄的，因为那里面很热，当里面大肠小肠没有东西堵到，小便出来就是淡黄的，所以我常常问病人小便去，小便什么颜色，那有时，美国人很好玩，都是刷舌苔，所以你不能以他的舌苔，他把它刮得很干净，一看，奇怪啊，没有舌苔，或者是他吃的，那个薄荷那个东西，蓝蓝的，舌苔蓝色的，那个舌苔看不到了，就问他小便颜色。可以知道，所以确诊的方式，非常的多。

还有一种腹满那，也是分虚实，也分虚实，如果遇到脾脏肿大，肝硬化，肝癌，他也是分虚实啊，虚证的时候，前面我们在伤寒论的时候，哦，有介绍过，补气建中汤，如果是实症的时候，我们用分消汤，这两个处方，在伤寒论的时候，我跟诸位讲过了。那你说老师，这个人肚子很大，腹水，

肚脐都突出来了，突得像个鸡蛋一样，突出来了，看起来都是实啊，病人都是一样的，我们怎么去区分，很简单，你口渴不渴？渴，实症。不渴，虚？讲完了，就这么简单，因为实症他才会口渴，他还有消化的力量，他是实，这个你用什么，你用分消汤。如果是虚证，要补气，建中汤，这两个药，这两个处方呢，都是甘淡渗利，甘淡渗利为阳，酸苦涌泄为阴，药分阴阳，这是他的，药的性，所以说，你看到分消汤或补气建中汤，或者补气治湿汤，里面的白术，苍术啊，哦，这些大腹皮啊，蛇形草，这种茯苓啊，泽泻啊，都是甘淡渗利，能够，这是我们，腹水的时候，也分两个处方。

腹满时减，复如故，此为寒，当与温药。

这个“腹满时减，复如故，此为寒，当与温药。”如果是实症，里面东西完全堵到的时候，他

不会时减，时减就是说有时候好，有时候不好，一般来说，虚证的时候，才会时好时坏，所以实症出现的时候，他是持续的，所以比如说，回头你用虚实，可以看所有的病，老师那个心脏病，你问他，他动脉血管堵塞，那老师怎么知道他堵到，堵到是实啊，那你就问他，你这个痛是断断续续的痛，还是持续的痛，持续的痛，是实，堵到了，已经讲完了，所以实症发生的时候，一定是持续的。虚证才是断续的，时好时坏，腹满，有时候胀，有时又不胀，那你如果大便堵到里面的话，是持续的胀，因为虚的，才会时好时坏，这时候才会开温药给他。当然啦，你按他了，肚子也不会痛。

病者瘈黄，躁而不渴，胸中寒实，而利不止者，死。

“病者痿黄，躁而不渴，胸中寒实而利不止者，死。”这个痿黄就是阴黄，暗黄。我们黄有分两种，一种是鲜黄，一种是暗黄，鲜黄病比较浅，暗黄病比较深，比如说你这个黄，可能是胆汁逆流，胆堵到了，变成鲜黄，或者是你是那儿划船的摆渡的，常常跳到水里面去，流汗后跳到水里面，一次两次没有关系，常常跳下去，就是黄汗啊，身上也会有黄，

那这种暗黄，都是得到，比如说胰脏有问题啊，脾脏有问题啦，肝脏有问题啦，颜色非常暗，躁而不渴，病情在恶化的时候，会有烦躁的现象，烦躁的原因呢，是心，心藏神，心主血，神藏在血里面的，当你有痿黄，病人有血不足的时候，贫血的时候，心神不能守，病人就会烦躁，这个烦躁除了情绪会烦躁以外，手脚会不自主的颤动，手足躁扰，就是他不知道怎么摆，晚上睡觉的时候，他摆

这边摆那边，或者扎针，他手在那动来动去，我奇怪，这是神经病啊，躺在床上，静静地，为什么动来动去，他不是故意的，他的病就会躁，当你躁。

不渴，不渴和渴在中医定义里面完全不一样，不渴的时候，就是胸中有寒，身体有寒是不渴的，我们正常的人，身体里面是热的，外面是冷的，这叫正常，那如果胸中寒实，寒实的时候，再加上下利不止，这里面寒实已经阳虚了，因为胸里面是阳，胸是诸阳之会，那现在阳虚了，因为里面是寒实，再加上利不止，下利又不止，阴又虚，阴又脱掉，所以这就是死症，诸位在念伤寒论的时候，我们念过胸中寒，我们有去胸中的寒实，我们的处方，叫三物小白散。听他讲的小白，好像叫小猫小狗一样，好像很温和，这个是最凶的药，你不要，老师这个药一定很可爱，很好吃，这个你在做梦一样，这三

物小白散那，贝母、桔梗、巴豆，当懂经方的人，懂处方的，一看到巴豆就知道，他会攻下，那现在这个胸中寒实，你不用攻下，他已经下利了。是不是死症，了解我意思吗，所以说胸中寒实，我们用三物小白散，病人一定便秘。了解我的意思吧，所以就不会死症，这里胸中寒实，胸里面是阳的地方，再加上下利，阴阳两脱，都是死症。所以一个人烦躁，手足躁扰，你渴不渴啊，渴，那没事，就还不会那么快死。就马上可以知道了。大家知道这个比例吗？331，不要弄错了，不要巴豆 3 啊。

怎么使用三物小白散，过去用三物小白的时机是这样子，夏天的时候，很热吗，小孩子口渴啊，就喝冰的，就吃刨冰什么，吃完以后肚子还是很热啊。因为很热，胃火很大，吃炒饭那，什么蛋炒饭之类的，吃完以后还是口渴，因为味精很多，吃了冰完了以后，又饿了啊，又吃，可能吃的是米粉汤，

好，梗在里面，结果从小肠到大肠十二指肠到胃一直到食道，全部是食物和冰，就是胸中寒，这时候，三物小白散，那个病人呢，昏迷过去，你摸他还有气息，他还没有死啊，因为梗到了，因为噎住了，吃太多了，三物小白散一吃下去，大便排出来，可以看出来，早上吃什么，中午吃什么，一路看统统在里面。这是我们用三物小白散的的时机，我们在临床是这样子，所以说你的老师不对啊，吃东西怎么那么厉害，赶快跟我讲，不要吃了，用白虎汤就可以了。哦，老师我不要吃白虎汤，老师我要试试三物小白散如何，看看这个小白有多厉害。我告诉你，没有任何东西可以阻挡巴豆。

那这是死症，这样了解了，诸位要体会的方式，一看到病人这个样子，你就知道，心里就知道怎么回事了。

寸口脉弦者，即胁下拘急而痛，其人啬啬恶寒也。

“寸口脉弦者，即胁下拘急而痛，其人啬啬恶寒也。”寸口是心脏啊，弦。寸口是胸腔这么地方，代表是寒症，会造成胁下拘急而痛，其人啬啬恶寒，这个呢，就是，这个弦脉呢。都是代表有水的脉，寸口代表胸，这是寒水，我们只要摸到病人有弦脉，都是寒水，那胸腔这个水会停积在胸肋中间，肋骨这边，胁下拘急而痛，这是小柴胡汤，都是水饮会停在两胁的地方，所以当我们看到病人是弦脉的时候，寸脉是弦脉的时候，我们知道有水积在这个胁下的地方，因为水在里面病人会有一点怕冷的现象。

夫中寒家，喜欠，其人清涕出，发热、色和者，善嚏。

那这里呢，“夫中寒家，喜欠，其人清涕出，发热色和者，善嚏。”这个条辩放到这里，只是跟大家讲，肺里面有寒症的话，喜欢打啊，欠，其人清涕出，肺主鼻，肺开窍在鼻，所以鼻涕跟肺有关系。那如果说病人有发热的现象，代表体能恢复了，把肺里面的寒要清出来的时候，善嚏，要打喷嚏。所以这个条辩可以看出来，张仲景经方里面的观念，人家打喷嚏是对的，所以你常常鼻子很痒，想打喷嚏，不要去忍啊，找个没有人的地方，对着空气打，你不要对着我打，对，那个不礼貌啊。找个地方喷气，或者是用毛巾打，不要，要礼貌，但是涕一定要打出来，所以打完喷嚏会很舒服，你看那个鼻子不好，每天鼻窦炎在发炎，他是太礼貌了，同学那么多，他不好意思打喷嚏。所以他一直闷在那面，所以寒慢慢累积在那面，不如通过喷嚏的方式把它喷出来，所以打喷嚏是很好的事情。就是不

要对着人打好了，礼貌一点这样就可以了，这个条辩就是这个意思而已。

中寒，其人下利，以里虚也，欲嚏不能，此有肚中寒。

“中寒”就是肺里面中了寒气，“其人下利，以里虚也，欲嚏不能，此人肚中寒”，一般来说肺里面有寒，他这个条辩就是说，这个肺里面的寒是来自中焦的寒，肚子这里，中焦是寒的，从膻中一路到神阙，这一段，中焦是寒的。中焦是寒的时候，这个人会有下利，那个湿很盛，食物不能消化，就往下利，这个人会造成里虚，打喷嚏都不行，因为打喷嚏要靠横膈膜，横膈膜力量往上走，才能打喷嚏，可是他寒，寒的意思就是慢，很缓慢，不动，都叫做寒，所以说打喷嚏，打个喷嚏要横膈膜来帮忙啊。老师，他打喷嚏，打不出来，我们就知道中

焦寒了。那你要想办法让他打喷嚏。好，这个……不冲者，心下则痞。

夫瘦人绕脐痛，必有风冷，谷气不行，而反下之，其气必冲，不冲者，心下则痞。

这个绕脐痛呢，在过去，我们看到很多，这个病人睡觉的时候，小朋友小孩子肚脐没有盖好，过去中国妈妈生完孩子之后，给孩子做个肚兜，肚兜屁股不包，因为省的换尿布嘛，把肚脐盖住，绑在脖子后面，刚好把风池风门遮住，肚脐遮住这样保护小孩子。那你说，老师，我不相信感冒肚子痛不是有病毒吗？吹吹风就会？你不相信，你今晚回家，把棉被盖起来，露个肚脐出来，冷气对着肚脐吹，保证你第二天就痛。肚脐哦，现在他们研究脐带血，中医就是在讲肚脐肚脐哦。肚脐这个地方是阴阳交接的地方，我们后面介绍到……上面会有哦。

肚脐刚好是太极图正中间的一个地方，这个绕脐痛，这边绕了一圈，肚子里面一定有风冷。所谓风冷就是它会动。中医讲到风，你可以把它当成自然界的一种风，也可以把它当成一种症状，在身体上会移动的叫作风。比如说，风湿，今天痛这个关节，明天痛那个关节，会变换的，肌肉痛，今天痛这边明天痛那边，这就是风，所以我们要开一些祛风的药。那有一种是湿，湿是固定不动的。好，固定不动的。那这个人呢，有风冷在里边，所以绕脐痛。谷气不行，就是说消化不是很好。消化不好的时候，结果你一看到他，你当医生的，一看，这个大便没有，哦，谷气不行啊，大便，承气汤证，一开下去的时候，他里面是寒的，结果你不晓得，一开下去之后，不该攻下而攻下，这个造成气往上冲，这个气往上冲就是我们前面介绍的奔豚，那如果气没有往上冲，那就是心下痞。这就是前面伤寒论也介绍

过，当你有风症有寒症在里面的时候，忌下，不要随便攻下，一攻下的话就心下痞。心下痞的时候，我们有补救的方子，有五个泻心汤在后面做补救，三黄泻心汤，甘草生姜泻心汤，半夏泻心汤，之如此类的 5 个泻心汤在后面就是帮助万一医生误下，开攻下的药，而病人不可以攻下，而你误把它攻下的一个弥补的方式。那如果是这个气必冲，奔豚，我们前面介绍过奔豚汤，或者桂枝加桂汤，看你遇到什么情形来处理。

病腹满，发热十日，脉浮而数，饮食如故，厚朴七物汤主之。

厚朴七物汤方

厚朴半斤，甘草、大黄各三两，大枣十枚，枳实五枚，桂枝二两，生姜五两

右七味，以水一斗，煮取四升，温服八合，日三服。呕者加半夏五合，下利去大黄，寒多者加生姜至半斤。

4-2min3

病人就是腹满，现在都在介绍腹满，如果发热十天，脉浮而数，饮食如故，厚朴七物汤主之。这个证呢，如果我们用比较专业的术语来看，叫做太阳阳明合病，合并发生的现象。还没看到这边的

解释，我们先看后面，看看什么是厚朴七物汤。把厚朴、大黄、枳实三个药拿掉，剩下的桂枝生姜甘草大枣，是不是桂枝汤啊?老师，桂枝汤少了个白芍!哦，你注意看哦，阴阳哦。它白芍不见了。为什么呢？因为白芍是腹痛，腹痛才会用白芍，它不是啊，它是腹满啊，没有腹痛。这是第一个。第二个，你如果说，这个脉浮而数，饮食如故，我们病人有数脉代表里面肠胃有堵到，胃口还是很好，吃东西还是很好。但是东西堵到了。这个发热是已经有些阳明症的现象了。当然，你可以直接开这个，这个叫什么，小承气汤。但是呢，病人有浮脉，浮脉代表有些风寒，有些表症在上面，这是我们用桂枝药。那我刚刚讲过，删掉白芍，那是因为它没有痛。这七味药呢，一般我们用九碗水煮成三碗，大致看看里边的剂量有多少，你就配有多少水下去煮。如果呕吐的加半夏，下利把大黄拿掉，病人已经有下利

了把大黄拿掉，寒多加生姜，重用生姜。这个厚朴七物汤，用在太阳阳明合并的时候，哦，肚子里面呢，有实，所以呢，我们采用攻下。这就是为什么小承气汤。白芍呢，主酸收，它是收敛的，我们要攻下，又要去收敛它，是矛盾的，所以白芍拿掉。这样了解我的意思吧。所以我一再跟各位强调，如果我们用比较白话的来讲，当静脉，你发现到静脉流回心脏的速度不够的时候，就是你要重用白芍的时候。所以脚冷，静脉虚张，女人妇科的痛，脾脏肿大，脾主血，统血，脾脏肿大，脾血没有办法回流心脏，这个时候就是你重用白芍的时机，任何腹部、肚子啊，少腹的问题啊都得重用白芍。这里呢，我们要攻下，攻下怎么可以用收敛的药方在里面呢？这是不 match 的，不合的。所以白芍踢掉，这个是比较专业的讲法。

腹中寒气，雷鸣切痛，胸胁逆满，呕吐，附子粳米汤主之。

附子粳米汤方

附子一枚炮，半夏、粳米各半升，甘草一两，大枣十枚

右五味，以水八升，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

4-2min8

这个处方呢，诸位一定要学会。那么简单的处方，在我们佛罗里达，有个很有名的人，两年前死掉了。那个……三个兄弟啊，唱歌的，他的二个弟弟，一个大哥带两个弟弟，弟弟呢，就是弹电子琴的那个，两年前，54 岁，死在迈阿密。为什么死在

迈阿密，半夜突然起来肚子痛得要死，非常的强痛，就在迈阿密医院去看，小肠套叠嘛，套叠在一起嘛，开刀就好了。他家里有钱啊，又付得起啊，就肚子打开来，开了小肠……，小肠跟心是表里的，本身不受病，开完就死在手术台上。他直接进去就把肠拉开来，他们在电视上发表一个言论，要花上亿的美金，我一定要知道我弟弟是怎么死的，开始打官司。所以呢，当然这个事件呢，不是说有没钱的问题，而是你可以不用死啊。那个肚子痛算什么？这是腹的寒痛，我们肚子痛有两种，一种是热，寒热，还有虚实，你虚痛的话，按它只是满不会痛哦，实症的话我们把里边的大便清出来就好了。那如果遇到寒气的时候，寒则什么?收！本来小肠是这样子的，一寒的时候就套进去了，结果呢，这个角套回去，缩回去，就这样，套在里面。套叠在一起的时候，拉锯的很痛，剧痛，雷鸣切痛，切痛就是很强烈的

痛，肠子呢，不但鸣叫，咕噜咕噜叫哦。这种现象呢，它并不是说你有肿瘤有癌症，而只是突然发了一个寒症的痛。当然，当你肠子一堵到的时候，这个气，当你呼吸的时候，吸气到中焦下不去啦，下面腹部太冷了，气会回逆，就回有胸胁逆满的现象，病人呕吐，呕吐时因为肠子堵在一起了，套叠在一起，就是你东西吃下去吐掉，东西吃下去吐掉，当然不能吃啦。附子粳米汤，你看这个处方设计的好不好？这就是经方，诸位，这经方呢，在治疗这种胸腹之间的寒痛哦，肠子套叠在一起的时候，第一副药的第一碗它就好了，第二碗还没吃哦，你还端在那边，哦，它就好了，病人就好了，可以出院了。速度就哪么快。所以说，不是说你有没有钱要到医院去，这个如果说，我常跟我的病人讲，如果……是这个主汤，他没保险，也没有钱的话，到医院去，医院丢在一边，你又不是癌症，就躺在一边，你又

不会死，就肠子套叠在一起，反而没事。他死在有钱上面。你知道吗？反正刀开下去，他有钱不用担心他不付钱嘛。小肠怎么可以开刀呢？好，小肠不能动的。

诸位看到附子粳米汤，炮附子，半夏，半夏是止呕，炮附子去里面的寒，肚子的寒。为什么要粳米呢？实际上我们真正去研究粳米是什么东西哦。我们现代的白米是不是一种糙米？白米的前身是糙米，真正我们要粳米的时候，是糯米里边的糙米。就是以前的糯米。那糯米改良之后，你现在吃的糯米是白的。那这个之前糯米的糙米就是粳米。那是最好消化的甜米。那因为这个肠子梗到了，我们把寒去掉了，同时呢，把这个粳米放点下去，让肠子好消化，最好消化。所以呢，我们同时把寒去掉了，同时把恶心去掉，同时把小肠的津液补回来。

这一味药以水 8 升来煮米熟，你千万，你看，汤成去渣，煮完米之后还有很多汤，所以你不能米放太多，米放太多就变成干饭了。老师，你说煮成干饭你吃，就不是附子粳米汤。那附子呢，平常我们开是 3 钱，哦，我们加粳米的时候，汤匙，平匙两匙，半夏呢，跟粳米差不多，平哦。半夏也是 3 钱，等量。甘草一钱啊。那煮的时候，三碗水煮成一碗，或者是加重点，六碗水煮成三碗，哦，看你的方便。实际上这个处方呢，一剂就好了。那为什么它说呢，煮成，我常常写的是九碗煮三碗，一天吃三次，哦，那我们早晚的时候吃一次，严重的时候，一天吃三次都没有关系。这个处方非常好用。我用过非常多。那病人腹部寒痛的时候，你一看就知道。那舌头伸出来给我看看，你一看，白色的，舌头是白色的，肚子叫的很厉害，也不是说里边堵在实症啊，你摸摸肚子，压下去很舒服，也没有大

便堵道，小便淡白、清白色的。这是附子粳米汤。

像临床上我们看的时候，过去我们要用到哪些地方呢？胆结石引起的痛，临床上我用过子宫癌，肚子的寒气，寒痛，那这个下去，痛就去掉了。也没有什么止痛药在里边，而完全是把寒去掉了。还有胰脏炎，胰脏也会有，胰脏发炎的话也会有雷鸣切痛，肚子痛的很厉害。还有呢，像腹膜炎，腹膜炎呢，当你看到寒症看到雷鸣的时候，我们都可以用附子粳米汤，腹膜炎也可以用。

所以诸位在看经方的时候，在煮汤的方式，看你的剂量是多少，那你可以到药房去把它拿起来配配，才这几味药，一点点，三碗煮成一碗，如果药量比较多，六碗煮成两碗，再多点，九碗煮成三碗哦。就依此类推上去就可以了。

痛而闭者，厚朴三物汤主之。

厚朴三物汤方

厚朴八两，大黄四两，枳实五枚

右三味以水一斗二升，先煮二味取五升，内大黄煮取三升，温服一程式。以利为度。

4-2min14

接下来呢，诸位继续看，痛而闭者，厚朴三物汤，厚朴、大黄、枳实，哎，老师，这个不是小承气汤吗？怎么这里又来个厚朴三物汤？有什么差异，这两个汤有什么差异?最简单的区分方式，小承气汤呢是闭而不痛，肚子不痛，厚朴三物汤，是大便不出来而痛，肚子痛。就是因为它有痛，所以

我们会重用厚朴，大黄四，枳实五枚。比如说，我们厚朴 4 钱，大黄 2 钱，枳实 3 钱，大黄的量是最少的，当你把厚朴枳实加重的时候，这就是厚朴三物汤，就是小承气汤。小承气汤的时候，处方是这样子：厚朴 2 钱，枳实 2 钱，如果遇到便秘比较严重，几天没大便啊，一个礼拜没大便啊，5 钱，5 天没大便，4 钱，三天没大便，3 钱，所以大黄的量会比厚朴枳实大些，这就是小承气汤。小承气汤呢，病人便秘但是肚子不痛，小承气跟大承气的区别就是有没有放屁，小承气汤呢，大肠是这样子，小肠在这边，当你的宿食堵在小肠里边的时候，大肠里边没有东西，空的，既然是空的，只有气排出来。所以病人不断地排很多气出来，有便秘，我们就知道小承气。大承气的时候是堵到大肠里面了，连屁都不放一个，这就是大承气。所以大承气汤小承气汤区分呢就是有没有放屁，我们就可以知道。

小承气汤跟厚朴三物汤就是，厚朴三物汤是痛而闭者，因为它非常痛，厚朴能够宽肠，枳实呢，能够去心包膜的湿，心包在上面，跟三焦是表里，所以当你用枳实下去，心包的湿下来的时候，这个津液就会慢慢进入小肠里面。所以开药要选用枳实和厚朴来做。所以我们说，心跟小肠是什么样？相表里的。有没有，心脏，所以在胸痹脉证治篇里面，我们可以看到它用枳实它把心包膜的湿去掉，湿就会回到小肠。厚朴能够宽肠，这个时候大黄，大黄没有什么寒热呀，大黄的目的只是两个字：去实。因为有实症在里面，有东西堵在里面，所以我们用大黄把它排掉，不分寒热。

那这个呢，先煮厚朴跟枳实，再去煮大黄。就是厚朴跟枳实的药物力量会很多在里边，这个时候吃厚朴三物汤，清出来了，大便排出来了，但是

一点腹痛都没有。这是两个的差异，老师，万一我开错了，开错开在敌人身上没关系，开在岳母身上就小心点了。更痛，排便时排出来了，但是更痛，有拉扯的痛，还是很痛。区分不难。好。

按之心下满痛者，此为实也，当下之，宜大柴胡汤。

- **大柴胡汤方**

柴胡半斤，黄芩、芍药各三两，半夏半升，枳实四枚，大黄二两，大枣十二枚，生姜五两

右八味以水一斗二升，煮取六升，去滓再煎，温服一升，日三服。4-2min19

- **大肠癌**

我们在临床上，看到大肠癌的时候，大肠癌的病人停在大柴胡汤证也就是说西医没有动，西医只是进去切个片，大肠癌，准备开刀，把大肠癌怎么样怎么样。病人说，够了够了，不用了，你不用

计划我了。我不会开刀了，走掉了。我有个病人就是这样，进来的是大肠癌啊，上面写得很清楚，还做了检验报告，切片怎么样。我故意试探他啊，他如果讲错我就骂他，我先试探他啊。我说为什么不给西医开刀啊？按照你的 traditional 传统治疗啊，哦，不能开，我爸爸死在癌症，我哥哥死在癌症，实际上我相信他们根本不是死在癌症，是死在开刀还是死在化疗。我妈妈，我姐姐，我姐夫我们家亲戚里面非常多人死在这个病上面。我今天得到大肠癌，他叫我开刀我一定死嘛。所以他说，医生你不用替我计划了，我不会回来了，就来找我。我一查，大柴胡汤症，大柴胡汤呢，是病在少阳跟阳明之间的病。这一段无死症。怎么会死人呢？当你不知道有大柴胡，你失治如果医生失治……才会出现人命，否则不会死。大柴胡汤。结果他在吃我大柴胡的时候，诸位看哦。外症，这个男的呢很 cool，骑摩托

车，这个地方长个肿块，肿块在这里，硬硬的一块。这个条辩写着呢，你按之心下满痛，心下为胃，胀痛，当下之，宜大柴胡汤，实际上，这个不足以判定是大柴胡汤症。大柴胡汤症一定是脉会弦，少阳证的脉，同时呢，病人兼有恶心，便秘，小便黄，还有胸胁苦满，还有呢，往来寒热，一定有这种兼症才会大柴胡汤。这个病人呢，肿块在这里，可以摸得到，一个很大的硬块，坚持不开刀，不做任何动作，然后我就去查，摸他的脉很弦，我就说你是不是往来寒热？我摸到弦脉，就问你会不会往来寒热？咦，你怎么知道我往来寒热？胸肋这边会不会长满，很难过?他说，哎，这个医生很厉害……你会恶心，有啊，恶心，结束。大柴胡汤。处方大柴胡给他吃一回，开始排，一个礼拜之后，效果很好，这边开始消。

可是，你刚看这个症状你看不出来是大柴胡，所以说，病归病。只要有同样的症状，你用同症同治。这个人呢，被诊断到大肠癌就用大柴胡汤。大柴胡汤呢，你看柴胡、黄芩、半夏，如果其他不看，柴胡、黄芩、半夏、人参、后面呢，大枣、生姜、甘草、这就是小柴胡汤。

小柴胡汤里面呢，把人参拿掉，变成芍药，枳实，大黄，这就是所谓的大柴胡汤，会有芍药出现，是不是一定腹痛？少腹痛才会有芍药，所以这个少腹痛不管你是肠痛，肠子的痛，或者是女人的月经痛，或者是跌打损伤，有人踢到你腹部痛，有的人很坏，专门攻击你的阴部，那种恶人，我写到我小说里面去，这种坏蛋，对呀，比武就比武嘛，要光明正大，不要攻击人家阴部。这种呢要重用白芍。那枳实呢，这个心脏的湿排出来。所以枳实列入我们的小承气汤。枳实放到柴胡汤里面配合大黄

就是我们所谓的大柴胡汤证。大柴胡汤里面如果没有加大黄就不叫大柴胡汤。那如果遇到一个病人，屁都不放一个，又有恶心，又有往来寒热，你就要加芒硝啊。所以大柴胡加芒硝汤症就是在这里。芒硝的意思就是里面有燥屎，那个大便非常的硬，硬得像石头一样。真的。这个大便硬的落到马桶里面还有声音呢。你如果不行，拿起来丢到墙上它还弹回来，因为它干，津液没了，像石头一样很硬啊。那你会想到啊，那么大一个东西从肛门排出来。那我看过小朋友啊，小女孩，那么大一块排出来，很辛苦啊。一个星期都不排大便，排出来的时候是“嘭隆”一声排出来。她爸妈就告诉我啊：怎么通过肛门的?所以说，再大的石头，我们鸡蛋的石头通过尿道那么大的石头通过肛门。对不对？那么大一个石头通过肛门。那这种燥屎呢，非常的干燥，就要靠芒硝，芒硝就可以把它消成 potatochips。消成一

片一片，消成洋芋片一样，但是洋芋片不要吃哦。不好，我只是形容那个芒硝可以把它打成一片一片的。

那外病可能是这样呢，但症是一样，临床上看，这个是我治疗主力大肠癌是用大柴胡汤。病人到现在都恢复得很好。病人没事就骑摩托车带我出去，我哪里敢啊。我自己骑，对不对。我才不敢做他的呢！那个大肠癌啊，我坐在你前面！没有啦，开你们玩笑。我不太相信人家骑车哦，自己骑可以。

腹满不减，减不足言，当须下之，宜大承气汤。

大承气汤方（见痉病）

这个条辩呢，叫腹满不减，减不足言，当须之下，宜大承气汤，这什么叫腹满不减啊？就是说，它本来就胀满啊，你一看，大承气汤证，你开大承

气汤给他，他吃完大便排出来之后一个礼拜以后还是胀，代表说还是没有去干净嘛。叫做腹满不减。再减不足言，那你说吃的感觉如何。那医生啊大概10%好了，90%还不好，10%好一点，大概那个医生不好意思嘛，太丢脸，有好一点啦。还有 90 没去掉啊。下手不够重。意思是还要再下，意思是说你只要确定你攻下之后，里面还没有清干净，你还要再攻。没有清干净的话，很简单啊，我拿小便，颜色黄的，我曾经治疗一个太太哦，便秘很严重。大黄开到 5 钱 6 钱还不出来啊。因为她长期便秘啊，习惯通便，肠子功能已经没有了。7 钱 8 钱都用上去，还是把它弄出来了，但是花了很长时间。你开到 6 钱她大便不出来啊，我的笔都要断掉了，谁敢开啊？对不对，吓死我了！我都吓到了。像我这样彪悍的人，嗯！怎么这样子？对不对？严重到这种程度。

下面这个处方跟附子粳米汤一样，非常好使用个处方，2 个月前的时候，我接到一个加州研究美与学的博士，很年轻的一个中国人。他大概看了我的网页哦。就写了一个传真给我，临床看病嘛，他说，他把台大医院也骂一遍，什么烂台大医院啊。我这个肚子哦，出见有头足，肚子里面可以看到头足，可以看到肠子在那里蠕动，痛得要死，我都可以看到它们在这里动来动去。我跑到台大，看遍台大的医生都不好啊，真烂！你讲的没错，看病都看不好，医院又开那么大！还自以为了不起。他在讲这个上冲皮起，出见有头足，我给他一看，大建中汤症，已经结束了，很简单。我没有看过他嘛。他写的很好，我就开个处方，寄药给他。一剂就止了，从此没有回来了，为什么？因为好了嘛。这就是大建中汤。我们休息一下，等会儿回来介绍大建中汤。

心胸中大寒痛，呕不能饮食，腹中满，上冲皮起，出见有头足，上下痛不可触近者，大建中汤主之。

大建中汤方

蜀椒二合炒去汗，干姜一两，人参二两

右三味以水四升，煮取二升，去滓内胶饴一升，微火煎取一升，分温再服；如一炊顷可饮粥二升，后更服，当一日食糜温覆之。

4-2min28

接下来呢，我们要介绍大建中汤。大小建中汤不太一样，小建中汤呢，是少腹寒，所以说，如果人的身体是这样，肚脐在这边，肚子以下寒痛就是小建中汤。大建中汤呢，中焦这边的寒，比较重

的寒。如果是胸口，胸的寒痛，就是我们的乌头赤石脂丸，就是因为有寒淤在里面，那由于是中焦胃的地方。诸位看哦，蜀椒呢，二个汤匙，平匙，炒，炒熟，去汗的意思呢，看它烟冒出来，生的变成熟的而已。干姜 1 钱，人参 2 钱，蜀椒，干姜、人参，三味药而已。

那蜀椒干姜这两味药我们同时在做乌头赤石脂丸的时候也会用到，因为它能去它的寒。同时蜀椒呢除了腥香，而且是辣的，除了杀虫以外，我们的大建中汤也可以用来治虫哦。胆道有蛔虫堵道的时候，看起来时大建中汤症，我们还是可以用大建中汤哦。那这个蜀椒除了杀虫以外，还有痰饮啊，寒湿通通可以去。干姜呢，温中。这三味药呢，煮呢，用四碗水煮成两碗水。把蜀椒干姜人参去掉之后，再放麦芽糖，麦芽糖一碗，两个混在一起煮，再煮成一碗。然后呢，分开两次吃。这个大建中汤，

各位看主要的症状，大寒痛，特别强调这个寒来的很剧烈。如果是少腹的寒痛，小肠套叠在一起，我们刚刚也介绍过，附子粳米汤。对不对？小建中汤，这种寒呢，是小意思，不治也没有关系，肚子打两下，我们练功夫嘛，敲敲肚子，我们前面也介绍过如何敲肚子，肠子也可以恢复。那真正少腹大寒痛的时候，雷鸣切痛的时候，我们使用这个附子……哦……这个粳米汤，这种都很严重的比较严重的痛，呕，因为胃里面太冷了，恶心，东西吃下。吐掉，腹里面又胀满，因为这个堵到中间的时候，上下不能衔接，肚子呢坑到了哦，所以会有中满的现象、气胀的现象。这个时候呢，因为里面寒，“上冲皮起，出见有头足”，为什么看到有头足呢？实际上就是肠胃在蠕动，还有动脉脉搏在底下，腹部的动脉可以蠕动，你可以看到肚子在动啊，真的是看到肚子在动，就会有这种症状。但是呢，他是因为寒

很盛，东西吃下去又吐掉，上下又不能衔接，因为中焦是很寒很盛。这个呢“上下痛不可近触”，碰都不能碰，这个是大陷胸汤，而病人跟你呈述的时候，或者你看病人，肚子一拉起来一看的时候肚子你可以看到这样子，好像有东西长在里面，有头足的现象。那大陷胸汤速度非常的快，跟这个附子粳米汤一样，这个速度非常的快，是大寒痛的时候，所以我们有寒有深有浅。

像这种处方，如果说呕不能食，肚子不能哦……如果我们把蜀椒拿掉，如果把它换成半夏，半夏能够止呕，也是要吐利呀，去水吐利，干姜温中，然后人参，像妇人呢、女孩子、这个太太，这个怀孕的时候，呕吐的很厉害的话，人参半夏干姜汤，你把蜀椒拿掉，换成半夏，这种都是就是马上就可以一剂就可以知道的，效果非常好。

胁下偏痛，发热，其脉紧弦，此寒也，以温药下之，宜大黄附子汤

大黄附子汤方

大黄三两附子三枚（炮）细辛二两

右三味，以水五升，煮取二升，分温三服若强人煮取二升半，分温三服，服后如人行四五里，进一服。4-3min4

接下来这个条辩呢，诸位看.....大黄附子汤，实际上就是大黄附子细辛汤，“胁下偏痛，发热，

其脉紧弦哦，此寒也，以温药下之。”区分的时候我们怎么区分？诸位永远不会弄错，教你个方法，大便不出来的时候会我们分二证，一个是热，一种是寒。实就是堵到了嘛，对不对？热实跟寒实，这个热的时候我们就用承气汤，承气汤证，所谓承气汤证，小便一定是黄，病人就燥热，那你可以看得到烦躁；寒实呢小便是淡的。

所以有一个病人，病人来找你，那你问他你说你大便如何，哦，我有时候五天不大便，然后寒实的不大便呢，不为所苦，他说呢，五天不大便我没有什么难过啊，很好啊，我一点感觉都没有，就是寒，寒的意思就是小肠大肠都没有蠕动，没有速度，停在里面，所以他不会痛啊。如果是热实的话，一定会痛，主证呢就是痛，这个（寒实）无痛，五天不大便也不会痛，肚子也不痛，小便呢：清、白，我们就知道……寒实；这个呢（热实）小便一定是黄，

严重的时候病人会发狂奔走，或者语无伦次，因为燥热燥气会进入头部，会烦躁，小便非常的黄，那这个（寒实）小便是清白的。

寒实的脉呢……细，细小，热实的脉呢……洪大，这个非常好区分。那寒实的一看他病人舌苔是白的，热实的人看的时候是黄的、干的，那等到大承气汤是很严重的时候，那个舌苔都干到黑到要翘起来，哦，那同样的寒实很严重的时候，舌苔也是黑的，但是它是黑的发亮，油光光的，很湿的黑，大承气汤症的话，是很干燥的黑，哦，那这个寒实呢，是很湿润的黑，哦，所以两个不太一样。

大黄附子细辛汤，处方的时候，你看你把它通通等量，三个等量也可以，平常，我在处方的时候是这样子处方：炮附子三钱，细辛两钱、大黄三钱，实际上处方我就这样处方，那这三味药呢，过

去汤剂五碗水煮成二碗，哦，你一次分三碗，分三碗来吃，哦，那这个大黄附子细辛汤，就是小肠大肠寒实用的。所以诸位现在得到一个观念了，我们这个大黄附子细辛汤，这个呢，是下焦的寒实，如果是中焦的寒实呢？甘草干姜汤，如果是上焦的寒实呢？就是我们刚刚介绍过的三物小白散，这帮诸位稍微整理一下，哦。

- **三焦的寒实**

  下焦的寒实……大黄附子细辛汤

  中焦的寒实……甘草干姜汤

  上焦的寒实……三物小白散

寒气厥逆，赤丸主之。

赤丸

茯苓四两乌头二两（炮）半夏四两（洗）(一方用桂）细辛一两《千金》作人参

右四味，末之，内真朱为色，炼蜜丸如麻子大，先食酒饮下三丸，日再，夜一服，不知，稍增之，以知为度。

继续呢诸位看这个“:寒气厥逆，赤丸主之。"到现在呢，非常.....这赤丸很好用，但是一般的医生

不会用，我现在告诉你差异在哪里，寒气厥逆跟四肢厥逆，不一样，四肢厥逆的时候，我们用四逆汤，有生附子、干姜、炙甘草，四逆手脚冰冷。这里的寒气厥逆呢，是全身有水肿的现象，所以说你如果看到病人是水肿，四肢厥逆，有积水……赤丸；没有积水，四肢冰冷，哦，这就是四逆汤证。这种差异就在一个有水，一个没水，哦，所以诸位看，当你知道有水了以后和没水，诸位看这个处方，乌头，茯苓，茯苓是利水，半夏能够止呕，细辛能够去水，细辛的功能很好玩，小青龙汤里面有细辛，为什么？因为细辛能够把水降下去，能够止咳，因为能够把水降下去，所以细辛也很好，刚刚讲大黄附子细辛汤，也在用细辛，为什么，因为他能够把水排掉，能够让……细辛药很热哦，能够让小肠这个肠的温小肠的温度起来，那同时呢细辛能够壮胆气，胆气不够的时候我们用细辛。那过去呢细辛也可以止

牙痛，牙齿痛的时候，难过，拿个细辛哦自己把它塞到牙缝里面去止痛，单味药的使用很多，诸位可以参考本草经的。

那这个赤丸呢，是要做丸剂，真朱为色，就是用朱砂，哦，那个做成丸剂以后朱砂不是混在里面的哦，朱砂不是说你在做丸剂的时候，把朱砂混进去，而是你，这几个药做好以后，药丸出来了，朱砂呢，一斤哦，比如说一斤，对不对？那个一罐一斤，我们过去呢，用那个指甲挑一点点哦，不是慈禧太后的指甲，一般的那个很脏的指甲，这样你就记得了，哦，其实只有一点点的量，丢到里面去，大概一小茶匙，哦，很少一点点的量。比如说你这个一斤的药丸，大概朱砂，只要一颗药丸的量，丢下去以后，你说老师这个会不会混合，会啊。你这样一打（摇动）全部变红色，朱砂就这样子，整个

变红色，所以我们用的剂量很少，这就是朱砂包在外面。那这个外面的中药呢，这个药商，药房不懂啊要弄弄很多，卫生组织说，你看那个朱砂太过了，好，里面攻击，说里面有汞，实际上，朱砂里面有真铁在里面，我们一点点的量，用一斤，你想想看，那一次几颗，你有多少的量进去？不会嘛，没有关系的哦，那过去他们不会用朱砂，才会造成这样子。

那吃的时候，因为你看乌头，老师这乌头很凶，你看他只吃 3 颗，对不对？三颗不够的啦，我们叫病人吃个十颗二十颗，哪有三颗？所以寒气厥逆的时候，病人全身呼……这个时候哦，病人连吐出来的气都是冷的，所以我进去看，水肿全身的水肿，手脚冰冷，脉又非常的微细，手脚是冰冷，就是跟四逆汤的差异就是……水肿，简单的讲就是这样子。这个消水的力量很强哦，特别非常的强，哦，

腹痛，脉弦而紧，弦则卫气不行，即恶寒，紧则不欲食，邪正相搏，即为寒疝。寒疝绕脐痛，若发则白津出，手足厥冷，其脉沉紧者，大乌头煎主之。

大乌头煎

乌头大者五枚（熬去皮，不必父咀）

右以水三升，煮取一升，去滓，内蜜二升，煎令水气尽，取二升，强人服七合，弱人服五合。不差，明日更服，不可一日再服。

接下来呢，我们要跟诸位介绍大乌头煎，在经方里面呢，最热的最凶的药，就是这个大乌头煎哦。“腹满”……他是肚子胀满，不是痛哦，没有腹痛哦，脉弦而紧，弦呢，就是有水，有寒，哦，紧。“弦则胃气不行”……因为寒束到这边，阳气就没办法动，就病人就会有恶寒的现象。如果体内身体里面呢本身有热，外面脉又弦紧，这个时候表面上是寒症，病人微恶寒，里面是热，你舌头伸出来看看，哦，热的，肺里面是热的，外面是冷的，这就是大青龙汤；那如果说肺里面是冷的，你一看那个这个病人肺里面是冷的，脉又是弦而紧，表寒里寒就是小青龙汤。诸位用寒热，阴阳表里虚实寒热，来区分，处方是最容易辩证，也不会误用。那这个人呢是胃气不行，已经“脉紧不欲食，邪正相搏，即为寒疝”，寒疝的定义是什么？是上、中、下都寒，我刚刚讲的大青龙小青龙，是表面是寒的，但是肺

里面大青龙汤肺里面是热的，小青龙汤肺里面是寒的，两个都会有咳嗽，因为是在肺上面，所以会有气喘会有咳嗽。所以你如果看到一个人气喘，我就看过这样子啊，这个病人呢，两个月不能睡觉，失眠，对不对？那他就咳嗽又喘，一看，他舌头一伸出来一看，白的，口渴不渴？不渴，他是没有咳嗽，但是他是喘气很厉害，又失眠，哦，我管他失眠的小青龙，青龙本来就是麻黄，麻黄吃了不是不能睡觉吗？我还照开，因为他是小青龙汤症呐，开小青龙汤给她，他吃完当天就睡觉了，你说他……你只要对症，对不对？他好开心哦，我开了麻黄开 3 钱给她，他吃完药以后回来说，这辈子没有睡那么好，你看看那个麻黄，哦，所以说你要对症都可以开，没有关系。

但是（小）青龙汤只是对着肺里面的寒，这

个寒疝的定义是什么，就是上、中、下都寒，里面整个是寒的，才会使用到大乌头煎。疝呢？你要跟西医的疝，不能放在一起作比较，不要跟他同样，比如疝气呀，肠子下坠，这不一样哦，里面整个是，胸腔里面整个是寒的，身体里面寒的。你看哦，寒疝呢会绕脐痛……肚脐绕一圈痛，一直到：若发则白津出，手脚冰冷，为什么会有白津出？我们有几种地方都会看到白津。

这是个人体肩膀，如果说肺里面有阴实，肝里面有阴实，什么叫肝里面有阴实呢？如果里面长了肿瘤，肝里面有肿瘤、硬块肝癌，这个阳要入阴，我们每天循环的时候，哦，这个阳气要进入阴气，但是呢，有实在里面阻到，所以阳没有办法入阴，就会回逆，回逆的时候，肺里面的津液本来就是……肺是色白，颜色是白色的，这个津液本来要入肝，没有办法入肝，回逆出来，就嘴巴吐出来……白津，

实症的时候，会有这种现象。肺里面阳也没办法进去，堵到阴里面堵到了的时候，也会吐白津，所以癌症的很多病人呢，就会，医生啊，奇怪啊为什么老是口水很多一直在吐口水？就是阴阳要分隔，那阴阳分隔的时候，一天有 24 个小时，我们分成 12 个时辰，阴阳分隔的时候，比如说是下午三点，到晚上七点，这段时间他燥热，病人燥热，病人燥热得很厉害，病人燥热很厉害，哦，还有七点了以后一直到第二天的下午三点，还有机会嘛，对不对？那你越治的时候燥热越来越厉害，越来越厉害，代表阴实越来越强，越来越强，阴阳越来越分隔，分隔只剩下 2 个小时了，快走人了。所以你一定要问病人，问诊很重要，哎你你燥热哦，那燥热到什么程度？哦，我以前都是晚上燥热，白天还好，现在呢晚上白天都热，就代表病情一直在恶化，当病人讲燥热的时候，可能西医来说就是低烧，因为，他

的……也不是发高烧，就是有低温低烧，一直在那边，就是癌症持续在恶化。那你同样的，你把阴实打开来的时候，治症的时候它一直退，哦，哟我的热一直退一直退一直退退退，代表病人救回来了，病人一直在这个回头，好，这种阴实会有看到白津。

第二个呢，就是这里，整个胸……上焦、中焦、下焦都是冷的，寒的时候里面寒很盛，结果津液要进去啊。阳液……阳，这个色白都是阳液哦，阳的津液……阳津，阳津要进入阴呐，这阴里面都是；要进入脏，里面都是寒的，没办法，只好往外走。所以他是寒在里面，但是并没有实，只是寒，所以他是脉弦而且紧，全身呢被寒束住，这个时候呢……大乌头煎。单味乌头，这个乌头大者五枚，“熬去皮不必咀”，这个咀嚼的咀哦，咀嚼，我们过去的药哦，就是牙齿要把它咬咬，分开来丢下去，那它当然不要咬了，咬了，你还没有煮药，你人已经死掉了，

因为你这个乌头你怎么会去咬呐？它就说你不要去咬它，因为它是毒药。你不要真去咬哦，你……对啊……你……对啊……你出师未捷身先死，你还没有帮病人弄大乌头煎，对不对？你在弄药，你去咬它，好，死掉了……

那大乌头呢，这个没有五枚那么多，不要真的五枚哦，临床上我们做的时候，大家记得我的话，就按照我们在乌头，前面介绍到乌头，使用的方式的时候，乌头汤的时候哦，用三碗水，煮成一碗，一两的乌头三碗煮成一碗，或者是二碗煮一碗。

那如果你是三碗煮成一碗，汤药比较浓，比较浓的时候你就放二碗蜜下去；如果你是两碗、一两的乌头，你用两碗水下去煮的时候，这个时候你放一碗蜜就好了，因为两碗水煮成一碗的话，速度很快嘛，你乌头毒还没有完全出来你已经结束了，

对不对？把乌头渣丢掉。

那经方里面还有它在讲的时候，你看哦，这里就写得很好，跟我们前面介绍乌头汤，就不一样。这里呢，所以就把……先就乌头煮过把乌头丢了，再跟蜜，混在一起煮。前面讲乌头汤的时候，是不是那个混在……就是直接用蜜去煮他，煮它时候你怎么能拿那个镊子去挑啊？没有那么笨嘛，所以我说他不会做菜，这个就会做菜，哦，这个会做菜；那这个三碗水煮成一碗，那放蜜下去了以后哦再煮一次，加热过，乌头的毒性就下降，再跟蜜又去解乌头的毒，再煮第二次，所以毒性已经很轻了。这个时候呢，你说壮的人呢，好，吃那个七个汤匙，小的人吃五个汤匙，不好，明天再吃，“不可以一日更服”，因为它很毒，那，不要，你不要真的吃那么多哦，平汤匙的剂量，平匙的剂量，哦，吃下去以后你说，老师，他没有重病，头没有昏，舌头没

有麻，再吃？不要！明天再吃，一点一点进去比较好，这个药实在很凶，就是单味乌头，单味乌头肉，在治疗寒疝。所以平常呢我的诊所呢，我怎么敢把乌头给病人，我不给乌头病人啦，我是乌头蜜熬好放在那边，我帮他熬好，你知道，免得我让他去熬他熬错，哦，那我就乌头蜜熬好，这样安全啦，然后告诉他，给她一罐，然后上面注明了，一次最多一茶匙，不可以增加，上面注明，就是一个汤匙，抱……抱歉，就是一个汤匙，中国人的汤匙……平匙，混在桂枝汤或者乌头汤里面，好，这是寒疝，白津。

这边看到呢，只要看到脉沉紧，沉脉都是里寒，里寒很盛，这就是上、中、下通通寒，这就是寒疝的定义，寒疝都会看到白津吐出来。

寒疝腹中痛，及胁痛里急者，当归生姜羊肉汤主之。

当归生姜羊肉汤

当归三两生姜五两羊肉一斤

右三味，以水八升，煮取三升，温服七合，日三服。若寒多者加生姜成一斤；痛多而呕者，加橘皮二两、白术一两。加生姜者，亦加水五升，煮取三升二合，服之。

那这个寒疝的人呢，当你用大乌头煎把腹部的寒去掉了，去掉这个人寒了很久啦，对不对？里面都是寒呐，寒很久了，肠胃里面呢空的，这个时候我们去补血，补血的话，所以后面紧接着张仲景就放了一个补血的处方……当归生姜羊肉汤，哦，当归生姜羊肉汤。那这个汤很好喝，很好吃，接下去是夏天，我们如果是冬天的话，我再煮锅给你吃吃看，那这个很好吃，这个当归生姜羊肉汤，当然我们吃素的人很多。那这里呢寒疝，肚子里面是一样，这个腹中痛，就里面寒痛啊，这个处方如果说是里寒很严重了，这个当归生姜羊肉汤到不了哦，要用大乌头煎，严重就是说，已经吐白津了，你才会用大乌头煎，没有吐白津，只是肚子里面比较冷，身体里面比较寒的时候，你就可以使用当归生姜羊肉汤。这个当归呢三两，实际上你用三钱，不要三两那么多，这个生姜五钱，用三钱五钱，那羊肉呢放

一斤。那会煮的羊肉的人，会煮羊肉汤的厨师呢挑羊肉的话，就带皮的羊肉，对不对？放下去很好吃，哦，那三味呢用水来煮；那这个寒多，重用生姜，这个讲的寒多就是胃的寒家，胃家的寒症，加重用生姜；痛多，而呕者加橘皮……橘子皮；白术呢，这个因为这个白术可以去湿嘛；哦，加生姜，哦，这个你可以增加一些药的话，你可以增加一些水在里面再去多熬一下，只此而已哦只此而已。那我们会选用羊肉，在肉类里面呢，我们有羊肉呢是肉的顶级，最好的东西，比牛肉、猪肉都好，顶级的东西，所以说在高原地带的人，吃羊肉。你看那个羊，这个山羊哦，它会在山上跳来跳去啊，那个牛就没有办法，那个猪更笨呐，只在下面走，所以呢你要吃了羊肉以后跑来跑去，对不对？羊肉是很好的，所以说我们如果是在高原地带，住在青康藏高原的地方，因为气候比较寒冷，那你必须要吃奶酪啊，这

些东西，比较纯阳的东西、羊肉，他才能生存嘛，因为当地的环境气候很恶劣。那你如果住在台北市……平地，或者住在一般城市里面，又没有那种很恶劣的环境，你吃那么营养的东西哦，在冬天吃比较好，那夏天吃的话，你除非你有寒疝，吃得寒去掉，否则的话吃太补的话，这个对身体也不是很好，所以说我不赞成大家去喝牛奶的原因就在这里。但是如果是今天我们是住在高原，青康藏高原，或者住在 Denver，那种美国的很高的城镇，山城里面呐，我们就需要喝些牛奶，能够度过这个寒冬，那是必要的。所以这个是我们经方在使用病人血虚的时候补血用的，又补血呢又能够去寒，哦，所以是很好的滋补的一个方剂。

寒疝腹中痛，逆冷，手足不仁，若身疼痛，灸刺诸药不能治，抵当乌头桂枝汤主之。

乌头桂枝汤

乌头五枚

右一味，以蜜二斤，煎减半，去滓，以桂枝汤五合解之，得一升后，初服二合，不知，即取三合；又不知，复加至五合。其知者，如醉状，得吐者，为中病。

再来呢，这个处方，就是我用了很多的，很

多的，用这个处方，哦，“寒疝，腹中痛，逆冷，手足不仁，若身疼痛者，灸刺诸药不能治，抵当乌头汤”，这个抵当，不是什么抵当汤，就是北方人说的只有乌头桂枝汤可以治疗，桂枝汤呢，是解肌，是来调和阴阳的。那当我们身上寒很盛的时候，寒在肌肉里面的时候，我们用桂枝汤，光用桂枝汤下去，桂枝只能去风啊解肌，但没有办法把这个寒去掉，这时候我们要靠乌头，哦，“手足不仁，身疼痛”，这个手脚，我过去呢，我们应该在治疗类风湿性关节炎的时候，我们应该是要乌头汤，乌头汤就是用乌头，配合麻黄这个黄耆，那个黄耆啊、甘草这种……那……还有芍药，这个乌头桂枝汤跟乌头汤不一样，那我之所以用这个乌头桂枝汤来治疗风湿关节炎，就上次我跟诸位介绍过，因为麻黄，因为病人很多病人呢心脏都不好，开麻黄下去吃的时候，哦，心脏都会动悸，他不好的原因可能吃西药

吃得太多，造成这样子，所以我都用这个来治疗风湿关节炎的。那实际上真正的治疗那个类风湿性关节炎，应该用乌头汤，而不是用乌头桂枝汤，但是我用乌头桂枝汤，因为原因在这里。

诸位看，这个乌头呢来蜜，这样，我们用桂枝汤呢，比如说桂枝汤你用桂枝三钱，白芍三钱呐，炙甘草二钱三钱，都没有关系，生姜两片，红枣十个，你六碗水煮成两碗以后呢，乌头，一样，乌头蜜啊，你看这里，就是一味药，以蜜二升煎煮，减半，取，把渣去掉，这个怎么去渣啊？那个这个蜂蜜煮下去不得了了，诸位，就两个乌头，用两碗水去煮成一碗，这个时候把乌头渣丢掉，变成一碗的乌头汤，乌头汤再配合一碗的蜂蜜，两个下去，两碗煮成一碗，然后吃的时候加一匙蜂蜜下去就可以了，哦，那吃下去以后，“其知者如醉状，得吐者为中病”，就是这个乌头这个非常热性的药，它到

四肢全身四肢手足上去，到处去流串，把肌肉里面的寒湿，还有胃里面的寒湿、胸腔里面的寒湿，通通排掉，这个就是乌头。真正我刚刚一再跟诸位讲，经方在厉节篇里面的时候，我们是用乌头汤，不是这个乌头桂枝汤。

脉数而紧，乃弦，状如弓弦，按之不移。脉弦数者，当下其寒。脉紧大而迟者，必心下坚。脉大而紧者，阳中有阴，可下之。

这个条辩呢，突然跑出来，也不知它为什么突然跑出来，哦，反正既然放在这里我们就在这里解释，“脉数而紧，乃弦，状如弓弦，按之不移。脉弦数者，当下其寒。脉紧大而迟者，必心下坚。脉大而紧者，阳中有阴，可下之。”什么东西啊？

真正的意义是这样子：

当我们发现到病人呢，阳中有阴，阴中有阳，阴阳是相互相辅相成的，哦，这就是吉；如果阴阳是分割开来的，就是凶。我们……比如说一个人呢，他平常不喜欢见阳光，他就喜欢躲在家里面，也不喜欢讲话，安安静静的，然后你看他的面色很苍，然后也不口渴，这个，不喜欢见人，然后看到人就很讨厌都躲起来，然后你去他病人家里面访问他的时候，你说他那个病人在哪里？他那个在衣橱里面。这叫作是阴症呐，阴症就是因为他阳不足嘛，那你伸到衣橱里面把他手抓出来，摸他的脉，一摸他的脉是脉有力，那这个阴中有阳，阳中有阴。那如果说病人呢是很高亢，就是讲话声音很大，人很烦躁，精神很亢奋，眼睛瞪得很大，还闭不起来，这种是阳亢的症状，那有出现有阴的脉，都是比较互相哦，就是阳中有阴，阴中有阳，都是比较好的。

所以这样子看的时候诸位看，“脉数而紧乃玄，状如弓弦”，这个是阳脉，对不对，按之不移，脉弦数者当下其寒，哦，这个里面是有寒症，但是你摸到的脉是寒脉，很强的脉，可以下他的寒，你看“脉紧大而迟者，必心下坚，脉大而紧者，阳中有阴。”这种都是，你摸到他的阳脉时候，知道他里面，比如这些阳脉，比如很强大但是很紧，但是里面是阴寒的，哦，我们可以攻下他，他就这个意思而已啊。所以这个条辩看起来，很让人家迷惑，实际上就是，阴阳是相合的，阴阳不和的时候是怎么样子？哦，比如说现在有一个人来，他没有力气了，讲话也讲不动了，讲话这个没有力量，然后走路也不能走了，轮椅推进来，然后眼神也涣散没有力，你一看，人是不是很虚弱？大小便也不好控制，你摸他的脉是很虚弱的，这两个是合到的，如果脉很大，很数，这个人走了，完蛋了。了解我意思了吧，因为你极

虚的状态之下，那个阳哦，阳要隐藏在里面，还有得救，那阳已经浮出来了，这个后面的脉，这个时候这个这个时候出现的脉大是病人剩下的最后的一口元气，他的阳往外走，就你摸到，脉是大的；或者是你摸这个人非常的高亢，哦，这个精神非常的好，坐在那边但坐不得卧，晚上通宵不能睡觉，实际上是肝癌的末期，那肝癌的末期的时候，你一摸他的脉，他如果脉是非常细小无力的，也是脉症不合，这种就比较危险哦，这个条辩我刚刚讲过，这个怎么突然跑出来哦，对经这个这个很多东西我们我们过去哦失落的很多，哦，

这一篇呢，本来就是腹满寒疝宿食，刚刚腹满跟寒疝我们都介绍过了哦，到大乌头贴，到乌头汤，乌头桂枝汤。

问曰：人病有宿食，何以别之？师曰：寸口

脉浮而大，按之反涩，尺中亦微而涩，故知有宿食，大承气汤主之。脉数而滑者，实也，此有宿食，下之愈，宜大承气汤。下利不欲食者，此有宿食，当下之，宜大承气汤。

大承气汤方（见痉病）

现在呢，现在就开始讲宿食。有人病，这个病生病的原因是因为肚子里面有糟粕有宿食，隔宿的，哦，这个宿食你看我们文词讲得很好对不对，这个文学根底很好，这个宿食就很好听对不对，讲难听讲脏点就是大便没有出来嘛。哦，那这个人生病是因为肚子里面有食物的糟粕没有办法排出来的时候才生的病。那如何去区别它呢，哦，就回答了："寸口脉浮而大"，寸口是阳脉，"按之反涩，尺中亦微而涩。故知有宿食，大承气汤主之。脉数

而滑者，实也，此有宿食，下之愈，也是大承气汤。下利不欲食者，也是有宿食，当下之，宜大承气汤。"那么多症，统统是大承气汤。诸位呢看它的时候哦，不要不要慌，老师这个这个症这么多，我们怎么样区分哦，不要不要那么，没有这么复杂。

大承气汤出现的时候是纯阳明症，阳明症呐分两个，阳明经热和阳明腑热，阳明经热出现的时候病人燥渴、高热，所以你开出来是那个石膏、白虎汤，如果燥渴的很厉害，肠胃津液不够的时候白虎人参汤，对不对，这是经热。腑热的时候，就代表在肠胃里面堵到了。

大承气汤症出现的时候病人哦，不屁，就是不排气了，没有排气了，小便黄，哦，病人也会有有的时候会有高热，有的时候没有高烧，有的时候会有高烧，哦，所以大承气汤主要是大承气汤症出

现的时候如果病人有高烧，小孩子发高烧，你看到是大承气汤症，你开大承气汤给他，他大便出来烧就退掉了，哦，速度就很快，哦，同时呢便秘，哦，所以阳明经热一定是便秘。那阳明呐无死症，这个不会死人的，大承气汤开的时候呢，诸位呐，厚朴、哦枳实、大黄 3 钱，哦，这个芒硝呐 2 钱呐一般来说我们分两包，一包一钱嘛哦，冲服，用冲的下去。如果病人呢，就是就是芒硝不煮，三味药呢，三碗水煮一碗，哦，三碗水煮一碗，那一次是喝半碗，你把你喝之前把芒硝冲下去，那你如果说病人这个药味很浓，你可以同样的药六碗水煮两碗哦，两碗水再放芒硝，一次一碗，放芒硝冲下去，我一般来说比较浓，因为不好喝嘛，不好喝的话你给他那个汤汁少一点，一下子就吞掉对不对。已经不好喝了，你让他吞一大碗。对不对，大便还没出来，汤药都吐掉了。这是大承气汤。肚子不痛，如果大承气汤

症出现，哦，老师那个病人呐，肚子本来就很痛，我便秘排不出来，大便哦，堵到，哦，同时又有痛，这个时候呢，厚朴加重厚朴和枳实，痛就去掉了，排便就不会痛。所以同样是大承气汤症你开给他的时候，病人这个时候是没有肚痛的，你两个厚朴跟枳实剂量少一点，大黄、芒硝多一点，一下就把排出来了，一剂就好掉了，那如果还有痛的话就增加厚朴和枳实的剂量。所以即使你不用去摸他的脉，不用去看他的其它的症状，光是听他的症状，一听就知道大承气汤症。如果其它的看到是看到都像大承气汤，但是病人有恶心，只要有恶心一出现大承气汤就不对了，一定就要用大柴胡汤。哦，还有呢，这个是刚刚大承气汤呐是宿食堵在大肠里面，哦，堵在大肠里面，还有大柴胡汤我还得再提醒诸位一下，这个剖面图，如果说哦大便是一个一个，只有中间这一点呢只剩一点点空间所以大便可以通过，

所以大便通过出来的话就像鞭子一样很长一条排出来，这个也是大承气汤症，所以病人跟你说这个鞭子出来那个那个那个大便出来就像你的指条一样很长一条，就知道便如鞭大承气汤症，这是一种。还有一种呢，大肠是这样子，这个是大肠，大便运过来很大一块，整个堵到了，旁边呢糟粕不能通过，只有水可以通过，所以病人不断地下痢，所以这也是大承气汤症，他这个下痢呢是因为便秘而引起的下痢。

哦，所以我在看症的时候很小心，那病人来，医生我下痢，下痢哦，肚子我摸摸看，一摸他肚子，压天枢的地方哦非常的痛，唉医生你不要按很痛，我就跟他说你是便秘引起的下痢，哦，这个病人就觉得你这个医生很厉害，我的确没有大便，排出来的都是水，已经好久了，我就奇怪食物

跑到哪里去了，食物没有跑到哪里去，食物通通堵在这里，这么大一块在里面，那你如果说你开错了，没有开芒硝，你开了厚朴、枳实、大黄，大便还是出来啊，那引爆那个痔疮，哦，那病人会跟你说大便是出来了但是痔疮怎么办哦，所以说诸位这个处方的时候还是要小心一点。这个不会错的，一般不会错的。

宿食在上脘，当吐之，宜瓜蒂散。

瓜蒂散方

瓜蒂一分熬黄，赤小豆二分煮

右二味，杵为散，以香豉七合，煮取汁，和散一钱匕，温服之，不吐者少加之，以快吐为度而止。4-4min7

那如果宿食不在大肠，堵在上脘，就是食道这边，太高了，病在上我们取吐对不对，经方里面，中医的方子病在上取吐、病在下攻下哦。瓜蒂散，这个瓜蒂呢把它熬黄配合赤小豆，这个赤小豆呢你看两味，这两味药呢把他打成散，用豆豉呢去煮它，这个配合这个散再去吞它。

诸位呢，如果你去找瓜蒂，你到市场去，每

一个香瓜的瓜蒂都给你剪下来也可以，但是一般不需要了，我们用浓的很浓的盐汤，我们要采吐法的时候哦，最方便就是用浓的盐汤，浓盐汤怎么来就是盐巴多一点嘛，放到水里面温水里面化掉，一喝下去就吐啊，太咸了哦就吐掉，那比那个瓜蒂要好。瓜蒂非常苦，我都不用去煮，我想到瓜蒂的时候就恶心，哦，所以我们用浓盐汤就可以了，盐巴哦，那最方便了，如果你在餐厅里面哽到，小孩子对不对，那个吃铜板哽到或是怎么样对不对，那你怎么办，盐巴拿起来，哦，放上去很浓的盐汤。哦，这里瓜蒂散，会有赤小豆，诸位知道赤小豆本来就是抬龙汤里面有寒湿，因为哽在上焦里面，会有一些湿、湿痰堵在里面哦，所以我们会用赤小豆。

脉紧如转索无常者，有宿食也。

脉紧，头痛风寒，腹中有宿食不化也。

这个后面呢，就是告诉用脉诊来看，有宿食，像脉转索无常里面有宿食堵到，头痛、风寒、腹中有宿食不化，哦，这种都是有宿食，那真的有大便堵到的时候，他的头痛跟一般的痛不一样。

诸位看到头痛，病人，我是一天到晚看病人来讲，那医生我头痛，我就跟他说你告诉我你哪里痛，你如果讲不出你哪里痛的话就变成我头痛，因为我不知道怎么帮你啊，他说我前额痛，宿食，前额痛，哦，两边痛少阳痛啊对不对，头顶痛、后脑勺痛都不一样对不对，那病人说不能说我常常跟他说你不能说我头痛哦，我整颗头都痛，都没有关系，但我们一定要知道怎么个痛，这里的头痛呢，讲的就是前额痛，哦，前额这里痛，那腹中有宿食就在这里痛，所以前额痛的时候我们在治疗的时候，下针，针下去下中脘，中脘是腑汇中脘，为什么说选

择中脘呢，因为腑汇中脘。所以宿食的话一定是堵在腹里面啊，腹就包含了胆、小肠、胃、大肠、膀胱，都是腹，所以中脘针一下去，这个印堂这个痛当场就去掉了。这个是里面有宿食的时候会反映到脉上面，因为宿食的这个糟粕的这个浊细呢就会跑到血里面去，就会造成这种现象，那所以说诸位如果遇到宿食引起的病，大至上就是这样子，宿食是最好治的一种，哦，最好治的一种。

那老师为什么宿食那个有东西堵在里面呢，就我们中医就开始治疗，因为中医的观念里面，回头，身体里面空虚是健康的，所以不可以有宿食隔二十四小时，二十四小时不出来，所以你如果有便秘现在就赶快动手了，不要等到以后出问题再去动手，太慢了，这样了解我的意思吧，这就是宿食哦。那你如果给西医看的话，西医不认为便秘是病，所以你如果说医生我差不多三天没大便，你这算什

么，我老婆七天没大便，哦，还比赛一样哦。他认为没大便没有关系，这是不对的，哦，在经方伤寒论金匮里面呢就特别有一篇讲到宿食，哦，暂停一下，Ok

五藏风寒积聚病脉证并治第十一

接下来呢我们要介绍金匮的第十一篇，五藏风寒积聚病脉，哦，这个风寒积聚病脉症呢这一篇里面争议很多，因为少掉最多条辩的就是这一篇哦，那这个当然我们要花时间想办法把它给补回来，我们仅有的现存的呢我们来这个帮它做个解释，包括治疗都在里面，五藏既然讲到五藏的话就会讨论到肝心脾肾肺，对不对哦。那这里讲肺中风、肺中寒，那是不是有肝中风、肝中寒，对不对哦，应该每个藏都有，可是你们后面会看到常常看到比如说肺有中风、脾有中风而心可能就没有中风，诸如此类的，那少掉一个哦，那会很多，少掉很多条辩，哦，那我们尽量介绍哦现有的东西。

肺中风者，口燥而喘，身运而重，冒而肿胀。

第一个肺中风，肺中风呢病人口燥而喘，身运而重，冒而肿胀，这个肺在胸阳，胸腔的最上方是肺，肺里面呢应该有很多的津液，这个是阳，哦，在这里。如果中风的时候，风在这边，一吹肺会增热，哦，热会增加。当你热增加的时候，嘴巴就会干燥，肺里面津液不够的时候，病人就喘，哦，喘，因为不能纳气嘛，身运而重，哦，冒而肿胀，这个为什么会身运而重，我们正常人里面肺的津液来源呢是肠子里面水升上去，这是第一个；第二个，食物的营养，当我们吃东西到了胃里面消化了以后，脾脏把食物的营养吸收了以后，脾脏再交给肺，所以进入肺的时候有营养，食物的营养跟食物里面的水两个管道这两个管道会进去，当你口燥肺中风的时候，上焦太燥热的时候，津液就没有，津液没有的时候这个脾脏的湿呢，脾脏的湿就是津液，是我们食物的残……食物的营养，那食物的营养进去一

定要有水，它才能保持在这个地方，现在水没有，食物的营养没有办法进去，会身运而重，脾湿呢没有办法进去，脾湿会停在下焦上不去。冒而肿胀，头会昏，因为上焦太燥热了头昏，没有津液在上面，就好像就好像什么，好像大热天上天上的云呢一朵云都没有，太阳直射，人就站在那个底下，热得头昏了就是这个意思。所以看起来这个地方就可以知道最好的健康的气候是天上云很多但是也不要乌云密布，乌云密布里面水分很多变成小青龙汤症，那这个呢是太阳直射完全没有云，哦，完全没有云，这个肺中风的现象，里面燥热就会有这种现象。

肺中寒，吐浊涕。

那肺里面是寒症呢，吐浊涕，当里面是寒的时候，哦，这个津液太多在里面哦就会这个那个浓涕不断地吐出来哦，咳嗽吐出来，嘴巴里面也会吐。

肺死脉，浮之虚，按之弱如葱叶，下无根者，死。

肺功能完全丧失掉了，这个时候浮之虚按之弱如葱叶，下无根者，死。当肺脉肺要死的肺的功能完全衰竭的时候，病人会有这种现象，无根脉，那这个诸位记一下就好了，可能你遇到的机会不多，哦，但是你要知道一下哦知道一下，那临床上在看的时候，哦，这个都是肺里面肺病倒了末期了以后，你会看到这种现象。那记的方式呢，诸位记得《黄帝内经》讲得很清楚了，五藏的脉，肝脏是弦，心脏是宏，脾脏是缓，肺脏是浮，哦，肾脏是沉脉，这是常脉，肺死的脉是浮之虚，轻轻按到皮肤表面是空虚的，按之弱如葱叶，下无根，正常的脉是浮在表面上像羽毛一样对不对，它是这个下无根，代表肺气没有了哦，用这种正常得脉去跟它比

较就能比较出来。

肝中风者，头目润，两胁痛，行常伛（yǔ，弯曲），两臂不举，舌本燥,善太息，人嗜甘。

哦那肝中风呢，这里提到肝了，肝如果是风跑到肝脏里面去的时候，“头目润，两胁痛，行常伛”，这个曲偻，弯曲的身体，“两臂不举，舌本燥，善太息，令人嗜甘”，哦，喜欢吃甜的东西，这个肝中风就是风热呢会跑到肝脏里面去的时候，哦，会造成这样，两胁，肝脏本身呢在中焦的位置。哦行常曲偻，这个人就弯曲在那边哦不能动，手臂不能举哦，那诸位呢，这个只是形容五藏呢，五藏哦，当你有风进入到我们身体里面来的时候，一般这种情形呢都是你人体虚的时候，就容易风容易进去，所以说同样一个环境里面，可能你生病我不生病，为什么，因为我身体比较强这个影响不了我，可是

会影响到你，为什么可能你平常身体比较差，所以我们平常呢我们就要把身体保养好，身体会有中风，都是你有虚弱的地方这种病呢趁虚而入，哦，趁虚而入，所以诸位随时保持心平气和，不要烦躁，不要去这个这个给自己压力太大，同时呢要常常运动，常常运动对你都好，然后呢有小病就要去掉，一般这种病都不会发生哦，都不会发生。

那这个是形容哦形容有些人有这些症状，有这些症状哦，那真正你遇到这种情形，你说老师这个不容易记啊，我记不得，诸位不用担心，因为我们在看病的时候，开处方的时候，你一看就知道，你不需要去记这个东西，比如说你现在看的两胁，两胁苦满，一看老师这个胸胁苦满不是少阳证吗，小柴胡汤，头目在那边乱动，眼睛在那边动来动去，肝开窍在眼睛，就是风在那边走在里面的时候头目

就会动，晃动晃动就像帕金森症，哦，头部会动，你就马上会出来，已经出来了哦。哦，那为什么令人食甘，我们在《黄帝内经》就介绍过了啊，肝苦急，它会急食甘以缓之，你就会想去吃甜的，哦，自然而然会想去吃甜的。

肝中寒者，胸中痛，不得转侧，食则吐而汗出也。

哦肝里面呢如果中寒者，如果“胸中痛，不得转侧，食则吐而汗出”。哦，那我们一再强调，寒呢，就是不动，如果肝里面中了寒症，我们不是阴阳表里虚实寒热吗，肝里面太冷了，这时候肝会肿起来，肝肿大，肿大了以后呢，这个会顶到脾脏，哦，木克土，当脾脏被肝脏一顶到了以后，哦，这个中隔呢，肝脏和脾脏，中隔就满满的这胃就受不了，所以你一吃东西就会吐，一吃东西就会吐。为

什么胸中痛呢，因为我们呼吸的时候横膈膜要下降，那这个肝脏已经肿起来了，脾脏也肿起来了，结果呢你吸气的时候气只到这边就要回逆，气没有办法吸饱会造成胸中痛，那为什么不能转侧，因为你肚子肝脏肿起来了，脾脏肿起来了，你转动身体的时候这是一个负担，所以让你身体会很难过，所以保持静止不动病人会比较舒服，哦，这就是中寒者，那就比较严重哦比较严重。

所以说，我们如果遇到肝脏肿起来或脾脏肿起来，大部分都是寒症，我们会开温热的药给他，哦，温热的药给他。

肝死脉，浮之弱，按之如索不来，或曲如蛇行者死。

肝要死哦肝脏，肝脏那个肝气肝脏功能要完全这个消失了以后就是很危险了，这个脉症是这样

子哦，“如索不来，或曲如蛇行者死”，哦，扭扭曲曲的，为什么，因为肝是法相是木，像木头一样扭扭曲曲的，真脏这都属于真脏脉，哦，就是肝脏要走了。

肝着，其人常欲蹈其胸上，先未苦时，但欲饮热，旋复花汤主之。

旋复花汤方

旋复花三两即金沸草，葱十四茎，新绛（今之茜草）少许

右三味，以水三升，煮取一升，顿服。

那这里叫肝著，那老师刚刚那个肺呢，肺有没有那个讲肺著，肺著没有哦，看到没有，那一条条辩就不见了，人家以为说我们有肝著，前面讲肺一定有肺著啊，就没有了哦，我们后面有肾著，那那个肺著呢就没了。这里的“肝著，其人常欲蹈其胸上”，那个在身上踩，找一个人你在我身上踩一踩，或用力按摩一下，“先来苦时，但欲饮热，旋

覆花汤主之”。这个肝著呢，是一种寒……也是一种寒症，也是寒症哦，会产生这种情形呢，哦，原因是这样子。哦，简单的图是这样子，肝脏的血呢本身要进入肺哦，肝脏当你有肝著的时候，哦，这就是寒啊，寒著在肝上面，这个肝血呢没有办法进入肺脏，肝血没有办法进入肺脏的时候，哦，有一个人踩一下踩身上，踩的时候压力会在这边产生那血就进入肺脏，他就喜欢人家来踩他，这个著呢并不是里面有肿瘤，里面有肝硬化或是什么东西，而是里面比较寒而已，所以血没有办法进去。

那我们为什么会用旋覆花汤，诸位看这后面的方剂，方剂就知道了，这个旋覆花就是另外一个名称叫金沸草，新绛呢我们就是所谓的茜草，过去呢我们古人呐用染衣服，要穿红色的衣服，就是用新绛茜草去染，染色，所以是一个染色的染料，而茜草呢在《黄帝内经》里面就有提到，它入肝能够

活血，所以我们在治疗肝病的时候常常会用到茜草，哦，茜草，由于它活血又入肝，肝又经过少腹，肚子这边，经过少腹，肝经经过少腹这边，所以女人呢妇科月经痛子宫里面有肿瘤肌瘤我们也会用到茜草，所以茜草是一个很好的活血化瘀的，但是茜草只能用在肝经上面，因为它是红色的，非常好用，那旋覆花呢是降逆气哦，加上葱，葱是行阳，那有这个旋覆花把这个酸，我们平常呢胃酸过多过多，这个酸呢由旋覆花把酸降下去。酸就是肝。中医里的观念里面有三个津液，酸的味道、甜的味道，还有苦的味道，进入我们的肠胃里面，这是胃的津液的来源，所以有脾脏的甜味、胆的苦味、肝脏的酸味混合成为我们胃的津液，当你酸过多的时候旋覆花能够降逆，所以我们前面有旋覆花带赭石汤，这里呢是有肝著，肝著的时候我们是用旋覆花、葱来行阳，用新绛来活血化瘀，哦，这个肝著的症状

就会去掉，但是肝著并不是肝硬化、肝癌，哦，只是一个寒堵在肝脏上面而已。好，今天我们介绍到这个地方，明天我们再讲。

文式易筋经第六式

这个动作是，手是这个样子哦，第五个在这边，第六个下半身也是绷紧，上半身呢手是握拳的正前方，这样子握，手指头这样子哦，正前方，肩膀沉肩，肩膀要沉下来不要出力，哦，握四十九下，就这样子握四十九下，握的时候永远诀窍是一样下半身永远绷紧，当你在握的时候，上半身跟着绷紧，握到极限的时候全身是紧的，然后松掉的时候只有上半身松掉下半身还是保持紧的，哦，这是第六个动作，做七七四十九下，这就是我们第六个动作，哦，那我们明天见。

心中风者，翕翕发热，不能起，心中饥，食即呕吐。

我们现在开始今天呢介绍心中风，心中风呢就是风跑到了心，这个心呢本身是火，再这样风，风来吹火火就更大，翕翕发热，翕翕就是心脏不断地搏动产生的燥热，哦，不能起的原因呢是因为上焦一热，火呢正常的心火，正常的心脏的火呢是下行，这才是正常。风在吹，那火在往上走越来越大，就会造成这样子。那心中饥呢，这个心中饥讲的是胃，那胃里面感觉到很饿，但是一吃呢就会吐，为什么，因为这个心呢，正常的人呢心火往下走，进入小肠以后，这个热一路下来往下走来，走到下面来，所以包括经过我们的胃，火也在下面烧，所以我们的胃才能咀嚼才能消化食物，到了小肠小肠才能消化食物，因为里面有火。那现在这个火下不来

一直在上面走，那吃东西下去就吐，吃东西就吐，可是呢为什么胃一直感觉到很饿，因为胃火还在这边烧，但是火没有办法到小肠，哦，心中风。那这种症状呢，我们前面过去已经介绍过了，就是防己黄芪汤，哦，防己黄芪汤，这个防己黄芪汤症，也就是说胃里面感觉到饿但是一吃东西就想到吐，上焦很燥热，这种就是防己黄芪汤症。过去我们也讲过，比如说这个太太小姐们哦平常坐在那边那运动比较少，因为不喜欢动啊，动了怕流汗很难过哦，味道又不好，待在家里面，运动很少，很少之后肚子少腹就开始凸了，小腹一凸啊然后开始发胖，这种要瘦掉就是防己黄芪汤，那很好用，哦，非常好用。

心中寒者，其人苦病心如敢蒜状，剧者心痛徹背，背痛徹心，譬如虫注，其脉浮者，自吐乃愈。

再过来呢，中风过去呢中寒，如果是太冷了，这个人这个病人会呈现的症状呢“苦病心如敢蒜状，剧者心痛彻背，背痛彻心”，我们在介绍胸脾病脉症的时候，“心痛彻背，背痛彻心”，这是寒痰，寒痰哦才会造成这种现象，哦，造成这种现象，那“脉浮者，自吐乃愈”那心脏的脉本来就是要宏、浮，这是正常的脉，当病人有这种感觉的时候，脉浮起来代表病人自己会痊愈，痊愈的原因可能是自己运动，或者是哦练《易筋经》啊，就好了，自己弄好了，或者是撞墙对不对，我们前面介绍过的撞墙哦撞了把痰吐出来，吐出来自吐自己好，那你如果吐不出来，这个就要吃我们的乌头赤石脂丸，所以乌头赤石脂丸是很热的药，很热的药呢，为什么呢，因为是寒痰，寒痰，这个就是，这个人呢，心如口敢蒜状，真的就像敢蒜状，觉得胸口很辣，就好像吃了蒜一样，辣在这个地方，那这就是寒证，

寒证很好辩证，一般寒症就不会口渴，热症会口渴，简单讲就是这样，

心伤者，其人劳倦，即头面赤而下重，心中痛而自烦，发热，当脐跳，其脉弦，此为心脏伤所致也。

心伤者，心脏受伤了，那有可能是外来的因素，打击啊受伤啊或者你吃的西药，还有呢情志上受到伤害这个人呢，会呈现的症状，疲劳倦怠，心中痛而自烦，发热，当脐跳，脉弦，此为心藏伤，为什么这样子，诸位用理解的方式，最好，理解的方式，最好记，这个心火正常，正常的人呢，火是往下降，进入小肠，那心脏是在肺的下方，由肺在管束他，所以，火来刑金，金火相生相克的状态之下，当你肺的功能很好的时候，肺就能把心火往下导，导到小肠里，这是常态，常态，那如果说现在

心受伤，心火就没有办法往下走，往上逆，当往上逆的时候呢，这个很热，热到脸上来，头面脸孔就会比较红赤，下重，为什么会下重，因为你这个火是固定的，什么叫作固定呢，能量，我们把火改成热量，心脏就是那么大，就好像一个汽车的引擎一样，它 100 匹马力，就是 100 匹马力，再怎么催它也是 100 匹马力，所以说你的心脏是 100 匹马力，那现在正常的热应该全部都到小肠，现在热倒往上走，是不是小肠的热就会下降，热量就分散掉，当你热量分散掉，小肠的温度就下降，小肠温度一下降的时候呢，你吃的食物到了糟粕，到了小肠里面，你没有热，没有办法蒸化，这个顺着大肠就出来了，下重，这个下重就是痢疾厚重，上完厕所后觉得还没上完，还是要去上，食物没有办法消化，所以说我们讲的热量它是固定的量，对不对，固定的量，那你不会，每个人心脏的大小，就看你个人，

比如说西医跟你讲拳头那么大，这个配合你的体格大小，那有一定的量，不会过量，那往上冲的话，自然而然下面就没有了，小肠的温度没有了，所以说这个下重是里急后重，上完厕所还想再去上，感觉没有上干净的感觉，心中痛而自烦，心藏神，那神呢，如果心脏受伤的话，神就没有办法守在心脏里面，这个时候自然而然就会有烦躁的现象，病人发热，感觉到发热就是心火逆，往上走。

当脐跳，其脉弦，此为心藏伤，为什么当脐跳，肚脐正好在小肠的上方，小肠的火在下面烧，大肠里面的水在走，火在水在，水在上面，火在下面呢，这个水一烧，这个水正常会回到肺里面去，这就是肺跟大肠表里，那现在小肠温度下降了，水还是在那边啊，你没有办法蒸化它，要煮熟，又要煮开，水又煮不开，肚脐就在跳，好，肚脐就在跳。脉是弦的，好，弦就是水脉啦，好，这就是心脏受

伤所致，好，那我们以后会有一些处方，情志上面的处方，让这个吃了以后变得很开心，开心。

心死脉，浮之实，如麻豆，按之益躁疾者，死。

心脏，心脏要衰竭了，要停止了，会有真脏脉出现，所以我们的肺，肝心脾肺肾，五脏六腑，真脏脉，这种脉出来的话其实就要死，药死，那浮，轻轻的按到心，手上的脉，不一定要有寸脉，寸关尺的脉，轻轻按到，非常的实，非常的大，像麻豆一样，小的豆子一样，很浮。按它呢，越按它越强，反弹力越强，这就是心的真胀脉，就好像，真脏脉的意思就好像你摸到一个心脏在这里，这样子，一个小气球在那边跳，跳跳跳，心脏就在这边，这是真脏脉。

邪哭，使魂魄不安者，血气少也，血气少者

属于心，心气虚者，其人则畏，合目欲眠，梦远行而精神离散，魂魄妄行，阴气衰者为癫，阳气衰者为狂。

接下来我们介绍这个，写得很好，这个形容得非常好，也不能找到别的好的形容词，邪哭，那老师，哭就是哭嘛，什么邪哭，这个邪哭，使魂魄不安者，血气少也，魂呢，是肝在里面，魄呢，肺在里面，而魂和魄呢，统由神来管，所以，心脏呢，这里面的神呢在管魂和魄，这是基本上的一个概念，概念概念要有。那曲得肝木，肺经，心脏，这个心脏呢，能够取得木和金这个相对的平衡点，这是正常的，所以我们为什么要练呼吸，练功夫。练气，把心火导到小肠里面去，不要生气，不要太容易发怒，心情要心平气和，有的时候，当然假装生气比较好，那不要真的去生气，能够会取得金和木之间的平衡，这是正常的。那这里讲的，魂魄会不

安，血气少有，这个血呢，讲的是肝，气讲的是肺，肝是藏血的，肺是主气的，当你血少气少的时候，血气少者，属于心，因为会影响到心脏，心脏。因为心脏在管这 2 个啊，其人则畏，虚的时候，病人会怕，心里面容易害怕，所以你看一下那人，欸，你那个病人在哪里，病人在衣橱里面，这就是怕，那这个人呢，症状，眼睛闭起来，他就想睡，因为这是虚症，梦远行而精神离散，这个很容易很疲劳，很疲劳，为什么。他已经心脏受伤，他已经气血不够了，做梦还要走很远，那是不是更累，好像走了十公里了，事实上没走，可是你心神在走啊，因为神不能守住，走的时候很累，这是魂和魄妄行，没有办法控制它，阴气衰者为癫，阳气衰者为狂，这是癫和狂的来源。好，那也就是说，我们在治疗癫痫狂症，癫痫狂，可不可以治，当然可以治啊，那怎么个治法，就是我们要认为在虚的状态之下才会

有，后面慢慢介绍处方越来越多，我们会慢慢介绍一些案例进去，我们治疗小朋友发癫痫啊，这个效果都很好，效果都很好，那所谓邪哭呢，就是他哭起来，你那个人伤心的哭你可以听得出来的，哦，没事在那边哭起来，动作很怪异很诡异，好像疑神疑鬼的，好，这种都是属于心气，气血不足的，这个气血不足呢，是属于肝脏和肺脏的气血不足，那遇到这种精神上面问题的时候呢，诸位处方的时候呢，从肝脏从肺脏下手，再从心脏下手，这三个，这三个占为主，我们会介绍很好的处方给大家。

脾中风者，翕翕发热，形如醉人，腹中烦重，皮目润润而短气。

接着下来呢，脾中风，如果脾中到风，大家看到脾的时候，第一个就要想到，脾主肌肉，主肌肉。你先不用管它里面是讲什么的，你一想到脾，

就要想到这样子，哦，比如说脾脏在这里，这是肺，这是心，肝，第一个肚脐以下少腹，脾主少腹，下腹这边脾脏在管，老师这个人鼓脏，老师这个人小便不出来，脾脏都是都是脾脏，所以整个少腹脾脏在管，脾呢，主湿，全身的湿呢，脾脏在管，哦，那全身的肌肉呢，也是脾脏在管，所以这个脾的功能很多，西医呢，这个脾没什么功能，拿掉没关系，哦，没关系你就拿掉，能拿就拿掉，你去拿没关系，你觉得人生乏味。

当你脾中风的时候呢，这个翕翕发热，形如醉人，腹中烦重皮目目闰闰而短气。当你人受到风的时候，风进入肌肉，进入脾脏，这个湿下焦，脾主湿。下焦中焦，这边下焦湿会很盛，当你的湿盛的时候，心脏的火要进入小肠，本来就是要进去，可是湿很盛的时候，它没有办法进去，没有办法进

去的时候呢，心火下不去，这个时候一定要释放掉，不然会爆炸，人体不会爆炸的，这个会往上走，会往上走的时候呢，就一样，跟心中风一样，翕翕发热。那形如醉人呢，因为这个热不断地往上冲啊，人当然会头昏昏的，精神不济啊，腹中烦重因为肚子里面湿很多，这个腹中烦重。皮目目闰目闰而短气，眼睛的眼袋，上眼袋，下眼袋这个地方呢，是脾脏在管的，好，那由于呼吸呢，因为小焦这个湿很盛，肺和心，肺的气和心的火，都不能下降，所以当然呢，呼吸会气很短，这个就是这种现象，那你如果说，不去治疗他，这个湿越来越盛，脾脏就越来越大，很多人呢，就是脾脏肿大啊，变成阿，老师这个好大，这个脾脏本来到这个地方，我们的腹腔是到这里为止，好，腹腔，肚脐在这里，这个腹强口，好，结果脾脏肿大，整个腹腔都是这个脾脏，肚子肿得很大。好，诸位现在可以看到，就在

想，老师这个很简单嘛，老师我们把这个湿要去掉，张仲景经方从头到尾，湿要去掉，就是要利小便，你不能发汗，因为你发汗的时候，湿跑到，因为汗水出得很快，湿出得很慢，湿是蜈蚣穿鞋，慢慢走，你在那边给它发汗，鞋子还没穿完，所以你发汗了半天，病人的津液伤到了，结果肚子还是肿大，对不对？

所以你如果要利尿的方式，利尿的方式，老师那我既然利尿的话，我们泽泻加重对不对，哦，白术，加重，那那老师，脾脏呢，不是你讲过吗？脾脏管静脉，管少腹，少腹这边呢，是经脉血液循环，哦，脑筋就想起来，老师，竟然是静脉的话，我们是不是加重，对，加重，不要加桂枝，加重白芍到 1 两，然后配合茯苓，如果呢，我们常常用到白术，跟茯苓，如果是中焦的湿，那湿在中间，白

术跟茯苓等量，如果是下焦的湿，肚子肿得很大，重用茯苓，白术三钱，茯苓用六钱，你光是这四味药下去脾脏就开始缩了，好，那老师他恶心，你就加半夏，对不对，哦，老师他不能睡觉，你看他，舌苔黄啊，你就加，其他都是加减，但主力在这边，这就是你，你不用去，不用去说想，有个方子，经方在那里等你，你看这个就知道这样子，这样子做，了解我的意思吧，好，这是静脉，这就是为什么黄帝内经里面说脾统血，心主血，肝要藏血，老师，肝脏要藏血，收藏起来，所以我们要开酸枣仁汤，把血收到肝脏里面去，心主血，我们要去补心脏，血是苦味的，所以会有黄芩，黄连，阿胶这种苦味的能入心，哪，老师什么叫做统血，老师这个藏血主血和统血，老师这个中国文字很多，不好了解，统，就是统帅，所以你不要管静脉，管动脉，哦，不，我讲错了，管静脉，不要管动脉，你把静脉的

血一回来，动脉自然而然就回来了，好，它动脉会有问题，心阳会有问题，是因为静脉血回流的力量不够，那只有影响到其他，所以脾脏肿大，那如果你重用了白芍，一下去以后，一收起来，心，静脉回来了，回来的时候，心脏要负担的就减少了，心脏原来要负担动脉跟静脉，那现在静脉白芍把它取代掉，心脏的负担减少啦，自然就会很好啦，好。

那如果哎呀老师我脾脏肿大，老师，我不相信中医，你不相信，你去死吧，人就什么好信不信，真正的科学家，科学家的态度要假设我的是对的，好，然后再去验证，你把这种情况拿去验证看看结果，就知道谁对谁错了，你根本还没有科学，还没有去验证然后就说中医不科学，你科学的定义就不懂，西医是科技，不是科学，哪个笨蛋跟我讨论，我们如果是辩论会的话，哦，中医不科学，没有科

学真理。我说先生，你等一下，我们先把科学的定义讲清楚，我告诉你什么是科学，科技，讲完以后，你再跟我讲，他讲不出来了，马上哑口无言。

脾死脉，浮之大坚，按之如覆杯洁洁，状如摇者，死。

再来呢，诸位看，真脏脉，脾脏将死的时候，真脏脉会出现，脾的真脏脉。浮之大坚，按之如覆杯洁洁，状如摇者。死，就好像一个杯子盖到，你摸上去，脉，就好像一个杯子。一般来说，实大的脉，都是真脏脉，好，真脏脉，真脏脉都要死。

趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相搏，大便则坚，其脾为约，麻子仁丸主之。

麻子仁丸方

麻仁二升，芍药半斤，大黄一斤去皮，枳实半斤，厚朴一尺去皮，杏仁一升去皮尖熬别做脂

右六味，末之，炼蜜和丸，桐子大，饮服十丸，日三服，渐加以知为度。4-5min19

趺阳就是胃经的冲阳的穴道的脉，浮而涩，浮呢，胃气很强，涩则小便数，小便很数，那浮涩相搏，大便则坚，其脾为约，麻子仁丸主之。在伤寒论的时候，我们就介绍过麻子仁丸，哦，老师这里又跑出来，麻子仁丸，这是深入让大家更了解一下，麻子仁丸哪里来的，从何而来，我们为什么叫

做脾约，当你胃里面很热的时候，胃火很大，那脾脏在旁边呢，受到胃火的约束，好，所以，浮阳脉，浮，代表胃气强，胃部很大很干燥，它一直在吃胃很热，胃很热，当你胃火很大的时候约束到脾脏，脾跟胃本身是表里，两个应该是相等的，相等的，所以中医的观念里面认为胃蠕动张开蠕动，你看到用胃镜下去看，是看到胃在这样子蠕动，中医的观念里不是这样子的，中医的观念里认为脾脏，脾脏一收缩的时候，胃是撑大的，所以当我们脾脏一撑大的时候，胃就缩小了，所以脾跟胃中间的关系是这样子的，你如果不知道胃脏的蠕动是因为脾脏在推动它的蠕动，你光看是胃，治不好胃病，也治不好脾脏的病，这是中医的观念，那脾受到约束，就是胃火太大啦，脾脏没有力量造车，就会那样子。那我们平常的心火呢，下来进入胃，再到小肠，那这个火呢，到了胃就不下小肠了，那小肠呢，温度

下降，小肠比较冷啊，这个时候，小便会频数，为什么会频数？因为膀胱里面正常人，常人，膀胱里面累积尿液的时候，这个膀胱靠着小肠，小肠是火，所以跟火靠近的时候，水就会蒸化，小便排出来，是因为有蒸汽在里面，所以膀胱应该是撑起来的，像热气球一样浮起来，我们有 400CC 的量在膀胱里面，当气化第二次的时候，这是第二次膀胱水的气化。人。我们的人体很小器，不漏一滴水，它就绝对不浪费一滴水，那膀胱水气化以后，水就会去生木，这是肝脏，排出来的是胆汁，所以胆汁里面的水，水量多少，水是从膀胱来的，那蒸汽很大的时候，到了 400CC 量的时候，我们小便就可以喷射出来了。当你哪一天去小便，就发现你小便不能喷射，就代表你小肠的温度不够了，要多练练易筋经。那所以，小肠，当小肠温度下降，水呢，尿液还是一样累积在膀胱里面，但是尿液是冷的，所以

冷的话，冷水都是存在底下的，你有没有看到冷水是存在天上的，冷水存在底下，所以压迫到膀胱，当你累积到一点尿液的时候呢，很重，就感觉到我要去上厕所了，尿意就来啦，所以去上厕所，排出来一点点，上完厕所次出来，又觉得又想回去，所以你看那个人就一直进进出出在厕所里面看，小肠的温度不够了。

脾约的时候，病人的小便会数，浮涩相搏，大便则坚。

为什么大便会坚掉，因为到了胃，胃火是太盛了，那水，又进不了，脾脏呢，我们大肠里面，小肠里面的津液，大便里面的津液，小肠里面的湿，大肠里面的湿，这个湿是从脾脏来的，那现在呢，脾脏里面没有办法供应湿，因为什么，胃火太大了，脾脏受到胃的约束，造成湿没有办法提供，于是小

肠里面，脾主少腹，小肠里面的津液就没有了，小肠里面的津液没有了以后，小肠是这样子的，小小的，那很多干燥的大便就停在旁边，一颗一颗的，排出来就好像我们的六味地黄丸，蹦蹦的一粒一粒的，好像羊咩咩羊大便一样，排出来一颗一颗的，这就是为什么小肠会比较干燥，大便则坚，所以它这里讲大便则坚。排出来像羊大便一样，一颗一颗的。诸位一看到这样子，了解了以后，就会出处方啦。

老师，小肠啊，不是小承气汤吗？小承气汤是不是有枳实，厚朴，大黄，对不对？老师肠子里面没有津液了，老师你也讲过了，麻子仁，麻子仁是不是有仁剂在里面是不是可以润肠？大肠里面比较干呢，是靠杏仁来滋润它，然后呢，老师，肚子里面，腹痛，肚子里面呢，少腹管的是阴，胸腔

上焦管的是阳，上焦是桂枝在管它，阴阳在调和的时候，胸腔上面的问题是开桂枝，老师我的胸闷闷的，这个开桂枝，老师我腹部闷闷的，开白芍，白芍管腹部，这个把白芍一放进去，这就是麻子仁丸，这个麻子仁丸是这样来的。所以，你知道病理学，处方就出来了，你哪天知道，现在是张仲景开的脾约，脾受了约束，你以后看了一个病人，稍微有点不一样，你开这个出来，有的时候挺赞的，赞约，你懂我的意思啊，诸如此类的，你可以自己设计，所以你要知道它的来源，源头，当你知道源头了以后，病情的变化，你马上就知道了。

所以，我们人体不能光看一个部分，所以，在我的眼里面，西方医学在讨论人体的内脏的结构的时候，它分析得很详细，但是它是一个形，脏腑之间的关系没有，所以它没有办法看病，光是一个便秘，你看啊，看起来它好像医学很复杂，讲得很

细，结果光是一个便秘，我们中医分了好几种处方，它只有一个，FIBER，你给你一些通常的，通不出来一个甘油啶，哪那么简单呢，对不对，便秘都治不好，那你怎么去治疗大肠癌？对不对，就好像门，大门没有修好，门不会修还去装潢室内，不行的，对不对，要合理嘛，这个麻子仁丸，很好用，你如果吃麻子仁丸的时候，这个做丸剂，那你如果吃下去，跑厕所跑得很凶，你就自己减量，那你老师，老师啊，这个到底吃到什么时候，麻子仁丸不要吃了，大便好了，脚热，身体冷，对不对，自己大便好不好，自己不知道还来问我，好，所以应该自己知道，好，那你连大便都不知道，你让我怎么办呢？好，很难教，很难教。好。

那我们脾中风，我们讲完了，那后面怎么变成肾着，脾中寒了呢？脾着也没有啦？这个跑到哪

里去啦？这就是失掉的条辩，失掉的条辩。所以我们想尽办法去，我相信还存在，我们想办法把它找出来，这就是我要去找的，找出来的，找不到就自己加啊，猜，大概是这样子的，按照自己经验猜嘛，好，没办法，好。

肾着之病，其人身体重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故，病属下焦，身劳汗出，衣里冷湿，久久得之，腰以下冷痛，腹重如带五千钱，甘姜苓术汤主之。

甘草干姜苓术汤方（一名肾着汤）

甘草、白术各二两，干姜、茯苓各四两

上四味，以水四升，煮取三升，分温三服，腰中即温。

4-5min26

我们继续看，肾着，其人身体重，腰里面冷，如坐水里面，水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故，病属下焦，身劳汗出，衣裹冷湿，其实

应该是裸，穿衣服，？？？？？，久久得之，因为这个病在这个条辩上面讲呢，你。平常你脑力工作很多，那衣服会流汗，对不对，会湿掉，因为会流汗嘛，流汗的时候没有去换衣服，继续穿，继续穿里面就很热，风吹了以后，汗，湿的衣服又干掉，干掉你又去做，做了又流汗，流汗了以后又粘衣服，粘衣服以后又继续吹干，日积月累下来，得到肾着病，这是它的讲法，所以这边应该是裸，变成是裸比较好，不是衣里面。

那这种病的人呢，腰以下冷痛，腹重如带五千钱，甘姜苓术汤。甘姜苓术汤，过去我们治疗带脉病的时候，带脉一圈，环绕一圈，治疗主带脉病，这个肾着病呢我看过最重的，你们这个带脉，这个腰如坐水中，这个还小咧，是真的哦，小 CASE，这个病人呢，来的时候是坐在轮椅上来的，他坐在轮椅上，你看他肚子很大，没什么嘛，就坐在那边，

胖胖的，很胖的一个人。

如果我把人画出来，我告诉诸位一点都没有夸大，这个人，诸位看着我的图，我以前会画很美的腿，现在不会画，这个肾着病，最严重的，他一从轮椅上一站起来，肚子是贴在地上，你没有办法想象，好，我们有人看过，我的学生里面有人看过，站起来，肚子还垂在地上，肾着，？？？下去都起不来，都没有办法回来，碰到我们太晚，那么大肾着，五千钱，五万钱也不止，那么大，就那么大，一点也不夸张，刚开始，碰到我们的时候是不是很快，那他那么大，他是十几年来一直没有好。那换句话说，十几年来，从来没有碰到好医生，那你说他也没死啊，他也没死，死不掉啊，你说好不好玩，你看，这很奇怪。我看到很多病例，十几年来，那个三叉，三十几年，代表三十几年，碰到的医生都

很烂嘛，都碰到我手上才好。你看这种病，痛不痛苦，当然痛苦啊，对不对，你看肚子那么大，你怀孕也不过那么大嘛，是不是啊，你怀孕也没有那么大，你怀孕有没有肚子到这边，那六胞胎也不会到这边，他就是那么大一个，我真的是，我一看到他我就想肾着，我就在想完了，怎么那么严重，那个甘姜苓术汤我开的时候都是一两一两一两下去还是一样，小便有没有增加？没有，都是一样，只有腰轻松了，腰没有那么……可是一直在吃这个药，到现在还在吃，吃了快一年了，好，没有办法，当然我有加了其他的药，但是这就是肾着，好，肾着呢，主要的来源呢，原因呢，实际上它这里写的是这样，实际上，它的原因呢因为脾湿过剩，脾主少腹大家记得哦脾主少腹，所以说小腹的问题我们第一个要考虑到脾脏，那脾的湿排不出去以后太盛，慢慢慢慢拉下。哦脾湿太盛，那这种湿呢都是寒湿，那我

们为什么要知道寒知道湿，因为寒就会开热药，湿的话就开去湿的药对不对，所以这是原因，都是累积起来的。

那里面呢，干姜，大家看到这干姜苓术汤，这个汤又叫肾著汤。所以诸位带脉有病的时候，感觉环腰一圈你觉得老师很奇怪感觉下半身冷冷的好像坐在冷水里面的感觉。你要不了解今晚回家澡盆放冷水做下去，哦，干姜苓术汤症自己感受一下也可以。里面甘草、白术各二两干姜茯苓加重，那遇到下焦肿的时候茯苓的量是超越白术。中焦的时候比如桂枝汤，老师这个小孩子的胃口不好，可是呢他并不是小建中汤症，他只是肠胃里面中焦太湿了，那你说老师怎么知道他湿，可能常常遇到小孩的口水很多或者这个小朋友要出去玩了，动来动去，小朋友们蹦蹦跳跳那叫正常，可是西医制造个

名词这叫好动我要给他吃药，想尽办法要给人家吃药，从小就开始喂西药，所以我很恨，哪个人不动？小朋友本来就要蹦蹦跳跳，那你哪天发现你的小孩子不蹦蹦跳跳不吃东西我们知道他有问题。我们知道他有问题。

那桂枝汤我们加白术茯苓的时候知道中焦嘛，中焦白术茯苓，这个时候白术茯苓大家就用等量，小建中汤出来时候一定是少腹比较寒，小朋友会告诉你妈妈我肚子痛，你一看他眼睛中间是青色的这就是小建中汤证，这个时候你就不需要加白术茯苓直接把白芍加重就可以了，肚子痛就没有了。所以中医很简单但是很合理很好诸位要好好的运用它，并不是很难的事情。

那这个里面那我们回头看，我们刚刚讲这个病人反复咳小便自利，反复咳小便自利，如果病人

呢有口渴小便不利这个现象出现的时候，真正的下半身积水，你如果说不是肾的病有积水，积水的病人下半身水肿，水肿的病人一定有口渴小便不利，小便排不出来，这里积湿在这里面时候，小便很好哦不会口渴，这就是肾著跟一般的肾脏病水肿不太一样。这是湿累积在里，因为湿累积在里面所以我们会用到白术跟茯苓 ,病人就会感觉身重腰以下.....五千钱不够重。

肾死脉，浮之坚，按之乱如转丸，益下入尺中者，死。

肾死脉，浮之坚，这是肾脏的真脏脉出现的时候益下入尺中，死。肾脏脉呢，所有的真脏脉肝心脾肺肾统统是真脏脉出现的时候都是浮之坚。

当你发现脉型变了不管是像蛇一样或者是转来转去呀，或者是像覆杯一样，或者像一粒球在跳

动跳得不规则这种都是属于真脏脉，至于说你真正的如果临床的时候你很紧张也不记得到底是哪个死，反正病人也都是死吗，对不对也没有什么关系这倒不是很严重的问题，真脏脉。

问曰：上焦寒，善噫，何谓也？师曰：上焦受中焦气，未知不能消谷，故能噫耳。下焦寒，即遗溺失便，其气不和，不能自禁制，不须治，久则愈。

上焦寒有问题，他问了上焦寒的人善噫打嗝，为什么会这样，这是病理的一个观念，师曰：上焦受中焦气，未和就不能消穀，故能噫耳，下焦寒，即遗溺失便，其气不和，不能自禁制，不须治，久则愈。也就是这种人不需要去治疗，也就是说这种是很那浅的寒，上焦寒善噫是因为中焦寒气不和所以上焦就会有这种现象，这种病比较浅，我刚才讲比较浅。象打嗝肺胃，就是胃，那上焦畏寒实际上

是中焦寒，中焦寒造成上焦寒，那当你打嗝噫气出现的时候我们橘皮竹茹汤，我们橘皮有没有，橘子皮放点生姜下去很浅的药就可以把打嗝去掉。为什么用橘皮呢？生姜是用排胃里面的水，橘子皮是辛香发散，哦，辛香发散，这种很浅的病。当你中焦寒地时候这个上焦呢（我刚讲过心脏）上焦的热度是控制在心脏和肺脏温度的平衡点，所以我说我们人体温是摄氏 97 度的话是正常的那怎么来的，心和肺之间的平衡点就是我们体温的正常体温。当你温度比较寒的时候自然而然会影响到胃，反过来当你中焦比较寒的时候上焦也会跟着寒，因为中焦寒地时候中焦主湿脾在主中焦主湿，那寒湿会影响到上焦的温度这是一个很浅的一种症状，真正严重的时候不是这个样子的这是很浅很浅的一个症状。

那你如果下焦寒地时候肚子里面少腹是冷的

遗溺小便就控制不住嘛。这个大家都知道小肠温度很浅膀胱没有办法气化，这种膀胱不能控制。这个不要制这个练功夫我们练易筋经或者是练洗髓经我们都可以，练功夫都可以治好。如果用灸，针灸的灸也可以方法很多。如果你不相信中医我小便控制不住跑去给西医看，西医说啊你膀胱括约肌失灵给你开刀，已经失灵了你还开刀开完了更不灵，哦，麻烦更多。

临床上面刚刚讲的干姜苓术汤腰以下带脉病坐骨神经痛我们会用到干姜苓术汤，还有人那频尿小便频尿遗精也是下焦腹很湿也是用到干姜苓术汤，还有人那脚萎弱肌肉萎缩掉了，下半身太冷也是可以用干姜苓术汤来做加减，也是他主力的处方后面你也可以做加减呀！

师曰：热在上焦者，因咳为肺痿；热在中焦者，

则为坚；热在下焦者，则尿血，亦令淋闷不通。大肠有寒者，多鹜（wù，野鸭）溏；有热者，便肠垢；小肠有寒者，其人下重便血，有热者必痔。

刚刚是寒在上焦容易噫，热在上焦者，因咳为肺痿；诸位前面读过这个肺痿肺痈那一篇吗？如果肺里面太热咳为肺都萎缩掉，我们前面介绍的麦门冬汤症，哦，麦门冬汤症，如果热在中焦则为坚，热在下焦者，则尿血，也会淋闭不通。这个我们平常呢中医的观念里面呢常常会看到热……太寒太热什么样子，你只要知道常态，什么叫做常态呢，你热在上焦代表肺里面的津液不够了，所以心脏的火比较大，万里晴空没有云。我们正常人上焦中焦下焦都是阴阳一定平衡的互相平衡互相制衡的，所以说如果肺很大里面精液很多会把心脏控制的很好，就好像你汽车里面水箱里面的水很够，心脏里面的

血好像引擎里面机油很足，这个时候有外面的水心脏里面的血，这个时候把你汽车的恒温状态下你可以加速跑这是正常的人，阴阳要和。中焦也是一样胃里面的胃热跟旁边的脾脏跟旁边的肝脏两边在组合，两边把你包在中焦的时候，中焦也不应该有过热的现象。现在这边说，如果热在中焦者，则为坚；大便就会比较坚比较硬。下焦热，下焦如果说你的大肠小肠，前面是膀胱，小肠后面是肾脏，前面还有女人的子宫卵巢，男人下面还有摄护腺（大陆叫前列腺），小肠在中间很热上面有大肠，大肠里面有水，膀胱里面有水，肾脏里面有水把小肠包住，所以阴阳是调和的，应该不会过热才对也不会过冷。那如果过热呢可能发炎或怎么样，里面津液不够了这个时候小便就排不出来会有血尿的现象。大肠有寒者，你看过这个鸟大便没有，鸟走了一边走一边扑扑就这样，就是大肠开始控制不住大便，

大便比较稀呀比较溏。如果太热了大便肠垢排出来的浊物比较多味道比较重。小肠里面如果太冷了其人下重便血，为什么会便血，因为小肠不单单是属火，小肠又名赤肠所以说是食物到了小肠里面消化掉了，如果小肠温度太低排出来的就是血，大便排出来就是血，你以为是里面是热证，实际上血是因为小肠，小肠把食物消化掉了变成血，但是血没有办法提供给身上来使用，所以排出来是血。

就好像男人的精子如果排出来不是白的里面带血为什么，因为小肠的温度不够，你说老师精中带血里面一定发炎了结果里面是寒症，那发炎如果有热你开得是寒凉的药对不对，寒凉的药一开下去就是他的血越来越多，我本来是一半精一半血结果吃了你的药全部是血，然后他都没有痛，因为他的精子根本就是因为寒，所以说血没有办法生化成精

才会这个样子的，你一看你以为是热对不对你给他加了寒凉的药下去，错了，本来就是排精血了，太冷的话变成遗精啊，白天晚上都在遗，不做梦也遗那很危险的。所以还是找我们经方来看比较好。

如果有热小肠有热一定会有痔疮，这个痔疮我跟你讲十个女的九个有痔疮为什么，因为现在都是西医在接生吗，接生的时候待会我们介绍妇科我会再讲得更详细。西医接生的时候太太们小姐们生小孩都是躺到那里生，躺到那里生西医象排大便一样把小孩给挤出来，可是你躺到，妇人就听护士的听医生的尽量排到肛门都脱出来了小朋友还没有出来，过去中医接生不是这个样子呀是蹲在那里接生的，先生在后面把太太肩膀抱住，太太蹲着，蹲在那边，先生在那里抻着她，产婆在下面接，因为小朋友有重力吗，因为你蹲在那有重量重力加速一下小孩子就出来了，出来以后产婆一下就把脐带剪

掉。现在都是躺在那里生才会有痔疮，以前妇女生完小孩不会有痔疮，现在痔疮就是后遗症。痔疮都是有热，男人得了痔疮也是因为坐在那里不动，小肠的湿热下注造成痔疮。所以我们知道湿热下注，老师他又湿又热我们处方就开去湿去热的药，都是很好的处方治疗痔疮处方。你问老师你怎么知道湿，你问痔疮的人他湿不湿，他说很湿，他就会告诉你很湿。

问曰：病有积有聚，有谷气，何谓也？师曰：积者，脏病也，终不移。聚者，腑病也，发作有时，展转痛移，为可治。谷气者，胁下痛，按之则愈，复发为谷气。

接着下来大家再看，问曰：病有积有聚，有穀气，何谓也？什么意思？积者，脏病也，终不移。这个积讲得就是肿瘤癌症，这些脏里面不会动的。

聚那在腑病里面可能是实物的一些残渣停在这个腑里面，消化系统里面，发作有时，有的时候发作有的时候不发作，展转痛移为可治，诸位记得这个痛会移动的都不会有事，最怕就是固定那一点不动，痛就不移动那就麻烦了，谷气者，肋下痛，按之愈，复发为谷气。从这里可以看到聚和谷气都是很好治的，最难治的是积。好我们开始慢慢深入，我把诸位带到中医很深的地方去。当你知道，老师我怎么知道他是积、他是聚还是谷气那？

这个里面就现提到一点，一直不动的痛一直不动的比如说肺癌，根据我们临床的经验肺癌的病人，我划病人的胸部。以肋骨在这边你看他痛在这个地方，这个痛是持续不断的痛，病人呼吸非常的短，痛那像刀刺一般的痛，晚上睡觉也痛白天不动也痛，吸气也痛吐气也痛，一直停在这里不动，移转的这是直接发肺癌的，我这样介绍个处方给大家

看。移转的比如我是乳癌移转成肺癌不会痛，但是乳癌还是在那里痛，所以如果你遇到移转的病，你去治疗他的时候移转的会恢复的很快，你如果直接发肝癌直接发肺癌不好治是脏病，但是你如果是乳癌移转成肝癌移转成肺癌比较好治，因为乳癌是外面吗，在外侧。内脏讲得是肝心脾肺肾，所以说这个乳癌生在外面没有在肋骨里面，照正常来说这个乳癌不会死人的，病在外面，中医的观念里面往外走一直往外走一直往外走不管是青膺疮或者是任何的病，他往外走代表的是吉，往内走是凶。所以你如果得了乳癌看乳头一般都发在乳头的周围，乳头凹下去往里面走，就开始凶，如果是乳头停在外面就不会有凶，反过来如果她的乳头凹下去经过吃你的药以后往外走往好的方向走。所以中医很多的辩证论治很有道理，你不需要硬做（英文）把它挤压挤压后针刺进去做个切片，那种不是折腾人嘛，

做完了又怎么样？乳癌还是死得很快呀！对不对？所以我都跟病人讲这是给你的敌人做得，敌人你很讨厌他就叫她做（英文），痛得要死没有用。不动。聚者呢肠胃里面很简单，基本上的概念是这样的，所以任何的痛会转移的硬块会转移的都没有关系。

诸积大法

诸积大法：脉来细而附骨者，乃积也。寸口积在胸中，微出寸口，积在喉中；关上积在脐旁，上关上，积在心下；微下关，积在少腹。尺中，积在气冲，脉出左，积在左；脉出右，积在右；脉两出，积在中央，各以其部处之。

整篇五脏风寒积聚病脉证里面这个就是重点。

诸积大法：脉来细而附骨者，乃积也。这种脉呢诸位在我诊所里面一天到晚都可以摸到。很奇怪老外重病第一个就想到我，不晓得为什么反正他看到我就会很安心，老太太一进来一看到我，我知道你可以救我，我还没有开口讲话呢，看到我就会有这种感觉我也不晓得为什么。所以这种看得很多

跟我临床的跟诊医生就常常摸到，我说你看这就是附骨脉他们就跟着后面摸，经过没过以后这个脉就会很清楚。脉不会骗人的。细而附骨，你在摸寸口现在给大家基本上一个概念，老师你为什么要讲这个脉诸位你不需要去做什么那个X光照射注射肝癌进去再去做切片什么呀，不需要马上就可以查到，不然的话正常人本来没事嘛，做个检查就死掉了，所以一般来说我们不鼓励病人去做检查，做完检查就（sowhat），病人说就算死我也要知道怎么回事，好你死吧就死掉了很快呀。你不知道怎么回事会活得很长，知道怎么回事死得更快。

我们要用脉来诊断来做诊断来协助我们做诊断。手臂这样子生长寸关尺，这个关的地方高骨之下为关这是我们的经渠穴，我相信诸位都学过针灸很熟，这是我们的肺经的经渠穴，上面的寸是我们的太渊穴，尺呢就是我们的肺经的列缺穴。那以寸

关尺为主，关一条横线，如果是寸，手上的脉手掌横纹的地方这是寸位，这个圈子里，如果你发现到细而附骨，脉摸上去真的细呀，然后附骨是什么意思你重按到骨边脉还在那边叫做附骨脉，那以寸为胸换句话说肺癌的人在寸脉一定会摸到附骨脉，不会有心脏癌的知道都是肺癌。那如果是寸上寸这个脉跑上去老师超过这个指头上去了还有细的附骨脉就代表这个癌症呢到了喉咙上去了，在喉中我一出寸口就叫喉中，这个我在临床上一出寸口，如果你没摸过你真的不知道，我告诉诸位唯独寸口脉不是直走脉是横向的走往手掌的内侧走，这是大拇指它是这样走，所以当你一摸到脉它细细的往这边走就知道，因为堵在喉咙，为什么往这边走因为喉咙堵到了，它没有办法过去侧过来，所以真的细脉不是这样是转过来的。所以你看到脑瘤、喉癌、舌癌脉都是往旁边走，往内侧这边走，这边往这走，这

只手往这边走横过来的附骨脉不是直的。如果一个老师不知道说是直的，那个老师没有治过癌症，好我一天到晚的摸。这个积在喉中。如果关上积在脐旁，所谓关上就是细的脉附骨脉就在关的地方我们就知道在肚脐的周围，肚脐的周围可能是肝癌胰脏癌之类。如果上关上，积在心下，就是胃的下方胰脏癌之类的。上关关脉的上方这边关脉的下方这边还有关它分成三部在这边。如果是微下关积在少腹。如果是附骨脉细而附骨在尺中的话，积在气冲就是我们的下腹，比如说气冲就是讲这一带，对女人家来说就是子宫癌卵巢癌，对男人来说就是受汇（前列）腺癌就停在气冲这一带。摸到积脉的时候诸位记得积脉如果脉是附骨脉是在左手，我们先休息一下，等下继续讲。

我们继续讲。一般来说摸到积脉的时候是同侧，所以说如果积脉在左手，脉出，如果积脉在右，

脉两出，积在中央，各以其部为准。诸位看如果你的附骨脉在左手就知道疾病是在左侧。如果附骨脉在右侧就知道疾病在右侧，比如说刚才讲得肺癌，病人右侧胸痛，我们在他右手的寸脉的位置一定可以摸到附骨脉同侧。如果是两手都有积脉那就是在中间，我们要知道积脉的位置。知道积脉的位置有什么好处呢？原来是脉细而且附骨吃了药后脉变大了然后慢慢脉速缓下来，比如说我们前面有跟大家介绍过，以 5 为基准，这个脉那一息 5 至那是正常超过 5 到 10 这是很危险，太少了也是实症。你原来是积脉的时候是附骨脉原来比如说一息是 8 至你帮他治疗后一息变 7 至变成 6 至往回走，代表病情在好转的中间。同样的我们看脉可以看速度还有看他的脉的型，那你原来是细为什么，是因为积肿瘤把它包住把血管包住，我们血管变得很细小，所以脉就变得很细，如果脉变得粗大了同时痛减少了

晚上睡觉好睡了诸如此类的都可以代表病人好转。用脉诊来确定。

肺癌临床案例

在继续下去之前我跟诸位介绍个案例。在临床上我们治疗肺癌现在病人恢复的很好，最近消息从美国来的。

这个人来的时候是（英文肺癌）然后叫我（英文戒烟）停止戒烟，已经是肺癌第四期了我还戒烟，倪医师我今天来你帮我治疗肺癌还有戒烟，我其他都很好就是肺癌，他很好玩呀，他说我其他的部位都很好就是肺癌，吃西药没什么药，给他吃高血压的药，给他吃阿司匹林。这个人 1949 年出生和他太太一起来呀，我说你不要担心，这里痛你不要担心你就好好去玩，他就从报告里面拿一张照片出来

是个游艇，他说我的梦，游艇要到海上去，现在肺癌回去把房子卖掉呦，我说你来找我是对的，我们药价是很便宜的比美国西药好多了，西药很贵，他说我绝对不要任何的化疗，因为到了手上被查到已经是第四期了，他说没戒掉烟可不可以抽烟，我说你继续抽好了。因为你想想看，忧伤肺，那他现在已经很忧了对不对得了肺癌，然后我们在帮他治疗的时候我说你再把烟戒掉，他抽了一辈子呀，那这个时候你突然停掉，因为我看过很多太太，有的太太 94 岁送到老人院去了就一直抽烟呀，老人院的护士就跟太太说你年龄那么大了把烟戒了抽烟对你不好，她也没想到啊，94 岁了啊，结果太太烟一丢掉一个礼拜人就走掉了，人家 94 岁了，长寿的人不可以去听短寿人的话，他都活九十几岁怎么可以听 30 几岁人讲的话呢。你了解我的意思吧，到了这个阶段你继续抽，没有关系他继续抽不会死

的，所以我就跟他说您继续抽不会死。

所以我跟他说当你不想抽丢了就丢了，那你想抽还是抽没有关系，不要刻意去戒没有关系。反正都已经肺癌了吗，多抽不抽都一样对不对。这是开始的动作，这是一开始我碰到他的时候。我说你怎么知道你得肺癌了？我就是咳嗽每天咳咳连续六个月没有好，结果那我跑去检查西医一查照 X 光一做切片，他就做了切片，他说肺癌在第三期到第四期的中间，他还在抽烟呀。我就问他，先生你睡觉可不可以平躺，当然是可以平躺呀，我们为什么问他可不可以平躺，就是要知道肺里面有没有积水。

治疗任何的癌症经方家的观念你看我们有很多利水的药，比如十枣汤，甘遂半夏汤很多利水的药五苓散呀，有很多排水的药。我们第一个就是要

把水阻绝掉，因为任何东西都需要水，如果没有水是没办法生存的，第二个是把营养给阻绝掉，常常鼓励病人你去吃越原始的越 orginal，越原来的，没有经过改良的，像糙米呀，荞麦呀，这种我们五谷杂粮这种东西，那个没有经过改良过以后，它体积比较大，那一般癌细胞吃不进去，没有办法吃到营养。你如果吃的人工添加物很多，或者人工改良的食物很多以后，这些营养就会去喂食癌细胞，那你又有水饮在里面，那个又有癌细胞，营养在里面，癌细胞生活在里面很爽啊，有好吃的东西，有游泳池可以游泳。所以说，它就呆在里面不走啊，中医呢，我们不是说要去把癌症杀掉，而是我们去改变环境。把环境一改变掉以后，所以中医讲症状嘛，环境改变掉以后，它就没有办法生存啊，变成正常的组织细胞可以生存，癌细胞不能生存。所以我们就下定义：什么是正常人，什么是不正常的人，就

这样来的。

这个人呢，可以平躺，睡还好拉，胃口很好，胃口很好。这个男的不怕，对我们最有利就是：他不怕。不像有的人，一听到，已经坐那里就软掉了。那真的完了。我们什么都可以治，就是大胆丸没有。他……没有办法帮他大胆，我细辛加太多，细辛本来有，吃太多的毒药中毒呀，对不对。那没有办法大胆，他不怕，对我最有利。我说你去专心去买游艇，你就把房子卖掉买游艇，其他交给我来做。他不怕，这是我们很有利的。那这个人呢，一直睡觉，晚上睡觉的时候，身体非常的热，白天还好。睡觉为什么生热？因为有阴实堵在这里的时候，这个阳，要入阴，而无法入阴，所以在这个部位……不是全身哦……全身上下阴阳相隔的时候就走掉了。现在是局部，局部上有阻隔，所以在这个部位上，阳要进去，阳没有办法入阴，这个阳就会反逆，阳就是热呀。

他就会感觉到燥热，晚上就会燥热。那你如果治他燥热的时候，越治他就越热，就代表病情在恶化。如果热慢慢退掉，病情就在好转中间，对不对？那当然啦晚上三点到五点，他一定醒过来，那我问他：“你大便好不好？”“很好啊，一天二十次啊。”你想想看哦，诸位，这个人呢，很壮。舌苔是黄的，抽烟的舌苔是黄的，咳出来的痰有黄痰，有白痰，有带血。那下利一天有二十次以上，我看他二十次是形容啦，不会真的去算嘛，每次拿个计……拿表，一次，两次，不会。是形容很多次。

为什么？你看他是实症，照理说应该是便秘才对，对不对？结果现在下利，表示阴阳是相隔的，他阳没有办法守住……因为阳没有办法入阴，阳反逆，所以上面是热的，下面缺阳，阳就是我们的力量，动能嘛，那肛门就守不住，所以下面不断的下

利，阴在衰脱，在脱，上面阳又进不来。这是一种，相反的症状出现。

那他这个这个痰，平常，他告诉我很清楚，他说我可以跟你讲，所以这个病人哦，很了解他自己怎么样，他说，我咳痰出来，都是原来都是白痰，包括我们抽烟的人咳出来是胶痰，黄色的胶痰，我过去抽过，所以现在那个……现在逃出来了，所以我很了解。他呢，抽烟，但是吐出来是白痰，泡沫痰，又有咳血出来。然后他告诉我很清楚，原来都不咳血。他是咳嗽很厉害，可是西医跟他说你这个高血压，还有心脏病，中风，就给你吃阿司匹林。他说我从吃阿司匹林开始就咳血，所以阿司匹林绝对会把血管破坏掉。管壁会变薄，同时呢血管容易破裂，所以他吃阿司匹林后开始咳血。

那这个病人呢，摸他的左手脉，没有脉，右

手脉非常的大，洪大。那所以脉症上面来看的时候，他已经脱离了附骨脉，脱离了附骨脉。为什么脱离了附骨脉？可能是他有做过切片，或者是这个病情还没有说这个，这个移转或者是很恶化到什么阶段，所以说看不到附骨脉，这是我一个纳闷的地方，照理说应该有附骨脉，可这个病人看不到附骨脉。

好，我们现在开始处方了：白痰，咳出来，他说我咳痰出来，一粒一粒白白的，好像稀饭，就好像稀饭一样……桔梗甘草汤。当我们在处方桔梗的时候，桔梗是用一两，你看我这个凶不凶，炙甘草三钱，桔梗要用一两。如果你用桔梗用到五钱啊，六钱啊，都没有用，这个缓不济急。一定要用到一两以上。

桔梗甘草是排脓汤，排脓汤啊，是我们在肺痈里面的时候，口吐泡沫，白泡沫的时候，我们按

照症来开的，症来开的。那这个人呢，又有抽烟，所以我开了皂荚在里面，那皂荚呢，红枣，皂荚本身是碱性的，能够去烟痰，烟垢在肺里面，然后红枣能够保护胃壁。因为红枣是预防，皂荚是碱性的，到胃里面要把胃酸中和掉，所以你开了皂荚一定要开红枣，你不开红枣的话，病人吃下去胃很难过，因为皂荚是碱性的，跟胃酸会中和。所以我们用红枣把这个酸和碱分开来，就不会，胃里面就不会难过。

那病人呢，咳嗽，他这个肺里面有寒湿，因为他不会口渴，我加了生半夏，因为我们没有紫参，没有紫参。我们用生半夏，干姜，这个生半夏呢四钱，因为病人体格很高大，干姜我用三钱，生姜或者是干姜，可以解生半夏的毒，生半夏的毒。你如果是你的岳母很唠叨或婆婆很唠叨，那你是媳妇啊很麻烦，那你就放点生半夏在菜里面，你婆婆一吃

声音就没了。也不会死，就是声音没有了。那你给她……要让她声音回来，放点干姜。或者你看你公公回来了，太好了，放点干姜，她就去修理公公去了。

所以看你怎么运用。那干姜和生姜都可以解生半夏的毒。所以生半夏本身是毒，但并不会毒死人，而是声音没有了，只此而已。但是生半夏涤水的……去痰去水的力量非常的强，绝对会比制半夏好。而半夏制过也是姜半夏，跟生姜煮过而已嘛。那你这里用生半夏跟干姜煮在一起实际上就是一样的功能在里面，但是我们用干姜的时候，炙甘草，就是能专门能去肺里面的寒，因为他是阴实，肺里面是寒湿，寒实的药。

我们加了紫菀，紫菀这个药呢能够去痰，寒痰的时候，我们的射干麻黄汤，射干麻黄汤里面。前面介绍过射干麻黄汤就是肺里面有寒湿的时候，

我们会用到射干麻黄汤，对不对？那紫菀，冬花，款冬花。因为肺里面如果有寒的时候，我们用冬花来排。同时呢，我开了麻黄，射干。这个处方诸位看的时候就可以看出来，射干麻黄汤，跟桔梗甘草汤，还有寒热药并用的一种处方。

药会处方得那么复杂，就是因为我们没有紫参这个药，用紫菀来取代。那病人在下利不止的时候，我们去温中，因为肺跟大肠是表里，表里的时候，肺里面太寒了，上不能制下，所以我们用干姜跟炙甘草，这两个是相同，虽然是有解半夏毒的功能，主力干姜跟炙甘草，所以干姜跟炙甘草本身就是阳药,病人吃了以后呢，这个我只开……你吃一个礼拜。

我们开处方，大部分是开先吃一个礼拜看看。这个吃一个礼拜以后，病人就来了，我这个是开五

付，九碗水我平常开给人家是九碗水去煮成三碗，药力比较强嘛，比较集中，那你如果说你希望说桔梗，比如说你三碗煮一碗，三碗煮一碗，你这个力量就不够。九碗煮三碗，那个同样的药放到火上面比较久，慢慢慢慢那个力量就会更强，所以我开的剂量重。一付药可以吃一天半，五付药大概吃一个礼拜。

吃完以后呢，一个礼拜来，病人咳嗽就好转了，好很多了。那还是有咳出血块来。我说你把阿司匹林停掉，不要吃了。那胸痛好转，好非常多。然后他说这个痛啊没有什么痛了，但是呢很热。才吃一个礼拜哦，痛就没了，但炽热感还在那边，很烧灼，烫的感觉还在那边。睡眠的品质好很多，胃口还是很好，身热还是有，就是我刚才讲的，炽热感，这个痰吐出来还是白的痰很多。这个时候呢，

同样的方子里面，我就开活血化瘀的药在里面，丹皮，桃仁，这是活血化瘀的药，因为为什么？因为他咳痰里面有血，咳痰里面有血是因为他吃了阿司匹林，所以肺里面很可能有破裂的气管在里面，还有一些瘀血在里面，对不对？就是神经病啊，吃了阿司匹林。冬瓜仁，这是从苇茎汤变化过来的，再加几味，苇茎汤，会处方处这个，就是排脓化瘀，所以你如果这个血你咳出来痰里面有血，肯定肺里面还有一些积的那个蓄血在里面。这个血不排掉，会坏死在里面，所以没有阿司匹林的话不需要这个药，有了阿司匹林，我还要加一点活血的药在里面，所以这个……更坏。你有没有听过阿司匹林可以把肺癌治好，那给他吃这个药干嘛？这个病人已经肺癌第四期了，来的时候怕他中风。不必了，这是胡说八道。

然后呢，他去旅行，这次开了两个礼拜的药

给他，那这个药吃了以后呢，一直后来我就没有改变，一直到最近。这个人初诊呢，来我们这边的时候是 2 月 20 号，07 年，今年的 2 月 20 号来的，那我回台湾以后，到现在这个病人的状况一直在进步中间。他在卖房子，他卖房子不是缴费给我啊，我们看病没有那么贵，他卖房子他去买游艇。我说好，你去游艇，记得带个药壶到游艇上面，要不你药怎么煮。这个是，他现在一直恢复。现在这个人呢，看来，应该是，如果状况没有什么改变，要死还很难。所以处方是这样。但是我讲过，那么复杂的方子，不必要，如果是有紫参的话，就不需要了。哦……好，我们暂停一下。

痰饮咳嗽病脉证并治第十二

问曰：夫饮有四，何谓也？师曰：有痰饮，有悬饮，有溢饮，有支饮。

接下来呢，我们介绍痰饮咳嗽病脉证并治第十二。记不记得我们在念金匮第七篇的时候，第七篇有谈到：这个肺痿肺痈咳嗽上气，呼吸很短，病脉证，实际上这两个非常的相关，哦相关的。一开始呢，诸位看，饮有四。什么叫做饮？师曰：有痰饮，有悬饮，有溢饮，有支饮。在介绍……继续介绍之前呢，先跟诸位有个基本上有个对“饮”的概念。我们每个人呢，多多少少难免都有一点“饮”，这个“饮”就是水饮。那平常呢，我们为什么要去多做练功夫？多劳力工作多做一些运动？就是运动

出汗的话，这个“饮”就会排掉。这个“饮”从哪里来呢？可能呢，你是喝水喝太快了，哦，我……这个运动嘛，喝水喝太快，嗝在那个中间，打嗝一下，实际上“饮”就进去了。那有的时候可能是你在发表，就是说你在这个台北很流行在室内运动，跳什么健身操这样，骗人的哦，在那个那个骚的冷气间跳舞，那神经病嘛！运动本来就应该到外面去，对不对，怎么跑到冷气间里面去跳舞，应该要到外面去，运动就应该让它流汗，汗流掉以后，慢慢慢慢喝水进去，新的水再去补充旧的水，这样才会把“饮”排掉。可是有的人很……很骚包啊，我要fashion，我要流行，在那很冷骚冷的空间里面在做运动，不管是用跑步机呀，什么机器，反正就是在那里做运动，然后要流汗就用三温暖，这个都不对的。

你都利用外在的，不会自己去动。像台北市很热嘛，跑出去一下，如果中个暑回来，治不好你再跟我讲，对不对。这个很简单嘛，可是你啊都不去做，这些都是造成“饮”病，“饮”的病，那老师，你怎么知道这个人有“饮”病？

那我举个例子给你听，如果你今天得了感冒，老师，这个人是桂枝汤症！你开桂枝汤给他，一剂就好掉了，这个人就没有“饮”病。每次得了感冒，很严重，这种人就有“饮”病在里面。还没有发大病的时候，赶快把“饮”病排掉啊，“饮”的问题排掉，这个饮呢水“饮”呢，常常停在内脏的下方，哦内脏的。如果是水“饮”的话，比如说心脏，心脏的下方。

我们的脏，中医的观念里面是这样子，上方呢，动脉，讲的是阳，下方呢，是静脉，讲的是阴，

水会停在这边。比如说肝脏，肝脏的下方，肺脏，肺的下方，横膈的地方，都会容易有“饮”停积在这里。所以说，诸位要多做运动，多跑步，多做易筋经，让水排排掉，就比较好。“饮”病呢，分四个，有痰饮，痰造成的，有悬饮，有溢饮，有支饮。什么意思？这个是怎样去区分呢？这个何以为异？区分点在哪里？

问曰：四饮何以为异？师曰：其人素盛今瘦，水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮；饮后水流在胁下，咳唾引痛，谓之悬饮；饮水流行，归于四肢，当汗出而不汗出，身体疼痛重，谓之溢饮；咳逆倚息，短气不得卧，其形如肿，谓之支饮。

这个师曰“其人素盛今瘦，水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮”，本来很胖的，现在很瘦，肚子里面咕噜咕噜常常有些水声，这种都是痰饮。沥沥有声，水走肠间，待会会有处方，我们怎么治疗。还有呢，“饮后水流在胁下，咳唾引痛，谓之悬饮”，病人真的是这样感觉哦，“奇怪，我怎么喝水一喝下去，感觉到水就往肋间跑，肋骨，两肋去跑”。病人就是这样子告诉你的。

那临床上看悬饮的时候，就是我们这个十枣汤症。诸位看到这个悬饮不要不敢用药，我常常用。你可以叫我“倪十枣”都没有关系。这个对我来说是家常便饭，病人就是这样的感觉。所以水会停在肋骨。

那“饮水流行，归于四肢，当汗出而不汗出，身体疼痛重，谓之溢饮”，这就是四肢有水肿四肢

水肿，喝水下去水都跑到四肢上面去了。最浅的药，老师，这个溢饮刚开始有一点的时候，麻黄加术汤呀，我们前面介绍过了，对不对。麻黄加术汤吃下去，不单单可以把水这个湿排掉流一点微汗排掉，而且麻黄加术汤对关节也很好啊。皮肤，肌肉痛都很好。这是溢饮。所以溢饮的时候我们要发汗，就是因为有水饮积在四肢上面。还有呢，“咳逆倚息，不得卧，其形如肿，谓之支饮。”，这个支饮呢，就是比如说肺，水跑到肺里面去了，跑到……造成呢，病人坐在那边不能平躺，一定要坐在那边，然后咳嗽很严重。这几种饮。那经方呢，对于“饮”病，我们的采取的观念，开的处方，都是温阳来化水，用温热，阳药来化水，温阳来利水，把水利出来。

水在心，心下坚筑，短气，恶水不欲饮。水在肺，吐涎沫，欲饮水。水在脾，少气身重。水在肝，

胁下支满，嘘而痛。水在肾，心下悸。

那这个接下来这个条辩呢，是如果水在五个脏，比如说水在心藏，在肺藏，在肝藏，脾藏，肾藏，我们怎么去区分它？

这个条辩讲的是这个。“水在心”，一定在心下嘛，心藏的下方，会造成心下就是胃的地方……心下就是胃胃脘的地方……很硬，肚脐在这边，这个是肋骨，心下就是讲这一块的地方，痞硬，哦心下痞硬。“坚筑短气，恶水不欲饮。”为什么叫恶水不欲饮？因为里面已经有水在里面了。人的反应很好玩，里面有水在里面了，这个水就会告诉你身体“不要再喝水了”，越喝水，水就越多，水没有办法消化掉，会让它更强。这个胃里面短气。这是心，水在心。水在心是什么，茯苓杏仁甘草汤症，是不是？

茯苓，杏仁，甘草，三味药，就可以把水排掉。

第二个呢，水如果在肺里面，在肺里面，病人会“吐涎沫，欲饮水”，常常，呃，怎么搞的痰这么多，白泡沫的痰出来，同时又口渴，又要喝水。这就是肺里面有水。这是按照症状来区分水到底在哪个地方。

如果水呢是在脾脏，“少气身重”。这个脾呢，讲过，脾脏管的是少腹。所以脾脏如果有水饮的时候，这个水会渗到少腹来。就会感觉到这个呼吸很短，因为下面腹部都是水，这个时候你吸气下去没有办法受纳到肾脏，到小肠，就回逆。同时会觉得身重。觉得，病人只要跟你陈诉：“奇怪我走路全身很重，不灵活。”不像我们走路好像鸟在跑一样，速度很快。那如果我们去旅游，看到人家走路这样慢慢的，那一定脾脏有问题。像我们跑的山路很快，

就是脾脏很好。

如果水在肝，“胁下支满，嘘而痛”，打喷嘘就会痛，胸胁苦满这个地方，因为水在肝里面。

“水在肾，心下悸”，心下就是胃，有悸动的现象。胃的地方会有动悸的现象，就是水在肾。按照不同的部位产生不同的症状，我们可以判定水在哪个地方。好像心下悸，我们可以用苓桂甘草汤啊，或者是五苓散啊，你看他的状况怎么样来决定，像胁下支满啊，我们用小柴胡汤啊，知道有水在那边，我们半夏重用点半夏，对不对。水在脾呢，身上重，我们可以用桂枝汤，加点白术，茯苓啊，加点利水的药就可以了。这是基本上你有这个概念。

心下有留饮，其人背寒冷如掌大，留饮者，胁下痛引缺盆，咳嗽则辄已。胸中有留饮，其人短气

而渴，四肢历节痛。脉沉者，有留饮。

如果说“心下有留饮，其人背寒冷如掌大，留饮者，胁下痛引缺盆，咳嗽则辄已。胸中有留饮，其人短气而渴，四肢历节痛。脉沉者，有留饮。”，这个讲了半天，就是讲的就是留饮，留饮在胃的地方。为什么说其人背寒，其实实际上就是胃里面有水，这里说背寒冷如掌大，这个掌大就刚刚好是胃的大小。胃里面有水。

那这个.....这个留饮呢，他这里分两个，有留饮呢。一个是心下留饮一个是心下，还有一个是胸里面，胸中。那如果是心下的时候，就是胃的地方，背后一块。在给大家，在介绍小青龙汤的时候，小青龙汤呢，背后也会感觉到一块凉凉的。如果这是人的背后，这是两块肩胛骨。在两个肩胛骨的中间

这个地方，如拳大，一个冷块，冷块在这个地方，这个地方。这个是小青龙汤症。过去得到这种病的人，裁缝师最多，工厂里面还有做这个这个女工。裁缝师晚上趴在那边赚钱嘛工作，趴在那边工作后面受到寒气，这个就是小青龙汤症。这里讲的呢“背寒冷如掌大”，是在下面这个地方，比它更低一点，更低一点。这个地方，这个是胃。哦，胃寒。就是说胃的下方有留饮在这个地方，就会产生。那一咳嗽，水就会动一下，这就比较好，水就会移开一下会比较好，还有呢这个是，这个刚才讲的是心下。

还有呢，第二种留饮呢，是在胸里面……胸腔里面有留饮。胸腔里面有留饮的时候，病人呢，因为肺里面又有点水，或者肋骨，肋间的横膈膜这边有点水，这个人会“短气而渴”。短气而渴的原因呢：正常肺里面的津液，会到我们舌下，会出来，嘴巴里面会有口水很多。但是如果你有留饮在胸肋

这个地方，在胸腔里面的时候，这是水，就是冷水在这边，水之所以会上去，是因为水是热水，气化上去的。那现在是冷水，上面当然水就没有。所以病人就会有口渴的现象，口渴的现象。如果胸腔有的时候，病人“四肢历节痛，脉沉者，”。都是有留饮。

大家要记得，我们一般来说，我们治疗历节，关节痛，我们都是在把水饮排掉，把湿排掉。那平常呢，它这句话的意思是说，这不见得是你真的是有已经有风湿关节炎了，而是你平常没事就肌肉很酸，关节比较紧痛，这就已经有留饮。哦，已经有留饮。

所以你如果说觉得肌肉比较酸，关节比较酸痛的时候，赶快出去跑一跑，流点汗，流完汗以后会觉得欧……我觉得身上很舒服，酸痛都没了，就是

把饮排掉了。所以这个饮不见得说是真的在内脏，可能在四肢肌肉上面。所以保持一定要流点汗，保持流一点汗。

那如果是在，你住在黑龙江，很冷的地方。按照黄帝内经来说，你比较冷的话就不要出汗。你住在台湾啊，住在广州啊，这一带，香港啊，你就流点汗。所以逛街可以，采购可以，但是还是要流汗，要流汗。否则的话，你如果不流汗，就会有这种历节，关节就会痛。

膈上病痰，满喘咳吐，发则寒热，背痛腰疼，目泣自出，其人振振身瞤，剧必有伏饮。

再来呢，有膈上病。胸膈上面痰满，喘咳吐，痰满是一个症状，喘是一个症状，咳是一个症状，

吐是一个症状，就是膈上有问题的时候，胸膈上，病人会有咳嗽，痰涎拥塞，呼吸很短，咳嗽，呕吐。“发则寒热，背痛腰疼”，你看，那么多毛病哦……都来。“目泣自出”，眼泪自己一直出来，“振振身瞤，剧必有伏饮”。什么叫伏饮和留饮？伏饮比留饮更深一层，就是潜伏在这个地方。平常都都都都……你不知道它在里面哦，都不知道。那一旦你得了感冒，就很严重，哇这个什么发热，背痛。像如果我得到感冒，可是轻轻的，一点感觉，我练个易筋经，汗就发掉了。那你得到感冒就不一样，很凶。同样是得到感冒哦，那你可能是命要去了半条。所以你如果是知道这个人怎么每次一得到感冒，那么严重？那就是有伏饮。我们趁他平常还没有感冒的时候，精神很好的，赶快去把伏饮去掉，哦这种。所以说，这种是帮助我们判断这个伏饮这个病。

所以现在看到这边的时候诸位就了解了，第一种是饮，第二种是留饮，第三种是伏饮。所以最浅的就是饮嘛，再来是留饮，再来是什么？伏饮。这个是最重的。

夫病人饮水多，必暴喘满。凡食少饮多，水停心下，甚者则悸，微者短气。脉双弦者寒也，皆大下后里虚，脉偏弦者，饮也。

这个地方呢，继续接着伏饮说，“夫病人饮水多”……哦就是比较……平常呢比较虚弱人，比较虚弱的人，平常喝水喝得很多，一定会造成胀满。就是说，平常这个人那啊，我们喝水多，像我，就喝水，喝了半天我也不会胀满，大不了小便就排掉了。可是他喝水一多的话，就会喘满，很难过，哦。这

种。“凡食少”，吃东西吃得很少，喝东西喝得很多，水会停在心下，停在胃里面，严重的悸。

这里诸位要有个概念，我们吃的食物里面也有水，喝的饮料里面也有水。这个饮料的水呢，是在胃里面就气化掉了，所以你一喝，一到胃里面就散发掉了。食物呢，里面也有水，到了小肠里面。小肠呢，消化掉以后呢，变成水还有食物的残渣。

好，再入大肠，进入大肠以后呢，小肠的火再去蒸化大肠里的水，这是食物里面的水。

食物里面的水呢，跑到血里面去，所以我们验血，血里面的水分是从食物的水来的，好，如果你吃的东西不对，那你血糖比较高，比如你吃白米、白面，那血糖比较高，因为就是食物里的水会跑到血里面去。好。喝的水，饮料的水就会跑到三焦，跑到淋巴系统，（与食物中的水）跑到的不是一样

的系统，就跑到血管的外边。所以我们身上有很多的肌肉里面，脏腑之间有很多的津液，这些都是引来的，喝水喝来的，这是一个基本上的概念。你如果说吃的很少，喝得很多，胃没有办法，你喝太多了，你胃火不够，平常就是素虚的人吗，像我，我的胃火很强啊，就是几加仑的水喝下去也不会这样子。这个本来就是虚弱的人，喝水喝很多，冷水就停在胃里面，严重的会动悸。因为胃的上方就是心脏，那么这个水呢，这个寒气，水是寒的吗！不断的往上冲，不断的往上冲，病人就会有动悸的现象，微者短气，好，就是比较轻微的（患者），就是（他的）呼吸，因为胃里面太冷了吗？呼吸下去就出来，呼吸就出来，你没有办法呼吸得很深，如果脉又出现弦脉，好，就是里寒很深这种呢，都是大下后里虚，脉偏弦者，饮也。只要看到弦脉都是饮病。好大下后里虚，如果是体格很强的人，你便秘，那我

们帮你清出来后，那你胃气就回来了，就是大下后也不会里虚。有的人大下后会里虚，他长期便秘，身体又不好，又挑食，不像我们什么都吃，我们不会挑食，他身体没有我们那么强。一大下以后，肠胃里面虚，因为我们大下用的是大承气汤，或三黄泻心汤都是寒凉的药，这时候胃里面里虚，那胃里面里虚了以后，再喝了冷水，冷水又喝了很多，水就停在胃里面去，就会造成饮病的源头，好，这个讲得就是这个意思。

肺饮不弦，但苦喘短气。支饮亦喘而不能卧，加短气，其脉平也。

病痰饮者，当以温药和之

那肺饮呢，不弦，饮病如果在肺里面摸不弦

脉的，但是呢，苦喘短气，呼吸很短，好，这个很急促。支饮呢也会喘，但是不能卧，所谓不能卧就是在肺里面有积水了。当肺里面有积水的时候，你平躺，一躺平以后，水会回逆上去，回逆上去以后，呼吸会更短，那就必须要坐起来比较舒服，因为你一坐起来，水就跑到肺的下方去了。那你如果一躺下去的时候，水就往肺里面冲，那就会喘息，咳嗽的很厉害，所以必须要坐在那里，会比较舒服。好，那你不用去担心他这个不知道，病人啊，人很奇怪，人会自己去调理的，他肺里面有水的时候他自己就知道，不能躺下去啊！他一定要坐到那边，所以你不用等，他只要过来说，医生啊，我这个咳嗽都不能躺下去，你就已经知道他有积水了，好，就知道这个。如果是不能平躺，再加上呼吸很短，其脉平也，这都是有支饮，如果病痰饮者，当以温药。好，痰饮，不管是痰饮，还是水饮，还是支饮，我们都

是温阳利水，用温热的药治疗他，好。

心下有痰饮，胸胁支满，目眩，苓桂术甘汤主之。

苓桂术甘汤

茯苓三两桂枝三两白术三两甘草二两

右四味，以水六升，煮取三升，分温三服，小便则利。

如果心下有痰饮，好，诸位看这里，胸胁支满，目眩，苓桂术甘汤主之。这个苓桂太甘汤我们在伤寒论有介绍过了，现在又再出来了，心下就是胃里面有痰饮，胸胁有支满，好，我最平常用的一

个概念，好，我跟老外怎么解释？你这个跟老外说阴阳五行，表里虚实寒热，他（不明白）我说你到法院去，看到有天平在那边，唉，对呀，大家都知道，你要用当地语言给他去看病哦，我们如果，一个人，病人跑来找你，医生，我头昏得非常厉害，（别的）医生告诉我，我中耳不平衡，里面有发炎，内耳不平衡，所以我头晕。好，那我问他，（别的）医生给你讲了半天把你治好了没有啊？没有啊！我还是头昏，好，那我说你找错医生了吗！头会昏的原因呢，是因为，你把这个天平，这个标志，法院的公平标志，把他放到人体上面来。这个基座呢，就在横膈膜的地方。当我们有水饮停在横膈膜这个地方的时候，这个水一晃动一下，上面是不是就会不平衡哪！所以你看到上面有不平衡，实际上是基座有问题。所以中医呢，治疗中耳不平衡，头昏眩很严重，我们是把横隔上的水排掉，他就好了，好，

所以苓桂术甘汤就这样来的。

伏苓，桂枝，白术，你看到三味药，是等量，好，甘草二。我们用桂枝是个温药，白术去湿，茯苓去水，甘草，哦，所以辛辣的药，辛甘的药，辛甘发散，这两个药合在一起，为阳，当我们把桂枝跟甘草放在一起的时候，就是阳药了。这就是神农本草经，我们要去谈神农本草经，如果说是酸味的药，苦味的药，两个药配在一起的时候，为阴药。白芍呢，味道是酸的，你如果把白芍拿起来闻闻看，你不用去舔，闻得味道，你就知道好像是醋，酸味的，你的白芍没有酸味，那是假白芍，我不晓得你的从哪里来的，白芍本身是酸味。你说，老师，我说白芍如果配合葶苈子，很苦的哦，黄芩，黄连很苦啊，就是阴药。

那人体整个从头到尾就是调和阴阳吗！不管

我们得了什么病，就是如何去调和他阴阳，这就是我们中医最极限的，好，极限。所以，到了很高的时候就用很简单的药，两味药，两三味药就能解决了，就好像我讲那个阴虚，阳要入阴；好像麻疹或者是高热的肺炎，我们会用到黄芩、白芍，一下就把他的热退掉，就是利用他的阴药而不是利用他的阳药，这里就是温阳利水。

好，那苓桂术甘汤呢，临床上用的很多，它能够行胃阳，又能够行心阳，心脏的阳。

所以说象我们遇到病人呢，有神经衰弱，我们会用到苓桂术甘汤。

还有呢，心脏肥大，心脏动悸，很严重，心脏跳得速度很快或心脏肥大。

还有呢，精神病患跑出来跟你说，我头很昏，

你看病人在那边走路一直在晃，没有办法站得很稳，都是苓桂术甘汤证。

病人呢，还有，过去我们过去治疗耳聋，耳朵聋掉了，但是他的表证呢，还是晕眩得很厉害，都是苓桂术甘汤证。

这是横膈膜里面有水产生的晕眩。这四味药呢，如果你开茯苓，桂枝，白术各三钱，甘草两钱，你用水六碗煮成三碗，三餐饭前各一碗，小便通利出来就好了。

夫短气有微饮，当从小便去之，苓桂术甘汤主之。肾气丸亦主之

后边呢，短气有微饮者，当从小便去，也是苓桂术甘汤主之。那肾气丸也主，也可以治疗他。

那金匮肾气丸就是我们的六味地黄丸，加上肉桂，和附子，那这种身上有点微饮，桂附本身就是温阳的药，阳一热起来，水就排掉了，所以肾气丸也可以。这里呢，因为肾气丸的方子，我们在妇人篇杂症时我们会介绍到，这里暂时不谈肾气丸，介绍到妇科的时候，我们再跟诸位详细介绍附桂八味丸的方义。所以，苓桂术甘汤非常好用。

这种昏眩呢，像你晕车晕船也可以用。

但是你如果说苓桂术甘汤吃下去以后，病人还是恶心想吐，苓桂术甘汤跟五苓散，五苓散也可以治疗晕眩呕吐，唯一的差异在哪里呢，五苓散是病人渴，小便不利，所以我们是利水用的。比如说有个人哪，中暑，本来我们就流汗流得很凶，可是他这个人呢，本来毛孔就很小，很细小。可能一般人来说毛孔，你们注意看啊？所会算命不错的，他

这个八字啊，就农历的十二月和一月，二月，就是冬天的时候出生的，出生的冬天不单单是冬天，也不在台湾，出生在黑龙江或是北美或是加拿大，很冷的地方，又在冬天生，这种人生下来，天生毛孔就很小。好了，有一天到南方来啊，到佛罗里达，来玩，结果，他突然（SUNJUST？）太阳浴，太阳很大，一照射，很热，这水跑到皮肤表面上，又没有流汗出来。跑到皮肤表面上以后，他里面很热，水又回不了头停在那个皮肤表面上面，好，这个时候，小便也不出来，因为，表啊，这个水在上面，小便就不利，但中焦肠胃里面没有水，变得很口渴，口渴呢，那小便又不利，照理说你口渴，你喝水去，是不是小便就出来了？但他口渴，小便又不利，这是五苓散证。所以如果说病人不适合发表药，比如说个看这个病人，开了麻黄，桂枝下去，天啦，一滴汗都不出，好，你就记得这个家伙，下次，你跟

他说，用小便解，同样的，发烧感冒开五苓散给他。他不是病哦，他天生就这个样子吗，你不能跟他说，你下次生在南方，对不对？他已经生下来了，哦，毛孔天生比较小，这时我们会用到五苓散。好，就是五苓散的时候，我们有水肿啊，小便不利啊，这个苓桂术甘汤没有，就是昏眩好，昏眩，头疼，胸胁，支满，会感觉到胸肋这边很胀满。这胸胁就是我们刚才讲的，这个是基座，上面是平衡的地方，平衡点的地方。

病者脉伏，其人欲自利，利反快，虽利，心下续坚满，此为留饮欲去故也，甘遂半夏汤主之。

甘遂半夏汤

甘遂（大者）三枚半夏十二枚（以水一升，煮取半升，去滓）芍药五枚甘草如指大一枚

右四味，以水二升，煮取半升，去滓，以蜜半升和药汁，煎取八合，顿服之。

病者脉伏，按他的脉，沉在底下，好，脉伏，如果这个伏脉，沉在底下是很细而且附骨，那是积脉哦，他这个脉是伏，沉在底下，沉在骨边，你一

按他就没有了，这就叫伏脉。其人呢欲自利，利反快，虽利呢，心下续坚满，此为留饮欲去也，甘遂半夏汤。好，诸位同学，你要什么时候用甘遂半夏汤，什么时候用十枣汤，你要问我最清楚，因为我常常在用。

我有个病人呢，跑来，小姐长得很漂亮，这个瘦瘦小小，你看他瘦瘦小小哦，咳嗽，在我面前是不断咳嗽，那咳嗽咳多久啊，咳了好几年啊，气喘啊，一直气喘，气喘二十几年，好，然后咳嗽是商声，商声就是，我发个声音你们听听看（做咳嗽状）这个声音是胸腔里面有脓痰，是抽烟哪，那如果是水（做咳嗽状）咳嗽声音是散开来，这就是商声，好，我们宫商角征羽吗，一摸他的眩是弦脉，知道是水。然后病人呈现的症状呢，他说，我就摸他的肋（画图）我说你胸肋会痛，她说对，她说我

呢感觉上身跟下身是分开来的，我是两个人，上半身一个人，下半身一个人，中间呢，一个东西梗到，我就不知道这是什么东西，可是就是难过了二十几年，好，十枣汤证吗！对不对？看到这小姐那么瘦小，十枣汤，开一剂，8 克大约一钱的量，就吃下去啊，有好很多，但是没有完全排掉。剂量不够，你看所以每个人都不一样哦，十枣汤我们在用的时候，后面介绍十枣汤我再跟诸位讲剂量如何。她水一清掉以后，只一剂，给她吃一剂啊，她第二天来的时候说，哇我二十几年都没有这么轻松过，可是呢，吃完你这药以后我很奇怪，我可以感觉到，说，我只要喝水，水就又回到胃里边来，就是这里讲得，（其人）欲自利，利反快，虽利，心下续坚满，我们把它清掉以后，她上吐下泄，不是自利吗？但是利完了，水还是在那个地方，又跑回来，这就是有留饮，还在里面，所以它又跑回来胃里面，胃里面

一直在累积水，我一看，把他改为甘遂半夏汤，好。

十枣汤和甘遂半夏汤的区别

……

如果我们严格来区分的时候，十枣汤是在肺底下有水，病人不能平躺，一定是坐在那里，甘遂半夏汤呢是在肋间里面有积水，肋膜那地方有积水，好，那你区分，这样比较好处理，所以甘遂半夏汤呢，病人还可以平躺，十枣汤病人不能躺平的，这是帮你区分这两个的最好的方式。

……

好，那这里，甘遂半夏汤呢，好，这个诸位呢，剂量呢，一般来说，一剂的剂量，甘遂是一钱，半夏呢，二钱，芍药呢也是二钱，甘草呢，也是二钱，那这几味药呢，用水，两碗水去煮成一碗，好，把渣渣去掉，然后再放蜂蜜，两个混在一起，再煮成一碗，这个煮法是不是跟乌头的煮法一样？这个时候一定要用蜂蜜来煮这个甘遂半夏汤。才是真正的甘遂半夏汤，这是原方是这样的，那病人吃了这个药之后，有甘遂的这个药，病人一定会吐，泻同时来，好这个蜂蜜来煮，蜂蜜可以解甘遂的毒，好，甘遂的毒，这个甘遂啊，芜花，大戟这都是很凶的药，好，但是呢，这种病人你没有用到甘遂半夏汤的话，这病不会好的，好。所以肋间，这个在肋间有积水的时候，甘遂半夏汤开给病人，这个药开出时候，诸位，一剂一剂的开，给他一付就好了，你不要给他说，哦，老师，他住在很远，给他三付，

那吃得太过了，这个不好，这是留饮用的。

你看这个处方，你说用白芍厉不厉害，好，他这个处方，怎么来的，应用白芍在肋骨的地方，我们这个肺的下方，我讲过了，肺的下方，任何的脏的下方，都是阴，所以你用白芍这个酸收的药，白芍一下去等于是，这个里面好象海绵一样，白芍一下去好像把它一挤，水就跑出来了。我有用白芍，以后后面还有很多地方用了白芍。那这不用桂枝什么的。就用白芍，用白芍酸收，一挤他水出来，出来以后呢，这个加了半夏，好，半夏利水，然后甘遂把他整个通通导出来。那害怕甘遂呢，半夏呢利水的药很强，造成胃里面，肠胃的津液没有了，就放甘草下去，这个处方就这样来的。所以诸位呢，用处方的时候一定要知道如何用药搭配起来，来调和病人身体里面的阴阳，当你把病人身体里面的阴阳调和到正常的时候，病人的病就好了。所以一定

要知道什么药叫做阴，什么药叫做阳，什么药跟什么药配在一起是阳药，什么药跟什么药配在一起是阴药。好，一定要知道这个，这就是技巧。

我们经方家这样讲，温病派没有这样子的，好，温病派反正都是滋阴哪。

脉浮而细滑，伤饮。脉弦数者，有寒饮，冬夏难治。脉沉而弦者，悬饮内痛。病悬饮者，十枣汤主之。

十枣汤方

芫花（熬）甘遂大戟各等分

右三味，捣筛，以水一升五合，先煮肥大枣十枚，取九合，去滓，内药末，强人服一钱匕，羸人服半钱，平旦温服之；不下者，明日更加半钱。得快下后，糜粥自养。

好，接着下来呢，看，脉浮而细滑，这个十枣汤时的脉啊，一摸上去，很细，那个手上摸到脉啊，脉是这个样子的，（手执教鞭做脉纵向移动）脉的速度很快，所以有的时候，我们经验很多，诸位只要看过几个就会了，我摸病人脉，一摸，你就十枣汤，已经讲完了，那你不能说，病人什么都不问。十枣汤开完，病人会说你这个医生很差，你没有问我其他，你怎么知道，因为经验多了，可是呢，你还是要假装一下，帮他检查一下，其实心里已经有数了。

从脉可以得到，我们知道这个病人是伤于饮，按照伤寒论的定义，十枣汤症怎么来的？是因为病人被误下，本来是伤寒，好，我是麻黄汤症，秘便，对不对，那按照伤寒论的原则，有表症，兼有里症的时候，我们先解表，再去攻里，对不对，那一种

情形是，医生开错了，一看哎呀，你这个便秘有大承气汤，他没有注意到他有表症在这边，还有一种情形是，病人自己造成的，去买个便当，便当是坏的，或是吃了死猪肉，诸如此类的，结果，上吐下泻，他本来不想泻的，结果吃坏东西，泻掉了，变成误下，也等于是误下，结果呢，表邪，表的寒邪下陷了，从表，皮肤上，本来是麻黄汤症，这个水呢，陷下来，陷到肺的下方，造成，跑到肺里面去，也是十枣汤证的来源，好，所以脉弦数，全是水啦，好，数，就是累积在里边，有寒饮，冬夏难治，冬天，夏天，你用十枣汤开的时候比较难治中，那难治你不能说老师这样子，我们等到春天，秋天再开十枣汤，没有那么糊涂啊，它只是比较难治，并不是说，不治啊，他千万不可以给他说，我要等一定要等冬天和夏天再去治。好，这样不对，那冬天和夏天不好治的原因，是什么，因为我们这个十枣汤

开出去的时候，是温阳利水的药，那你冬天的时候是寒啊，好，表面有寒，那你在里面清它，好，外边寒水会再回来，比较容易回头，比较不容易根治，夏天呢，太热啦，如果温阳利水的下去，外面很热，里面又很热，都不是很适合的时机，好，脉呢，比较沉，比较弦，这是里面有水吗！好，悬饮内痛，好，这个是十枣汤证。

好，那继续介绍，因这个汤很重要，非常重要，为什么我们要知道，一些利水的药？比如说我们治疗肺癌的时候，他的状况都很好啊，但突然一下，肺里面有积水，你要瞬间把水排掉，那你在里面怀疑犹豫，你怀疑犹豫的时候，这个水就会滋养癌症，一下癌症就扩散了。就得要瞬间一下把水排掉，这个十枣汤进去的话，三个小时那些水就全部清光光了，好，清光光，那后面，剂量该怎么用，

我们下次，明天来跟诸位介绍。

文式易筋经第七式

为了避免身上有留饮，对不对？留饮都不好。第七个动作呢是脚手要一起动。我们平常脚是摆平的，腿是这样，对不对，第七个动作拉的时候呢，因为有关系到跷脉，跟阳维脉，那你往后仰的时候脚要往上提，好，脚要往上提，什么叫往后仰，这边就做给你看，这个不象前面这样停在这边啊，下半身还是绷紧，手提上来以后转过来，往后，撤出去啊，吸气（做动作）看到没有？身体这样往后拉一下，脚是往上扳，好，第七个动作连续做 49 下，知道吧，好，你看这脚看到没有，后边要绷紧，练功夫要有一点慧根。

脉浮而细滑，伤饮。脉弦数，有寒饮，冬夏难治。脉沉而弦者，悬饮内痛。病悬饮者，十枣汤主之。

十枣汤方

芫花熬、甘遂、大戟各等分

右三味，捣筛，以水一升五合，先煮肥大枣十枚。取八合，去滓，纳药末，强人服一钱匕，羸人服半钱匕，平旦温服之；不下者，明日更加半钱匕。得快利后，糜粥自养。

5-1min1

十枣汤就是我们很有名的治疗悬饮的方子，我们再稍微给大家回忆一下，十枣汤的当初在伤寒论是怎样来的。就是你得到伤寒，太阳伤寒，我们

在太阳的时候有三症，太阳中风，太阳伤寒，太阳温病，如果是遇到太阳中风，是桂枝汤症，你十枣汤就是我们很有名的治疗悬饮的方子，我们再稍微给大家回忆一下，十枣汤的当初在伤寒论是怎样来的。就是你得到伤寒，太阳伤寒，我们在太阳的时候有三症，太阳中风，太阳伤寒，太阳温病，如果是遇到太阳中风，是桂枝汤症，你误下的时候不会变成十枣汤症。太阳的温病葛根汤症，你葛根汤误下也不会成为十枣汤证。只有太阳的伤寒误下变十枣汤症，（那门打开），那，所以是太阳伤寒，是因为伤到于寒，所以寒水盛，这个时候寒水一盛的时候，你一攻下的时候。

比如我们人体，表寒，表呢被寒束到，这个时候当你的肠胃里面食物很多，功能很好的时候，这个肠胃就是我们的免疫系统，我们的抵抗力。由于我们肠胃里面有抵抗力，所以可以把这个病毒呢

抵在皮肤的表面上，病毒在这边，在表面上成为相抗的状态，这个时候是麻黄汤症，所以病人呢无汗、恶寒，身如……有什么如鞭痛，好像鞭子打着那种痛，肌肉很痛。那如果你攻下，应该是发表，结果你错了，你攻下，攻下以后寒就进来了，一进来就停在胃里面，悬饮，就是十枣汤症。

在这个地方讲的十枣汤症呢，一样，这个，这个十枣汤症是常年累月，比如说我们有一个病人呢，咳嗽气喘一直没好，我们医生有一句话，不管中医、西医都有一句话叫做，就是医生都怕治疗咳嗽，所以咳嗽如果久治没有好，一直治还是没有好，这个饮没有去掉就成为悬饮。

所以我们平常人有饮在身上，最简单的诊断方法，老师你怎么知道他有饮呢，很简单嘛一看他是桂枝汤症，你桂枝汤吃下去他好了才对，结果桂

枝汤吃下去没好，他还有饮在身体里面，饮现在分几种，下面我们就介绍。

那遇到悬饮的时候出现的时候，这个肺底下有水，只有一种方子，唯一的处方，没有第二种处方，那你如果说，老师肺里面有积水，我给它抽出来，拿针管去把它抽，抽出来以后，水还是回来，回来你再抽，那就没事三天两头跑医院，抽到哪天你到医院去感染到了 ABveries，感染到了就走掉了。要不要抽？不用抽，十枣汤攻出来的时候，如果清完了他就不会回来了，但是有的时候还要第二次、第三次，为什么？因为太久了，太久了以后，你把肺里面的水排掉以后，他水又慢慢慢慢回来，因为习惯了嘛，里面可能有空间，所以你再排再排。

这种汤剂呢这种峻剂我们都用粉剂，这个控制的量，你看啊这三味药把它打碎，用水来先煮红

枣，红枣是用煮的，然后呢再放药末进去，药末是生用，生用。剂量我们怎么算，十枣汤里面的芫花、甘遂和大戟，甘遂和大戟是比较重，质比较重，所以呢这三个加起来是一钱，三个加起来是一钱，所以你三分之，三分之一，三分之一这是等分，放在那个药的那个钵里面，我们打在钵里面看的时候呢芫花用量就比较多，因为芫花最轻，甘遂、大戟比较重，所以看起来这个芫花会比较多一点，因为你都是三分之一钱，三分之一钱，三分之一钱嘛，加起来是一钱，然后打碎打成粉，然后呢，烹这个汤剂呢一定要有红枣，那红枣呢去煮，你说十枣，老师我就算 10 个红枣，哪那么固执对不对，10 个、12 个无所谓嘛，你喜欢吃红枣，15 个也无所谓，没有一定那么固定。由于是用红枣来煮，所以这个汤剂呢又名朱雀汤，朱雀汤。大家到我诊所临床的时候就可以看到朱雀堂的堂主就是我，我就是红枣

就座在南边，所以我是天火同人的位子，那就是这个药要我来管，那这个一剂下去的时候，你用红枣，因为这个是很强的强碱，吐得很厉害，所以你用红枣下去的时候，红枣汤来吞这个粉，红枣会把胃保护的很好。

那一般来说吃的方法呢，平旦。早上呢清晨 6 点钟起来吃，不下者明天再吃，加重一点，得快利以后米粥止痒，这个一天吃一次，如果吃了一次以后，吃完以后应该一个小时，两个小时以后开始上吐下泻，那如果是完全没感觉就不要吃了，第二天呢你把它加重，在加个半钱进去，代表剂量不够嘛，这样子张仲景要写的意思就是告诉诸位，这个药很强，最好最高明的医师呢处方是恰到好处，不过也不可以不及，不及的话你手太软，铅笔不够力，开的剂量不够，那水没有完全排掉。那一般来说病人吃完以后呢，这个你们要学会以后诊所我们开处方

的时候你跟诊医师跟病人讲，我就不重复了，不然每次讲，好累。你叫病人呢，我们平常啊，这是墙壁，这是洗手台，那你如果抽水马桶，一般马桶在这边，抽水马桶是这样子对不对，你坐在这边，洗手台是不是这样子，对不起，十枣汤，你跟病人说侧过来坐，脸在这边身体，两只腿在这边，面对着这个（洗手台），你就坐在这边，吐泻一起来，一起发生的，如果你是直着坐，吐来不及吐还是跑在外面，泻来得及泻，所以要侧过来坐，哦……，嗯……速度很快。一般来说你开始吐得时候，一般从早晨 8 点钟有时是半个小时有时是 1 个小时有时是 2 个小时，大概要吐到三个小时，三个小时以后症状就去掉了，所以这个药在身上超不过 3 个小时，偶尔，有的时候呢，这个下去病人没有感觉，就要隔天再来。

有一次呢，我一个……也是朋友也是老病号，他小到什么感冒，什么都来找我，连手指头破个洞也来找我，他绝不吃西药，这个老外很可爱，结果一天来了，诶我一查，他说我不能躺下去，好难过一直咳嗽，我一查是十枣汤症，他怎么得什么十枣汤症啊，我是他的医生对不对，我怎么把他搞成十枣汤症呢？可是他看的是十枣汤症啊，先救急嘛，先开十枣汤给他吃，吃完以后，我说给你一剂吃完你会怎么样怎么样吐啊怎么样，第二天来了完全没感觉，我在给他一剂还是一样哦，不对，我得跑到药房去，原来药房正好在交接换人，这个药房新人来了呢他就把芫花、大戟和红枣混在一起变成一钱，这就变很少了，根本没感觉，当场被我臭骂一顿，你这种草菅人命交接人没有交接好，然后我重新配一剂给他，一剂就全部去掉了，他就好了，所以处方一定要正确，这个红枣羹外行人不懂啊，外

行人就叫红枣嘛，实际上红枣只是保护他的胃，因为上吐下泻以后为预防他的津液伤到，所以会要用红枣汤来吞服这个十枣汤。好，这个悬饮内痛，内痛在是痛在哪里，痛在两肋这边，胸的这边，这两边都会有哦。

病溢饮者，当发其汗，大青龙汤主之，小青龙汤亦主之。

5-1min10

- **大青龙汤方**

麻黄六两，桂枝、甘草各二两，生姜三两，杏仁四十个，大枣十二枚，石膏如鸡子大一枚

右七味，以水九升，先煮麻黄减二升，去上沫纳诸药煮取三升，去滓，温服一升，取微似汗，汗多者温粉扑之。

- **小青龙汤方**

麻黄去节、芍药、干姜、炙甘草、细辛、桂枝各三两，五味子、半夏各半升

右六味，以水一斗，先煮麻黄减二升，去上沫纳诸药煮取三升，去滓温服一升。

我们这个接着看溢饮，刚刚看了悬饮，诸位知道我们有很多饮呢，饮就是身体里有停水，水停在身体里面，什么叫做溢饮？溢饮就是说这个水跑到四肢上面去了，水肿到四肢上面去了。前面大家学过，如果你是四逆，里寒非常的盛，心脏功能小肠功能不够，产生四逆症的时候，全身是寒逆的，这个时候水肿，那个时候是赤丸，对不对，赤丸那是极寒的。

现在呢不是只是溢饮，手脚肿起来，身上浮肿起来，这个溢饮的时候，病在表，我们是不是得发汗，当发其汗，这跟那个赤丸不一样，不要拿那个赤丸去发汗哦，那个那个，你的心脏不够，你要给他发汗，不是。这个一定要发汗，那这种呢，发

汗的时候有大青龙汤主之，小青龙汤也可以用，诸位注意看这里，这个汤方在伤寒论都介绍过了，跑到这里的时候又出来一次，有原因的，麻黄用六钱，桂枝、甘草两钱，生姜三钱。杏仁，我们一般杏仁跟麻黄是等量的，所以你桂枝，麻黄用六钱的时候，杏仁就用六钱，你只要记住我的话杏仁跟麻黄，两个是秤不离砣，砣不离秤，两个等量的时候，你再重，麻黄都不会出问题，青龙绝对不会出问题哦，因为麻黄本身是发心脏，发那个肺，但有杏仁在里面补强它，所以你不会，绝对不会津液伤到，绝对不会去伤到津液，所以他是麻青甘石汤加了桂枝，生姜，红枣，就是大青龙汤，这个处方里面呢，大青龙汤我们麻黄，重用麻黄，因为发汗的时候，大青龙汤，麻黄是在皮表，皮肤表面上，能够把汗打开来，用小青龙汤的时候，哦，这个麻黄量就没有这么大，那这个大青龙汤我们煮的时候，一样，先

去煮麻黄。

过去呢，就是一定要……你看所有的伤寒和金匮都是先煮麻黄，再去跟其他药煮在一起，现在我们开处方的时候，没有那么麻烦了哦，我们就把麻黄量减少，比如说原来六钱我们减到一半，然后就直接跟麻黄桂枝丢在一起煮了，哦，省的再去先煮麻黄，万一病人搞错，哦，所以我们很怕病人会弄错。尤其是中国人会弄错，老外更会弄错，所以我们一般来说，我们就把它量减掉，原因在这面。实际上你真正在用处方的时候，可以加重，原方就是这样，没错，原方的麻黄剂量一定比桂枝多很多，才是所谓的正大青龙汤，标准的大青龙汤，那大青龙汤在伤寒论的时候，张仲景出这个方子的时候是时疫，就是瘟疫，向我们这个 birdflue（禽流感）啊什么，瘟疫病的时候，当时呢我们就有两种处方，

一个是病在表我们用大青龙汤，还有呢，还有一种瘟疫出来的时候，我们用五苓散，五苓散也是很好治疗瘟疫的处方，如果我们遇到病人，如果是瘟疫，通常是瘟疫，我们不管它，你不要听到瘟疫就吓到了了对不对，你一听是，渴，小便不利，五苓散；溢饮，全身浮肿起来，病在表上面大青龙汤下去，这个 birdflue（禽流感）就去掉，不需要吃什么八角，那个药厂用八角提炼出来，把中国的东西很便宜的拿到那边去，然后在提炼出来，在卖回中国，卖好几十倍价钱回来，这是很不道德，很缺德的。中间一定有人帮他们，这个帮他的中国人真是混蛋。这是溢饮哦。

那个后面说，汗多者温粉扑之，哦，为什么，就是你如果发汗发太过了，他就说你可以扑点粉上去，让皮肤，让毛孔给它收敛住。那扑温粉的话，那老师这个温粉用什么？过去呢，用的可能就是面

粉那，或者是一般的米粉，哦，用米磨得粉之类的，现在呢，你说老师我可以用那个什么痱子粉那，什么粉都无所谓，最重要把毛孔收起来，怕发汗太过。所以这个溢饮治疗的方法就是用汗解，用汗来解。再来呢，小青龙汤也可以，哦，他说老师那大青龙汤和小青龙汤。

那老师大青龙也可以，小青龙也可以，那我溢饮得话，手脚肿起来，那我到底什么时候用什么？大青龙汤很简单，你看他把他舌头拿出来，因为它里面有杏仁石膏，里面是热的，肺里面是热的，所以舌苔一定是黄的，病人会有口渴，大青龙汤的病人呢没有胃口，小青龙头呢，里寒，所以我们用寒热来分最简单。外面是寒的里面是热的，大青龙。外面是寒的里面是寒的，小青龙。所以小青龙是肺里面寒的，所以麻勺姜甘辛桂五草半，诸位看，麻

黄、芍药、干姜、细辛、桂枝、五味子、甘草、半夏。那我们会用到干姜和炙甘草，肺里面是寒的吗，哦，用五味子。五味子这味药很好玩，五味子是酸收，味道是酸，哦，收敛，那能够降气，降这个逆气，气味冲上来我们用五味子。半夏呢能够去痰，所以小青龙汤是专门遇到肺加寒症，有表寒的时候使用的。

哦，所以溢饮，只要看到溢饮，它都可以用发表的药，只要是肺寒我们用小青龙。那这个汤方呢，一样先煮麻黄，再跟其他药混在一起煮。这里呢麻黄为什么去节？这节能够捏敛汗、止汗，麻黄身呢，身体是发表的，麻黄节是收汗的，所以要把节去掉。你如果进麻黄用的时候，把麻黄打开一看，袋子里面看不到麻黄节的，麻黄向小竹子一样一根一有节的东西，它节都剪掉了，所以，这个，比较，比较，品质好的麻黄就是看到一根一根跟身体一

样，象碧绿色、青绿色这样的，针状的这样子就是麻黄。溢饮呢，两个处方，因为有两个症状，哦，

膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色熏黑，其脉沉紧，得之数十日，医吐下之不愈，木防己汤主之。虚者即愈，实者三日复发，复与不愈者，宜木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤主之。

- 木防己汤方

木防己、桂枝各三两，人参四两，石膏如鸡子大十二枚一本十二枚

右四味，以水六升，煮取二升，分温再服。

- 木防己去石膏加茯苓芒硝汤方

木防己、桂枝各三两，茯苓四两，人参四两，芒硝三合

右五味，以水六升，去滓内芒硝再微热，分

温再服，微利则愈。

再来看这个支饮，隔间支饮，这个处方呢，很特殊，哦，遇到的时候，一剂就中了，哦，一剂就中了，很特殊的处方。这个支饮呢，这个处方，木防己汤我们过去我在临床上遇到病人很多气喘，兼有心脏病的。这个木防己对心脏病非常好，还有心脏半膜有问题的，还有这个肚子肿大，这肚子肿大呢，这肝也没有问题、肾脏也没有问题，就是肚子肿大是心脏，心脏有问题哦，这个我们也是可以用到，所以这个木防己汤呢也可以看到腹水，肚子积水，但是主要的症状是什么？脸是黑的，面色黎黑。

面色黎黑的原因是这样的，隔间有支饮，在胸胳旁边，肋骨旁边有支饮，其人喘满，心下痞坚，在心下就是胃的地方，这个非常硬的地方，硬硬的

哦，你们很容易会辩证错误，那老师啊，肝癌的病人、肝硬化的病人，还有胰脏肿大的病人，腹部，心下都非常的痞硬，这个很不容易区分，也是一样心下痞硬，心下痞硬。面色黎黑，我们脸上的面色，气色，就是胃气之所在，那胃气所在的时候，脸是黑的。你如果是肝癌、肝硬化或者是脾脏肿大，这个是暗黄不是黎黑的，暗黄，哦，所以他，然后你问这个人呢，他这个面色黎黑，你问他，你，胃口好不好，哎呀，很好啊，很饿啊，肚子想吃东西。那为什么脸是黑的，就是水。

因为，胃跟肾脏的关系是这样子，哦，肾呢，有肾阳，这个肾阳上来的时候哦会推动胃，所以我们胃气在动的时候，脾胃，脾和胃这两个脏相表里，这两个肾脏的阳呢，会让土，土的阳很旺。所以这两个是相通的，是相通的问题。那，我们在五行上面来说的话，这是土，这是水，所以如果小便，小

肠，膀胱，膀胱里尿液喷射出来是要靠小肠，并不是靠肾脏的阳，肾脏的阳，肾脏的功能很强的时候，肠胃的功能就会很好，这是土和水之间的关系，我们慢慢慢慢进入更深的中医的生理解剖学，哪一天你的肾阳衰竭下来，不够了，就阴出现了，胃还在这边啦，哦，阳不足的时候，阴就会泛上来，所谓阴就是肾脏的营养，我们东西吃到胃里面去后，不管你吃的是日本料理，吃的是牛肉面吃的是米粉汤都没有关系，吃的是泰国料理都可以，所有的营养均到了胃里面以后，经过我们小肠的消化掉以后，分成五种营养，这五种营养呢，先要交给脾脏，由脾脏，脾是总统，统一来分配，白色的给肺，红色的给心脏，黑色的给肾脏，青色的给肝脏，黄色的自己留在脾上，所以脾是来决定营养，分均。

那当你的肾阳，我们身上肝有肝阳，肺有肺

阳，心有心阳，脾有脾阳，肾有肾阳，那就是每一个脏都有阴阳。阳，什么叫做阳，就是固表固住它，所以当你脾脏把黑的营养交给肾脏以后，因为肾脏阳很够，黑的就会乖乖的呆在肾脏里面，来滋润肾脏的功能，肾脏功能很好呢，头发就会长得很好，头发的发质肾脏在管，耳朵的听力肾脏在管，对不对，你全身的骨头肾脏在管，你的牙齿肾脏在管，你的记忆力肾脏在管，你说我要当美国总统，肾脏在管，对不对，那你肾脏不行了，我什么都不想干，意志没了，野心没了，那头发也干掉了，那耳朵也听不到了，那人也弯曲了，驼背了，骨头也不行了，那都是肾脏，那当有阳的时候，营养在里面，营养不外泄的时候，你骨头当然很好啊，耳朵当然很好啊，听力当然很好，头发的发质也很好，那肾阳不够的时候，阴就会外泄，所以当这个阴外泄的时候，第一个就会跑到脸上面，所以什么颜色都会跑到脸

上面来，因为脸是诸阳之汇，头啊没有阴经只有阳经，所以阳没有的时候就会跑到脸上去。所以中医色望诊是对的，所以你一看那人脸是黑的、腹水，木防己汤，如果是暗黄的，是黄的，他那个不是黑，是暗黄的哦，是肝硬化跟肝癌，那个不一样。这个黑的跟那个黑猩猩一样跑出来那个脸，哦，黑猩猩一样。胃口好，还是肚子饿，还是想吃东西，但脸就是黑的，肚子大，哦，这时木防己汤症。

我们现在回头来看，哦，这个人有膈间支饮，因为在胸膈中间有水饮停在这边来，造成这人呼吸肺没有办法下降嘛，肺是肾之母，肺要下降到肾脏来，肺的阳下来，肾脏得到肺的滋润以后，肾脏阳才会旺，所以我们呼吸练功夫，要深呼吸为什么，就是要天阳能够下降到肾脏。那其人喘满因为有支饮梗在胸膈这边，有支饮膈在胸膈这个地方，所以

肺气没有办法下降，回逆当然会喘满，那心下痞硬，心下这一块非常的硬，非常的强硬，硬梆梆的，你摸它就可以摸到，一个硬块一样，哦，面色黎黑，这是肾气跑到脸上去，脉沉呢，脉沉代表病在里，你只要摸到脉是很沉在下面的，病在很深的地方，紧就是寒，寒的时候崩的很紧。

就好像我们临床上看的时候，比如说这个人风湿关节炎，手拿起来的时候，你看他手关节硬邦邦的，冰冰的，好像那个死人的手一样……紧，他不能握拳，他只能这样子，我们握拳很简单对不对，他不能啊，握不下去的，紧，就是里面有寒，里面有寒哦，那脉也是有紧，得之数十日，很久了，医生呢，不知道他是里寒那，用吐啊用下都不好，吐法下法都不好。我们中医治症呢，3 个，汗法、吐法、下法，病在表，病在上我们用汗法，对不对？用吐法病在中膈、胸膈的上方我们用吐法，病在下

我们用攻下，利尿或者是排大便，他都不会好哦，这个时候就是用木防己汤，虚者呢当场就好了。你看那木防己汤，木防己的桂枝，人参、石膏，还有哦，这几味药，为什么我们用这个，这个石膏这个人参和石膏，石膏是去热的哦，人参是补虚的，这两个会放在一起，原因是什么哦？

诸位看，中医认为说，我们人啊，久病会有两种情形。一种，必有淤，这是唐容川哦，蜀天唐容川，他是强调坚持这一点，你病了数十日了，如果说只病了两三天没有关系，你病了十几天了哦，这个一段时间了。第二个就有宿食，有陈年的食物在里面，没有排出来，我们要恢复他的胃气，当你用处方清除他的时候，这个宿食就好像哦，你原来这个宿食闷在里面看不到这个热，当你一清他的时候热就会跑出来了，这叫做伏热，所以我们怕病人

有伏热的时候，因为脸色是黑的，这是胃，我刚刚讲过是胃气哦，怕胃里面有伏热，伏热不清掉的话，这是食物的毒素，是沼气，所以才会加石膏在里面，这个石膏呢，哦，比如说你用……我一般用石膏呢，一两，二两都没有关系，哦，没有关系。这里是寒症会出现用到石膏的原因就在这里面。那，就是因为久病，如果是刚得到的不需要，刚得到的不需要，我们后面还有个汤方呢，你看这是虚者就好了。实者吃了 3 天药以后病在复发，哦，这个代表有实证在里面，这个时候木防己汤石膏呢只能去热不能去实，所以有实证得时候里面有……我们要靠芒硝，加茯苓加芒硝，加茯苓为什么？排水把他排掉哦，同时芒硝把实证攻坚攻出来。这就是为什么木防己汤里面把石膏拿掉改成茯苓跟芒硝的原因，因为他是实证。所以虚者当场就好了，虚症，我刚刚讲过，病了一段时间了，所以里面会有伏热。所以久病呢

我们会考虑到两种，一种是宿食一种是伏热，这就得看脸，所以脸上的气色。

所以从这个汤方呢，诸位我们可以看到后面呢，还有一些什么小青龙汤，本来是表寒里寒的，哦，麻勺姜辛桂五草半，对不对，还有小青龙汤加石膏的，哦，老师他小青龙汤是很寒的，很热的药要去寒的，加个石膏进去，这种都是有伏热，有伏热、宿食在里面哦，病的比较久。

还有就是淤血，久病必有淤，那我们治疗那个癌症。肿块、肿瘤的时候，我们一定会想到，一定有淤血，哦，所以病太久了，都会有这些延伸的问题在里面，人体是非常精密，所以你即使得了很重的病哦，除非是心脏病，心脏病一发就死，可是中医，只是对西医来说，对中医来说发之前有预兆了，刚开始心脏有问题我们就知道了，我们从一个

脚趾头开始冷就开始动手了，西医呢等到膝盖还说我太太的脚比你还冷，对不对，所以才会死在西医手上，那中医不是这样子，一个睡不好觉。脚冷，马上就开始动手，哦，绝对不可以等到发病了才去动手，那我们人体很精密，所以当你病了一段时间以后呢，不见得会死，但身上很多累积了很多东西，就像我们这个影片讲的有伏饮啊，有支饮啊，有流饮啊，这种都是原来身体就有问题的，所以才会出现处方是这样子的，来做加减，虚症和实症的变换。那诸位现在就学到了，遇到这种情形的时候，病人脸是黑的，肚子大大的第一个你要想到木防己汤，第一个就要想到这个。可能呢它是里面内证，可能是胆囊癌哦，或者是肝硬化啊 whatever，都可以用。

这个里面呢，诸位看哦，我在回头一下，这个木防己，防己呢是我们用的很常用的一种药，防

己本身入三焦，三焦系统，所以病人水肿，或者是有关于三焦的病，我通通会用到防己，比如说喉咙，你甲状腺、扁桃腺、耳朵的还有你的腮腺肿大、腋下的淋巴肿大，对不对？睾丸呢，凡是腺体有没有都可以用到防己。所以我们防己黄芪汤怎么样，也是用到防己，所以防己是很好用的，经方里面呢，我们是用的是木防己，过去我们有人用汉防己，里面有马豆磷酸啊什么的，那都是不对的，我们经方本来就用木防己，张仲景这个时候就讲的是木防己，当年他就知道汉防己不用啊，很厉害啊，对不对，他怎么特别讲的防己，因为防己你到市场上你跑到这个我们很有名在石家庄嘛，石家庄的安国市场哦，里面是中药很大的集散地，你讲那个防己，人家说你要什么防己，哦，很多选择，你说我要木防己，那好，他就给你木防己，哦，所以你不能跑过去只要防己，你要买防己找不到的，因为他有很

多种不同的防己。那经方在用的时候一律用木防己。哦，所以这个主要主力的处方是在防己上面哦。

那个人参呢，为什么一直跟在里面，因为这个症状的时候，是因为前面病人病了一段时间了，二三十天了，或者四十几天了，这个病人……这里面有前因，有吐，有下，凡是病人到你手上，吐得很凶，或是下痢得很严重，张仲景都会放人参进去。人参进去补虚嘛，那个把肠胃津液补一下，滋补一下。那这个处方呢，就把石膏拿掉了，用芒硝去攻实，同时，茯苓呢，来排水，排掉，茯苓本身这个药很好玩，你除了利水以外，本身茯苓呢，这个色白入肺，有滋补的功能在里面，所以茯苓是很好使用的一种，我们常常在用的一种药。

心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之。

- **泽泻汤方**

泽泻五两，白术二两

右二味，以水二升，煮取一升，分温再服。

这个支饮，心下有支饮，心下就是讲胃的地方，心口的下方，这个是我们膻中穴，心下，这一块地方，如果有支饮的时候，病人的症状就是昏眩的很厉害，晕眩的很厉害，那诸位前面学过了，老师这个我们晕眩的时候，五苓散，苓桂术甘汤，还有真武汤，对不对，都会晕眩，还有前面讲过了。那个中风的病人呢，有术附汤，用白术，附子，生姜、甘草、大枣，去治疗极度的晕眩，病人是中风，极度的昏眩的时候，我们可以用到这个处方。那有

很多处方啊，老师，这里又跑出来一个，这个苦冒眩是泽泻，泽泻汤，重用泽泻，这个汤方呢，两味药，泽泻跟白术，两味药，这个支饮呢，会这样的用，这个来自脾，脾有积水，是来自脾脏。所以病人这个支饮呢一定会告诉你，我左肋，这个临床的经验了，左肋痛，脾在左边，肝在右边，左肋痛，我们临床上为什么我会想到这样子，因为你看这个处方你就知道了吗，这是根本就是为了脾脏去设计的，因为白术本身就入脾啊，对不对？那我们用白术的时候，我们用黄土去炒过白术，就是希望入脾土吗，白术跟泽泻，看了就知道是入脾脏，那病人临床上看的时候，就是左肋痛，就可以跟苓桂术甘汤，跟五苓散，跟真武汤，做个区分。所以说，我就是因为泽泻汤五钱，白术两钱，你如果同样的处方，加上白芍，加上一两的时候，再加上茯苓，五钱，这个白术两钱，加上厚朴，厚朴能够入脾脏，

能够宽肠，光是泽泻汤这两味药，再加上这三味药，脾脏肿大，就够了，不需要别的处方，病人一吃下去，就开始小便，肚子开始消，所以脾脏肿大的时候，病人呢也是没有办法站起来，头会昏眩，最主要的特征呢，左边肋骨痛，也是一样肚子心下痞啊，也是有支饮，也是有昏眩，看起来都很像，其实他是左肋痛，那不治疗他的时候，到时候脾脏会跑到整个腹部都是脾脏，腹部脾脏会肿的很大，垂下来，垂到腹股沟的地方，那这个症状呢，这个冒眩，还要加上眼前会发黑，哦，眼前发黑。如果病人没有支饮，蹲在那里，一站起来，眼睛就发黑，这是贫血啊，那这种呢，心下有支饮的时候，昏眩的时候，眼前也会发黑，严重的我们就可以知道，它是来自脾脏，脾脏里面的积水，这是泽泻汤。

支饮胸满者，厚朴大黄汤主之。

厚朴大黄汤方

厚朴一只，大黄六两，枳实四枚

右三味，以水五升，煮取二升，分温再服。

第一百九十五条……哦不对，在后面：支饮胸满者，厚朴大黄汤。老师一看，老师厚朴、枳实、大黄不是小承气汤吗，又来了，小承气汤又来一次。像这里条辨的支饮、胸满呢，为什么会用，他称作厚朴大黄汤？因为这个支饮呢是有小承气，因为小肠下焦不通，下焦便秘，堵到了，造成支饮的，所以才会用到厚朴，重用厚朴，厚朴呢这个药降逆气，降逆气。

临床上看的时候，大家不要担心，为什

么不要担心，因为病人来的时候，告诉你，哦，我这个胸肋这边很胀满，你先脑海里面不要去设定有没有什么支饮，我们在看病人的时候，跟读书的时候不一样，你在看病的时候，病人进来的时候，你先脑海里面先不要想病人是长什么样子，什么病，先……脑袋里面要空空的嘛，不能有两片树叶在前面，所以我在看病人的时候，心里面什么都不想，先坐下来先听他怎么讲。所以比如听到他告诉你啊，我这个胸肋这边很胀满，很难过，然后你就问他，你睡觉如何，我们有问大小便啊，对不对啊，哪有当医生，不问病人大小便如何，胃口如何？他告诉你便秘了，排气得很严重，这个我们所谓降逆气，有两个，气第一个是，排气，放屁，还有一个，气往上升，就是常常嗝气，都是属于排气。都是有重用厚朴，所以一个人肚子很大，放屁，一直在放屁，气很多，用厚朴，要重用。这个厚朴重用的原

因在这，因为他气很盛。所以这种支饮呢，用不到排水的药。那用小承气汤，厚朴重用，大便通出来，这个胸胁苦满，心下痞的现象就没有了，这就是为什么这个条辨在这个地方。

支饮不得息，葶苈大枣泻肺汤主之。

葶苈大枣泻肺汤（见肺痈）

这里呢，又回到葶苈大枣泻肺汤，跟前面痰饮咳嗽互相呼应的，我们的肺的肺痈，当我们有支饮的时候，病人没有办法呼吸，甚而没有办法躺下去，这里会用到葶苈大枣泻肺汤，诸位在我们念肺痈的时候知道，葶苈子呢，是苦药，苦味的药，苦寒，所以肺里面一定是有热，热盛，非常的燥热，热非常的盛的时候，我们会用到葶苈大枣泻肺汤。

在肺痈这个热盛就是日久，病久了失治，一

直没有碰到好医生，没有用对药，没有治好，慢慢会肺化脓了，一样看起来呢，也是支饮，支饮就是胸胁苦满，在这一带非常的痛，叫支饮，在肋间这个地方痛没有办法喘息。这几个条辨下来就是跟诸位讲，同样是胸肋痛，他的原因很多，你一定要分辨的出来，什么时候用厚朴大黄汤，什么时候用葶苈大枣泻肺汤，什么时候用木防己汤？其实很简单，临症的时候，你们跟我临床一段时间，什么都会看到，我们那里很好玩，什么病人都跑来，然后常常是我才刚刚跟大家讲完这个案例，我们会用什么处方，现在新病人来，一进来他就是这个病，常常就是这样子。所以医有医缘，很特殊，很奇怪。

呕家本渴，渴者为欲解，今反不渴，心下有支饮故也，小半夏汤主之。

小半夏汤方

半夏一升（一本五钱），生姜半斤（一本四钱）

右二味，以水七升，煮取一升半，分温再服。

5-2min10

这个再接下来呢，这个诸位看这，因为葶苈大枣泻肺汤我们前面介绍过，所以我们就不讲方子怎么用了啊，呕家，你一个呕吐的人，什么叫做呕家，就是比如说，孕妇她从怀孕开始，她就不断的恶心呕吐，也是呕家，还有的人呢，常年胃不好，一直在呕吐，就是呕家，呕家的人呢，因为你吐得很多，津液伤到，本来就该渴嘛，这就是

commonsense，所以说呕吐的人呢，本来就是口渴，现在渴者就是欲解，你只要正常的发展呢，比如说，我吐得很厉害，可能呢，昨天晚上喝酒喝得很凶，喝酒喝穿了，结果大吐有没有，吐完以后当时人就昏睡过去了嘛，早上起来的时候，大渴，我非要赶快喝水，这种自己会好。对不对，你这样子想就好了。那现在有个人呢，吐完了，居然不渴，对不对，有问题在里面，心下有支饮造成。所以你如果是呕吐的人，吐完以后没有渴的话，代表这个人有支饮在里面。所以你要查查看，你有没有支饮。你今晚喝酒喝多一点，然后吐，吐完以后看，哎，我早上口渴，代表没有支饮，没有口渴，有支饮。

小半夏汤，小半夏汤呢，就是半夏跟生姜，很浅的一个处方。小半夏汤就是这个恶心嘛，恶心，那这种汤剂呢，只要病人有水逆，因为小半

夏汤，就是半夏跟生姜，两味药而已，那你我们临床真在用的时候，张仲景呢因为生姜本来就是解半夏的毒，所以他就放生半夏下去，哦，生半夏。然后你用姜半夏，本来就是生姜跟半夏煮在一起，你再用姜半夏你是不是多此一举，对不对，直接生半夏，生半夏去恶心，去呕吐，利水的力量很强，一剂下去就中了，那你配合生姜在里面煮，病人吃下去不会喉咙没有声音啊！没有声音。所以生姜呢可以利……可以把胃里面的停水去掉，生半夏，可以把胸膈之间的水把它排掉。这个很简单的一个处方。这是最轻的一剂，止呕的方。

腹满，口舌干燥，此肠间有水气，己椒苈黄丸主之。

己椒苈黄丸方

防己、椒目、葶苈、大黄各一两

右四味，末之，蜜丸，如梧子大，先食饮服一丸，日三服，稍增，口中有津液，渴者加芒硝半两。

5-2min14

接下来呢，我们来看己椒苈黄丸。这是一个我常常使用的处方。这个病人来，我便秘，我心里想你便秘哦，哪那么简单啊，我看看你哪一种便秘对不对，看看你是大柴胡，小柴胡，小承气，大承气，诸如此类，或者是大黄附子泻心汤。结果

病人讲大便不出来，有没有排气，有啊，有排气啊，哪里痛，这样子，堵在这个地方，哦，这里痛，或者是病人不知道这里痛，有的时候，病人不知道这里痛。又有排气，看起来像小承气，痛的部位呢，又在大肠的位置，肠间有水气，我平常怎么看这个症状，叫病人躺下来，压压肚子，一压，咕噜咕噜，很多水声，肠子中间的确很多水，己椒苈黄汤。

这个病怎么来的?我告诉你怎么来的，很好玩，原来这个人就有便秘，便秘呢把大便都堵在这里，本来是大承气汤证，或者是大柴胡汤证，结果呢，受到惊吓，比如说，他儿子喜欢吓他妈妈，他妈妈有便秘，回家的时候，儿子走躲在门后面一叫，妈妈一吓。这个干燥的大便“噗”顶到这个地方了，那为什么会顶到这个地方，那这个地方，正好是肝脏的下方，肝脏的下方跟大肠有一个血管连到，结果他正好顶到这个地方，顶到这个地方以后

呢，产生一个很特殊的现象，让水跟糟粕分开来，水跟糟粕会分开来。这个水就会渗到大肠的外面来。

那要把这个大便清掉，己椒苈黄丸是唯一处方，你用大柴胡，大黄附子细辛汤，什么大承气汤，大黄牡丹皮汤，一点……什么都没有用，非要己椒苈黄丸才能去掉，这个病由惊发来的。然后呢，我在摸病人的时候，每次摸到这个地方，右侧的天枢，一压下去，哦，好痛哦，病人甚而至于一摸下去，我可以摸到硬块……大便的硬块，当然是隔着皮肤摸，伸到肠子里面去，手那么厉害，你又不是神仙，我们隔着皮肤摸，一压下去，很痛，然后听到肚子里面的肠鸣声很重，这个己椒苈黄汤的时候，吃的时候呢，做成丸剂，渴者加芒硝半两，口中有津液渴者，就是平常我们不是说光吞，那个丸剂吞

下去就好了，而是把半钱的芒硝放在水里先化掉，用芒硝汤来把己椒苈黄丸吞下去。因为芒硝把石头……把这个石头一样硬的大便给他打散掉，这芒硝是去实，必须要用芒硝。

那这个己椒苈黄汤呢用防己、椒目（就是蜀椒），葶苈、大黄，你看这个方子这样很特殊，你就知道，设计这个方子的人，对药性了不了解，非常了解，这种都会拼凑在一起，就四味药短短的四味药，经典之药，椒目呢，是辛辣的，味道辛辣，你蜀椒拿起来吃吃看吗，辛又辣……辛辣的药入肺跟大肠，入肺。防己呢，能够排水，三焦的水，因为他肠子，你堵在这个地方以后呢，水跟糟粕到了这里以后，水会出来，大便就堵到，同样是便秘啊，但是水就跑到肠子外面去了，没有办法呆在肠子里面，因为这个地方塞到了，这个要靠……肠子之间的水要靠……就是在三焦系统里面，我们要用防己把它

清出来，椒目呢，因为它能辛香发散，在肺上面，他把肺气打开来让肺气往下降，同时椒目呢，又是……蜀椒又是驱虫的药，又是驱虫的药，它能够到肠子里面把里面肠子累积到，因为你便秘很久了，里面搞不好有虫啊还是什么东西，它能消炎解毒嘛，能够驱虫，也是用椒目，就是蜀椒，那葶苈子葶苈子这个药呢，它涤水的力量很强，祛痰的力量很强，为什么这里要选葶苈子？因为它是苦寒，苦寒。这个大便堵在这里太久了，堵在这里太久了，光是靠大黄芒硝还不够，靠葶苈，因为葶苈可以把水泻出来，大肠……大肠和肺是表里，所以才会放葶苈，所以这四味药葶苈子能够把水清出来，大黄能够实推出来，椒目能够驱虫，能够消炎解毒；里面……因为堵在里面太久了，防己能够把肠间的水排掉，它是一味不多一味不少，因为怕大黄推不动那个硬块，加芒硝下去，把它打散掉。

这个药吃下去以后呢，大便出来好爽，那个病人回来会说：哇这辈子从来没大便这么爽过，排出来的时候，那个大便像 potatochips 一样，一片一片排出来，然后水也排出来，从此肚子以后就好了。然后很多太太小姐们不喜欢少腹……肚子比较大，吃完以后，肚子就平掉了，就穿着比基尼去了。所以他们也是……哎我现在很好了，可以多一点，下次肚子大再吃，这种不能给你乱吃的！那个很天真……病人很天真嘛，这个东西很好啊，我就常常替中国人发扬国威就是……然后我常常跟病人说，你看这个药一剂就中，我说中医好不好?中医真好对不对？我还告诉你一件事，1800 年前就存在这个药了，到现在方子都不用改，还是对症，你就知道你们西医多烂！我顺便就打打中医的广告！我没事你们以后跟我临床就知道了，没事的时候宣扬一下中医哦……这样子，我骂只是关着门来骂。对老外的时

候我都说中医很好。

那这个一定要作丸剂，要做丸剂。那汤剂……汤剂的时候你吃下去，汤走掉了，汤者，荡也嘛，走掉了，结果大便还是堵在那边啊，吸在那边很强啊……吸在那边。所以说一定要用丸剂，才能攻得出来。

卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者，小半夏加茯苓汤主之。

小半夏加茯苓汤方

半夏一升，生姜半升，茯苓四两

右三味，以水七升，煮取一升五合，分温再服。

5-2min20

接下来呢，这个小半夏汤加茯苓，半夏跟生姜就是小半夏，再加一味药---茯苓，这个药什么时候用，就是用……这个用在这个症状，平常都是好好的，突然之间就是呕吐得很严重，心下痞，胃里面，胃脘很不舒服，这个是为什么，因为膈间有水，这个膈间有水，眩悸呢，都是水喝太快，因为这个偶

发一次，你一剂就会好了，不是平常就有了，那我们有时候常常运动完，流大汗，口会渴，那喝水就这样仰在那边就灌下去，还有的人呢，太懒了，躺在沙发上喝水，喝水就喝水嘛，你坐到为什么躺倒，反正有的人就躺倒。这个就水嗝到，吐出来，吐出来已经嗝到了，你怎么办呢，那就要用小半夏汤加茯苓把这个水排掉。

所以，不单单是读书，平时喝水，姿势要坐正，不要躺倒喝。那小朋友呢，小孩子也会遇到，你发现这个小朋友，很奇怪，怎么老是吐奶啊？以前都不吐，现在吐奶了，偶尔吐发一次的，就是小半夏加茯苓汤，小半夏加茯苓。如果是常常每天在吐的，那这个药不够了，要用五苓散。五苓散很好，用在小儿科，吐，还有小朋友水肿，小孩子水肿。还有呢，那个津液很多，如果你这个病人带来小

baby 来，医生啊，我这个小 baby 口水很多，每次都要换围兜啊，一天要换十几张，口水不断出来，也是五苓散证，水太多了，也是五苓散证，所以五苓散非常的好用。刚好你看下面就来了，你看五苓散证。

假令瘦人脐下有悸，吐涎沫，而癫眩，此水也，五苓散主之。

五苓散方

泽泻一两六铢，猪苓、茯苓、白术各十八铢，桂枝半两

右五味，为末，白饮服方寸匕，日三服，多饮煖水，汗出自愈。5-2min22

像这个瘦人，脐下有动悸，肚脐下有动悸。吐涎沫，口水很多，癫眩，头昏啊，很严重的头昏，讲到癫的话，就有一点昏迷的现象，人会躺下去，这个是水也。这种都是水症，水症他现在吐延沫了 ,就告诉你是水 ,瘦的人呢 ,肚脐以下就是.....我前面有介绍过.....茯苓，对不对？就是有水在下

面，肚脐以上的动悸呢，是桂枝，那如果肚脐后面呢，刚好就是在肚脐上下的中间，在肚脐上面动悸呢……就是桂枝茯苓同时加进去。

五苓散呢，诸位看，猪苓茯苓泽泻这个白术桂枝，那这个汤方，是标准的经方，用来温阳利水的一个处方……温阳，像我们常常桂枝用得很多，桂枝用的很多。桂枝实在是很好的一个药，那你这个是属于行阳的药，你看这里面就看不到这个白术有没有……抱歉看不到白芍，因为它是阳药，因为水会累积在身体里面呢，是阳不足，阳不足的时候呢，你不要开阴药，开阳药给他，让他一行阳，水就会动起来，所以桂枝下去，只是感觉好像是就推他一下他就……白术后面就把湿收敛起来，然后茯苓、泽泻、猪苓帮他从小便消导出来，所以我们利水的处方呢，五苓散非常的好用。

所以临床上的时候，我们用在像我们治疗尿毒，当然五苓散在里面，只是一个处方里面有五苓散而已，不是就是只有五味药来治疗尿毒哦，我们用在尿毒上，小便排不出来，还有那个偏头痛，痛得很厉害的，任何……你只要看到，不管他是偏……我们在临床上，五苓散都治过头痛哦。他是头痛，可是你问他，你口渴不渴，很渴，那小便好不好，不好，小便不利。诶……他头痛，口渴，小便不利，是标准的五苓散证，所以他这个头痛是因为水……表水没有退掉，水把血管包住，那才产生的头痛，五苓散一下去，把这个水去掉，头痛就好了，你如果不了解不去想这个主要的症状，你就看的……你说老师我只记得，这个头昏眩的时候，晕眩的时候用五苓散……晕车晕船的时候用五苓散，头痛的时候就不知道用五苓散，你只要记得五苓散主要的症状就是渴小便不利，像我们前面刚刚讲过的那个小孩子

口水太多了，都可以用。还有呢一种癫痫，有一种癫痫很特殊，癫痫啊，有一种癫痫呢病人会告诉你……这种癫痫呢病人一看到水就发癫痫，就是五苓散症，他不能见水，那你……那你很坏的人就……对不对就可以害人了，没事要他发癫痫，给他看一下水，他就发癫痫了。诸位只要看到这个症状……见水。所以五苓散是温阳利水的药，所以你在临床上以后看到只要有关系到水饮的，都可以考虑到五苓散，五苓散是非常好用的，包括我前面刚才跟诸位讲过的过去古代医案上面在瘟疫的时候，五苓散证……五苓散都可以治疗瘟疫非常好。因为毒从外面来，停在身上，用五苓散。

咳家其脉弦，为有水，十枣汤主之。

这个呢，又回到十枣汤。咳家其脉弦，弦脉就是水……为水也，临床上的时候，诸位以后有

机会实物上看的时候，我常常会摸到十枣汤的脉。有时候一摸，我马上让他们每个人摸，你们每个人摸一遍。以后你们人多，病人就很累，大家都摸……十个人大家去摸一下。的确是弦脉，那我对弦脉最了解，因为我常常玩琴嘛，一摸就是弦脉，那你不晓得弦脉……没有玩过琴的？

夫有支饮家，咳烦，胸中有痛者，不卒列，至一百日是或一岁，宜十枣汤。

十枣汤方见上

有支饮家，咳烦，胸中痛者，不卒死，至一百日或一岁宜十枣汤。这种支饮家，我们昨天跟诸位介绍过案例，那个小姐，你看她人瘦瘦小小的，人很漂亮，天哪，气喘二十几年，还是十枣汤证，还没死，你看很好玩那，她只是说那个支饮的很严重，上身下身中间把人变成两个人，他说我上

面是一个人下面是一个人。中间这个啊，有东西堵到那边，支饮嘛，悬饮的一种，脉是非常的弦，我就开十枣汤，吃完以后他就说我变成一个人了，中间衔接起来了，所以你说十枣汤好不好用，那每次我用给病人吃的时候一剂就知的时候，病人说你这个药真好啊为什么吃下去第一碗就很好了？我说我这个 1800 年前就有了嘛，不需要新药，这是我最喜欢用的口语。

中医最难的是什么?就是很多症状很雷同，我们按照辨证来论治，所以没有看到病人的时候，会有误差，因为病人陈述的，不见得是你想要的。有的时候病人讲的我根本听不懂他在讲什么，我就自己去摸脉把它查出来。常常会有这种现象，所以最好是临证，面对面看，尽量不要遥控来看。

待会儿我们继续……我们休息一下，下堂课继

续讲这一条。休息一下

久咳数岁，其脉弱者可治；实大数者死。其虚者，必苦冒，其人本有支饮在胸中故也，治属饮家。

这个久咳，数岁，好几年了咳好几年了，脉弱者可治，因为你是一个久病，久病的人，不单单是咳好几年，任何病，久病，脉弱，脉症是和到的，因为你病了很久，人是虚弱的，脉是弱的脉症合，这种都是可以治疗的。如果是实大数者，反过来，你病了那么久，结果脉突然变得很实很大很数，这种都是死症，为什么会是这样子？因为阳浮上来了。

阳呢，要潜，要潜在阴里面，所以正常人呢，阳在这边，阴在周围，把它包住，但是呢，久病了以后，阳浮上来了，等于是阴阳分隔的一个

状态之下，分开来的话，就是死症，那虚者，这种久咳的病人，咳得很久的虚者就是头昏得很严重，因为这个人本来就有支饮在胸中故也。所以任何人只要久咳，久病，他没有好，头会有昏眩的话，都代表有支饮，那支饮我们就要看他支饮在哪个位置上，然后决定开什么处方。那你说老师这个饮病，我们现在一直在讲这个饮病，老师你看饮病我们分了……张仲景分了很多条辨，把它归纳起来，包括支饮啊，悬饮啊，留饮啊什么样子，为什么要这样子呢？就是如果我们身上有积，这个积呢，不单单是潴积大黄里面的肿瘤肿块，当你的水累积在里面的时候，一点点，还没有作乱的时候，你就可以……你就把它治好，那以后当然就没有问题了，所以说比如说你有时候吃……我吃的……太阳温病，吃的葛根汤，一吃了葛根汤以后，汗发了一点点出来，结果大便下痢了好几天，这个葛根汤本身不是这个攻

坚的药，结果为什么下痢，就是你的饮排出来，所以你如果吃了汤剂以后，有不同的反应出来，就是你本来有饮在身体里面。

这个支饮，所以说，最健康的人呢，吃东西是细嚼慢咽的，喝水都是慢慢喝的，像我们跑出去吃东西很快，速度很快，然后以后大家以后去张家界就知道了，所以我就很讨厌蜈蚣穿鞋。因为我速度太快了他还在穿鞋，我已经结束了。这个……那常常你吃东西吃太快，或者是喝水喝太快，都容易有饮在身上，饮在身上，那饮在身上最主要的就是在胸肋这一带，那葛根汤下去或麻黄汤下去怎么样，你一发表，上面一……好像那个……我们那个针……那个……吸管，你放在水里面，按在这边，拉上来的时候这个吸管水就在这个地方，当你毛孔一打开的时候，水就往外跑，这个饮就会排出来，所

以我们常常会喝小柴胡汤啊，或者是葛根汤啊，麻黄汤 ,你常常会有排一些……老师我怎么下痢那么严重，这是饮排出来，哦……，饮排出来，那你排的下利越多、越黑、水越多越好，颜色越黑代表越久了，久病……。

咳逆倚息，不得卧，小青龙汤主之。

小青龙汤方见上

再过来呢，咳逆倚息，不得卧，小青龙汤主之，小青龙汤主证很多，这个有咳、逆、倚、息出现的时候一定是病人有表寒里寒，如果没有表寒、没有里寒，他就是咳、逆、倚、息不得卧的话就是十枣汤证，所以说大家绝对不会弄错，不要紧张。……，老师怎么搞很容易，症状都很雷同，对不对，哦，……，这就是需要我们为什么说我们要亲诊，我临床看病人的时候都不会失误，为什么？因为他

就在我面前啊，我一看我就可以马上分出来到底是小青龙汤还是十枣汤，所以你会用到小青龙一定是有表证还有里证同时有，表寒里寒，光是咳嗽不能倚息的话，你不能光靠这个症状来判定用小青龙，搞不好就是是十枣汤证。

青龙汤下已，多唾口燥，寸脉沉，尺脉微，手足厥逆，气从小腹上冲胸咽，手足痹，其面翕热如醉状，因复下流阴股，小便难，时复冒者，与茯苓桂枝五味甘草汤，治其气冲。

桂苓五味甘草汤方

桂枝、茯苓各四两，五味子半升，甘草炙三两

右四味，以水八升，煮取三升，去滓，分温三服。

5-3min05

接下来呢，诸位看这个，后面的条辩呢，出现的处方就是病人呢本虚，本来就是身体比较虚弱的人，比如说你治一个病人是痨症，平常就很弱，

精神就不好，走路走一段路就受不了，爬楼梯爬个二楼三楼就受不了，像我们爬十楼都可以爬，他爬二楼三楼就受不了，本虚，结果他得了小青龙汤（证），向我们这种，你小青龙汤开给我，我发个汗，甚至于像我小青龙症都不会得到，为什么？因为常常练功夫嘛。你得了小青龙汤证如果发汗发太过的时候，病人本来就是虚弱的，原来就是虚弱的，他得了小青龙汤证，结果呢，你开青龙汤汗发的太多，现在的变症就在这个、重点在这里，小青龙汤喝下去以后呢，病人多唾口燥，嘴巴里面很干燥，唾液排出来很多，寸脉是沉，代表病在里，尺脉是微，这个很虚弱，手脚是逆冷的，冰冷的，气从小腹上冲胸咽，手足痹，其面翕热如醉状，因腹下流阴股，小便难，这个时复冒者呢，与茯苓桂枝五味甘草汤，治其气冲。

为什么是这样子呢？本虚之人呢，我们一发汗的时候，汗剂……小青龙、大青龙都是汗剂，汗剂呢是把肠胃的津液发出去，所以你吃了小青龙汤以后，胃的津液和肠胃的津液发到皮肤表面上，病人得到汗了，强壮的人呢，津液发出去病走掉以后津液自己会回来，还有，小青龙汤里面呢，还有一些像甘草啊，大青龙汤里面一些红枣啊，这种甘草之类都可以补足汗散发出去的津液，本虚的人呢就不是这样子了，你大青龙汤、小青龙汤一下去以后津液不够了，结果呢里虚掉了。

尺脉是微---尺脉是血脉，肠胃是血之源---血的源头，那你一发掉以后呢，尺脉变小了，手脚就冰冷，心脏力量不够了，因为他本虚嘛。手脚冰冷……我刚刚一再跟诸位强调，心脏如果正常的时候，心脏搏动……砰砰砰……摩擦产生的热中医定义为火，当你的心脏力量不够的时候，手脚就会冰冷，

摩擦力量不够，这个时候，这个气呢……就是我们人的宗气，在丹田---小肠的地方，那你一发掉以后，阳发出去了，这个津液发掉了，阴也发，抱歉哦，是阴发掉了，津液发掉以后呢，阳就没办法固守在小肠这边，胃和小肠的热就会往上冲，就会产生这种气冲少腹一直冲到咽、胸口这边，手脚麻痹，这个胸和心脏和小肠，小肠本身呢要管脚的循环，心脏本身管手的循环，我们所谓感觉就是阳能透达到我们四肢的末梢，少腹的阳能透达到四肢的末梢，当你津液发掉不够以后，阴不能固守，因为阴缺掉了嘛，因为发表发掉了，这个阳就会往外走，一往外走的时候阳往上升的时候，就没有办法去照顾到手脚的循环，所以说手脚会有麻痹的现象，面热如醉状----因为这个阳冲到脸上去，那阳会回头啊，阳不会一去不会了的哦，阳去不会来那你就走掉了，如果说阳回来的时候，阳往回下的时候，他就

会感觉到下流到阴股，热气跑到……因为上去以后又回来，回到“阴股者”，这个时候小便很难，为什么小便难呢？因为阳已经散掉了，同时呢阴津也不够，因为发散发掉了，所以这时候虚证的人就会出现这种现象。这里解释“时复冒者”……这个很好玩，临床上看到哦……什么叫做“时复冒者”，病人会跟你讲“医生啊，我这个……这个咳逆啊很厉害，然后……”，其他的你不要管他，他说“我有个症状很特殊，老是感觉我的额头上好像有个东西罩在我的头上，好像带个帽子一样，好像有个东西覆在头顶上，永远有个帽子盖在那边”，你记不记得我们小时候，比如拿个柚子切了以后，那个柚子皮戴在头上好玩，皮嘛，就感觉永远有个东西戴在头上，如帽状，所以，我只要看到这个病人他说好像有一圈在头上箍着……好像金箍棒一样箍着，或者（像是）带个帽子的，我一律开这个处方，这个处方呢

桂枝茯苓五味子甘草

这个五味子呢就是能够降冲逆，五味子这个药很好用，五味子的药味呢是酸收，酸主收敛，同时呢桂枝能够行阳，炙甘草能够把散失的津液补回来，这个茯苓呢，这个在这里是因为津液流失了，我们为什么用茯苓，这个茯苓这个药很好玩，在本草里面它是利尿，可是我一再跟诸位强调，茯苓是色白入肺，颜色白的入肺，所以我们常常在使用茯苓，病人口渴我还是用茯苓，老师口渴你怎么会用茯苓呢？茯苓可以增润津液，因为茯苓颜色是白的，真正的茯苓切片以后拿起来对着灯光看，里面可以看到筋啊，好像那个萝卜切开来以后可以看到有筋在里面，这是真正的茯苓，你如果买的假茯苓，可能就是面粉做的面皮，拿起来看筋都没有，一丢下去一煮就变成疙瘩，这个是假的，真正的茯苓呢，

除了这个利水以外，它能够增润津液，在这里用茯苓是因为他有“气从小腹上冲”，肚脐以下的动悸都是要靠茯苓，因为水……靠茯苓，桂枝呢能够让阳回头，所以诸位看用阳药，我们一般用桂枝，五味子能够把“冲气”下降，回到这边（小腹）来，所以这个处方呢就是这四位药而已。

临床上看的时候，还有的人呢很好玩，他耳朵……他被车子撞到或者是……这个……。有个病人是开车人，女孩子嘛，开车子讲手机，讲手机以后就撞到树，撞到树以后那个气垫……安全气垫出来，前后左右统统出来，这边（左边）打到（头部），这边（右边）没有，这边（左边）……嘣，打到这个地方（左边头部、耳朵），所以讲手机很不好，结果呢，耳朵耳聋的很严重，耳聋的很严重呢，又是外伤的严重对不对，她来的时候，她说“我最奇怪好像从那个车祸以后，每天好像（头顶）戴个帽子在

头上，就加这四味药，一剂就够了，就好掉了，吃完以后耳朵聋也不出来了，“帽子也”不见了，我们那边呢，还有人跳伞，被女孩子打手机……女孩子也跳伞啊、讲手机，结果撞他，他因为在空中被女孩子他们一起跳下去，那个女孩子在空中打电话给他，说“你看我在空中打电话给你”，专心在打电话，结果在空中撞到他，他下来就脚受伤，那个病人来找我，我说你脚怎么受伤，他说“跳伞那个女的讲手机结果害到我结果受伤”。所以女孩子实在是很坏，什么时候都要讲手机，有那么重要吗？对不对？这种事也有，那个病人就这样子跟我讲啊，我说“那个女孩子有没有嫁给你赔罪啊？啊，哦，哦，她把你害成这样子，讲手机”。这是第一个。所以小青龙汤恶汗（10 分 18 秒）的时候同时遇到本虚的人产生的动机。

冲气即低，而反更咳，胸满者，用桂苓五味甘草汤去桂，加干姜细辛以治其咳满。

苓甘五味姜辛汤方

茯苓四两，甘草、干姜、细辛各三两，五味子半斤

右五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服半升，日三服。

5-3min11

吃了桂枝茯苓五味甘草汤以后呢，上冲的气下降了，但是咳的又加重了，我们降回来的话，代表津液回来了，但是病人有咳嗽，这个时候呢，“胸

满者”代表阳气足了，阳气很足了之后我们桂枝就不用了，加干姜、细辛来治他的咳。肺里面有咳的时候，这个冲气降下来……“胸满”，这个地方是寒症，胸腔里面有寒症，因为病人本虚嘛，本来是虚的，那你药一吃下去以后冲气降下来了，但是寒还在这个（胸腔）里面，寒还没有去，寒还没有去的时候，我们就加干姜跟细辛来治他的咳嗽，细辛止咳去水、利水以外，干姜温中，能够……，干姜是色白，也是入肺，这个处方是用在……如果说……这个病人吃了青龙汤以后，发生气往上冲的现象，然后吃桂枝茯苓五味甘草汤，吃了以后又发生这个事情（反更咳、胸满），一般这种症状出现在哪里？出现在病人本来就有“支饮”，一般这样子就好了，可是你如果还有支饮在身上的时候，你吃了桂枝茯苓五味炙甘草汤以后呢，“冲气”下来了，但是因为你发汗发掉了，结果里面原来停在身体里面好几

年前的支饮又跑出来了，这种支饮呢都是在脏腑之间，有的时候在肺和胸肋骨之间，肋膜之间，有的时候在纵膈腔，有的时候在心包膜之间，那你小青龙汤发掉以后呢，这个空掉了，空掉以后呢，它们会补位所以会有这个汤证出现的，就是本来还是有支饮在里面，一回头又有支饮了，所以说才会有寒症的现象出现，因为支饮是水嘛。所以都是利水的药在里面。这个处方呢，把干姜细辛放进去。所以有这种现象呢，这个因为他……胸满，我们这个……，当我们发现胸阳过亢，胸阳太盛的时候，桂枝要拿掉，胸阳不足的时候我们要放桂枝下去，因为桂枝是阳药，这个胸阳太足了，我们把桂枝抽出来，不要用。

咳满即止，而冲气复发者，以细辛干姜为热药也，服之当遂渴，而渴反止者，为支饮也；支饮者，法当冒，冒者必呕；呕者复内半夏以去其水。

苓甘五味姜辛半夏汤方

茯苓四两，甘草二两，细辛二两，干姜二两，半夏半斤，五味子半斤

5-3min14

接下来呢，你看哦，这个人呢，我们前面处方加了干姜跟细辛以后呢，“咳满”停下来了，“冲气”又来了，你说老师这个人多么麻烦，好了这个坏了那个，“冲气”又冲上来了，为什么这个样子，张仲景就说了：因为细辛跟干姜是热药，那吃了以后，这个热药吃下去本来不口渴就渴了，人只要口

渴病人就（救）回来了，“而渴反止者”，本来应该口渴，吃了这个热药应该口渴啊，现在没有口渴，这个还是有支饮在里面，“支饮者，法当冒，冒者必呕”，有开始呕吐，这个呕吐呢……。这个支饮就是从胸膈、可能从肋间、胸肋这个地方冲上来，往上冲，所以才会有这种恶心的现象，恶心的现象呢，我们就加半夏，小柴胡汤里面会有半夏主要的原因就是胸胁苦满，胸胁会苦满就是因为里面有水停在这个地方，所以我们淋巴结、有很大的淋巴腺的地方（胸胁）呢，都会有比较容易停水，这种都是原来就有支饮的病在里面才会有那么复杂的现象出现。所以你看，如果你治疗一个咳嗽，遇到医师怕治咳嗽就是因为有这个变证，常常有一些饮在身上，现在讲的就是一些变化的方式，你吃个小青龙汤，吃完就好了，这是最简单的。吃完了表寒里寒的症状都没了，还有其他的问题你要慢慢去探讨它

是怎么回事，再进行加减一下就可以，现在讲的就是这一些东西。

水去呕止，其人形肿者，加杏仁主之。其证应内麻黄，以其人遂痹，故不内之，若逆而内之者，必厥。所以然者，以其人血虚，麻黄发其阳故也。

苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤方

茯苓四两，甘草、干姜、细辛各三两，五味子、半夏、杏仁各半升

右七味，以水一斗，煮取三升，去滓温服半升，日三服。

那你如果说你加了半夏以后，半夏把胸膈的水排掉了啊，半夏止呕的，恶心我们用半夏，呕也停掉了，你半夏也吃进去了，药对了，吃下去以后呢，这个人呢“形肿”，有点浮肿，浮肿就起来了，

这个时候加“杏仁主之”，为什么会浮肿？因为他是本虚之人，原来就是虚的，肺的功能并没有完全恢复，这个时候会有“形肿”|的现象，肺的津液还不够，这时候我们加一点杏仁下去，因为杏仁是润肺的，色白入肺，而且辛香，本来呢看起来这个病人浮肿，应该用汗剂，不是有水吗？其实这个为什么不用麻黄，因为他是本虚的人，肺里面津液不够了，你如果误开麻黄的时候，病人会昏厥的，因为津液已经不够了嘛。所以你治好他咳嗽以后呢，表证都没了，还有一点浮肿的现象要用杏仁，可以增润他的津液，你如果说老师没有杏仁，我让他吃一点水梨，任何色白的都可以入肺，麦门冬都是白色的都可以用，当然杏仁是最好的，这个杏仁过去我们用在治疗肺结核的时候，杏仁是立大功的。

所以你如果吃麻黄的话，因为这个人本来就

是血虚的，麻黄再把他的阳发出来血会更虚，这是本虚之人。所以这一个条辩大家就要注意，贫血、血虚的人不可以用发表的药，不可以再发用麻黄。所以麻黄要小心，因为麻黄是阳药。苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤证，处方就是这样来的。

我给大家慢慢建立一个观念，因为后面我们会开始用到，消渴的时候会用到。中医里面，血也分阴阳，任何东西都有阴阳，光是一个血就有分阴阳，血的阴就是血，血球（西医讲得血小板、红血球等）就这样，阳是什么呢？阳就是水。所以血管里面一定会有水，一定需要水，你如果开麻黄，一下子把水发散掉了，麻黄并不是会去伤血，而是它把血管里面的水排掉了，所以它伤血，这样了解这意思哦，所以麻黄用的时候……用汗剂的时候要小心的使用。常常我跟诸位讲了，我们为什么把杏仁跟麻黄并在一起用，因为杏仁是入肺，它可以把血了

面的水补足啊，补足起来。

若面热如醉，此为胃热上冲薰其面，加大黄以利之。

苓甘五味加姜辛夏杏大黄汤方

茯苓四两，甘草二两，干姜、细辛各三两，五味子、半夏、杏仁各半升，大黄三两

右八味，以水一斗，煮取三升去滓，温服一升，日三服。

5-3min19

这里呢，如果这个病人吃了苓甘五味加姜辛半夏细辛汤加杏仁汤以后呢，面热如醉，这是“胃热上冲熏其面”，脸红红的，这个时候加大黄。需要加大黄的时候，大家记住，大黄是只是去实，就变成这个样子，这个就是处方的加减而已，没什么。

先渴后呕，为水停心下，此属饮家，小半夏加茯苓汤主之。

小半夏加茯苓汤方见上

病人呢，你怎么知道他是“饮家”？身体里面有饮呆着、有囤积的水呆着？所以他不是说真的水肿啊，水肿你可以看得到水肿对不对，“溢饮的话小青龙、大青龙对不对？它这个饮就停在中间，这个条辩讲的就是这个，病人呢先渴，渴了以后又呕吐，这个口渴你拿水给他喝，喝了就吐掉，这就是“水停心下”，这个就是“饮家”，所以你口渴，喝水下去是正常的，口渴了喝水下去又吐掉，这些就是有“饮”停在里面，这些都是协助我们来辩证，知道病人是“饮家”。当我们发现里面有多余的水停在内脏之间，或者是组织、或者胸肋之间的时候，我们要赶快把它去掉，为什么？因为这个水就是最

好的生疾病的环境，水在那边，水是什么东西都需要的，所以癌症也需要水，病毒也需要水，寄生虫也需要水，所以你这个水平常我们要把这个饮排掉，身上不要有饮，所以就是我们为什么要练功夫?把身体扭啊、扭转啊，或者怎么样，Anyway,就是为了要把饮去掉，小半夏加茯苓这个都是很浅，前面都已经介绍过了。

这个就是告诉诸位，你从这些地方呢，这些症状都可以知道这个病人有饮。

消渴小便不利淋病脉证治第十三

继续开始，接着我们来看消渴，小便不利，淋病脉证之第十三。在进入这一篇之前呢，我先让诸位要有一个概念，中医讲“消渴”，跟西医讲的糖尿病很接近，但是消渴的范围呢比西医讲的糖尿病还更大，更大……，这一篇学会呢，诸位糖尿病不是不能治，很好治，现在临床上看的时候，西医分两种：第一型糖尿病和第二型糖尿病，西医认为第一型糖尿病是胰岛素依赖型，就是你必须终身使用胰岛素。第二型呢就是你还会有分泌……，胰脏还有功能，所以你可以吃一些降血糖的药啊控制血糖。

我临床上看的时候啊，西医在遮掩他的罪状，第一型糖尿病呢，根本就是打疫苗或者吃西药引起的，我临床上看了很多。那从小开始得了第一型糖

尿病的，胰脏功能没有的，就是打疫苗后遗症，他对这个疫苗过敏，胰脏功能没有了。中年以前、青年以前，比如说三十岁、二三十岁的都没有糖尿病，突然有一天胰脏功能没了，吃西药引起的，临床上我看过病人呢，吃抗忧郁的药也有，糖尿病、就胰脏功能没了，抗生素吃了、止痛药吃了突然就变成第一型的糖尿病，所以第一型的糖尿病根本就不存在的，是被西药厂制造出来的，所以我们事实要讲。所以当初我们人身体被设计的 DNA 呢，这个上帝一定是对的，他设计的非常完整，不晓得神经病会来破坏，害到人，你在治疗的时候，遇到第一型的糖尿病你要让他停掉胰岛素真的是很难，因为它（胰脏）根本没有功能了，因为它是被制造出来的，在经方里面是看不到的。第二型的糖尿病就是我们现在介绍的消渴，如果你是第一诊的医生，他一消渴，你是第一个看他，一剂就好了，速度很快，可

是他吃了十年、十五年、二十年降血糖的药，或者开始注射胰岛素以后你开始下手，就需要耗时间了，所以一定要跟病人讲清楚，所以糖尿病的病人越早看、找我们看那恢复的越快。

现在我给你一个概念，如果有两个杯子，这个杯子呢，水是满的，这个杯子水只有二分之一，现在呢我们丢一块方糖下去，同样的一块糖，糖是一样的，丢到里面，让它融化掉，请问你，哪一个比较甜？这个(水少的)比较甜，为什么？因为这个水比较少嘛。你糖是一样的，当然比较甜啊，这个（另一个）水比较多嘛。这个（道理）我们看到很简单啊，对不对？那老师如何让这两个甜度是一样呢？很简单啊，我们水加进去就好了。加一点水把它水灌满是不是就好了，对不对？这是我们中医哦。西医不是这样子，西医是“微视医学”，这样

子看（捂住半杯水的上半部分，只看看下半部分），太甜了，我们去研发一个药，这个药呢，或者是胰岛素，或者是降血糖的药，吃下去把糖降下去，大家在……，我们不要说高中，初中大家念过物质不灭定律，就是说一课时你把它烧掉了，看不到了，物质还在那边，同不同意啊？所以魔术师他一下子把这个铜板变不见，或者是把一个人变不见，实际上那个人还在那边，只是一个幻觉眼睛看错了，哦，西医没有看到啊，他把血糖降下去，降下去以后你这个糖还是累计在下面，所以呢他叫你验血的时候叫你用手指头去验，你用手指头验的时候为什么不用脚趾头去验呢？因为脚趾头验就穿帮了，所以大家用手指头验，结果验手指头还是穿帮，为什么？因为你把血糖降下去的时候，你验五个指头，五个指头血糖的指数都不一样，然后呢，你说我再试看看，指尖跟旁边……同一个指头旁边，两个（指数）

都不一样，在这边(指尖）120，在这边（指尖下边）就 80，奇怪怎么变这么多，变化那么多，那个病人呢，常常问我啊“奇怪了啊，我验了 250，下个小时变成 125。”我说你验不同的手指，哎你怎么知道？当然知道了，哦，哦，哦，他说你个坏蛋都不告诉我，我说我跟你讲了啊，你忘了，所以我们才会有……

这个病人中医的观念里面认为，病人本身是缺水嘛。所以才会消渴，什么叫做消渴，就是你口很渴，喝了一百杯水，喝了还是口渴，代表说你喝了半天水呢，这个水并没有办法进入血管里面，把血管里面的水补足，我刚刚才讲过，血里面分阴阳，所以一定是食物里面的水才可以进入血管里面把这个水补足，所以你饭前饭后的血糖不一样，为什么？因为食物的水，你如果没有吃饭，老师我不吃

饭，我光喝水，你喝一百杯水还是在外面，小便排掉，就是进不了血液循环系统，所以你喝了水以后它只能进到……，比如说我今天喝了这个开水跟茶，这个只能进入三焦系统，水的系统，但我如果喝珍珠奶茶呢？进入血哦。因为它有食物在里面，你这样子区分开来了啊，哦，那如果你相信西医的指数，你认为它是科学，不是啊！根本不是科学，是科技嘛，哦，那好了，你每天在控制血糖，这个血糖呢，一天两天三天，一年两年三年，慢慢累积在下方，你的脚就开始硬了，结果你量手上的血糖的时候是120，你好开心哦，脚上是 600，你不去量，然后你每天很担心脚上有个伤口，那我常常再说，如果你一个人，你自己去感觉，感觉哦，这个药对不对，你吃下去以后，越吃脚越热，代表是对的，你越吃脚越冰、越硬、越冷，是错的。

在我们用经方处理糖尿病的时候，就

算是脚上你破个伤口化脓了，发炎的现象呢一直到了骨头那边，骨头都变黑了，还是有办法，不要截肢，我可以做到这个阶段，但是你如果是第一型的糖尿病，真的是没有办法，那你是被害的，你找西药厂去索命，被害的！第二型的糖尿病只要你不要太久，真的是十五年以上的都很难治了，我用了二十年（西药），都不好弄了，但是呢，好处在哪里，就是如果这个病人吃了十五、二十年西药，脚上已经开始硬了，开始有伤口了，这个时候你如果配合中药，那个脚至少不用截肢，生活品质会很好，我们可以把下面（脚上）的糖去掉，所以一般人呢看到我们血糖高了，去量血糖，然后吃降血糖的药，血糖下降，其实都被西医给骗了，其实血糖还在那边（脚上），都沉积在底下，而人体的最底下，就是你的脚，所以十个糖尿病的人呢，十个里面到后来脚都有问题，像我们过去的前总统蒋经国就是这

样死的啊，有智慧的人呢，不犯第二次过失，第一次过失我们看到……，聪明的人从别人身上学到教训，笨的人从自己身上学到教训，所以这种悲剧发生在家里面发生一次……悲剧不能发生第二次，哦。好不好治？真的是很好治，哦。我慢慢会临床教你。我把我们那边迈阿密大医院，我们那边医院统统打败了，每个医生看到糖尿病，都叫病人来找我。连医生都叫病人来找我，你看，哦，我们可以做到这个阶段，就是你的概念……

好，那，中医的观念里面呢，哪一种状况，哦，我可以帮你治疗糖尿病？你说：老师，我如果得到糖尿病，我很爽，我很开心。那我教你怎么得糖尿病。好，第一个，吃宵夜，这个，吃宵夜的定义是什么？就是，吃完就睡！你如果吃宵夜是 10 点钟吃，但是你 1 点钟、12 点钟睡，这个还好；所谓吃宵夜就是吃完马上就睡觉，哦。所以过去呢，

很多有这个有钱的老板，他就是这样子，他在做工厂、做生意嘛，很忙赚钱，然后呢，这个，家里面一家大小，他白天工作没办法跟小孩子碰面嘛，晚上八九点以后回到家里面来了，对吧？小孩子吃完晚饭都要睡觉了，结果，爸爸回来了，哦。爸爸一回来，我要看看小朋友啊，看看这个我忙了一天，赚钱就是为了你们大家嘛，把大家都叫出来，我们开始吃宵夜，聊天啊，你学校的情形怎么样子。结果呢，小孩子从小就习惯爸爸这个动作啊，晚上爸爸就从工厂回来，我们就一起吃饭啊聊天，然后吃完就睡觉。结果呢，你爸爸从中年开始，30 岁开始，创业到了 50 岁，中年以后开始赚到钱啦，咦？！糖尿病！糖尿病，因为你常常吃宵夜啊，为什么？你吃完食物以后呢，停在胃里面，这个胃……要有一段时间才能进入小肠啊！哦，可是呢，你吃了东西呢，东西还在胃里面，很饱，你马上就跑进去睡觉。

当你一睡觉的时候，肠胃的蠕动就缓下来了。哦那你想想看，你在嘴巴里面，我现在随便给你一个……不管是酸甜苦辣的味道，你把它放到嘴巴里面嘴巴里面去咀嚼，咀嚼完了以后不要吞下去，就放在嘴巴里面 5 分钟，什么味道统统都变甜的！哦，因为我们唾液里面有一些，一些酵素在里面。

所以你如果说吃完宵夜以后马上就睡觉，食物停在胃里面，等于闷在那里面，哦，这个时候你睡着了，胃的蠕动减缓，哦，血糖就自然而然……就甜的东西就出来释放出来，那释放出来以后，胃就开始……热啦！哦就一天，两天就越来越热，好，就开始吃东西越吃越多了，这是一种情形。那，这个小朋友呢，小孩子呢，跟着爸爸习惯了，每天晚上要吃宵夜，对不对？好，所以说，小孩子学成……已经成为成为习惯了嘛，晚上。结果呢，不管去住校念书，也要晚上吃个宵夜才能睡觉，因为他还没

去之前就跟爸爸这样子吃啊！然后，结了婚以后，也是习惯吃宵夜，结果呢，爸爸的习惯遗传给小孩子身上，结果小孩子就糖尿病。那西医呢，不看这些东西，哦，你是一家家族性的糖尿病，有遗传，其实不是体质的遗传，是生活习惯上的遗传，哦，所以说当你发现到家族里面有糖尿病的时候，生活习惯就要改掉，要改掉，哦，要改掉！那，嗯这是第一个，起因。

好，第二个呢，你要，喜欢吃甜食，哦，咖啡啊之类的哦。为什么我们美国，糖尿病的病人那么多？哦，因为他的食物不好，食物有问题，过去呢，我们吃食物呢，就是糙米啊杂粮啊，这种，实际上你看这种糙米杂粮，实际上它是最好的食物对不对？！然后，过去呢因为没有灯啊，也没有瓦斯对不对？点个火，厨房……灶……要去烧那个灶起火，

所以煮个宵夜也不容易煮对不对？所以说，因为受限于条件……环境的条件，所以吃宵夜很少。对不对？

太阳下山了，大家要准备……日落……日落，日落而息嘛！好，那现在家里面很方便了，随便瓦斯一打就有火了对不对？然后一票人就在那边凑热闹就开始在吃东西，那你吃的东西呢，又是很精制的东西，哦，精制的东西。那甜食呢，甜实际上并没有错，而是糖有错，哦，所以过去你……我们吃的是蔗糖哦，最好！后来发明了人工糖以后哦，精炼的以后呢，体积很小，哦，这些都会造成身体上的负担。就是你吃到嘴巴里面是甜的，实际上到身体里面是酸的，那这种酸的慢慢累积在身体里面，累积在里面，那你又这个出门的话有冷气，有车子气，对不对？回家的时候，这个，这个也没有什么劳力的工作需要做，因为取得食物很简单啊，楼下

到 SEVEN-ELEVEN 去买就好了。

那过去呢，我们古代呢没有那么简单，要出去砍柴对不对？要弄食物，很很很麻烦的，哦，所以劳力工作变的很少，出门到我们在美国，到隔壁家就开车子就去啊！那以前是，哪有什么车子，要走过去走好几 mile 到你家，现在开车子到你家。现在在美国呢，因为隔壁邻居，因为我们房子比较大，隔壁邻居去我们也开车去，不会走过去的啊，所以那个积懒积懒成习，那，你运动量不够嘛，哦，慢慢累积起来，血糖就慢慢上升上来，所以第二个原因是吃东西吃的就是甜食，运动量不够！哦，太懒。我们在美国，下针的时候，哦，因为我们针灸常常扎在手脚上面，你看那个病人的脚趾头都弯起来的哦。

你看那个非洲土人啊，非洲土人的脚趾头是

这样，张开来的，好，你如果没去过非洲，我们下次我带你到高山族家里你看看他鞋子，你不用……不用去……他是打赤脚的哦，你就看看他的脚，脚是趾头是分开来的，哦，这样子张开来的。现在，我们去扎针的时候，病人的脚趾头是弯着，你知道为什么是弯着？因为他都开车啊，走路很少，没有跑步没有运动，所以他退化掉了，趾头会弯起来。好，这个，所以我们在治疗糖尿病的时候，处方开给他，哎，宵夜不能吃了，甜食也不要吃了，要多做运动，哦，慢慢就，病人就会好起来了。开始一减少甜食以后，病人开始体重下降，体重下降身上里面有累积的很多的伏饮支饮啊留饮啊，然后，那你运动量又多，脂肪又燃烧掉，当然，消化很好，当然会恢复啊！再加上我们用经方，把那个血里面丧失的水分补上去。

好，那嗯当我在讲水的时候，诸位记不记得

在初中的时候念化学，哦，念化学，念化学呢，这个物质加这个物质，新的物质产生，最后都会释放出水来。所以你吃了味精，吃完以后口很渴，水被释放掉了，为什么？味精！人工的调味料。你如果说吃西药，西药都是化学的酵素，以酵素为主，哦，吃了以后呢，身上也会释放水出来。好，那比如说你去吃……你高血压，本来是高血压，高血压呢，你吃西药去降血压，西药降血压的药呢，根本就是个利尿剂，你吃完以后小便量就增加，就是水释放掉了。那你每天每天把该……应该在你身体里面存在的正常的水，然后吃了西药，被释放掉以后，水量减少，当然糖的指数会增加，这些都是造成糖尿糖尿病的原因。哦，所以说你如果把饮食调理的很好，把西药断掉不要吃，然后多运动，不可能会有糖尿病的！那当然晚上不要躲在房里吃宵夜，哦，这个会得糖尿病的。好，这就是现代人主要得到糖尿病

的原因。

厥阴之为病，消渴，气上冲心，心中疼热，饥而不欲食，食即吐，下之利不肯止。

诸位可以看，嗯，这个，开始介绍第一个，过去呢，在黄帝内经里面大家读过，我们叫消渴，什么叫做消渴？三阳结叫消渴记不记得？三阳结，名消渴。

好，什么叫做三阳结呢，胃太热，大肠过热。这个太热，胃里面太热，造成中焦呢，也跟着热，所以中焦热是冤枉的哦，这个小肠啊，这个中间的热，十二指肠啊，这个肝胆里面的热是冤枉的，这个热（胃）加上这个热（大肠）把中间这个热起来，这就叫做三阳结，消渴，这是黄帝内经来的哦。现在呢，大家看，回到我们的金匮，哦，厥阴为病，消渴，气上冲心，心中疼热，饥而不欲食，食即吐，

下之利不肯止。哦嗯这种呢，消渴呢，这个心中就讲是胃，哦，胃里面很热很疼，非常的燥热，肚子感觉到饿但是不要吃东西，吃就吐出来，这就是病在胃上面，那我们病在胃上面东西吃不下去的时候我们知道，哎，可能有宿食在里面啊，挡到了，攻下它，结果利呢，不止，代表它不是宿食。哦，如果饥而不欲食哦食即吐，你用大黄甘草汤下去清他的胃以后，清完以后他就很舒服，也会吃东西，也不会吐啊，代表就是宿食而已。他这里讲的意思就是说，你看起来是有宿食，你攻下了以后他利不止，结果病还是在那边并没有去掉。就是说症状看起来是有宿食在里面，实际上并不是宿食，这个是厥阴的病，它也是属于消渴的一种，哦，消渴。

寸口脉浮而迟，浮即为虚，迟即为劳，虚则冲气不足，劳则营气竭。趺阳脉浮而数，浮即为气，

数即消谷而大坚，气盛则溲数，溲数则坚，坚数相搏，即为消渴。

哦，寸口呢，脉浮而迟，这个浮呢，是表虚掉了，哦，迟是表虚掉了，浮即为虚，迟则为劳，就是虚和劳。虚呢，大家记不记得我讲，寸口脉就是阳脉的地方，虚则卫气，就是我们气脉的地方，卫气不足；劳则营气竭，血气不够，哦，趺阳脉呢，就是讲冲阳脉的地方，经方里面哦，一直在提扶阳脉，就是我们叫三部九侯。那过去呢有，我们在……骂哦，那，这个医生啊，脉都不离寸关尺，就在寸关尺上面，就不会去摸，三部九侯。当然，不可能嘛！你每个病人叫他，好，三部九侯去摸对不对？很麻烦的哦。

那有时候我们摸脉……实际上摸脉只是第四种诊断，我们要望闻问，所以脉诊只是帮助我们诊

断，协助我们诊断是正确的，实际上你望闻问就已经够了，哦，就够用了。哦那，这个如果是趺阳脉浮而数的话，代表这个胃里面，浮即为气，数则消谷，消谷就是胃里面消化力量很强，消谷呢，大便又很坚硬，气盛则小便很数，哦，就是吃东西吃的很多呢，小便次数又很多，大便又很干燥，哦，这个大肠的津液……太热了嘛……津液没有了，哦，这个坚数相搏，即为消渴。消渴的原因，那前面这个呢，就是告诉诸位看起来好像有宿食，你把宿食攻掉，攻了下利出来，他病症还在那边，就是，消渴。

男子消渴，小便反多，以饮一斗，小便亦一斗，肾气丸主之。

肾气丸方见妇人杂病

所以说从这个条辨大家看的时候就知道，三阳结嘛！胃太热了，大肠也太热了，中间也太热了，

哦，这个病人就出现消渴。哦还有一种呢，消渴，男子消渴，小便多，喝一喝一碗小便一杯水，肾气丸主之。

我们在经方里面呢，我们把消渴分三，上消呢，就是口渴，肺里面的津液不够了，上面，上焦津液不够了，口渴，非常的渴，渴饮千杯呢，不能止渴，这个就是我们讲的，人参白虎汤证，哦，人参白虎汤，白虎汤呢，石膏来去热，来补足津液，人参呢，来把肠胃的津液补足；中消呢，哦，他张仲景没有处方，我们，我出了方，待会儿我跟诸位介绍；下消现在讲的就是这个地方，消……这个肾气丸，好，肾气丸。那下消看起来跟上消，都是一样，小便多，喝一喝一斗水，小便一斗，哦，这里是肾气丸。看起来跟上消一样，实际上这里的消讲的是性功能没有了，哦，性没有了啊，就是不举，哦，肾气丸呢，后面我们会介绍，在妇科里面会介绍，

哦，就是六味地黄丸加上桂附哦。

脉浮，小便不利，微热，消渴，宜利小便，发汗，五苓散主之。

五苓散方见痰饮。

那，脉浮，如果病人脉是浮的，代表表虚掉了，小便不利，微热，消渴，宜利小便，发汗，五苓散主之。这种消渴看起来是口渴，但是呢，她是小便不利，你口渴小便又多才是真正的消渴，哦，所以这里呢，只要小便不……你以后记得，只要小便不利，有渴，就是五苓散证。好，那内里面的病呢，我讲过，可能是头痛，可能是哦胃溃疡，可能是哦，这个，热膜炎啊，或者是……anyway，或者是小孩子发烧啊，不管他，只要病人有这种现象，统统是五苓散证。哦，嗯。

渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆，五苓散主之。

你看，这里呢，因为消渴讲的是渴证嘛，渴呢很想喝水，喝水进去又吐出来，这叫水逆，也是五苓散。最常看到的就是小孩子吐奶，小婴儿呢吐奶，哦，以后我们以后在诊所啊……，我这个诊所，我们看祖孙三代的病，祖父祖母来看病，儿子媳妇女儿那个女婿来看病，孙子也来看病，哦，我们常常会……哦，所以从老龄科看到小儿科，什么都看的哦。小朋友最多看到吐奶，哦，吐奶，吐奶的时候我们就五苓散证，所以有时候我们看多了啊，我们望就知道了，我们一进来诊疗室，看看妈妈在喂奶，小孩子前面的围兜很多，一直在吐啊，水，不喂奶他也在吐口水，已经是五苓散，就看完了，哦，心里知道五苓散，你不能说转身签个五苓散人就走掉了对不对？你要假装一下，假装一下看，哦，五苓

散是用的非常多的地方，哦，非常多的地方。还有的人呢，的确是这样，他打……运动，运动完以后喝水，一喝就吐一喝就吐，奇怪为什么是这样子，就是五苓散证，哦，水隔在中间，原因就是他在打球在运动的时候，那时候很口渴，他喝水下去，用灌的，哦，用灌的。所以人性子很急没有关系，但吃饭喝水慢一点，哦，不要太快，哦，就不会有五苓散证出现。当然啦，你说老师我现在有五苓散我什么都不怕，那也可以啊！没有关系，哦，

渴欲饮水，不止者，文蛤散主之。

文蛤散方

文蛤五两

右一味，杵为散，以沸汤五合，和服方寸匕。5-4min17

再来呢，还有一种呢，渴欲饮水，就是你喝了半天口渴止不掉，小便还是很好啊！这就是文蛤散，所以，文蛤呢，就是到菜场去买那个蛤蜊哦，壳是黄的那个蛤蜊，来煮汤喝，这是止渴的一个很好的处方。这个文蛤和五苓散差异在哪里？两个都有口渴，五苓散是小便不利，文蛤散没有，小便很正常，哦，小便很正常。

在介绍淋之前呢，哦，我们开处方给大家看，

消渴，上消的渴，病人口渴不止的时候，我们开处方，哦，石膏，就是白虎人参汤，一两，知母五钱，我开始这个石膏，白虎汤的时候就已经一两为起价，那你麻杏甘石汤的时候你不要把它开到一两，八钱五钱都没有关系；哦，甘草，因为我们要止渴，甘草用生甘草，生甘草会生津嘛，不要用炙甘草；粳米，哦，这是哦两钱，这个是白虎汤，加上人参三钱，我们在……人参在救逆的时候用，平常用党参就可以了，哦，用党参。哦，那如果人参党参都没有，你用栝蒌根，哦，我们有很多生津的药，比如说这个栝蒌根、竹茹、哦石斛、生地，这些都是能够生津止渴的药，哦，都可以并用，并用在里面。还有呢，中消，中消的时候，因为我们三阳结，兼带有便秘，所以我们处方出来的时候，一定会有石膏一两，知母呢也是五钱，这个白虎汤是一样的，甘草，哦，还有粳米，哦，你可以加呢，大黄哦两

钱，这个枳实，哦，厚朴，来清他的下消，这个就是大肠太热。所以说你如果把上焦肠胃跟肺的热还有大肠的热同时去掉的时候，这就是治疗中消。中消就是饥饮—肚子很饿，吃了一百个汉堡还是肚子饿，哦，这个胃口那么大，石膏，重的剂量的时候，比如说你用一两二两三两都没有关系，我们用在这个中消最多的时候呢，就是病人很好饿得慌，手脚发抖，西医说是血糖太低了，中医看他的时候，他马上要吃东西啊，一饿起来马上要放个糖分放个什么东西在身体里面，不然的话他会休克昏倒。冒冷汗，哦，饿得慌，动悸，然后，这个怎么办呢？诸位呢用石膏，用白虎汤，白虎汤你用一两二两三两下去，他这个症状慢慢就好起来。所以中药，很很很奇怪，血糖太高的时候是白虎汤，血糖太低的时候还是白虎汤。

哦，所以你只要记得，胃蠕动太快了，那个

人就是要常常吃东西啊，要放点糖一个糖哦，在身上。那过去还有这个这个学校的老师很糊涂啊，小朋友他他医师交代他这个一发这种，一发抖啊，就放个糖在嘴巴里面，那个……那个老师还不准小朋友吃糖，结果小朋友昏倒了，哦，这个，老师没有这个知识。好，那所以，血糖太低的时候，出现这种症状，也是用白虎，哦，白虎汤。那你吃了如果开了一两二两，病人还在发抖，还在冷，你你不要担心，你没有错，只是剂量不够而已，你可以加重到四两五两，开到四两五两哦，在美国来说，根本是……我看到美国人个子那么大，一开始就五两啊，还跟你一两啊？我这个一两是开给你中国人吃的，像他这样子，瘦瘦小小的，一两！对不对？老美一进来，五两！那个，还十两都有，开到十四两都有，哦，这都不算什么哦。那下消呢，就是不能够行房事，这时候我们用肾气丸，哦，金匮肾气丸，到了妇科

讲肾气丸的时候我们再介绍一下肾气丸来源。

淋之为病，小便如粟状，小腹弦急，痛引脐中。

接下来呢，大家看淋。消渴就是这样子了哦。淋呢，这个小便不利啊，就是小便很浓浊。那中医呢，把这个淋的定义哦，定义呢小便如粟状，小腹弦急，痛引脐中。西医就把这个淋呢，就是性病，淋病。中医的淋呢，包含了淋病在内，范围很大，哦，范围很大。

如果小便出来很浓稠、白色，哦，浓稠粘粘的，哦，我们就称为膏淋；如果小便出来很多石头很多砂，我们叫砂淋；如果小便出来都是血，我们叫血淋，哦，诸如此类。哦，哦，那如果嗯这个，得到淋病，小便出来呢很浓浊，哦，甚至于你看到白白的一片一片的，那个发炎的现象，小便里面怎么那么多白白小小一片片呢，就是发炎，也是淋病，

哦，中医都有也可以治。那现在呢，一般人得到淋病就跑到西医那里去打那个，治那个性病的药，这个看个人了，我们中医也有，中药也要，等下我会介绍到，哦，那，这种小便出来，正常的小便应该是淡，淡黄，哦，有一种很透彻、很清。哦，那小便如像？结下像粟状，小腹弦急，痛引脐中，哦，嗯一般来说如果你小便的时候，痛会痛到肚脐中间，痛到从膀胱的地方，小便的尿道，痛到肚脐的地方来说呢，这种呢，都是哦石头在膀胱里面，膀胱结石就有这种现象。哦，膀胱，哦，结石，就是石头跑到膀胱里面，如果呢只是看到小腹弦急，在腹部这边哦非常强痛，看起来是弦急，实际上是非常的痛，这就是，哦，石头呢，在尿道里面，已经跑到尿道里面了，哦，尿道里了。那，在肾脏的时候还没有那么严重，石头跑到尿道里面堵塞在尿道里面的时候弦急，很痛！很痛！哦，那在这个阶段，

如果说你找中医也可以找西医也可以，哦，那我在美国做到，已经做到，病人肾结石哦，什么排石的时候，急诊跑来找我，不是到医院里面去哦，那我明天告诉你为什么哦。哦，我们休息一下。

文式易筋经第八式

（视频这里似乎缺了一点东西）动作，做完了以后呢，四十九下，下半身还是绷紧，你看哦就是引，我们以引病来说，你下半身是绷紧的，那你力量集中在下半身哦，这个阳会一直缩，这个阴阳在下焦的时候一直在缩，利用呼吸的时候这个阳会逼上来，逼上来把身上的一些饮排掉，所以这种功夫都是这样子哦。第八个动作呢，手在上面，我们哦前面都做过嘛，对不对？然后（手臂）在上面，下半身绷紧，上半身握拳，哦，握四十九下，哦，

诸位要，如果开始练就会知道，光练一个动作两个动作会累的要死哦，然后慢慢慢慢开始练，你如果说所有的动作，每个动作练四十九下，你一气呵成练完的话，哇，你功夫已经很高哦，你练了就会知道，没有练不知道，练了就会晓得晓得我在讲什么。所以第八个动作，就是上面仰，握拳，当你握拳握到底的时候，是全身是绷紧的。当你松开来的时候是上半身松开来，下半身永远是绷紧的，这就把浊物，哦，一些停饮留饮支饮哪，统统给它排掉。

好，现在呢，我们来看哦，淋之为病，小便如粟状，小腹弦急，痛引脐中。我们上堂课介绍过，这个如果说小腹弦急的话这个是石头堵在输尿管里面，那如果痛引到肚脐里面，肚脐的后面的时候，代表堵在膀胱里面。无论无论是哪一个，诸位呢，如果今天你有石头，砂淋会堵到，那你如果送到医

院去急诊，那西医他不敢不敢给你打止痛药，因为打下去你不蠕动了，石头就停住了，对不对？正好就躺在那边嘛，你就哇哇叫。中医呢，不需要，你不需要那么痛苦。哦，第一个呢，我们在踝？关节，内踝?的地方，在太溪穴，哦，太溪，这个太溪穴，诸位，那时候我们在讲针灸的时候，假象这边是个肾脏，一个肾脏区域，找到压痛点。这个针一下去以后，当场痛就去掉了，病人会告诉你，哎，我有东西在里面跑动，但是，没有痛。好那你愿意扎针不愿意扎针随便你了，我告诉你们痛到什么程度哦，痛得哇哇叫，再强壮的人痛起来都会受不了。那，当然我们后面有处方，这个时候，针灸最好，所以诸位呢，要做一个好中医，针灸一定要很棒，很强，处方也要很强，才能够做得很好。不然的话这个病人来的时候，你不会针灸，对不对？以前过去呢，针医是针医，就是专门做针灸的，还有处方

药是处方，所以很多经方大师，不会针灸的！张仲景也不会针灸啊，对不对？所以说你们一定要学会，把针灸弄的很强，不然的话病人现在来啦，痛得要死，结果“你等一下我去煮药”对不对？那如果针一下去他当场痛就去掉了，然后石头就已经在开始在移动了，这个时候你再去煮药，对不对？动脉血管堵塞，心脏病啊，针灸都可以有帮助的。

趺阳脉数，胃中有热，即消谷引饮，大便必坚，小便则数。

那，再来这个条辨呢

趺阳脉，讲的是胃的脉，脉很数代表胃里面有热，小肠，实际上我们在伤寒、金匮的时候，看到胃中，大家不单单要想到胃，要想到小肠，看到心下的时候，大部分都是胃，要把它移动一下就会更清楚了，消谷引饮，大便必坚，意思是说，吃

了饭下去以后，一下子消化掉了，消化掉后还想喝，还想再吃，然后口又渴，喝了饮料以后小便呢非常的数，你看这个人呢，吃饭一直在吃，不断的吃，然后喝饮料喝了又跑去小便，大便一定坚，为什么？因为我们大便，大肠里面的津液呢是来自糟粕，来自小你吃的食物下去，对不对，哦，那如果你的小肠、肠胃里面太热了，比如我们像珍珠奶茶，你里面有水啊，可是你吃下去我吃下去很好就消化掉了，可是你如果很热，很热的时候，小肠里面过热，这火太大了，一到小肠就蒸发掉了，蒸发掉以后，大肠里面没有水了，已经气化掉了，太过热了，哦，这个时候大便必坚，就是大便会比较硬，哦，比较硬，哦，这是我们一个分大家只是一个分析，大家以后知道哦消谷引饮会有这种情形。

淋家不可发汗，发汗则便血。

淋家呢不可发汗，发汗则便血，所谓的淋家就是小便已经很浓稠了，已经很粘了，代表津液不够，你已经很热了嘛，吃下去又消谷又引饮，本身这个人呢肠胃的津液原来就不够了，才会得到这个消渴嘛，哦，淋家淋病，哦，那已经肠胃津液不够了，这种状态之下，你给他发汗，他刚好又得到那个比如说表证或者什么样子，哦，那你给他发汗，汗一下去，肠胃津液，在肠胃津液不足的状态之下给他发汗，一发汗了以后就会便血，这个人虚的时候，发汗会便血小便里面就会带血出来，哦，带血出来，嗯，那原因呢，是淋家，因为小便，淋家的时候膀胱里面的尿已经很很浓了对不对，那你再把他汗发掉了，更浓了，石头就干在输尿管或膀胱里面，通过的时候小便就会有带血。哦。

小便不利者，有水气，其人若渴，栝蒌瞿麦丸主之

栝蒌瞿麦丸方

薯蓣三两，茯苓三两，栝蒌根二两，附子一枚（炮），瞿麦一两。

右五味，末之炼蜜丸，如梧子大，饮服二丸，日三服；不知，增至七八丸，以小便利腹中温为知。

5-5min3

继续我们来看这一条，小便不利者，有

水气，其人若渴，栝蒌瞿麦丸，小便不利，哦，就是滴滴答答的，不漏，滴滴答答的，哦，那这里的小便不利，还有有水气，这个人有水气代表若渴的意思就是，我们一个证状出现的时候，当你小便不是很顺，滴滴答答的时候，病人又有渴的时候，从这两个我们就可以判定里面有炎证，里面发炎了，就是热，有炎证，你说老师我怎样知道他有膀胱发炎怎么样的，口渴，哦，口渴，有炎证的时候都会有口渴，所以说这个病人呢因为里面这个津液不够了，那又有发炎的现象，有热的现象。这个处方呢，是用丸剂，丸剂哦，我们没有做这个丸剂，为什么不做，因为放在胶囊里面就好了嘛，哦，不需要刻意去做这个丸剂。薯蓣呢，就是淮山，哦，淮山，茯苓你看，淮山跟茯苓两个是等量，栝蒌根是止渴，附子，还有炮附子一个，还有瞿麦，现在大家看到的新的药就是这个瞿麦，本身呢这个药是利水消

炎，我如果用中医的名词来说的话，就是去热，哦，那用西医的名词来说就是消炎。

中医在治疗淋病哦的定义比西医广，西医淋病呢盘尼西林啊什么，中医呢，瞿麦，还有呢土茯苓，我们也可以治疗淋病，土茯苓，这可以把一些病毒在膀胱里面呢给清理掉，清理掉，这个是瞿麦和土茯苓，瞿麦非常好用，土茯苓呢，是你我们那个如果很严重的，你如果瞿麦不够，不能把这个淋病治好的时候，可以加土茯苓进去，那临床上的时候，临证的时候，诸位不要担心，比如我们看过一个病人呢他进来是梅毒，你看他写的是梅毒，你说怎么开处方呢，你问他，睡觉好不好睡啊，不好睡，很热，口渴啊？渴啊，舌头我看看，一看舌苔是又黑又干的，再一摸脉，那么数，大便好不好？便秘啊，会不会排气啊？不会，小便什么颜色啊？黄色或很深黄的。病人跟你讲的是大承气汤证对不

对，可他病历上写的是梅毒，你大承气汤一下去，梅毒也好了，中医就是这样。

所以你不要等到说老师有没有一个梅毒的处方，不需要，我们临证上在看的时候，完全病人不受到病人的病名的影响，你受到病名影响就完啦。一个病人跑进来说我 AOS，你就完拉，我说没有这种处方啊，对不对，没有关系，问他证状，一问搞不好就是桂枝芍药知母汤证，或者是什么，哦，所以问证状，不要被病名吓倒，所以我们除了淋病像梅毒我们都可以治，那这个处方呢，哦，这个瞿麦的攻坚、活血化瘀的力量很强，小便的刺痛哦非常好，但病人一定有口渴。那这 5 味药呢，炼蜜为丸，哦，那吃一般来说饮服两丸，那么小的，梧桐子那么小，我们那个药丸那么小不可能的，哦，一定吃很多，比如说吃个 20 颗、30 颗，如果你做成

丸剂的话，如果我们是放在胶囊里面，因为这种病来找我们的不多，所以我们没做成定，做成丸剂，你如果真的需要我们做成丸剂，做成胶囊放进去就可以了哦。一般来说这种如果真的得到淋病，他都跑到西医泌尿科那里面打盘尼西林，所以我们没有做成哦丸剂。

那这种证状出现的时候，大家就记得，象我们有几种通利小便的，比如说老师啊，过去你讲的五苓散，五苓散的时候也是小便不利，口渴啊，对不对，用五苓散，五苓散呢它不是治淋用的，这是淋病，小便有问题，粘答答的小便，所以跟五苓散虽然有同样的证状，但是小便是很粘稠的，所以大家不要搞混在一起。哦，那这个处方呢，为什么要用薯蓣，就是淮山，茯苓啊，我们里面解释的很详细，大家就看看我们书里面的解释。

小便不利，蒲灰散主之，滑石白鱼散茯苓戎盐汤并主之。

- 蒲灰散方

  蒲灰半分，滑石三分

  右二味，杵为散，饮服方寸匕，日三服。

- 滑石白鱼散方

  滑石、乱发烧、白鱼各二分

  右三味，杵为散，饮服。

茯苓戎盐汤方

茯苓半斤，白术三两，戎盐弹丸一枚

右三味，先将茯苓白术煎成，入戎盐再煎，分温三服。

这里呢，嗯，突然跑了跑出来几个方子哦，就就就莫名其妙的跑出来，所以金匮呢条辨哦都没有整理得很好，大家看小便不利，蒲灰散主之，这蒲灰散呢，是外用药，内服也可以，是用水菖蒲哦把它晒干以后烧成灰，备用。那病人呢，遇到一种情形没有办法吞食药物的时候，或者人很虚弱的时候，全身性的水肿的时候，用蒲灰散涂上去哦，那蒲灰散涂上去的时候，和一点比如身上擦一点麻

油，擦一点什么，然后蒲灰散放上去哦，这是那这是利水的，哦，利水的药，哦，通利小便的，外用的，内服也可以，内服也可以。

这滑石白鱼散、茯苓戎盐汤，这滑石过去大家都在吵，为了这个白鱼，白鱼吵，哦，有的人认为是白色的鲤鱼，哦，有的人认为说是书里面的蛀虫，争议很多，这个处方用的时候，诸位看啊，乱发，哦，我们有发为呢，发为血余，所以如果是头发你烧过以后，是活血化瘀攻瘀血的，所以说会用滑石还有乱发，就是认为膀胱里面有瘀血跟哦这个石头同时堵在里面，哦，这个才会有使用这个处方，只有这两个药混在一起，哦，白鱼，白鱼呢，一定是利水的，好像鲤鱼啊那个，我们中医利用到鱼这种东西呢，都是要利水，要通利这个小便用的，这个方子我很少用，很少用。

（下面是茯苓戎盐汤）这里就有意思，这个茯苓戎盐汤呢，过去呢，青盐，这个戎呢，西戎嘛，讲的就是青康，青康，哦，青康。这个中国历代啊有些医案的统计，这个医案很好玩，这个中国大陆，比如象枫叶一样，青康省在这个地方，就是青海，这个大陆东南沿海一带，在东南沿海一带的居民呢他们吃海盐，欸，海水嘛，吃海盐，内陆呢，这边呢，上千公里，怎么样子把海盐运到这里呢，不可能，他们就吃的是内陆的盐，叫做青盐，青盐，那这两个盐呢，完全不一样，你吃的味道是咸的，但是功能完全不一样，经年累月的统计，医学就是这样子啊，是一个统计学，统计的时候发现到东南沿海一带的人呢，这边的人多数的人呢都得到肾结石，在青海这一带的人呢没有肾结石，然后这边东南沿海的人呢无胆结石，青海的人胆结石很多，结果后来归纳起来，哦，原来东南沿海的人喜

欢吃醋，哦，所以江浙菜里面酸味都很多，因为醋呢能够把胆洗得很干净，所以你要常常吃醋的话，根本不会有胆结石，那青海的地方呢，因为吃的是内陆内陆湖的盐，它可以把石头打掉，那他所以不会有肾结石，但是他没有吃醋，因为西方人比较喜欢吃辣，哦，辣的东西，所以他很多人得到胆结石。这就是我们在胆结石的时候，治疗胆结石的病人的时候，你告诉他你多吃点醋，那这个治疗肾结石的时候告诉他我们可以用点青盐下去。

那煮的时候呢，哦，诸位看，茯苓，白术，白术跟茯苓呢，对吧，去湿，能够小便排掉，哦，这个这个青盐加一点进去，这个青盐呢放进去只要煮一下，微煮一下，让它化掉就可以了，哦，那个汤很难喝，很咸嘛哦，一般来说我都是做成？？放在胶囊里面给他吃哦，那有的时候很严

重，我就撒一点叫他带点，一个一个小的药匙那样子，哦，撒进去，也不一定要吃一汤匙，吞都吞不下去。当我们要取吐的时候，你说老师那个瓜蒂散不好，那病人病在膈上，我们要取吐法，这个吐，膈上吐的时候，不管是铜板卡到，小朋友铜板卡到或者是痰涎拥塞，哦，很多痰涎很多，造成癫痫或怎么样，我们要取吐法的时候，那用瓜蒂太累，我们就把盐巴加重一点，这个盐巴加重了，无所谓青盐还是一般的海盐，你把它弄成很浓的盐汤，你自己喝看看，喝完吐掉，当场就吐掉，你试看看就知道我讲得对不对，那受不了的，哦。

渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之，方见渴病。

接下来呢，大家看这个处方，渴欲饮水，

口干舌燥，白虎加人参汤。哦，这个白虎加人参汤呢，石膏，知母，甘草，粳米，人参。

糖尿病专论

经方在金匮里面呢，就两个处方治疗糖尿病，一个是白虎人参汤，一个是肾气丸，金匮肾气丸，哦，金匮肾气丸，你如果光靠这两两个处方在治，治不好，我今天就要跟诸位呢补充，怎么样治疗糖尿病，我们遇到病人糖尿病的时候，病人都会渴得很重，消渴，哦，那我处方呢，比如说我们加重，（石膏）3 两、4 两，你看他的体格，一般来说，开 1 两下去，大概都到不了，要 2 两、3 两上去用，哦，象我的体格就可以用 3 两，大剂的用，知母呢（3 钱），除烦，哦，你想想看一个人不断的要带着水，不断的喝，肚子又饿，吃了麦当劳汉堡吃完之

后肚子还是饿，怎么吃那么多汉堡还是饿，对不对，这时候处方加重，加重处方，那这个石膏呢，可以把胃火降下去，胃的蠕动减缓，所以说，我们用石膏来减肥很好啊。这个人胃口吃那么大，即使他没有糖尿病，用石膏白虎一下去他就胃口就变小，哦，所以他除了口渴以外，石膏呢还可以把胃火降下去，可以让胃口变小，所以说很多人呢，吃了石膏以后，石膏。胃里面感觉到好像被医生做了那个减，减少胃，胃缩小的手术，哦，那比如说你原来一餐可以吃两碗饭，吃了石膏 3 两下去以后，变成半碗，哦，你饭前吃饭前肚子还是很饿，但是你开始吃了以后，吃一个半碗，吃了很小一点那个食物胃马上就饱了，很快就饱了，哦，那就开始瘦啦，就开始瘦。哦，这是石膏。那经方里面石膏用于壮热，病人在高热的时候哦都是用石膏，石膏是白虎，就是阳明的经热证，阳明证出现的时候全热证，不会看

到寒证，看不到寒证的。会用到人参，就是补他的津液而已。所以石膏只是去热，真正的津液不足的时候，我们才会用到人参。哦，那你如果病人负担不起，或者你没有人参，你用党参也可以，哦，党参也可以。那你如果说今天遇到了病人，老师，这个这个吃了这个汤剂还是口渴啊，本身这个汤剂，大家都可以增加了，比如说生地（3 钱），重用生地，这个栝蒌根，哦，3 钱 5 钱都可以哦，这些都是生津止渴的药。

好，那老师，现在有个人出来了，糖尿病 15 年，那就吃了西药啊，然后西药那个降血糖的丸剂没有办法控制，所以吃了丸剂没有办法控制。5 年以后呢就开始用胰岛素来控制，注射胰岛素来控制，那胰岛素又控制了 10 年，total15 年，越用越重，到我们手上的时候，这个病人呢，两个脚呢，

脚已经破个洞了，脚是冰冷，脚指头都不能弯，哦，那老师怎么办，病人哦，当你到了比如吃了西药吃了10年15年以后呢，病人出现的状况叫上热下寒，这个寒怎么来的，就是累积来的，也就是说他一直在吃胰岛。那个***（英文单词）降血糖的药、还有一些打胰岛素，所以血糖就一直降，实际上血糖并没有离开身体，实际上一直屯积在脚上面，所以脚上面积年累月以后呢，脚是冷的，冰的，哦，然后如果不幸呢，他的脚又踢到、踩到一个东西或者怎么样，有个伤口在那边，1年多都没有哦恢复，指头都开始发黑了，我们叫newruption，我不知道中文应该翻成叫什么，可能叫蜂窝组织炎吧，或者anyway，那病人呢，肾脏又开始衰竭，你说老师你怎么知道他肾脏衰竭，因为衰竭的时候，肾脏开始衰弱的时候有两个主证，第一个就是恶心，哦，第二个晕眩，哦，晕眩得很厉害，头昏的很厉害，

所以当肾脏快要衰竭的时候，病人一定呈现头昏，躺在床上不能动，吃东西都吐出来，哦，为什么会这样子呢，分析一下给你看。

中医的观念里面，肾阳有两个地方，第一个它会阳顺着输尿管里面进入膀胱，肾和膀胱是表里，这是阳热会进去，所以膀胱里面有一个阳是来自肾，第二个阳--火是来自小肠的火。另外一个肾阳呢它会进入胃的下方，所以当你的肾藏功能很好的时候，肠胃的蠕动会非常的好，这跟你先天的肾后天的胃，中医的先天的后天的关系就在这个地方，当你肾脏有问题的时候，阳不够了，变成肾是极阴寒的，阳是动能嘛，哦，动能就衰弱了，极阴寒了以后呢，这个肾呢，后面是水上去，不是热上去，水慢慢的多起来，多起来，多起来，胃的蠕动就受到影响，你东西一吃下去以后马上就吐掉，因

为水一直上来，然后水上到了隔膜以后呢，头就开始昏了，头就开始昏了。

哦，你如果病人的脚是温热的，头昏，老师，五苓散证嘛，没错，就是五苓散，可是他现在不是这样子，没有五苓散证这么简单，哦，开个处方给你看看的，病人呢出现是上热下寒，他即使用了 15 年的西药还是口渴啊，哦，胃口还是很大，然后一般呢看到这个病人的时候，都已经胖胖的，没办法走路了，脚是痛啊，有伤口在里面，就坐在轮椅上面来，又不能运动，也不能动，坐在轮椅上面就在那等死。因为坐在轮椅上以后，还是要胰岛素来控制，运动又减少，不能运动啊，因为坐在轮椅上脚又受伤，形成恶性循环，体重就越来越大，那胃口又很好，对不对，然后还是口渴，处方，我们用处方的时候，石膏 3 两，3 两只是我举例哦你们可以 3 两起价，上面是热的，我们用石膏，下面

是寒的，我们用炮附子，象他这样体格（指着下面一个同学），3 钱，像他这种体格可能就要 5 钱（指另一位同学），重剂用没有关系，炮附子的观念呢，是固肾阳，这个肾阳不够了，肾的阳不足了，我们用炮附子来强他的肾阳，加强他的肾阳，同时呢，炮附子又可以固表，哦，固表。那老师这两个药，石膏呢是寒药，炮附子是热药，这两个药是风马牛不相干的，怎么会放在一个处方里面呢，这医生有问题，不是，经方家不是这样想的，经方家只要看到了上面是热的，燥热是阳明证，下焦是寒的，我们就寒药，寒热药并用，当你寒热药并用的时候，会有一种现象产生，哦，我们……

上面是热的，下面是寒的，我们希望一付药把寒热一起去掉，这就是技巧，当你汤剂煮完药以后，我们石膏跟附子煮在一个一付药里面，汤

剂煮完以后，如果你是，一般说老师啊我们趁热喝嘛，吃饭都要趁热吃，好了，上面是热的，你这热的一下来就吐掉了，当然吃不进口，所以我们就想出来，热的药呢，这个热药哦，煮熟了以后热的药再去冷服，哦，跟病人说啊，汤剂煮完以后，这两个一定要煮在一起，一定要煮在一起，不煮在一起这两个寒热没有办法……配合嘛哦，所以说如果是冷服的时候，这个药进到胸腔，进到胃里面以后，身体感觉到它是冷的，它就会接受，所以炮附子就偷偷过来，跑到下面去。等到了胃发现了以后，炮附子你不应该在里面，我上面已经很热啊，炮附子已经下去了，石膏上来了，所以上热下寒的时候，你寒药和热药并用，一起去掉。

老师，他脚已经冰冷了，不能走路了，要配合去杖汤，哦，去杖汤。那如果是你的岳母呢，（白芍）1 两对她好一点，对不对，如果他是小人

很坏，不能治小偷，你碰到小偷，2 钱，他不能去偷东西啊，那脚还是不会好，你也不是不帮他，我给他开处方了，可能好了 3 年才能好，不行，这个要很快让他好，加重到 1 两。因为白芍呢除了活血化瘀以外，白芍可以让血流回心脏，是不是，哦，所以我们用大剂的白芍。那老师啊，他脚上有伤口啊，脚都不能走啊，我们用牛膝（3 钱），哦，这都是本草经里面抓药出来了。那老师上面太热了，下面太冷了，光靠炮附子的话，光靠炮附子这个寒呢没有办法完全去掉，哦，你可以试看看，所以炮附子跟白芍还有甘草，炙甘草呢 5 钱，这个碰在一起的时候就是芍药甘草汤。

那真正要让下焦的寒回头的时候，我们要靠生附子，哦，生附子。这就出来了，老师怎么会同一个方子里面你居然用炮附子，用生附子，这

就因为我们很了解药性，我们才会这样用啊，生附子用在四逆汤救逆的时候，是危证，病人快挂了，阳要绝了，对不对，生附子，所以四逆汤是不是生附子、干姜跟炙甘草，那干嘛要用生附子？生附子一下去心脏就跳起来，哦，所以处方在这个时候已经到了这种严重的阶段，你那个桂枝行胸阳，让心脏力量增强阳，桂枝的力量都不够，要炮附子，所以就会同一个处方里面就会出现炮附子跟生附子并用，当你生附子这种极热的药一吃下去了以后，这个生附子下来，下面整个寒湿会化掉，这就是生附子，所以说生附子壮了一吃下去，心脏的心阳会壮起来，心火会直接下来到了少腹，这个时候生附子配合桂枝，桂枝呢只是好像，这时候在这里的桂枝呢只是好像变成导引的药，把生附子导到小肠里来，下焦的阳就开始融化，冰啊，阳下来以后，寒小肠的寒湿就开始融化。事实胜于雄辩，病人吃完

药以后呢，脚就开始热了。

哦，那你说老师他有瘀血，病人脚上很多伤口怎么样子，那你可以加，除了牛膝以外，哦，丹皮（3 钱），哦，桃仁（3 钱），活血化瘀，我们只要有伤口呢，都可以用三七（3 钱），如果病人有骨折，骨头断掉或者怎么样，你才会用续断，否则三七就可以了。

哦，那老师他这个舌头都是黄的，上面太热，舌苔黄的，石膏跟黄连有两个不同的意义在里面，两个都是寒药，石膏呢专门去他的口渴、燥渴，阳明证；黄连呢，哦，我一般用 2 钱，黄连是解毒，他黄连这个解毒呢，是到心脏里面去，因为它黄连是苦味，味道非常的苦，我们说哑巴吃黄连的苦味，石膏并不苦啊，真正苦的是黄连，哦，所以我们会把黄连、黄芩（3 钱）哦放在汤剂里面去

补他的补病人的心，哦，补他的心血，这个苦味入心，一进去以后，任何的毒跑到心脏里面……等于是护住他的心脉，所以即使他的肾脏功能很衰弱，很衰弱。你把黄芩黄连放进去以后，这个黄芩黄连就会把尿的毒解掉，尿毒有没有侵入心脏，看手掌，手掌拿起来看手掌心，劳宫穴，少府穴，这中间呢，黑的、暗的、青的，哦，就是这个毒跑到心脏里面去了，这个时候你就要重用黄连跟黄芩。

那病人恶心想吐啊，我们最常用的是什么？半夏（3 钱），半夏来止呕，这里已经有石膏了，半夏（3 钱）来止呕来把水排掉，那胃肠里面有水呢，那生姜两片，干姜 3 钱，我们经方家治重证的时候，时常生姜和干姜并在一起用，哦，那我前面介绍过的补气治湿汤，也是有生姜干姜并用，生姜是去胃里面的停水，所以生姜可以止呕，干姜呢是温中，胃里面太冷了，蠕动不够，速度很慢用干姜，

所以这个药一下去以后病人开始胃气开啦，肚子开始饿了，头昏也不会有了，那个水排掉了。

如果病人有水肿，这个处方好了以后，如果病人有水肿，我们加什么？加白术（3 钱）,茯苓(3 钱)，这个白术跟茯苓呢，是完全是利水，但是你如果没有用温阳利水的处方，比如说，加生附子下去，这个下焦的寒化不掉的，哦，一定要用这种温阳利水的药。

那如果病人有便秘呢？因为肾主二便，哦，这是黄帝内经的，大小便也是肾脏在管。所以，你肾脏功能很好的时候你才有便意啊，才有感觉的说：哎，我感觉到我要去小便。如果你坐在那边，肚子都肿很大，然后膀胱都肿起来。然后你一天都不小便，你说我还不想去厕所，这并不是你武功很高啊，你根本是肾脏功能都没了嘛。哦，这不是练

武功，哦，武功没有就憋尿武功哦，哦，我们练武功是想办法吧尿射出去，哎哟忘了教大家大小便，你们啊，我们小便都要去改变。哦，你说老师小便也要教吗？当然要教啊。哦，你男人呢要站好，先不要急着去上厕所，当你觉的膀胱很胀的时候哦，好了站在哪边的时候，哦，吐气，哦，还吸气要配合的很好。先，哦，准备好，通通准备好了，哦，然后，吸一口气，吐气的时候硬把他逼出来，尽量让小便喷射出来，这是练功夫哦，可以练肾脏。那肾脏能功衰竭的时候便意没有，哦，那你可以说老师，哦，我用细辛。经方里面在少阴症的时候，我们为什么用麻黄附子细辛汤。实际上麻黄附子细辛汤并不是发汗的，麻黄附子细辛汤是利尿的。哦，利尿。所以，少阴症的时候，我们麻黄附子细辛汤里面是阴寒，病人会失眠，但欲寐就是，哦，一直想睡觉，对不对。所以，麻黄附子细辛汤下去，因

为里面是寒湿的嘛，所以一下去小便排出来，哦，所以细辛呢，哦，本身是利尿用的。基本上处方就是这样子。

哦，那老师，哇脚的外面的伤口怎样处里呢？哦，因为它是糖，甜的，你不要用舌头去舔他的伤口啊。那么孝顺啊，哦，不需要，他是糖尿病的哦，那个，那个你真不要去舔啊，那么傻瓜哦。那用蔗糖，蔗糖放到水里面让它融化掉。哦，那量你可以放多点，比如说：一盆水你可以放个，哦，这个半斤啦，哦，蔗糖放进去让它融化到水里面，然后脚就泡进去。脚泡到蔗糖水里面去以后哦，那糖，遇到糖，这个蔗糖开始不断的吸，那个病人会告诉你，哎这个厉害哦，他说：你看，我脚每次我脚泡进去的时候我就看那浓喷出来，那浓从里面喷出来。哦，我就要病人每天泡两次，早上一次，下

午一次。哦，那个开始收口。然后，配合这个处方。

这是基本上的处方，基本处方。用的地方非常多，凡是上热下寒你都可以用。所以临床上的时候我遇到红斑性狼疮、血癌的病人，他只要出现上热下寒都是这样使用。哦，那如果说病人很容易出血，一撞就变成淤血块，这时候你就要加川芎。哦这就是我处方的时候的手法。哦，诸如此类。哦，如果病人大便不通，这个时候你看他，他是，这个大黄附子细辛汤，里面已经有附子跟细辛了，哦，你就加个大黄。那大黄呢计量多少？你问他嘛。一个礼拜才上一次，5 钱。哦，隔天就有了哦 2 钱。这样子加减，了解我的意思吗？哎我三天到四天一次，3 钱。哦，这就是看当时的状况来作加减。但是你又必须要用大黄。

所以说，如果你了解处方怎么使用的时

候，你遇到再重的糖尿病都可以，都可以治疗他，那效果都很好。那病人如果说吃了这个石膏，还有知母口还是渴，你可以加栝蒌根啦，加重啊，哦，加石斛啊，这种，额外的加进去都没有关系。哦，增润他的津液就可以。哦，那病人出现在你面前的时候，初诊，初诊的时候病人是上热下寒对不对？哦，我不在乎你们病历里面写是，糖尿病什么都无所谓，当你帮他治疗了以后呢，一个礼拜，二个礼拜以后，他脚是越来越冷，上面是越来越热，代表说你处方方向错，没有效。哦，正常的人呢是上面是冷的，下面是热的。哦，诸位按照我这种处方绝对哦，没有一个不好。哦，除非病人对你没有信心。

哦，那现在看到了重症，几乎都是上热下寒。哦，所以诸位以后，跟我们到美国去临床的时候会发现到，哎老师，你这个治疗那个严重的尿

毒的处方，怎么跟那个治红斑青狼疮的差不了多少。因为都是上热下寒。哦，这是基本上，你看这些药全部都是从经方来的。但是我们也偶尔抓一些药，从神农本草经里面。比如他有伤口嘛，对不对，三七呀，哦，收敛他的伤口。哦，那你如果说：你都不晓得，那个中药哦，可以内服跟外用。

你如果从来没有去记伤科的药，比如说那个云南白药啊，还有我们汉堂红，里面的处方内容是什么，你不用记都没有关系，你说老师这个知母本身呢，你放，粉剂放在那边的话，放久了会变的干掉了，所以知母能够除湿。有伤口的话一定会有湿嘛，哦，黄连呢，能够解毒、去热，湿热嘛啊，那么你把这两个药放在一起，除湿跟除去热，在一起吗，所以你可以放在外面做外敷啊。哦，那你可以加一些，如果你啊老师血竭啊，哦，象这种收敛伤口的药哦，这个非常好，那能够这个，肌肉呢能

够腐烂的肌肉能够重生。哦，都是这样子。随便开个处方都可以外用。所以说，你如果药性很熟，那即使你跑到一个小城镇里面，你身边又没有药，那有些药缺了很多，你还是可以哦，把他很简单地重新稍微组合一下，也可以用。哦，就好象我们的车子，那没有冷气了还是可以跑嘛，对不对。这也是一样的道理。哦，这种处方我们用的很多。那你如果了解这样子的话，基本上糖尿病就不会有问题了，糖尿病就这样子治。哦，所以，我们会用到人参白虎汤，哦，但是呢不够，哦，不够用，因为你常常会碰到病人是，已经吃西药吃了很久了。

哦，所以你如果初诊的医生，这个人开始就是你看的，他也没有给西医看，什么他也不知道血糖很高，就是很燥渴，胃口很大，人参白虎汤一剂下去就中了，就好了。那他也不知道他有糖尿

病，这我们最开心。哦，知道自己糖尿病的最倒霉，每天在那边查血糖。哦，还被骗，这个指头扎太多针了，然后扎这个，一扎中这个血糖又不一样，又把他吓死了，越吓死了越自己去增加剂量。哦，所以说你要看中医，还是看西医自己做选择。

如果遇到病人，糖尿病的病人，手脚都是冰冷的，不单单是脚冷，手脚都是冰冷的。寒很盛的时候，这个时候你用当归四逆汤来做加减。哦，就比刚刚那更深一层了。那当归四逆汤很好用。哦，我治疗也是，我们治疗用红斑性狼疮。哦，血癌，哦，都会用，使用到这个当归四逆汤来做加减。哦，因为病人手脚冰冷，还有一种叫雷诺氏症，它就是手指头前端的冰冷的，你看起来是青紫色的，很奇怪啊,就是前面冰冷，你摸上去哦，手是温的，手指头整个是寒冰的一样。不晓得他练什么功夫啊，那个冰可能是天山来的哦。他那个手指那么冰。哦，

那我们可以用当归四逆汤，经方家用当归四逆汤。那如果当归四利汤下去，当归四逆汤除了桂枝，芍药以外，我们后面有当归、细辛跟木通，但并没有炮附子跟生附，但你当归四逆汤下去以后，如果他手脚还是冰冷你可以加入炮附子。还是或者是生附子对不对，所以你要知道炮附跟生附的功能是什么。哦，所以心脏，那你心脏没有力的时候，你加炮附子下去加错了，你应该加生附子。肾脏功能不行的时候你要重用炮附子，了解我的意思吗？哦，那肾脏功能到极端不行的时候，那水去克火了，火受到水的克。哦，心脏都快停了，脉没了，这个时候炮附子都没有用了，这个时候就要靠生附子。哦，就依此类推，这样大家就会知道处方的应用。哦。

脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤主之。

猪苓汤方

猪苓去皮、茯苓、阿胶、滑石、泽泻各一两

右五味，以水四升，先煮四味，取二升，去滓，内胶烊消，温服七合，日三服。

5-6min11

这个接着我们看猪苓汤。脉浮发热，渴欲饮水，小便不利，你看渴要想喝，口渴嘛，口渴小便不利，看起来五苓散是不是这样子，也是这样症状对不对，脉浮啊。哦发热，这个五苓散也可以。而实际上这里呢开出来用猪苓汤，为什么？因为，发热。这里发热就是已经发炎了。哦，这个跟五苓散

不太一样。五苓散的发热是表症，比如说这个有点感冒、发烧。他这个发热，不见得不是发烧，而是因为尿，肾，那个结石，石头埂在那个地方，产生的发炎，身上有发炎了以后哦，产生的热症，猪苓汤。

哦，那猪苓汤的时候诸位看。哦，我们用茯苓、猪苓、泽泻，来利水哦，泽泻利全身上焦的水，茯苓中焦，猪苓下焦的水。滑石呢把石头利出来。哦，打碎利出来。阿胶就止血，因为石头表面上非常的锋利。哦，那经过尿道的时候把尿道刮破，所以我们就加了阿胶在里面。所以中药是不是很人性的，但这个这个处方用了千年以上。哦，治疗 XX 哦，这个西医，你不是说西医科学呀，不是很好啊，到现在也没有任何药可以治疗。

哦，那你如果说啊老师我去石头很大，这个

排不过来，你错了，前一阵子一个老太太排出来，跟鸡蛋这么大也排出来了。哦，结果赶紧把她摘录下来，告证明有多大也可以排出来。所以你说中药，这么大的石头中药排不出来，你胡说八道，那个老太太都排的出来，还带尿布都，她没有力量都排的出来。她带着尿布都排的出来，对不对，那你年青体力很好怎么会排不出来。

那肾结石的来源，哦，就是喝水，饮水。古代呢是饮水，但是水里面呢地下水，那个那个石灰岩石就喝，喝了以后就石头。现在人还，还喝地下水啊，你到山里面打个井来喝水啊，哪那么嘛烦，喝口水那么嘛烦。这是自来水，那自来水的时候你没有煮开、煮熟。哦，或者是这个你平常这个也会造成肾结石哦。还有呢，在在美国的时候你们看电影，哦，他们水笼头打开来，杯子下一接来就喝，千万不要学他哦。哦，那好的不学，学坏的。那个

美国的水不能相信他，你们到美国临床就知道了。你也可以呀，你去喝，然后表演猪苓汤给你看。哦，水一定要煮过。哦，那还有一种情形，就美国人很喜欢吃维他命 C，说吃维他命 C 可以预防感冒，可以帮助感冒。你看新的里面出来根本就不能帮助。这维他命 C 啊，吃下去就会造成肾结石，还有呢钙片也会造成肾结石。我们中国人吃很多芝麻，对不对，比如说你们到那边以后，如果我们厨师很好，可以做烧饼，然后上面芝麻，芝麻就是高钙的啊。哦，中国人吃进很多高钙的东西，这些都不会造成肾结石。但是你吃这个钙片，哦，一定会造成肾结石。哦，这样，所以说尽量不要去吃这些东西。哦所以刚刚介绍了已经化脓的我们怎么处理，哦，已经化脓的糖尿病怎么处理。

哦，我们暂停一下，下面没有了。

水气病脉证并治第十四

接着下来呢，我们进入水气病脉证。哦，这个水气病脉证呢。水病，就是我们肿起来了，身上那个肚子变大了，鼓胀了，身上积水了。哦，有的人全身都是积水。哦，有的人下半身积水。哦，有的人就是早上起来脸很大，脸积水。哦，水病，跟前面那一天的饮病呢，差异在哪里？这个饮病啊，是内发的，与自己平常生活习惯不好，我讲过嘛，你躺在那边喝茶，喝水，坐在那边喝茶嘛，你为什么要躺着喝，对不对。哦，自己造成的这样子，水病呢是外来的。就是表证失治，本来这个是桂枝汤证或者是葛根汤证，对不对？那可是呢你遇到那个南方温病派，他就不会用麻黄汤、桂枝汤、葛根汤啊。一看哦，用一些什么连翘啊，银花啊，板蓝根啊，诸如此类的药，那种药是拿来涮牙漱口的，哦，

那个没有办法把表证去掉。表证没有去掉以后，这水慢慢的累积在身体里面。哦，这失治，就是表证失去治疗的时机以后才会造成水病的哦。

师曰：病有风水，有皮水，有正水，有石水，有黄汗。

那这个水病呢，水病有风水。这，你不要把那个风水地理哦。有风因外表的最浅的哦。风引起的水病，有皮水，有正水，有石水，有黄汗。区分的几种，哦，区分的几种。那基本上的观念呢，是因为先有风水。他为什么这个顺序，因为有风水了。哦，结果呢碰到医生不晓得如何去治他。就水跑到更里面，就变成皮水。那皮水呢，再失去治疗的时机，才会跑到正水跟石水的黄汗，这是里水。哦，才会跑到里面去，这是水的源头。

哦，所以说你如果一开始得了伤寒表证，或

者是重风。哦，或者是温病的表证，哦，经方有温病嘛，我们用葛根汤。对不对，就发掉，就根本不会有水病。

风水，其脉自浮，外证骨节疼痛，恶风。皮水，其脉亦浮，外证跗肿，按之没指，不恶风，其腹如鼓，不渴，当发其汗。正水，其脉沉迟，外证自喘。石水，其脉自沉，外证腹满不喘。黄汗，其脉沉迟，身发热，胸满，四肢头面肿，久不愈，必致痈脓。

5-6min16

哦，现在就开始呢衔接到这风水。风水呢，病人的脉是浮，浮是不是表，脉是表，他并没有说他一定要寸关尺，反正脉是浮就是表。外证看起来是骨节疼痛，恶风。哦，那诸位看是这样子，一个

人骨节，关节疼痛，怕风吹。这个看起来很象是麻黄汤证或者是桂枝汤证。对不对，哦，这是风水。皮水呢，脉也是浮的，但是外证是浮肿。脚踝裸，内部肿起来。按之没指，指头一按就凹下去一块哦，外证呢按之没指，然后，不恶风，其腹如鼓，不渴，当发其汗。

我们不管是风水，还是皮水，都是汗解，用汗来解。哦，中医呢，你看哦几千年，相传下来，我们祖先相传下来的治疗的方法。如果遇到病人有水肿，积水的时候，我们跟西医不太一样。西医到现在就是一个利尿剂，他也没什么风水、皮水，反正就是利尿，把你水排掉。排掉之后你不道水的源头啊，所以，排了以后水又回来，排了以后水又回来。哦，越吃越多，越吃越多。哦，中医不是，第一个先讲，用汗法。后面一些处方，告诉诸位如何

使用汗剂。哦，发汗的药，我们当用汗法的时候，一定要处方之前要先确定，这个病人可不可以承受你的汗药。对不对。哦，比如说这个病人坐在你的对面，头上长了很大的疮，已经告诉你不要用汗药了，对不对。你还在开个麻黄汤，诸如此类的。哦，那如果说老师他说疮家不能发汗，那什么办呢，小便把他排掉嘛。所以我们总是有方法，哦，总是有方法。哦，但有些禁忌，大家按照经方的禁忌，你只要按照禁忌，遵守他的原则绝对不会错的。

哦，这个呢，我们简单的来分析他，一个概念是这样子，简单分析的概念。风水的产生呢，是当一个人在发汗的时候，正在发汗的时候，受到风，发汗受风。结果呢汗水不透。哦，这个造成的水肿就是风水。那汗就可以解掉了。如果是皮水呢，脉也是，脉也是浮的。哦，为什么腹如鼓，皮水呢比风水更深一层。代表你风水没有治好，水再跑到身

体里面去。当水呢跑到三焦系统里面去的时候，哦，产生的水肿就是肚子鼓大，肿大很厉害。这个腹如鼓呢，并不是说一定要肝脏、肝癌、肝硬化。哦，胰脏癌肿大才会有，那好好的，人都正常的，那就是肚子会大大的。哦，我们就知道水是停在三焦里面。哦，脚也肿起来了，哦，病人呢不渴。这都是我们应该发汗的。哦，所以在深入呢就跑到三焦系统里面去。那如果在皮水的阶段，你又没有给他发汗。哦，病呢就会再更进，当遇到什么叫做正水，他脉沉迟，外证自喘。正水的时候就是，你的脉沉，沉代表病在里。迟，是不是寒？这水跑到内脏里面去了以后，造成里面很寒。哦，当里面很寒的时候，哦，里寒时候，里寒很盛的时候呢。哦，你的肺呢，哦，这个寒重，下面都是寒的。所以就当你呼吸，吸气的时候，横膈膜并没有办法下降，外证就自喘，就代表面寒。哦，里面里寒掉。哦，那你，老师你

为什么要去，哦，哦，特别就讲到里寒呢。因为这个里寒我们比如说我们用麻黄附子细辛汤，都去里寒的嘛。哦，我们很多药专门去里寒的，哦，一下子可以让他好。

哦，在来呢，如果是石水，其脉自沉，外证腹满不喘。所以石水跟正水差异在哪里呢？差异就是一个“喘”一个不“喘”。哦，那黄汗是另外的。

大家看到这里的时候，后面还没有讲黄汗的时候哦，诸位有一个概念，在中医的观念里面，肚脐以上，我们采吐法，肚脐以下采攻下。如果全身性的病我们采汗法。所以是，“汗”、“吐”、“下”三法。那象这种，如果你遇到，老师你怎么，怎么记得这个皮水的，一般来说这个皮水出现的时候，就是全身性的水肿。这个时候呢，我们就采“汗”法。那汗法的处方很多，比如说我们有麻黄汤，有

时用汗剂，所以要处方时候一定要确定，病人是状况是什么样的情行。哦，我们可以用，汗剂。哦，后面介绍处方的时候我会再跟大家分析哦。这个黄汗呢，来源就是汗出入水中，你这个汗出，如果流汗的时候给风吹到大不了是风水，这个人流汗的时候是跑到水里面去了，所以说很多的，以前的摆渡，摆渡的这个黄河的沿岸，并不因为他是黄了河，你掉进去以后那个泥巴很多以后就发黄汗，不是。而是他的环境呐，他是很热嘛摆渡的时候，艳阳天的时候在摆渡，摆渡的时候太热了，把客人带过去，跳到水里面去。哦，在流汗的时间，因为跳到水里面去。结果呢身体里面的汗湿没有办法完全透出来。这个时候累积在胸腔里面，这个湿要排出来，结果没有办法排出来，回头。为什么会胸满。哦，这里要讲了哦，汗水的来源，汗水的源头。肺呢，主皮毛。心脏，这……这，心脏。哦，小肠。

我们汗水的源头呢有两个。第一个，你喝水下去，喝水下去以后到了胃里面。这是胃，以后呢气化上来，胃里面一气化以后哦，这个水呢会进入三焦系统。所谓三焦就是我们的内分泌呀，淋巴系统。就跑遍了周围，在我们脏腑之间，脏和腑之间跑来跑去，这是喝进去的水。食物里面的水呢，哦，下去到了小肠里面以后，化成糟粕跟水。进入大肠，小肠是火在下面烧。水在上面气化，这个水在回到肺里面去。哦，这个呢是第二个汗水的来源。所以当你这个水从小肠里面，回到肺里面以后呢。哦，如果你们要运动。表没有开，毛孔没有开。这水一直上去是不是太多了？不会，他会第一个进入皮毛，让皮肤滋润，滋养皮肤让皮肤变的很好。第二个水再回到肾脏，金生水嘛。哦，再回到肾脏。

哦，我们休息一下，我们呢下，下堂课再继续讲。

哦，在继续介绍之前呢我们要，有一章要马上要补正，我们一般开生附子的时候。哦，我这种体格。比如说 160 磅，哦，170 磅我们用 3 钱，3 钱的呢，这个是用棉布包。哦，棉布包起来。为什么要用棉布包呢，因为生附子你如果不包起来的话里面有很多纤维。你一煮的话，煮烂掉以后他那个纤维就跑出来。汤药上面就会黑黑的一层毛，哦，那就不好吞。哦，这棉布包起来，把这个纤维过滤掉。那由于我们的剂量很，这 3 钱呢的是 9 碗煮 3 碗。哦，所以一碗是 1 钱左右，而不是 6 碗煮 2 碗。你如果开出去是 6 碗煮 2 碗的话，这是 2 钱。哦，那如果说你很瘦，很小，病人很瘦很小。130 磅、140 磅。哦，那用 2 钱，不要用 3 钱。那你 9 碗水煮 3 碗的时候计量是不是跟着下降。所以说，大家不要怕。会用生附的人呢，你会知道治，治病的效果那真的是立杆见影非常的好哦。因为去寒，里寒

的时候，哦，增加心脏力量的时候，那个效果真的是立竿见影。哦，那古方，古书上，伤寒论很多地方都要用生附，绝对有他的意思。哦，那个书写的那边你不能用，并不是代表说他不能用，而是你不会用。哦，诸位，你不要怕，使用生附哦。

接着我们来看，如果说，黄汗这个脉沉迟，沉迟，病在里哦。身发热，胸满，四肢头面肿。这个黄汗就是一种湿热，那这个湿热。

当这个人在流汗的时候，大汗的时候就跳到水里面去。跳到水里面去以后哦，这个汗水停在三焦系统里面。三焦系统里面，本来三焦就是什么？黄色的颜色。你一两次没有关系。哦，那每天都这样子，日积月累以后。哦，就会出现那个三焦系统里面累积的湿热很多啊，因为都没有透发出来。所以刚开始就会，就明显腋下。哦，衬衫的衣服都黄

色的汗。哦，很多，这都黄汗。哦，那，如果说，哦，这个头面，四肢头面肿。

哦，久不愈，必致痈脓。不单单是黄汗，这里，这一句话不只是黄汗哦。任何的水肿，不管是风水、石水、皮水。哦，任何的水你没有把他排掉，皮肤都容易化痈脓。因为新水没有，没有办法去取代旧水。哦，所以当你发现到你皮肤很干燥。哦，不应该干燥的时候很干燥。当然了，你如果在沙漠里面，在那个地方都很热，那是环境造成你干燥。当你在这个正常的状况之下，你不应该很干燥时候皮肤变的很干燥，大部分都是有水在里面。哦，所以基本上大家要有一个概念。哦。

脉浮而洪，浮则为风，洪则为气，风气相搏，风强则为痈疹，身体为痒，痒者为泄，风久为痂癣；气强则为水，难以俯仰。风气相击，身体洪肿，汗

出乃愈。恶风则虚，此为风水；不恶风者，小便通利，上焦有寒，其口多涎，此为黄汗。

诸位看，接着下来的这种条辩呢是脉浮而洪。浮，就是病在表。浮则为风，洪则为气。那风、汗、气相搏，风强则为瘾疹，瘾疹这句话怎么来的呢？就是，这个瘾疹呢，我们前面有介绍过。这麻黄加术汤，那这个本来就有，这个皮肤表面上有流汗。流汗的时候又吹到风，就好象我们常常说，你在运动跑步，跑完以后呢，身上正在流汗。那你口很渴啊，看到前边有个 7-11（注：美国常见小超市)你跑进去，里面很冷气，然后你又在里面排队，等着买那个可乐。哦，或者珍珠奶茶。结果，风在那边吹你，你在里面流汗，冷气一直在吹。瘾疹，这是标准的麻黄加术汤。哦，麻黄加术汤呢，对那个寻麻疹，很多皮肤的红疹，过敏性，哦，气候改变的时候过敏。还有呢，晚上睡觉的时候，被子一盖，

身体一热就开始痒，这就是麻黄加术汤证。哦，那为什么身体一热会痒，很简单，因为你毛孔没有打开嘛，皮下有很多的水，那你一盖被子的时候身体一热，一热的时候这样子水就开始动啊，动了以后又没有毛孔把它开开，没有开出来，没有打开，所以水又停在那边，当然痒啊，哦，痒就是这样来的，哦，~。那，他说，痒者为泄，哦，就是说水要跑出来，风久，如果这个病一直不好，继续再受到这个情形，一直不改善，你没有去治疗它，到将来皮肤会变得越来越粗燥，哦，越来越粗燥。那，哦，~气强则为水哦，难以俯仰，但如果风强则为瘾疹，如果是气强哦，这个我们身上有积水，积在身体里面，这个气呢，哦，我们再回头讲。

汗水的源头有二：哦，小肠。大肠里面的水回到肺里面去，你如果没有运动哦，肺里面的水充

足了以后呢，这个水会从肺里面再降下来，降到肾脏里面，哦，肾脏，哦，所以这是一个我们水的循环系统。第二个哦，就是我们刚刚前面跟大家介绍的--饮水，哦，到了胃里面以后，一发散到了三焦系统里面去，就到了内脏的脏和俯中间周围的地方哦，那，脏和俯中间周围的地方，肺又主的皮毛，哦，皮肤毛孔，所以说当三焦系统的水跟皮毛的水混合在一起，就在我们的四肢上面，哦，大家要有这个概念。就是因为我们这个水的源头是这样子，所以你如果不知道，你给它发汗剂，比如说麻黄汤下去，太强了，一强下去，麻黄汤一下去之后，胃里面的津液没了，哦，小肠的津液没了，结果肺变成干掉了，三焦淋巴系统里面的水也没了，哦，就会太过，太过。哦，那，你如果说，发的是太过一点点，而不是真的很过，真的很过的话，病人水不够了，你如果发上去了以后，结果呢，水跑到皮肤

表面上，跑到皮肤表面上又没有出去，那，肠胃里面的水又没有了，停在那面，这就是我们前面介绍过的五苓散症，五苓散症就是因为里面肠胃干掉了，病人口渴，口渴，结果呢，水又在四肢末梢，在皮肤底下，又没有回头，所以小便又没有，哦，这就是五苓散症。这样子看大家就很了解了，哦，那这里呢，哦，这个风久为痂癞，哦，气强则为水，气呢就是肺，当里面这个水哦，没有办法透发的时候，从毛孔出来以后，身上如果累积水哦，这个难以俯仰，那，水肿啊，哦，所以如果我们发汗，哦，发汗的药都是肺的药，所以我们在运动，有没有，跑步的时候，一直在气喘，流汗，哦，那就是肺的功能，哦，那如果风气相系，身体洪钟，汗出乃愈。所以我们治疗水肿，全身性的水肿，哦，我们都是以汗法，汗出就可以治好它。恶风则虚，此为风水，不恶风者，小便通利，上焦有寒，其口多涎，哦，

此为黄汗。那，黄汗的人呢，不一定都嘴巴里面痰很多，而是上焦肺里面是冷的，肺里面呢，肺主色白，白色的，当你肺呢是寒的时候，这个津液呢，从小肠到大肠里面回头进入肺里面以后，结果呢，肺里面太冷了，这水进不去，进不去以后呢就会吐逆出来，所以看到津就会出来，吐津就会很多，哦，这就是肺寒。那，前面给大家介绍过了，我们的甘草干姜汤就是去肺寒的主方哦。

那这里呢，他说这个黄汗，我刚跟大家讲了，黄汗不见得是，哦，这个会有，哦，身体里面会有这种上焦有寒的现象。哦，那条辨上面，诸位稍有点不通，诸位不要去计较它，因为竹简嘛，哦，竹简，排列，那个小徒弟嘛，摔倒。所以我们人，最好大家一律平等比较好，对吧。

寸口脉沉滑者，中有水气，面目肿大，有热，

名曰风水；视人之止窠上微肿，如蚕新卧起状，其颈脉动，时时咳，按其手足上，陷而不起者，风水。

接着我们再来看哦，继续下来呢，寸口。这里讲了很多，金匮里面讲了很多条辨，都讲这个寸口，当切到寸口的时候，诸位的观点呢，就是阳，就讲完了。我们当一个中医一定要知道阴阳。寸口就是阳，尺就是阴，哦，所以，阴阳你要了解，哦，就是基本的概念。寸口的阳呢，结果沉滑，沉呢代表阳往里面走了哦，滑呢代表为水，中间就有水气。这个人呢，面目肿大，有热，名曰风水。风水呢我们怎么看呢，这也是一种风水，哦，那，那眼窠上微肿哦。中医的望诊：眼睛，不管左眼右眼都没有关系，眼袋这里哦，很肥很大，眼上面呢，眼袋这个下方，眼上面呢哦，两面肥肥的，厚厚的，哦，这个都代表有积水，哦，有积水。所以望诊呢，我

们可以看到哦，这个是有水饮，为什么是这样子，因为眼眶的周围呢是脾脏的区域。脾脏，那，脾是土，正常呢土要克水，但是土不能克水的时候，就是身上有水肿。哦，所以有眼袋的地方就会看到这个哦，有卧蚕，蚕很肥肥大大的这样子。那，其颈脉动，为什么？因为水很多的时候，这个水跑到，这个，把你动脉包住，所以一直往上逆，这个时候常常会咳嗽。哦，那，按他的手脚上面，我们检查病人的水肿就是按手脚，手脚凹下去一块，陷而不起者，这种都是属于风水。哦，也就是说，这个条辨告诉诸位，他从脉诊上面我们也可以看出来，他有水病，哦，从眼睛上面，望诊也可以看到他有水病，哦，一般来说，只要看到这种水病，全身性的水肿，我们，哦，都是风水，就是我们用汗法就可以把他去掉。哦，简单讲就这样子。

那，最常用的像这种情形哦，我们用呢麻黄

哦，抱歉，麻黄，石膏，生姜，甘草（炙甘草），大枣，哦，这个是越婢汤。越婢汤呢我用了很多，大家记得越婢汤的技巧。病人告诉你，他发烧哦，喉咙痛或者什么样，都不管他，这个你问他：你有没有流汗？流汗。有流汗的时候只有两症，一个是越婢汤症，一个是桂枝汤症，那病人呢，如果咳嗽咳的很厉害，我们知道是麻黄入肺。所以如果有汗又咳嗽，越婢汤，发烧，越婢汤就讲完了。桂枝汤没有咳嗽啦，所以桂枝汤也有汗，哦，所以，大家说老师呀这个，这个病人已经有汗了，你怎么会用麻黄？错了，真正会用麻黄的，我们可以用麻黄来止汗，而不是麻黄来催汗，哦，所以我常常记得有的人不会用麻黄啊，单味的麻黄，老师啊，吃麻黄不能睡觉，我用小青龙汤把他的失眠也治好了，因为这个人的症就是小青龙汤症，哦，就算他附带的症状是失眠，那也是用小青龙汤就好，只要症合就

可以了，哦，所以，这个，从这个地方，我们有个概念来了哦，所以如果这个人的脸肿，脸部肿大我们大部分都是采汗法。流汗法，汗法都会好，所以你问早上起来脸怎么肿肿的，就是有问题。

太阳病，脉浮而紧，法当骨节疼痛，反不疼，身体反重而酸，其人不渴，汗出即愈，此为风水。恶寒者，此为极虚，发汗得之。渴而不恶寒者，此为皮水。身肿而冷，状如周痹，胸中窒，不能食，反聚痛，暮躁不得眠，此为黄汗。痛在骨节，咳而喘，不渴者，此为肺胀，其状如肿，发汗则愈。然诸病此者，渴而下利，小便数者，皆不可发汗。

风水是怎么来的呢，这个条辨就讲了哦，风水是怎么来的，风水呢，就是，本来这个人呢，本来这个人就是有湿累积在身上，本来就是湿家，哦，我们有湿家，这个人湿家，本身他风湿，很多，结

果我们俩同时受到风寒，对我来说太阳伤寒，麻黄汤就结束了，对他来说，全身就浮肿起来哦。所以说诸位看，太阳病，脉浮而紧，表寒。有没有，紧就是寒那，法当骨节疼痛，身上关节疼痛，看起来是不是麻黄汤症，麻黄汤症本来就是全身关节都会痛，现在呢，不疼，身体反重而酸，这个重就是湿，哦，湿。这个人不渴，因为湿很盛，寒湿很盛的人，不会口渴哦。这种病呢汗出就好了，得汗则解。跟麻黄汤一样哦，我们还是开，汗。但是呢，如果你开这种麻黄汤，我们一定会加术，加了白术，为什么，因为他身上湿很盛，如果你没有开，你如果光开麻黄汤的话是太阳伤寒，就是骨节疼痛。那现在这个人是看起来像太阳伤寒，但是骨节没有疼痛，是全身重而且酸，湿的时候，你用麻黄汤也可以，但是一定要加白术把他这个湿去掉。否则的话，你遇到病人是太阳伤寒同时有湿症在里面，你开麻黄

汤下去的话，他只有水跑掉，湿还在里面，不会好。这就是麻黄加术汤差异所在。

好，所以在大家记得还没有到北方去，得了伤寒。其实在南方也有得到伤寒哦，这个还没有得到麻黄汤症的时候，平常就不要累积湿在里面，不然你就要吃更多的药。如果有个人呢，恶寒者，此为极虚，发汗得之哦。本来我们吃了药以后就好了，结果呢，吃了药以后，冷非常的严重，恶寒更严重，这原因就是因为你发汗的药开太过了哦，发汗的药太过的时候，里面的寒湿还在里面，表邪去掉了，但是湿还在里面哦，这个非常里面极虚的状态下，哦，这种是发汗太过得到的哦。如果病人有渴不恶寒者，这是皮水，皮水呢在比风水更深一层，代表风水在皮肤表面上的水没有治好，进入三焦淋巴系统的时候就变成皮水，哦，皮水呢因为进入三焦淋巴系统里面去了，不在皮肤表面上了，哦，不会有

恶寒的现象。哦，那，身肿而冷，状如周痹。因为三焦淋巴系统呢是全身周围都有哦，他跑到哦，所以全身会身肿哦。周痹呢就是皮肤，肌肉会感觉到压力很大，这不见得是麻痹哦，就是感觉到很不顺畅，全身不适哦，胸中窒，因为你三焦系统的时候，在脏腑的外围，外围水停在那个地方，当然会就呼吸不顺畅哦，呼吸不顺畅，吃东西吃不下去，哦，这个，到了黄昏的时候燥不得眠，为什么到黄昏，黄昏的时候呢是，中医的观念是阳要入阴的时候，清晨呢是阳出，从阴里面出来的时候哦，结果呢到了黄昏的时候阳气正好跑回阴的时候，这个三焦里面有湿哽到，这个水，有积水哽到这个三焦系统，所以这个阳没有办法入阴，为什么，因为这个水挡道。皮水挡道就会变成燥不得眠哦，那这个是黄汗哦。痛在骨节，咳而喘，不渴者，此为肺胀，其状如肿，发汗则愈。

哦，大家，我们一再跟诸位讲，他有时把黄汗放在这个地方，有时把皮水也放在，常常容易搞混。其实没有关系哦，大家只要记得，你如果，这个黄汗也是一样啊，因为你黄汗代表说，这个黄色并不是本身肝胆的病，而是三焦系统里面的营养，那你水停在三焦系统里面出不去的时候，这个水累积越来越多就，停在三焦系统里面的营养跑出来，就在腋下啊，流汗出来是黄色的。平常你看他的皮肤也没有黄，只有流汗是黄的，所以你走在马路上，一看那个人腋下流出来都是黄色的，就是我们这里介绍的黄汗哦，也是一样，也是这个皮水的一种。那，如果说，病人呢，咳而喘，不渴者此为肺胀。这个肺哦，只要肺有问题，表症出现的时候一定会有咳嗽，哦，一定会有咳嗽。渴和不渴区分在哪里，寒的时候不渴，热的时候渴，就是这样子。所以说，如果说病人是寒症，那你开处方给他吃以后，病人

说，唉，我以前都不知道口渴哦，常常像骆驼一样都忘记喝水，现在吃了你的药以后哦，现在都会有口渴，会喝水，就是由寒化热，哦，常常有人是这样子，所以有的时候我们在问症的时候，病人哦，你问他，他讲了半天都讲不出来，结果你心里想，正在奇怪，我们想怎么样子辩证哦，抓不清楚的时候，病人突然讲一句话说，唉，很奇怪哦，我常常有时候忘记喝水，会忘记喝水的人就是里寒很盛。好，里寒很盛，那因为里面有水累积到他不会渴，状如肿，发汗则愈。这种通通是发汗者好，哦，当然黄汗呢，我们这里不能发汗的哦，黄汗有黄汗的药，我们前面有介绍过哦，黄芪苦酒汤症，对不对哦，那，有几种情形呢，不可以发汗，为什么呢，一般来发汗就好了，这种情形哦，如果渴而下利，病人口渴，代表津液伤到了，哦，肺里面的津液不够了，因为下利，小便，大便呢下利出来水很多，

代表津液不够了，但小便呢又很频数，大便又在下利，小便又很频数，上面又口渴，这种是津不够了，不可以发汗，哦，不可以发汗。遇到不可以发汗的情形我们怎么处理，比如说刚刚所说的蒲灰散，这个他水肿很厉害，你敷在外面，还有呢一种情形呢，过去经方家想出来的一些方法，这个病人呢，水肿，哦，我举例给你听。

比如说他从长江三峡去旅游哦，去玩，从重庆开始上船，晚上上船啦，夏天很凉快啊，夏天，一路三峡哦，从重庆下来，他的终点是宜昌，那，在重庆上船以后呢，很冷啊，刚开始在黄昏，下午的时候开始搬行李，上船，他要去做生意嘛，那，身流汗流很多，流汗流很多，水一吹，吹的病人风水哦，他皮肤没有办法完全透发，晚上就坐在船上面，坐在船上面以后，然后经过长江三峡，很冷啊，又寒，又受寒，那表水更往里面走，哦，等跑到宜

昌以后，就变成哦这个皮水，皮水以后呢，这个水发散不出来，全身关节很重，很沉重，哦，那病人呢，有渴有下利，可能在船上吃坏东西，或者是这个，这个吃那个生鱼片，或者是 Anyway,那病人会有渴，下利。当年是没有那种味精哦，吃坏东西哦，那这个怎么处理，我们知道病人水肿又不可以发汗，给他，过去经方家想出来的方法，给他吃水梨，给他吃一些增润津液的东西，先把他水补足，再去发汗哦。所以给他吃西瓜，给他吃梨子，或者哦之类的东西。那，遇到这种情形的话，你就会要想着用变通的方法来做哦。

好，如果津液伤到，不该汗而你开了汗药，病人一出汗以后，因为津液没了嘛，哦，一吃了你的麻黄汤，全身水液不够的时候病人会抽筋，痉挛。小便会滴滴答答，会变成很浓，因为津液没啦。哦，

就会有这种情形产生，那遇到这种情形产生的时候哦，津液不够了，你可以用一些生津的药下去，哦，比如说，我们用一些人参那，甘草啊，生姜啊，红枣啊，这种都是增润津液的，增润肠胃津液的药哦，让他津液慢慢慢慢的回头，也可以吃一些水果，都可以。

里水者，一身面目黄肿，其脉沉，小便不利，故令病水；假令小便自利，此亡津液，故令渴，越婢加术汤主之。

哦，这个呢，条辨讲的越婢汤加白术，大家看哦，里水，就是水更深一层在里面，一身面目黄肿，脉沉，代表病在里，摸他的脉，沉脉代表里面的哦，病在里面，小便不利，因为水积在里面啦，水积在身体里面，所以这个是全身水肿，如果小便这种情形的话，如果小便自利，代表说这个水有地

方宣泄，有地方宣泄，哦，就是会亡津液哦，所以病人就会有口渴的现象，越婢加术汤很简单的关系，诸位这样子看记不得，只要记得我讲的话：越婢汤在使用的时候病人一定是有汗的，有汗而且喘气，而且有发高烧。加术就是，因为本身他还有湿在身体里面，所以有湿家，哦，本身就素有湿，所以病人，你怎么知道他有湿呢，很简单，常常，平常没事的时候，肌肉关节就比较酸痛，那就是汗水没有透发哦，所以我们常常说，冷气间不要呆，哦，那你有时候呆在冷气间没有办法啊，那你有时候，每个礼拜天，或者平常每个晚上去做做易筋经或者跑步，让汗出来一下，让它排出来肌肉就不会那么酸，否则的话，你肌肉关节里面常常有酸酸的感觉的话，都是代表就是有湿在里面，哦，那你如果有汗又有渴，那，就这是越婢汤，哦，越婢汤症加白术。这是里水，所以当你看到病人水肿的时候，又

有汗又口渴，小便又不利，肌肉又酸痛，已经是越婢汤加白术了哦。

趺阳脉当伏，今反紧，本自有寒，疝瘕，腹中痛，医反下之，即胸满短气。趺阳脉当伏，今反数，本自有热，消谷，小便数，今反不利，此欲作水。

趺阳脉伏，今反紧，本自有寒，哦，这个疝和瘕，腹中痛，医反下之，下之即胸满短气哦。趺阳脉当伏，今反数，本自有热，消谷，小便数，今反不利，此欲作水。

好，这里呢，这个有两个，妇科里面有介绍，里面有疝，有瘕，哦，子宫里面有长东西，我们为什么说，他有寒湿的时候，我们为什么一开始就要把寒，我们要开热药，哦，把寒去掉，湿呢哦利出来，所以就是就是温阳利水，哦，当我们发现病人

呢，身体里面有寒湿的时候，赶快就把寒湿排掉，因为这就是后来造成肿瘤的关系，比如说妇女，这个女孩子呢，脚是冰冷的，每次月经来呢都 delay，月经延后呢就代表你是里寒症就延后，你，如果是下焦脚是冷的，可是你月经很准时，这没有关系，因为月经很准时，代表你温度是正常的，哦，那下焦冷了，可能你心脏比较弱一点哦，那你如果说月经会延后，代表下焦寒湿，这个时候赶快就要把寒湿去掉，寒湿如果不去掉就会有增瘕哦，或者疝气下坠都是寒湿哦，在里面，所以这里当你有这个概念以后哦，你就心里……

回头再看看这个条辨，趺阳脉呢当伏今反紧呢，紧就是有寒在底下，腹中痛哦，里面是寒湿呢，照理说，我们应该用温阳利水，就是开一些桂枝啊，炮附子啊，哦，茯苓啊，白术，温阳利水的方式，

结果呢，医生一看，这个肚子里面痛嘛，里面大承气汤症，里面有东西堵到在里面，攻下，一攻下以后，胸满短气，哦，不该攻下的时候一攻下，当你一被攻下了以后，下焦呢，我们叫关元，为什么叫关元，就是元气要关在这个地方，哦，元气，当你一被攻下了以后，下焦会虚，下焦虚掉以后，哦，上面就会来补位，哦，这个时候呢，这个胸满短气，因为下面空虚了，一补位的时候，哦，胸腔，这个，我们这样子讲哦，吸气为肾，吐气呢为肺，一般来说，我们一个人的一个呼吸，你有吸和吐就代表说，你能够做很深的吸和很深的吐，代表你肺还有肾的功能基本上是很正常的才能做吸和吐，你如果说，这个胸满短气一被攻下之后哦，这个元气就往下走，元气往下走的时候，你这个，等于是没有力量来做呼吸的动作，所以说横膈膜也没有办法下降，因为里虚掉了，里虚掉了，所以这种情形就会产生

胸满，呼吸很短，所以绝对不要不该攻下而把它误攻下，哦，攻下，如果趺阳脉当伏，今反数，是热的，如果是看到热呢，就是胃里太热的，消谷，吃东西消化的很快，吃完东西那个肚子又饿，还有呢小便频数，这两种症状都会发作水的，都会发作水的，如果说你如果要制造一个人的水肿很简单，他本来有寒湿在里面，你赶快攻下，就会造成水肿，意思就这么简单，所以你如果说你不该攻下的时候不要攻下，你不要随便乱攻下，病人不会水肿，所以这个条辨简单讲就是不该攻下的时候你攻下，就是后来会有水肿。

还有呢，里面很热，哦，这个，病人呢，这个消渴，哦，消渴；那，小便当利，消渴的人喝一杯水就小便一杯，就喝了水下去，小便也没有出来，这是以后会有水肿的现象产生，这个条辩简单就是

这样子讲而已，所以大家要记得，当我们有寒湿的时候，赶快下手把他去掉。现在临床上看，所有女孩子的，不管她是巧克力囊肿，子宫肌瘤，卵巢肌瘤怎么样子，都是寒湿，包括子宫颈癌，都是寒湿，我们不会去说什么病毒引起什么癌症，我们不去谈这些，病人显现的症状就是寒湿。

寸口脉浮而迟，浮脉则热，迟则为潜，热潜相搏，名曰沉。趺阳脉浮而数，浮脉即热，数脉即止，热止相搏，名曰伏。沉伏相搏，名曰水。沉则络脉虚，伏则小便难，虚难相搏，水走皮肤，即为水矣。

诸位看这个，你看，寸口就阳脉了，阳气呢，浮而迟，哦，浮脉呢则热，迟脉则潜，热潜相搏，名曰沉，哦，大家看到这种条辨哦，如果你真的不了解，不用担心他哦，不用担心，因为我们临床上

在治疗的时候，没有人像这样子去看的，哦，不会是那么的复杂。那，趺阳脉浮而数，代表卫脉啊，卫气哦很热，很热，那，热止相搏，名曰伏，沉伏相搏，名曰水。你看，哪有那么复杂哦，沉则络脉虚，伏则小便难，虚难相搏，水走皮肤，即为水矣。实际上这个讲的什么东西，我们一个人呢，如果你的阳气不够，所谓阳气不够就是你身体本素，素来就是虚弱的，素虚，素虚之人，结果呢，你该流汗的时候，运动完的时候你没有流汗，没有流汗，那你运动完以后，得到表风，把他皮肤毛孔束住，哦，那你这个汗水又没有排透，日积，哦，慢慢累积起来就是积水，所以都是虚，都是虚症才得到的，所以平常呢，你如果说，常常多做运动，同时做易筋经最好，一般来说你只是跑步，比如说我们走路跑步哦，都是直线的运动，直线的运动一般是劳动，不是运动，那你练功夫就很好，就是，因为练功夫

是运动，不是劳动哦，越练身体会越好，平常呢，你表虚的人，素有虚的人，平常你可以把桂枝汤当成补药在吃，哦，常常吃桂枝汤，虚汗的人呢都可以吃吃桂枝汤，没有关系，那你如果多梦，那个还有梦遗啊，哦，或者是盗汗那，惊悸，常常容易动悸哦，常常容易做梦这种人，你桂枝汤加龙骨牡蛎汤，所以，经方我们在吃的时候呢，这个药不单单是治病，这种桂枝汤我们都把它当补药在吃啊，哦，当补药吃，你不一定要说，我要吃四君子啊四物汤来补，那个是太热了哦，我们用桂枝汤最好，因为桂枝汤能协调阴阳，这个都可以协调阴阳就可以啦，所以常常你没事的话，没有病的话，你吃吃桂枝汤，固表能力会很强，哦，这种都是虚症才会有。

寸口脉弦而紧，弱则卫气不行，即恶寒，水不沾流，走于肠间。

少阴脉紧而沉，紧则为痛，沉则为水，小便即难。

这里呢，这个“肠”字一定打错了，是“阳”。阳脉呢，弦而紧，弦则卫气不行，就阳气没有办法流行在身上，病人就会恶寒，因为表寒嘛，哦，水不沾流，走于阳间，哦，那走于阳间，这个阳间呢就是，这个是风水的病哦，不会走于肠间呢，哦，阳间就是在皮肤表面上嘛，所以我们走于肠间，就是己椒苈黄汤的时候，己椒苈黄丸的时候，我们水走于肠间，哦，少阴脉就是讲，此脉紧而沉，紧则为痛，沉则为水，小便困难，就是，少阴那个肾脏小便排不出来……，哦，就会有这种，用脉诊来断，那诸位看看就好了，知道有这么回事。实际上临证的时候，病人来找你，你说你来找我干嘛？我小便排不出来，你已经讲完了，你再看他脸色---

苍白，哦，或者是再摸他的脉，尺脉都很细小，就知道他是寒湿嘛，就已经结束了哦。

脉得诸沉者，当责有水，身体肿重，水病脉出者死。

脉得诸沉者，所有的沉脉都是身上有水，哦，身体肿重，水病脉出者死。什么意思，因为水呢是沉在最底下的，这个条条辨讲的是脉证不合。所有的水病通通是沉脉，哦，那如果说你摸到这个病人这水病脉很大，这种都是肝癌啊，哦，那个癌症的病人到末期都是这样子，脉很大，这个阳不入阴，阴阳要分隔的现象产生的，才会出到这种现象。

夫水病人，目下有卧蚕，面目鲜泽，脉伏，其人消渴病水。腹大，小便不利，其脉沉绝者，有水，可下之。

这个呢，（而）这个字你要把它改一下，改成面，哦，面。这个条辨呢讲得是，凡是有水有病，身上有积水的人呢，有四大症状：第一个，眼睛目眶呢有卧蚕，哦，那个眼袋很大，哦，还有呢第二个，脸孔，脸目呢很鲜泽，因为有水在里面哦，第三个，哦，这个病人呢是脉是伏的，伏在那边，沉潜在下面，第四个，人呢，症状呢，消渴病水，哦，消渴就是渴，很渴，然后喝水呢不能止渴，这种都有水病，哦，有水病。有水病的人呢出现的症状呢肚子会肿大，小便不利，水病的人小便一定不利的，那小便利的话就没有水病了，因为水都排掉了，哦，其脉沉绝者，有水，可下之。这个下不是攻下大便而是可以用利尿剂利小便。所以我们遇到讲了很多条辨哦，零零总总讲了很多，诸位不要去担心，就算你不了解，你只要掌握一个大原则，如果病人是全身性的水----用汗剂，如果是肚脐以下的水就是

利尿可以解，哦，这很简单。

问曰：病下利后，渴饮水，小便不利，腹满因肿者，何也？答曰：此法当病水，若小便自利及汗出者，自当愈。

这边呢继续看，你看哦，病下利以后，渴饮水，小便不利，腹满因肿者，为什么？他说：这个法当病水，若小便自利及汗出者，自当愈。这个人哦本来下利，下利以后呢突然会口渴，（代表）津液回头了,哦，津液回头了，所以只要病人呢只要津液回头，就很好治了，你不要去治它，自己都会痊愈哦。那经方家在遇到这种我们在治证的时候我们开增润津液的药不多，比如说开滋阴的药不多，我们会让他身体津液自己回头，他才是会自己的自己痊愈。所以说任何人的病下利以后会有渴欲饮水，因最怕就是下利以后又不口渴，又不口渴，里面阴

寒很盛，阳绝了，让下利，这种人是脉证不合，你看这个人下利照理说会口渴，他完全不口渴，哦，这种就比较危险，哦，

心下者，其身重而少气，不得卧，烦而躁，其人阴肿。肝水者，其腹大不能自转侧，胁下腹痛，时时津液微生，小便续通了。肺水者，其身肿，小便难，时时鸭溏。脾水者，其腹大脐肿，腰痛不得溺，阴下湿如牛鼻上汗，其足厥冷，面反瘦。

这个条辨呢，要分几个地方看，哦，第一个心脏有水，心水，（第二个）肝水，（第三个）肺水，（第四个）脾水，（第五个）还有肾水，哦，肾水。肝心脾肺肾五脏的水，心脏有水的时候，有积水的时候，身重少气，不得卧，也是一样躺不下去呀，全身很重，哦，这个呼吸很短，哦，烦而燥，情绪也不好，当然情绪不好了。这个心脏神经病，心脏

是火呀，怎么会水跑出来，对不对。那阴肿，就是阴囊那边，阴部那里肿在那边。心脏有水，这就是从外证去判定哪里有积水。肝水者，其腹大不能自转侧，肚子很肿大，哦，那胁下腹痛，时时津液微生，小便续通。这个小便还有一点点通，哦，嘴巴里面还有一些津液会产生，但是整个肚子胀大，哦，不能动，这是肝积水；肺里面有水呢，也是身体会肿起来，但是小便很难，时时鸭溏，鸭子哦，这都是溏的，你看到鸭子的大便如果是结硬的，哦，这鸭子不是鸭子，你看到什么怪动物，鸭子的大便都是稀的，鸭子大便稀的，所以说这个肺在最上源呀，肺里面有水的时候哦，这个肺主皮毛，全身就会肿起来。

哦脾脏有水的时候也是腹大，跟肝脏很像，但是脾主四肢、肌肉，才会觉得四肢苦重，津液不生，肝脏还有津液，到脾脏的话完全都没有津液，

呼吸非常的短，哦，气若游丝的状态，小便很难，因为脾主少腹，哦，原因是这样子，简单讲就是这样，脾脏呢主少腹，当脾有积水的时候，这个肚子呢也是很大，哦，脾还管身上的湿，所以湿很盛的时候，小便就会很困难，不容易排出来，因为受到挤压嘛，不容易排出来。

那肾脏有水的话，其腹大，肚脐肿大，腰痛不得溺，因为肾在腰后面，腰后面很痛，小便排不出来。阴下，哦，阴道，阴部的地方，阴囊的地方呢好像牛鼻上的汗，那你去摸摸牛的鼻子，不用，你摸摸狗就好了，不要真的摸牛鼻子，那天把它惹毛了它踢你。那这个是湿的阴部里面是湿的，这睾丸周围都是湿的，脚是逆冷，面反瘦。

在看这个的时候，我们在治证的时候有个观念，肝肺脾肾拿开来，心脏有问题的时候，水一定

从脚上开始走，所以病人呢身上都没有肿，就是脚肿……心脏，肾脏有问题的时候一定是脸肿，所以诸位小姐如果说：奇怪，老师，我每天早上起来时候感觉脸肿肿的，肾脏有问题。哦，那我其他都不肿啊就是脚肿，脚踝罗肿，心脏有问题。哦，这二个刚好是相反的。原因是这样子，心的火呢如果正常的时候下降到小肠里面，它的火力，力量一直都会到脚上面，当你热力到脚上面时，当然不会积水了，那水都气化掉了。当你心脏力量不够的时候，哦，这水到下面到了下肢以后呢就是冷水，冷水，所以脚会肿，这样子想就可以了。

哦，所以说我们会有用使用什么？当归四逆汤，为什么，桂枝啊加重心脏的力量，白芍呢让下焦的血流回心脏力量很强，哦，炙甘草呢也是强心，同时呢甘草炙过以后苦味就入心，那甘草本身呢又可以解毒，什么叫解毒呢？因为你下焦太寒了，下

焦太冷的时候，我们用甘草下去把肠胃里面，我们经方是这样子，我在介绍伤寒论时就有跟大家讲过，为什么我们常常用到甘草？因为病人哦，所谓病人就是说他饮食习惯，他一定有些宿食在身体里面，所以你在帮他治症时不管用发表药，和解药我们常常会加甘草下去就是预防肠子里面还有一些宿便或者一些不消化的食物产生的毒素在里面，所以我们用甘草去解这个毒。那哦，我们用当归呀，细辛，木通让小肠的温度加起来，像这样诸如此类的，那如果说这是心脏，脚肿来自心脏。肾脏，为什么讲脸肿是来自肾脏，肾脏在（腰）后面这边，这个肾的阳很足的时候，这肾里面的水会因为肾主脑，哦，脑部，当，肺是金，肺的水呢下到肾脏里面以后，肾脏呢再经过我们的命门，这个肾阳会进入我们的命门顺着我们的督脉进入我们的脑部去，哦，所以肾主脑，其华在发，头发呢，这个发质肾

脏在管，肾开窍在耳朵，我们的听力因为督脉在这里，那你肾阳如果肾有问题的时候，这个（肺）水下来以后阳不够啊，热力不够，热力不够，那这（肾）水就没有办法到头部去，没有办法到头部去。那没有办法到头部去的状态之下呢，肿在这边，旧的水停在这边，新的水上去没有办法取代它，旧的水停在这边，所以当你站在那边没有感觉到，躺下去以后哦，早上你一起来时候（因为你平躺水就胀在这边）早上一起来的时候脸就浮肿，哦，比较浮肿；这都是肾脏，哦，我们从这边可以看出来。所以说，那你在判定肝脏有积水的时候和脾脏肿大有积水的时候，老师到底是脾脏有积水还是肝脏有积水？凭小便，脾脏肿大造成的腹水的时候病人完全没有小便，肝脏的时候还有一点小便，还有一点小便，哦，

那今年年初的时候，过年的时候，我们就有

一个我们同学的弟弟，他是肝硬化腹水，当时是暗黄，初诊的时候一看他脉非常细先去救逆，结果我们用茯苓四逆汤，茯苓呢加生附子，干姜，炙甘草；吃下去以后不到一个小时就吃下一碗面，然后呢，后来我就回到美国去了，那这个一直没有好好帮他忙，那这个病人在持续吃我们的药，没有亲自面诊，这次我回来呢，他又肿得很严重，整个脸是黑的，哦，跟前面的症状不一样。我们开了这个补气治湿汤啊，分消汤啊，他们过去我们医师用的这些药，没有办法把水利出来，胃口也不开，结果呢，我在昨天在想他是木防己汤证，因为面色黎黑，肚子腹水，是心脏引起的。所以他当初为什么是这个病呢？这是我要告诉诸位这是一个临床的经验，心脏，外面是心包，肝的下方呢我们有个胆，胆呢，有一条神经连络到我们的心包，所以心脏在博动的时候，触动这根神经，这根神经就会推这个胆，这

个胆好像是一瓶香水一样，上面有个喷头，香水的瓶子就是肝，喷头就是胆，所以你在上面一 PUSH 它的时候，那个香水喷出来，那个胆汁，哦，这是常态。这个病人的病因呢，是他在，神经病哦，跑去体检，跑去体检以后哦，为了照射肝胆里面的东西，就吞了这个显影剂，那这个显影剂下去如果是我吞没有关系，为什么，因为我两脚会走路呀，他是小儿麻痹，所以没有办法动作代谢把它代谢出来，所以整个堵塞在里面，导因就在这里，所以他等于是显影剂下去以后，根本还没来得及拍照当场胆汁就逆流，全身就发黄，拖到现在，奄奄一息。心脏，哦，那面色黎黑我们知道他胃气，这个这个胃气没有，会有看到面色黎黑的现象。这个木防已汤我们前面介绍过，就是心脏的问题，所以他本身呢，我们用了很多肝腹水的药，脾胀腹水的药，肿还在那边，我把它换成木防已汤一剂下去大便就出

来了，胃口就开了，可以吃饭。哦这效果很好，所以说诸位遇到腹水的时候有很多种情形，大家不要怕，那你把水排掉以后呢，同时呢你把他肠胃顾得很好，让他胃口很好，基本上就已经稳定下来了，这时候你再去如何再思考如何再治疗他，哦，所以像他这种情形，他是属于心水，哦，心水，哦，心脏积水。那这个处方我们用对的话，效果就来了。所以我们会有很多经方处方留给大家，到时候呢你可以看这个症状哦，凭症状就可以判定，哦，判定。所以说我一再提醒，心脏有积水，这种身重肚子胀大的时候脸色是黑的，真的脸色是黑的，跑出来真的比非洲的黑人还黑啊，哦，明明是黄种人，脸色是黑的。哦，那就是木防已汤症。

因为讲到这里，我顺便跟大家提一下，在中医的治证里面，大便不通，我们通利大便，跟通利

小便，二个比较起来，通利大便是小拇指，通利小便呢是大拇指，非常难，非常困难的，哦，所以你如果说，所以我说大肠癌很好治呀，你那个大便排不出来，大肠癌怎么会难治呢，你在腑上面，大便都通不出来你还通小便，所以说大肠癌是你如果把它开刀拿掉移转肝癌的话，死得很快，因为不必要，这手术不必要。那如果说是这个小便堵到，这个腹水，那我们去排的时候比排大便困难得十倍，百倍都会有，这种状况哦。不是不能治，可以治，你只要用对处方就可以治哦。今天刚好讲到这里面，我们遇到这临床的案例，哦，顺便跟诸位提一下，哦，

师曰：诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈。

张仲景呢，在这里立下了规矩，治水，哦，治水的规矩。他说了，任何的水病呢腰以下肿，利

小便，腰以上肿，发汗，哦，那腰以上肿是因为上面是肺，肺主皮毛嘛。哦，你如果把它分开来，比如病在上我们取吐，病在下取利下，然后全身上下我们取发汗。所以说不单单是腰以上肿我们当发汗，全身的水肿我们也是发汗，哦，全身的水肿，那临床上的时候，我们有一味药，这是我最喜欢用的，哦，用在这个地方，生硫磺本身它的颜色是淡黄，像刚生出来的小鸡那个颜色，淡黄，你买得那个褐色那是土硫磺哦，那个土硫磺是伤科在用的，跌打损伤在用，那是很毒的药，你不要去买那个回来，淡黄的，就是火山口那个黄，到阳明山那个地方就可以看到生硫磺，为什么要用生硫磺，这淡黄色入三焦，硫磺是很热的药，哦，所以我们第一个遇到全身性的水肿的时候，我们会用到硫磺，还有呢小便不出来，小便不出来的时候，可能是金属累积在里面，过去临床上面的时候，病人喝的水铁质

很多，哦，或者是金属类的东西，结果呢，这个阿嫲呢，可能二三十年就喝那个高雄的地下水，高雄的水都不是很好啊，对不对。好了，累积了金属在，不管是锡，不管是铁，五金类的东西累积在膀胱里面排不出来，你说老师你怎么知道它是五金类的？很简单哪，这老太太躺下去的时候可以小便，站起来她不能小便，为什么？因为你平躺的时候，这五金类的东西掉在这边（沉在膀胱下方），它不是石头，站起来的时候它又很重呀，又慢慢慢慢……，你要准备小便的时候，好不容易站起来等到你走到厕所的时候，那些铁质或者什么锡呀矿物质的东西刚好又挡到尿道口，排又排不出来，你一躺下去时候，它又慢慢滚动滚动因为很重呀滚下来又跑到膀胱的底下，所以你要躺到小便，那这时候，凡五金的，攻五金的把它攻出来就是靠生硫磺，生硫磺。所以我们遇到水肿很严重的时候我们用生硫磺，生硫磺

一下去因为药很热啊，哇，全身好像透，那气发散出来，临床上我们在做的时候，这太太，这个做餐厅，哦，餐厅里面那她常年都站在餐厅里面做事的，结果站了七八年，十年以后，哇，全身水肿，那我们用发汗的药下去以后加一点硫磺下去，效果是倍增，那个每天出来的汗是每天体重少好几磅，哦，不断的流汗，不断的小便，哦，利发汗的时候大家现在有个观念，后面我开处方的时候哦，再跟大家讲一下。

师曰：寸口脉沉而迟，沉则为水，迟则为寒，寒水相搏，趺阳脉伏，水谷不化，脾气衰则鸧溏，胃气衰则身肿。少阳脉卑，少阴脉细，男子则小便不利，妇人则经水不通，经为血，血不利则为水，名曰血分。

师曰：寸口脉沉而迟，沉呢为水，迟则为寒；

所以你看有水肿都是寒的，对不对，所以我们用硫磺，对不对，硫磺是很热的药。人家说硫磺有毒，没有，硫磺是热毒，硫磺是因为它很热产生的毒，它本身并没有毒，吃硫磺大家不要怕，哦，不用怕。寒水相搏，趺阳脉伏哦，水谷不能消化，因为里面肠胃太冷了，脾气衰则鹜溏，大便像鸭溏一样，噗噗，那种都是水。胃气衰则身肿。少阳脾卑，（少阴脉细），这个“脾卑”字错了，这二个字呢把它改一下就是“脉衰”，语词不通哦，错字。少阳讲的是三焦，少阴讲的是肾，脉细的时候里寒很盛，那三焦里面寒重，所以水没有办法，三焦是水道出焉，是我们人身上的水道系统。你们记不记得昨天还是今天的这个新闻报道，美国纽约那个蒸汽管爆炸，那个纽约城市底下有蒸汽管就是我们人身上的三焦系统，哦，三焦系统，所以说这个三焦系统在我们身上是一个管道，一般来说呢西医他不管你这

个三焦系统，他只管你这个血液系统，去检验你的验血，而没有去验水。哦，那里面阴寒很盛的时候，三焦系统里面又是寒，小便当然排不出来啊。妇人则经水不通，经为血，血不利则为水，名曰血分。如果说妇人呢里寒很盛的时候这个血看不到，排出来是水。哦所以你如果有个太太来找你看病说：唉，医生呀，奇怪我的月经为什么那么淡，颜色很淡就代表里寒很盛，那我月经排出来很多血块很厚很黑，那里面太热，哦，太热。所以我们看到颜色淡的跟颜色深的完全是不一样的处方，我们来用这些方法呢，我们要知道这些的症状最主要是协助我们辩证，知道它是寒还是热还是湿还是实哦，诸如此类。这是我们辩证，当你辩证出来辩证正确以后知道如何选择药物来治疗他，哦，这个是我们中医用药的精神，今天介绍到这里。我们下次再继续跟大家讲。

文式易筋经第九、十式

有个特别的名称，辘轳式。哦，过去呢，在井旁边哦，要把那水拉出来，用这辘轳式机器，叫辘轳，可以转呀，所以后面呢九、十两个动作是这样，下半身绷紧哦，这个手这样子哦，这是后面，下半身不动，上半身转，哦，握拳，下半身绷紧，然后上半身越来越紧，紧到不能再紧时再转上半身，这不是说要全部转过来，而是下半身还是不转，只有上半身转，转一点点，左边一个，哦，握紧，哦，这叫辘轳式。转就转一点点，不需要大，中国的功夫呢就在寸，一寸之间，这叫寸劲，你们知道寸劲是什么吗，如果我们打人家，你这边用很大的力下去，速度就慢，所谓寸劲就是你感觉到全方位哦，那叫寸劲。就是要放松，快要打的那一刹那出力，所以听起来的声音就不一样，哦，寸劲，所以

练功夫也这样，寸，只有一寸扭动就够了，不是这样，老师我给你转很长，然后筋伤到了，好。

慢慢的我们会进入水气病的重心，等到我们介绍了后面的处方的时候，会回头再让大家再去看一些条辨。让大家更能够更深入的了解这个水病怎么来的，这样子的话你心里有数，心里有数的话，你看到临床上看到病人的时候处方开下去就不会有很多失误，哦，在里面。

好，接着我们继续看这个条辨：

师曰：寸口脉沉而数，数则为出，沉则为入，出则为阳实，入则为阴结。趺阳脉微而弦，微则无胃气，弦则不得息。少阴脉沉而滑，沉则为在里，

滑则为实，沉滑相搏，血结胞门，其瘕不寤，经络不通，名曰血分。

讲到寸口脉就是阳脉，就是阳脉。也就是心脉，也就是肺脉，也就是胸腔，指的是上焦，都称为寸口。在寸口我们都可以得到这个脉，如果是沉而数，他说数则为出，沉则为入，出则为阳实，入则为阴结。这是什么意思哦，沉的时候一般来说都是肾，诸位用体会的，沉呢代表肾，肾代表什么？代表水，好。那数呢？代表热，那胸腔的脉，寸口的脉，为什么又是有水又是有热，这个讲的是什么，讲的是一个人呢当他有表实的时候，就是皮肤毛孔闭得很紧，这个皮肤毛孔闭得很紧包含了很多，有些人是先天生下来就是十二月，一月，冬天的时候出生，在大陆北方，出生在黑龙江，出生在加拿大，

冷天的时候，那个，北方的人呢，他腠理比较紧，还有呢，太太小姐们，我不要流汗，我就躲到冷气间里面，也是表实。他想尽办法让冷气去把他表固住，不要流汗。因为流汗味道很不好，不喜欢。这也是属于表实的一种，数呢，代表里边很热，寸脉会热呢，代表肺里边很热，因为这讲的就是肺，也就是说有一个人，这个条辨啊，讲的是这个水怎么来的，包括我们女孩子生子宫肌瘤，卵巢瘤怎么来的，这个人呢，胸腔里边很热，但是表实，我们胸腔里边很热的时候，我们要把这个热散掉，要从表来散掉，可是他表很实，没有办法散掉，这个就是，讲它就讲（经文讲）出则为阳实，入则为阴结。什么叫做入？根据到后边讲趺阳脉微而弦，讲到趺阳脉就是胃，现在大家先慢慢记住水病的重心，我就慢慢告诉你，我们身上水的来源，第一个呢，当你喝水喝下去以后，胃里边的火如果是正常，所谓正

常人就是胃里边有热吗，哦，胃热，这个蠕动……任何东西不断的动，就会有热产生，你说那个过冬蛾，它不断地跳动，热啊。热呢，当你的水饮喝下去以后在这里就气化，这是第一次气化，第二次呢，是你的食物，你吃的食物到胃里边去，然后咀嚼以后到小肠里边去，小肠再到大肠，变成糟粕，变成水，糟粕跟水再经过大肠的时候，水再经过小肠的气化第二次水上到肺里边。

这个水进来以后，还有肺……胃里边的水进入……胃里边的水会进入三焦系统，慢慢进入内脏，所以两种水混在一起，所以肺里边的水呢是来自大肠，这就是大肠跟肺互为表里，关系就是这样子。胃呢，是土生金，土呢，包括了胃土也包括了脾土。哪一天土不能生金，什么意思啊，当你胃消化很好，正常，我要有吃东西，口渴要喝水，结果呢，这个脾呢，里面很寒，脾里面很冷，肝里面很冷，很冷。

或者是实，脾家有实，或者是肝家有实，挡到了，这个水胃里面消化掉以后，想传给脾，想传给肝，想传到三焦系统里面。他因为里面有实证挡到，其实这个水到了三焦系统里面以后，退出来，进不去，进不去以后呢，就堵在这里以后，这个水就慢慢日积月累，累积在脏和腑的中间，累积在三焦系统里面，累积在我们腹腔里面，所以这就是腹水的来源。那当然就是比较严重的，这里呢，讲了只是说女人，女人家为什么她会有子宫长肿瘤啊，子宫长肌瘤啊，什么东西，为什么啊，好，这个条辨只是讲这个。我们慢慢带大家深入进去，当你了解了这个生化过程以后，你当然知道怎么处方啊，对不对，好，你也知道什么样的治疗是正确的，什么样的治疗是错误的，马上就可以分辨出来，这里呢，因为这个胃，你看哦，趺阳脉就是胃气，微和弦，微代表胃气不足，弦代表有水，代表说这个人呢，喝下去的

水，胃气没有办法把这个水气化上来，就是这个意思，那少阴脉，少阴脉讲的是尺脉，你不要摸少阴的复溜，太溪，有，太溪脉呢，少阴经我们说三部九候里面，太溪脉是少阴脉，但是你不要老是去摸人家膝盖踝络不需要，尺脉就可以摸到，如果是尺脉是沉而滑，沉为病在里面，任何脉，你摸到沉脉，就是病在里面的意思，滑呢，由于实，里面有实，中医呢，就讲过分为阴阳表里虚实寒热，代表里实，里面是实的，沉的，少阴脉指的是尺脉，指的是下焦，指的是少腹，所以他的里面是滑，里面是沉又滑，就代表里面结实，代表里面血结在胞门里面，瘕就是生了个肿块，女人的硬块肿块，肌瘤，子宫肿瘤之类的，好，那瘕没办法泄出来，造成经络也不通，所以这个病我们称为血分，就是瘀血堵到，所以你如果从这边回头来看，一个女孩子，你如果说不喜欢流汗，我常常躲到冷气间里面去，然后呢，

你的胃气不够大，胃没有办法把水消化掉，日积月累以后，你的少腹就会比较寒冷，所以女人会有子宫肌瘤，不管是巧克力囊肿，anyway，我们中医不管那么多病，是因为水与寒相结合，对不对，是不是啊，那水与寒相结合的话还有代表瘀血淤到，所以说我们从这里开始了解到当你们呢知道这个结到实呢。

瘕，它是因为水和寒，那老师一再告诉我们，祛水的时候我们用茯苓，子宫里面太冷的时候我们把心阳往下导到子宫里面，就加桂枝，老师呢，这个里面有瘀血淤到，丹皮，桃仁，丹皮跟桃仁哦，老师这个血结在胞门里面，经络不通，不通则痛，为了把痛去掉，所以我们加白芍，这就是处方就这样来的，你说老师，这个处方很面熟，这就是桂枝茯苓丸吗。后面会教到，所以你会用意会的方式，

当你用意会的方式的时候，处方是浑然天成。

那老师这个处方如果不够力怎么办，老师他这个寒很盛，寒很盛。血寒很盛，桂枝不够力，那我用附子呀，是不是，用炮附子，如果还不够力，手脚还是冰的，用生附子呀，对不对，老师，这个水去不掉怎么办，用硫磺啊，对不对？了解我的意思吧？处方就是这样来的。所以当你用……你了解处方的时候，比如说我们开个处方，哎这个治疗子宫肌瘤，吃了半天还没有好，我们就加重，老师你怎么知道还没好，脉还是……尺脉还是滑，沉跟滑 ,代表结，这个阴结没有去掉，对不对，或者你到耳朵里面查一下，我们耳诊上面查一下，耳朵里面的子宫的位置，用那个三棱针，哦，不是三棱针啦。吓死了。我讲错了，对不起啊。你用那个探针耳朵的探针，不要用三棱针啊她戳到每一点都痛。三棱针可以反过来，背面那个那个可以啊。或者是筷子……

没有的话可以用筷子进去查一下，摸脉可以摸到，还有的话三阴交可以摸到，三阴交的话它直接落到子宫卵巢的地方，所以如果你在三阴交有压痛，压下去她哦，很痛很痛，像刀刺一样，代表里面结实到了，有瘕在里面，这个时候有癥瘕在里面，这个时候我们就可以开处方，处方就是这样来的，好，所以你们一定要知道原因，你把她治好了，老师我把这个水寒都去掉了，这个女孩子。老师我怎么知道她治好了，脚热起来了，对不对，是不是，如果把中医建立一个健康的标准，是不是马上就可以分辨出来，好，那你说老师，既然你这样讲，那如果西医进去，把子宫里面的肌瘤肿瘤拿掉，为了这个太太还没有生过小孩，所以就把肌瘤拿掉，拿掉以后呢，不能拿掉子宫啊，因为子宫拿了以后不能怀孕了呀，好，所以先把肌瘤拿掉，拿掉以后呢，他不知道西医不知道水和寒哪，所以又再长回来了。

再长回来后然后你再拿。再拿再长对不对，中医说等一下，没有关系，就算你有肌瘤也可以，我还是照样驱水驱寒，好，然后我们跟那个太太说你要多运动，不要让她表实。好啊，表太实，还有那个胃气不要那么冷不要那么弱，对不对，冰茶，炒冰啊少吃一点，对不对，就算是珍珠奶茶稍微温一点的，不要太冷，诸如此类的要告诉她。那如果说这个病人说我不要，我喜欢呆在家里享受冷气，那就继续长肌瘤，这是中医对肌瘤的子宫瘤的定义这样来的。好，那处理它的时候，因为我们知道病的源头所以处方就这样来的，好，那以后我们还会遇到一些很好的案例，我们再慢慢跟诸位介绍。

那你如果说你把她的水和寒去掉，去掉以后呢，她很容易怀孕了。这个妇女很容易怀孕叫做正常，你说我不喜欢怀孕那你不正常，你身体很能够怀孕但你不想怀孕那是心态不正常，正常的女人本

来就该怀孕的嘛，对不对，好，那如果说里面有肌瘤长在里面或是囊肿长在里面，都没有关系照样可以怀孕，怀孕以后生完小孩以后所有病都出来了，可能你的胎盘上有很多肌瘤通通排出来了，所以说，如果等到我们后面介绍到妇科的时候，我就开始介绍我们如何在产前产后产中间如何协助妇女顺产，同时把胎儿和妈妈同时保护的很好，这就我们都有经方都有动作了。虽然我们《金匮》很薄的一点点，但是很丰富在里面啊，很细腻的，所以我慢慢会回头再介绍给大家听。所以现在你们就学到了第一个子宫肌瘤---女人妇科病是怎么来的，还有脉怎么去检查从脉上可以摸到，尺脉就可以摸到，寸口脉可以摸到，病人这种情形。

问曰：病有血分水分何也？师曰：经水前断后病水，名曰血分，此病难治。先病水后经水断，

名曰水分，此病易治，何以故，去水，其经自下。

这个呢，继续这个《条辨》，诸位看：病呢有血分有水分，那什么意思。那老师就说了"经水前断后病水"，就是中国人啊，以前那个书啊，没有打标点符号，如果你这样打个标点符号在这里，经水前断即月经先停，以后再得到水病，这样子就很好解释了，对不对，你不是.....前断，那个标点符号少一个，以前的竹简嘛我们不能怪它，就样子是血分。所以女人如果有水肿，这样子分两个解释：第一个月经停了，49 岁，七七四十九天癸竭，月经没有了，结果呢病人开始水肿，还有一种她的水肿每次月经以后开始发生水肿，这个我们叫作血分的病。血分的病代表说子宫里面长东西了卵巢里面长东西，这个病难治，这种都是实证。下面呢，“先病水，后经水断”，打个逗点在这里，刚开始先病水肿，因为水肿了就月经停掉了，好，那你就知道这个人月

经停掉，月经没有问题，那是因为水病，她本身有水病所以造成月经停下来，这就叫做水分，这种病很好治，把水以治好，那月经自然就好了，你不用去治她的月经。所以，我们回头看，经水前月经停了以后开始水肿，代表子宫里面有淤血这就是他的意思在里面，回头再看为什么？就是因为子宫里面水和寒，少腹里面水和寒的结合因为水和寒的结合了以后，月经经水从乳房下来经过冲脉任脉下来到了子宫里面以后，遇到子宫以后子宫是冷的，冷了以后，月经没有办法完全排完，没有办法完全排完的状态之下，这个这个经水月经呢，这个血呢就停在子宫里面没有出来，因为太冷，冷的话就不动，就像冰川的山上寒冰千百年都不化，就冷嘛，寒就是不动，我们去治疗它的话我们就要用热，当你知道寒热的观念以后，也知道寒造成的，那你们的动作就很多了。如果你不懂中药不懂经方没有关系，

我们可以用灸，针灸的灸哦，给他烧啊，给她灸关元中极，下针那都可以，这个然后这个小姐心情再好一点，不然她心里不好受，心脏在管月经吗，所以女人月经不好或者是乳房有硬块，跟先生都很有关系，这个是不好，这个实在是不好。这就是这个病的原则，哦，这个讲的很好。

问曰：病者苦水，面目身体四肢皆肿，小便不利，脉之，不言水，反言胸中痛，气上冲咽，状如炙肉，当微咳顺，审如师言，其脉何类？

师曰：寸口脉沉而紧，沉为水，紧为寒，沉紧相搏，结在关元。始时尚微，年盛不觉，阳衰之后，营卫相干，阳损阴盛，结寒微动，肾气上冲，咽喉塞噎，胁下急痛。医以为留饮而大下之，气击不去，其病不除；复重吐之，胃家虚烦，咽燥欲饮水，小便不利，水谷不化，面目手足浮肿。

又与葶苈丸下水，当时如小差，食饮过度，肿复如前，胸胁苦痛，象若奔豚，其水扬溢，则咳喘逆。当先攻击冲气令止，乃治咳，咳止，其喘自差，先治新病，病当在后。

病者苦水，面目身体四肢都肿，小便又不利，代表水排不出来啊全身都水肿，脉她，就是摸她的脉，或者问她，不言水，反言胸中痛，这个病人呢虽然全身水肿，但水肿并没有困扰她，她好像没什么感觉，她反而说胸口痛，“气上冲咽，状如炙肉，当微咳喘，審如师言，其脉何类？”这就是为什么会这样子呢？这个就回答了哦，老师就回答了，“寸口脉沉而紧”，沉代表里，紧代表寒，“沉为水，紧为寒，沉紧相搏，结在关元。”这个条辨意思是告诉大家，这个条辨不是很重的证，这个年轻就常常就水肿在那边，水肿的原因呢，可能是我做餐厅的

厨师每天站在火炉的旁边，火炉在烧啊烤啊，我的身上津液不够，好，津液不够的时候我就喝水喝水日久以后水道系统就不正常，因为常常在燥热的环境里面，还有呢，会在很冷的环境里面，anyway,就是水没有发透，这个人常常就水肿。有的人常常水肿啊。

晚上睡觉下去脸色很正常，早上起来以后脸变得很泡……，有的人是晚上睡觉的时候……每天睡觉早上起来是正常，晚上睡觉以前脚都是肿的，在那边站太久水就累积在下面。还有的人全身都水肿，这种病，刚开始在年轻气盛的时候，年盛，你不感觉它很痛苦，水病无所谓，得了，阳衰之后，年龄大了，营卫相干，阳衰阴盛，年龄大的人阳气会渐渐衰竭，我们为什么要去练功夫，就是阳要很足，阳要很足。阳衰阴盛，阳气衰弱以后，阴气很盛，结寒微动，肾气上冲，咽喉塞噎，我就一直在

跟大家讲治喉咙的时候，一定要会治肾，治疗肾。你如果不知道喉病是跟肾有关系，那喉咙病治不好，这里面特别强调了正常人呢，肚脐下三寸，哦，关元，关元是小肠的募穴，所以小肠在这个地方，关元是代表相火的，正常的肠气，在这里燃烧以后，火上来入肺，还有呢，肾脏后面，两个肾脏在后面，在小肠的后面，小肠的火呢，去点到肾脏的火，先天的命门火，跟小肠也有关系，所以肾脏的津液呢直接上来，顺着我们的督脉一直上去，濡润我们的脑部，刚刚讲的这个津液，甚至还有一个津液，除了督脉进来，从命门这边进来，进入督脉直接入脑以外，还有肾脏的津液呢，也会回头顺着前面的冲脉一直上来到我们的喉咙，到我们的喉咙。

所以喉咙的问题，有时候你看见喉咙好像发炎一样，热痛，里面有东西梗到，实际上跟肾脏也

有关系，肾气为什么会上冲，正常人我们为什么要练功夫练丹田？心，记心在丹田，因为阴和阳要合的时候，阳呢一定要有阴，阴要足才可以把阳包在里面，阳才能潜，叫做潜阳，所以我们常常说你不要生气，一气的时候阳就上来了,要潜阳，那你如果说当你的阳不足的时候，阳不足的时候阴没有办法控制，正常人阴阳是互相控制的，阳足阴就不会乱窜，阳不足的时候阴就会乱窜，所以这两个是互相制衡的，那你现在年龄大了阳衰了，阴就会往上升，往上升的时候看起来好像是发炎，实际上不是，实际上是肾气往上跑，阴往上走，那这种情况之下呢，因为肾气上冲到喉咙的时候，这个经过这个冲脉上来，会经过两个肋骨的地方，经过肋骨的地方医生一看，哎，这是留饮啊，我们不是有悬饮，留饮，伏饮吗，好这个是留饮，（应该）甘遂半夏汤，（但是）你去一看，攻啊，（就给）大下，大下以后，

其实是误诊吗，误诊，哦，这个气机不去，这个病不除，气还是往上冲，然后看看不对啊，病在上焦，开吐法，这个你你你……发生在你岳母身上你小心点。

这个，好，一看不对病在上我们采用吐法，吐了以后，胃里面津液不够了，就开始虚烦，然后喉咙干燥，想要喝水，就小便不利，因为津液都不够了，被你吐掉了吗，胃里面津液伤到，没有办法消化水谷，所以水谷不化，面目手足浮肿，这个条辨呢，不一定是说医生以为留饮误吐，而是有的时候呢我们常常吃坏的死猪肉啊，吃坏的死猪肉对不对？或是烤香肠吃坏了，或者是吃到不干净的便当，我们去大陆旅游小心点，不要吃错，那这个吐伤了以后，津液会伤到，津液伤到有吐吗，还有有人吃的东西上吐下泻，因为你坏了肚子，上吐下泻

也会造成这样，有时候上吐下泻之后呢，造成水谷不化，因为你胃气伤到，体内的津液不够了，也会造成手足面目浮肿，这个条辨呢，最主要的意思就是告诉你，当我们要去治水病的时候，我们一定要判定，一定要知道它的虚实，有的人呢，那个水病是假的，你只要把他的津液补足，他自然而然水病就排掉了，有的时候水病你必须要用发表的方法，我们前面介绍过病在上焦，肚脐以上我们发汗，肚脐以下我们利尿对不对？如果是全身性的水肿，我们也是发汗用这种方式。简单讲就是这个样子，所以说医生看到他以为那个咳嗽吗，好，这个用葶苈大枣丸，葶苈去攻它，这个是误诊，刚开始时候有一点好，但饮食又过度，复肿如前，胸胁苦痛，象若奔豚，其水扬溢，则咳喘逆，当先攻击冲气令止，乃治咳，咳止，其喘自差，他的喘自己会好。先治新病，病当在后。

你看这段讲了很多，实际上重点是什么，实际上重点有两个，第一个你如果说遇到这个病人是水病会怎么样，即使你用葶苈大枣，甘遂半夏，用一剂下去，不会伤了他的，你放胆的用，这个病人不会有事的，你不要听，看到啊老师……甘遂大戟，会吓死的，即使你用错没有关系，只要那个年龄大了不要乱用，好，这个年纪轻的都可以用，阳气在的阳气足的都可以用，实际阳气足很简单，看一个人的头发，阳气是在往上冲的，头发越黑越亮的阳气就越足，那个隐瞒不了的，那你如果染头发，就是黑的没有亮，黑的看不到光亮，所以头发黑亮，阳气要足，阳气要足很简单，不要乱来就好了，不要没事去喝酒啊这样啊，打麻将，通宵熬夜，都会伤阳气的，所以简单讲就是这个意思，所以医生看见他咳嗽，以为他是肺里面有脓疡，而去攻它，葶苈大枣泻肺汤，实际上都不对。

风水，脉浮身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。腹痛者加芍药。

防己黄芪汤方（见湿病）

风水，恶风，一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出，无大热，越婢汤方之。

越婢汤方

麻黄六两，石膏半斤，生病三两，甘草二两，大枣十二枚

右五味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取三升，分温三服。恶风加附子一枚。风水加术四两。

接下来呢，开始治证，我们有风水，皮水，有里水，这两个处方我是一天到晚在用，一天到晚在用。这个风水，脉浮身重，这两个都是风水，老师你看这两个都是风水。差别在哪里，差别在身重，有身重就要用这个防己黄芪汤，无身重我们就用越

婢汤。我们来看，脉浮身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之，腹痛者加芍药，那同样的，如果一个人，呼吸很短，短气者我们加麻黄，对不对，诸如此类，有咳呢，加点杏仁，加减就是这样子，大家现在看到这个风水，防己黄芪汤呢，它的汤方是这个样子**（防己一两，黄芪一两，白术五钱，炙甘草五钱）。**

为什么要这样做？因为白术可以去它的湿，身重，代表病在脾脏上面，脾呢，主四肢，脾主肌肉。现在呢，病人湿很盛，水湿很盛，停在肌肉里面，所以这个肌肉没有办法把这个水代谢掉，当它没有把它代谢掉的时候，就重，重的时候为什么会病人会汗出，因为……湿阻在肌肉，当你湿阻在肌肉里的时候，我们身上的水，新的水要去取代旧的水，这就是新陈代谢。可是呢中间有个湿挡到，因为脾肌肉是全身吗，肌肉到处都有，由于肌肉里面湿很多，那新的水就没有办法去代谢旧的水，旧的水停

在那边排不出去，所以病人就会有脉浮身重的现象，那病人不断在流汗，所以他这个流汗啊，实际上是因为湿太盛而造成的流汗，病人来的时候，我们在美国碰到很多，这种病是冷气病，常常呆在冷气间里面，然后或者是他工作的时候一下到那个那个……冷冻库里面搬东西一下又跑出来又很热，来回跑来回跑，结果汗……表汗没有透发，表汗没有透发的时候，慢慢湿就累积在身体里面去，病人来就会讲，我这里很重，走路你可以看他动作就很重，有一次呢，我就看到一个病人，一看汗出身重，我就开防己黄芪汤，一味药加减都没有，就是这四味药，给他吃一个礼拜。回来他说，什么……全部好了，第一天吃完统统好了，什么汗都没有统统好了。还有就是 stress（压力），很沮丧，压力很大，吃西药，吃到忧郁，那么跟这个病就没有关系，防己黄芪汤非常好用，那由于湿呆在身上会造成人虚胖，所以

诸位如果觉得小腹微突，可以吃吃防己黄芪汤，效果很好，吃了就知道，那你偷偷吃就好不要讲出来，这个，还有呢，我在临床上治疗淋巴癌的时候，淋巴肿瘤的时候，你看防己厉不厉害，在中医的观念里面，它认为防己入三焦的，入三焦系统，所以防己能够通利三焦。那茯苓呢，茯苓这个药呢为什么能够利水？因为茯苓能够生油……三焦油网里面的油，所以如果三焦里面有累积到东西填在三焦里面的时候，那一定是水的气化，水的水道堵塞到了，水道为什么堵塞，你绝对不可能说有什么你吃的大肠，你吃的猪大肠或者吃的豆腐干吃的饭跑到三焦里面堵到的，不可能的，三焦是水道，所以当你湿很盛的时候，这个水道堵到，这个湿一定是痰，痰堵到，病人出现淋巴系统有东西堵到的时候，大家不要紧张，他一定是痰凝，那个水太浓了，变成痰堵在那个地方，所以说我在处方的时候防己，茯苓，

我加上瓦楞子，瓦楞子呢，比如说我用到五钱，为什么会选择瓦楞子呢？

瓦楞子专门去这个痰饮，哦，痰饮，效果很好，那消积，有痰积到身体里面去，瓦楞子（可以消除）。现在再回头，如果一个女孩子乳房里面有硬块，是不是就是瓦楞子。一样啊，你把它想成痰水就好了。哦。如果结石很硬一块，排不出来的时候，经方呢欸这个还有啊，我们很多药啊可以选择，用牡蛎，牡蛎可以软坚，你说老师这牡蛎呢用多少，你有没有听说吃牡蛎死掉的，没有嘛，一两。不要小气用药，当你知道这个药可以攻坚，因为牡蛎是味咸，咸能软坚，所以大剂的用牡蛎，配合防己，哦，三焦，茯苓，病人如果有身重，加上白术，如果有汗出，人气虚的时候，加黄芪，这是你的加减。我曾经治疗淋巴癌，淋巴肿瘤。病人没有，为什么

我叫病人不要动刀，诸位这样子想，你如果说今天去切片，哦，切片，本来你的你的经脉是这样子，哦，这个是三焦系统，结果你去切个片，这里面有个硬块（图示经脉三焦里），硬块以后，你从借助外力切个割片，切个割片后这里产生一些结缔组织（英文），在这个地方，这里被切片以后，当我们的药攻进去的时候，没有切片的地方统统去掉了，就在这边会造成什么阻碍……阻塞，所以我们不赞成去切片。中医呢，是站在外面看到里面藏什么的东西，比如说你摸到这淋巴结它的表面是圆滑的，滑滑的，圆的，皮肤表面摸上去那个硬块是非常的圆滑，滑利的，平的。这指一般的肿块，良性的肿瘤。但如果你摸到表面是很粗糙的，很硬，像石头一样，这是癌症。治疗方法呢，一样。只是剂量要加重而已，哦，加重剂量而已。不管是乳癌、淋巴癌，方法都用这种方法。效果非常的好，那临床上大家看

的时候，吃一剂，一个礼拜以后，大部分都走掉了，只有切片那部分硬块还有，这很麻烦。嗯，所以不知道的最好不要去动它。

风水，恶风，一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出，无大热，越婢汤方之。

越婢汤方

麻黄六两，石膏半斤，生病三两，甘草二两，大枣十二枚

右五味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取三升，分温三服。恶风加附子一枚。风水加术四两。

6-2min4

那这个呢，是很，这个，风水呢，是病水。水病的最初显的症状。水病初起，就是两个方子。一个是防己黄芪汤，第二个是越婢汤。越婢汤在用的时候呢，在伤寒论里面有介绍过越婢汤，主力呢

是汗出，自汗。你说老师越婢汤里面有麻黄，居然麻黄还在流汗了还在用麻黄。这就是经方家看法不一样，流汗的时候麻黄可以止汗。这个越婢汤呢，为什么会有“一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出”，这就是因为肺里面呢，这个东西堵在肺里面，肺热，当肺里面很热的时候，表呢又束到，所以看起来没有大热，实际上这个没有大热的原因是因为伏热，热伏在肺里面，所以说常常会有一点点汗流出来。哦，所以我常常看到病人，不见得一定是风水，有时候太阳表症伤寒表症的时候，摸到脉是浮的，病人说全身很难过啊，有流汗，口渴不渴，不渴。脉又比较数，这个时候我已经开越婢汤了，越婢汤啊。病人如果有恶风呢很严重，我们的桂枝二越婢一汤，诸如此类，做处方的加减。都可以，哦，这个越婢汤用的很多，但是一定要记得，病人有表症，同时有汗。这个地方的麻黄呢是敛汗的，吃下去反

而汗没有。那会用到石膏，就因为里面壮热，处方的时候，诸位呢处方石膏的时候，用两，不要用钱，麻黄用三钱，石膏要用剂量到上两的。越婢汤证的时候，当你看到病人有越婢汤证，因为越婢汤是肺里面很燥热，你舌苔给我看看，舌苔拿出来是黄的，干的，病人会很燥热。好，

后面呢，诸位看哦，如果说加减，越婢汤的加减，如果分温三副，病人恶风。恶风就是表虚掉了，因为吃了越婢汤有时候表虚掉，病人如果恶风的话，我们加附子，把表把它固住。风水的时候，再加白术，越婢加术汤。越婢加术汤用的时候呢一般来说，都是我们发现到病人肌肉关节里面累积很多湿，我们才会越婢汤去加白术在里面，否则光是肺里面有大热，身体没有沉重的话，一般来说我们都不会去开加了白术在里面。当然了越婢加术汤我们是一个很有名的治疗黄全身发黄很好的一个处

方，后面介绍到黄疸病的时候，我们会介绍。

皮水为病，四肢肿，水气在皮肤中，四肢聂聂动者，防己茯苓汤主之。

防己茯苓汤方

防己、黄芪、桂枝各三两，茯苓六两，甘草二两

上五味，以水六升，煮取二升，分温三服。

6-2min2

好，我们刚刚介绍的是风水，风水是水病刚开始的时候发生就可以看到风水，就两个症状。皮水呢，就是风水没有治好，老师你没有开，来不及开防己黄芪汤，也不会开越婢汤，病往里面走了一点，就叫做皮水，这个皮水呢，四肢肿，水气在皮肤中，四肢聂聂动者，防己茯苓汤，这是水累积在

肌肉里面，如果累积在皮肤下面，皮层的下方的时候，就是我们刚才介绍的，但这个皮层下方已经没有了，哦，在四肢聂聂动者，防己茯苓汤，就是单纯在可以说在三焦淋巴系统里面。当水在三焦淋巴系统里面的时候，好，诸位看，我们防己呢，刚刚把白术拿掉，变成桂枝跟茯苓，为什么要桂枝跟茯苓，桂枝是行阳的（图示桂枝强心图），除了行全身的阳以外，把心火导到小肠里面，哦，心火导入小肠里面也是要靠桂枝。哦。那茯苓呢能够在三焦里面产生油膜，所以说茯苓能够利水。这个如果水跑到三焦油膜里面，跑到肌肉里面的时候，这个时候手和肌肉“四肢聂聂动”，并不是手在抖啊。手会抖，但最主要是肌肉也跟着动，所以我遇到帕金森的时候，铂金森症的时候一摸他的肌肉，他的肌肉在跳，这个病人没有办法自主，就是肌肉在那边动，防己茯苓汤来加减，防己茯苓汤。

那这个呢，病在风水的时候，初症的时候没有渴，病比较久的时候，病人都会渴，所以从当你当进入皮水以后呢，就出现渴症，哦，待会儿我们还会回头再介绍给诸位。这个病人一定会有渴，那防己黄芪汤，对不起哦，防己茯苓汤的处方，它的处方呢，你看：防己、黄芪、桂枝等量，茯苓啊重用茯苓，哦，重用茯苓，把水从肌肉里面利掉。那有的人呢，这个像病人有尿毒，哦，我们也会用到这个这个防己茯苓汤，只要他有这个症状，肌肉在那边颤动，我们都会用到防己茯苓汤。哦，防己茯苓汤。所以很多处方可以治疗水病，水肿的病，但是你要看清楚，病人是适合哪一个处方。

里水者，一身面目洪肿，其脉沉，小便不利，无渴，故令病水，甘草麻黄汤主之；假令小便自利，此亡津液，故令渴也，越婢加术汤主之。

越婢加术汤方（见上）

里水，越婢加术汤主之，甘草麻黄汤亦主之。

甘草麻黄汤方

甘草二两，麻黄四两

右二味，以水五升，先煮麻黄去上沫，内甘草取三升，温服一升，重覆汗出，不汗，再服。慎风寒。

6-2min

再如果刚刚的皮水没有被治好，这个水再往深入进去以后，变成里水，水更深入，里水出现的时候，是越婢加术汤，还有呢甘草麻黄汤。哦，你看“里水者”，什么叫里水，全身水肿面目水肿，脉是沉的。你如果脉是浮的，小便不利，口渴，是

不是五苓散症。对不对，诸位变应变就可以很快。哦到美国来的时候，你放心，我不会问你用什么汤方，我会开给你看，所以你们安心好了。“面目洪肿”，全身肿，对不对。脉是沉的，是不是代表是里。就是代表里。“小便不利”，全身肿了，小便不利，告诉你我就是水病嘛，积水嘛。这个病人没有渴，所以病水。

这个甘草麻黄汤，没有其他的功能，就是要发水，发汗，发汗。我们经方里面，很多地方两味药，配合甘草在用：大黄甘草汤|、桂枝甘草汤、茯苓甘草汤、甘草麻黄汤，都是两味药。当你用这味药的时候，甘草跟另外一味药在合并使用的时候，有剂量上的问题，哦，如果你麻黄用二，甘草就用一，所以一定是二比一。比如大黄甘草汤，就是大黄二，甘草一。哦，桂枝甘草汤，动悸嘛，心动悸，

那就桂枝二，甘草一。哦这样了解我的意思吧。如果是脐下悸的话，茯苓二，甘草一。诸如此类的。一定是它（甘草）的两倍。那如果说用四个子比较大用四，甘草就用二。甘草麻黄汤。那发汗的时候，吃下去一定会发汗，汗一出来，病人水就退掉了。那如果说病人“小便自利此亡津液，故令渴也”。这个本身面目有水肿，结果呢小便不利的时候无渴用发汗的方法；如果病人小便呢很顺，这是津液亡了，所以令渴，这个时候用越婢加术汤。白术呢为什么说这个这个小便自利哦，因为病人呢在亡津液的时候，津液不够的时候。我们知道身上津液的来源呢，肺、全身的浮肿，这全身的浮肿，全身全面性的皮肤上面就是肺，肺呢主的是皮毛，所以全身上下呢皮肤把全身上下包含在一起，如果是有全身性的水肿的时候，小便很利，小便不利呢？发汗就好了，小便很利的话我们就要把肺里面的津液补回

去就好了。就是这两个症，只有两个处方而已。

像越婢这边呢？甘草麻黄汤，你看甘草二（两），麻黄四（两）。

水之为病，其脉沉小，必少阴。浮者为风，无水虚胀者为气水，发其汗即已。脉沉者，宜麻黄附子汤，浮者宜杏子汤。

麻黄附子汤方

麻黄三两，附子一枚，甘草二两

右三味，以水七升，先煮麻黄，去上沫，纳诸药，煮取二升半，温服八分，日三服。

杏子汤方（缺，陈修园曰恐是麻黄杏仁甘草石膏汤）

6-2min15

大家注意看这一条，水造成的病呢，脉都会沉小，沉代表病在里，小脉的话，都是（代表）阳气比较虚。少阴症的时候，大家在念伤寒论的时候，

“脉微细哦，但欲寐”。对不对，但欲寐，脉微细，是少阴症，沉非常小，属少阴。脉如果“浮者为风，无水虚胀者为气水，发其汗即已。哦。脉沉者，麻黄附子细辛汤，麻黄附子汤，对不起麻黄附子汤，浮者要杏子汤”。这两个汤方差异在哪里，差异是一个有浮，哦，麻黄附子汤的时候大家要记得，麻黄在经方里面麻黄呢除了叫青龙以外，被称为青龙以外，麻黄叫做返魂汤。哦。就是这个人呢已经阳不够了，我们就用麻黄呢把阳硬逼把阳叫回来。

病人是水病，如果要发汗的话我们要靠杏子汤，脉沉的话，我们要里阳不够的时候我们要用麻黄附子汤来壮里阳。这个条辨分两个方子，一个是表，有水气，表要发汗，要发表汗的话，你看哦麻黄、杏仁，我的看法跟陈修园的看法不一样，陈修园说麻杏甘石汤，麻杏甘石汤不对的哦。这个杏子

方失掉了，不见了，麻杏甘石汤是用在肺里面有燥热，有渴，有喘的时候要用的，哦，那如果喘又表实，汗透发不出来，又喘咳嗽又黄，肺里面热，加上胃口没有，你把麻杏甘石汤加上桂枝生姜红枣，就是大青龙汤。所以才会有这种辩证出来。那你这里讲杏子汤怎么会把那个喘啊跟咳嗽加进去呢，所以陈修园经方没有读熟，哦，不对。在经方所有用到麻黄的里面的时候，当我们要用到麻黄去发汗的时候，我们会加杏仁在里面，因为麻黄是要发肺里面的汗，哦，肺里面的津液，加杏但，这两个是等量，你只要麻黄跟杏仁配在一起是等量，你麻黄用得再重，病人一点事都没有，这就是杏子汤的来源。所以当我们病人发现到水为病，水为病，脉是浮的时候，宜杏子汤，这三句话把它拿开来。当你水为病，脉沉小的时候，我们知道是里病，我们就要麻黄附子甘草汤。

所以中间这两个处方呢，是一个是用附子，一个是用杏仁。哦，就是这样，不用加石膏下去了，加石膏下去了。所以大家现在了解了，再回头我们看少阴症的时候，哦，少阴症的时候“但欲寐，脉微细”，哦，脉微细但欲寐，为什么微细，就是水，是寒水呢，又不是很大的水，寒水把血脉包住，就是全身的血液循环系统啊，血脉系统，血脉神经被寒水包住，所以脉变得很小。所以麻黄附子细辛汤的麻黄干嘛，不是发汗的，我们回头看的时候，麻黄是利尿的，哦，利尿的。那之所以可以利尿出来，是因为阳。哦，所以一个人阳虚的时候呢会有屯水、积水，阳不虚的时候，阳足的时候不会有积水的现象，所以从这些条辨里面，回头我们想想看，为什么什么时候我们会需要用麻黄，从这里我们再回头可以看到当初遗失掉的《胎胪药录》在写什么东西。哦，这个都跑掉了都不见了，搞不

好我们运气很好，可以找到《胎胪药录》这本书。

厥而皮水者，蒲灰散主之。

蒲灰散方（见消渴）

这个“厥而皮水者”，蒲灰散呢，这个前面消渴有讲过，蒲灰嘛，菖蒲，水菖蒲的灰，平常晒干了烧了以后，再这个备用，哦，这表，水很重的时候我们才会去用它。一般来说，用不到蒲灰散，因为你用防己黄芪汤、防己茯苓汤、这个麻黄附子汤、杏子汤，很多处方可以把水排掉，这个地方用到蒲灰散是基本上是这个病人汤药没有办法下肚，遇到汤药没有办法下肚怎么办，用蒲灰散把他身上包住，让水排出来。

问曰：黄汗之为病，身体肿，发热，汗出而渴，状如风水，汗沾衣，色正黄如柏汁，脉自沉，何从得之？师曰：以汗出入水中浴，水从汗孔入得之，宜芪芍桂酒汤主之。

黄芪芍药桂枝苦酒汤方

黄芪五两，芍药、桂枝各三两

右三味，以苦酒一升，水七升，相和煮取三升，温服一升，当心烦，服至六七日乃解。若心烦不止者，以苦酒阻故也。

6-2min22

现在呢我们介绍黄汗。哦，黄汗，这个黄汗呢，他把它放在水气病脉症里面，我们看看为什么。这个病人呢，“黄汗之为病，身体肿，发热，汗出

而渴，状如风水，汗沾衣，色正黄如柏汁”，黄柏啊中国过去染衣服，染黄色的哦。用黄柏去染，“脉沉，何从得之”，就是“汗出入水中”，我们前面介绍过了，那流汗的时候跳到水里面去，汗没有透发，汗又离开汗腺了，离开汗腺的汗它不会那么聪明，说我又回头，回到汗腺里面，不会，它就停在皮肤表面，日积月累以后，慢慢渗在肌肉里面。肌肉里面很难过啊，就会身体会肿，那影响到三焦的系统，所以三焦系统里面的油，三焦系统里面的营养它没有办法去滋润四肢，所以三焦系统里面的那个营养就渗透出来，所以看到是黄色，实际是三焦的三焦系统里面的营养，渗透出来。这是三焦的正色、本色，可以看到。

那这个呢，黄芪……我们有两个治黄汗的方子。黄芪芍药桂枝苦酒汤，是我们有表虚的时候，

病人有表虚的时候用这个方子，诸位看看，黄芪、芍药、桂枝都是等量，这个苦酒，老师“苦酒一杯”，哦，不是。醋，酒啊，放酒坏掉了，是醋，醋一杯。那我们有七碗水加一碗的醋，我们会用醋是收敛它，收敛，酸味收敛嘛，芍药也是收敛，桂枝是发散，所以我们用桂枝芍药等量的时候，当你用桂枝芍药等量的时候，它血液循环就会加速，加速的时候我们又不需，我们只希望把表汗去掉，那个那个堵塞的汗去掉，堵塞在三焦系统里面过去的汗液去掉，那又不伤正气，对不对？那我们加点醋在里面就是要收敛它。为什么要用黄芪呢，哦，黄芪，重用黄芪你看，黄芪五两，芍药、桂枝三两，重用黄芪，黄芪能够，那个表虚的时候我们用黄芪，看起来好像是表虚用黄芪，实际上你如果能够真正理解黄芪的意思，黄芪为什么可以固表，就是因为可以把把表上过去没有透发的汗黄芪给它清除掉，清除

掉以后，利用桂枝芍药静脉动脉两个血液循环系统的加强，配合苦酒，这个时候旧的会被黄芪排掉，新的运用到运送的四肢上面去，同时呢酸收，一收就把黄色的三焦里面的营养收到三焦系统里面来。哦所以这两个处方的方义就是这样的。

如果你看哦，相和取三，你说八碗水，七碗水，一碗醋，煮成三碗，你服一升，如果病人呢，服一碗，吃了以后呢，心烦，心烦不止者，是因为苦酒，哦，酸的嘛，太酸了，苦酒阻到会有心烦。这个是到是没有关系，黄汗好了以后，药停掉，自然而然就好了，哦，就不用去担心太多。这个是黄汗虚症的时候，表虚的时候，用汗出。这个用的很多，哦，用了很多。这个你不要去想过去古书上记载黄河风陵渡旁边才有的病，然后你站在风陵渡旁边专门去做黄汗的生意，不要那么傻，我们很多状

况会造成这样子，比如说我们在美国，几乎很多家里面都有游泳池，对不对，那流了汗以后就运动，先是跑来跑去运动流了很多汗，故意流了大汗以后跳到水里面去，他自己有游泳池嘛，寒热……，很开心，结果他是在制造黄汗。他是不是自己在制造黄汗，因为他不懂嘛，你不要去阻止他，才有生意啊。他来找你问，为什么我腋下流出来的汗都是黄的，身上也没有黄，这个黄汗就是你看他不是说肝胆的病哦，不是说身上发黄，而是说他流出来的汗是黄的，三焦的汗。这个药厉不厉害，我告诉诸位，经方一剂，一剂就知道。当然你可以卖他五副啊，一个礼拜或怎么样，其实一剂就好了。先不要跟他讲，先等他好了以后，他问你为什么，你告诉他先不要知道，先吃我的药，好了以后我再告诉你，也可以。

嗯，所以中医治疗黄汗，两个方子，一个是收敛，一个是发散。黄耆芍药桂枝苦酒汤，收敛的

药剂。我们治黄汗呢就两方，所以黄汗对中医来说，非常的简单，在西医来说不是病啊，他查不到你什么病。奇怪流汗为什么是黄的，很恶心，就是这样子。哦，你如果一直看西医，他会让你去看精神科医生。

黄汗之病，两胫自冷，假令发热，此属历节。食已汗出，又身常暮盗汗出者，此荣气也。若汗出已，反发热者，久久其身必甲错，发热不止者，必生恶疮。若身重汗出已，辄轻者，久久必身润，润即胸中痛，又从腰以上汗出，下无汗，腰髋弛痛，如有物在皮中状，剧者不能食，身疼重，烦躁，小便不利，此为黄汗，桂枝加黄芪汤主之。

桂枝加黄芪汤方

桂枝、芍药各三两，甘草、黄芪各二两，生姜三两，大枣十二枚

右六味，以水八升，煮取三升，温服一升，须臾，啜热稀粥一升余，以助药力，温覆取微汗；若不汗更服。

6-2min25

这个呢（处方）表实用之，前边的处方是虚症的黄汗用的，这个处方呢，是实症的黄汗用的，虚和实差异在哪里？哦，诸位看一下，哦，如果黄，这个黄汗的病呢，两个胫，足胫，哦，足脚，小腿的地方，小腿的地方呢自冷，“假令发热，此属历节”，哦，你把它当成膝盖，这个是属于历节，所以如果说病人流汗流的很多，黄汗，脚膝盖很冷，哦，那这种呢历节，历节代表里面是寒湿的，哦，这个是历节，跟黄汗没有关系。哦，那如果吃东西以后，吃东西的同时呢，汗流出很多，常常一到了黄昏的时候，盗汗，这是荣气也。为什么黄昏会盗汗？到了黄昏的时候和清晨刚好是相反的。黄昏的时候，中午以后阴开始盛，阳开始慢慢衰败，到了黄昏太阳快要下山的时候，阳是要入阴的，这时候

阴气开始旺；清晨的时候，我们人醒过来，是阴气很盛，阳气慢慢慢慢哦在里面，慢慢慢慢出来，所以你会醒过来。哦，所以到了暮的时候，到了黄昏以后哦，那有盗汗，代表阳要入阴的时候没有办法入阴，哦，往外走，这是荣气，血气。

那“若汗出已，反发热者，久久其身必甲错”。“身必甲错”，就是皮肤很干燥，哦，白皮肤像干癣一样，或者整块是干的，白色的皮屑会脱落下来哦。那“发热不止者”，因为这个有热嘛，湿热，一定会生恶疮。我们身上会有恶疮都是湿热症，哦，湿热症，湿热太盛。哦，“若身重汗出已，辄轻者”，如果这个人呢一流汗他就会很轻松。哦，“久久必身润，润即胸中痛，又从腰以上汗出，下无汗”。这种讲的都是什么，燥热、湿热的症状，哦，湿热的症状，那这一种呢黄汗呢也是一样，这个在，堵在这个表，因为表实，因为表实，无法发汗，没有

办法正常的得汗，因为得汗就解了嘛，得汗就，汗出就好了。没有办法，没有办法得汗，这个时候引起三焦系统里面的水份呢也没有办法排泄出去，这是个表实的现象。哦，如果这种人有流汗，黄汗就不会发。哦，那这种黄汗呢因为实症，所以用桂枝汤，直接用桂枝汤给他发汗，发汗的同时用黄芪，所以黄芪可以退黄，不是因为阴黄，就是肝胆的黄，而是我们黄汗的黄，哦，黄芪可以退黄。我们休息一下。

这个地方呢有个重点，“腰以上汗出，下无汗”，有“但头汗出”，身上没有汗，头上出汗；腰以上出汗，下半身没有汗。这种都是什么……都是有湿在里面，身体都有湿在里面，所以当里有湿的时候，赶快就要把湿排掉，排湿的方法很多啊，我们有白术茯苓可以排湿，当然如果你很胖，吃了白术

茯苓我胃口大开，对不对，结果胃口大开的时候，湿是排掉了，人也变胖了。那老师，我用苦温苦药和温药配合在一起来化湿，这就是我们前面介绍的乌梅丸，就是苦温化湿的药。哦那还有像排湿的药像我们这边呢实症，“腰以上汗出”。“但头汗出”你给我防己黄芪汤之类的，这个“腰以上汗出”我们是桂枝汤加黄芪。处方的时候诸位看哦，你看他就是表实嘛，哦，所以身会疼重，为什么会疼，因为汗水没有办法透发，透发。那三焦里面呢，三焦是水道系统，它也不停地制造营养，制造营养到表又透发不了，哦，透发不了。哦实际上腰以上的汗，哦，这个只是被逼出来的，并不是真正是表虚，那如果是正常人流汗的话，应该是全身透发的汗，所以第二个处方呢，是表实的时候用它。

诸位看一下这个桂枝汤，桂枝加黄芪汤，桂枝芍药比如你各用三钱，黄芪呢，减量嘛，就不像

我们前面讲的，因为你黄芪如果加了量，比桂枝白芍多的时候，病人不会，不容易流汗。希望汗解，结果你又去止他的汗，所以你如果是医生，一个是太精太了解药了哦。你要想害你的敌人，给他发表又加了炮附子啊加黄芩在里面，发不出来啊，很痛很难过对不对？然后等他痛苦两个礼拜，你再给她发汗发表；

那还有就是不懂，对不对？不懂嘛，结果开错处方哦，像这里的黄耆要减量，一定要减量，不能跟前面的一样，减量以后呢，你桂枝、芍药哦……桂枝汤一解肌的时候（解肌肉的肌），解肌了以后，汗透发了，黄耆呢，去黄……黄耆去这个黄呢，不是肝胆的黄，而是三焦的黄哦，三焦的黄！所以呢，大家现在了解了，我们在，大家很知道补气时候我们会加黄耆，补血的时候当归。什么叫补气，气就

是水，气就是水，所以我们水要气化掉就是靠黄耆。

所以人家说中医呢不科学，讲什么气，气又看不到摸不到，你说的哦？那如果你看得到摸得到你相不相信？那要看得到摸得到我就相信，你跟他说你嘴巴对着镜子吹一下，哦，一下就是气！怎么那么笨呢？（在座学生笑）明明就有气说没有气，那个就是气么，不然告诉我什么是气。

师曰：寸口脉迟而涩，迟则为寒，涩为血不足；趺阳脉微而迟，微则为气，迟则为寒。寒气不足，即手足逆冷；手足逆冷，则营卫不利；营卫不利，则腹满胁鸣，相逐气转，膀胱营卫俱劳，阳气不通，即身冷，阴气不通，即骨疼。阳前通则恶寒，阴前通则痹不仁。阴阳相得，其气乃行，大气一转，其气乃散，实则失气，虚则遗溺，名曰气分。

气分，心下坚大如盘，边如旋盘，桂甘姜枣麻辛附子汤主之。

桂甘姜枣麻辛附子汤方：

桂枝、生姜各三两，细辛、甘草、麻黄各二两，附子一枚炮，大枣十二枚

右七味，以水七升，先煮麻黄去上沫，纳诸药，煮取二升，分温三服，当汗出，如虫行皮中，即愈。

6-3min02

下面这个段落呢，在经方上，在历史上呢一直是个迷团，很多经方家来解释，那，我试着让你了解我们什么时候要用这个处方，这个整个讲的是一个气分，哦，气分，大家看：“寸口脉就是阳脉，迟而涩，迟则为寒，涩为血不足；胃脉呢（跌阳脉）

微而迟，微则为气，迟则为寒。”“寒气不足呢，即手足逆冷；手足逆冷呢，则营卫不利；营卫不利，则腹满胁鸣，相逐气转。膀胱呢，这个营卫俱劳，阳气不通，即身冷，阴气不通，即骨疼。”什么叫“阳前通则恶寒，阴前通则痹不仁。阴阳想得，其气乃行，大气一转，其气乃散。”这个讲什么东西？我画个图给你看。

《黄帝内经》里面写得很清楚，当医生不知阴阳，不能当医生，不能看病！阴阳怎么看它？大家都我讲出来都是你耳熟能详的哦，你们都读过。“腹为阴，胸为阳”对不对？是不是就有了？什么叫做腹为阴？写个 8，12345678 的 8，8 字你写的时候，你看我的方向，箭头是这个样子，肚脐呢是阴阳的交汇点。所以，下面是阴呢，它走的方向呢是这样子走，阴的走的方向，为了帮助你们记忆，看里面的时候，大肠是不是在里面的时候，大肠是

不是升再横再降？升结肠、横结肠、降结肠，所以大便是这样走的，顺着阴脉这样走。哦，你如果逆着走就不成为阴，所以，你按照大肠巡行的方向你就可以记得这是阴走的方向，所以阴这样走一圈以后回到阳，阳再从这边开始，从肚脐跨上去以后到肋间再回头走这边下来，这是阴阳的大气一转。

正常人，当一个医生我们一定要知道什么叫做正常人，你要了解正常才知道病情是转坏还是转好，现在最大的问题就是，西医呢把人定为正常的标准，那是太低了！所以验血报告你都在指数以内，实际上脚冷手冷，里面还有很多痰很多饮在里面，很多浮饮啊流饮在里面，定位太低了。

中医呢，一直没有把健康的标准找出来，健康的标准出来以后，如果阴阳气是这样转的时候，阳中就会有阴，阴中就会有阳，因为阴阳是非常的

协调。所以头面，上面是阳，但是你摸到是冷的，是阴嘛；下面呢，是阴，照理说是寒的，可是，实际上下面是热的，所以正常的人呢是上面是冷的，下面是热的。不正常的人，老师我怎么搞的，上半身是热的，下半身是冷的，这时候就开始动手，千万别等到肿得很大了，还不自知，还在那边晃，对不对？还觉得没什么？那你年轻气盛哦，等到哪天你阳衰了你就知道了。所以，开始有病的时候我们就要开始有动作，这个阴阳气在转的时候，分两分，第一个：气分，这里讲的是气分，待会我要回头再讲血分给你听。讲到血分的时候就会分析到阴实证，包括肝硬化，脾脏的，包括肺癌啊，统统在里面，那是血分，这里讲的是气分。我们现在有了这个基本的概念以后，诸位来回头看，“营卫不，”他这个卫气，什么意思？简单我画一下，当你的胃气太冷了，太寒的时候，再加上肺，胸腔也是寒的时

候，寒的时候，上下都是寒，这个时候我们饮水入胃，不管你吃的食物到胃里面去，这个胃呢消化掉，它没有办法完全消化掉，因为是气分，什么叫气分，就是：肠胃就是气分。气分的力量不够，所以你喝进去的水呢没有办法气化出来。这个时候五脏肝心脾肺肾，并不是有病的状态之下，有重病的状态之下，这时候你没有办法把水、气化掉，小肠也没有办法把这个完全蒸化掉；这个当你的水无法化为气的时候，这个水比较冷，就是比较可以看到，不是气啊，是水。这时候慢慢累积在，水就没有办法入脏啊，没有办法进入肝脏，没有办法进入脾脏，没有办法进入肾脏；肺脏又冷，这个时候呢，就是开始了，哦，开始了。

胸腔肋骨这边到腹腔这边，刚好在循这肋骨这一圈呢成为一个大圆盘，为什么边有硬块在这

边？就是因为寒，寒造成了这个水没有办法气化，结果肚子变得很大。所以我们可以看这个症状的时候我们知道它是气分，是阳不够才造成的问题。所以 ,因为阳不够 ,所以它才会 ,阴才会积在这里面……阴积，津液累积在这个地方，所以呢，现在诸位回头看条辩：这个“手脚逆冷”，我们手脚跟胃有关系，手脚的温度热的代表肠胃是热的，手脚的温度比较常常是手冷脚冷的肠胃都比较冷，尤其是脚，因为你的胃经呢到脚上面去。当营卫气血不利的时候，我们上焦把它定为气，下焦把它定为血，营卫不利的时候，腹满胁鸣：肚子胀满，胸胁……这个肋骨这边呢会有水声 ,这个时候相逐气转 ,阴阳气呢 ,本来要循环的，结果过去又上不去，因为这边堵到了。这中间呢整个隔呢，中隔这样子堵到，中隔堵到了，因为寒嘛，堵到了。结果，阴气在下面转，又没办法转回成阳气在上面转，我们人身上转得是

这个 8，一直这样动的，一直这样动的，还有中间隔掉了，隔掉以后呢就变成气在这里转这个，自己在转自己，就是阴在下面，阳在上面。

这个呢："阳前通则恶寒，阴前通则痹不仁"这个是上面是寒的，所以是感觉到身体是冷的，也是寒的，感觉到身体肌肉麻痹不仁；这个腹部呢，脾主少腹，腹呢是这个少腹，是脾脏在管，所以脾主肌肉，所以当你腹部是寒的时候，肌肉会麻痹，会有这种现象。那阴阳呢一定要相得，就是阴阳一定要互相，一定要得才能够循环。这就是为什么我们练功夫 ,九转旋功……希望大家能够以肚脐为中心在旋转的意思在这里。

当阴阳气要相得，大气一转，这个寒气才会散掉。"实症呢放屁放得多，虚则遗溺。"因为实症的时候寒湿很盛，诸位看，实症呢因为小肠这边呢

阴气很盛，但是没有办法化升成阳，食物堵在里面，堵久了以后自然而然就排气，因为食物里面呢很多五谷杂粮啊会产生很多沼气。

那如果是虚证的话，那里面是寒的，所以小便没有办法气化出来，都漏出来的，这个叫做气分。我现在讲的因为它是气分，这是气走的方向，气走的方向是阳不足，造成阴还会累积在里面，所以我们开的处方要怎么样？要行阳要升阳的药要，阳的药才能开在里面，这是基本上的一个概念。

当你有气分的时候，心下坚大如盘，就是心的下方那，诸位可以看到环绕肚子一圈硬邦邦的坚大如盘。那边如旋盘，为什么？因为寒湿哽在这边，这是因为肠胃里面的津液呢，就化生的营养没有办法进入脏变成哽到在这个地方。那桂甘姜枣麻辛附子汤症。

把白芍拿掉，因为白芍是阴药，我们知道它是阴太盛了，你怎么会还会用白芍把阴增加，增加阴的分量？不要，把白芍拿掉，因为要行阳，靠桂枝。所以，我一直在跟诸位讲，调整人身上的阴阳，就看，整个经方里面讲的是桂枝白芍，所以，我们知道这个处方是阳虚，所以我们把白芍拿掉，加重用桂枝，桂枝一上去以后硬把它打下来，桂枝可以把心火导到小肠里面来；麻黄……为什么？也是行阳，也是阳药，细辛附子通通是阳药，这是少阴证，少阴证专门去下焦的寒实。寒实跟阴实不一样哦，我待会介绍阴实给你看。现在是气分，气分的时候通通是寒实，实……我们知道东西堵到了，我们要把它化解，寒呢……像冰块一样，我们要把它融解掉，所以才会有麻黄附子细辛汤。好，用这个药，这个药吃下去以后呢一剂就知！肚子就水都退掉了，水都退掉了，所以……气分，阳气就，吃下去阳气就很

壮。

那处方的时候，诸位看：桂枝三钱，生姜，细辛呢、麻黄二，炮附子一，就一钱，这个处方呢用六碗水煮两碗，你用七碗水也可以，看你的剂量，我刚刚一再跟诸位强调，读经方的时候，后面的说明你可以参考它，不一定要真正按照剂量，按照这个剂量都汉朝的剂量，所以你要看病人的大小来决定，像你看我的体格可以用到麻黄三钱，麻黄四钱我心脏就受不了了，麻黄五钱我都要扁你了！你要害我嘛，害我，怎么可以害我？这个这个……（在座学生笑）所以看剂量！那看那体格比较小的两钱嘛，小 baby 半钱，加减就是这样。

那这个呢，像我前面一再跟大家强调，这个先煮麻黄，这种都是我们在临床时候都是把麻黄剂量放小一点，一次煮完就好了。“当汗出，吃完以

后，（如）虫行皮中”，为什么啊？因为阴阳气大气在转，大气在转的话阴阳会协调，以皮肤也有阴阳，肌肉也有阴阳，什么地方都存在阴阳，对不对？所以才会有虫行在皮肤中间。比如说脾脏，脾脏也有阴阳啊，脾脏的外面，有它的膜把脾脏保护住，所以脾的阴不会出来，也有阳在那边，所以一行阳的时候，脾脏的阳也会跟着动。

心下坚大如盘，边如旋盘，水饮所作，枳术汤主之。

枳术汤方

枳实七枚，白术二两

右二味，以水五升，煮取三升，分温三服，腹中软，即当散也。

如果你在开下一个方的时候，老师，这个“心下坚大如盘，边如旋盘，水饮所作，枳术汤主之”老师一模一样很像啊，怎么样区分它？它这里讲的很清楚啊：“水饮所作”

胃呢，胃的下方有水饮，当我们水没有办法气化的时候，有一种特殊的情形，他身体都没有问题，就是在胃的下方有水，胃的下方有水饮呢也会

造成这种情形……阴阳气不通，这个时候我们用枳术汤……白术呢祛湿，枳实呢能够这个，把这个浊气水气能够让它融通。一般来说我们用枳实的时候，诸位我们再稍微回头一下，我们的小承气汤、大承气汤、调胃承气汤，很多地方呢我们会用到枳实，大柴胡汤……大柴胡汤就有枳实，为什么这个枳实？四逆散也有枳实，枳实真正的功能是怎么样？当我们的胃里面，消化不好的时候，比如这胃里面比较冷，消化不好的时候我们会产生很多的浊水，这个浊水实际上就是食物坏死掉以后那个水留下来的，枳实呢就可以把这个浊水专门针对这个浊水可以把它利掉，所以我们常常会用到枳实。那这两味药可以把胃底下的水饮排掉，所以说会有两个症状看起来很像。所以说你如果说我们把这个处方来，用这个处方来看回头看这个病的时候，这个病的意思是什么？病人说，脾脏呢，我们中医讲脾和胃是相表里，

当你脾脏湿很盛的时候，胃里面会有浊，没有办法排掉，浊会累积在里面。所以让脾湿能够去掉就要靠白术，胃里面的浊就要靠枳实……枳术汤就这样来的。所以用体会的方式比较清楚，这两个症状唯一的差异就是……都是一样肚子好像腹大巨如盘，但是那个人呢胃很不舒服，胃难过；前面那个，桂枝、甘草、生姜、大枣，麻黄附子细辛胃没有不舒服。所以一个是治疗胃、一个是治疗阳气让它循环。好

大家回头看 229 页

心水者，其身重而少气，不得卧，烦而躁，其人阴肿；肝水者，其腹大，不能自转侧，胁下腹痛，时时津液微生，小便续通；肺水者，其身肿，小便难，时时鸭溏；脾水者，其腹大，四肢苦重，津液

不生，但苦少气，小便难；肾水者，其腹大，脐肿腰痛，不得溺，阴下湿如牛鼻上汗，其足逆冷，面反瘦。

金匮这个条辩哦，这个条辩呢，这个条辨应该是放到刚刚我讲到这个汤这个气分，大气一转的后面才对，所以那个那个小徒弟很粗心哦，摔倒，竹简就排错了，变成这样子。

那回头来看这个，现在诸位来看这个。当你知道了以后，阴阳气的旋转，肚脐为中心，这是肋，阴阳气，下面呢是阴，上面是阳，刚刚讲的是气分，气分简单讲就是肠胃么，那如果是内脏呢？……是血分，刚刚讲的是气分呢，讲的是寒实；内脏的血分呢，脏是阴实。那我们如何呢治疗这个阴实？阴实

为什么会造成那个严重的腹水？哦我们现在回头来看这个条辩。

所以前面在介绍这个条辩的时候，稍微给你个印象，因为我们后面的那个汤方还没有讲到，所以我没有办法讲得很详细，回头我们来看这个："心脏有积水（心水者），心有水，身重而少气不得卧，烦而躁。"

诸位看到一个人，病人，不管他是，你看后面都没有烦躁，不管他是什么病，情绪很不好，很焦虑很急躁，都是心脏的问题。因为心藏神么，心藏神，那神不守的时候人就会很焦虑很躁很烦躁，跟他讲话还懒得去听。当你跟他讲话摸他的脉他都不理你的时候，这个时候就是心脏。

那我们怎么知道他心脏有积水？当我们阴阳气不通的时候，这应该是 8 字形么，阴阳气不通的

时候，如果是发生在心脏的地方，造成阴阳气不通，这个水会停在心脏的下方，“身重而少气”因为心脏的下方正好是脾脏的地方，所以水会慢慢渗入到脾脏里面去。脾脏管的身重，管的全身的肌肉，脾脏管的很身重，为什么会少气呢？因为这个中隔的地方，中隔的地方有水累积在这边的时候，呼吸的时候，气只能到肋骨，没有办法下去到肾脏，气就会回逆。所以我们从外症就可以判断，从这个可以判断，这个人不能卧，同样是不得卧，烦而躁，我们知道心脏有水。这个人为什么阴肿？因为心跟小肠是表里的，当你这里有积水在这边的时候，心的阳，心的火呢没有办法下到小肠里面去，那阴囊这个地方是身体人体最底下的地方，那 H2O 水是很重的，水会累积在下面，这就是会造成阴囊肿大的原因。

那你现在知道了，哦，老师我现在知道了看到了，处方怎么办？处方很简单那：老师，茯苓……茯苓可以利水，利三焦的心包的水；桂枝……啊那老师你说桂枝可以强心脏，心脏的火导到小肠里面来；老师它跑到阴囊里面去了，老师你前面跟我讲过的么……防己，对不对？是不是？防己；那现在烦而躁，因为心火没有办法下来，这个心火会在上面烦，这心火会逆走，因为下不来么，心脏一直在跳动，我们心脏不断跳动以后产生的热能下不去，没有办法，正常的应该走到小肠，当你没有办法走到小肠的时候，心脏的热还是在那边，搏动，所以它一定要找地方去宣泄它，回头会把肺里面的津液会烧光，肺里面就会变得比较焦躁干燥，这个时候要加什么啊？……杏仁，把肺里面的津液呢补足它，补足它。

那身重，老师身重而少气对不对？用白术，

对不对？黄耆，这处方就出来了，出来了。

那如果遇到一个人，是肝脏阴实的积水，不一样了，那这个老师，这个人肚子很大，鼓胀，你怎么知道他的肝脏积水？

他就有几个症状，第一个呢，“腹大不能自转侧”躺在床上呢不能翻身；“胁下（腹）痛”，因为胸胁在这个地方，肋下胁下会痛。“常常（时时）津液微生，小便续通”这时肝家有积水，当你遇到血分病，叫做肝家阴实的时候，不是气分，是血分，阴那有实，堵到这边的时候，这个实呢可能是肝硬化，可能是肝癌、肝肿瘤，Anyway，当你实堵到的时候，这个水呢没有办法，营养呢没有办法进到肝脏里面去，当肝里面越来越重的时候，会克，顶到脾脏，脾胃的脾，脾脏。所以呢当你肠胃消化还是胃口啊，消化了食物以后呢，要进入这个土呢胃

里面，到小肠。所以小肠呢消化了食物以后，这个腹，脾主少腹，所以小肠的食物消化以后这个食物的营养要交给脾，可是脾呢受到肝的影响，所以木克土，所以脾变的很实，阴实，这个时候津液没办法，营养它不受，不受的时候这个水只好回头，回头以后就累积在腹腔里面，这就是最终的原因。

所以会胁下，为什么胁下？因为刚好二边一边是肝，一边是脾，胁下就会痛。那常常还“津液微生”，为什么还会有些津液呢？因为他这个只是肝和脾，肾脏还在后面，这个肝脏影响到脾脏，但是还影响不了肾脏，这个时候肾脏的津液还会上来，到嘴巴里面，还会有一些口水在，津液在嘴巴里面，因为影响不了肾脏，小便还会滴滴答答还会有些小便排出来，因为它只有木克土，后面还没有克，所以会有这种现象出现。那诸位呢，我们在治疗肝脏腹水的时候，我们处方呢，因为是要去救脾

脏，如果脾脏能够接受食物的营养，第一个我们就立于不败之地。什么是脾？脾呢，老师，甘味、甜味入脾，所以我们是用甘淡渗利的方式来强脾。所以治肝要先实脾，实脾呢不是说我们一定要用小建中汤，小建中汤可以实脾，但是呢它实的是虚寒的而不是阴实的。

所以说我们用甘淡渗利的药把水排掉以后，去通利他的脾脏就可以把水利出来，甘淡渗利。所以我们前面在介绍伤寒论的时候我们就介绍分消汤啊、补气枳实汤，就是甘淡渗利，但是在治疗的时候记得：甘草不能加！因为甘草会蓄水，所以你如果吃了甘草，在方子里面治疗肝硬化肝癌的腹水的时候，你加了甘草在里面的时候，腹水还是会累积。那在中医的观念里面呢，因为已经阴实了，已经阴呢，阴就是讲肝脏啊，脏，已经有实了，我们

要想办法把这个实打开来。

如果你做了切片，这种我们不赞成，切片或者去做栓塞。因为实在里面，你做了切片会造成更实，血管栓塞会更实在里面，因为你很重了，加重问题！所以我很痛恨西医，他做了病人也没有活，为什么要去做？如果做了病人活了也就罢了，你等于断人生路！这我不能接受。

所以临床上我们在治疗的时候，严禁病人做这种动作，对我们来说很不利。变成说，等到病人做了以后再碰到我们，开始就不平衡，就是不公平的哦。所以你要我挑战西医的话，可以啊，你病人通通都不要动，我来动手，may 会赢。这是肝。

那如果说是肺水，老师你怎么知道他肺水？老师肺水啊心水啊都是不得卧啊，心脏也不能躺下去，肺积水也是不能躺下去，那怎么办呢？怎么去

区分它呢？

肺家的阴实，这是肋骨，这是肺在上方，如果说肺里面有阴实，就是长东西了，堵到了，结果造成肺里面有积水，为什么肺里面会积水？因为你里面有东西堵到了以后，这个水上升从大肠里面，肺的水呢来源是来自大肠，大肠上升到肺里面去以后，哎呦，有东西堵在里面，这个水没有办法进去啊，结果慢慢累积在肺的下方，这个时候呢，除了你人不能躺下去以外，肺主皮毛，这个水会渗到皮肤上面去，怎么讲呢？我们平常人运动出汗，出汗了以后，皮肤上的毛孔汗出来了，跟肺水很有关系，那你现在肺有积水的话，身肿，肺主气，没有办法气化就会有肿的现象，小便为什么难呢？因为你水停在上面，大肠的水一直不停的供应给它，这个水就一直停在上面。你可不可以跟大肠打个电话说你

可不可以不要给我水？它还是自动啊，自动一直上去，对不对？这个水就不断的上去，它没有办法停下来。真正治病当个医生跟当个汽车的技工修理。我们治疗心脏病，或我们治疗肺病，我们治疗任何肝胆病的时候，我们是要在那个物体在动的状态之下把它治好。而不是静的状态！那静很简单啊，所以我们可以当黑手很简单，不要去学吗。最厉害的医生在动的状态之下把它治好。

西医和我们不一样，西医把它麻醉掉，在静的状态下开刀拿出来。中医不是！中医是在动的状态下把他治好的，这就很难。那所以呢，如果是停在肺里面的时候小便会很难。为什么？因为水停在肺上面！不断的上去下不来。那肺呢，正常的人呢，水到了肺以后，金生水。金是不是会生水？那肺里面的水再进入肾脏，肾脏再经过输尿管，到了膀胱，对不对？膀胱以后再做第二次的气化。所以我们人

很小气啊，这个上帝设计得很好，水有两次气化，一滴水都不会乱消耗。第一次是小肠在下面把大肠的水气化到肺。那肺的水呢再滋润到皮肤，因为肺主皮毛。皮肤就长得很漂亮，新水就换旧水。你如果没有换你皮肤就变成白白的嘛，肌肤甲错。那如果这个肺水正常的上去以后再回到肾脏。肾脏里面呢，再到膀胱，到了膀胱以后呢，照理水就没用啦要排出去。上帝说等一下，还要再气化一次。在气化第二次的时候，膀胱变得膨胀起来，小肠很热啊，膀胱就跟气球一样。因为有很多气在里面，所以你有力量，喷射的力量把小便喷出来。那气化了以后呢，好的水再从膀胱的水进入肝脏。再到胆里面变成胆汁出来。所以水第二次气化的水，胆汁水就是第二次气化出来的水，再进入小肠大肠，再循环。再帮助我们消化。你看我们人体精不精密？那中医这样讲啊，木火土金水啊。你如果不这样跟他解释

木火土金水啊，人家说，中医就是那个字很奇怪啊，看都看不懂，我觉得很好懂啊，不然怎么形容，水会去生木嘛，不然怎么形容你告诉我，那木生火，胆汁出来以后到了小肠，小肠是火啊，对不对？那火会生土啊，小肠消化了以后交给脾脏那火生土啊。那草谷和津液在这边那水在这蒸那土再去生金啊。所也只以好用五行来形容他。

那这个人小便，当肺里面堵到的时候，有东西在肺里的时候，小便困难，现在大家知道了，因为水停在上面下不来呀。时时鸭溏，因为肺跟大肠表里，当你上面堵到的时候，当然水的气化还是继续在进行，但是压力会回来，小肠的火跟大肠的水，小肠的火没有办法把大肠里面的水完全气化掉。因为上面堵到了嘛，所以大便就会像鸭子大便一样。你要是没看过鸭子大便你就去农家看一看，鸭子拉大便是“扑扑”的，鸭子如果干大便那就不是鸭子

啦，哦，鸭溏，是形容的意思。

脾水：老师，这个脾脏出问题了也会有腹水呀，那怎么跟肝呀。肺呀。跟心脏怎么去区分呢？脾脏呢，其腹也大，因为脾主少腹。这是少腹，中医的脾呢包涵了西医的胰甜肉在里面。比如说胰脏癌呀，脾脏出现问题，腹部也会肿大。脾主四肢，主肌肉。所以你问病人，他自己会告诉你，奇怪啊我手脚四肢肌肉很笨重的感觉啊，一听就知道是脾脏的问题啊。肚子大。那脾主少腹啊，少腹这个脾脏在管。那这个津液不生，但苦少气呢，为什么少气？因为脾脏有问题的时候，气也没有办法下降，呼吸也会比较短。那小便很难，因为少腹，脾主湿，那脾有问题的时候少腹的湿会很盛。非常的盛，所以说肚子也会鼓大，这些肚子都会胀大的，因湿得症，肚子都会胀大。这是脾脏，所以从这个地方我

们看，哦，老师这个脾脏既然我们知道肚子胀大是脾脏造成的，那我们当然去湿啊，白术，茯苓。它是这个少腹嘛，我们可以用白芍，重用白芍，对不对？诸如此类的药就可以把这个水排掉。

肾水者：肾脏积水，我们怎么知道它是肾脏积水？也是肚子大啊。这一排人肚子大，结果你要看起来这个是脾脏积水，这个的肝积水，这个是肾脏积水，今天讲就是这个意思。怎么着都大肚子啊都积水，其腹大，脐肿！肚脐突出来，突出来你摸上去，有时你不用本来是把衣服拉起来我看看肚脐，不用在外面就可以看到，他肚脐肿在那，甚至隔着衣服一摸就可以摸到肚脐肿得很大。大的象鸡蛋一样。那这个其腹大，肚子大，腰痛不得溺。肾脏是腰嘛，那肾脏有问题的时候小便排不出来。阴下湿如牛鼻上汗，其足逆冷，面上瘦。那为什么会这样子？因为肾脏有问题的时候，肾本来就是水，

当肾脏有问题的时候水排不出去。小便的便意就没有了，水就累积在少腹，排又排不出来。那阴下，你去问他也可以不问他也可以，肚子就可以看出小便排不出来的。那肾经到脚上面去，脚就会冰冷。脸上是瘦的。为什么脸上是瘦的？因为水停在下面，没有办法上去，而上焦的水又会下来。新的水又不会补充上去，那脸上的水呢，我刚才有跟大家介绍过，头面上的水呢，是从肾脏，肾脏有两个地方。这个水会进入头部，第一个走命门。命门的火，为什么命门是火？因为水一进来以后，命门的火一气化，这个水就直往上冲，热气将冲到脑部，可是如果是太热，太热的水到脑部，脑就会烧坏掉，高烧。所以上帝就设计了脖子，脖子好像是冷水就是冷凝管，让温度下降不要那么热，所以脖子长也比较好，那如果脖子太短一下子高烧，我只是一个形容，你不要当真。因为脖子是冷却系统，所以说风

池风府风门都在这边。所以当你天气冷的时候你会缩着脖子。因为你一缩脖子的话冷却系统会比较短，热气就会上去一点，所以你会比较热一点。那如果夏天走在马路上，台北是很热你把脖子伸长点，温度就会下降，真的，不相信你伸伸脖子，一伸脖子身上会冷啊，一冷为什么，你把寒气吸进来。所以天热你就伸着脖子走，冬天你就缩着脖子走，人正常反映嘛。

那这是第一个系统，那第二个系统呢肾脏的水顺着我们肾经冲脉直接会到舌头喉咙的下方。正常是这样子。当你肾脏功能不行的时候，上面的水会不够。水源没有，所以脸会瘦掉，脸会瘦下来，原因就在这里面。那有水病的时候，肾脏积水的时候，我最常用的处方是什么？生硫磺！因为硫磺呢，所谓硫磺是毒药，不是，硫磺是热毒！它的毒呢是因为药很热，药性很热，那硫磺的色黄入三焦系统，

硫磺也是补肾的药，在过去道家修炼，炼的金液丹的时候就是提炼的硫磺。认为是长生不老药。那这个跟我们的命门火很有关系，所以当我们遇到病人水肿的时候，如果你开点硫磺在里面。比如老师一看，哦，这个人腹大脐肿，小便不得。这个我们用真武汤来做加减。那老师这个真武汤里面加点硫磺可不可以？当然可以！硫磺加点下去，硫磺三钱，因为硫磺是粉，淡黄的粉，所以用棉布把它包起来，这样煮的话，硫磺就不会渗透出来。那硫磺利水。所以我在治疗水肿的时候，会用很多用在硫磺这边。这是第一个，第二个我们在治疗肝家的阴实脾家的阴实的时候。为什么我们会在诊断上面，比如说我们即在诊断。肺家的阴和实，经方，我们的神农本草经里有很多去实的药。比如说茜草，制鳖甲，牡蛎、瓦楞子。它都是去实的，去的实功能不一样，像瓦楞子是去痰里面的痰积。我们治疗肝病的时候

我们常常会用到制鳖甲。因为这鳖呢是无孔不入跑到泥土很深躲到里面抓都抓不到它。所以用制鳖甲上去时候可以跑到肝脏很深很深的地方，但是这些都是去实的药，那你要同时开去阴的药，你如果光开去实的药没开去阴的药，病不会好，这就好象我们开的……病人呢是寒实。寒实的便秘呢，实是大黄，你如果光开个大黄呢，大黄吃下去不会出来。你开三钱五钱不会出来！如果说老师，我开到一两，出来了，那刚好那个病人是你岳母，告你你就惨啦，痛得要死！！所以我们必须要开去寒的药，比如附子，细辛，对不对，所以我们开诊断的时候，写诊断上面时候是寒实，我们就会开去寒和去实的药合并在一起使用。那我们现在开的是阴实，你不能老开去实的药啊。你要开去阴的药，对不对？那去阴的药都是什么？阳药。那阳药从伤寒论最初的桂枝开始到生附子一直到硫磺，阳药升阳的药。目的呢

就是去它的阴。当你把去阴的药和去实的药搭配在一起的时候就是去阴实症的处方。

我们试开一个处方给你看，如果是肝家阴实阶段，我们开生附子，石硫磺，桂枝，桂枝三钱五钱都没有关系，炙鳖甲，鳖甲要炙过的，茜草，为什么我们要用茜草呢？茜草这味药在黄帝内经里面叫做鹿衔草，这个药活血化瘀，通经，女人月经不通或者子宫里面有瘀血我们可以用到茜草。茜草它能够深入内脏，能够活血化瘀，那加一些川芎啊，能够让它活血化瘀。那配合所谓的泻南补北。泻南时候我们要用黄连，黄岑。黄连两钱，就是泻南，黄岑，如果病人很黄的时候，后面会介绍到。病人有黄的现象很历害时候，我们有阴黄跟阳黄，我们用栀子可以去黄。茵陈呢，这个药也可以去黄，哦，茵陈跟栀子稍微不同的地方就是茵陈去实症，栀子

是虚热。你看它的情形来做决定。一般来说，虚热和实热的区分呢？实热是燥热，不停的热。虚热是短暂，间歇性的热。那在这个处方之前，病人有腹水的现象的时候，那你就要去甘淡渗利，把小便先导出来，利出来。那这是基本上我们治病的手法。

那老师你怎么知道他进步了呢？这是大问题的所在哦，那临床的经验可以告诉我们：当你有阴实堵到了的时候，你心里的概念！你不用去管肿瘤在哪个地方，硬块在哪里，你不要去想它。想了也没有用！西医进去看了也没有用。看了就医生就自己就死掉了。肝癌的专家不就死在肝癌不是一样的吗，哦，没有用！！　记得我的话啊！阴实如果在这边的时候，我们的肚脐在这边，上焦的阳是不是这样走，当你的阳要入阴，阳能入阴叫做正常，对不对？你现在阴实堵到了，这个阳是不是到这边无法入阴了，阳是不是要回头，这个阳回头的时候就

会产生热！初症在病两年前西医还没查到，这个病人呢每天晚上一点钟准时起来，三点钟以后才睡。就是热醒过来，因为里面已经有点堵到了，堵到以后身体很快就查觉到了。肝经气血流注的时间就是不是丑时？一点到三点，丑时！所以当你有东西堵到的时候，阳没有办法入阴，所以在丑时就自然而然醒过来。三点钟以后，它不走肝经了，走肺经，那肺里面没有东西啊，如是又睡过去了。

开始的时候你开始下手，你如果下手，肝家阴实了以后，吃了你的药以后。像这种初起的症，根本不需要那么强的处方。我开个处方，没有那么强：柴胡，柴胡是少阳的药，入肝的，我们一般来说治疗肝炎，肝里面发炎。黄岑，黄岑能够去热。郁金这个药呢三钱五钱没有关系，它是苦寒的药，苦寒能够去血里面的热，血中的热。所以女孩子如

果月经不好就可以用郁金，能够去掉血里面的热。那我还常常用的有龙胆草。这些都是被列入经方的，为什么？因为它们都来自神农本草经。各位去抓药的时候啊，因为我们的经方里面失落掉很多处方，那你们就要在神农本草经里面把这个处方抓回来。

有的时候我们单味的用，比如说，郁金。它能去血中的热。女人家呢逆经，每次月经　来潮的时候，哎呀，她都要流鼻血，她都不从下面来而从上面来。你单味药的郁金给她吃了就会好。因为郁金本来就是去血热嘛，所以郁金很好用。当你用这四味药做基础方的时候，那你就要看，老师我最常用的川芎，丹皮，白芍，因为白芍能够入阴，它活血化瘀。这就是我们治症的处方，病人如果有点黄，有点暗黄的时候，茵陈呢，它主要就是去黄。那黄呢，我们从小便走，这就要用到泽泻。治肝，必治

大肠！所以肝病的人呢我们一定要先通他的大便。绝对不可以便秘。不可以便秘的时候我们可以用枳实。那大家看，大柴胡汤我们为什么会加白芍又加枳实？原因就在这里！让大便能够通出来。那你说老师大便不出来我们可以加大黄呀，大黄去实，去它的实症，所以说你看他便秘就开大黄三钱，如果大便很好就开两钱。这就是去他的实。这样子就好了。那处方就很好辨证。

刚开始的时候阴实只是初症，它没有结得很实。又没有腹水，你当然可以用炙甘草来增强他的胃气。大枣，生姜。我们呢，病在初症的时候，我们是攻跟养同用，在开处方的时候攻坚药和滋养药放在一起用。所以我们一定要把病人胃气固好，这是治症的原则嘛。同时要攻。当你吃下去以后，这个病人就说，倪师啊，你的药我吃下去以后，一觉

睡到天亮。那你问他，燥不燥热啊？＂没有热啦，完全没有热啦，心平气和。＂阴实就去掉了。所以病在初的时候是通通有治。可你这个阶段去找西医治，查不到哦，。中医就有那么利害。一定要等到你的阴实很严重到那个阶段西医才能查到。

我刚才这个处方呢你治疗 B 肝 C 肝都可以用到，都可以使用它，只有做加减。老师，这个人呢上热下寒，嘴巴很口苦，喉咽干，脚又是冰的。那上面加点石膏，知母，　　下面加点炮附子就可以啦。就是加减而已嘛。那基本上的处方就在这里了。所以希望诸位呢在病之初我们就下手。我们希望把中医发扬出去就是可以上工治未病！！好的医生开始就把它解决掉。这就是我们一般的处方，最难做的也就在这里。

我们再回头，象刚刚这个处方，如果病人比

较呕心想吐。小柴胡汤里有半夏，半夏的功能就是去水。所以止呕是靠半夏。所以我们看到这个病人呕心并确定他是水造成的呕心那我们才会用半夏。那老师你怎么确定他有水？那很简单嘛，你摸他的关脉是弦脉，只要是弦脉通通都是水脉。你就可以加半夏。那舌头拿出来看看，舌头一看，津液比较多，不会干燥，那是半夏。我们还有一个吴茱萸，吴茱萸呢也是止呕。吴茱萸和半夏的差别是在胃寒的时候用。什么叫胃寒？那你口渴吗？不渴！那你喝水是喜欢冷的还是热的？我爱喝热的！这就是胃家寒症。西洋人没有寒热的观念，中国菜呢有热汤，那有的人写那个养生书呢要大家吃饭先喝汤。那对不对呢？那就要看病人，如果你是胃家的寒症你就先喝汤再吃饭；如果你是正常人你就先吃饭再去喝汤，因为汤可以帮助你消化掉。就好象你吃水饺，吃完水饺不好消化你就喝些煮水饺的那个汤，因为

原汤化原食嘛。就好象我们被鱼刺埂到了就用那个同条鱼的骨头去烧一下吃也是一样的道理。

但现在你知道了他是胃的是寒症，那我们要把寒去掉就用吴茱萸。所以吴茱萸常常和生姜一起并用。生姜可以去水。为什么吴茱萸会和生姜并用？因为胃家里面有寒水，那吴茱萸只是去寒，水要靠生姜来去，所以都有吴茱萸、生姜这两个处方碰在一起。今天我们讲到这里，下堂课呢我们讲黄疸病，谢谢大家。

文氏易筋经第十一式

6-4min26

今天介绍一下另外一个功夫的动作，上次我们旋转嘛，第十一个动作呢手握拳，但正面肚脐以

下是绷紧的，肚脐以上啊，这个从后面拉，拉的时候，诸位看握拳，握住拳以后呢慢慢往后拉，拉到你不能拉了放松下来，吸气，慢慢吐气。好，吸气，慢慢吐气。吸气，慢慢吐气，这是第十一个动作。谢谢大家。

黄疸病并治第十五

黄疸病呢，意思就是黄色的病。前面介绍的黄汗并不是真正的黄色的病。所以前面黄汗是你没有流汗的时候是正常人。这个呢就是你可以看到黄色。

中医呢，黄色分两种，一种是阳黄，一种是阴黄。阳黄的颜色呢看起来比较鲜黄，象橘子一样很鲜亮，光鲜亮丽的黄。这种黄呢比较好治，常常很快就可以治好。我治大概在十天左右；但是阴黄，一种黑黑暗暗的黄就比较难治。那这一篇讲的就是这个，那包括它的病因，起源。我们来看第一条。

寸口脉浮而缓，浮则为风，缓则痹，痹非中风，四肢苦烦，脾色必黄，瘀热以行。趺阳脉紧而数

，数则为热，热则消谷，紧则为寒，食即为满。

他说寸口脉浮而缓。寸是阳，大家要记得，寸就是阳脉。浮而缓，浮则为风缓则为痹，痹非中风，四肢苦烦，脾色必黄，瘀热以行，趺阳紧而数，数则为热，热则消谷，紧则为寒，食即为满。所以中医就是一些地方不容易让人家懂，我讲个观念给你们听。有两种黄疸的成因，那这段讲的是什么？有两个，第一个是外来，第二个是内发。不管是外来还是内发。基本上会造成黄疸的原因是胃过快，脾过慢。因为湿累积在脾脏里面。当很多的湿累积在脾脏里面以后，脾脏会肿大。顶到十二指肠顶到胆这边。当它顶到胆的时候，胆汁呢会逆流跑到肝里面去……再跑到全身上去了。造成胃会过快，脾会过慢，脾湿的原因呢，就是这两个。首先我们介绍外因。外因呢，脉浮者，就是有表证，我们一个人

呢，常常……比如说你在冷气间里面，或者是你是过去的三轮车夫，或者是你是马夫，无所谓，反正就是劳力工作的人，甚而至于在家养尊处优的人有时候也会出汗，可是你汗，中医一直在讲，汗一定要透发。那你呢，汗如果没有透发，就容易积湿在身体里面，累积湿在身体里面，哦，积湿在身体里面。那我们为什么要去做按跷、呼吸吐纳、练功夫……不管你是太极拳哦也好，什么都没有关系……就是要把那个平常累积的湿排掉。好，那如果一天两天累积的湿没有影响，可是你常年累月累积了湿之后就会产生影响。当你一个人，像同样的我们太阳中风，对我来说可能桂枝汤就结束了；对你来说，吃完以后你还下利还有别他的问题发生。为什么？因为你里面身体还有饮，还有饮，我们前面都介绍过了，对不对？还有可能是留饮啊，浮饮啊，哦，这个身体很多饮，那饮都没有去呢，日久以后就变成湿了，

哦，那对我来说，得了桂枝汤；对于你来说，一发一个桂枝汤症你就发黄疸，为什么？因为你本来就是身体里面很湿很盛的人，那湿很盛的人在这个条件之下你流汗的时候就没有办法很透彻的流汗……透发，透发了汗。所以说当你受到表风以后呢，这个风邪一束在表上面，那汗又没有透发，加上里面湿又很盛，那湿又很粘稠，排不出去，最后回逆，到了一定的程度以后脾湿过剩的时候会压迫到胆，胆汁就回逆，好，就会发黄。还有一种呢，内因……内发的，内发的呢，是土……脾湿太胜了，结果土克到肾，哦，脾土克到肾水。

在……我一再会回头，因为那个部分很重要，你如果回到 229 页，脾脏腹水的时候，跟肝脏腹水不一样。脾脏腹水时候，脾是土，土会克到水，所以肾脏，底下腹部呢，少腹部都是水累积在里面，

这个时候小便就没有了。所以，脾脏的病，包括胰脏癌什么样，引起的腹水的话，基本上病人是没有小便，哦，因为土克水。为什么肝脏，肝癌、肝硬化，引起的腹水，病人还有小便，还有续通，因为是木克土而已嘛，木克到土但是还没有克到水，所以小便还是通的，但是不是量很大，哦，从这点就可以判断病在脾脏还是在肝脏来的。

第二个原因呢，当土克到肾了以后，脾土克到肾，肾呢？本身是水脏。我们中医讲阴阳，肾有阴阳，脾脏有阴阳，任何地方都有阴阳。当你的湿很盛的时候压制到阴，它影响到脾、肾脏阴阳的平衡，所以肾的阳呢，会往上逆。肾阳呢，有两个出路，第一个到小肠里面去，肾阳经过我们的那个尿液啊，尿液呢慢慢从肾脏经过输尿管，进入我们的膀胱，哦，那这个肾阳在后面跟小肠，它的肾阳跟小肠有相关性的，这个是先天和后天的关系。那小

便，当你的尿液到了膀胱里面的时候，本身就已经是热的，但不是 evaporate，不是蒸发的，因为肾阳很热，到了膀胱里面是热水，再经过小肠的蒸发后，才气化掉，功能就这样子。所以第一个肾阳它会有小便会比较热，第二个肾阳呢会支援去胃，这是先天来支援后天，所以我们胃会蠕动因为肾脏功能很好。反过来，当我们肾脏功能出现问题的时候，第一个就影响到胃。所以你肾脏功能一衰弱下去以后，开始胃就不能纳谷了，胃蠕动就慢下来了，吃东西就会吐。所以肾脏病的病人，我们看尿毒的病人，你说，老师你怎么知道他尿毒？你听，哦，你们还没有看到病人，吃东西就吐掉了；第二个……头昏眩得很厉害。哦，因为当你肾阳往上逆的时候，之所以会往上逆是因为阴太盛，阴太盛，肾整个充满了阴，所以阳没有办法进入肾脏，它就反逆，逆上去以后就影响到胃，就会胃吐掉，然后再直接……

这个肾（阳）就往上冲，冲到头部上，病人会极度的瞑眩、晕眩，没有办法站起来，这又吐就代表肾脏功能要准备衰竭了。那这里呢当然没有那么严重，只是因为脾土脾湿太盛，影响到肾脏，肾脏呢影响到胃火，那胃就会……这个阳一上来呢，胃就会加速啊，因为身体要自己想要自己痊愈，这个时候胃会加速。加速的时候，胃的速度太快了，脾的速度太慢了，这两个速度不平衡的时候，就产生黄。所以我一再跟诸位说，脾胃相表里，什么叫表里？就是脾脏在缩小的时候，胃在扩大，胃脏在缩小的时候，脾脏在扩大，所以这两个是这个动作，哦，这个动作。那现在就是胃太快了，脾太慢了，这是内因造成的，所以不管是内，还是外，终归一句，就是湿太盛了，是不是？是脾湿太盛。那脾湿呢，太盛的时候，这个脾湿会过盛，我们就要去考虑什么原因会造成脾脏的负担，哦，

第一个，脾主思，当你思念一件事情，考虑担忧一件事情，或者是思念你的男朋友，哦，或者是怎么样，思太甚的时候，脾脏，会影响到脾脏。

那，还有……运动。你常常坐在电脑前，都没有去九寨沟玩，那湿也会太盛，所以要多出去走一走，走不一定说重复去不去，运动很重要，哦，那平常一个人懒得动，一群人就会动。因为蜈蚣一动时候，后面的脚都跟着动，对不对？所以逼着自己动这很好的事。那你平常都窝在冷气间里面，日久就变成湿了嘛。所以现在坐在电脑面前，在网啊，是不是？网啊，里面玩的，我是不了解啦，我是看 Internet 学的，虽然没有吃过猪肉也看过猪走路，所以看到那网啊，里面他们在干嘛，那都会……脾湿都会很盛，哦，湿很盛。

那这种呢，如果一得到表风的时候就引发黄

疸。那实际上表风只是一个触媒，就是一个导火线，他这个本身病人就有湿在里面。所以你平常如果没有湿在身体里面就不会有这个病。那人的湿本身最先……先前是来自于饮，哦，饮，有没有？所以我们常常，就是伤寒、金匮一路介绍下来，就是这样子，哦，所以这一篇讲的就是这个东西。

那……好，大家看，现在看到了："趺阳脉紧而数，数则为热"，就是胃里面很热，"热则消谷"……消化食物的速度很快，对不对？"紧则为寒"，老师怎么又是热又是寒？你搞错了，这是脾脏的寒。"食积为满"，因为你脾脏没有动……寒就是速度减缓，停下来；那胃的动作很快，结果胃不断的吃东西，结果脾脏在下面胀……本来两个是互相搭配，互相合作的，一个阴脏一个阳腑，结果呢互相变成互相在制衡，这就是病因。

当你知道病因的时候我们要处理它就很简单啦。

尺脉浮为伤肾，趺阳脉紧为伤脾。风寒相搏，食谷即眩，谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不通，阴被其寒，热流膀胱，身体尽黄，名曰谷疸。

好，大家来看，前面呢，刚才那寸口脉浮就是表，中风。尺脉为浮，尺脉讲的是什么？阴脉，讲的是肾，讲的是不是阴？这一段讲的是第二个原因，就是内因。一个是外因，哦，外感来的，一个是里面发生的原因。哦，“趺阳脉紧为伤脾。风寒相搏，食谷即眩，谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不通，阴被其寒，热流膀胱，身体尽黄，名曰谷疸。”就是……这个呢，是食物造成的，堵在肠胃里面，哦，原因是这样子。当我们的胃在蠕动的时候，我刚刚跟大家讲过，它胃下的甜肉，包括胰脏

在内，它是跟脾胃是表里的时候互相在蠕动，当你脾脏功能失下来缓下来以后，胃的速度很快，你不断的消谷，食物吃下去呢，消食的速度很快，可是呢？脾脏肿得很大，顶到这边来，你食物下不去，食物哽在胃里面。结果呢，这个食物呆到胃里面很久了就变成浊，只有浊水能够下去，就是很粘稠的水，哦，结果食物消化掉以后只有这个粘稠的水还能够下去。那真正的食物的残渣呢？还是堵在胃里面。所以，“浊气下流，谷气不消，胃中苦浊”，就是胃里面呢？很苦恼啊，那个食物……东西吃下去，胃的蠕动又很快，又去吃东西，吃的东西又不消化，又下不去，那只有浊气就是很粘稠的食物的津液下来，到了小肠，到了小肠以后呢？为什么小便不通？它这个没有办法气化了，因为太粘了，结果慢慢慢慢渗到膀胱里面去，渗到膀胱里面去以后呢，小便就变得很浓稠，等下小便不出来，小便应该是

水啊，但是它不是，它像痰饮一样，很粘的东西，就是湿热，“热流膀胱，身体尽黄”，就是谷疸。

现在诸位就看懂了，这个就是肾脏引起的，哦，肾脏，肾脏会引起，是因为脾脏太湿，影响到肾脏，然后，肾脏呢阳热往上走的时候，把……促动了胃，胃的速度加快变成这样子，这个都是很好治的，非常简单的，那分析的时候比较难，治疗的时候很快就可以好。

额上黑，微汗出，手足中热，薄暮即发，膀胱急，小便自利，名曰女劳疸，腹如水状，不治。

好，“额上黑，微汗出，手足中热”……手脚，手心，脚心，热，“薄暮即发，膀胱急，小便自利，名曰女劳疸，腹如水状，不治。”哦，就是死症。这个症状，像这种呢都是很好治的，这个就不一样了，哦，为什么？当你出现黑色的时候，额头呢，

是胃气的所在，哦，你不要看他啊老师这个额头很大，哦，额头比较大，不是……大不见得很聪明呐，这个额头要光亮，光鲜呐，哦，不能黑黑的，老师，额头是黑的，胃气就没有了，哦，那微汗出，这个人已经胃气没有了，津液没有了，“微汗出”……还排虚汗，也就是阴不断的在流失，不断正在流失阴。

“手足中热”……手掌心是心包经和心经，脚掌心呢是肾经的涌泉穴，哦，先天就肾……心和肾呢都虚热往外走。中医讲呢，阴和阳要协调，当你阴很虚的时候，阳热，里阳就不能固守，里阳就会往外走，往外走的时候手脚热……手掌心，脚掌心热。“薄暮即发”……因为到了黄昏时候，是要阳要入阴的时候，对不对？你们现在都看懂啦，辩证的时候很厉害哦，你们不要看到我现在给你们讲了你没什么，真正你看病的时候，你看那癌症病人会怎么样？就是这样子啊。里面阴实的时候，阳不入阴，病人就会

燥热，到了黄昏的时候就开始发病。黄昏是人间最美的时候啊，因为清晨一下子太阳出来就……那个旭日东升一定要很热，对不对？热死了还给你情调呢……黄昏的夕阳的时候最美啊，有没有？那个情侣在散步……结果呢他太热他很热很燥热，你看哦，这个破坏情调。这种都是危证，危险的症状。膀胱急，小便自利，什么意思？就是他没有办法控制他小便，想小便的时候他小便不见得出来；不想小便的时候，小便会自己流出来，小便不能控制了，哦，“小便自利，名曰，女劳疸。”

为什么过去叫女劳疸，这是中医的一个缺点。过去认为说这种……得到这种病的人都是女色接近太多，女色接近多了从脸上可以看出来，哦，脸怎么老是那么黑的，眼眶周围都黑的，那种女色接触太多哦。那，那这种呢，会因为女色接触太多得到

这种病，不可能的，哦，因为很多女人呢也得到这个病你怎么讲？所以说这个是中医的一个缺点，哦，没有关系。腹如水状，这个腹部感觉好像有积水，因为小便排不出来，实际上并不是像这样臌胀得很厉害，所以这个症状告诉大家，手掌心热，薄暮即发，阳要离开，阴阳呢相隔的，这个里面是阴液，快没有了，哦，微汗出……这个微汗出就是你不要动，坐在那里都在流汗，这是阴阳要分离的一种现象，这种都不治。

当然，伤寒论、金匮里面说不治，那你不能看到这个病人……啊老师这个人不治这样大声，那病人当场在想了，完了，对不对？我们总是要给人家一点希望，哦，我们还是要动手，心里面知道很危险，你还是要动手，做最后一搏，好不好？不要说，老师，这个人不治了，对不对？病人听到当场就昏倒了，哦，也不好。

心中懊憹而热，不能食，时欲吐，名曰酒疸。

这是个条辩上……那酒疸呢，这就是酒客病，喝酒的人最容易发黄。我们讲心中懊憹而热。我一再跟诸位讲，金匮伤寒，你读到心中，你把它想成胃，哦，胃呢，里面很难过，胃里面有燥热，哦，东西不能吃，常常呕吐……这就是喝酒喝太多，酒客，那个没事喜欢在那边酗酒，哦，喝酒喝得很多。诸位呢，这个刚刚有……没有结婚的小姐一定要注意哦，喝酒酗酒的人不能结婚，不能嫁给他，赌博的人不可以嫁给他，还有喜欢玩女人的人不可以嫁给他，哦，以后我教你们怎么看，一看就知道，害死人，我最恨这种人。那，这个是酒疸，酒会造成这样子为什么？你喝酒下去的时候，表热，哎呀，很热啊，嘴巴里面很烫，实际上表热是里寒，它会停积在胃里面，那停在胃里面以后，那个胃就会很难

过啊，因为酒精的刺激，如果是以西医来说，酒精在刺激。而实际上是因为酒本身性是寒的，到胃里面是冷的，冷了以后胃就开始蠕动啊，要消化它掉，怎么可以速度那么慢，对不对？一加速，感觉到是热。

哦，不能够吃东西，这个胃的消化不好，蠕动太……他就不能吃东西，哦，因为撑，常常呕吐，所以已经是酒伤到身体了，那这是酒疸。这种好不好治？很好治。治病很简单，治那个习惯很难，你了解我意思嘛？治那种习惯很难。所以你要把你抽烟，你烟瘾……我帮你肺里面清掉，很简单，要你戒烟很难，哦，所以戒烟都是很彪悍的人意志力很强的人才有办法，哦，那戒什么东西都一样了。

阳明病，脉迟，食难用饱，饱则发烦，头眩，小便必难，此欲作谷疸，虽下之，腹满如故，所以

然者，脉迟故也。

阳明病……阳明病是什么？……经病跟腑病。所以诸位还没有看到的时候，想到阳明病就是纯热，阳明病不见寒症。只有经病的话，就是白虎汤，腑病的话……承气汤症，哦，我们调胃承气、小承气、大承气诸如此类都是阳明病，纯热。本来阳明病呢应该是脉浮洪大，对不对？结果是脉迟的。“食难用饱”，就是不能够吃饱，不是说吃不饱哦，而是一吃饱肚子就很难过，哦，“食难用饱”；“饱则发烦”一吃饱的话他就会情绪就会烦躁，“头眩，小便必难”，这个时候叫作谷疸，为什么？就是胃的蠕动可以速度很好、快，但是脾脏的蠕动没有。所以他东西吃下去了以后，食物的残渣堵在胃里面，堵在胃里面以后呢，产生头眩，小便难的原因是什么？因为，食物的残渣在胃里面下不去，但是浊水，

食物的残渣有水嘛，你就看那个，那个我们喂给那个猪的叫什么的？那个食物的废……就是残……食物的那个我们不是收起来要那个馊水(泔水)，对不对？馊水，就是馊水，哦，它会慢慢渗下去，只有馊水可以渗下来，慢慢进入到膀胱里面，小便就会比较难，因为很浓稠在里面。

这就是“欲作谷疸”，这条呢就是告诉我们，我们这样可以测它，预测，诶，赶快要治好，不然就会发谷疸。“虽下之，腹满如故，所以然者，脉迟故也”，所以阳明症呢，应该是脉数、洪大，结果这个人脉迟，代表脾脏蠕动太慢，胃里面不消化，所以这是一个我们预测，哦，你怎么知道？你这个看这个，看老师这个人赶快治，不治他会发谷疸，马上就可以知道，哦，

夫病酒黄疸，必小便不利，其后心中热，足下

热，是其证也。酒黄疸者，或无热，靖言了了，腹满欲吐，鼻燥。其脉浮者，先吐之；沉弦者，先下之。

这个呢，一个人得到病，“酒黄疸，必小便不利，其后心中热”，胃里面热，脚下热，是其主要的症状，脚下热呢是因为胃气往下走，心中……哦胃里面热，滚烫的，有时候发炎哦，胃里面也会滚烫。小便不利……这是喝酒的人得到的，喝酒的人得到小便不利，我就刚刚讲过，你酒慢慢累积在……湿，寒湿会停留在胃里面，那胃里面以后会影响到肠，会影响到脾脏，所以喝酒也会让脾脏累积湿在里面，哦，慢慢慢慢就变成这样子……酒疸病。所以酒疸者呢……还有一种酒疸，这是一种。

还有一种酒疸，或没有热……胃里面没有热。“靖言了了，腹满欲吐”就是安安静静的都不讲话，

哦，那肚子涨满的，鼻子很干燥。为什么？因为这两种不同的酒疸。这种的酒疸呢是中膈积湿，湿呢累积在中膈，因为累积在中膈呢，造成大肠的津液呢没有办法到肺里面去，哦，我们人，哦，肚脐、少腹、大肠，这是大肠。那如果有湿累积在中膈，大肠的水呢，穿不过去，提到这边又下来，所以造成肺里面很燥，当肺里面津液不够的时候，肺开窍在鼻，鼻子就会变得很干燥。这种呢，“其脉浮者，先吐之”所谓“脉浮”意思是什么？就是病在上，都是脉浮，病在上，我们中医是采用吐法；脉沉者，就是病在下，我们取攻下，哦，它是这意思。

那临床上的时候，你说老师，光看这个脉哦，万一弄错怎么办？不用看脉都不会弄错，看病的时候很简单，哦，所以诸位先看看先有个概念，中医在讲……那个金匮在讲什么东西。临床的真的看病的时候没有那么复杂，那有个人跑来两只手没有手

呢？他先天就没有手你怎么办？对不对？我们没有手没有脚都可以看，有的时候人都不要看到，因为那个太丑，我不要看到他，听他打电话就好了，看他很丑你不要来了，对不对？你……电话跟你联络，要不然心悸嘛动悸，哦，不好（玩笑）。所以我们中医望、闻、问、切嘛，很多的方法哦。

酒疸心中热，欲吐者，吐之愈。

“酒疸，心中热，欲吐者，吐之愈”。所以喝酒的人呢，我恶心恶心想吐，那你就给他吐掉，你自己倒霉嘛。那他如果来找你治，给他吐掉啊，他不吐你把他抓回去，手到他喉咙里面扣，通通吐出来，吐出来就好了。有没有药？当然有药，但是这里只是告诉你，这种热，胃里面很热，要想吐，就让他吐掉就好了，意思没有什么，没有什么大不了，哦，不要小题大做。所以喝酒的人很多问题，有没

有？那本来很好嘛，你为什么要去喝醉？喝成这样子，哦，喝酒没有关系的哦，任何东西不要太过，知道吗，不要太过！

酒疸，下之，久久为黑疸，目青面黑，心中如噉蒜荠状，大便正黑，皮肤爪之不仁，其脉浮弱，虽黑微黑，故知之。

酒疸……你如果是酒客，平常都喝酒喝很多的人，结果没有治好，还是戒酒，（喝酒）的习惯戒不掉，戒不掉以后，那常常便秘，你攻下，酒久了一直攻下了以后，本来有酒疸，你又去攻下，就成为黑疸。

这个黑疸呢，眼睛青的，面黑的，眼睛青的面黑的，并不是眼睛里面是青的哦。（画图），这个很丑哦，怎么画成这个样子……眼睛周围是青的，脸孔是黑的，它是这个意思。“心中如噉蒜”，像吃了

大蒜一样；“大便正黑，皮肤抓之不仁，其脉浮弱，虽黑微黄，（故知之）”，我们可以知道。这个进入黑疸的时候，哦，就是进入肝胆，有问题了，胆有问题了。颜色发黑的时候，大部分都已经进入内脏，哦，

这种都是长期喝酒以后就会造成这种现象，所以黑疸出现的时候，大部分我们看到呢就是肝病、肝硬化或者肝癌之类的。

“大便正黑”，中医呢，对大便颜色很在乎，所以我们常常会问病人，您大便什么颜色？他说：“黄的。”那正常。“我大便黑的”，大便黑的时候，我们就……第一个，有淤血，这个人身上有淤血，哦，大便黑；还有一种黑呢，是大便好像出来是柏油，马路上的柏油，但是它不是成块的，一坨一坨的下来，这个是内脏里面腐烂掉了，或者是肠子，胃里

面胃癌到了末期，走之前哦，大便出来都是像柏油一样，一块一块“啪啪”外面掉出来的声音就是这样子，那快死掉了，哦，那全黑的，那是内脏烂掉了。那这里呢大便正黑，就是淤血，身体里面有淤血。皮肤呢……“爪之不仁”，皮肤也会变得非常的粗造（糙），甚而说至于蜕皮，哦，因为身体里面有淤血。

我们要让一个人的皮肤很好，如果我们不要讲外面保养，就讲内部我们怎么调理。平常呢我们有饮的时候就要去掉，这个饮哦就前面有饮篇讲过，你如果不去掉以后，它就变成积湿了，日久就变成湿了；那，还有……一种是饮，还有一种呢是伏热，比如说我平常大便就不通，那个你没有病的时候，就常常大便就不是很正常，这个时候我们就开始帮你治疗大便，帮你大便调理好，不要等到你得到太阳表证或者是太阳伤寒的时候，哦，同样一个

便秘的人，你是便秘的，结果你得到麻黄汤证，我没有便秘，我得到麻黄汤证，我们吃下去不一样的。所以一定要先从小病，身体有些小微恙时候，就开始动手，不要等到大病的时候才开始动手。哦，所以我们中国有句俗话，叫作“小动不补，大洞一尺五”，所以小洞就要赶快补起来，就是你要补得很好，哦，要补得很好。

这都是肝脏有问题的哦，所以酒客病，长期喝酒的人，尽量不要去攻下。因为攻下的话，病会更严重，因为你越攻下……我们攻下的药都是比较寒凉的药，那本来就是酒客啦，那你一直攻下，寒凉的药慢慢慢慢到肝脏里面去了，结果肝脏内脏胰脏可能都冷掉了。里面我们最怕就是阴寒，里面阴寒掉以后，问题会更严重。所以说，一般来说常年喝酒的人，如果有便秘的话，我们大概都不会选用大

黄啊，我们会用柏子仁呐，麻子仁，一些仁剂，当归啊，仁剂，来通利他的大便，酸枣仁也可以通利大便，哦，所以很多方法可以通利，尽量不要去攻下，哦，这里讲，攻下的话就会变成更严重。

师曰：病黄疸，发热烦喘胸满口燥者，以病发时火劫其汗，两热相得，然黄家所得，从湿得之，一身尽发热而黄，肚热，热在里，当下之。

好，这个人呢，师曰，有一个人呢，发黄疸，全身发黄，表证呢，有发热，又烦喘，发热是一个症状，烦是一个症状，喘是一个症状，胸满是一个症状，口燥是一个症状，这些症状代表他是很热的，病人是很燥热的。本来就已经有燥热了，“以病发时火劫其汗”，也可能呢，为什么刚发病时候火劫其汗？一种是他是住在北方，冬天的时候坐到烤炉旁边，对不对？或者是，他就是我去坐烧烤了，对

不对？我就怎么样？夜市里面作烧烤的，然后是现在夏天很热就烤，烤出来的，哦，还有一种呢，是家里发生火灾，不得不被烤，对不对？哦，这种叫作“火劫”，就是本来就已经有热症了，再加上火一烤，汗更，那个津液更伤，它就这意思。“两热相得，然黄家所得，从湿得之”，都是从湿来的，哦，所以呢“一身尽发热而黄，肚热热在里，当下之”，哦，这种情形就是，那因为你津液不够了，津液不够的时候就会你肠胃里面有堵到，湿热也有堵到，我们会把湿，还是要清掉它，这就是引发黄疸的原因。

脉沉，渴欲饮水，小便不利者，皆发黄。

还有一种状况呢……脉沉，脉沉是代表病在里面，在肾脏，沉脉是肾。“渴欲饮水，小便不利”，小便排不出来，又口渴，要饮水，脉又沉，脉沉是

代表里寒；渴要饮水，代表又有热哦。那小便又小便不出来，是不是湿？我们中医治疗湿，一定是小便解，用小便来解。当你身体里面有湿的时候，病在里面，里病哦，那小便又没有办法把湿排出来，这个湿呢，日久呢都会发黄，所以平常你就要有……湿的人呢，你说老师我怎么知道他有湿，舌头伸出来我看看，一看舌苔很厚很黄，或者是很白很厚，哦，这都要赶快开始动手，那开始有湿就要去掉。那你呢，比如说我常常跟大家说，我们吃说乌梅丸，为什么吃乌梅丸？就是因为苦温能够化湿，把湿排掉，我们人都难免有一点湿在身体里面，这样子。

腹满，舌瘅黄，躁不得睡，属黄家。

再来呢，诸位看，“腹满，舌萎黄，躁不得睡，属黄家”。舌头呢，舌为心表，舌头代表心脏，舌头呢扁掉了。我们正常人的舌头，哦，是……如果你

舌头太薄也不对，舌头太厚也不对，舌头要适中，舌头边缘呢要圆滑。舌苔呢淡白一层，很平均，这是正常的舌苔。你如果舌头萎黄，舌头变干掉了，你可以看到上面很多很多……我们看过舌头啊，什么样的舌头都有哦，以后你们到我们诊所看得吓死……有这样的鼻子舌头伸出来，一看都吓死，中餐都吃不下去，都有这种舌头，整个好像干掉的橘子一样，燥不得眠，里面非常的燥热，可是燥热的人应该里面津液不够，不是，腹满，意思是啥，是湿很盛，湿很盛的时候停在身体里面，新的水喝下去又不能取代旧的水，很浓稠，这个湿就梗在这里，造成腹满又很焦躁，讲个半天就是一个湿字，结束了。

黄疸之病，当经十八日为期，治之，十日以上瘥，反剧为难治。

这个病人发黄，诸位从这个千年以来的经验，

所以你们要出去，要让人家知道你很厉害，这里就可以知道，黄疸，这种病，就是鲜黄，我们发黄有分阳黄和阴黄，阳黄是很鲜黄，阴黄是很暗黄。这个黄病当以十八日为期，治之，十日左右就好了，如果十天没有好，超过十八天还没有好，病是很重的，就是很难治。一般来说阳黄是一个礼拜十天就好了。阴黄就不这样子，要很一长段时间，那你如果病人到你这里，从阳黄治到阴黄，你也不必了，从此以后也不用治肝胆的病了。如果是阴黄，把它治成阳黄，这个很厉害，病从里走表，所以，从这里可以看出，这都是经验，其实不用十天，一个礼拜就够了，清掉了，很快，后面会介绍到处方，速度的快慢完全取决你的剂量，经方一剂就中，那你剂量要开的很好，我后面会提醒大家开处方的剂量。

如果你是黑心的医生，开剂量清点，让他慢

慢好，反正你知道又不会死人，好心的医生剂量开的很重，不让病人长途奔波，劳累。所以我们下手重，不见得是我们胆大，而是我们替病人着想，不让病拖太久。

疸而渴者，其疸难治；疸而不渴者，其疸可治。发于阴部，其人必呕；发于阳部，其人振寒而发热也。

黄疸的病有口渴，这种病不好治，为啥呢？因为他有湿累积在里面。照理说我们要排湿，我们是用去湿的药，居然口渴，去湿的药是利尿，把那个湿利掉，病人会更渴啊，不好治就在这里，所以我们要攻湿的时候竟然口渴。我们湿要从利尿出来，病人口渴，你再利尿，这个就比较难治。如果不渴呢，就比较好治。因为本来就要利湿嘛。很简单就可以治。发于阴部，不是那个阴，而是发于藏，

内脏，一定恶心呕吐。发于阳部呢，府部，其人振寒而发热也，就是发在表面上，不是里面。

这个呢，前面到这里为止，都是在介绍黄疸的一些病因，治疗的过程，这个时间，还没有讲到处方。

谷疸之病，寒热不食，食即头眩，心胸不安，久久发黄为谷疸，茵陈蒿汤主之。

茵陈蒿汤方

茵陈蒿六两，栀子十枚，大黄二两

右三味，以水一斗，先煮茵陈减六升，纳二味煮取三升，去滓分温三服。小便当利，尿如皂角汁状，色正赤，一宿腹减，黄从小便去也。6-6min9

现在开始要讲处方，前面讲病因的时候原因很多，有人喝酒喝多了，有人是内因啊，有人是外感啊，讲了半天，就是发黄就对了。

那好，你如果是不懂中药，你如果发黄，我举个例，我把它放大，人体的图不是这样子的，我把它放大给你看，这个是你的胆，这个是你的肝，

如果你的胆道被堵到了，胆汁会回流，产生全身发黄，堵到的原因很多，可能是蛔虫堵到，可能是石头堵到，可能是一些痰饮，炎症，太多的痰或者脾脏的湿过来，堵到了，因此胆汁无法排出来。胆汁没有办法排出来的时候，你小肠里面缺少了胆汁以后当然大便就不会很好。你如果给西医看，胆结石堵到了，拿掉算了，他这边开一刀，那边开一刀，因为上面一条神经通到心包，这个总胆管在这里，这个部分，跟肝连接在一起的部分是不能开刀的。

因为这里动脉很多，一开的话，一出血，病人就很危险了。所以他把你胆囊拿掉了，本来你有石头堵到了，你还有胆，对不对，医生说这个石头堵掉了，胆囊拿掉，拿掉以后你从此没有胆了，所以拿掉以后比没拿掉更没有胆，懂不懂我意思啊，他们很矛盾的想法，从此是终生堵到，不拿掉的话还有胆，只是石头堵到，那石头堵到的原因很多啊，

很多人喜欢吃内脏，可是吃内脏好不好呢，其实很好，像你吃肝脏，有啥不好，我常常叫女孩子吃。美国人很喜欢吃牛肝，牛肝做成牛肝排，切成一片片在超级市场，直接在锅上煎一煎，当牛排吃了，还不用煎熟。那男的女的都喜欢，吃肝真的能补血，对肝很好，可是他们不知道如何保养，你吃这种内脏的东西，你要加点醋，醋可以把胆清干净，可是他没有加醋，所以不喜欢吃酸的人最容易得到胆道里面堵塞。你如果拿掉胆，你没有胆了，这个胆汁还会在这边，累积，以我的经验，最快 15 年，最慢 20 年，有超过的，当然有例外，但是一般在这段时间中间，这个胆汁累积在这里，日久以后，慢慢变成硬的像铁片一样，一发病的时候，病人痛一个晚上，在地上打滚。你到医院去看的时候，可能三个医生有三个结果，肝硬化，肝癌。实际上是啥，这个病人过去胆没有了，因为胆没有了，我们称肝

结石，所以你以为胆结石拿掉了就没事了，没关系，那你以后就面临肝结石，更难清出来，更里，胆结石还好清，肝结石难清，这种都是肝胆方面的问题，那如果你会用后面那个处方，再稍微加点药，石头就可以排掉了。

第一个我们遇到的黄疸的病，寒热不食，任何东西都吃不下去一吃头就昏，因为胃已经不纳谷了，整个中焦梗到了。这个是肝胆胃，这个已经顶到了，食物下不去了，当然不能吃东西了，一吃东西头就昏，浊气往上升，心胸不安，燥气一直往上升，当然胸口很难过，如果不治疗，久久就会发黄，全身发黄。我们治疗肝病和胆病，有几个药，一定要会用，所以药性你要很了解，才能敢下重手。

这个茵陈篙，这个观念里面，你的脑海里要这么想，他专门是用来去黄和去湿，他这个黄无论

你是阴黄还是阳黄，就像大黄，只去实，不管你是寒的还是热的，都可以用大黄。茵陈不管你是你是阴黄还是阳黄，目的就是去黄，这样子想就好，这就会用处方，又可以去湿，为啥可以去黄，因为这个黄是湿引起的，所以你黄疸病你不会用茵陈，你根本没办法治这个病，所以不管你是急性肝炎，里面的病西医判断你是急性肝炎，猛爆型肝炎（这里不清楚西医的名词），这个病其实是西药引起的，现在慢慢承认了。那你遇到急性的胆堵塞或者是胆囊发炎，无所谓，都可以用到这个药，所以当你在用茵陈的时候，我们知道他是黄，尤其是阳黄，去的很快，栀子这个药，他的功能是专去肝胆的湿热，这个处方就是这三味药，临床上用的很多，效果真的很快。你如果手不太锐利，茵陈三钱，栀子两钱，大黄一钱，这个吃个十天不会好，大概要吃个三个月，慢慢好起来。碰到我就不一样了，我一看到体

格很高大，茵陈一两，栀子六钱，大黄两钱，这个剂量是有比例的，大黄量最小，茵陈最高，你如果中等身材，150 磅，140 磅，茵陈用六钱，栀子用四钱，大黄两钱，看到病到啥程度，当你重用的时候和你轻用，完全不一样。因为你没有重用过，你不知道，重用下去以后，病人完全发生的按照这个现象，三味药你拿六碗水煮成两碗，分两次，分三次也无所谓，你九碗水煮成三碗，分三次也无所谓。吃了以后小便当利，真的是小便像皂角汁一样，皂角汁是深咖啡色，一宿就腹减，肚子整个就消掉，大便出来，好爽，可是你下手不够重，方子是对的，剂量不够，他会慢慢好起来，但是你处方剂量很够，一剂。所以诸位不要怕，这个很标准的阳黄的便秘。病人一进来就全身黄，大便好不好，便秘，舌头看看，黄的，结束了，已经结束了，处方开好了。这个是经方的第一方治疗黄疸。

黄家，日晡所发热，而反恶寒，此为女劳得之，膀胱急，少腹满，身尽黄，额上黑，足下热，因作黑疸，其腹胀如水状，大便必黑，时溏，此女劳之病，非水病也。腹满者难治，硝石矾石散主之。

硝石矾石散方

硝石熬黄、矾石烧等分

右二味，为散，大麦粥汁和服，方寸匕，日三服，病随大小便去，小便正黄，大便正黑，是其候也。6-6min15

刚才讲的是阳黄，现在看好，第二种黄家呢，黄昏的时候发热，每次我们看到黄昏发热，除了阳明症，白虎汤症黄昏的时候也会发热，所以你交个女朋友，在黄昏的时候，夕阳下漫步，突然这个女

的很焦躁，很烦躁，看到你就很不顺眼，白虎汤症，你就开白虎汤给他喝，第二天就很好，开重点。这个如果不是白虎汤症，到了黄昏发热，阳会不入阴，很可怕。这个本来是发热，如果是阳明症，阳明症就是热嘛，它反恶寒，怕冷，阳不入阴，这是女劳得之。膀胱急，少腹满，身黄，额上黑，足下热，因作黑瘅，其腹胀如水状，大便必黑，时溏，这个肝脏里面淤血，他在讲了两次，女劳得之，很不好。我也看过女孩子得过这种病。

腹满者，硝石礬石散，这个处方很凶，用这个处方必须确定西医没有碰过病人。为啥会有硝石这么凶悍的药在这里，两味药，这个硝石呢，在这个处方里是火硝石，火硝石根本是炸药，我们中国古代用火硝石做炸药，那你这个火硝石和礬石，一般的清礬石，硝石你把他熬黄，熬的时候要小心啊，你别火一烧爆炸，结果你脸是黑色的，这个大家都

有点 commonsense，,用铁锅子，在上面隔火，隔火就没关系，把它熬黄，就是熟，礬石也一起烧。礬石这种石头类的东西，你一经过火，石头里面的水分就会没有，当场你就可以看到石头里面的水，嘶的一下烧掉，然后就变成很细的粉末一样，等量，为散。那为啥要用麦粥来吞，大麦粥能固胃，因为这个硝石很凶，我们用硝石的原因是攻淤血，礬石去湿。你如果觉得家里面房间很湿，

你弄点礬石在家里面，烧过，一下子，收敛湿很快。你如果鼻子里面流鼻水很多，晚上睡觉放点礬石在这边，第二天鼻子就干了，那个很强啊。那这个处方很少人会用，一次吃一茶匙，就是平时喝汤的一茶匙，吃这个药一定要用麦粥来吞，三餐前，日三服，病随大小便去，小便正黄，大便正黑。所以你看这个病人本身是黑疸，这个是死症，不治。

你也不能说不治啊，硝石礬石散，我诊所有啊，我冰箱里有，都不让人知道，因为你不讲啊，他不知道啥东西，他就不敢去拿，这个危险的时候，最后一击用。那我们一定要确定病人小便正黄，大便正黑，小便黄代表里面湿盛，大便黑代表里面有淤血，所以这个处方完全是我们去攻肝脏里面的阴实用的，肝脏里面的肿瘤阴实用的。这个是硝石礬石散，经方里面很有名的两味药。所以在本草里面呢。我们的神农本草经里面说硝石是削坚，攻坚，硬块，肿瘤统统可以。中药的味道只要是咸味的，都可以攻坚。硝石的味道是咸而苦，所以他能攻坚，用来对付最后一线的药。

酒疸，心中懊憹，或热痛，栀子大黄汤主之。

栀子大黄汤方

栀子十枚，大黄三两，枳实五枚，豉一升

右四味，以水六升，煮取二升，分温三服。

6-6min21

心中懊脓，胃里面很难受，怪怪的感觉，不舒服或者是热痛，那我们会用栀子大黄，栀子是寒凉的药，所以他能去肝胆的热，我们一定是看病人的舌头，舌头很黄很热，确定他的脉是很速很热，我们才会开寒凉的药，对不对，如果里面是寒症，里面你怎么会用栀子呢。这个处方里面没有茵陈，代表这个人没有发黄，有发黄一定会用到茵陈。所以栀子大黄汤和茵陈篙汤的差异就是……便秘这两

个都有便秘，差异就是一个黄一个不黄，茵陈篙呢，非常的黄，栀子大黄不黄。那我们知道这个是酒客病，栀子大黄开处方的时候，栀子开五钱，大黄三钱，枳实五钱，豆豉是三钱。基本上大概的处方就是这样子的。我们使用到栀子和豆豉，都是主要是为了去热，栀子去肝胆的热，豆豉去胃里面的热，大黄去实，枳实去湿，胃里面的湿。前面我们有讲到枳实，小承气汤为什么会有枳实，大承气汤会有枳实，枳实得真正的功能，食物堵在肠胃里面后，出不来，只有食物的叟水会出来，枳实就是针对这种，我们会开在承气汤里面用枳实的原因。当然枳实对心脏很好，在这里是对浊水下流造成这种问题。不然如果肠胃里面的浊水下流下去，你没有用枳实把他消掉没有把他解决掉以后，慢慢地他会渗透到膀胱里面去，渗透到膀胱以后小便会很浓稠，就不是水，排出来就很困难。所以我们刚才讲酒客

病，所以酒还是少喝，偶尔喝一喝，没关系，不要喝太多。

诸病黄家，但利其小便，假令脉浮，当以汗解之，宜桂枝加黄芪汤主之。

桂枝加黄芪汤方（见水气）

这里治黄的大原则，褚病黄家，但利其小便，假令脉浮，当以汗解之，宜桂枝加黄芪汤主之。前面我们都已经介绍过桂枝加黄耆汤。这个利他的小便是因为去湿，那你如果遇到黄家大便不通，那茵陈篙就是标准的大便不通，即使胆堵到了，你用茵陈，栀子，大黄，一下去，那黄就退掉了，脾脏的湿也退掉了，黄也消掉，胆汁也流回来了，大便也出来了，真的是效果非常好的一个处方。那你如果今天遇到一个病人，他一进来有黄，大便又便秘，他说我到西医院去检查，C 型肝炎，B 型肝炎，或

者猛爆性肝炎都无所谓。不要被病名所困扰到，我常常开出来的处方跟病名风马牛不相干的。只是因为他有这个症，就好像病人来的时候，

梅毒啊，打了个梅毒药没有用，我看他的症是大承气啊。我开大承气啊，梅毒好了，谁知道会这样好了，这样你了解我意思吗，中医师辨证论治。一定要相信那个症，不要相信病名，所以我们看了那么多，最后只有一个观念，西医之所以会去立病名，这样子他才好卖药，这就是观念，到最后我们得到的结果。没有病名他们怎么卖药，我一定要立个胆固醇，我才好卖胆固醇的药。我一定要立个三酸甘油酯，我才有办法去卖三酸甘油酯的药吗。实际上胆固醇很高的人吃了降胆固醇的药，吃了半天还是胆固醇很高啊，还是得心脏病还是出问题对不对？还有降胆固醇的药本身还有很多副作用在里面

诸黄，猪膏发煎主之。

猪膏发煎方

猪膏半斤，乱发如鸡子大三枚

右二味，和膏中煎之，发消药成，分再服病从小便出。

6-6min26

接着下来，猪膏发煎，这个药是啥时候用，你不能说诸黄，看到黄统统用了，不对啊，经方里面有两个地方再用猪膏发煎，一个就在这里。当我们一个人呢，久湿。身上湿停积了很久的时候，这个湿也就干掉了，当你的湿干掉了的时候就会造成身体里面非常干，皮肤非常的干，所以猪膏发煎有

两个主要的症状，第一个大便黑，第二个肌肤甲错，肌肤干燥，拍拍，像蛇蜕皮一样，这种两个症状。猪油最主要是滋润他，中医几千年前就晓得，那么早就用猪油，知道猪跟人很接近，现在西医换瓣膜，用猪瓣膜，你看看都是猪嘛，然后中医用猪油来滋润，让他这个里面身体干燥的部分能得到滋润，为啥用乱发，你这个乱发你真的剪人家的头发来烧，我才不敢来吃呢，你真的需要猪膏发煎的话，你剪自己的头发，或者你自己是男人的话，你把头发留长点嘛，然后把它剪掉，猪油放点进去，头发放点下去，炸下，就是猪膏发煎，为啥用头发，发为血余，所以当你把发熟用过以后，把头发炸过以后，就没了，在猪油里面。是活血攻淤的，所以猪膏发煎就是用在大便黑，代表身体里面有淤血，还有肌肤甲错，这个第一个使用的地方，第二个使用的地方时金匮最后一段最后一篇的妇人科里的用在阴

吹上面的，这个阴吹是在子宫和阴道中间膜上破个洞，结果放屁本来应该从肛门里面出来，结果从阴道里出来，这叫阴吹。猪膏发煎就可以把他治好，我们讲到那边的时候再讲，我们这里只是提一下，那你乱发如鸡子大三枚，你不要硬棒棒地挤三枚，就是松松的，三个鸡蛋那么大，松松的啊，你如果挤的很小，那很多头发，可能好几个人头发剪下来，结果你熬太多了，结果一剂就好了……太多了，松松的就好了，配这个药呢，猪油呢，你可以看，适量，煮菜的时候猪油适量，你不要说油一点点，那个头发很多，油要适量刚好三个头发在里面溶解掉就可以了。

黄疸病，茵陈五苓散主之。

茵陈五苓散方

茵陈蒿十分末，五苓散五分

右二味，各先食饮服方寸匕，日三服

6-6min28。

这个茵陈五苓散呢，用的非常的多，茵陈五苓散和茵陈篙汤。茵陈篙汤是大便便秘，身黄，茵陈五苓散小便排不出来，身黄。就是茵陈篙和五苓散混合就是茵陈五苓散。先食，就是饭前吃，药粉剂。这个黄疸病也是全身发黄，小便没有，五苓散的主症就是病人口渴，小便不利，对不对，五苓散，发黄，兼带发黄，就是用茵陈五苓散，临床看的时候，有些人是急性肝炎，有些人是胆阻塞，或者是

其他样，anyway，你只要看到这个症状，你就可以使用它，所以我们同样是同样一个黄，一个是大便便秘，一个是小便不利，这两个。

黄疸，腹满，小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之，宜大黄硝石汤。

大黄硝石汤方

大黄、黄柏、硝石各四两，栀子十五枚

右四味，以水六升，煮取二升，去滓，内硝，更煮取一升，顿服。6-7minoo

黄疸，腹满。小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之，宜大黄硝石汤。哦，这个黄柏，哦，茵陈，栀子，黄柏还有这个黄芩，还有一味柏子仁，这几味药呢诸位一定要非常了解它的药性，这样子的话，任何的肝病你都会治疗，哦，都会治疗。茵陈呢，我前面已经讲过，你不要管寒热，去黄，所以你只要看到病人有黄，都可以用茵陈；栀

子呢是肝胆的湿热，因为湿热，栀子的性是比较寒的，茵陈呢去黄，同时呢能去湿，黄柏呢这个药专门治膀胱不利，小便排不出来，膀胱发炎，黄柏哦；黄芩呢是治胃，我们有，像我们的泻心汤里面，很多地方用到黄芩，胃里面发炎的时候我们都会用到黄芩，讲到胃就是胃和十二指肠这一带哦；那仁剂柏子仁，柏子仁是这里呢仁剂通利大便，所以当你下手治疗他的时候病人很虚，你用，便秘又不是很严重，那你说老师我用大黄下去可能太强了，我用滋润的方法把它导出来；就好像酒客病，酒客病的话你一直在攻它一直在攻它，结果它变成黑痰哦，那柏子仁就可以用，柏子仁是肝胆方面很好的润肠剂，哦，润肠剂。

那你使用，当你知道这几味药的药性以后，我们现在举例了，有一个人来呢，胆结石，老师，

你怎么知道他胆结石？哦，第一个，右上腹，上腹这里很痛，胁肋这里面痛；第二个胆结石痛很好玩，它会痛到后面去，痛到背后去，还有痛到肩膀上，从这边（上腹）放射状的痛到肩膀上，然后你再查阳陵泉下一寸的地方胆结石胆石点有压痛；哦，然后呢你说老师我再确定耳朵的胆囊点你也可以查到有压痛。

那胆结石我们如何不开刀，怎么治疗？中医呢，柴胡，我们一般用的是四逆散的加减，柴胡三钱，黄芩消炎，黄芩三钱，那四逆散呢我们会用到枳实，对不对，枳实就是食物的溲水，用它，甘草，哦，一般四逆散，然后我们化消胆结石的时候，我们一定用两味药，一个是五倍子，一个是海金砂；这个治跟我们那个什么肾结石处方不太一样；那五倍子呢，它长的样子就像一个袋子，就是一些螳螂呀，一些昆虫类东西吐出来的口水，哦，结成一个，

以后到我诊所可以看到，结在树上面的，那树长在这边，它就结在树枝这边，这就是五倍子。这很像胆，有的时候，它是这个，比如说这是树枝，树叶，它就结在（树枝和树叶间）这个地方，哦，五倍子，那我们知道五倍子酸，是不是入肝胆，我们知道五倍子可以把胆哦膨得像一个气球一样，哦，那我们五倍子入药之前呢用醋，黑醋炒过，因为你醋一炒过酸嘛，酸味入肝胆，一下就把石头清出来，哦，清出来。那你有一种情形呢，当我们留意时提醒我们，（它总胆管呢），像石头比较小的时候，一般他们西医呢把胆拿掉，胆拿掉时候胆囊还是有胆汁到这边来，这种状况有没遇到过？有遇到过。我有一个病人呢，就是在网络上写你只能活两次那个病人，他在 20 岁的时候出了车祸，就是他骑摩托车很疯呀，骑摩托车在山上山坡上面跳来跳去，结果不幸摩托车飞起来被大树撞上去，撞上去以后他身

体整个撞上去，他脾脏也破裂了，胆也破裂了，意外车祸，当时呢就把他脾脏拿掉，胆也拿掉。这 40 年以后呢，肝，肝硬化，哦，肝硬化，他两次肚子腹水肿大，我把他救回来，他就是胆没有。

所以如果这个胆道还是通的，当然有的时候他整个胆都把它切掉了，就胆管这边，有时候你没有胆了胆道还是通的，那以后会不会还是会有问题啊，这个也就是个案例。他大便都很好啊，但是还是一样，所以如果说有胆囊在这边，有个袋子在这边，可能一定有它的功能在那边，那比如说有个袋子，胆汁喷下来停留在这袋子里面，对不对？需要用的时候慢慢喷射出来，不会说一直从肝里面直接喷到十二指肠去，起到缓冲的作用，哦，缓冲作用很好啊，当你有咀嚼食物有食物消化的时候它就排出来，没有的话它速度会减慢下来，哦，顺着你的身体来调整，所以一定有它的功能在这里。

那我们处理胆结石的处方一般就是这样。那很痛的时候，下针，哦，下针，针一下去，像你下胆募--日月，胆的胆俞，背后的胆俞，那我们治疗胆的话一定会下胆经上面的胆结石点，都可以下针。，

这里呢，如果腹满，小便不利而赤，腹满肚子里面都是湿啊，小便又出不来，病人又自汗出，此为表和里实，堵到了，大便堵到了，哦，这都是热证嘛，小便颜色非常的深。我们在治疗里实的时候，如果肠胃里面结石，哦，这里呢讲得是热，里面一结石有热的时候小便颜色会比较深，那你把它清出来后，那你说老师吃药吃到什么时候，吃到小便颜色变成淡黄，就好了，然后腹也不满了，黄也没了，对不对，哦，就好了。胆发病很好玩哦，晚上十一点到一点，哦，这二个小时呢，子时，胆流

注的时间，所以一般胆 11：30，12 点钟突然发病，所以我常常笑老外啊，这个如果真的有 vampire，vampire 就是美国人讲吸血鬼呀，你把他胆拿掉，因为 vampire 都是 12 点钟醒过来的嘛，那个 glandpa 那个钟敲 12 点时，你把胆拿掉，胆结石拿掉，它就不会醒过来哦，很准时，所以这个 vampire 这个吸血鬼一定有胆结石，可能很大，很准时的醒过来。

那这个呢，是因为它整个堵在肠子里面，哦，肠子里面，你看它的处方，大黄和芒硝大家都知道了，这个是攻坚，会用到芒硝就是里面大便变成干燥的燥屎在里面了，会用到栀子代表是肝胆的湿热，会用到黄柏代表膀胱里面，小便里面哦有发炎，所以说这种黄疸，腹满呢都在下焦的地方，小便不利而赤，一般来说都会有痛，赤是红色而且会有痛，小便你只要不顺畅，尿道有发炎，膀胱有发炎，都

可以使用黄柏。哦黄柏，那大黄跟（芒硝），（大黄）这个是去实，（芒硝）这是打散掉，哦，那这四味药呢，用六碗水煮二碗就可以吃，哦，所以说这个处方看了以后大家一定会了解到这个是遇到肝胆的湿热，还有膀胱的湿热通通可以使用它。比如说有一个人来找你，哎哟，我这个大便排不出来，几天没出来？一个礼拜没出来，（你问）你有没有放屁呀，我屁都不放一个，大便燥屎堵到了嘛，屁都没有一个，小便什么颜色了？黄色，这个很黄哦，这个看起来像大承气汤，他说医生呀，我小便不出来，大承气汤小便还是出来的，小便排不出来我们知道是膀胱的结热，结石，也是这个处方（大黄硝石汤），还有是肝胆的结石，湿热，也是这种处方，哦，所以大家要知道栀子的功能，就知道什么时候我们需要使用栀子。

黄疸病，小便色不变，欲自利，腹满而喘，不可除热，热除必哕，哕者小半夏汤主之。

小半夏汤方（见痰饮）

这里呢，提到一个重点，小便如果变色，变成赤色或者暗黄色，深黄色，我们就知道有热在里面。现在这黄疸病全身发黄呀，小便颜色是正常的，没有变，欲自利，腹满而喘，不可除热，这代表里面只有湿，无热，有热的时候你可能便秘，有可能小便变黄；其他都很正常，但是腹满，胀满而喘，那小便颜色并没有，小便正常，代表说大便没有堵到，只是有湿在里面，而没有热，没有炎症，那这个时候里面是寒，你不可以除热，我们除热的药呢都是寒凉的药，所以说你如果说遇到病人你以为是黄疸病，你看这个人发黄，对不对，你没问他小便什么样的颜色，你瞬间就开了一些栀子啊，黄

芩啊这种寒凉的药下去，结果呢，病人呢，热一除掉以后，你去除他的热你开寒凉的药，病人会哕，就是打嗝，打嗝。那这里的打嗝呢，比较轻，这种哕呢是小半夏汤就可以好了，哕是打嗝是胃里面有水，哦，胃里面有水。小半夏汤呢，哦，诸位用生半夏加生姜两味，哦，生姜二片，那这个是因为你去除他的胃热造成的，还有一种哕就是病到末期的时候，不管是胃癌，胰脏癌，肝癌，到后来的时候胃气要将绝的时候，都会看到哕证，哕证就是不断的打嗝，你无法控制，而且很规律的一直打嗝，打嗝到怎么样，没有元气了他都还要打嗝，没有办法控制，这都没多久就要，哦，就会走人了，哦，这是哕证。哕证也代表胃气绝，这里没那么严重哦，没这那么严重。

诸黄，腹痛而呕者，宜柴胡汤。

柴胡汤方（即小柴胡汤见呕吐按本方加减法腹痛去黄芩加芍药）

这里呢诸黄，腹痛而呕者，宜柴胡汤。哦，现在开始他定一个规矩，张仲景呢他说只要有黄症，我不管他是 B 型肝炎，C 型肝炎，肝硬化什么，有黄症，腹痛而呕者，最主要是恶心，呕吐，这个腹痛呢大部分应该是胸胁苦满，就是你肚脐在这边，两个肋，就是胸胁苦满，如果是有腹满，肚子痛，一般来说我们都会加白芍，小承气汤里面加了白芍跟枳实以后呢再加大黄就变成大柴胡汤，对不对，哦，变成大柴胡汤，那小柴胡汤的加减非常的广泛，现在我开处方给你看。

这个处方呢，我就很好的不会逼你去背哦，你开多了也会，哦，柴胡，半夏，黄芩，党参，

原方用人参哦，黄芩呢三钱，炙甘草，生姜二片哦，大枣 10 个或 12 个都没有关系，这是小柴胡汤。那我们用小柴胡汤做加减的时候，怎么个加减，遇到肝炎，一般性的肝炎，病人发病的时候，哇，急性肝炎，全身都黄的，哦，我们用郁金，龙胆草哦，前面介绍过郁金可以去血里面的湿热，龙胆草是加强这个清除肝胆里面的湿热，那如果黄得很严重，哦，黄得很盛，诸位可以加茵陈三钱，那如果便秘呢加大黄三钱，这样一个处方药比较多的时候你可以用九碗水去煮成三碗，那病人下去如果他有干呕，干呕的时候你一看，糟糕，这个舌苔是白的，里面是胃寒的，你可以加吴茱萸，后面会有吴茱萸汤，我会再跟诸位介绍。吴茱萸，干姜呢，专门治胃寒引起的恶心，呕吐。尤其是肝脏，肝脏发炎的时候，肝肿起来会顶到胃，中医讲木克土，所以肝病人恶心想吐的时候，吴茱萸呢是很好的一个止呕

的药。半夏的止呕跟吴茱萸的止呕不太一样，吴茱萸呢比较偏重于肝胆方面的，当你有热的时候，可能有阴虚，所以吴茱萸呢，补肝的阴虚，哦，把阳叫回肝脏里面。半夏止呕的时候大部分是因为水，还有痰，痰在胸腔里面，或者在胸膈上面或者是水在胃里面，哦，我们会用半夏去止呕，哦，所以说两个止呕稍微会不太一样，哦，稍微不太一样，后面我们在介绍吴茱萸汤的时候再跟诸位详细介绍。基本上很简单的处方就在这里面，那你说老师，这个人呢小便很痛又黄，你可以加什么，黄柏，有没有哦，这加减就出来了，哦，黄柏，那你如果说这病人很唠叨，他说医生我这头发也白了，那你可以加点何首乌哦，那头发也掉了，我们加点侧柏叶啊，当归啊，诸如此类的，哦，所以原方在这里，那你可以做加减，没有关系。这就是小柴胡汤。

男子黄，小便自利，当与虚劳小建中汤。

男子黄，小便自利，当与虚劳小建中汤。这个小建中汤，我们用在很多小孩子身上，这个虚劳你可能看到的外症，小孩子的气喘，怎么病那么多，哦，还有呢小孩子每天出去运动太阳一晒就昏倒，怎么晒个太阳也昏倒，哦，这种就是虚劳，那可能呢他的胃口还是一样，并没有很明显的不好，然后他这个病呢还有气喘，诸如此类的，都可以用到小建中汤，其实小建中汤是一个非常好的治疗虚劳的一个处方。

在经方里面有两个补虚的处方，一个就是小建中汤，另外一个就是炙甘草汤。所以小建中汤的时候一般来说都是腹痛，小朋友一定有腹痛，所以我每次小朋友来的时候，哦，他妈妈带过来的时候，一看这小孩子两个眉毛中间山根的这个地方呢，青色的，有点青筋，然后我就把他抱起来肚子一压，

他就开始推我，拒按，就已经结束了，哦，小建中汤证，哦，很快，那你也可以给他粉剂，小建中汤很好吃，因为有放饴糖在里面嘛，哦，那如果说你遇到病人呢有虚劳，本身腹痛，是小建中汤证，结果这个人有肝病，可不可以用，当然可以用啊。你跟处方混在一起的时候只有一种情形，就是肚子有积水的时候，把甘草拿掉，哦，要注意这个重点，这样就可以，甘草会蓄水。

哦休息一下，暂停一下。

惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六

那接下来呢我们看第十六篇，惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证，哦，那么多，惊悸，有吐有流鼻血，有下血，有胸满呐这种瘀血的症状，这一篇通通把它收录在里面。

寸口脉动而弱，动即为惊，弱即为悸。

开始呢说寸口脉动而弱，动即为惊，弱即为悸。寸口就是阳脉，哦，胸脉，这个动呢是左右跳动，受到惊吓，病人受到惊吓的时候你一摸他的脉呢是左右跳的，不是上下跳的，平常我们摸脉呢，这个是脉哦，我们摸上去是上下跳嘛，哦，那你摸到这惊脉它是左右跳，一下子跳这边一下子跳这边，乱跳的，这就是受到惊吓。那如果是寸口脉呢太小太细，这就是悸。哦，心悸，动悸，这是由

脉诊来确定如何去区分它惊还是悸，哦，这是由脉来看。

一般来说，哦，这个悸呢是水饮，就是因为身上有水饮才会看到悸，所以我们讲心下悸，脐下悸，有没有？脐下动悸，所以说你看，我们肚脐以下呢，脐下有动悸，脐下悸的时候我们用茯苓，我们有介绍过茯苓嘛，就是脐下悸，为什么，就是水饮，水饮所致。那惊呢的确是受到惊吓，受到惊吓。

师曰：尺脉浮，目睛晕黄，衄未止，晕黄去，目睛慧了，知衄今止。

师曰:尺脉浮，这个阴脉是我们尺的位置，浮起来。尺脉应该是沉脉，结果它浮起来了，目睛晕黄，衄未止，晕黄去，目睛慧了，知衄今止。这个条辩什么意思，当你在治一个病人的时候，如果

病人是鼻子出血，常常流鼻血，哦，因下吐衄嘛，常常流鼻血，那你帮他治好了，血停掉了。比如说这个病人现在挂急诊，哇，那两个鼻孔都出血。在伤寒论有跟大家讲过，14 岁以下小孩子呢因为先天纯阳之体，他抵抗力很强的时候，他流鼻血时烧会退，所以会流鼻血的小孩子，14 岁以下的小孩子呢是不会发高烧的，他只要准备发高烧之前呢他就流个鼻血，流个鼻血就把身体的热退掉了，哦，有地方宣泄掉，所以小朋友流鼻血不要去担心他。那如果这个人 28 岁呢，那就要担心他了，哦，那流鼻血你帮他治的时候，一跑进来，鼻子那么多血，你帮他下针，中府，云门，天府穴，有没有？就在我们讲针灸的时候，哦，鼻头点个黑墨，往那一点，照那个黑点一针就下去，这是一个下针的手法，还有一拉，小老鼠跑起来，就是侠白穴，侠白穴呢可以止流鼻血，那你帮他治，包括你开处方治疗好了，

好了呢，结果呢，目睛晕黄，这黑珠子在这边，旁边呢白的地方还是很黄，晕黄就代表这个人的衄病还没有好，还是会再犯，那你要继续跟他说吃药吃药，吃药到他，那天来看他黄的地方变成白的，没有黄了，代表好了。这是这个条辩的意思。为什么是这样子呢，因为肝呢，开窍在眼睛，肝本身要藏血，那肝不藏血的时候，这个会看到黄色的，为什么？因为木会克土，所以土的黄呢，会跑到上面来，眼睛眼白的地方就会出现黄色，所以说它是有相克的现象，哦，所以诸位可以从眼白里面，如果还有黄，有晕黄的现象代表鼻血还没好，这个只是讲这样，这条辩的重点就在这里面。

病人面无色，无寒热，脉沉弦者，衄；脉浮弱，手按之绝者，下血；烦欻者，必吐血。

病人呢也没有血色，身体又没有寒热，你问他怕不怕冷啊，怕热都没有，脸上又没有血色，脉沉弦者，衄；会流鼻血。脉浮弱，手按之绝者，下血；烦欻者，必吐血。这里有鼻血，下血，大便或小便带血，还有口吐血，哦，这几种症状，那会有这种血失去控制的人，哦，这个血离经叛道，本该呆在血管里面，可是呢它离经叛道到处跑的时候，我们可以从一些外症上可以看到，第一个就是面无血色，第二个没有寒热，结果脉是沉弦，沉呢代表病在里，弦呢代表里面是有水，表示很寒的，哦，那整个解释来说的话就是阳呢和阴，阴和阳在身体里面这两个不合，不能够互相配合。举例给你听，比如说一个袋子，这个袋子里面呢有很多水在里面，当你这个袋子没有阳的时候，无阳的时候，就是袋子没有弹性，哦，没有弹性，那没有弹性很容易破裂掉，稍微的压力增加就破裂掉，比如说这

个病人呢受到，小孩子吸毒呀，或者是到轰趴参加轰趴同性恋气到了，一气的时候这个血就离经叛道了，哦，情绪会影响到。

那平常呢我们这个血管呢要如何保养它，不要它里面受到寒和水，所以平常你有水饮的时候，有寒症的时候就要去掉，小病的时候就把它去掉，感冒发烧的时候就要吃中药，因为你这个，我为什么这么反对西药，这里还有一点反对西药，就是你吃了抗生素或者止痛剂，或者是一些这个降血压降血糖的药，他吃下去以后会把你身上的水，我们前面有介绍过，里面用初中的化学就够了，不用高中的，所有的化学分解呢都是这个物质加这个物质新的物质出来，到后面是水释放出来。所以说比如你吃降血压的药，一吃下去，哎哟小便排很多，比平常多了很多，好像利尿剂一样。就是你身体上会释放水出来，比如说你吃了阿斯匹林，阿斯匹林

是一个酸性的药，它让血变得很稀，可是你吃阿斯匹林以后你会发觉到你身体很容易出血，一撞到什么就容易出血，这血管容易破裂。所以阿斯匹林像这类西药呢都会影响到阳的力量，当你把阳破坏掉以后弹性就没有了，弹性没有的时候就阳不能固阴，当阳不能固阴的时候阴就会漏出来，这就是流鼻血，小便大便带血，咳嗽里面也会有血的现象。所以平常你就要让阴阳非常的平衡，不管是练功夫也好，得到伤寒感冒，我们用麻黄汤诸如此类的，用中药来治疗感冒，这都是调和身体阴阳的一些基本上的动作，所以说你伤寒论到后面看完以后，金匮看完以后再回头还是讲伤寒，就是说病在刚开始感冒的时候，病在初的时候就把它治好。

所以这种人呢脸上没有气色的时候，阳就虚掉了嘛，所以你看那个人脸色怎么那么苍白，

就是阳虚掉了，哦，阳虚掉，那阳虚掉阳不能制阴的时候，阴也会虚呀，哦，过程是这样子。

夫吐血，欬逆上气，其脉数而闲有热，不得卧者，死。

还有吐血的人呢，咳逆上气，脉数而閒有热，不得卧者，死。哦这个如果这个是肺癌，如果有一个人呢咳血吐得很厉害，哦，这个甚而至于肝有阴实就会有这种现象。我们身体里面呢，肝家有阴实的时候，所谓阴实就是整个肝呢硬邦邦的一个,或者变得肿得很大的，那肝里面的血管呢都钙化掉了，那肝整个实掉以后这个血本来要进入肝里面，它没办法完全呆在肝里面呐，跑出来，一跑出来跑到心脏里面，造成心脏的压力很大，因为血大量的进去，造成胃的压力也很大，因为肝肿起来顶

到胃，那这血就集中在这一带，因为没办法入肝嘛，没办法入肝就会出来，然后会把旁边的一些静脉挤破裂掉，破裂掉以后就吐血出来，哦，这是从肝脏。

那我们怎么知道它是肝或者是肺？脉数而热一直在那边，我们上堂课介绍过这是肝脏，比如说你是阴实，肝脏如果这个刚开始一点点，你刚开始两年前的时候可能就这么一段，一点点阴实在这个地方，所以呢你是 1 点到 3 点就会醒过来，那你没有去管它，这阴实就慢慢加重，病开始蔓延，往旁边、左右开始加大，越越来越大的时候，你就越来越不能睡了。等到，超过，一半以后，可能整个半夜，你都不能，就晚上夜间你都不能睡。病人呢，哦，就失眠了，病人全部失眠啊。病人白天可以睡一点，然后呢，你如果开始下手治病人，病人呢，本来就是晚上不能睡，现在只能睡白天那。因

为阴慢慢实起来了，等到 24 小时都不能睡的时候，这个人就阴完全结实了……，阴阳相隔了。

阴阳相隔的话，病人阳在外面，阴在里面，他坐在那里（等）死，不能睡觉了。坐着，面对着墙壁或怎么样，大家都在睡觉，他一个人坐在那边，那肝癌是后期都是这样子。那为什么？就是阴结实，阳进不去，那最后一点阳，慢慢慢慢消耗，消耗掉。那当你去治他的时候，就本来是晚上不能睡，白天能睡，你治他的时候，（他）晚上结果可以慢慢慢慢回来睡了。

还有当这个阳呢，本来这个阳要入阴，结果阳入不了阴，这个阳会产生回逆，产生一直是热的，这个热是持续性的，那结果呢，你治得他以后热慢慢慢慢地褪掉，这就是好转的现象，所以，从这里，都可以这个判断出来。那如果是你越治他越热，哦，

越治越不能睡，本来是 1 点到 3 点钟，结果被你治到 1 点到 5 点（不能睡），然后再治他一段时间，11 点到 5 点，哦，就越来越药就不对了。我们现在，一开始就知道，就不用去试，马上就可以知道。好，所以我们人体呢，我们要给它建立一个健康的标准，当你健康标准有了以后，这个药下去，中不中，有没有效，马上就知道。

好，我常常给大家说："人体呢，正常人呢，是上寒下热"。上寒下热的定义呢，哦，是这样子：我们人体分两个阶段，肚脐在这边，上面是阳，下面是阴，心脏呢，因为肺是冷的，所以，肺把心脏整个包住，热没有办法外散，往下走，所以，肺主皮毛，所以你摸上身的皮肤，额头、背、通通都是冷的，冰的。只有摸到手掌的时候是热的，因为心，也就是心经络到了那个劳宫穴、跟少府穴，所以手

掌两个是热的。那这个热到了小肠以后了呢，小肠又到了我们两个脚底。大肠呢，叫白肠，前面，小肠前面是膀胱，也是女人的膀胱、也是女人的子宫、卵巢。后面是肾脏，男人的摄护腺（就是前列腺）在下面，这些肾脏啊，这些很多的脏腑把小肠包住，（小肠）里面是很多的津液，所以小肠是很热的，但是外面还是冷的，所以跟上面是雷同，一样的热，这个时候你摸肚子，摸后背，通通都是凉的才对。好，所以脚底是热的，这个叫作常人。这是阴阳相合的时候，是这个结果。

那阴在少腹走的时候，阴气是顺着这样子走，所以说，大肠的蠕动是往这个方向走（顺时针向外扩散），里面小的都这样子蠕动出来，到上面以后，到了肚脐以上，又转回来，哦，转回来这样。所以，人不断的是这样子循环的，这是阴阳来调和的。那如果是这样子走的时候，上面是寒的，下面是热的，

好，所以如果你说，这是常态，你如果今天，有个病人来给你说，我糖尿病高血压，而且我不晓得吃西药有没有用。“你脚是热的？冷的？”“吃药之前是热的，现在冷的”！“错了，没有用”！马上就知道，这个是没有灰色地带的。

所以，很多西药厂说：“哎，你吃一两年”，很多西药厂以为，检验报告都掌握在我手上啊，我不告诉你没有效，你也没有办法去证明我，反正证明这个……这个，这个叫什么，球员兼裁判都是他，中医呢，你们不用，瞒不了我们中医。吃药，不管你是什么药，有效的，吃完以后，上面是冷的，下面是热的，这你就感觉得到。吃药，你如果吃 B2，B12，或是一些抗生素，吃完脚就是冷的，代表你根本就是错的，这药没有用，骗不了人的。好，诸位以后吃了抗生素就知道了，你感冒发烧，对不对，

本来身体上面很热，下面很寒，那个脚很冰，因为感冒了嘛，发烧，结果抗生素下去了以后，看起来烧是退了，你自己的感觉如何？感觉身上还是热的，脚还是冰的，脚会更冰。好，那抗生素第一颗吃下去的话，24 小时，你性功能就没有了。好，因为它会影响到性功能，所以后遗症很多。那如果说病人到这种阶段，阳不入阴的脉，很数，进不了阴的时候，数到什么程度？到九下十下，一息呢，常态呢，一，这是一到十下，正常人呢，一息是五下，当你九下十下，你摸到脉是九下十下时候，这个病人也就差不多了。不得卧，原因就是阳不入阴嘛。好，最后一口气在这里边，所以他撑在里边，24 小时不睡觉哦，那一边不睡觉还打嗝，呃，呃，这就完蛋了，已经差不多了。

夫酒客咳者，必致吐血，此因极饮过度所致也。

那，再来一个呢，大家看酒客病，喝酒的人呢，咳嗽，一定会吐血，极饮过度。所以你看喝酒喝太多，喝到吐，吐出来都是血，因为喝酒会伤到胃，也会伤到肝。所以喝酒的人胃跟肝一定不好。那肝有问题的时候，本身呢，肝和肺中间，这两个呢，一个是金，一个是木，金和木互相制衡，这是常态。当你肝有问题的时候，会反辱到肺，一样，肺有问题的时候也会影响到肝，所以抽烟对肝脏不好，的确抽烟对肝脏不好，因为它会影响到肝脏。那酒客呢，还伤到肝，又伤到胃，（胃）在下方，那肺在上方就很可怜啊，哦，吐血，这个血会往上冲。因为太寒了，当你太寒了以后，那你喝一次两次，不会啦。这种酒客咳到后来会吐血，都是喝酒喝了几十年，或者一次喝得太多了，好，这个血冲上来，血管爆裂开来，爆裂开来，才会有这种情形。

啊？我是不是跳掉了，对，跳掉了，对不起，我们回头一下，好。

又曰：从春至夏，衄者太阳，从秋至冬，衄者阳明。

衄家不可汗，汗出必额上陷，脉紧急，直视不能目旬，不得眠。

还有呢，从冬到春，衄者太阳，天冷的时候流鼻血，大部分都是太阳症。这个我们从小孩子身上看到最多。如果从夏天到秋天，这是热季的，热天的时候。衄者，大部分是阳明，本身就有阳明症，再遇到外面的节气是热的，非常容易流鼻血，那一般来说，很多女孩子很多在这个阶段。哦，这个冬

天到春天，大部分都是小朋友，好，这个比较多。那遇到失血家，我们为什么要特别地提这个出来？我们治病有几个大原则，流鼻血流的很多的人，他本身阴虚掉了，绝对不可以发汗啊，发汗。

中医的观念里面，叫“汗血同源”。汗跟血是同一个源。当你一发汗的时候，汗出颧上陷，这个颧呢，是指天仓，这个要问我最清楚了，因为我是研究这个的嘛。这耳朵，颧是眉角，眉角这两个上方这边，在相书上边呢，我们叫天仓。嘴巴旁边呢，两个，叫作地仓，我们地仓穴，也叫地格、地库。嗯，天仓和地库。那当这个，当你阴极虚的时候，哦，病人，这个衄家，不单单是流鼻血，你要把它解读成，比如这个意外车祸，失血很多，已经是失血家了，这个时候你给他发汗，一下就汗掉了，汗剂不可以随便用，我们用汗剂的时候效果很好，但

使用之前一定要小心。比如说疮家，头上有疮的，身上流脓的，哦，现在是衄家，失血家也不能用，用的时候天仓这两个地方就凹下去，这是阴到极虚了。因为津液已经没有了，阴极虚的时候会有这种现象。那你如果看到一个人呢，他，我们说的这个极虚是完全没有气色的，黑黑的，凹进去的。那如果你看到一个人，天仓是凹进去的，地格也是凹进去是，然后精神好好的，在马路上跑，那就是小偷啊，他既败祖业，自己又不留财产。那你要知道这个人，看他有没有财产，看地格。看地格，对不对？那就是小偷啊，凹进去的，对不对？那地格很大，大大的两个地格，那财产很多，就房地产很多。天仓很大的人，祖产很多，好，我们看相也可以看出来。还有的人呢，这个一看，青的筋在里面动，这个驿马星动。很多啊，都可以知道。这个相上面很多。这边这个凹陷下去是指完全没有气色的，整个

肉都没有了。好，脉很紧急，为什么脉很紧急，因为阳要离开。阴和阳要分开来的时候，阳脉好看到，跳得非常的急，直视不能眴，因为眼睛瞪在那边，眼睛闭不起来的哦。因为阳要绝了嘛，你把阴通通发掉了，阴和阳应该相互配合，所以，有阴可以把阳拉住，有阳可以把阴固住，这是两个相互配合得很紧密的。那你把阴，他本身阴已经都失掉了，那你给他发汗掉了后，阳变成纯阳—孤阳冲上来就是这样“直视不能眴”，眼睛都不闭的，不得眠，坐在那边不睡觉。好，顶在那边，这是阴厥……阳亢起来的一种现象。

我们这次去张家界，一路上看，看到什么，我告诉你，大家要小心，看看那个中国人的相，准不准？

寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为

寒，芤则为虚，寒虚相去，此名曰革，妇人则半产漏下，男子则亡血失精。亡血不可发其表，汗出则寒粟而振

寸口脉讲的是阳脉，现在是弦而大，弦则为减，大则为芤。这个诸位要记得啊，那么多的脉，那么多的脉，那么多的脉，我一定会弄错！不要担心，你只要知道什么叫正常。我用手这样给你看，你看我的手，手掌你就不要去管它了。手臂，这样子看，这是寸、关、尺，正常人的脉呢，这样子下来，我故意夸大一点：下面是骨头，这是骨头啊，故意夸大一点。然后，寸脉呢要稍微高一点，尺脉呢要稍微低一点，我是故意这样子。你摸上去脉时，应该是这样子，这样子斜一点点，所以说如果手在这边，你摸上去比较要高一点，这边要低一点，这

是正常，所以你不要去管它什么是病脉，你就管他什么是常脉最重要。心脏的脉，胸腔的脉在寸，心脏的脉是洪，肺脉呢象毛一样，很轻轻的贴在皮肤表面上，这叫作正常。

中间的关脉是脾胃肝胆，常脉是缓脉。脾胃是土，一息四至到五至，脉型来得很好。那你如果出现很弦啊，那个弦就代表寒嘛，水嘛。那如果是脉跳得很慢，就代表里寒，寒湿阴寒会越来越盛。尺这个部位代表的是下焦，像膀胱、肾脏、小便都在这个地方。所以说你摸到脉的时候是这个样子，这个形状才对，应该象跷跷板才对，稍微往底下摁一下。哪天你摸尺脉浮起来，寸脉沉下去都不对。这跷跷板应该这样，这样就不对了。好，这个观念你有了以后，看脉就比较简单。寸口脉本来应该在这边，现在弦而大，弦则为减，大，弦而大，大了

为芤，是虚证。

人虚的时候，脉形会变大。当你血虚，人体很奇怪，当你血虚的时候，血虚为什么会出现这种脉？五脏呢，肝心脾肺肾会就会去争这个血，因为血不够了。就像我们的预算，如果我们这个班上去玩，预算两亿，大家都不会去争，用不完，对不对。预算是十万，哇！大家开始抢，这就是血虚。好，这个争，那脉会比较大，这种呢，就叫虚脉。虚脉的人，反而脉变大，尤其是芤脉，芤脉是中空的脉，像葱一样，你摸的不是葱白，是葱叶的部分，你摸一下，中间空的，这就是血虚掉了。所以我们有许多方式来辩证这个贫血，你手掌拿起来一看，苍白的，或者黄黄的没有血色，那手掌比较红润的，粉红的最好，太红了也不行，太红代表肝脏有问题。然后粉红色。很多地方可以辩证，这里是用脉诊来辩证病人的血虚。所以芤脉是血虚，那这个里面呢，

脉小呢是寒，里面是芤，这个中医叫作革，革脉，那革脉呢，病人血虚的时候，妇人就会流产，容易流产，男子则亡血失精。所以说血很重要，那精血是同源，精血是同源。所以病人呢，如果给西医看，“老师，这个人呢，西医说是习惯性流产，怀孕 1 个月两个月就流掉。那这个还有呢，太太很正常，她先生呢，这个不行，没有办法让太太怀孕”。这都是血虚，哦，血虚，“亡血者不可发其表，汗出，即寒栗而振。”这就是亡阳。因为你阴虚掉了，那个阳跑出来，阳也要亡掉了。就会有这种寒栗的现象，所以亡血家绝对不可以发汗。像这种半产漏下，我们知道他是血不够，虚寒相搏是血不够，我们开些补虚补血的药，开些去寒的药，那就好了，就可以怀孕，就不会这个流产流掉了。

病人胸满，唇痿舌青，口燥，但欲漱水，不欲

咽，无寒热，脉微大来迟，腹不满，其人言我满，为有瘀血

再来呢，诸位看胸满唇痿。嘴唇是脾，嘴唇呢是脾脏在管，舌头是心脏在管。这个跟我们的《黄帝内经》是相通的，中医的望诊，都从《黄帝内经》来的。唇痿……嘴唇不够丰润，好，枯萎掉，舌青口燥，但欲漱水，不欲咽。“老师，这个很奇怪啊，嘴巴很干啊，水到嘴巴里漱漱口，就吐掉，不想吞下去，那这个是什么毛病呀？”这种就是有瘀血，内有瘀，过去呢，我们说唐容川，四川蜀天的唐容川，他写的《血证论》，他是非常的强调，久病必有瘀，所以任何的病，他都用活血化瘀，活血化瘀去治，这效果非常的好。那这是一个瘀血的辩证方式，好，脾统血，身上的血呢是脾脏在统领，心，

主血，所以唇痿掉了，舌青口燥，这就是身上有瘀血堵到，病人呢，没有寒热，脉微大而来迟。为什么要特别强调无寒热，就代表这个人无表证，没有什么伤寒的，什么病都没有啊，就这个症状，那脉稍微大一点，慢慢的来，就是这个人有瘀血，这都是瘀血的症状。

- **瘀血判断法**

……—

那瘀血的症状，我们常常可以看到，还有哪些附加的：

第一，舌苔，当你看到一个舌苔旁边齿痕，牙

齿的痕迹，齿痕呢，很重，这种呢，内有瘀血，哦，淤血。

还有呢，舌头上面有黑点，也是身体里面有瘀血。

还有呢，妇人左侧腹腔这边，这个痛。你一压下去就痛，也是身体里面有瘀血的现象，身体里面有瘀血。

最明显的就是唇瘘，没有那么丰润，那嘴巴非常的干燥，舌头非常的干燥，他又不喜欢喝水，这

种就是瘀血。

还有呢，这是瘀血的辩证。还有病者如有热证，看起来像发热，烦满，口干燥而渴，结果你摸他的脉还是一息四至，很正常，并没有热脉。比如六下七下，脉象浮在上面的，病人看起来有热在里面，很烦躁，这都是有阴伏，阴伏就是隐藏在里面的，身体里面的东西，这都是身体有瘀血的症状。

那中医的观念里面呢，认为“瘀不去，新不生。”所以你如果遇到一个病人呢，贫血，你一直开补血的药给他，补了半天，还是贫血，怎么补都没有用，因为有瘀血。所以你要把瘀血去掉，再去

补他。这两个的标准，怎么去取舍。攻瘀是三，补虚是七，用三七的比例，这是不求有功，但求无过的做法。经方我们开处方是 1/2,1/2，一半一半，等到后面妇科我们开处方的时候，诸位可以看到，一半一半。那你如果保守一点，攻瘀的三，补虚的七，保守一点，也是可以的。就是时间会拖得比较长，那应急，急症的时候就没有办法，所以这里讲的通通是瘀血的症候。

我们为什么要找瘀血，找到瘀血就可以攻他，攻下他。瘀血的大便是黑的，那你吃了活血化瘀的药呢，大便会变成黄的，代表瘀血褪掉了，舌头正常了，齿痕也没有了，哦，嘴唇也丰腴了也不会燥热，也不会烦躁了，好，这样子瘀血就没有了。不单单是久病必有瘀，你瘀血不去掉的话，以后会生出很多问题来，很多的子宫肌瘤卵巢瘤，很多的瘤子里面真的是一块瘀血在里面。所以说，诸位在有

瘀血的时候。就赶快把他去掉。你口渴啊，又不想喝，吐掉，这就是有瘀血了，好，这样，我们休息一下，明天再见。

文式易筋经第十二式

易筋经，文式的第 12 式，下半身站稳，手哦，握拳的时候在胸前，胸前，这是阴和阳的地方，那要把阳气调的很旺的时候，（那，我来）阳要张。所以在胸前，指头这样子握拳，注意要缀紧，好像张弓一样，好，把弓拉开来啊，做 49 下，这是第 12 个动作，下半身永远是绷紧的。上半身，练易筋经的时候，舌头要顶住上颚，眼睛瞪目，往前瞪，所以你做 12 这个动作，眼睛都瞪得很大，你放心，你不是那个快要死的。练阳，这是练阳气的动作。那诸位不要看简单，这个小动作，当你练 49 下，你的胸阳很旺。那为什么练易筋经这个下半身要绷

得很紧？现在你懂阴阳了。下半身绷紧就是要把阴，你要固住他，上半身练阳，当你一放松，这阴阳就流行得非常的快，这是练功夫的一种诀窍。

亡血不可发其表，汗出，即寒栗而振。

啊，这个，亡血者不可发其表，汗出，即寒栗而振。亡血的定义呢，有的人是车祸，大量出血。有的人是流鼻血，有的人是下血，大便里面带血，有的人是吐血，反正，中规一句就是，病人有失血的状态之下，不可以发表。所谓的发表，就是包括大青龙，小青龙，桂枝，麻黄，葛根，哦，都代表发表。发表，那你如果说你不知道，你就看这个人呢，诶……是麻黄汤证，对不对，哦，那你给他开麻

黄汤，你不知道他是亡血，产生的后果呢，病人，好了，但是寒栗而振，为什么寒栗而振？

亡血的人呢，血是阴，他已经阴虚了，阴已经很虚了，你再给他一发汗，汗是阳，哦，那你一发汗的话，他阳又虚了。所以，阴阳两虚，病人就会寒栗而振，哦，这是我们用阴阳来解释它。如果不用阴阳来解释，我们用一个人的常态来解释：当你失血的时候，心脏在管血，对不对？心主血，那你已经失血了，是不是血亏了，血虚了，对不对？你再一发汗，心主汗，所以我们在治疗尿毒，尿毒的时候，或者红斑性狼疮，或者是乳癌，哦，我们去治疗这些病的时候，我们治疗他的心脏。当我们治疗他的心脏的时候，老师，你怎么知道他的心脏功能回来了？病人会感觉到，哎，怎么流汗了，以前都好久不流汗。所以，你如果不流汗，你不对的

哦，哦，心脏有问题。所以心脏功能正常的人，才会流汗。但是我所谓的流汗的定义是，你有动，有运动，哦，走路才会流汗。你坐在那边，你没事你流汗，那是虚汗，那也不对，哦。所以，心呢，又主汗，心主五液，哦，五种津液，那，当你一发汗发掉以后，这个心里面的液就不够了，造成心脏的跳动，心脏搏动速度就会慢下来，慢下来以后，就会病人感觉冷，寒，感觉是这样的，哦，用阴阳来说的话，就是这样，哦。

病人胸满唇痿、舌青口燥，但欲漱水，不欲咽，无寒热，脉微大来迟，腹不满，其人言我满，为有淤血。

这个上次我们有介绍过，病人呢，舌青口燥，

舌头是青的，哦，嘴巴是干燥，这种喜欢漱口但是不喜欢吞，这种都是有淤血。

病者如有热状，烦满，口干燥而渴，其脉反无热，此为阴伏，是瘀血也，当下之。

后面介绍，病者如有热状，烦满，口干燥而渴，其脉反无热，此为阴伏，是淤血也，当下之。我们有几种伏在身上：第 1 个，伏饮，第 2 个，伏热，第 3 个呢，阴伏。身上为什么会有伏，哦，这个伏，因为平常我们生活习惯造成的，哦，这个伏饮呢，主要是喝水喝太快了，或者是你上吐下泻，吃坏肚子了，吃坏肚子以后，或者是你喝酒喝吐了，吐了以后，你补充水份回来的时候，速度很快。或者天气很热，那你汗没有发透，每次要流汗的时候，你跑到冷气间里面去，对不对，哦，很多原因会造

成伏，饮。这个饮呢，就是水饮。那我们前面有一篇水饮篇专门介绍，如何排水饮，哦，。伏热呢，怎么来的？就是我们肠，肠胃里呢，常常会有宿食，哦，宿食，这个，那宿食，你没有把它完完全全排掉，这种状态之下呢，在肠子里面累积久了，就会生成薄膜，靠在肠子里面，靠在肠壁上面，把这个宿便呢，包住，这种就属于伏热，哦，那我们常常保持大便的通畅，那，你如果一直保持大便的通畅，根本就不会有什么大肠癌，胃癌，哦，什么，你如果每天常常要记得，那你如果不通畅，你就开始有动作，开始动手。那这就是上工治未病。

这里讲的呢，阴伏，就是身上有淤血，身上有淤血。这个淤血的这几个症状，从前面开始开宗明义讲到现在，像这种舌痿啊，舌青口燥，嘴巴非常的干燥，一般我们遇到癌症的病人呢，或者久病的人，都会有这种现象，哦，所以你病的很久的人，

你进去看他的时候，一看他嘴唇都是干的，有时候嘴唇皮都翘起来，然后舌头拿出来，舌头也干燥了，甚至于呢，舌苔都翘起来，哦，都会有这种现象。那我们要活血化淤，治病的时候，你如果看到病人血虚，你如果光开补血的药，开了一票在里面，那你淤没有去，新血不会生。所以有淤血，当我们确定病人有淤血的时候，当下之，这个下，当然是包含了攻下，哦，这个我们用一些汤剂攻它，攻它出来的时候，大便会变成黑色的，所以我们平时在攻他的淤血的时候，老师你怎么知道他的淤血出来了？第一个，他的嘴唇就很润泽了，舌头里面也没有青的，嘴巴也不干燥了，也不口渴了，然后呢，病人大便是黑色的，就排出来了，哦，排淤血的时候，大便是黑色的。我们在治症的时候，治肝癌啊，治很多病的时候，常常一开始吃的时候，病人大便都是黑的，就是把淤血排出来。那么你如果说……

病人你越治呢，你们要用点 commonsense，正常人呢，能吃能喝能拉能睡，手脚是温热的，身体是冷的。那你开的药病人一直在拉稀一直在拉稀，你说老师，那一天拉十几次有没有关系啊？你打电话问病人嘛，你不要看到，有的时候你觉得病人很丑，你不要看他，对不对，电话里面听听，哦，他声音怎么这么洪亮，哦，那就没事，他在排毒。对不对？那个排了十几次，你打电话给他，他讲话没有元气，那你太过了，你懂不懂我的意思？这是 commonsense 嘛，对不对。所以说，有的时候，病人，，后面我们还会介绍到，有时候下痢是因为便秘引起的，所以说，诸位只要用、commonsense 问一下，大概就知道了。凡是实证，这种实证呢，有东西堵到。他的症状是持续性的，哦，不会断续性的，哦，比如说，我大便干躁，堵到了，痛。那这个痛，大便没有清掉，这个痛是持续的。可是我

没有大便堵到，里面是气堵到，或者是有水积在里面，那他痛了是断续性的。都是间歇性的，不是一直在里面存在的，这我们可以看出来。所以，基本上呢我们身上就有这三样东西，哦，那诸位你有这三样东西的时候，你赶快动手。我举个例，比如说你早上起来刷牙，呃，一刷牙，就怎么搞得恶心，就已经有伏饮了。中膈就有伏饮。因为你嘴巴张起来刷牙，牙刷伸进去刮舌苔，呃，怎么又恶心，又有伏饮了，哦，诸如此类的。

火邪者，桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之。

桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤方

桂枝三两去皮甘草二两炙龙骨四两牡蛎五两生姜三两大枣十二枚蜀漆三两洗去腥

右为末，以水一斗二升，先？蜀漆，减二升，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升。7-1min9

接下来呢，大家看 272 页。这个处方呢，这个南方这个温病跟经方的我们想法不一样，哦，想法不一样。

一般来说，遇到火邪，这个火邪的定义：第一个，急诊，这个病人从这个火灾现场逃出来，对不对，哪天火灾，你就到外面去煮这个桂枝汤去芍药加蜀漆牡蛎救逆汤。你在门口，在外面煮，他逃出来以后你就给他吃，哦，还有一种呢，是，本身他就燥热燥渴，比如说那个纯热证啊，阳明证啊，比如说，白虎汤证，或者承气汤证，那结果他靠近火，哦，那他靠近火的原因可能是厨师。可能他是在南方，或者是做烧烤的，anyway，那或者是烤瓷器的，哦，做瓷器的，那要走到那个窑洞里去，对不对，火邪，津液伤到，当津液伤到的时候，一般来说，温病派都会开滋阴的药，一定开滋阴的药。经方家的想法不是这样子，张仲景说，我们要行阳。要把桂枝汤里的芍药拿掉，芍药是阴药。你看啊，所以我们经方里面，有时把桂枝拿掉，有时把桂枝加重，有时把芍药拿掉，就是在调和它的阴阳，所

以经方家看到这种状况的时候，我们就行阳，让他阳的速度加快，加快的时候，行阳呢，可以固阴，哦，他便阴不会再虚掉。你已经受到惊吓，或者火烤过身体，当你津液丧失的时候，水身上水冒出的很多，赶快要让它，制止它，这个时候要行阳，才能固阴，哦，这行阳的目的呢，是要固阴，哦，那你如果一直用滋阴的药，不行，为什么不行呢？

你看后面，我们的蜀漆，你不要去开蜀漆，哦，蜀漆在这里的目的呢，去痰，哦，去痰。所有经过火灾的，有被火劫过的，一定会有浓痰，津液丧失会有浓痰。经方的观念只要有痰饮，只要有伏饮，有淤血，有伏热，你滋阴的药吃进去，根本到不了身体里面去。你要，一定要把它清楚掉。蜀漆呢，这个是漆树啊，很毒，你拿一片漆树的树皮下来，手一摸，完了，就张不开了，粘到了，哦，所以我们去拿漆树的时候，带手套去。你不要神经病

啊，老师，漆树在那边，一抓，粘到了，哦，。有没有办法化，当然有办法化，女孩子赶快从那个那个……涂指甲油青指甲油，那个叫什么，去脂水嘛，擦一下，可以下来了，哦

诸如此类的。我们现在不用蜀漆，我们用常山，用常山苗，当然你不用写常山苗，写常山就可以了三钱，哦，这个常山干什么用的？祛痰，祛痰的。有的本草经，有的药典上写的，常山就是蜀漆，实际上不一样，哦，不一样。那我们用常山就够了，哦，常山，这个可以涤痰，把痰清的很干净。那龙骨跟牡蛎呢，龙骨是敛阳的有没有，潜阳的，牡蛎呢，滋阴，咸能入肾，咸能入骨，能够补足它的津液。那你如果这样子做的话，就可以让火邪的症状恢复得很快。当你行阳的时候，能够固阴的时候，阳固住了，阴自回，阴呢自己就会回来。那很正常

嘛，你如果一个人，他再怎么饿，他还是要吃东西嘛，对不对，哦，。还是会肚子饿，那要吃东西。吃东西的时候，阴慢慢就回来了。这就是经方的观点跟这个温病的观点不太一样。就是我们有淤出现的时候一定要这样做。这里是痰，你看啊，这个水呢，我们先煮蜀漆（就是先煮常山苗），因为蜀漆是毒药，所以先煮过，哦，那你如果不用蜀漆，这个处方来用的时候，你用常山苗的话啊，就不用去先煮常山苗，一般桂枝三两，三钱，甘草两钱，炙甘草……用炙甘草，龙骨你直接两划成钱就好了。四钱，五钱，哦，生姜三片，就这样子，常山苗，三钱。那以这个案例来说，如果你刚好碰到个女的，这个太太呢，本来就有伏热在里面，她的肠子是这样子，大便堵在这里，结果很不幸，就她家失火，她一紧张，一吓，结果成了淤堵，大便堵到这里来。一紧张嘛，梗到这边来，哦，跑出来的时候你看到

她是桂枝汤加芍药龙骨牡蛎，救逆汤，对不对，你开了给她吃了，她吃完以后开始有两种情形，一种是发奔豚，就是，怎么心脏跳那么快？医生，她吃了你的药，为什么心脏跳那么快？不是我们的药，我们的药没有错啊，谁跟你说吃了这个药心脏会快？是这个人本身有伏热

，哦，所以你如果吃桂枝汤，麻黄汤，或者是苓甘五味加辛半药，或者说比如说一个人呢，坐公车会恶心，坐船会呕吐，哦，晕车晕船，因为你有伏饮在里面了，所以我们才有苓桂术甘汤，或者是渴，小便不利的，我们用五苓散，这种都很好使用的汤，因为里面有伏饮嘛。那平常我坐为什么我做不会，你做会呢？因为你有伏饮，我没有伏饮。这样知道我意思吧。很多地方可以知道这个人有没有伏饮，哦，这个人呢，就是伏热，宿便，所以说，

还有一种情形呢，当它堵在这边的时候，水，糟粕和水到了大肠以后，就会分开来，水就会跑到肠间，这便秘呢，就变成己椒苈黄汤症，所以说如果这个燥气呢进入心脏，桂枝加桂汤症，这就是你们的加减。

心下悸者，半夏麻黄丸主之。

半夏麻黄丸方

半夏麻黄各等分

右二味，末之，炼蜜和丸，小豆大，饮服三丸，日三服。

7-1min17

接下来大家看这个处方呢，这个处方很特殊，是用丸剂，我们叫半夏麻黄丸，哦，那如果你的诊所，将来呢，你有诊所，你这个用粉剂，哦，你可以用药粉。麻黄，半夏的粉，然后呢放到胶囊里面

用。那这个处方什么时候用？有两个地方用，心下悸，讲的是胃。胃有动悸，哦，有的时候病人会告诉你，你摸他这边，你看……医生啊，我这个很好玩阿，我这有个脉会跳动，心下悸。当一个人呢，胃中有蓄水的时候，悸出现的时候，都是有水。动，悸，胃里面水多，那我们必须要靠半夏，半夏有两个功能，第一个，去水，尤其去这个中膈，胃里面的水。可以止呕，还有呢，半夏可以去痰。所以水你如果没有去以后，就变成痰。当你用半夏下去的时候，水排掉了，可是这个半夏不会那么听话，不会那么听话。半夏一吃下去以后，她会把小肠，大肠，很多肠胃里面的水都清掉，速度很快，甚而至于，食道里面的水都清掉了，哦，。所以我们在使用处方的时候，病人如果有口渴，一般我们不加半夏进去。因为半夏会把水利的很快。那你不可能用半夏以后，你看我们有大半夏，小半夏汤，我们都

不用甘草，甘草能够蓄水，本来它是蓄水的，你还用甘草，，所以绝对不可以用甘草。那为什么他要配合麻黄来用？麻黄呢，一般人了解麻黄，哦，对心脏啊他可以可以让心脏加速。实际上麻黄是什么？麻黄有宣发的，宣发的效果。所以当你麻黄一吃下去以后，一提升，麻黄药质很轻啊，非常的轻，所以麻黄宣肺，它能够宣肺，它把肺像雨伞一样打开来，一打开来以后，大肠里面的津液就往上蒸，通通蒸到上焦上来了，肠胃里面的津液往上走。半夏来利水，把胃里面的水排掉。麻黄来把水升提上去。所以两味药就这么简单。这是第一个，胃里面有停水，胃中有动悸的时候使用。

还有一个呢……地方呢，肺家，诸位在这里想就知道了，肺家呢，肺里有问题了，寒……肺家的寒实与肺阴实不一样，如果我讲阴实就是有癌症，寒

实的时候，我们要去寒与去实并用，哦，当你肺家寒实，肺里面是冷的，你涤痰，半夏能够涤痰，把痰去掉。麻黄呢，宣肺，就讲完了，就两位药，哦，你看它厉不厉害。所以我们小青龙汤里面，麻黄桂枝白芍，哦，麻芍姜辛桂五草半，哦，里面有半夏原因就在这里面。当然小青龙汤，你不能说，哦，老师，这有肺家寒实你就用小青龙，表也要有实，才会是小青龙汤证。所以这两个症状，同时可以用。那一般的剂量呢，因为是粉，比如说，你去做了，这个是等量……这两个是等量，比如你做了 100 克胶囊，100 克胶囊的时候，你可以吃个，一般我们的剂量都是 8 颗一个，你吃个 8 颗，一天 3 次，24 颗胶囊。

吐血不止者，柏叶汤主之。

柏叶汤方

柏叶干姜各三两艾三把

右三味，以水五升，取马通汁一升，合煮取一升，分温再服。千金加阿胶三两亦佳。

大家接着下来呢，大家看这个，吐血。吐血不止。从嘴巴吐血出来，里面的原因呢，可能是你食道出血，可能是你的肝癌，肝硬化，哦，因为肝硬化啦，肝癌啦，这个血回到肝，我们每个人的晚上，血都会落到肝里面去。可是你肝里面都是肿瘤，硬化了，这个血没有办法在肝里面。结果大量的血

就进入心脏。进入到你的胸腔周围，这时候，你的静脉受不了，就爆裂出来，吐血出来，胃里面呢出血，也会吐血。这个肺里面出血，不是出血，是咳血，咳嗽带的血。所以吐血呢，一定来自肠胃，或者是来自内脏，哦，不是来自肺。这个柏叶，柏叶汤呢，是很有名的治疗吐血的方子，这个经方跟温病呢，想法不一样，经方认为说吐血或者下血都是肠胃里面太冷，哦，那你看到表证，那这个人吐这么多血出来，一定是热，开得是寒凉的药。所以瘟病派开得都是寒凉的药。我们开得都是温热的药。完全想法是南辕北辙。这个柏叶呢，止血的效果非常强。经方里面有两个止血的，一个是柏叶，哦，一个是阿胶，在……这个柏叶就是侧柏叶。它呢，肚脐以上有出血，我们大部分用柏叶。肚脐以下的出血，比如说，女人妇科，哦，这个月经，排出来，停不了，我们认为这个病人这个需要停的时候，本

来是血无止法，哦，我们这个血呢，血无止法，如果你身体正常了，阳回头了，这个血自然而然就会停下来。那如果说，这个病人失血失得很重，病人已经贫血，这个时候我们要去止血的时候，下焦，阴部出来的血呢，我们会用阿胶来止血。嘴巴吐血出来的话，我们用柏叶活血。那干姜呢，还有艾叶，我们后面还有一些胶艾汤，像阿胶跟艾叶。这里呢，柏叶跟艾叶配合干姜，干姜是温胃，也是辛辣的，也是对肾非常的……哦对不起……对肺非常的好，所以上焦太寒冷，我们用干姜柏叶。那艾草呢，这个东西，我们在灸的时候，针灸的灸，用艾。为什么用艾，艾呢……能够进入血脉……艾能够让进入血脉神经，所以当你用这三味药，简简单单的三味药混在一起的时候，方义就来了，哦，艾呢，可以让血归经，不会再到处走，柏叶呢，能够止血，干姜呢，能够促进肠胃的蠕动，哦，让它恢复。这个正常，

因为中医的观点，经方的观点，认为说里面冷才会出血。有没有道理呢？有。

诸位，我请问你，如果你住在北方，台湾没有，但是如果你在大陆的北方或者北美或者温哥华加拿大，冬天的时候，你那个，晚上，你白天去浇水，水管放在那边，那你第一次到北美来你不知道啊，下雪。你把水龙头关了，结果水管里面还有很多水，第二天早上看，水管破掉了，你还在那生气，谁把我的水管戳破，其实是冰块，冰的时候，会让他暴裂掉。所以，人身上也是一样，太冷了，所以血管会破裂掉，所以啊，要干姜，所以，有没有道理，你想想看，就是中医北派的观点是对的。那你如果寒热观念没有弄清楚，看到病人吐血的时候，你不敢使用热药，耽误了治病的时机。

这个处方呢，最难接受的就是马通汁。这个

马通汁，按照过去的观念，这个马要去找白马，不是说我属马替马讲话，实在是我都不能接受，咖啡色，褐色的马还不行，非得要白色的马，花的马还不行，到哪去找啊？然后呢，用白马的大便，越讲越恶心了。白马的大便跟水煮在一起，那为什么要用马通汁，有原因的，因为你如果是肠胃出血的时候，嘴巴里面吐血出来你只看到的一部分，还有一些血呢，回流，跑到小肠大肠里面去。那这个血会跟宿便混在一起，承气汤，我们用大黄芒硝，一般来说只能攻宿便，如果血停在肠胃里面，清不出来。所以这个用马通汁下去，就是希望能够混合在一起，能够把这个宿便排出来。因为这个马啊，诸位骑过马就知道了。你们到佛罗里达来，我带你们去骑马。这个马呢，一边走一边大便，一边可以吃东西，哦，所以这个很厉害。那这个，那老师，我们没有马通汁，这个方可不可以用，当然可以用啊，

怎么那么蠢呢，一定要马通汁，哦，不要那么死脑筋，好不好，哦，所以我们治疗肝病，食道，胃，如果血从嘴巴出来，一定会用到这个处方。厉害到什么程度呢？一剂就知，一副药就中了。柏叶三钱，干姜三钱，艾叶三钱，哦，都是三钱的量，六碗水，煮成两碗。

下血，先便后血，此远血也，黄土汤主之。

黄土汤方

甘草干地黄白朮附子各三两炮阿胶三两黄芩三两竈中黄土半斤

右七味，以水八升，煮取三升，分温三服。

7-1min29

再来看这个黄土汤，哦，这里我们速度要放慢下来了。要补充一些方剂进去。我们从喉开始，喉管，哦，一直到我们的食道，喷门，胃，如果有东西梗在喉咙里面，东西吞不下去，伤寒论里边呢，

我们有半夏苦酒汤，但是这个半夏苦酒汤呢，指的是一般气瘀到，或者发炎。喉咙肿在那边，吞不下去。那你遇到一个人，是喉癌，食道癌，力量就不够了，无论你是喉癌，或者是食道癌。所谓喉闭，喉咙闭煮，就是寒。为什么？寒则缩，哦，热呢，就会膨胀。所以我们知道里面一定是寒的。所以我们用炮附子，喉咙食道这边会有问题，寒水一定很多。所以会使用到半夏，来去痰。经方到后来妇科里面呢，我们会介绍一个处方叫半夏厚朴汤，也是治疗妇人老是感觉咽中，好像老是有东西堵在里面，梅核气一样。也是用半夏。它能够去痰。还有呢，栀子，这三个药放在一起的时候，你如果病人痰很盛，东西吞不下去啦，呼噜呼噜里面痰很多，老师我半夏用六钱，栀子呢能够除烦，去虚热，附子少用一点，一般剂量是，半夏最多，再来是栀子，再来是炮附子。这是一般的。

那你如果，那是你看到病人呢，你才知道如何开这个处方剂量是多少。你如果没有看到病人，对阿，怎么办呢？可能病人很丑，你不想看他，那好吧，那就等量。等量以后就问病人，吃这个药怎么样？哦，好多了，但是我痰还有。半夏加重，第二次换方的时候，半夏加重。对不对？喉咙里面还有很热，炙热的感觉，因为虚热，寒在里面束到它的时候，热会往上走，胃热会往上走，栀子要加重，哦，不行，喉咙还是闭塞的很厉害，炮附子加重。这就是你……有的时候病人没办法一定跟到你嘛，哦，可以这样子做。那胸腔的地方是阳的位置。也就是我们的气之所在。所以当我们开好处方的时候，要开一些行气的药。这就是张仲景的精神。半夏厚朴汤就是这样来的。为什么要加厚朴？因为厚朴……，，可以行气，所谓行气，就是当我们身上气淤到了的时候，比如说一个病人肚子很大，肿的很大，就大

小便都有啊，也不是肝癌，肝硬化那种腹水的肿，那我们用厚补，生姜，半夏，人参，甘草，这是伤寒论里面的，这是厚补，那如果喉咙这边呢，咱们可以用苏叶，苏叶也是对喉咙，开胸膈非常的好，哦，苏叶就紫苏叶，那如果是肿瘤，肿块生到的时候，在喉咙这边或是舌头上，脸颊喉咙这一带，我们从本草经选药出来，比如说我们有个药，叫作络石藤，藤呢是络的，络石藤呢长的样子，这个就是大石头，络石藤就是这样子，石头上包住，我们用的这一段，对喉咙，舌癌，喉癌，效果非常的好，那基本上如果说这个病人没有经过化疗，没有经过开刀，那效果会非常的好，但是如果开刀化疗后，不行，因为人已经变了，所以处方用的再重，可能只是延长寿命。所以尽量让病人不要动，让我们动手比较好。所以我们应该是病人的第一选择，而不是最后一个选择。

这三味药我们可以合并在一起的时候，称为利膈汤，利胸膈，开利胸膈，经方里呢有半夏炮附子，半夏栀子，我们把这三个药并在一起使用，用在这个地方，所以如果你以后听到病人东西吞不下去了，那这个食道里面有问题，都可以使用这种处方，我们为什么不赞成病人吃甜的，因为甜的吃下去之后，这个人工糖啊非常的不好，人工糖呢体积非常的小，一点点，吃了太多的人工糖吃到身体里面去以后，我们的细菌跟滤过性病毒，嘴巴都很大，所以人工糖体积很小，吃进去以后，等于喂食了细菌和滤过性病毒，这个时候他们吃了人工糖之后，排出来的代谢物就是酸，那胃里已经很酸了，再吃人工糖就更酸，那老师我吃蛋糕的时候，喝杯咖啡好不好，咖啡也是酸，几个酸加在一起太多了，酸就会反逆，哦，食道喉癌，日久了就会破洞吐血，胰脏癌，胃癌，都这样来的。

胃癌

下面介绍的这个处方，是我治疗胃癌的主力方，那你如果病人有出血，你用这个处方，配合刚刚的柏叶汤，吞不下东西，配合上利膈汤，那你不用管它在食道哪个位置上，在贲门位置上，在胃的部分，这样了解吧

下血，大便里面带血，刚刚是吐血，吐血和下血千万不要搞错了哦，一个人在吐血，你给他吃黄土汤，下血的时候吃柏叶汤，鸡同鸭讲，先便后血，大便先出来，再排血出来，这是远血，意思就是当你的胃有出血或是肠子里面出血，经过了小肠再经过了大肠，这么远呐，排出来的血，这血已经缺氧，是黑色的，所以大便是黑色，这时候马桶一冲，水一下就走，看到红色，肠胃里面出血，这黄

土汤呢，胃出血，胃下垂，胃溃疡，胃癌，统统可以使用它。

我在美国看病时，我们经验太多了，那个病人跟我说我大便里面黑的，常常呕酸。就已经讲完了，我说你喝咖啡，你怎知道，我每天喝咖啡，一大碗。那你如果不知道病因，那你怎么治他，治不好。所以我跟他说，你要 overnightrecover 还是要拖，看你自己，我当然要 overnight，好咖啡不要喝了，甜食不要吃了，就恢复的非常得快，就是这个黄土汤，我治疗了很多。

那大家看这个黄土汤，地黄呢，因为病人有出血，所以呢地黄补他的血，白术和甘草，都是健脾整胃的，炮附子，因为胃寒，也必也是寒的，阿胶是止血。

现在看到黄芩，我们有好多种泻心汤，三黄

泻心汤，半夏泻心汤，甘草泻心汤，生姜泻心汤，

老师那么多的泻心汤有没搞错，没关系我教你，慢慢教起来哦，我就不相信教你不会，当你胃里面有发炎的时候，黄芩，当你小肠里面有炎的时候，黄连，这就是黄芩和黄连差异的地方，当你心脏过热，或是心虚的时候，所谓虚就是阴虚，血不够的时候，舌苔是黄的，就是这个黄连，所以这个黄连呢是入心脏，因为它苦太苦了，苦味入心，心同小肠相表里。黄柏呢跟这里完全不相干，黄柏如膀胱，入水道系统，所以就是这三黄汤。所以就是因为黄芩，黄连，黄柏，三个处方三个药加在一起的时候，它可以从胃里一直消毒到小肠，可以消毒到水的系统，所以就变成解毒汤，身上的毒，比如说你是食物中毒，或是尿，肾脏病的尿，尿液回流，这个毒物跑到水里面去，也是解毒汤，这是我给大家一个基本的概念。

所以这里是胃，所以我们要用什么，用黄芪，不用黄连，黄柏，

灶中黄土，现在市面上你去买的时候，你或者你开灶心土，或者是伏龙肝，老师这个很好听啊就是灶心土，现在台北呢我们都用瓦丝不用灶心土，这个灶心土呢经过几年，或十几年烤过以后，这种土最好，灶心土就补，消破洞的地方，那临床上面你只要看到胃癌，病人有下血，大便是黑色，就你可以开这种处方，那有好几种胃癌，中医的看法是这样子，不管西医讲什么胃癌，我们中医分这几种，病人呢吐血，我的病人呢三更半夜，晚上在家里面吐血，吐得床上都是血，然后呢跑到急诊处去，一看胃癌，开刀，拿掉。想想这怎么可以啊，胃没有了怎么可以啊，换家医院，再去检查，胃癌，一样的结果，开刀，好。没办法拉，跑来找我们。

病人吐血又下血，黄土汤和柏叶汤加减，吃两个礼拜，然后病人再回到同样的医院去检查，然后这个医生说你很好啊，你的胃很好呀没有胃癌你来干吗？也不知道这个病人两个礼拜前来找过他，医生问你为什么跑来，病人说医生我来检查下胃。你的胃很好呀你看里面都没有问题，我胃里有点东西有点难过，里面红红的有点发炎，可是医生两个礼拜前说我有胃癌，什么，叫这护士调出资料一看，的确是胃癌，吓一跳。

但是你要知道治疗这个病时，甜食要停掉，咖啡要停掉，如果呕酸很重时，吐酸吐得很重，就加旋复花，这个旋复花呢代赭石，各三钱，去酸，这就是加减，如果病人今天来没有吐血，下血，只是胃酸，呕吐的很厉害，旋复花，代赭石，生姜，甘草，大枣下去就好了，但是你如果说你不知道这个酸是因为他吃甜的，喝咖啡来的，病照犯。

这次你们去美国，我们有一个好朋友，他在发兰德，他是一个基督教教会里面的一个头，跟我很好，那我们在一起打麻将，他喝咖啡，那么大一杯，一天十几杯，他说胃会不会有问题，我说，不行，胃会有问题，不是胃癌就是胰脏癌，他说有你在，我怕什么，不幸被我言中，发病了，发病后他刚好在台湾，他连夜买票坐飞机到美国找我，太太还在台湾，太太也不管了，找我，给他治好了，到现在他看到咖啡就逃走了，再也不敢喝，吓死了。

那这个黄土汤呢除了肠胃出血以外，有一种症，病人呢精神错乱，昏迷了，有幻觉，哦，会产生幻觉，不断的摇手，中医的观念呢，土能胜水而平木，当我们去强土的时候，可以制水，水肿就不会来了，肝木就会平下去，这是一个治症的法则，好像一个公式一样，所以当我们用黄土汤去强脾

胃，病人是不断的动，动症都是肝，所以黄土汤吃下去，跟它风马牛不相干的，只因为黄土汤是土而已，

结果，就此，(没听清楚）就好了，所以这个治症的观念一定要有

接着下来，诸位看这一条，临床上，买不到灶心土，用赤石脂可取代它。

下血，先血后便，此近血也，赤豆当归散主之。

方见狐惑中

接着我们看下血，也是大便里面带血，血先出来，再看到大便，近血。近血分二个，一个是外痔，一个是内痔，区分的方式是，外痔很痛，内痔不痛，若内外痔都有，痛也有，痛一定有，有时不

痛。最大的区分在哪里呢，内痔，必然下血的时候，血哗的一下，喷出来，我们叫血溅，喷出来的，内痔。外痔的时候，看不到血，但是你拿卫生纸一擦就看到血，外痔这两个都是先血后便

赤豆当归散，这个是散剂，也就是说诸位呢不能把赤小豆拿去发芽了，你要治痔疮，你呢，老师赤豆很会发芽，你去发芽一点效果都没有，这是我们治疗腹膜炎才用的，这个当散剂的时候，赤豆是去湿去热，所以赤小豆在消炎，当归呢润肠，我们治疗痔疮，一个大原则，就是保持大便很软，当它通过肛门，不要把肛门撑大，那个伤口才有机会痊愈，那你，如果这个病人是有便秘，那又有痔疮，导致当归不够力，因为当归只是润肠而已，加大黄芒硝下去，那他可以顺利出来，这样子的话，你保持大便很软，通过肛门速度很快，就可以治好它了，

那你如果不知道要开软便剂，病人便秘很严重，痔疮，老吃赤豆当归散，吃下去啊，会好，可是每次大便的时候一撑开了又破了，就出血，只要大便一出来就出血，不会好，所以一定要记得要这样做，那我们有很多处方，比如说槐花，这个槐花在本草经里面功能就是就是痔而已，痔疮，特殊单味药的使用，就是痔疮，你可以加槐花上去。

两种腹膜炎，这个赤小豆发芽，第一个就是胆，胆结石，胆破裂，还有呢盲肠破裂，是阑尾破裂。后面我们介绍常用篇的时候，再跟诸位详细介绍，那遇到腹膜炎的时候，赤小豆要发芽，跟当归打成泥，当成生菜沙拉用，不能煮，煮了就没有力量，所以同样是赤豆当归，使用的方法不一样。

心气不足，吐血衄血，泻心汤主之。

泻心汤方

大黄二两黄连黄芩各一两

右三味，以水三升，煮取一升，顿服之

7-2min20

心气不足，吐血，衄血，泻心汤，泻心汤呢，诸位看，大黄，黄连，黄芩，胃就是黄芩，这个心气不足呢我们有两种解释，心下，伤寒论里金匮讲心下讲的就是胃，这里讲的心气，是心脏，又苦入心，苦味都能够入心，这一种状况，吐血跟衄血都是热证引起的，湿热证，哦，湿热的，所以如果遇

到病人是湿热证引起得吐血，就大家可以处方用这个，所以呢你怎么知道知道它是湿热，舌头生出来看看，舌苔是黄的，干，大便便秘，小便又黄，哦，湿热，那内症呢，可能呢像这种吐血，可能是胃癌，食道癌，都没有关系，这是我们用到湿热证的时候会有这样的处方，那有的时候是肝癌，肝硬化引起的吐血，但是出现的是湿热症，这里张仲景为什么要强调心气不足，因为表面上我们看到的是湿热症，所以开这个处方下去，那里面很可能，张仲景已观察到，比如说肝癌，这个肝里太多血，回逆出来跑回心脏，心脏呢，本身阳不足，就没有办法把血固住，所以血才会离经叛道，所以他会写上去，心气不足，心阳固守在里面的时候，阴才会在里面不会出来，所以看起来，桂枝好像是壮心阳，炮附子也是壮心阳更强，实际上这些热的药，就是预防血管破裂掉。

正常人呢，心移热于小肠，所以心脏不断的搏动，产生热，经过这个血管到小肠，所以这个血管本身是主动脉的地方，除了血往下走以外，还有热也在这血管里走，那人身上的五脏六腑都包在这个地方了，所以你摸到皮肤表面摸不到热，都是在里面，那一天心气不足，里面寒了，所以心脏搏动产生的热不够，当你这个血管冷了以后，寒了以后，就好像我刚才讲的水管里面水结冰了，啵，破了，在血这边出去了（没听明白这句话），西医讲，（英文）你如果去一般的小医院还不行，只有到大医院去换血管，给你换一根粗大的塑胶血管，这个血管放在一边，但开完刀后，寒还是在这边啊对不对，如果我们有这个概念，是寒引起血管破裂，我们有这想法，当你手脚冰冷的时候，我们开始动手，让这个地方热起来，所以预防动脉血管破裂或是栓塞，只有中医可以预防，除了这个破裂以外，身上

的淤血，淤血块，美国人最喜欢说 bloodclock 是血块，淤血块如何来，怎么来得呢也是因为寒，冰块怎么来的，冷，才会结冰，当你在河流里面发现有冰块，实际上血管就是河流，你在弗罗里达怎么去找冰块找不到为什么，热，所以一个人心脏到足到脚，脚是离心脏最远的地方，如果你的热能透到脚指头，最末梢的地方是热的，就不用管其他，最末梢是热的，代表全身是热的，所以你不用去查，（英文单词，没听懂）什么阻塞。不需要，脚是热的，没有淤血，不会破裂，所以病人和我一握手，gameover，这个手也是末梢啊，

这个是我们对心气，看法是这样，

苦味的黄连，入心能补它的心，意思是黄连的味道那么苦，就好像火太小，我丢点木材下面去加，让火热起来，就是黄连，所以你以为黄连是苦

寒，不对，丢在心脏里面去以后它是热的，这样知道吧，所以我常常在使用黄连，所以经方到了厥阴篇，我们不是有一个附子，黄芩，黄连，干姜汤吗，好，这是附子和黄连用在一起，张仲景开这个处方出来，就代表他知道这个意思，那等一下啊，如果，方剂上面是说，彼如说，大黄两钱，各一钱，拿三碗水煮成一碗，好，真正我们在使用，如果是衄血（鼻子出血）吐血，嘴巴出血，病在上焦，我们用泡，用热水泡，而不去煮它，在下焦我们才会去煮它

呕吐哕下利病脉证治第十七

接着下来我们来看呕吐，哕，下利病脉症治第十七，呕家我们开始它分呕啊，吐啊，哕啊，下利啊，诸如此类。

夫呕家有痈脓，不可治呕，脓尽自愈。先呕却渴者，此为欲解；先渴却呕者，为水停心下，此属饮家。呕家本渴，今不渴者，以心下有支饮故也，此属支饮。

呕家有痈脓，不可治呕，如果你看到一个病人呢，这是我们治症的原则，他的呕吐出来都是脓，可能是胃里面化脓啊，这个时候不要去止，哦，老

师他有恶心，你把他治住了，这个脓吐不出来坏事，更坏事，闷在里面不出来，内脏都坏死了，所以说，不要去治呕啊。拉尽，就让他吐尽就可以了，哦，就好像酒客，喝酒喝太多了，呕吐，对不对。你看他呕吐，本来去止他的呕，他吐掉就醒过来，结果你止住，对不对。哦，哦，这是不对的，哦，大原则。

如果一个人先呕吐，呕吐完了以后口渴，这是正常。你要用 commonsense 想，他呕吐了，胃的津液是不是去掉很多了？那津液丧失很多了，本来就应该口渴啊，哦，口渴，自己就会要好了。好，从这里就可以知道。哦，当然你如果在，没有在电话里面，你在现场。一闻，这是喝酒的，对不对，哦，你不要管他，不要给他止呕哦。还有一个人呢，“先渴却呕者”，这是水停心下。病人很口渴啊，

为什么会呕？因为，哦，这个，胃在这里。什么叫水停心下？就是胃里面有水了。病人会口渴啊，因为这个水是冷水，不是热水，哦，冷水。那结果呢，病人口渴，一喝水就吐掉。你说这个人捣蛋，你告诉我口渴，我好心倒杯水给你，结果你喝了还把他吐掉。这不能怪病人。为什么，因为本来他就有水饮在里面，这个才，这个就叫做水停心下。这种就是饮家。那，渴了，喝了水就吐，那就是我们的小半夏汤。小半夏汤证是半夏，不要用甘草哦，生姜，哦，如果你用的是生半夏，哦，两钱，生姜 2 片，因为生姜本身就是在解半夏的毒的。那生半夏抵水的力量很强的，那一下去恶心就去掉了。哦，这是饮家。如果呕家呕吐的应该会口渴啊，因为你吐得胃的津液都没了。“今不渴者”所以跟他不一样了，所以这里了分三个。第三个就是“呕家本渴，今不渴者”。呕吐了半天他都不口渴，这是“心下有支

饮故也”。哦，“心下有支饮”呢，像我们的苓桂术甘汤，哦，苓桂术甘汤，就是心下的支饮，哦，那跟这个小半夏汤的差异在那里？小半夏汤只是在胃里面而已。苓桂术甘汤是在整个横隔里面。所以苓桂术甘汤，病人一定会有晕眩。而小半夏汤的病人就是恶心而已不会有晕眩，因为它只在胃里面嘛。好，这是它的差异，这个区分点。

问曰：病人脉数，数为热，当消谷引饮，而反吐者，何也？师曰：以发其汗，令阳微，隔气虚，脉乃数，数为胃热，不能消谷，胃中虚冷故也。脉弦者虚也，胃气无余，朝食暮吐，变为胃反，寒在于上，医反下攻之，今脉反弦，故名曰虚。

这个条辩呢，接下来讲的是什么，哦，有一个人呢，这个不是讲正常的哦。有一个人呢，本来胃中就是比较虚冷的，哦，你遇到这种人，你不知道啊，不知道他胃中虚冷啊，对不对，哦，你一摸他的脉，这个人脉跳的很快。是不是热脉啊？对不对？应该，应该正常是“消谷引饮”，就是口很渴喝很多水，吃饭吃很多，对不对。吃饭一直在消化，消化能力很强，不断地吃，哦，本来应该这样子的，结果呢这个人脉数，现在反吐，东西吃不下反而吐出来。就问张仲景啊，这个是为什么。因为他这个人本来胃中就虚的，这个人。这个时候你发汗他药的时候，给他吃发汗的药。一发汗呢，阳就虚了，哦，那阳虚的时候，膈气就会虚，中膈“脉乃数，数为胃热”。这就是我们前面有给诸位打下根基，我一再跟诸位说。胸呢，肺这个地方，上焦就是什么？阳的所在。你一发汗的时候，肺主皮毛，肺的

津液发出去了，哦，这个阳虚掉了。

阳气虚掉了，这个中膈会往上升，会动膈。这个时候脉跳地看起来是很快，实际上，哦，看起来是胃热，实际上不是消谷，是虚的，虚数的脉。脉是虚数的，因为这人本来就是，胃里面是冷的。那如果你这个人是很正常的，胃里面没有虚寒的，哦，需要发表的时候你发他的汗，发完就回来正常了。这个人本来就是胃中有虚的，你发了汗脉本来就跳得很快，你以为这个是胃里面的阳明的燥热。其实不是，哦，这是虚热，哦，还有这脉弦者也为虚也，弦就是水。“胃气无余，朝食暮吐，变为胃反”，哦，“寒在于上，医反下之，今脉反弦，故名之（曰）虚”。这个意思就是，胃里面是虚寒的人呢，如果是发汗，或者是攻下，会产生个症状，就叫“胃反”。本来我们的食物呢，到了胃里面以后，……

磨碎以后就会进入小肠，它的方向是这个样子，“胃反”就是逆过来了，没有办法往下走。好，造成的原因呢，就是胃里面本身它就有虚寒，好，比如说你常常喜欢吃冷食，吃冷的，哦，那象我们前面就讲过了，如果女孩子，所以为什么我们不赞成女孩子月事来的时候吃冷的，因为寒跟水冷结在子宫里面的时候，造成症瘕，有没有，造成子宫里面会有肿瘤会有硬块，所以我们不希望她去吃冷的。那你如果说这个本来就，平常呢就好食冷的东西，哦，就三餐就吃，冰的，很冰的珍珠奶茶，或者吃刨冰之类的，对不对，哦，那你吃的时候又是生菜沙拉，都不吃热的。日久后，胃就虚冷掉了，这个就是你自己搞冷的。那这个时候我们就要，比如我们甘草，甘草干姜汤，很多热药可以让胃热起来。遇到这种胃中虚冷的哦，你一发，发汗都会产生后遗症，就会造成“胃反”。那有的时候发汗或者误下，不见

得是医生误下。而是他本来就胃寒啊，结果一吃，吃的是死猪肉，或者是便当，坏掉的便当，对不对。他就很饿啊，一扯就吃下去。结果便当统统坏掉了，食物坏掉了，哦，就造成吐并造成大下。因为它这个食物是坏掉了。这个也会造成“胃反”。胃反呢“朝食暮吐”，早上很多人跑去吃麦当劳，下午到黄昏的时候吐出来还是麦当劳，里面的汉堡，薯条都还在。哦，这就是“朝食暮吐”。哦，“胃反”的症状。

寸口脉微，微则无气，无气则荣虚，荣虚则血不足，血不足则胸中冷。

扶阳脉浮而濇，浮则为虚，濇则伤脾，脾伤则不磨，朝食暮吐。暮食朝吐，宿谷不化，名曰胃反，

脉紧而濇，其病难治。

病人欲吐者，不可下之。

从这里开始呢，开始讲“血虚”。好，我们怎么知道这个病人呢，贫血，血虚了？中医就有一句条辨来讲什么叫血虚。什么叫做血虚，如何知道他是血虚，哦，首先呢，大家开始看，他说，“寸口脉微”。当你摸到寸口，诶，那么小，病人血虚啊。“微则无气，无气则荣虚，荣虚则血不足，血不足则胸中冷。”这是一系列下来的，哦，先是阳虚了以后，哦，再影响到血虚。所以经方的观点里面要把阳补足，血才会回来。你不能说，老师我开了一票补血的药，结果没开阳药，胸阳没有回头，没有用，哦，所以说光开阳药不行。这是第一个。所以我们摸寸口的脉，一摸。有时候，摸脉的时候，哦，

诸位呢，以后当医生。这个这个摸脉的时候，手在诊脉的时候同时看他手掌的颜色。手掌的颜色如果是比较苍黄的、比较淡、没有血色的，再一摸脉，寸脉。你可以望跟脉并在一起，对不对？就已经知道了，同时你眼睛看他皮肤的脸色，哦，这个，大概已经晓得了，哦，所以说望跟脉要整合在一起，就更可以确定你的诊断是对的。从这里我们要知道，要把血补起来，胸阳要壮起来。

第二个血虚的症状呢，如果是摸到扶阳脉，就是冲阳脉，脚上的胃脉。如果是“浮而濇”，“浮则为虚，濇则伤脾，脾伤则不磨，朝食暮吐。暮食朝吐，宿谷不化，名曰胃反”哦。“脉紧而濇者”，这种都是很难治的。为什么这个是很难治？因为这个脉是紧是寒，所有的紧脉，摸上去的紧脉都是寒证，哦，濇证，哦，濇证是虚。如果是我们遇到寒，

我们开去寒的药，寒湿，去湿的药。很简单。遇到濇脉的时候，里面又是虚的时候。开去寒的药和补虚的药同时开在里面，哦，才可以。如果你看不懂“胃反”。他早上吃东西晚上吐出来，晚上吃东西第二天早上吐出来。哦，你不知道里面是虚寒的，你光开止呕的药，没有用的，哦，你开半夏止呕都没有用的。

“病人欲吐者，不可下之。”所以任何人来找你，我这个恶心想吐。不要去攻下。除非你是确定他是阳明的燥实，燥热证，哦，才会攻下。否则呕吐只是虚寒，或者是少阳证。大柴胡汤证可以看到恶心的现象、呕吐的现象。因为他是大柴胡汤，大柴胡汤是介于少阳和阳明之间的间证，哦，有时候会看到。所以说你在吐的时候，病人在恶心想吐的时候，你确定他需要攻下，你才攻下。否则你一攻下，因为攻下都是寒凉的药。那你一攻下的时候就

造成“胃反”。懂我的意思吧，因为更寒了嘛。“胃反”就是里面寒掉了，哦，

岁而腹满，观其前后，知何部不利，利之愈。

呕而胸满者，吴茱萸汤主之。

吴茱萸汤方：

吴茱萸一升、人参三两、生姜六两、大枣十二枚

右四味，以水五升，煮取三升，温服七合，日三服。

7-3min16

歲就是打嗝。你如果，北京人加个卷舌音，打嗝儿。那，我们有三症，“歲而腹满，观其前后，知何部不利，利之愈。”打嗝看他的前后，哦，一般来说，最简单的，比如说你吃东西嗝到了，吃米粉，吃太快了。像我们性子很急的，常常会嗝到，哦，所以我吃饭的时候最好不要把我拉起来，慢点，慢点。那如果打嗝了怎么办呢？橘皮。那只好我吃橘子皮，你吃橘子。橘皮呢，生姜，这两个，哦，比如说。你不用真去称啊，哪那么斤斤计较。又不是重病号，哦，因为我们用的都不是毒药，西药一定要斤斤计较那个几克、几克。当然要计较啦，他是毒药嘛。橘皮一片，两片生姜煮在一起哦。橘皮是辛、香、发散哦，对不对。生姜呢，去胃里面的水。这一下去，嗝就去掉了。橘皮生姜汤呢，是去胃里面有虚热用的。胃里面有实热没有用啊。实热我会用到大黄啊什么东西的，对不对，这个有虚热。

这是一个很简单的处方。哦，常常使用的这个处方。有的人呢，来找你的时候，精神都很好啊，隔段时间嗝一下，隔段时间嗝一下，然后精神都很好，没有问题。因为我们这个歲证呢，严重的时候，胃气绝的时候也会打嗝。哦，那你要看他，人家精神好得很，气色很旺，走路动作很快，只是个打嗝。你说你快死了，哦，这个诊断都没有弄清楚，哦，这是一个虚热的时候使用的。

这个处方呢？“呕而胸满者”是虚寒的时候。病人也是虚寒……产生的呕……打嗝，我们用吴茱萸汤。如果是胃气要绝了，癌症的病人，肝癌的、或者肝硬化的、或者是到胃坏了，到胃气绝的时候打嗝的那种情形呢，这些汤统统都没有用，你要用茯苓四逆汤，或者是通脉四逆汤加点葱白。去年过年的时候，你们看到我们这里有个病人，有没有，腹水。吃了茯苓四逆汤一剂下去，他自己以为是半个

小时，他太太以为五十分钟，反正都是在一个小时以内就可以吃下一碗面。他说这一碗面，一个礼拜都没有吃过这么多。一个礼拜，每天三餐把它加起来都没有他这一个小时吃一碗面这么多。胃气回复就是这么快。换句话说，你如果是嗝逆，胃气没有回复，你用了茯苓四逆汤下去以后。这个茯苓四逆汤下去胃气没有回复，差不多了。这个嗝逆不会回来了。到这里最后一击，哦，那在之前，浅的时候，打嗝哦。

虚寒的时候，哦，吴茱萸汤。虚热的时候，橘皮生姜。这个吴茱萸汤呢，我们有用在很多地方。特殊的治症我跟大家讲一下。讲完我们再介绍这个吴茱萸汤这个。所谓特殊的治症呢，病人，强烈地头痛。如果你没头痛过，你不知道头痛叫什么。强烈，然后呢，他这个痛，从，最常见的是从肩胛到

后脑，沿着耳朵一直到太阳穴的地方。这个吴茱萸汤呢，一剂下去，头痛就去掉了，哦，那你如果药房里面厨房里面还得煮吴茱萸汤，对不对？针灸下去，这头痛也止掉了。哦，所以针灸很好。针下去头痛去掉大半，再吃药，一碗，第一碗下去就中。所以，中医最顶的阶段就是，针灸当时就好了很多，再吃药，第一碗药下去。那你还要怎么样？没有比这个更好了的嘛。哦，这就是你经方用对的，就会有这种结果。吴茱萸呢，本身这个，为什么能止头痛，因为他能够补肝阴。就是肝的血不足的时候，吴茱萸来补他。肝经呢，按照针灸呢的理论来看。肝经直接到头部的百会。从身体里面到了百会以后。从剖面图来看，这个人，脖子，哦，肝经到了百会，以后，会到了眼睛这边。所以产生的头顶的痛，眼睛的痛。还有肝经直接落到女人胸部乳房的乳头这面，乳头这里哦。所以，比如说乳癌。乳癌

如果是开始的时候，大部分都是在乳头这个地方。如果乳头下陷，阳气就下陷，这就是危险的症状。哦，后面痈脓我们再讲。所以肝经的走向是这个样子。正是因为走向是这个样子，哦，所以说如果肝血不足的时候，病人会有强烈地头痛。哦，肝阴不足的时候，里面是阴寒的。就是因为是阴寒的，所以血管呢，哦，非常的细小。那血通不过去那，那头痛痛地很强烈。哦，吴茱萸汤，哦，吴茱萸汤。那如果一个病人呢，他告诉你，医生那，我这个头痛很严重，每次头痛的时候我都得吐，呕吐就头痛，他已经在告诉你了……请给我吴茱萸汤。为什么？吴茱萸汤，本身就止呕。吴茱萸本身就止呕。

再来看吴茱萸汤，吴茱萸呢，跟生姜混在一起。所以，吴茱萸这个很有名的。这个，肝脏呢，肝脏虚的时候，你会肿起来。肝实的时候，阴实的

时候也会肿起来。肝虚的时候肿起来挺到位，病人也是，恶心呕吐，哦，这个时候用吴茱萸汤。然后，老师你怎么知道他肝虚呢？很简单嘛，晚上睡的很好就是肝虚嘛，没有东西在里面，哦，睡得不好，每天晚上，常年每天晚上一点到三点醒过来，肝脏就已经有问题了。哦，那所以你只要听到病人，我每次头痛的时候我就大吐，吐翻了，哦，这就是吴茱萸汤症。你一味药都不用变，哦，吴茱萸呢，很苦啊。吴茱萸很苦，不好吃，哦，那吴茱萸三钱，那如果你碰到自己的亲人，用人参嘛，哦，吐，吐翻得话，胃的津液不够啊。如果碰到你的敌人，一钱党参，也不会死人，他一样会好，哦，生姜呢，多一点止呕嘛，多一点都没有关系，五片、四片都没有关系，哦，这就是看你自己。因为这都不是毒药，不是毒药的时候呢，你不用去斤斤计较他的斤两。看他的情形。那，我刚刚是开玩笑的，意思是，

吐得很严重的时候，胃的津液不够了，这时你人参多加点，生姜多加点，对不对。红枣多加点，可以把胃的津液补足嘛，对不对，哦，这个非常地好用。

哦。那还有呢，像病人，因为吴茱萸它的药性，属于热症，他能去肝的阴寒哦，药性比较热。所以呢，病人头痛的时候，除了呕吐，手脚冰冷也是吴茱萸汤。所以，后项强痛，头痛啊，还有胃下垂，哦，这个胃的虚寒，不是热症。这个胃里面难过，我们看他到底有没有东西堵在里面，他有没有胃反，什么朝食暮吐也没有，舌头拿出来我看看，一看舌头是白的，厚的，胃里面是寒的。然后呢，病人呢，每次饭后胃都很难过。因为食物堵在胃里面，把胃里面压压，压得更低，胃就更难过，哦，吴茱萸汤，也是吴茱萸汤。吴茱萸汤呢，用的地方非常地多，哦，所以说，你如果，你如果不会用吴

茱萸汤，基本上很多的头痛你不会治好。哦，甚而之，我用到什么程度，包括那个太太小姐们啊，我月经来就头痛。我就说，那你月经来的时候会不会呕吐？那我吐得很凶。还是吴茱萸汤。你知不知道，你不用管里面是什么原因。只要头痛、恶心，都是吴茱萸汤。恶心里面就我刚刚跟大家讲的，肝血不足，肝里面的血，肝虚掉了，肝肿起来顶到胃，哦，太冷了，太冷的时候，血管，肝经到头部的血管都变小了。这个时候肝经变小，所以造成强烈地头痛。

干呕、吐涎沫、头痛者，吴茱萸汤主之。

呕而肠鸣，心下痞者，半夏泻心汤主之。

半夏泻心汤方：

半夏半升洗、黄芩、干姜、人参甘草各三两炙、黄连一两、大枣十二枚

右七味，以水一斗，煮取六升，去渣，再煮，取三升，温服一升，日三服。

7-3min23

好，我们接着看。干呕，干呕就是恶心感觉，呕吐了，但是什么东西都没有出来，哦，这是干呕。还有一种呢，是吐涎沫，白色的痰吐出来，哦，这两种情形，还有一种头痛，都是吴茱萸汤主之。大家现在了解了，头痛。这个吐涎沫，是因为恶心，把里面那个，因为上焦他寒哦，把肺里面一些津液，口水都吐出来。这个干呕是因为胃里面是冷的，没有东西在里面嘛，所以他会干呕，哦，也是吴茱萸汤。

如果，后面你看，呕而肠鸣，肚子咕噜咕噜地叫，肠子里面，肠鸣声很大。心下痞，诸位在念伤寒论的时候。在张仲景就说了，当你有表征的时候要先解表，哦，不能攻里。有表征的时候你不知道，结果呢，你一攻下，表邪下陷。表邪下陷，轻者心下痞，对不对，重者会变成悬饮，包括十枣汤，甘遂半夏汤就这么来的。

心下痞我们有五个泻心汤。现在这里介绍的是半夏泻心汤。介绍泻心汤之前呢，我给诸位一个概念。黄芩呢，在讲，它是对胃。所以，有胃发炎的时候，胃里面不舒服的时候，舌苔是黄的。我们看舌苔，舌苔也是代表胃气的所在，只要是黄的，我们就会重用黄芩。到了小肠里面的时候他会肠鸣，咕噜咕噜地叫。肠鸣嘛，哦，就是黄连。所以黄芩、黄连才会出现在同一个处方里面。呕呢，恶心，胃里面有停水。所以有肠鸣，所以我们是不是加半夏。那这个食物跟饮水吃到胃里面去了以后，胃里面太冷了，这个水跟食物一路跑到小肠里面，小肠里面也是冷的。这个时候我们加什么？干姜，对不对。那病人是有呕，恶心，对不对，我们加人参、甘草把津液，吐掉的津液补足。红枣补足。处方就这样来的，哦，所以，哦，当你很了解了处方以后，了解了他的方意了以后，你会变化，这个变

化，哦，很简单呢。

那在临床上面，我们看到，这个半夏泻心汤呢，有些病人常年的下利。来找你的时候，你问他，你大便好不好。我们平常正常一天一次或两次最多了。哦，六七次，这个人这么这么多大便？他吃完东西就拉肚子，吃完就拉肚子，半夏泻心汤证。好，半夏泻心汤。

这个半夏泻心汤出现的时候，这一定会有腹痛，哦，这个痛的现象，前有肠鸣。如果一个病人呢，也是呕，恶心，心下痞，但是他没有肠鸣，哦，没有腹痛，哦，就是甘草泻心汤。我们前面有介绍过甘草泻心汤。如果是下利，肠鸣很重的人，半夏泻心汤都去不掉的时候，我就要增加，增加这个生姜的量。把生姜的量增加，哦，还有干姜的量也增加。那么你增加了生姜的量后，就变成生姜泻心汤。

生姜泻心汤专门治疗肠鸣很重的下利，哦，这是他一点的区分的地方，这只是处方的加减。所以生姜泻心汤呢，我们到时候真的使用的时候，会把生姜加到五片六片七片都没有关系，他就叫生姜泻心汤，不叫干姜泻心汤，哦，所以干姜不用加量哦。增加生姜重量，为什么？因为干姜是温中的，生姜是排肠胃的水的，排水，哦，因为一直下利嘛，拉肚子的时候，呼，拉出来都是水，所以要重用生姜。当医生看病的时候，不要舍不得用药。我们说重用生姜，你给他六片，哦，生姜很贵啊，有的医生就是这样子的，很讨厌，哦，教不起来。

处方的剂量，一般来说，我们半夏是五钱，黄芩、干姜三钱，人参两钱，黄连一钱或者两钱，这都没有关系，哦，你如果说，老师，我这里胃里面心下痞，但是我没有刚刚讲的，我没有这个肠鸣。

那你就把这个黄连拿掉嘛，对不对，哦，知道我的意思吧。就是这个意思。病人已经在下利，你会不会加个大黄？不会吧，哦，这是雪上加霜，哦，没有这种医生的哦。那你如果说，你看下面这个处方哦

干呕利而者，黄芩加半夏生姜汤主之。

黄芩加半夏泻心汤方：

黄芩、生姜各三两，甘草二两，芍药一两，半夏半升，大枣十二枚

右六位，以水一斗，煮取三升，去渣，温服一升，日再夜一服。

7-3min29

病人呢，干呕而利。这个字呢，这两个刚好反过来。干呕就是恶心。哦哦呕，对于没有东西出

来就是干呕。下利，黄芩加半夏生姜汤住之。大家看黄芩加半夏生姜汤的处方。第一个，这个黄连不见了。第二个，他有痛，所以会用芍药，白芍，哦，所以腹痛的时候一律加白芍。大家知道我们这个经方这个原则的时候，处方一开下来就是很对症的哦。因为干呕恶心啊，所以我们要用半夏来止呕，哦，而且是在胃的地方，所以我们要用黄芩，哦，那，这个下利的，我们会用生姜啊，这些药，来把水排掉。张仲景在伤寒论、金匮里面都强调，当你用处方去治利的时候，如果到最终极，他给了你很多处方，到了最终极，你没有办法把他的利止住的时候，你就去利尿。把这水从小便里导出来，否则的话，利一直停不下来，人会虚掉，哦，

诸呕吐，谷不得下者，小半夏汤主之。

见痰饮

呕吐而病在隔上，后思水者解，急于之，思水者，猪苓散主之。

猪苓散方：

猪苓、茯苓、白术各等分

右三味，杵为散，饮服方寸匕，日三服。

7-3min31

现在我们看，他说，诸呕吐。各种呕吐的，谷不得下。这个症状是什么呢？这个是因为有痰饮……在胸，哦，病人呢，你可以听到，病人讲话的时候呕吐得很严重，然后呼吸的时候呼噜呼噜痰很

多，甚而至于，平时讲话呼噜呼噜有痰声，会造成呕吐，小半夏……这个半夏呢，我前面已经介绍过，除了排水以外，半夏能够去痰。所以说，半夏能够止呕，止恶心就是这样子，哦，

呕吐而病在膈上，后思水者解，急与之，思水者，猪苓散主之。

猪苓散方

猪苓茯苓白朮各等分

右三味，杵为散，饮服方寸匕，日三服。

7-4min00

呕吐而病在膈上，哦，后思水者，哦，----这个，为什么这个，这个猪苓、猪苓散怎么来的。哦，这个，一个人哦，呕吐得很严重，吐完啦，口渴对不对。哇渴死了，大量喝水下去，结果才.....

这个症状是被制造出来的。所以张仲景说要喝水，口渴要微微啜，慢慢喝下去，不要喝太快，不要急着啊，所以我有时候，要提醒我一下，我自己会忘掉，人性嘛。

那你喝水喝太快了，刚刚才吐完对不对？好。哇，吐得很口渴，水在那里，一拿起来就灌，哦，这是不好。所以水最好不要灌，再口渴，慢慢喝下去，哦，

那呕吐而病在膈上，后思水者解，哦，急与之，思水者---为什么，就是喝水喝太快了，哦，哽在那个胃里面。哦这时我们要靠猪苓、茯苓、白术。用散呢……中医……经方里面用到散剂的时候，都是肠胃方面的，希望它能在肠胃里面呆留停留的时间久一点。我们会用汤者，哦，汤呢，上面加个草头，是荡。所以丸散膏丹里面的散呢，是希望它停在肠

胃里面。白术跟茯苓呢，能够去湿，能够利水。茯苓呢利水，对不对，利中焦的水；猪苓呢，利下焦的水。这个不需要什么泽泻什么东西。为什么这样的处方，一看就知道，哦，他是喝水喝太快了，哽到胃里面。哦，所以吐完了以后哦，口渴，慢慢喝水不要太急。

哦，那等分就好了啊，哦，这个方寸匕呢，就是一个汤匙，中国人喝汤的汤匙的平匙，哦，差不多就是大概这么个量。哦。

呕而脉弱，小便复利，身有微热，见厥者，难治，四逆汤主之。

四逆汤方

附子一枚生用干姜一两半甘草二两炙

右三位，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再服。强人可大附子一枚，干姜三两。

好，这个开始看到重症了。如果一个病人，呕吐恶心而脉弱。本来呕吐脉弱的时候，病人已经里虚了吗对不对。你呕吐一直在吐，东西吃不下去了，可能是胃癌可能是肝癌。哦，病人一直在

吐，东西吃不下去了，摸他的脉很弱，知道他里面虚掉。里虚了以后呢，哦，小便复利。小便呢，阴又……津液又伤了，对不对？津、胆汁一直，哦，都排出来。身有微热，这个微热呢，因为里面极虚了，阳要离开了，哦，阳要浮出来的时候，就会有这种现象。这种是不好治，哦，不好治。这是所谓的四逆汤主之。

四逆汤兼到的症状就是手冷冷到手肘，脚冷冷到脚的膝盖这个地方，哦，这个附子一枚，张仲景呢说“生用”，哦，一枚大概三钱。哦，那附子，老师附子有大有小啊，所以我要给你剂量。哦，一般来说，我们这个生附，哦，拿到手上是湿的，放到磅称上的时候大概三钱，干掉以后变成小小一个。哦，所以我们一般来说一枚，你用差不多一枚就可以了哦。干姜呢，二钱到一钱半，因为看你怎么煮哦。你这个炙甘草二钱。像那么少的剂量

的时候，一般来说，这个附子我们用棉布包起来，煮的时候哦你可以三碗水，呃六碗水煮成两碗。当你在煮过了以后，哦，六碗水煮两碗的中间呢，生附子煮过以后，毒性就少了很多了哦。那生附子入药呢，能够壮心阳，哦，跟炮附子不一样。炮附子是固肾阳，生附子是壮心阳，哦，所以我们开这个处方呢，就会变得很奇怪。

肾衰竭与尿毒症处方

炮附子三钱生附子三钱桂枝三钱白芍三钱炙甘草两钱大枣十枚白术？茯苓？当归？木通？细辛？干姜两钱 7-4min8

举例给你听：肾阳是先天，生附子呢壮心阳。好，我们现在一个人呢，肾衰竭了，哦，比如洗肾，洗肾呢，尿毒了。那我们要去固他的肾呢，要炮附子。那水呢，当你肾衰竭的时候，水是寒水，肾水是寒水，水会克到火，火就是心脏。那你要去壮心阳呢，你就会开生附子。所以变成：一个处方里面呢，你会看到炮附子，还会看到生附子。哦，我再开完这个处方给你看：比如说你用炮附子三钱，生附子三钱，这个生附子和炮附子，炮附子没有毒，已经炮制过了，纤维都干燥掉了，炸焦了一样。生附子里面有纤维，所以你会把它用那个棉布包起来。手脚冰冷的时候，我们是四逆汤证，用当归四逆汤，哦，当归四逆汤呢，里面哦，生姜，不加，甘草，大枣哦，大枣十枚，炮附生附。那你如果说，老师，他又胃口不好哦，白术、茯苓，白术能够去湿；茯苓能够哦利那个，利水。当归哦，润

肠；木通，还有细辛。然后呢，恶心，肾脏衰竭的人，一定跟着什么，恶心呕吐，哦，呕吐的原因呢，因为，肾在下方，肾水呢是寒水，现在是病，正常肾水不是寒水哦。它的水会慢慢累积上来顶到胃，所以，病人会恶心，同时呢，通利上来到了这个胃的横膈的下方哦，胃气也下不来就上去，造成头昏得很厉害。那要把这个水排掉，我们就要用干姜，哦，二钱。现在黑板上这样子这个处方，就是我们治疗尿毒的最有效的方子，哦，我就故意从头到尾不改，一直给他吃一直给他吃，哦，为什么要这样子，希望制造出来一个固定的方子，比如说桂枝汤葛根汤。当大家抓到这个原方以后，遇到这个人呢：哎呀你把我尿毒治好，我皮肤也希望好一点对不对，皮肤都很干燥。好呀你给他，小姐嘛，爱漂亮，你给他加点皮肤的药。比如说我们的麻杏薏甘汤啊，加一点进去，因为麻黄已经有在里面了，加一

点杏仁薏仁嘛，对不对。那这个病人还有其它，比如说皮肤有，这个，有脓疡啊，哦，你可以加一点排脓汤。后面我们会介绍到排脓汤。那基本上你的处方如果是这样子以后，那其它的外症，都是附加的，哦，附在旁边的。

哦，这个是我临床的，就是我硬不改变处方，就给他吃到尾，就一直不改。吃吃吃到后来，他自己的肾脏科医生说那你也不用洗肾了，你不要来了，你好了还。哦，因为你吃中药，验血的结果比他洗肾还好效果还好。医生……美国的医生很好，哦，比较，比较有良心的医生，因为病人洗肾很痛苦啊，哦，你不要洗肾了，对不对，很好。那等于突然，本来被宣判死刑哦，突然有人跟他说，你，你这个叫什么，不然我们最近发个什么……那个，赎罪啊，就是……就是减刑，对不对，你可以出狱了，他出来就很开心哪，哦，也是这个意思哦。这就是

四逆汤。

所以四逆汤是在遇到极寒的时候，我会用到四逆汤。哦，所以你心态上面，要知道炮附子的功能。所以桂附八味丸，我们用炮附子，不是用生附子。我们一般的四逆汤，我们一定要用生附子，因为生附子是壮心阳，这两个完全不一样，哦，你绝对不要放在一起，不要把它们想在一起哦。所以因为炮附子能够壮肾阳，桂枝能够壮心阳，对不对。所以桂附八味丸，我们把炮附子跟桂枝放在一起，是合理的。那炮附子……生附子是用来壮心阳，你把生附子跟桂枝放在一起，跟六味地黄丸，组在一起组成桂附八味丸。也是桂附八味丸，但是你不懂中医。没有了解经方哦。哦，这样了解我的意思吧，这就是来源。我们后面介绍到妇科，介绍到桂附八味丸的时候，再跟诸位详细解释哦。

哦，那后面这个介绍呢，他就说，强人，比较壮的人呢，大附子一枚。的确呀，你去收的附子，大小都不一样啊，你说老师，这个附子一枚很难讲啊，这个有毒，我们要小心。哦，诸位呢，我宁可你从小的剂量开始慢慢用。那你如果说，六碗水煮两碗的话，三钱下去，六碗水煮两碗，不过变成一碗水一钱半，哦，一碗一钱半。那里面还有甘草，甘草可以解附子的毒。而且很奇特地就是说，看起来它是毒药，有乌头碱在里面哦，可是这个病人那个肾脏衰竭的时候，这个肾脏衰竭，尿本身有毒，而这个毒药下去哦，两个中和掉在一起。所以毒的碰到毒的哦。所以说用毒药以毒治毒。那西药有的地方，也是用毒药来攻它，也没有错，我们有时候治病的时候是需要用毒药，所以《神农本草经》我们要分成上经中经下经哦，下经都是毒药在里面。毒药不要乱吃。哦。

呕而发热者，小柴胡汤主之。

小柴胡汤

柴胡半斤半夏半斤黄芩人参甘草生姜各三两大枣十二枚

7-4min11

这篇都是呕吐嘛，哦，现在呢，大家看到。像四逆汤证呢，干呕与食不下咽，全身手脚都冰冷的。这个条辨呢，介绍的什么？看哦：呕吐，但是全身发热，小柴胡汤。哦，小柴胡汤这个热呢，一定是往来寒热。这个热一定不是持续的热，哦，一定是忽冷忽热，同时胸胁苦满，就是肋间哦胀得

很厉害。哦，小柴胡汤。所以这里又回到小柴胡汤。

那你如果说开错了。老师，呕，恶心嘛，哦，这个人恶心很厉害，你刚刚才讲了四逆汤，我开那个生附子下去哦。本来只是小柴胡汤证，结果你生附子，四逆汤一下去以后，病人阳亢。因为四逆汤很阳啊，纯阳的药，哦，那病人太阳亢了。不会怎么样啦，就是晚上睡不着觉，几天几夜都睡不着觉，哦，那打电话来说，怎么吃你的药，都不能睡觉哦。阳亢。所以大家尽量不要开错药。哦。

生附子不要怕，使用，哦，使用很多，我用得非常多的经验，哦，大家不要怕。

胃反呕者，大半夏汤主之。

大半夏汤方

半夏二升人参三两白蜜一升

右三味，以水一斗二升，和蜜扬之二百四十遍，煮药取二升半，温服一升，余分再服。

7-4min13

胃反，是一个症状，朝食暮吐，暮食朝吐，我们叫胃反。胃反呕吐者，大半夏汤。

大半夏汤跟小半夏汤：小半夏汤是胃里

面有停水、恶心哦、打嗝……打嗝，那个，我们用半夏跟生姜对不对。大半夏汤呢，半夏、人参、跟白蜜，哦，大家注意看这个处方后面怎么组这个药，就大概知道为什么这样处方了哦。他说呢，哦，这个水呢，哦，还没有入药之前，还没有煮药之前，水跟蜂蜜呢，和一和，混和在一起。意思是说，让蜜溶解在……哦水里面。那你可以用这个，三碗水，比如说，半夏，我们用五钱，人参三钱哦，白蜜一碗哦。蜂蜜，你不一定要找白的蜜，哦，蜂蜜就可以了。那，我们比如说，先用这个，你准备是用六碗水煮两碗。可是呢，你用六碗水……五碗，加上一碗蜂蜜，就等于六碗嘛，哦，你把它和在一起。和在一起后，再去煮这两味药，六碗水煮两碗。那你如果说强一点。老师这个药都没什么嘛，我们如果说恶心的，吐成这样子哦，我们把三碗水煮成一碗，变成说两碗水混合一碗蜂蜜，和在一起，是不是还

是三碗，两碗水加上一碗蜂蜜，是不是还是三碗？你和在一起哦，让它和在一起后，三碗水再去煮成一碗。好，那温服一升。哦，吃下去以后，为什么这么做，为什么这个处方。当我们恶心得很厉害的时候，胃的津液会伤到，津液伤到的时候，我们经方里面都是用人参，把这个津液补回去。哦，人参如果市场上太贵，那用党参也可以，哦，党参。

那半夏呢，最主要的是利水利尿哦。那这个人呕吐，胃反呕吐很久了，哦，呕吐了半天，呕吐了很久了，肠胃津液也伤到。所以当你用人参哦、半夏，把水……这个半夏止呕……把水去掉以后呢，人参下去，把这个肠胃的津液补足。还怕半夏太强，把水又利掉太多，那人参白用了，所以为什么要用蜜……蜂蜜的水去煮它，因为蜂蜜跟它(人参)能够把这个好的津液呢，巩固在肠胃里面。因为甜

的，甘味，甘味本来就是补土，这里就是……用蜂蜜的原因就在这里面。哦，所以大半夏汤的症状，会比小半夏汤症状来得严重一点。哦，小半夏汤……所以大家看到这个条辨以后，287 页这个条辨以后，我们知道，蜂蜜呢，可以把肠胃的津液补足，能够固到很好的肠胃。所以说，这个蜂蜜的确是美容养颜哦。大家太太小姐们，如果要这个皮肤长得很好，喝点蜂蜜水哦。但是你喝蜂蜜之前要注意哦，千万不要有伏热。哦，伏热。大便不好，大便不好的时候，你又把它固住，蜂蜜下去把它固住，结果本来目的是要皮肤美白的对不对，皮肤变得很好。结果跑了一大堆痘子出来。你说老师呀，别人吃蜂蜜呢皮肤都很好，我吃蜂蜜长了很多痘子……你有伏热。哦。然后要把大便先清出来。所以要……我们要让皮肤变得很好，一个大原则，身上有伏热，伏饮，痰饮通通要把它去掉。去掉之后我们一养皮肤就会很

好。哦。你不相信我来帮你养，保证你皮肤超级美哦。这是一个治证的大原则。哦。

食已即吐者，大黄甘草汤主之。

大黄甘草汤方

大黄二两甘草一两

右二味，以水三升，煮取一升，分温再服。

7-4min17

接下来看这个条辨的时候，你看，食已----刚吃完，马上就吐掉，这个人生很乏味。你你……你那个吃的是鲍鱼鱼翅那么好的菜，结果吃下去又吐掉，是不是人生乏味，哦，还有一种人呢，是故意吐。老师我为什么故意吐……有这种人，有啊。她

为了美，要瘦嘛，流行瘦对不对。她吃完饭以后，跟你们大家一起都吃完了，吃完饭她就到厕所，我去刷牙漱口。实际上她就把它抠，给它吐掉。有这种人啊。哦，食已即吐的。这个汤证呢，是胃的下方，胃的下方呢，本来就有宿食。常人——正常人，就会停留一点食物在这个地方。那你早上你吃麦当劳的汉堡，吃下去以后，把昨天晚上的米粉汤清掉。中午的时候，你吃的鸡腿饭，又把它清掉，对不对，一直在替换。所以这个下面的食物，永远是干净的。有一天，你的食物直接过去，没有办法去取代这个食物，所以胃下方的食物呢，坏死掉了。当胃下方的食物坏死掉了，因为它在胃里面，不在小肠里面，也不在十二指肠里面，正在胃的下方，吃东西就吐，这叫做朝食暮吐。哦，所以诸位呢，除了当医生以外可以当侦探。哦。哎，你这个早上吃的什么。你怎么知道，一看，那个早餐在那边。

大黄甘草汤。大黄把这个食去掉，甘草并不是要做什么，甘草是解毒。因为你食物的残渣在里面坏死掉了产生很多的毒素。所以甘草下去，主要目的是把它分解掉----食物的毒素分解掉。才会有这两味药出现。哦。大黄甘草汤。

那你用，老师，这个两味药而已，这个，煮药太麻烦，怎么煮嘛才一点点对不对。不用，粉剂就可以了，哦，大黄两钱，甘草一钱，变成三钱。这个三钱的粉很大哦，吞都吞不下去，哦，你一次吞一钱。所以你看我大黄开二钱，甘草开一钱，实际上分三次吞。哦你不要叫他一次吞三钱下去，因为你没有看到那么多粉，你自己吞吞看，吞不下去的啊。哦结果本来就食已即吐对不对，你吞的还没有到胃，就又吐掉了，因为它太多了。所以哦一次只有一钱，加起来是三钱，实际上一次只吞一钱哦。清出来，哦，胃里面底下的食物清出来以后呢，就

正常了。这也是朝食暮吐。主要的原因是在这里面，所以这个处方是这样来的。

所以在调胃承气之前，就是大黄甘草汤证。哦。

胃反，吐而渴，欲饮水者，茯苓泽泻汤主之。

茯苓泽泻汤方

茯苓半斤泽泻四两甘草桂枝各二两白术三两生姜四两

右六味，以水一斗，煮取三升，内泽泻再煮取二升半，温服八合，日三服。

7-4min20

你说老师，怎么这么多胃反啊，刚刚那个也是胃反。哦。就是胃在造反。这种呢，胃里面，

胃里面本来就有留饮在里面的人，就会有这种现象：胃反，恶心哪，呕吐啊，也是朝食暮吐啊。吐而渴，欲饮水者。哦，吐掉以后，口渴，津……想喝水的哦，这种的朝食暮吐，就是哦胃里面有停饮在里面。这个吐掉的时候哦，津液吐掉了，这个胃里面，会有这个茯苓泽泻汤，代表说这个水呢，不单单是在胃里面，而是在胃的周围，网膜上面都是水。如果只是停在胃里面的时候，小半夏，半夏就可以，生姜就可以去掉。它不单单是在胃里面，所以你吐掉了以后呢，它会口渴，会想喝水，喝了还是恶心，因为水不在胃里面而在胃的周围。哦，所以这个是，我们需要大剂一点的处方，而不单单是半夏可以解决的问题。

好，大家看这个处方。

你看，这个甘草，对不对。就在胃里面，

因为恶心呕吐胃反嘛，甘草下去就把食物的毒素分解掉。那我们知道它是在胃的周围，胃的周围就是脾嘛，哦，脾脏在这边，哦，这个水呢，我们用白术哦、茯苓。大家注意看，我们处方的时候，茯苓呢五钱，泽泻呢四钱，甘草、桂枝二钱，这个（白术）三钱，哦，生姜四片，一般我们要利用生姜去止呕的时候，生姜就要加重，哦，大家不要说啊，生姜加重，生姜又没有毒对不对，你平常煮菜都用生姜对不对，所以不用担心。那白术呢，还有茯苓，白术的剂量会比茯苓少，是因为我们要把水排掉。白术是收敛湿，收起来以后，茯苓把它排掉。哦，泽泻呢，在胃的上方的水，哦，就是泽泻来排它。这就是它的处方的方义。哦。

那这个胃反呢，因为里面的虚寒的，所以会用桂枝，桂枝是壮心阳它能够很热，哦，能够壮心阳，会用桂枝。哦。那这个处方，哦，煮的时

候，你……会用六碗水煮成两碗，就可以了哦。那……用得是蛮多的，哦，蛮多的。

所以这个……你看到，大家看到这个处方以后哦，跟小半夏汤的差异。你如果哪一天你碰到一个病人，哦，你说老师，我这个很多的都很接近，我搞不清楚。你这个病人在那边呕吐，哦，他吐出来，只要是有口渴，我们不用半夏。我不是一直在跟大家讲嘛，口渴，因为半夏很强啊，半夏一下去，整个，整个……不渴也渴了好不好。那这个病人只要有渴，就不要用半夏。所以说恶心呢，在这里看不到半夏，为什么，因为病人渴。已经口渴了想喝水了，你还在给他吃半夏？这样了解我的意思吧？哦。所以你要离婚很简单啦，我要离婚很简单，处方改一下就好了，就发疯了，人就会疯了。哦。

那，这个……当你掌握到这个原则以后，

如果有实，有东西堵在胃里面造成的胃反，大黄甘草汤啊。胃旁边的水造成的胃反，胃反就是朝食暮吐，吃东西下去，食物就吐掉，那个食物没有办法在胃里面呆很久，这种处方就是寒，那个湿绕着胃的一圈，对不对。哦。湿绕着胃的一圈，在中膈这边。哦。你要知道，桂枝都是行阳的。所以我们把肚脐以下，肚脐在这边，肚脐以上呢是阳，这个部分靠的是什么----桂枝，哦，肚脐以下呢是阴，靠的是什么----白芍。所以胃在肚脐以上，所以我们要行阳气，有没有？哦，它就会回来。这就是为什么，选择桂枝的原因就在这里面。所以方子你如果能够了解处方的时候哦，这设计这个处方很自然就会形成这个处方了，哦，

吐后，渴欲得水而贪饮者，文蛤汤主之。兼主微风，脉紧头痛。

文蛤汤方

麻黄三两杏仁五十枚大枣十二枚甘草石膏文蛤各五两生姜三两

右七味，以水六升，煮取二升，温服一升，汗出即愈。

7-4min25

吐以后，结果呢，胃的津液没啦，渴欲得水而贪饮者，就是很严重的口渴。哦。文蛤汤呢，我们用海蛤蜊的那个壳打碎，你不要拿整个壳丢下去哦，那个没办法煮。打碎掉哦。这个文蛤汤主之，兼主微风，脉紧头痛。哦。兼主微风……

你看，文蛤汤里面有，麻黄、杏仁、石膏，你把……先不要看其它。麻黄、杏仁、石膏、甘草，是麻杏甘石汤。哦，麻杏甘石汤。这个杏仁呢，润肺以外，石膏能够怎么样----去热，肺家的热，能够止渴。因为脉有紧，有头痛，代表有表寒表湿。所以说会用麻黄。原因在这里面。因为脉摸到。那文蛤呢，这个是，前面有单味的文蛤使用，就是燥渴，口渴得很严重的时候，哦，用这个文蛤汤。哦。那个海蛤的壳，打碎掉，再去煮。哦。七味呢，六碗水煮成两碗。哦。那你处方的时候呢，像麻黄，三钱，杏仁，哦，你也可以三钱，等量就不会有问

题。甘草（文蛤）呢，各五钱，哦，石膏也是五钱，生姜二片三片都没有关系。哦，这个是它的剂量。如果你用七碗水或者六碗水煮成两碗的时候哦，这个早晚喝一碗。

所以你看，表面上看起来，病人口渴，哦，贪饮，需要喝得很多，结果还是在使用麻黄。当然很多人呢过去都不敢用麻黄哦，看麻黄桂枝好像蛇蝎一样，不敢用它。因为麻黄发表的力量很强，它外号又叫青龙，那病人水发散太多的话，病人会更渴。而在这里，大家看用麻黄来止渴。哦。所以大家要善用麻黄，而不能因为麻黄的一些外症，你不敢用，不会用麻黄，麻黄是青龙。后面会慢慢介绍到更多的处方，哦，使用麻黄。哦，像我们常常在治疗那个尿毒症的时候，如果病人水肿，那……我们那个四逆汤或是那个当归四逆汤下去，心脏功

能没有办法恢复，我们会用麻黄让它恢复。麻黄呢，是回阳，因为它能够壮心阳，心脏起来以后，才会流汗。所以病人吃了你的药，当你心里面在开，我要把他心脏功能恢复的时候，你常常就问他，你吃了我的药，有没有出汗？有有有，我有感觉到我出汗----药到了。哦，如果吃了药没有出汗，代表心脏功能还没有恢复。好不好

好。

我们今天介绍到这里，明天再见。

干呕吐逆，吐涎沫，半夏干姜散主之。

半夏干姜各等分

右二味，杵为散，取方寸匕（匙），浆水一升半，煮取七合，顿服之。7-4min28

接下来我们来看，干呕吐逆。临床上，看到干呕吐逆的时候，这种吐涎沫，我们有很多的处方，所以大家一定要了解到，辨证的时候很重要。像这个干呕吐逆，比如说我们小半夏汤，大半夏汤，半夏干姜汤，都有这种症状。这个呢，它有吐涎沫，代表胃里面是寒的。所以我们会用干姜。那有吐涎沫，代表里面津液很足，所以是寒湿。那如果是寒的，胃里面的津液不够，吐太多了，就变成大半夏

汤。因为大半夏汤里面用白蜜，有没有？用蜂蜜，去煮，哦，人参，因为吐的津液太多。像他这个干呕吐逆的话，里面有个吐涎沫，代表胃寒。对不对？那胃寒的时候，我们一定用干姜来止呕。半夏。哦，现在我慢慢延伸出来给你看，大家从伤寒研究到现在哦。

胰脏癌

7-4min29

这个处方呢，同样的症状，临床上看的时候哦，我把胰脏癌，胰脏炎分开来给你看，你们就看得很清楚。胰脏癌如果你给西医治，大概最多六个月嘛。给中医治你还有生存的机会。哦，病人来的时候，干呕吐逆，肚子痛，那呕酸得很厉害。有的

人不呕酸，但是吃东西就会吐，反逆。所以说，我们会用到旋覆花，和代赭石。这是临床上最好用那个处方，哦，这个旋覆花、代赭石呢，它本来就是降逆，能够去胃中的停水。哦，停水。那我们用厚朴来行气，什么叫作厚朴行气？我们人呢肚脐以下……阴，肚脐以上……阳，所以阴阳气要转的时候，我们也可以用厚朴单味的药让它转，当然不是像那么严重了哦，我们用这个……那个行气用气一推开来就好了，喉咙是我们气的所在，呼吸呀，经过气的所在，那也是利用厚朴来行气。枳实呢我一再跟大家强调，这个枳实呢在本草里面来说是行滞气啊，东西阻塞在里面，还有呢去浊就好像叫什么？，

，，馊水，有没有？哦，去浊水，去浊饮呀，食物的馊水。所以枳实会放在里面。临床上用的时候哦，病人吃这个药，如果有便秘你可以加大黄，

如果说有这个头痛，你给他加川芎，这种药方下去，半夏 3 钱，干姜 2 钱。头痛……川芎，还有什么？……吴茱萸，吴茱萸它专门治疗头痛，那吴茱萸跟干姜也在这同一个处方里面。那这个病人吃下去呢第一碗就知道了，效果就那么快哦。

美国的案例我不用跟你们讲，台湾，去年我回来的时候，我有个好朋友，是私立医院的牙科主任，才退下来，退下来以后，他一个很好的结拜兄弟的太太，跟他很熟。这个结拜兄弟呢就是胰脏癌，那那时候我要回美国啊，他说帮忙帮忙，我说好吧，去看看，胰脏癌，吃这个药，吃下去呢非常好，结果呢，发了肝脓疡，待会我会介绍到肝脓疡我们怎么处理。那我都不晓得啊，因为回美国去了。结果我今年回来问他，人走掉了。他说吃了你的药很好，但是病人后来死在肝脓疡，他们就到医院去，也不晓得肝脓疡中医可以治，哦，那到医院就是……肝脓

疡你怎么会跑医西医院呢？哦，我们后面会有处方跟大家讲。

那在美国临床的时候，这种案例特别多，哦，特别好，可是现在遇到一个问题就是以前呢我这个人看好就让病人走了，我就不会说去……哎，你把 Before 跟 After 资料给我，现在不一样了，哦，现在是，给我，给我资料啊，哦，不可以给跑掉，哦，不给我资料不给你看，哦，很坏，是不是？然后……那这个胰脏癌现在用得最好的处方就是这个，哦，那病人一定要停掉咖啡，临床上病人每一个都是咖啡。台湾这个呢，我们在他家吃饭，我在纸上写“咖啡”然后握起来不给他看，我说你最喜欢什么饮料？（他回答）咖啡。奥，没有一个例外。所以你如果觉得人生乏味，哦，你就喝咖啡吧，每天喝。所以胃癌跟胰脏癌绝对跟咖啡有关系哦。

这里的处方呢，如果是一个孕妇，怀孕的太太呢，呕吐得很厉害啊，怀孕中间呕吐，吐到抱着马桶吐，绝对不会言过其词，因为吐得太凶了，那这个津液也没有了，我们这个半夏干姜人参，这个津液没有的时候是不是加人参？对不对？所以诸位现在晓得经方怎么样使用了以后，你从前面延续到现在的话，你应该会做加减，开出来还是经方，那这个处方人参半夏干姜汤在妇科里面很有名，专门就是治疗妇女怀孕时候产生的呕吐，哦，你自己会用啊，待会我们后面会……以后会介绍到妇科 ,就在妇科的方子里面。所以很多处方呢，我刚刚一再跟……前面跟大家讲是浑然天成的 ,它本来就存在在那边，所以看你怎么样子悟，领悟它，然后就会使用了。

那临床上看的时候更好笑，这个……在我们那边有一个城市叫 Melton，有两个病人，一个是美

国人，一个中国人，这美国人呢，两个都怀孕了，美国人怀孕 7 个月，中国人怀孕 6 个月，呕吐恶心呐那这个两个人一起看谁吐得厉害，结果中国人呢选择中医，来打听呐，你不要打听则已，一打听一定找到我，好，就来啦，人参半夏干姜汤，就是三味药，给她一点粉剂，吃了 5 天，吃完那第一天恶心就去掉了，就好了。

美国人呢，选择西医，吐得那么厉害，西医说那我再……我们看看你那胃里面有什么东西好了，结果那个胃镜就进去看，进进出出一个多小时，结果把胰脏弄破了，结果后来呢小孩子也流失掉了，哦，然后还要再去修补她的脾脏，哦，对不起（是）脾脏弄破，还要再去修补她的脾脏，结果小孩子也流掉了。所以你有两个 Option（选择），一个来找中医，一个来找西医。那中医就是这三个药，那么

简单的处方，哦，

病人胸中似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，彻心中愦愦然无奈者，生姜半夏汤主之。

生姜半夏汤方

半夏半升生姜汁一升

右二味，以水三升，煮半夏，取二升，内生姜汁，煮取一升半，小冷，分四服，日三夜一服。止，停后服。

7-5min2

接着呢……这个生姜半夏汤，哦，就我们这个……为什么要讲生姜半夏汤？这个生姜里面的剂量，是重用生姜所以叫作生姜半夏汤，不然的话你叫小半夏汤就好了嘛，哦，小半夏汤的话半夏的剂量是生姜的……比生姜重，那生姜半夏汤呢刚好是反过来，生姜是半夏的一倍，所以你用……那个如果你用 4 钱的生姜、2 钱的半夏，哦，

那症状呢，原因是为什么是这样子？哦，胃中停水过多造成的，原因是这样子，大家来看一下，你看他这个症状很好玩："胸中似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，哦，徹心中愦愦无奈者"，就是胃里感觉很奇怪，那不是想吐嘛又吐不出来，闷闷的哦。那这个想呼吸想气喘又没有气喘就嗝到胃里面，因为你如果嗝在整个横膈上面的话，哦，大家当医生不用怕，commonsense，你如果是在胃上面，你这个横膈没有问题，呼吸当然可以下来呀，

你如果是嗝到横膈上面，呼吸当然会有短气呀，这是不是 commonsense？哦。那这个“似哕不哕”……一直在胃里很难过，这胃里面停水，胃里面停水怎么来的呢？我可以帮你制造出来，哦，这样：你如果口渴你喝水，站到喝跟躺到喝的结果不一样，你如果躺到猛喝下去就停在胃里面。为什么？也是 commonsense，因为胃是这样子，胃本身有火，胃又很热呀，你水喝下去的时候水就气化了，可是火要是把水气化的话，必须要水在上面，火在下面它才会气化。那你躺在那边的时候，火在这边，水在这里，对不对？水还在这个地方跑不掉啊，所以你大量喝下去的时候，停在这边，然后你一站起来以后这火已经变成一个蜡烛在烧一锅水，所以就这样来的。所以就拜托大家不要太懒，哦，你如果说要试下那个半夏，生姜半夏汤好不好，你就躺到喝，大量的喝，哦，马上就出来了，那你出来了。

你说老师深更半夜啦我很难过找不到生姜跟半夏，没有关系，你跑步，就在你家跑，那楼上楼下就觉得奇怪，深更半夜怎么有人跑步哦？那因为没有生姜半夏了嘛，哦，跑步的时候让它汗流出来，因为我们的人汗液呢就从肠胃来的，也是可以发散掉，哦，那你说老师，那如果不治呢？就让他这样子的，一次两次没有关系，经年累月下来这个水停在胃里一直没有去掉，胃就慢慢寒掉了。中医对寒热的观念，寒则积，东西就会累积在里面，哦，会缩，哦，胃就会变小，所以说我们石膏是寒凉的药，我们如果要这个人减肥，他要让他瘦掉，我们开石膏一下去胃就缩小啦，哦，原来胃口很大，哦，吃，就那个大胃王去比赛，哦，那个很可怕哦，我看到都恶心呐。他可以吃 40 个汉堡，或者是二十几碗的卤肉饭，对不对？吓死人啦，对不对？我看了很恶心。我们如果这个呢本来是大胃王，你给他吃的

之前 5 两的石膏，一剂下去，给他吃哦，他本来可以吃二十几碗，但他吃个半碗他就饱了。哦，因为胃寒掉啦，寒掉就缩小。

所以说你如果过胖，你说哎呀老师我太胖了，我要减肥，那给西医做胃的 reduction……那个缩小的手术，让他把胃阻隔掉了，那你的胃变小啦，那你就当然瘦掉了。开下去，开一个刀，划得来吗？不需要，我们用石膏一下去胃就缩小了。所以同样的症状，你可以遇到……如果遇到一个病人呢这个血糖很低，对不对？一饿起来马上要放东西在嘴巴里面，不然他人会慌慌的流冷汗，那个白虎汤一下去就好了，哦，马上就不会流汗流冷汗了。所以你要让一个人瘦就让他胃寒掉，好不好；反过来，你要让他胖就让他的胃热起来。哦，所以要瘦的方式，一个是吃药，一个是每天躺到那里喝水，大量的喝，

哦，就来了。那这个呢，好，大家看这个煮的方法，哦，看看就可以了，哦，很简单。

那一般来说经方是药不是食物，所以如果吃下去，恶心好了，好了就停止，就不要吃了，哦，你说不行，我吃了好爽啊，胃好舒服啊，再吃，吃的时候胃里没有水了干掉了，结果你吃的食物一下去以后，胃里面没有津液，哦，堵在胃里面，堵到胃里面呢，那吐又吐不出来，万一说你吃到死猪肉更惨，对不对？或者是坏掉的便当，是不是？那就变成什么啊？……大黄甘草汤症。所以你经方要很会活用哦，要能收能放，哦，那剂量开太过结果他吃到脏坏的食物堵在胃里面，所以食物中毒，如果你吃到不干净的食物，就是大黄甘草汤症，哦，所以说如果是水停到了的话……生姜半夏汤，哦，自己知道，病人自己很清楚，吃到坏的食物……大黄甘草汤。那你如果说我不要吃药，练功夫可不可以？当然练

功夫也可以啊，所以我们教了诸位很多功夫，哦，就是万一说你没有药，哦，在野外怎么办，哦，都可以，哦，

干呕，哕，若手足厥者，橘皮汤主之。

橘皮汤方

橘皮四两生姜半斤

右二味，以水七升，煮取三升，温服一升，下咽即愈。

这个呢，接着看，如果是干呕打嗝，哦，如果手脚是冰冷的.....橘皮汤 ,这个橘皮汤是最浅的方子，哦，就是橘子皮跟生姜，哦，煮起来很好吃，鲜黄色的，很好吃，哦，那你不用那么多水啦，哦，这个这个一般来说第一碗喝下去就好了，所以你一个橘子，这个橘子皮，然后两片生姜，然后 3 碗水

煮成一碗，这个真的是第一碗就好啊。你如果说打嗝哦，吃了这个药嗝没有好，你根本就里面还有肝癌，胃癌啊，那种症，否则的话一般的打嗝的话，干呕，这种一剂下去就好了，哦，那你看这个人嘛，那个人的脸色都已经暗黄了，对不对？元气都经没了，躺在床上开始打嗝，你怎么会开这个处方呢？对不对？这个处方一定人精神很好，对不对？什么都是很正常，活蹦乱跳的，就是打嗝，哦，这个处方就可以了。那过去有些民间的处方里，比如说拿那个塑胶袋把那个嘴巴鼻子闭住，然后你再呼吸这个塑料袋，哦，呼吸自己的二氧化碳，吐气就会好，这也是方法哦。那吃米粉慢一点也不会发这个病，哦，吃东西太快会造成这样子。这是很简单的一个处方，哦，一般来说，你的观念里面来讲哦，象这种，打嗝是因为你吃东西吃得太快了，哦，造成这样子。那为什么用橘皮？橘皮辛香发散。我们经方

就是行阳辛香发散，哦，是不是发散？阳药。所以会这样子，用橘皮，哦，你说老师，我们没有橘子皮，我用柠檬皮，不行，柠檬皮是酸味的，两个不一样，哦，你不要用柠檬皮，人家明明写的是橘皮，哦，你不要自作主张，哦，

哕逆者，橘皮竹茹汤主之。

橘皮竹茹汤方

橘皮二升竹茹二升大枣三十枚生姜半斤甘草五两人参一两

右六味，以水一斗，煮取三升，温服一升，日三服。

象这个呢，这个是如果你遇到一个病人打嗝，但是呢口渴的很严重，就是他吐哕逆的时候，吐了很多胃的津液出来，哦，这个时候呢……竹茹，竹茹是止渴的，哦，竹茹止渴，止渴用的。临床上我们

在用竹茹的时候，哦，淋巴结肿，扁桃腺肿，腮腺肿，甲状腺肿，糖尿病，竹茹都很好用，哦，所以竹茹是一个很好的一个药，在经方里面。会用到人参就告诉大家这个人嗝逆的、哕逆的时候津液吐得很多，津液伤到，只要津液伤到张仲景都会用人参，对不对？那这里有生姜、甘草啊、红枣就补他的津液。所以只有橘皮汤，橘皮呢加了什么？……竹茹在里面，哦，那这个……所以说……这是可以说胃里是虚热，如果我们用虚实阴阳表里，虚实寒热来区分的话，这胃里是虚热，哦，虚热，哦，这两个嗝逆的处方，那是因为胃家的虚热。

如果你遇到危症，这个病人是肝癌，肝硬化，胃癌，或者怎么样子，他那种到了末期打嗝的时候，你再按照伤寒论来说这个是死症，哦，那你不能说，你死啦，准备死啦，对不对？我们总是要再出手救，救的时候最好用的是茯苓四逆汤，哦，所以会用到

茯苓四逆汤的时候就是一搏，哦，一搏，哦，那这是最重的嗝逆的时候，胃气要绝的时候使用的，这种胃气要绝的时候，你用橘皮什么竹茹汤啊橘皮汤啊那个都没有用的，哦，那个不对症。这个胃气要绝的时候，里面是寒，而且是非常的湿，哦，内脏又有实，胃里面是寒实，就因为内脏是寒实造成胃里面是寒湿，所以胃气要绝了，这个时候你要用茯苓四逆汤。哦，因为是寒，所以我们会有炮附子，哦，讲错了(是)生附子，还有干姜，因为有湿在里面，所以我们要茯苓把湿排掉，哦，这个时候你不用白术了，为什么，因为生附子非常的热，生附子一下去的时候在心脏周围一直到小肠，这中间的一段全部都会热起来，哦，一热的时候湿就开始动了，哦，急救应急的时候，我们要药简力专，所以你生附子一下去的时候，直接茯苓一下去就把中焦的水排掉，所以茯苓呢是利三焦的水，三焦是水道出焉，

哦，所以茯苓四逆汤。他原因就是这样的，哦，

夫六府气绝于外者，手足寒，上气，脚缩；五藏气绝于内者，利不禁，下甚者，手足不仁。

接着下来呢，我们来看："夫六腑气绝于外者，手足寒，上气脚缩；"如果是"五脏气绝於内者，利不禁：下甚者，手足不仁。"哦，我们腑呢是阳，如果一个人的阳气呢绝了，哦，阳气没了，手脚是冰冷。那为什么叫上气脚缩，因为阳呢是胸，胸是阳，那阳绝的话横隔膜就会缩小嘛，自然而然缩小，那脚呢会两个腿收起来。我们曾经看过病人呢，这个晚上睡觉的时候脚都会抽筋缩起来，哦，缩起来，这种阳不足就会有这种现象，脚会上缩，哦，那这是阳。那为什么这个条辩要这样子写呢，就是让诸位……帮助诸位辩证，看到这种症状我们就知道是腑

气的阳绝了，那我们要把胃气弄回来，对不对？哦，那五脏气绝，内脏，内脏的时候，内脏也有阳啊，如果是内脏的阳气绝，那利不禁。我们人呢大便小便有阳控制到它，阴阳要互相搭配，所以有阳才能固表，这个固表不单单是指体表，有阳才能把大小便固住。哦，所以如果一个人吊死，你看那个人吊死，那个刑警进去一看，地上很多这个浊物，大小便都失禁了，这个人就完了，走掉了，差不多了。那这是因为阳气已经绝了，阳气一绝的时候肛门还有尿道口就打开来，这个哦就会……这种利不禁呢，下甚严重呢手脚会不仁，手脚这个因为五脏去讲的是血分，血分的时候当你阳气绝的时候下利又不止，这个时候手脚就是好像感觉就麻麻木木的，没什么感觉，手足不仁，哦，

那我们在这个临床上的时候大家看病人的时

候，这种条辩呢，放在心里面，真正你去看病人的时候脑筋是空白的，不要去想，不要去想你背这些东西，你看那个听这个病人怎么跟你讲，你这个听的很清楚的时候，病人跟你讲的东西你已经看完啦，你只是装装作作摸摸他的脉啊，哦，这个……然后他跟你讲完已经看完了啊。哦，就好像我昨天讲了，病人说一直头痛得很厉害，哇，这个头整颗头都痛，每次痛的时候吐得要死，吴茱萸汤就已经讲完了，对不对？我假装摸摸他的，对不对？要不然说哪那么快啊，对不对？你还没摸我看我你怎么知道我怎么样，哦，所以说他不知道我们这个经方用了多少年了，对不对？上千年了，就是这个处方在那边，只是你……很多人对不上，不知道这是吴茱萸汤症，只此而已，哦，

下利脉沉弦者，下重；脉大者，为未止；脉微

弱数者，为欲自止，虽发热不死。

再来呢，这个下利，脉沉，沉呢代表病在里，哦，弦呢，代表是寒，所以说当你摸到脉是沉的是弦的代表里寒，那下利很重，这种人呢遇到下利的时候，如果脉是很大的，代表还有阴很多在里面，还没有排完。如果脉变的很小变的微弱的时候，那又变数了，那就代表阳气要回头了，为自愈，虽发热不死，意思就是说如果下利到后来，阳本来就绝了才会下利，阳气不够了，然后下利到后来止不住阴要绝了，这个人就快死掉了。那这种情形呢，这种阳气会回头，回头后虽然有发热，哦，但是不死，因为……为什么后面特别讲说“虽发热”，因为当你阳气不够的时候，那你一直下利，到了最末的时候，这像蜡烛一样，哦，会亮一下，最后蜡烛快烧光的时候，那个烛火会突然亮一下，然后再灭掉。所以

说会有发热的现象，哦，会有发热的现象。那如果脉是微弱的时候，病人不会走，哦，脉是比较数大的，那再发热的话就会比较危险。都是快要死之前时候会突然变大一点，哦，就好像我们叫作什么？回光返照，哦，就是这样子。

下利手足厥冷，无脉者，灸之不温，若脉不还，反微喘者，死。少阴负趺阳者，为顺也。

好，这里呢都是在讲下利，下利的人手脚冰冷，哦，四肢冰冷，没有脉的，摸他的脉没有了，灸他关元呐，中极呀，灸他的中脘呐，灸了他手脚还是冰冷，如果灸了半天脉还是不回来的，一点点微喘，就是剩下唯一一点点阳气还在那边，这都是死症，死症，哦，“少阴负趺阳”，哦，趺阳脉，哦，这个少阴负趺阳者为顺什么意思，就是尺脉，少阴

是尺脉，趺阳脉是关脉就是胃脉，尺脉呢比关脉，这个趺呢……关脉，关脉比尺脉大，哦，正常人呢，关脉要比尺脉大一点，哦，那寸脉要比关脉大一点，就是那个脉是这样子，斜起来的，我那天指示给你看，那斜到的，对不对？你如果说关脉……这个寸脉变得很小，尺脉浮起来身体已经有问题了，哦，那这个为顺，哦，就是再下利的话也不会有问题，哦，所以这是脉症来判断，哦，那大家如果说……你如果说不记得这个，有没有关系呢？没有什么大关系，因为常常有的人手没有你怎么办，对不对？那个听他的声音，望啊，一看他的气色，听他的声音，这个人，“一直让我在下利”下利还声音那么大，已经讲完了……顺，哦，最怕下利那个人讲话没有元气了，你再一看他那个血色都没有了，把手一拿来看，为什么要看他的手？手指头的末梢是血的地方，对不对？我们查血，如果末梢血都没了，已经知道这

个人贫血了，对不对？很严重了，哦，马上就可以知道，哦，

下利有微热而渴，脉弱者，今自愈。

下利的人呢，照理说津液就伤到了，对不对？哦，津液伤到了。那病人出现了“有微热而渴，脉弱……”为什么会渴？就代表了你身体的功能恢复了，想去喝东西，我们最怕的就是知道这个病人在下利，不断的丧失津液，居然还不渴啊，还不想喝东西，哦，那你或者是你给他喝东西他喝了还吐，身体又不能接受新的东西，又一直排掉旧的东西，津液伤到，这就完了，哦，差不多了。

下利脉缓有微热者，汗出，令自愈；设脉紧，为未解。

下利呢，“脉缓有微热者，汗出，令自愈”，哦，我们一旦摸到脉缓，不管是任何的病，不单单是下利，哦，只要脉是缓的，代表胃气回来了。所以我们在治病的原则就是不管他是多严重的问题，把他胃气固到，哦，就可以延续他的生命，哦，所以你如果说处理得很好，这个病人呢再怎么样子阳不入阴，那这个胃口还是一直都会很好，哦，那如果说脉是紧代表寒呢，代表说病还没有完全的好，这都不是很难的解释的条辩。

下利脉数而渴者，令自愈；设不差，必清脓血，以有热故也。

这个人下利，你看：“脉数而渴”，哦，这个代表胃气回来啦，哦，你可以让他自己好也可以，哦，如果没有好，就会排脓血出来了，哦，现在我

们进入下利有脓血，哦，脓血意思是什么？大便排出来都是血，血跟大便是混合的，哦，临床上看的时候 ,我们把前面跟大家哦……前面的跟这条综合一下。如果是先排血再排大便出来，哦，这是痔。如果是大便排出来以后哦，这个后面是血，先便后血，这就是胃里面肠胃里面出血。这个地方讲的是什么？是血便是混合的。

所以说病人说我大便带血，你等一下，哦，你这个大便带血不行，没有办法帮助我诊断，请问你，你是上大便之前血先喷出来？哦对对对，哦，那个痔疮嘛；哦，不是，都不是这样子，我是大便的时候大便跟血混在一起，这里讲的就是这个，哦，里边发炎了。西医来说可能是大肠炎呐，哦，大肠发炎啦，哦，那你如果说你大肠发炎，那你吃西药抗生素，那抗生素吃下去呢，把好的细菌都杀了，那坏的还在那边，哦，这就是抗生素嘛，哦，那有

的时候这个肠炎呢，拉肚子呢，是病人本来肠胃就不好，你本来肠胃就不好，然后呢没事吃西药呀，肠胃都伤到了，然后有一天你得到感冒，感冒呢，明明就没有任何抗生素可以去杀感冒的病毒，那你又是迷信西医呀，跑到那边去，医生呐，你开抗生素给我，你吃了抗生素本来肠胃就不好了得了感冒，结果再吃抗生素肠胃功能更差，表邪就是滤过性病毒、感冒的病毒呢陷下去，因为你肠胃功能差抵抗力就比较差，这个病毒一跑到肠子里面去以后，感冒的病毒跑到肠子里面去以后就变成肠病毒，哦，所以同样的病毒，呆在外面是感冒病毒，呆在肠子里就是肠病毒，反正都是病毒，哦，就是这样子来的，哦，那所以说你如果想不开呢，就吃西药去，哦，那经方我们在处理的时候，感冒我们开你看桂枝汤哦，待会我还会讲到桂枝汤，桂枝汤是调和阴阳的，所以当你如果身体不是很好的时

候，你说老师我身体不是很好，每次感冒来必中，我一定会得到感冒，旁别人都不见得感冒但是我一定得到感冒，感冒有周期的嘛，哦，来我一定得到，你平常没有看到我的时候，你自己不知道怎么做，就吃桂枝汤就好了嘛，哦，吃桂枝汤。这是下利便脓血，哦，因为他津液伤到，大肠里面呢津液不够了，里面哦，这个大肠发炎会有这种现象，所以说有一个人呢。你如果看到这个人本身有下利，脉数而渴者，如果他自己没有痊愈，一定会大肠里面发炎，简单讲就是这样子。最初浅的方子呢就是我们前面伤寒论介绍过的葛芩连汤。葛根黄芩黄连汤就是治疗一般的热利，哦……热利。但是你如果是脓血，大便里面有血混在里面，葛芩连汤一点用都没有。好，我们后面会有方子，呆会就会介绍。

下利脉反弦，发热身汗者，自愈。

如果一个人下利脉反弦，弦代表是寒，也代表水气，代表说哦病人会发热汗者愈。津液会回头，就会有这种现象。

下利气者，当利其小便。

好，如果有一个人呢，哦，下利，哦这个同时呢排气排得很多，哦，那他在厕所的时候不单单是下利还一直在放屁，张仲景说利他的小便就会好，哦……利小便。那你说："老师啊，他这个这个没有处方啊"。你前面学过很多了，五苓散、猪苓汤都是利小便的。哦，你如果不会，那没关系，老师那你刚刚讲的我们有茯苓嘛，有猪苓吗，泽泻，反正你这种就只要利小便的方子都放在一起，他小便一出来就好了。好，这个病很好治。

下利，寸脉反浮数，尺中自涩者，必清脓血。

哦，如果说“下利寸脉反浮数”，寸脉是阳脉，哦……阳脉。哦，嗯，阳脉很大很壮。“尺中自涩者”，什么意思，寸脉本来是阳脉，浮在上面，可是他是浮又大，代表阳在上面下不来，所以阳没有入阴哪。那尺中涩，涩是血不足，这个时候就会排脓血，哦，排脓血出来。正常人呢，我们的阳应该从胸阳下来到了腹部，有阳在腹部，阳能够入阴的话，就不会下利，了解我意思吧，他是阳不入阴哦就会下利，这种呢都是下利的现象。

下利清谷，不可攻其表，汗出必胀满。

这里呢就开始建立我们要治疗下利的一个法则，原则。如果有一个人下利清谷，吃了黄瓜就拉出来黄瓜，吃了西瓜拉西瓜，吃了青菜拉青菜，下利清谷。不可以攻表，不可以解表，哦所以你遇到

一个人呢如果他是麻黄汤证，你一看：“老师，恶寒无汗，骨节疼痛，麻黄汤证”，结果病人下利，这个时候呢你绝对不可以攻表，要先解里，如果你攻表，一攻表的时候，身体会胀满，为什么？

本来他的寒是在里面的，这是寒症，结果你一解表的时候，寒会走到外面来，就身体会胀满，当然这种胀满呢是虚胀，不是实胀是虚胀。这是我们要治疗的一个原则。所以像这里下利清谷，如果你遇到病人有表症的时候，一般来说我们用真武汤，真武汤就在这个时候用。真武汤呢，也是利尿剂，真武汤肌肉润润动，那这个我们用真武汤，里面这个有茯苓啊一些利尿剂把它排出来，所以会这个……利出来后，这个大便功能就会恢复。

下利脉沉而迟，其人面少赤，身有微热，下利

清谷者，必郁冒，汗出而解。

病人必微厥，所以然者，下虚故也。

接下来呢，诸位看“下利”，一个人“脉沉而迟，其人面少赤，身有微热，必郁冒汗出而解，下利清谷者，其人必微厥，所以然者，下虚故也”。他这里有两个下利的情形，一个下利的情形呢，基本上你要有个概念就是，这个人在下利基本上就是虚的吗，不会有实的对不对。下利……已经在下利了。好，虚的，脉是沉代表病在里，实呢是寒，里面很寒。那面少赤，脸上是阳气的胃气的地方，脸上一点点红色代表胃气上浮，身有微热啊，一点点微热，这种情形呢，这个会汗出而解。这就代表胃气还在那边，胃气还在那边。这个叫脉症，症是下利，脉沉迟，脉症是合到的。

我们看病的时候，最喜欢是脉证合，什么叫脉症合？这个人下利已经很虚了嘛，那你摸到他的脉很虚是不是脉症是合到的，对不对。那如果是下利你一摸到他的脉那么大，完了，这个脉症不合，很危险。所以我们希望是脉症合，原则上是这样子。那这个人脸少赤，微热，代表胃气要回……胃气会回来，因为脉症是合到的。慢慢这个这个症状就代表说。前面这一段就代表说，病人是慢慢自己在痊愈之中。

“下利清谷者”，里寒很盛啊，严重到什么啊？会有点，好像慢慢要昏过去的感觉，这个是下虚，下虚讲的是下焦，讲的是少腹这边是虚的。严重……如果下利很严重的话，就会有一点昏迷的现象，他意思就是这样子的。那大家看这个下利，现在知道我们有热痢，对不对？有下脓痢，有寒痢，

哦。

下利后脉绝，手足厥冷，啐时脉还，手足温者生，脉不还者死。

还有呢，这个下利以后呢脉如果没有了，手脚冰冷，这个手足冰冷，你们这个平常的手脚冰冷跟这个比起来那个是，你们的手脚冰冷那个是温的，这个手脚冰冷这个是寒冰啊，握上去跟冰块一样，冰块一样。那这个“睟时”呢，就是一个时辰，如果脉会回来，手脚温者这个生这个不会死。如果脉没有回来，死症。所以你如果摸病人下利了很严重，对不对，你一摸上去，脉没了，那就等看看他脉会不会回来，如果回来手脚温的话。

这是给大家一个辨症的方法。那你不能说：

“老师脉不回来，我就不动手啊。”啊，你看他脉没有了，我们通脉四逆汤，通脉四逆汤就是生附子、干姜跟炙甘草嘛，对不对？他脉没有了，你要把他的脉弄回来，可以在煮通脉四逆汤的时候，在煮的时候，你手也不要闲到嘛可以帮他灸关元啊，胃的胃气，对不对？中脘啊，帮他用灸的方式希望他的胃气回复过来。

下利腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表。温里宜四逆汤，攻表宜麻黄汤。

诸位看下利以后呢腹有胀满，我们病人在下利的时候这个腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表。温里四逆汤，攻表麻黄汤。”就是我刚刚讲的，你如果病人有表症千万又同时兼里症的时候，里面的下利，一定要先先温里再攻表，这个地

方呢要特别注意一点，特别注意。我们有一种下利腹胀满呢，像这个是虚寒的，所以腹胀满，你去压他的时候，“医生啊，按重点，很舒服。”这叫喜按。有一种是拒按，病人送来了，“医生我在拉肚子”。结果你一摸这个肚脐，你一摸他天枢穴的地方，硬邦邦的，甚而至于你压下去都会感觉里面有硬块在里面。燥矢啊，一块一块像鸡蛋一样，有时候，这个好一点的像乒乓球，不好的像鸡蛋那么大，那鸡蛋你一压会碎，但它不会碎，很硬邦邦的。所以你就可以知道，因为燥矢很多，宿便很多，把整个大肠整个堵到了，结果只有水可以通过它，对不对，只有那个馊水可以通过它，这个是这种下利腹胀满这个是实症的腹胀满，哦，这个你不要弄错喽，如果是实症的腹胀满，在下利的时候，你一看“老师，这个金匮里面讲的先温里面再攻表，开点四逆汤给他。”他是阳明燥热症，四逆汤的生附子跟干姜，

不是四逆汤错，而是你的错。（如果）病人吃下去，吃出问题，你说“你看看生附子不能用吗？”实际上是你不会用它，所以这个一定要虚的胀满和实的胀满一定要区分开来。

如果这个病人是，“我不要给你摸，医生，我们男女授受不亲。不要给你摸”那你……你……你不给我摸也没关系啊，我问你，你拉水出来有没有味道。下利到里寒虚寒的时候，大便没有味道。如果是阳明燥矢这个馊水，我告诉你，臭得要死。“我不要告诉你，不好意思”。你去上厕所，我就闻一下，没办法啦，对不对，这个病人很……很刁难。那你说脸给我看下，“不要，男妇授受不亲。对不对？”我们看脸色气色也可以看出来，所以非常多的方法可以辨症，大家都绝对不会弄错。

那攻表宜麻黄汤，这个麻黄汤和四逆汤，两

个都是极端的对不对，但是都是很凶的药，千万不要弄错了，一般来说不会错啦，哦，大家不要怕，一般来说我们绝对不会错。

下利三部脉皆平，按之心下坚者，急下之，宜大承气扬。

你看现在就来了，“下利，三部脉皆平”，脉很好啊，也没有大，也没有虚、数，也没有虚，也没有变成细小啊。“按之下心下坚满者”，就是肚子肚脐以下硬的。“急下之，宜大承气汤”。所以这种下利就是我刚刚讲的燥矢造成的，所以我会跟病人说：“你的下利是因为便秘引起的下利。”那个病人“嗯，奇怪这个医生很厉害啊，我的确便秘啊。”你自己便秘都不知道吗。我举例给你听，你吃很多东西对不对，结果食物没有排出来，排出来的都是

水，肚子一胀一胀的，你都不知道你便秘？那你够笨的，机器人一样，不知道这样子。

大承气汤证，现在这个慢慢了解了，我们排食物的馊水的时候，我们会用到枳实，这就是枳实为什么降滞气啊，停在身体里面，停滞在里面的气。

下利，脉迟而滑者，实也，利去欲止，急下之，宜大承气汤。

你看“下利者，脉迟而滑”，最主要是滑，当里面有里实结到的时候，“利未欲止，急下之，大承气汤”，这种就是这种症状，哦这种现象。滑就是因为水可以排过，里面燥矢堵到，当你确定他东西堵到了，阳明燥矢啊，你开了大承气汤下去，如果大便没有出来，第一个很可能是大肠癌，肿瘤堵

到了；第二个可能你的剂量不够，剂量不够。那你要问他，小便什么颜色？虚寒的利呢，小便一定是淡白，清色的。阳明燥矢大承气汤证，小便一定是深黄的，深黄的。那你用承气汤去攻它。那如果是那个大肠癌肿瘤挡到的，肿瘤挡到的时候呢，你攻它，大承气汤攻它的时候他大便没有下来，不要慌，他小便是黄的，深黄的，代表即使是大肠癌，但是病在阳明，不会死人哪。

大肠癌怎么会死人呢？我告诉你怎么会死的，这种叫敌人去做，我自己不会去做。你们也要听我的话，如果你的大肠癌长在这个地方（近肛门处），当然有的人长在这个地方（盲肠头）。好，医生那你切掉大肠切掉一段，切掉一段。切完了给你做个人工肛门出来，那大肠癌因为你不做不行哪，因为大便排不出来啊。好，温病派的医生呢不会用大承气汤，不会用大黄和芒硝，大黄排不出来呀，

你用什么药除了大黄和芒硝什么药可以攻出来，攻不出来的。只有大承气可以攻得出来。好了，切掉，切掉以后呢，肝跟大肠中间有个血管是连到的，所以我们中医呢，北派的，叫治肝要治大肠，后面我们讲到妇科的时候还会跟诸位再重复回头再讲，你如果说切了以后，肿瘤切不干净，大的在这边，有的还有很多小的癌细胞在那边，好，跑到肝里面去。

那全身上下所有的血管都有一个瓣膜，防止血回流，就这个没有瓣膜，让血能够来回流，那癌细胞就往这里进去了，有的人是一年，有的人是两年，大概 99，999%都是会移转肝癌，死的时候都是肝癌死的。那你如果没有动手术，刚开始我们看到大肠癌的时候是阳明症，最多到大柴胡汤证。而大柴胡汤证呢，是病在少阳跟阳明之间的证。都在阳症啊，对不对，那我们开始动手，就在这里就好

了。那如果开完刀以后，到了肝脏变成什么？厥阴症。厥阴是死症。我现在手上还有大肠癌的病人，还活得好好的，就是每次来来找我要骑摩托车带我出去，我不要啊，我不要跟他出去，他那个人太危险，我要自己骑对不对，那这个人很好，就是这个。你们会碰到他，他绝对不会死，因为吃了我的药那么久。就是在这个地方，肿块还在，慢慢缩小，吃大柴胡汤吃了半年喽，还在吃哦，所以你不要说“老师，那个要吃多久？”如果你只是大肠便秘的纯大柴胡汤证的话，那一两剂就好了。他是大肠癌造成的产生的大柴胡汤证，可能会吃很长一段时间，那你哪天吃吃吃……一他大便都很正常了，突然有一天说“我这个很燥渴啊，哇，热得要死，嘴巴口渴的要死，吃东西吃得很多。”变成纯阳明证，纯阳明症的时候就不会就没有死症。或者是他说奇怪风吹到很难过，不喜欢骑摩托车了，那这个很好这个

有一点流汗，那进入太阳症对不对。桂枝汤解决。

所以说六经辨证是对的，绝对是对的，我们每次治疗病人的时候，到一段时间以后，他会变成阳明症，从阴症变成阳明症，变成阳症，然后到桂枝汤症。或者有的时候呢是一剂一次就跳过去就回复过来了。哦，都有这种现象，所以你用六经辨证去看这个病人的时候，他的病情的发展的流程是完全跟我们讲的一模一样，那你如果不会用六经辨证，用气血营卫啊什么的，弄了半天，都是滋阴，看到的都是阴，滋阴阴虚啊，那就看不好病。

下利，脉反滑者，当有所去，下乃愈，宜大承气汤。

你看这里很多都是大承气汤，“下利，脉反滑

者，当有所去，下之乃愈，这种大承气汤症。”大承气汤呢，不单单是下利，大肠里面这个剖面图，我们有两种，上次跟大家介绍过，一种是中间有洞，所以穿过去大便以后便如鞭，也是承气汤证，“老师，我大便出来怎么像个像个蛇一样很长？”大承气汤证。还有一种呢，就是一个大的燥矢在里面，只有旁边有一个细缝，所以水排出来就下利，这种就是这里讲的下利，还有便如鞭也是。所以你不能预计，“老师，这个人我不知道，那个为什么便秘造成这样，它一定要长成这样我就不知道了。”那怪你呀，不能怪他，我病人也没办法控制啊，一块大的硬的燥矢在那边，我要把它分成很多小块，哪有那么厉害啊，对不对。没有办法没有选择，好，所以这两种情形都是承气汤证。

这里讲的下利就是水从旁边缝隙里排出来，滑代表里面很实嘛，大承气汤。

下利已差，至其年月日时复发者，以病不尽故也，当下之，宜大承气汤。大承气汤方见痉病中

如果说下利被你治好啦，到了其年月日时，我是不晓得他为什么讲这个某年某月某时啊，这个这个哪那么厉害啊，然后又发者。意思就是告诉你，好了以后一段时间他又开始发作就好了。所以你不要把日期填上去，哪有这么厉害啊，你病为什么会这样子就是病并没有完全排掉。就是阳明燥矢还没有完全去掉，所以我一直跟诸位讲，看到这个条辨以后大家都晓得，当我们用大承气把它攻出来后，大便出来，“医生，我的大便很好了，我可以把这个药停掉了。”“等一下，等一下你小便什么颜色？”棕黄，原来是淡黄的，现在棕黄，哦，不行。原来是深黄现在是棕黄。不行不行，你还要再吃，吃到

一定要吃到小便淡黄，清的就好了。哦，这就是它这个意思。所以你你你……你不要拿着大肠镜跑到肠子里面去看，那是很笨的，中医就是站在外面看到里面藏什么。小便一定要淡黄，这就是我跟大家一再讲健康的标准，小便一定要淡黄清，好，所以如果是棕黄或深黄，里面热还没有完全去掉。

所以当你吃了大承气病人很好啦，哇，他下利也好了，什么都好了，小便颜色还没有变回来的时候，里面还有宿便在里面，还不能停，就是这意思。好。

开大承气的时候，厚朴、枳实二钱，剂量不用太多，如果是很严重的便秘，到了四五天一个礼拜，四钱。芒硝因为你这个药只有一点点嘛啊，二钱分两包，这三个药先煮，哦六碗水煮成两碗，芒硝呢一钱一包冲下去吃。如果病人腹痛，肚子痛，

我们就把厚朴加重变成四厚朴需要在那边承气汤攻坚的时候，肚子有痛的时候，我们要厚朴加重，哦就变成厚朴三物汤，有没有，按照这种处方来做加减。如果病人大便都出来了，结果还是偶尔有点便秘，但是呢也兼有恶心的时候，就知道他病从阳明进入少阳，在阳明和少阳中间，那个就是大柴胡汤证。大柴胡汤里面也有枳实，也有大黄也有芒硝，但是没有厚朴。

下利谵语者，有燥屎也，小承气汤主之。

小承气汤方

大黄四两厚朴（炙）二两枳实三枚

右三昧，以水四升，煮取一升二合，之滓，分温二服，得利则止

好，嗯。“下利有谵语，有燥矢也，小柴胡汤”，遇到谵语大家特别特别要小心，因为（两个）有个例外，这个就算你不知道小承气汤也没有关系，如果病人呢，这个小承气汤证出现的时候，一定病人排气排得很多。谵语呢就是胡言乱语了，那好，现在你在诊所里面当医生，有一个女的跑来。你问她，

她来找你啊对不对？你问她：“你什么事情找我啊？”她跟你鸡同鸭讲，哦，讲话讲得你听不懂，谵语。你说：“老师，我记得很清楚，金匮里面说，下利谵语者，有燥矢，小承气。”女人呢，在月经来的时候得到感冒，也会谵语，所以因为感冒的时候，病入血，那个感冒风寒直接月经来的时候，一进来感冒到身体的时候顺着经血就跑到子宫里面去了，这个也会有发谵语的现象。这是小柴胡汤证，所以千万不要弄错了，不要谵语统统给他小承气。那你就问她月经来了没有，她说：“来了。”然后又顾讲到别的地方，因为她当时回话很清楚啊，谵语，回话很清楚，然后一下又胡言乱语。

这个小承气汤，诸位看，你看大黄四，枳实跟厚朴是三，量就比较少，小承气汤跟厚朴三物汤的区分，就是小承气汤便秘但肚子没有痛，哦，我

再回头给大家复习。厚朴三物汤呢痛，便秘而且痛，但是两个都会排气，大便那个放屁放得很多，那这种处方呢，吃下去以后呢，那小便变成淡白了就可以停药了。那你说“得利则止”，如果是得利了，但是小便颜色还是黄，还不能止药，要吃到让他完全好。

下利便脓血者，桃花汤主之。

桃花汤方

赤石脂（一半全用、一半筛研末）一斤干姜二两粳米一升

右三昧，以水七升，煮米令熟，去滓，温服七合，内赤石脂末方寸匕，日三服，若一服愈，余勿服。

7-6min25

好，现在下面这个处方呢，我用得很多，诸位只要学会这个，你以后在诊所门口挂块牌子：专治大肠炎。西医绝对无治。病人打电话来的时候说我大便啊，请问你有没有办法治下利？”然后请问“你是什么下利呢？”“我一天二三十次，大便里面都是血，血啊，然后西医说我是 colitis 大肠炎。你可不可以治？”哦，桃花汤！

这个桃花汤用的时候。这不是。你说“老师，你说桃花这是犯桃花。”不是哦，这煮起来汤是红色的，像桃花的颜色一样鲜红的。这个赤石脂呢，一半全用，一半……，所以分两边一半生一半熟。一般我们的剂量呢，四钱，等于两钱下去煮，两钱分开来不要……不要煮。干姜呢，两钱，粳米呢，两匙，你不要煮成干那个干饭了。哦，两匙就够了三味药，这三味药呢，用水七碗，把米煮熟，意思是七碗煮成三碗，这个时候吃之前再放生的赤石脂的粉末下

去。若一服，一剂好了。大便下利好了，也没有流血，也没有血了，便脓血都没了，停了，就不要吃了。你如果吃太过了，整个大肠干掉，因为赤石脂是涩剂，以后大便不出来了。然后病人跟你说“医生，我原来是下利，现在变成便秘。”哦哦因为你太过了。太过了，速度快不快？非常的快。真的是一服愈。病人如果下利来找你，找遍西医，这个西医治不好的。那吃了你的药，第一碗就好了，你说你的名声如何呢？这个人下利带脓血都可以治好，colitis 都可以治好。感冒怎么会治不好呢？胃炎怎么会治不好呢？对不对，什么病都会来找你。哦，名声就是这样，就是这样建立起来了。好，我们休息一下

我们继续把桃花汤介绍一下，之所以我们生用生的用赤石脂的目的是什么？就是止利，因为赤

石脂是涩剂，煮熟了，熟用熟用那个赤石脂呢是补它的破洞。大肠癌大肠炎啊，大肠炎出来的时候，那大肠里面有很多破洞，哦，用赤石脂下去把那个洞补起来。就是因为它有这个功能，所以说你如果用黄土汤的时候，真的在那边找不到灶心土，你用赤石脂来取代它，那要煮过，它就可以把肠胃里的破洞补起来。嗯，这是桃花汤，那赤石脂颜色很红的，非常红，像桃花一样，所以命名叫桃花汤。

热利下重者，白头翁汤主之。

白头翁汤方

白头翁二两黄连三两黄柏三两秦皮三两

右四味，以水七升，煮取二升，去滓，温服一升。不愈，更服。

7-6min27

接着下来呢，这个热痢下重和这个叫白头翁汤，跟前面的桃花汤，两个都是有热痢，但桃花汤是有脓血，就是看得到大便里面有血混到里面。（白头翁汤）这个热痢呢就是没有血，所以有个病人来

找你，“唉呀，我这个一天大便二三十次的大，下利”。你问他有没有血？没有血。那你怎么知道热痢，热痢味道很重，寒利都没什么味道。你就问他，你就告诉他叫他告诉你哦。不要自己跑去闻啊，他会自己告诉你。那这个白头翁汤呢，专门治这个热痢，跟葛根汤有（区别），葛根汤呢比较浅，一般的肠炎肠炎，一般的肠炎这个用葛根汤，下利。遇到热痢很严重的时候，他讲的“重”，“下重”，下重就是叫做里急后重，什么叫里急后重？就是上完厕所以后你觉得还想上，肛门收口口收不起来，就是这种很……里急后重的感觉，这叫做后重，那这个时候你就要用白头翁汤。

大家看这个处方里面，我一再跟大家强调，黄芩跟黄连，他这里不用黄芩，用黄连，意思就在小肠里面，小肠里面。那如果是在胃里面，一定要用黄芩，胃炎啊什么的，黄芩一定要用。那如果胃

跟小肠都有问题的话，葛根黄芩黄连汤就出来了。那这个黄柏呢，是热入膀胱，所以发炎的炎症到膀胱去。这个处方呢，是治疗纯热痢，纯热痢就没有寒，那，也是一剂就知，一般来说白头翁两钱，黄连、黄柏、黄芩各三钱，所以白头翁的剂量比较轻，因为它的质很轻，所以你两钱就很多了。这个，看来就比黄连，黄连两钱是一片两片，可是白头翁两钱是一票，因为它质很轻。所以开得剂量比较少一点。而这个处方呢就是以白头翁为主。热痢。

下利后，更烦，按之心下濡者，为虚烦也，栀子豉汤主之。

栀子豉汤

栀子十四枚香豉（绵裹）四合

右二味，以水四升，先煮栀子，得二升半，内豉，煮取一升半，去滓，分二服，温进一服，得吐则止。

7-7min00

接着看这个这种下利的情形呢，“下利后更烦，按之心下濡，为虚烦，栀子豆豉汤。”你这个胃里面呢，心下就是胃，我们去看这个病人下利以的，病人有下利对不对？你按按他肚子，肚子里面没有硬块啊，好了不是大承气汤证了。里面是……他喜按，肚子软绵绵的，栀子豆豉汤呢，一般来说是我们大病初愈以后，哦，使用的，这个重病以后刚刚恢复，哦，我们会有一些虚热的现象，所以我们会用到栀子。豆豉呢？是能够补肠胃的津液，豆豉是豆类的东西，哦，发酵过以后，哦，那对肠胃非常好吸收，那这个是虚烦，哦，是我们病后调理的处方。盛而之余呢，有的时候病人失眠，你用栀子豆豉汤，都，都，都会有帮助的。哦，一般我们常常讲病后调理的方子。

那这两个呢剂量，哦，你可以用这个等量，

都没有关系，比如说栀子 3 钱，豆豉 3 钱，哦，都可以，这是很浅的，很简单的一个处方。后面呢，这里为什么说，哦，诸位看，为什么说他会得吐，则愈，因为，病人呢还有一点下利，还有一点点下利，那接近完工了，快要好了，这是一味愈后，还有一点点下利，代表肠胃里面还有一点点津液，那你用栀子豆豉汤下去以后，会把一些津液，不好的，坏的，腐坏的食物呢排掉，所以我们在，栀子呢是治疗虚热，虚热的时候使用的，哦，那真正，这是病要好了，你不要病正热利下重的时候，你开栀子豆豉，一点用都没有，那是螳臂档车，没有用，完全没有用。

下利清谷，里寒外热，汗出而厥者，通脉四逆汤主之。

通脉四逆汤方

附子（生用）大者一枚干姜三两（强人可四两）甘草（炙）二两

右三昧，以水三升，煮取一斤二合，去滓，分温再服。

接下来我们看通脉四逆汤：下利清谷，里寒外热，脉微欲绝，汗出而厥，这叫阳要绝了嘛，你

看看他不断的下利清谷，因为阳不够了，没有办法把阴固住，所以一直在下利，里面是寒的，外面是热的，阳浮上来了，没有办法入阴，这是脉微欲绝。大家看到，哦，这种症状，通脉四逆汤，他没有写实，为什么？因为人都是虚的，脉也是虚的，这两个脉症是合道的，所以通脉四逆汤，张仲景不会唉死症，不会。所以，当你遇到人极虚的时候，摸到他的脉也是虚的，一剂就救回来了，通脉四逆汤。通脉四逆汤呢，我们用生附子，干姜呢 3 钱哪，壮人 4 钱，哦，炙甘草，那这个生附子一定要记得，使用到生附子的时候要用棉布把它包起来，那一枚生用你要把它破开来，生附子拿起来像一个无花果一样，那形状，你把它破开来，破成八片，然后放在棉布袋里面去煮，这个是通脉四逆肠。

下利肺痛，紫参汤主之。

紫参汤方

紫参半斤甘草三两

右二味，以水五升，先煮紫参，取二升，内甘草，煮取一升半，分温三服。

现在出现这个下利这个条辨，下利呢，肺痛，紫参汤，过去的经方家，尤其像曹颖甫他们，这种症呢，它说紫参呢，紫参就是桔梗，桔梗在肺阴篇里面是排脓，排脓汤，排脓呢，专门排肺里面的脓疡，主要的症状，病人咳嗽，吐出来的白沫，白色的泡沫，痰是白色的，我们知道这个人有肺癌，那

用桔梗。那临症上面来看的时候，这个桔梗是吐脓效果很好。真的要治疗肺癌的时候，还需要要加把劲，光用桔梗甘草没有用，真正最好是紫参。我上次跟大家介绍过紫参，没有了。那外面看到的是紫根，紫草。

紫参呢，按照神农本草经的记载，上面的是珍珠菜，是一种叶菜类的珍珠菜，珍珠菜的根是紫黑色的，紫黑色的，这是真正的紫根，现在没有卖，因为没有这个药了，那如果是有这个紫参的话，两味药，紫参，甘草，那这个怎么剂量多少，甘草是3，这一个是6，我们很多都有处方，桂枝干草汤，大黄甘草汤，茯苓甘草汤，半夏甘草汤，很多处方，你在使用的时候都是2比1，2比1甘草的比例，哦，当单味药在用的时候，会用到甘草的原因，就是因为他胃里面有腐坏的食物，甘草呢来把这个腐坏的食物分解掉，造成病人本来有病了，同时肠胃

里面又有坏死的食物的时候，会造成肠胃的负担，所以我们在治病的同时呢，把肠胃的毒素分解掉，这样的话，病人就可以来全心全意的来，药可以全心全意的来治疗这个病。

我们看到现在，从伤寒论一直讲到金匮讲到现在，诸位有个观念，甘草甘草甘草，诸位去想一件事情，经方里面讲的是什么？讲的是真正人的免疫系统，你的抵抗力是来自肠胃。所以说，我们在治，桂技汤，麻黄汤，葛根汤，葛芩连汤，葛根黄芩黄连甘草，哦，都有甘草在里面，为什么？就是因为要把胃气固到，所以说我们一直认为说：只要一个人的胃气有，他就不会死。这是第一个原则，第二个，我们在治病的时候，把肠胃里面已经存在的宿食呢分解掉，这个宿食的毒素，因为你生病了，你消化就不会很好，那如果有甘草在里面的话，这

个毒素不会造成病人的负担，所以其它的药可以全心全意地去治病。所以说甘草就是那么好用。这个观念一定要有。

肺癌

那临床上看肺痛，病人都下利，20，30 次的下利，这种痛呢是持续的痛，这根本就是肺癌，哦，我看的很多，如果他的肺癌在这个位置上，右边，你在右手的寸脉上面，你会摸到腹股脉，同侧，那病人呢，一定会燥热，因为肺家的阴实，阳气呢是这样子走的方向，对不对，当你有实堵在肺里面，肺本身是阴脏，腑是阳，肺是阴，里面有实堵到，这个阳不入阴的时候，它就会反逆，反逆的时候，病人就会非常的燥热，哦，燥热，那肺跟大肠是表里，当有肺气被堵到的时候，这阳气，阳没有办法

下来到腹部，所以肛门没有办法守住，阳没有办法去固阴，所以病人一直在下利，一天有 20，30 次，我曾经看到肺癌的，在我面前我给她检查的时候，她就跑厕所跑 2 次啊，这种痛呢是，实症出现的时候，痛是什么？持继的痛，哦，持续的痛。现在我们没有紫参，我们除了这个桔梗甘草以外，上次我已经跟大家介绍过，我一般用桔梗的话，桔梗都用 1 两，缓不济急嘛，用 5 钱有什么用？桔梗这个药很好，在我们排浓汤里面呢，它能够去痰、去水、去脓，病情严重的时候都可以用，用桔梗，它这个脓呢，不单单是肺里面的，甚至于肠子里面有脓，肚子里面有脓，比如说女孩子妇科，有些坏死，那个生完小孩，可能在过去，现在比较少啦，过去呢可能胎盘没有完全排出来，或者是残碎的东西，残渣没有完全排出来，在子官里面，日子久了以后腐烂掉，腐烂掉以后就化脓，从阴道排脓出来或者从

肚脐里面脓出来，那都可以用到桔梗，桔梗非常好用。桔梗用一两的话，甘草用 5 钱，其它呢我们看症，病人是燥热的，我们用攻坚，丹皮，像桃仁。病人咳嗽非常利害，咳嗽我们知道病人会咳，不是吐，在肺里面，一般呢，我都用苇茎汤，苇茎 3 钱，冬瓜仁 3 钱，桃仁，丹皮，临床上现在在用这个处方的时候，病人寿命会延长，病人燥热的现象慢慢退掉，药大概吃 4---5 个月，现在还在手上，那病人很好，现在还在要卖房子去买游艇，那坚持不吃西药，这个药找出来的话，一定可以救他，因为这是经方这样子记载，经方写的太简单，下利，肺痛，就结束了，临床上我们看的时候就是肺癌，只有肺癌是吻合这个症状的，这药一定要把它找出来，这是功德无量。

定喘急诊

讲到这个的时候，我顺便附加一句，你如果遇到个病人，喘的很利害，一般来说送到西医急诊，就给他氧气罩啊，或者是打那个喷剂啊，或者什么啊，让他呼吸过来。中医怎么处理，以前没有急诊中医怎么处理？用甘草，麻黄，那你甘草是，麻黄 4 钱，甘草 2 钱，这两味药紧急的时候，这个时候用粉剂都可以，比如说，粉剂的话，你如果是 1 钱的粉剂的量，这个怎么，4 钱(麻黄)，甘草 2 钱，这个是 2：1 的量，配合成 1 钱，比如说 2/3 的粉是麻黄，1/3 是甘草，这两个和在一起，让水和和，病人吃下去，喘马上就停掉了，这是定喘，紧急的时候我们用这个处方。

气利，诃梨勒散主之。

诃梨勒散方

诃梨勒（煨）十枚

右一味为散，粥饮和，顿服

这一篇最后呢，大家看气利，什么叫气利哦，如果病人从你诊所门口，进入你的诊所门诊部到你的办公室，一路放屁过来，已经看完了，已经结束了哦，你不用讲话，你也不用进来了，哦，马上打电话给药房，诃黎勒，这个呢一定要煨过就是烤熟，烤熟以后给他吃，这是散记，吃下去要用米粥，或者是，外国人没有吃稀饭啦，用那个面汤，压力面

煮成汤，也可以，顿服就好了，这个专门是对气利。排气很凶哦，那这唯一的处方，这个诃黎勒本身呢，因为它是收敛的剂，收敛的药，是固肠的，气利的原因呢？就是小肠里面有宿便在里面，大肠里面没有，可是他又不是小承气汤症，为什么？小承气汤症的话你便秘呀，他没有，他还是会排大便，但是沼气就一直排出来，哦，沼气一直排出来，这时候我们要加些收敛的药，这个症状用的不多。所以呢，你诃黎勒可以烤一次放在那边，放在冰箱里面等他，等哪个人来，平常很少用到。我们暂停一下。

疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八

我们继续介绍第十八篇。第十八篇，疮痈肠痈浸淫病脉证治第十八。

诸浮数脉，应当发热，而反洒淅恶寒，若有痛处，当发其痈。

首先呢，大家来看这个条辨，他说脉是浮数的，应当发热，诸位在读伤寒论的时候，唉，老师这个脉是浮是数代表病在表嘛，对不对？照理说是发热，发热啊就是表证啊，可能是麻黄汤，可能是桂枝汤，可能是葛根汤，不一样。现在呢而反洒淅恶寒，若有痛处，就知道他是有痈，痈就是里面化脓了，哦，化脓了，所以脓是在体表，你只要摸到

浮数脉，代表病在表，病在表，哦，那正常如果是感冒就会发热，但是没有，而且他不但的怕冷，而且有痛点，你一摸他的皮肤，哎，我痛在胸部这边，痛在背后，或者是痛在手臂这边，就是那个地方要准备化脓了。

师曰：诸痈肿，欲知有脓无脓，以手掩肿上，热者为有脓，不热者为无脓。

这个师，张仲景说了：所有的痈肿，痈，化脓的地方，你知道他有脓无脓，手去摸他，这句话讲的很好，用手摸他的时候，热者为有脓，不热者为无脓。这个脓出现的地方呢？可能是你的腹膜炎，腹膜炎可能是盲肠破裂，或者是胆破裂，但是基本上呢诊断呢？就是热，手摸上去是热的。这个肝呢，这是总胆管，它是有两根在这边，胆在这边，

如果胆结石在这边，堵的很大，胆汁不断的下来，你又没有办法开刀，没有去开刀，或者是西医没有处理，过去呢，几千年来，也没有西医处理。这个一旦越来越大，不能大的时候膨胀好像气球一样，有一天，叭，破掉了！在持继扩张还没有破的时候，他是非常的痛，这个痛呢，非常的强，强烈的痛，那外症上面，我们可以看到痛在右肋这个地方，会痛到背后去，痛到肩膀上，因为胆经走到肩膀上，然后你左腿呢？阳陵泉下一寸的地方可以找到压痛点，当你痛痛痛到一破裂，破裂的时候痛没了，所以痛不是来自发炎，痛是压力，因为你一直在里面膨胀膨胀，膨胀到后来没有办法膨胀的时候，破掉，一破掉，压力释放掉了，释放掉了痛当场就没有。那你以为痛没了，就让病人回去，结果你用手去摸它，一摸是烫的，旁边是冰的，就这个地方烫的，张仲景说：里面化脓了。

还有呢，这个阑尾的地方,如果你发炎呢，没有处理，西医没有查到，中医也没有查到，西医常常查不到这个哦，因为你这发炎在肠子里面，又没有在血里面。去验血也查不到，没有炎症嘛，结果呢，这个一直越来越肿大，肿大以后破掉了，一破掉以后呢，在还没有破掉之前，病人是剧痛，也是剧痛，痛的很利害，那一破掉后，痛没了。痛没了以后，实际上它的这个燥湿呢，脏的大便呢是四散了，这时候你手一摸上去，腹部这里是热的，这就有脓，这就是这一篇要讲的东西。那我们有时候身上有时候会有脓疡啊，你摸他的伤口，比如乳房有硬块，化脓了，摸到，热，喉咙，我有个病人呢喉咙，我有拍到照片，大家去美国呢给大家看，肿那么大一个，摸上去烫的，我知道里面化脓了，开那个排脓汤，结果她到佛罗里达州最南部去度假，她先生就看到她那个破裂出来，哇，脓水不断的流出

来，她先生吓死了，要不要送你去医院哪？她说：不要、不要、不要，我好舒服，整个消掉，只剩一小疤在那里，哦，她就不要去开刀，她化脓哪么强的脓，所以痈脓不见得说一定在胆或者是在盲肠，在身上倒处都有可能。哦，他就肿在这个地方，哪么大一个。

这个就是我们现在这篇要介绍的，后面有些排脓汤的一些处方。这个地方呢，哦，我们疏忽的时候，这边补充一个处方在这个中间，这个中间加个处方。

阳和汤

7-7min21

过去我们经方家用的很多的排脓的处方呢，我们叫做阳和汤，这个阳和汤把它加在，当发其痈，发其痈的处方呢就叫做阳和汤，阳和汤的处方呢？麻黄 3 钱，还有炮的生姜，炮姜 3 片，熟地 1 两，鹿角胶 3 钱，肉桂呢 3 钱，一般来说，我们把它分成一钱好冲，比如说这是六碗水煮两碗，那每次服之前呢冲 1 钱的这个肉桂下去，这是我们的阳和汤，专门发热痈用的。这是过去一直传下来的是这样子，大家在处方的时候，老师：鹿角胶，有的人吃素的。其实素的人不要介意这个，哦，我们有和尚来我们那边看，他说只要是治病的，没有什么荤素，统统可以吃，这是主持跟我讲的，那这个鹿角胶也

很贵，不容易弄到真品，我们后面还有些处方可以发脓的，这个只是我写给你看，像这个炮的生姜，我们生姜在锅子里面干炒，干扁，你做为做菜的人就知我讲什么，不会做菜的人给你鸡同鸭脚。就是油什么都不要放，直接生姜放下去，两边炒炒，变成黑的就是炮姜。那这个呢如果病人很寒很重的时候，寒重的时候，我们加附子，加附子进去，写下来的原因呢？有种病，叫做脑疽，脑里面，在脑壳里面化脓了，这个处方要用，否则平常在外面，不在脑部的话，还用不到这个处方，鹿角胶，这个鹿角生在头顶上，是督脉之余。为什么我们用丹脓丸啊鹿角？因为鹿角是督之余，动物的督脉长的这样直直的，它的督脉长个角出来，这个督脉多余的地方，所以它能透到脑部去。所以这个阳和汤的最主要的处方，是用到脑脓疡的时候，脑里面化脓的时候使用的。那老师，你怎么知道他化脓？手摸上去

是烫的，已经告诉你啦，对不对？

仙方活命饮

乳香没药各二钱炙甲片五钱皂角刺三钱防风一钱大贝四钱生草二钱归尾二钱生黄芪三钱赤芍三钱银花三钱排脓加白芷

右药水煎服，即日止痛。脓成自溃，未成即消。

这里呢，补充了一个方剂，诸位可以用这个方剂来做加减。

仙方活命饮，这个仙方活命饮呢，过去呢，你也可以用在治疗乳癌上面，乳癌上面效果也很好，效果不错，但是把硬块，乳房上有硬块，或者身上有硬块，把硬逼到皮肤表面上，变成脓疡排出

来，所以叫做仙方活命饮，那这个，如果你原来的肿块，一般来说肿块凹陷下去的都是恶性的，突在外面都是良性的，你按肿块摸肿块的时候，表面是光滑的，都是良性的，如果像石头一样很硬，表面非常的粗糙的，就是癌症，那你无所谓它是良还是恶，我们要把它化脓出来的时候，把它往外逼的时候，这是一个很好和处方，乳香跟没药这两个是胶不离砣，砣不离，这个，两个人是我们一直用在一起的两个处方，秤不离砣，那临床上的时候，像伤科的，比如说扭伤，外伤有伤，有受伤有伤口，我们都乳香，没药，能够消炎、镇痛，止痛，没药呢比较着重在止痛上面，乳香呢比较着重在化脓上面，像炙甲就是炙鳖甲，皂角刺就是发脓疡的，哦，发脓疡的，防风呢，大贝我们可以用贝母，因为一般来说这种脓疡的病都会有痰在里面，基本上中医的观念里面认为里面有痰饮，比如说：像淋巴肿瘤，

这个甲状腺瘤，腮腺炎，或者是任何的硬块，中医过去认为痰饮啊有痰饮在里面，脓稠的，所以我们都会加些去痰的药，像贝母就是，这个当归尾呢，过去讲这个当归参，当归头还有当归尾，那个处方，药性不一样，当归尾绝大多数都是用在活血化淤的上面。那如果说老师开了当归尾到药房去他要怎么抓？他会把当归拿出来，有须须的地方，都剥下来给你，然后身体留下来，黄芪就是生黄芪，赤芍，银花这种都是活血化淤的，同时收敛伤口的，如果要排脓的时候，加白芷，重用白芷，这个处方呢，你心里有数，我们有乳香，没药，炙鳖甲，皂角刺，防风啊，心里有数就好了，你开处方的时候，临床上开，所谓临床上，比如说你现在碰到这个人在喉咙上面，对不对，喉咙是气分的地方，三焦淋巴系统的地方，我们就可以用防已，防已为主药，把药带到那边去，那如果是乳房上面呢，乳头的地方，

我们知道乳头是肝经路过的地方，我们就会用柴胡为主，所以说其它的药还是在一样的在使用，导引进去病灶的位置上，就要看他的病灶在那个位置上，基本上原则就是这样，那大家不要担心，后面呢我讲过，我们光碟里面呢，后面有一片，两个小时的，那个讲乳癌怎么治，都是临床上治好，把病人治好的那种处方，诸位可以按照那个处方呢来做加减。

肠痈之为病，其身甲错，腹皮急，如肿状，按之濡，时时发热，自汗出，反恶寒。其脉迟紧者，脓未成，可下之。大黄牡丹皮汤主之。

大黄牡丹汤方

大黄四两牡丹一两桃仁五十个瓜子半升芒硝三合

右五味，以水六升，煮取一升，去滓，内芒硝，再煎沸，顿服之，有脓当下；如无脓，当下血。

接着下来呢，大家看这个条辨，肠痈之为病，

其身甲错，腹皮急，如肿状，按之濡，时时发热，自汗出，反恶寒，其脉迟紧者，脓未成，可下之，大黄牡丹汤。如果脉洪数者，脓已成，不可下。这个腹部呢，大黄牡丹皮汤，专门治疗肠痈，就是急性盲肠炎，那老师，你怎么知道他急性盲肠炎？他有实症在这边的时候，当然，痛是第一个啦，第二个，你看看这病人，他右边嘛，他把右脚弯起来，那个病人弯右脚干嘛？他弯起来比较不痛，肠痈，那如果医生不知道，这个病人怎么老是把脚弯到？你还不知道，其实就是肠痈，肠痈的人腿一定弯到，还有呢足三里下一寸的地方就是阑尾穴，那这种痛症我们检查非常快，你轻轻一按他就痛，如果变成脓成的时候，破裂掉的时候，痛没有了，没有的时候，你一摸上去，这里是烫的，处方就分开来了，所以强烈的痛的时候，诸位呢用大黄牡丹皮汤。那老师，我不想用中药，干脆开刀算了，这个阑尾呢

把它开掉很简单嘛，盲肠炎就是小开掉，你如果开掉了以后，你以为好了，没有好，开掉以后呢，这个宿便还是堵在这里啊，这个没有了，慢慢越来越大，然后后来大肠头变成一个袋状的东西，在那边，停留在这边，那小肠呢，大便从这边出来，直接上去了，这个下面的这个地方就一直根深蒂固的留在里面，隐隐做痛的时候，这就是慢性盲肠炎，慢性的，所以在盲肠这一段，阑尾这一段没有啦，你切掉啦，哦，盲肠这一段，那问题更多，所以说我们有几个处方，第一个如果是在阑尾这边的时候，怎么诊断？刚才讲过，处方呢就是大黄牡丹皮，如果阑尾没有发炎，在这个地方的时候，我们怎么处方？后面都有介绍，大家看大黄牡丹皮汤，大黄呢 4 钱，牡丹 1 钱，桃仁呢你可以用 3 钱，冬瓜仁 3 钱，芒硝呢 2 钱，这个大黄，芒硝不煮，其它药 6 碗水煮 2 碗，芒硝呢 2 钱分两包，冲服。这个处方

吃下去以后，大便会清出来，痛一直会消，就症就清在这个阑尾的地方，那你如果说，病人躺在床上，你在煮药，那没事干哪，病人脚弯在那边对不对？很痛啊，你下针呢，针那个阑尾点。针一下去痛就没有了，哦，那脚就可以伸直了。哦，那你不要晚上没事嘛继续痛在那边，对不对。我们不知道针灸穴道也就罢了，知道就要帮他下个针。哦，然后再吃药，那吃药以后这个痛完全没有了，哦，那脚可以伸直了，小便变成淡黄了，就可以……就可以停药了。就可以停药了。

造成盲肠炎的原因呢，哦，盲肠炎的原因。吃东西太快。哦，那很多的，那比如那个……吃那个螃蟹很多的壳甲壳类哦，没有消化，或者吃西瓜吃太多西瓜的籽没有扔进去……也一起吞下去，哦，还有这个……这个……这个食物的残渣，哦，都

是壳类的、或者是种子类的，哦，容易掉在里面。所以吃东西要慢一点哦不要太急。

哦，像……大黄是攻坚的，大家都知道的了吧。好，牡丹皮呢？丹皮呢，是消瘀，哦，所以有瘀血，活血化瘀的时候我们都会用，哦，丹皮，还有去炎热，肠子的热的时候我们会用丹皮。

桃仁呢，完全是破血用的，哦，破血用的。那这个胀痛嘛。，

那冬瓜仁呢，在经方里面，我们在前面千金苇茎汤里面介绍冬瓜仁的时候，可以增润这个肺的津液，哦，蒸润肺的津液，用冬瓜仁，它是仁剂，哦，因为肺跟大肠是表里。

在攻坚的时候，大家看，这个处方里面没有放甘草的，哦，没有放甘草。那你如果说你加

了枳实跟芒硝，这就不对症的。为什么？我们希望药力呢直接进入阑尾，你如果加了枳实和芒硝，那枳实和厚朴，那小肠、大肠会变成了宽肠，它自代谢会没有，这自谢没有了之后，它变成说大黄牡丹皮呢，大黄跟芒硝变成小承气和大承气。小承气跟大承气在用的时候，把肠子清掉了，阑尾炎呢还在这边。所以我们不用枳实也不用厚朴，就是希望药力能够直接透到阑尾上边去，哦，那临床上碰过很多，哦，同时你下针阑尾穴，针下去之后在病床上就好了，哦，你这边再煮药给他吃。

肠痈者，少腹肿痞，按之即痛，如淋，小便自调，腹无积聚，身无热，脉数此为腹内有痈脓，薏苡附子败酱散主之。

7-8min4

薏苡附子败酱散方

薏苡六十分附子二分败酱五分

右三味，杵末，取方寸匕，以水二升，煎减半，顿服。（小便当下）

好。紧接着呢，常用的第二个处方来了，“肠痈者，少腹肿痞，哦，按之即痛，如淋，哦……，小便自调，腹无积聚，身无热，脉数”。此为肠里面已经化脓了，哦，诸位，这就是讲薏苡附子败酱散呢，是不是破裂，哦，这个……如果是阑尾呢，破掉了。破裂的时侯，跟胆囊破裂是一样，所以当归赤豆散。赤豆，哦，赤豆……赤小豆跟当归，哦，那这个赤小豆跟当归呢是生用，哦，生用当归，那赤小豆要去发芽，发芽……哦。那如果直接打粉的话，是，哦，这个出血，哦，肛门出血。没有的话，没有……没有破裂，哦，但是在盲肠这里阻到怎么处理，就是这个薏苡附子败酱散。哦，那这个薏苡附子败酱散呢？哦，这个……大家看：薏仁，哦，附子，哦，败酱，附子的剂量最少，最少。薏仁呢，它的目的是什么？是除湿。

如果盲肠这一段，哦，盲肠……堵到一大块，哦，大肠……病你讲，因为你，宿便呢，就堵在这一块地方，哦，这是肠子里面，并没有到外面哦，那我们用这个附子呢，轻剂的，一钱或二钱，都没有关系，很轻的量。炮附子，哦，为什么用轻的量，因为炮附子药性比较热。所谓热就是能让它动起来。动起来，哦。中药的药性。那薏仁呢，哦，能够除湿，哦，除湿的力量很强，因为里面很多的这个，湿的津液嘛在里面。败酱草这个地方呢，败酱草可以把食物分解掉，腐化掉，让它松动，哦，所以说加上炮附子的热，这就可以把这个部分的，哦，宿食呢统统带出来。

所以慢性盲肠炎讲的就是这个薏苡附子败酱散。真正破裂转成腹膜炎的时候，大黄牡丹皮汤、薏苡附子败酱散都不够力，一定要用赤豆当归散。哦，记得我的话。哦……，赤豆当归散。

那慢性盲肠炎会痛，隐隐作痛，你摸都可以摸到，哦，一个东西哦，你摸到。那急性盲肠炎，痛得很厉害。

那这个薏苡附子败酱散还有其他的功能。妇人呢，同样这个处方，哦，肚脐呢有脓跑出来。阴部的地方，男人的阴……男人的阴茎、女人的阴部地方也会有出脓的现象，哦，也就是说腹部呢有这个脓疡的时候，都可以使用到薏苡附子败酱散，因为它又有个名称就叫做……也叫做排脓汤。哦，嗯。那就像我刚刚讲的，很多妇女的子宫里内面呢，里面有……如果你生完小孩有……有残残余的胎盘或者是一些残留的东西没有排清楚、没有排出去，甚而至于如果像动手术像里面有一个纱布哦，要是留在里面，哦，造成里面化脓，里面一化脓的时候，肚脐就会出脓，哦，一挤脓就脓就出来，还有那个

阴部、阴道都会排脓出来，这个时候呢，哦，都可以用这个薏苡附子败酱散。

哦……，男人呢，也有他的精宫。精宫在小肠跟膀胱中间的一道，一个隔膜的地方，哦，并不是真有组织在那里，那是男人的精宫。那里面如果得到什么病啊，什么呀，哦，化脓了，化脓了，发炎了，化脓了，哦，也是会阴道，阴部也会出脓。这也是薏苡附子败酱散症。所以这个排脓，当腹部化脓疡的时候，我们在使用它的

问曰：寸口脉浮微而涩，然当亡血，若汗出，设不汗者云何？答曰：若身有疮，被刀斧所伤，亡血故也。

接着下来呢，我们大家看这个，哦……，亡血，这个病人失血、贫血，失血哦……。寸口脉微而涩。寸口是讲阳脉。这篇呢，哦，刚开始介绍什

么叫做亡血。如果你摸他的寸脉是细小又很涩，好，就是没有力量，中间是空的……脉中间是空的，应该是病人是缺血、失血的状态之下。那失血的状态之下呢，好，应当会汗出，好，我们叫它汗血同源，好。那内经说："夺血者，哦，无汗哦，那同样的，夺汗者，哦，无血"。

所以中医的观念里面认为是汗、血同源，哦，这个第一个条辩就是区分出来一些内科，本人的贫血还有呢外来的伤。好。如果说你的寸口阳脉是微的，好，如果是汗出，就是亡血。你流汗出来，好，因为这个阳脉已经微了，已经是缺血了又流汗出来，就是血被夺了。如果没有流汗，病人没有流汗，就由有汗和无汗来区分，没有流汗呢，寸口脉又是很小的，我们知道这个人是失血。那失血的原因呢，就是外伤，哦，比如被刀砍伤啊，哦，诸如此类的，

外伤。所以第一个条辩讲的就是，哦，如何区分它内伤外，哦，还是外因造成的病人失血。

病金疮，王不留行散主之。

王不留行散方

王不留行十分(八月八日采)溯瞿细叶十分(七月七日来 ）桑东南根（白皮十分，三月三日采）甘草十八分川椒三分（除目及闭口者，汗）黄芩二分干姜二分芍药厚朴各二分

右九味，桑根皮以上三味烧灰存性，勿令灰过，各别杵筛，合治之为散，服方寸匕。小疮即粉之，大疮但服之，产后亦可服。

再来呢，接着看到这个王不留行散。这个王不留行呢，这个药……是一个很有名的一个活血化瘀伤科的药，哦，颗粒……一颗颗小小一粒一粒的，有的中医呢，用王不留行来埋当耳针来埋啊，比如？给它埋在这个……这个耳朵上找个穴道埋进去，哦，那这个王不留行散是金创药。那……过去呢，这个经方的金创药呢，是受到哦，外伤，哦，这个药可以内服，也可以外敷，哦，外……哦这个……。那里面的处方呢，大家看，哦，病金创……金创不是那个创口是黄金、金色的，不是啊，对不对。金属，哦，比如刀子砍伤、斧子砍伤嘛，哦，造成的伤口，哦，那这个伤口王不留行散可以用。哦，那这个王不留行呢，这个哦，规定要八月八号去采，哦，这个，哦，多一天少一天都不行，哦，所以呢时间要找对，哦，第二个呢，叫做蒴，这个字念藿（念“掉”），“diao……掉”，蒴藿，或者有的人念“狄”，哦，

没有关系。细叶，这是一个忍冬花的一种科，哦，这个……用这个小叶子呢，还有这个，一定要七月七号去采。哦，那桑东南根白皮即桑白皮，哦，三月三号去采，哦，就是有日期的。哦。然后再甘草，哦，黄芩呢，哦，川椒、厚朴啊，干姜，哦，这个混在一起。

那……前面呢三味，把它烧灰、烧焦成性，哦，其他打散，把它打成细碎末。小创口呢外涂就可以了，大创口服也可以，哦，吞下去、外敷统统可以用。哦，我们现在有没有使用这个处方呢？很少用，哦，很少用。那因为……制造很麻烦，还有呢，这个蒴藿细叶呢市场上买不到。哦，桑白皮有，王不留行有。那一般的伤口，最快的伤口收敛的方法……蔗糖，甜的来收口，哦，那我们如果再把它简化一点，哦，老师甜的为什么……为什么可以收口？

肺不是主皮毛嘛？肺是不是金啊。哦，甜的是不是土，土生金嘛。所以，庶糖当然可以收口。哦，那你如果说，那个……老师，这个盐巴，盐是水嘛，哦，金是这个肺，是皮毛，是金，用盐巴去收口，哦，那你不是雪上加霜。哦，相生哦，你用盐巴涂上去的话，看到对方是你岳母你就完了，我告诉你，哦，不但收不了口会化水出来，水……有很多脓水出来，哦，很严重，哦，那是一般我们过去要拷问犯人的时候用的，哦，所以千万不要用盐巴，哦，不要自创、自创什么东西哦，哦，那这个大家看看就好了，哦，我们现在用的不多，哦，用的不多。

- **排脓散方**

  枳实十六枚芍药六分桔梗二分

  右三味，杵为散，取鸡子黄一枚，以药散与鸡黄相等，搅和令相得饮，和服之，日一服。

- **排脓汤方**

  甘草二两桔梗三两生姜一两大枣十枚

  右四味，以水三升，煮取一升，温服五合，日

再服。

7-8Min14

现在开始介绍这个排脓汤、排脓散就有意思了。哦，这几个呢，你看一个、两个，这两个就是排脓散。

哦，首先第一个排脓散呢是枳实、芍药、桔梗，哦，……枳实、芍药、桔梗。处方呢，枳实……重用枳实，枳实，哦，哦，。再来是芍药，再来是桔梗。这个排脓汤，我们是用在胃化脓。当胃化脓的时候，跟肺脓疡不一样。肺化脓的时侯，病在肺上，一定会咳脓出来，咳嗽。胃里面化脓时，胃里面不会咳啊，要吐出来。呕……吐脓出来。哦。白白的脓，这个脓就像你的伤口，你的青春痘挤个脓，

就是那样子，哦，哦，那是脓出来，那因为是在胃上面，哦……，胃化脓了，所以我们用散，用粉剂……用粉剂，哦……，用粉剂。我们……我在临床上治疗肝脓疡的时候，哦……，哦，肝化脓。老师你怎么知道他肝化脓？诶，前面讲过啦，手摸上去烫的，皮肤都是冷的，手摸上去是烫的，好……肝化脓了。化脓的时侯呢，我们还是……处方还是这样子，哦，加上了什么？柴胡。我们有四逆散，有没有……柴胡、黄芩、枳实、还一个什么？炙甘草。对，柴胡三钱、枳实三钱、哦，黄芩三钱，哦，这个，炙甘草、哦，白芍在这边、桔梗、枳实，这几味药，这三味药，排脓散呢，跟柴胡、黄芩、甘草放在一起的时候，哦，六碗水去煮二碗。治疗肝脓疡的时候，我们要用汤剂，哦，汤剂。那……病人吃了以后就是排脓，哦，大便会清出来，哦，清出来很多脓疡。那……这个你……第一天摸到的时候，你就记得，这个手掌

一摸上去，比如说这个人的肝区，这个脓是很大一块，摸上去是烫的，两天以后，变小了，哦，精神越来越好起来，就代表脓在退嘛。哦，倒出来没有了，冷掉了嘛，好，就是，好了。

那……这个处方呢，还有一个地方也会用到。这种脓疡，哦……，胰脏发炎的时候，哦，也会用到。那胰脏发炎的主要的症状，肚脐……由肚脐的左侧，还有偶尔也会看到右侧，左侧动悸，哦，这个气会上冲胸口……气上冲胸口。那……心下痞，呕吐，心下痞胃里面难过啊，呕吐，哦，同时呢胃痛，哦腹部的胃痛，哦，胃痛痛得很厉害。那，我们用的处方呢是苓桂，哦，甘枣汤，哦，茯苓、桂枝、甘草、大枣。苓桂甘枣汤治疗这种左侧腹上……冲，哦，这个气上冲心，加上枳实、芍药，桔梗排脓汤，那在治疗这个胰脏炎的时候，效果很好。一般来说，一般来说……哦，你如果得到胰脏发炎，哦，

这个……大概 15-20 年以后，哦，还，还，可能还机会……得到胰脏癌的机会很大，哦，那……如果有这种病的时候，诸位用这个处方，哦，这个……这边不变，五钱、三钱、两钱，苓桂甘草汤的话，茯苓用五钱，桂枝用三钱，哦，甘草二钱，那红枣十个，诸如此类的，哦，要赶快把他治好。所以，绝对可以治好，哦，绝对可以治好。

还有呢，如果你看到同样是症状是这样子，同样的处方，有病人呢？有的人……有的人是这个……这个气上从左腹侧哦，动悸，气上冲心，哦，也是里面化脓，哦，也是有……一样的汤剂，一样的汤方，内症可能是胆结石，哦，胆结石。所以我们看到刚才说痛从右边痛上来，胆结石哦，也会有这现象。所以临床上看到病人的病是一回事，下手处方的时候，处方的时候又是另外一回事，哦，以同

症同治为主，哦，所以这个时候我们要回头再去想我前面跟大家讲过的，枳实有没有，为什么老是看到枳实，枳实，哦，枳实……收水，哦，浊……那个浊水，哦，食物的浊水出现的时候，都会用到枳实，哦，所以枳实用在排脓的地方，用到很多，哦，气，哦……，气滞在里面，哦，停滞在里面，哦，

接着下来呢，这个排脓汤大家看，甘草二、桔梗三，哦，这个生姜一、大枣，这个就是桔梗甘枣汤，我们是用在肺化脓的时候哦，哦，用的，哦，那因为痰饮很多，哦，所以桔梗这味药呢，最重要是痰饮。

所以说第一个当然很自然地想到是肺脓，哦，肺化脓了。我们在用排脓汤。还有呢，喉癌……喉头里面生东西，哦，这个化脓，排出来。哦，第三个，舌癌……舌头里面的癌症，化脓了，烂掉，

透出来，哦，化脓，也是用这个，哦，桔梗、甘草这个处方做基础方，做基础方。哦。你如果说这个人有舌癌，我们知道……这个上焦痰就比较多嘛，哦，我们就拿桔梗甘草汤。那胃口不好，你可以加些开脾胃的药，然后大便不顺，你可以开些大便的药，哦，这就可以了。哦。两个不同的排脓汤。

浸淫疮，从口流向四肢者，可治；从四肢流来人口老，不可治。

浸淫疮，黄连粉主之。（方缺）

- **黄连粉**

黄连一两，薏仁五钱，白术五钱，冬瓜仁三钱

打粉外用（倪师寻得）7-8min22

第十八篇呢，最后一讲浸淫疮。所谓的浸淫疮，他为什么用浸淫疮，我们皮肤病如果你去看西医的皮肤病的书，哇……一大票，分析的很细，哦，金匮里面呢他不这样讲。

所谓浸淫疮就是生在你皮肤上的疮，慢慢侵蚀你的身体，这样想就好了，不要把它当成病，不要把它看成病名在说。而是所有的疮从四肢，哦，进到你……由外往内走的时候都是不好治，由嘴巴、由身体里面往四肢上走的时候，这是比较好治。反过来，如果……本来，这个病呢是在身上，哦，吃了你的药以后，唉……往四肢上蔓延，代表病在恢……恢复中间。痛也是一样，比如说这个人呢原来背痛，你帮他扎完针以后，唉……他如果背不痛了痛到肩膀上来了，哦，……你再扎同样的穴道，他说肩膀不痛了背也不痛了我现在手臂痛，哦……，由身体往外走了，统统都是顺，都是好，都是在被好转的中间。如果病是由四肢一直往里面走，代表更严重，哦，都是更严重。那我们在治疗比如说破伤风，哦，或者是毒蛇咬到你，他一直往身上走那就是越来越严重。

这个浸淫疮呢，这个黄连粉，是外用药。哦，外用药。原来的方子缺了。所以诸位在念完伤寒金匮以后呢，我希望大家多看一点书，我们很，很多的书可以看，哦，当你有了经方的基础，这时再看外面的书不会迷惑你，哦，不会迷惑你。那……黄连粉的汤方我找到了，哦，外用药。哦，黄连一两，哦，薏仁，哦，薏仁五钱，白术呢，也是五钱，冬瓜仁，哦，三钱，这四味药打粉，这是外用的，哦，外敷的、外涂的。薏仁、白术是不是收敛湿的，白术呢比较接近于肌肉里面的湿，薏仁呢，皮肤上面的湿，哦……，皮肤上面的湿。冬瓜仁呢，是润肺的，哦……，润肺的。所以说……如果这几味药配在一起的时候，黄连是消炎的嘛，镇痛的。这个药用到冬瓜仁的话，长出来新的皮肤就会很漂亮，哦，所以……消炎、去湿的同时呢，把皮肤……新鲜的皮肤长回来，哦，当时我看到这个处方的之后，在……

很久了我真的忘了是什么书上面看到，我一看就知道这是黄连粉，哦，就知道这个汤方跑掉了。哦，所以过去呢，经方是有，可能散失到别的人书里去了，哦，有的人……那个竹简嘛，好抽嘛，就抽一个放在口袋里跑掉了，哦，可能是这样子的，我都不知道，慢慢找回来就好了嘛，哦，历史不可考，哦，那基本上，哦……，大致这个浸淫疮，哦……，就介绍到这里。

好，我们今天就介绍到这里，哦，明天来，哦……，再继续下一篇。

跗蹶手指臂肿转筋阴狐疝蚘虫病脉证治第十九

师曰：病跗蹶，其人但能前，不能却，刺 X 入二寸，此太阳经伤也。

好，今天我们开始介绍。这两个字念“趺”……这个（趺）念……念“fū”，哦，“趺蹶”。

你如果没有看过这个病你根本不知道它在讲什么，哦，那有幸呢，我看过，哦，。这个人呢，但能前不能却，只能往前走不能退后，不但不能退后，还刹不住车，哦，还有走走走撞到墙，哦，还跑了之后……在美国的时候走到别人邻家邻居的院子里面去啊，摔倒，哦，哦，然后这个呢，但能前不能却，这个是叫做“刺”，好，这个字呢（腨），

念“chuàn”（GOOGLE 出来是发 shuàn，有待考证）啊，“腨”，“腨”就是……承山穴，哦，承山的地方，哦，承山穴，入两寸，这是太阳经受到伤害。所谓入两寸，我们既然要扎承山，这个小腿呢，这是腿啊，那一般呢，如果你是牛奶喝多了，这个踝肌比较大，足踝骨会比较大，这是腿的肌肉，针承山的时候，手要在手底下摸到他的足的胫骨，针从这边下去直接扎到、透到骨头，也就是说从腿背直接扎到，要扎到下面的骨头，那你，如果你手不在前面，你就不晓得里面针灸方向有左右啊，哦，所以我们手很天然的，这个上帝给我们的这个人力啊，那儿手放到这边你自然而然就会扎到这个骨头，就不会失误，一定要针到碰到骨头，才可以治好他，太阳经受了伤害，有没有这种呢?有，哦，有。这个呢？跟这个（病人常以手指臂肿动……），常常同时出现，哦，一般来说，你看到这个人呢？走路……

你病人来找你，有两个人搀扶着进来坐到那个诊疗室里面，你看他的手，这样抖，他不自主的一直抖，哦，一直抖。然后呢你把他手按到不抖，你看到他的肌肉还在跳，哦，那严重的时候，人身上都会晃，这个就是后面要介绍的:

病人常以手指臂肿动，此人身体缒缒者，藜芦甘草汤主之。

藜芦甘草汤方：未见

病人常以手指臂啊肿动，此人身体润润者，藜芦甘草汤主之，哦，为什么这样？就是抖啊，一般来说抖右手，哦，抖右手很多，那平常这个人就是手就这个样子，常常会这样子，然后你跟他说不要抖，他就停下不动，然后他……过一下他忘掉了，他又开始抖，哦，那如果是 Parkinson（帕金森症），那是你叫他不要抖，他还是照抖，这个呢你叫他不要抖，他一专心的时候就不抖了，他一不专心的时候就开始抖。

啊，为什么是用这个藜芦甘草汤？这个药也不见了，哦，这个病因呢，是……痰，哦，痰饮造成的。那你们说，哦，老师痰饮我们前面有很多药啊，半夏，天南星，神农本草经里面的天南星，我们的甘遂，哦，这个……还有这个像去痰的常山，常山苗，对不对？哦，还有这个杏仁也可以去痰呐，所以相当多的去痰的药，皂荚，那老师……不……怎么不用？一定要用这个藜芦？有原因的，哦，因为只有这个药能够清除血脉，神经里的痰，也就是说，这个人痰……痰饮是在经络上面，在经络里面呢你用别的药进去清，清不出来，哦，必须要这个药，哦，这个药，也就是藜芦甘草两味药而已，那一般我们遇到只要遇到两味药的，藜芦呢都是甘草的两倍，大黄也是甘草的两倍，桂枝也是甘草的两倍，半夏诸如此类的都是甘草两味，那这个药就没有了，其实就是两味药，哦，那这种病人有没有呢，有，以后你

们一看到，你要知道他是不是 Parkinson 很简单，病人在你面前抖啊，你说停不要抖，他就不抖了，这就是，哦……，藜芦甘草汤症。那如果你叫他不要抖了，他还是抖，那就不是这个处方，然后你就问他，你看他手在那边抖，诶，先生请问你，你走路的时候是不是停不住车是直接冲到人家家里面摔倒？诶，你这个医生很厉害耶，你唉噻？对不对？哦，就是藜芦甘草汤。

那这个症呢出现在这个人啊有个性，惧……啊，心里面很害怕，怕死，看到别人死了自己很紧张，紧张以后慢慢慢慢日积月累以后呢这个痰饮就跑，痰饮呢进跑到血脉神经里面去，所以如果回头看这个人就是惧，哦，怕死。这不晓得有什么好怕死的，大家都会死，对不对？有什么好怕死，他就会惧，到头来就是这样子。那如果说他从 60 岁就

怕死，到了 90 岁还没有死，那很痛苦啊，等于他就抖了 30 年啊，吃饭拿那个筷子也飞啊，那个那个匙子也到处飞啊……拿个汤匙就飞走，哦，就是这样子，哦，所以要把这个药找出来，但这个药可以把这个病治好，但是没有办法把这个惧去掉，哦，经方里面呢，唯一一个能够能够壮胆气的药，是细辛，我找了半天只有细辛，其他都没有，哦，这个我可以把它找出来，哦，按照本草经的定义，它长得很像葱，然后上面有个白花，然后……从那个……这个药生了很多的毛……白毛。过去呢，有这个临床的案例，就是，饥荒的时候，中国大陆以前很多饥荒，哦，那饥荒的时候他们没有饭吃啊，没有东西吃，就把这个拿来吃，他看到路边有这个就采来吃，采来吃以后，吃完以后……哇……吐很多的痰呐，哦，他不晓得这是什么东西，吐完痰以后哇身体非常好，精神非常的神清气爽，那原来这个老太太就会

抖，从此就没有抖了，这个药就出来了，哦，就是当年有这个案例。

转筋之为病，其人臂脚直，脉上下行，微弦。

转筋入腹者，鸡矢白散主之。

鸡矢白散方：

鸡矢白

上一味，为散，取方寸匕，以水六合，和，温服。

接着呢，我们再来看。转筋……抽筋，这个人呢，这个臂脚绷紧了筋，紧紧的哦，脉上下弦，就是抽筋啊，拉啊，哦，那个金匮……哦，这个……有转筋，“微弦，转筋入腹者，鸡失白”，这个失呢，

印错了，应该是这个矢才对。这个鸡矢白呢，就是从鸡大便里面找那个白白黄黄那个东西哦，我才不要吃呢，因为我……我们有很好的方子，你真的……你不要去吃它啊！

老师我常常抽筋，我就吃那个，其实这个当年我们是这样子看，实际上现在来看就是缺钙嘛，哦，就是因为鸡呢，它是啄食，啄东西吃啊，啄啄啄吃的时候，有些谷类啊掉到那个岩石上面，它就一吃把沙子也吃下去，吃下去以后，鸡的胃可以磨碎，磨碎以后排出来，哦，质变了，就变了，本来是很细，后来排出来变成白色，哦，白色以后就是钙在里面嘛，那可以多吃一点高钙的东西。哦，还有呢，我们如果脚抽筋……筋挛，你们大家记得我讲的话，这读过黄帝内经的，哦，在本草经有提到，肝急，对不起哦，“肝苦急，急食甘以缓之”，那这

一句话呢，那有用到什么程度？待会我后面还会介绍给你们，老师这个是很急脚抽筋起来，对，如果抽筋起来的时候你赶快去厨房泡……那拿着糖放到水里面，泡开来，一口喝下去，那你放的是白糖就没有用啊，人工糖，精炼糖没有用，因为以前古代没有精炼糖，哦，现代才有。

那我们用蔗糖，所以家里面常常准备一些蔗糖，或者一些砂糖之类的，哦，从甘蔗里面提炼出来的。遇到抽筋的时候，泡糖，泡糖水喝，就可以把筋解掉，这个就是甘嘛，甘味，哦，甘味。待会我还会介绍另外一种甘味，你知道它能力量到什么程度啊……，

我们用经方呢，就是很简单的一个处方，然后你知道它的药性，知道它处方的性以后，你们可以用很简单的处方，来解决很重的一种病，哦，都

可以，只要你用对。这些都是这个处方啊，这个都可以缓筋，哦，那你说，老师我吃吃那个香蕉，木瓜，木瓜都是中药啊，当然可以啊，哦，这个（鸡矢白）不要去吃啊，不要神经病。

阴狐疝气者，偏有大小，时时上下，蜘蛛散主之。

蜘蛛散方：

蜘蛛十四枚（熬焦）桂枝半两

上二味，为散，取八分一匕，饮和服，日再服。蜜丸亦可。

接着下来呢，大家看，“阴狐疝气者，偏有大小”，就是男人嘛那个，睾丸有大有小，有时候时上时下，跑来跑去，那蜘蛛散(“……蜘蛛 14 枚(熬)，桂枝半两”)，这个蜘蛛呢，你不能随便去抓一个蜘

蛛来烤，没有用啊，哦，它呢，一定要这个，这个一个房子，哦，东南西北，要东南角这个，那个蜘蛛在结网的蜘蛛才有用，在别的地方……你看你家那个毛毛的蜘蛛，脚很长的都没有用，一定要脚很短的，身体很大的那种蜘蛛才有用，哦，那你要抓一票来啊，把它烤成灰再吃，疝气。

那你如果说，那老师我这个蜘蛛散实在是难以下咽呐，我看过用，我自己没有用啊，我看过用，效果很好。那我们有没有别的好的处方，像那个蜘蛛还有那个桂枝两个用在一起，有处方，哦，我们有两个处方。

第一个处方已经跟大家介绍过了，就是防己黄芪汤。防己黄芪汤呢，就是睾丸里面是积水，睾丸那个亮晶晶的啊，那个水，好像……那个睾丸变成好像水泡一样，哦，气球里面很多水，膨起来……

防己黄芪汤症。

第二个呢，哦，是睾丸有疝气的时候，我们用当归四逆汤。我用这个当归四逆汤啊，光光是用当归四逆汤做加减，临床上的时候看我们血癌的病人，红斑性狼疮的病人，尿毒的病人，哦，都可以用这个处方来解决，哦，那你如果说我们在当归四逆汤里面我们加一点缩砂，哦，缩砂这味中药，两钱；升麻，过去呢，南派喜欢用，哦，这个，补中益气汤，哦，补中益气汤能够提升他的中气，其实就是我们靠这个升麻，哦，升麻，那可以收提它。那你如果说你会针灸哦，针灸，那我们下针下大敦，哦，大敦穴，哦，隐白，你大敦穴在大拇指头旁边，脚的拇指旁边，很痛啊，你一……哦，就扎对侧，如果是右边的睾丸那边疝气坠下来，你去扎左边，那扎大敦你一下去扎一痛啊，一痛就收起来了，哦，收起来。那有一种疝气的带，就是那个……药……设

计好了啊，那疝气带下面有两个木头，那你可以，病人一带起来就把那个那个疝气顶进去，那你再吃这个药哦，用当归四逆汤做加减。不用去抓蜘蛛啦，吓死人了，哦，那你，因为我们现在，我们要对病人要老实啊，要，一定要善谏告知的义务，这是法规嘛哦，那跟病人说我这是蜘蛛，把他吓死了，对不对？哦，讲又讲不出口，好，所以不需要。

问曰：病腹痛有虫，其脉何以别之？师曰：腹中痛，其脉当沉，若弦，反洪大，故有蛔虫。蛔虫之为病，令人吐涎，心痛，发作有时，毒药不止，甘草粉蜜汤主之。

甘草粉蜜汤方：

甘草二两粉一两蜜四两

上三味，以水三升，先煮甘草，取二升，去滓，内粉、蜜，搅令和，煎如薄粥，温服一升，差即止

接着下来呢，大家看这个虫……蛔虫啊，蛲虫

啊，肚子里面有寄生虫，这个几个条辩很简单的一个，我们如何知道病人有虫？诊断的方式哦。有人肚子痛，有虫，你从脉上面如何看，这是第一个他的发问呐。张仲景就说啦，肚子痛，这个肚子里面痛，脉应该是沉若弦，因为在里面嘛，病在里面，对不对？沉是不是病在里，弦是比较寒。结果这个脉反而洪大，所以我们就可以知道有蚘虫，蛔虫在身上，哦，所以虫的脉呢，脉是大的，肚子痛，脉大。一般的你作小建中汤症，或者怎么样，那脉都很小，哦，蚘虫之为病呢，令人吐涎，嘴巴呢吐口水，心痛，就是胃痛，发作有时，毒药不止者，甘草粉蜜汤。这个甘草粉蜜汤是比乌梅丸更上一层，在经方里面呢，最强的打虫药，就是现在介绍的，甘草粉蜜汤，好。那这个虫在肚子里面，过去呢我们有很多，像用锡粉，用雷丸，哦，还有些使君子，这些都是打虫的药。那我们经方在伤寒论我们介绍

有乌梅丸，哦，那个蚘虫从中，从嘴巴里面吐出来，吐虫，哦，我都看过哦，病人吐出来，白白一条，一条的小小的，哦，哦，一颗，就一吐就是虫出来，哦，你看到很恶心啦。他跟我说吐虫还怎么办，对不对？那你还假装的不动声色，对不对？

当医生呐，有两个重点，第一个你的手伸出去……所以你们在我诊所临床的时候，我每天早上检查你们的手，手指甲一定要干干净净呐，你手指甲出来是黑的，摸病人的脉，病人一看你的手指甲都是黑的，心已经凉了一半，对不对？所以手一定要干净，哦，这个是重点。

第二个就是要，这个安静，静如处子，不动声色，不管他怎么样子脑筋要清楚，不要慌，病人慌你也跟着慌，哦，病人要紧张你也跟着紧张，哦，这个都不对的，哦，这个是经验不够。

那这个甘草粉蜜汤，一定要配合的方子，甘草二，白粉哦，铅粉……这个……还有白蜜。这个白粉呢，有两派，日本的很多经方家，哦，日本的经方家像，这个大冢敬节，哦，这个好几位啊，东洞吉益，有人说吉益东洞，我日本话我不会讲，所以呢，是吉益东洞，还是东洞吉益，我搞不清楚，哦，那这些经方家呢，他们认为说，这个粉蜜呢，白粉呢是米粉。哦，米粉打虫我都不相信，他为什么说吃下去肚子不痛，很简单啊，那个虫你想想看，你用使君子、用雷丸、用锡粉，那种打都打不出来，那你这个虫吃下去，虫肚子饿啊，对不对，你一喂下去，它，米粉，太好啦，它一吃完，它就睡觉去了，当然你那一味下去就不痛啦，对不对？实际上虫还在里面，并没有出来。后来我们去研究啊，去研究查了很多过去的一些经验。这个白粉呢，就是我们所谓的铅粉。铅粉怎么来呢？是由烧水银，哦，

水银啊，拿个杯子这样子，水银呢放在盆子里面这样，火在下面烧，烧完以后气化上来以后，哦，烧干了以后，水银会有一些，一层粉，哦，粘在这个杯子，打开来以后盖子上面。真正下面的残渣不要用，只用上面的粉。这个就是这里讲的白粉，颜色这就是白的……有毒啊，那你如果说不加白蜜，我们要设计一个药打虫，我们的目的是希望虫吃到毒药人没有吃到，对不对？你如果不加白蜜，光是甘草，因为甘草煮完就是甜的水嘛，那你配上那个粉煮好以后，吃下去，那肯定那个虫很聪明呐，虫吃到甘草，你你吃到是白粉，对不对？所以为了让虫没有选择，蜂蜜加进去，因为蜂蜜很粘稠，让它跟煮在一起时候变成稀饭，你没有办法分开来，所以虫就会去吃。虫一吃一咬一定会吃到白粉，目的在这里，所以会有白蜜。好，所以我们特别，这个呢，名称叫做甘草粉蜜汤。

所以你如果没有，买不到蜂蜜，不要煮哦，那老师，蜂蜜不重要，不行，就非要蜂蜜不可。不然你的病人吃到白粉，铅粉，结果这个虫还在那边，病人死掉了，虫还活着哦，因为很毒嘛。你看，这里是煮法呢，你可以先……你看，三味呢，以水三升先煮甘草，三碗煮两碗，然后把甘草丢掉，再放粉蜜搅和，对不对？然后煮如薄粥，这样你吃的时候，那个那个，虫就没有办法把那个蜜跟那个粉分开来，哦，虫，这个一吃虫死掉哦。像你乌梅丸吃下去以后，排出来的活的哦，因为那个虫是逃走的嘛，不是死掉排出来的啊，是逃走的，那个乌梅丸又苦又辣，对不对？又……这个……这个味道又辛，对不对？哦，所以说那个虫闻到了乌梅丸跟着就是那个举家搬迁了，根本是逃出来的啊，所以它虫卵什么统统带出来了，哦，这样。如果乌梅丸没有效，大家就要想到甘草粉蜜汤，好。

蛔厥者，其人当吐蛔，令病者静而复时烦，此为脏寒，蛔上入膈，故烦，须臾复止，得食而呕，又烦者，蛔闻食臭出，其人当自吐蛔。

蛔厥者，乌梅丸主之。

乌梅丸方：

乌梅三百个细辛六两干姜十两黄连一斤当归四两附子六两（炮）川椒四两（去汗）桂枝六两人参六两黄柏六两

上十味，异捣筛，合治之，以苦酒渍乌梅一宿，

去核，蒸之五升米下，饭熟捣成泥，和药令相得，内臼中，与蜜杵二千下，丸如梧子大。先食饮服十丸，日三服，稍加至二十丸。禁生冷滑臭等食。

这个，“蚘蹶者，其人当吐蚘”，这个是我们前面介绍过，哦，“病者静而复时烦”，有时候好有时候不好，静的时候就是虫睡觉时候，吃饱了，那虫肚子饿跑出来就会烦了，所以病人情绪在那边动来动去，你就知道那个虫在那边活动。那我们诊断如果一个病人，他这个，哑巴，或者他两手没有了，没有手，对不对？你要手拿出来他没有手啊，那怎么，你怎么处理他？看他的舌头下方，就是我们那个，拉出来啊……，这个把那个下嘴唇拉出来看牙齿和嘴唇交缝的地方，会有很多白卵……白色的卵，还有眼白的里面会有些蓝色的点，哦，蓝色的点，这

都是代表肚子里面有虫。还有我们的百虫窝，我们的那个针灸里面百虫窝都可以协助我们诊断里面有虫。

那这里呢，就是乌梅丸。那我们在伤寒论的时候已经介绍过乌梅丸，所以我们这里就不要重复的介绍，好。对，我们休息一下，等一下。

妇人妊娠病脉证并治第二十

师曰：妇人得平脉，阴脉小弱，其人渴，不能食，无寒热，名妊娠，桂枝汤主之。方见下利中。于法六十日当有此证；设有医治逆者，却一月加吐下者，则绝之。

好，现在我们进入呢，妇人，妇科。妇科呢，妇人啊女孩子家跟男人其他统统一样，桂枝汤就桂枝汤，葛根汤就葛根汤，只有怀孕不一样，哦，那产前产后我们如何去处理他，现在里面开始介绍，还有女人一些妇科病，哦，那男人没有，这个特殊只有女人有，那现在就开始介绍这个，其他的男人女人同样的处方都是一样，比如说你得到那个蚬

虫，对不对？你要开乌梅丸，那女的吃甘草粉蜜汤，男的要吃乌梅丸，没有这个区分，哦，……呵呵，你知道我的意思，其他都一样，就是这个现在开始女人独立开来，不一样。不要那么笨啊，如何知道这个太太怀孕了。

这是古方，古法，你要不要知道以前古人的东西，可以知道啊。万一说你，这个哪天你坐在飞机上结果飞机失事，掉下去，结果你就掉到一个荒岛上面，这个，对不对？你没有什么验尿，西医的东西，那还……要记得要用啊，对不对？你一用呢很厉害的话，土人就把你当成土寨主哦。所以说也是你还是要知道一下比较好，万一不幸对不对？那如果现在你去验尿，很快啊，才……我都叫病人去试，文明嘛，好，利用西方医学的专长。那你验尿也没有关系，也不会侵入身体里面，没什么祸害。过去呢，中医的诊断，一个太太平脉，正常的脉，阴脉，

阴脉讲尺脉，尺脉讲的就是少腹。我们一个人呢，身体胸腔，上面是寸、关、尺，好，肚子是尺，这个是肚脐啊，肚脐。寸、关、尺，所以讲尺，它讲阴脉就是讲尺。小弱，这个人渴呢，不能食，没有寒热，什么病都没有，就是吃东西有点恶心恶心，有点渴，这就是怀孕了。哦，所以怀孕呢，是正常的哦。你这个，太太小姐们你如果不会怀孕是你不正常哦，太太你会怀孕是正常嘛，哦，也就是说，你当个医生，那个太太、一个小姐来找你看病，她本来是已经结婚，五六年都不会怀孕的，可是太太来的目的没有想要怀孕呐，好，感冒来找你。结果，你帮她开始治她的病，比如说她胃不好啊，便秘啊。结果你调理她的时候，有一天她突然怀孕了，诶医生我怎么怀孕了？恭喜你呀，你怀孕是正常的嘛。了解我意思吗？所以不孕症没有一定的，一定特别的处方，哦，用我们经方有个处方，后面会介绍到

温经汤，她并不是一定每个人都要温经汤，而是看她的症状来开的处方。

所以我们在临床上面治疗不孕症的时候，哦，常常是，我就按照病人，哦，你现在是便秘大柴胡汤症，我就开大柴胡，哦，你是气喘多少年了啊，我就开，开，比如说有时候是十枣汤，有时候是射干麻黄汤，好，我都是用经方啦。那有的时候这个病人呢是静脉瘤，来找我，她说她静脉瘤很严重，月经不好或怎么样，我们调理她。诶，我们用甘草，这个芍药甘草汤、去杖汤之类的，诶她过一两个月就怀孕了，哦，这个，哦，那都正常的人才会怀孕，这是我们从第一个我们可以知道。

那第一个条辩呢，就是怀孕头两个月，就是最初期的怀孕。刚开始怀孕的时候，为什么里面怪怪的，吃不下东西？哦，那摸她的脉又正常，最初

期的两个月呢，吃桂枝汤就好了。经方你看，桂枝汤。所以桂枝汤是调和阴阳最好的处方，绝对不会伤到正气而是保护正气培养正气。所以你说如果说我们现在从伤寒论从开始到现在又回到桂枝汤，大家有个概念就是，你如果希望你的免疫系统很好，抵抗力很强，你没事就吃吃桂枝汤，就好了，从头到尾。连怀孕都可以吃桂枝汤，哦，这是怀孕前两个月呢，我们都是用桂枝汤，这个六十天就两个月嘛，有这个症状。如果有医生不知道是怀孕啦，一看，以为是不能吃东西，可能是肚子里面堵到了。吐法，给她用个瓜蒂散，或者喝盐汤，或者是以为是哎呀这个人那个胃里面有东西，哦，这个大黄甘草汤或者怎么样子，你给她攻下，哦。这个，这种，“则绝之”呢，我们翻译上有两个解释。第一个就是，不用看医生，什么都不用看，因为是自然现象嘛，哦，则绝之，谢绝一切医药，医生；还一个就

是，像你误治的话会产生，可能会小孩子会流产或者怎么样子，哦，所以你要注意一点。

那这是条辩上的，我们临床上看的时候呢，大家啊，摸孕妇的脉我摸了很多，因为很多那个不孕症来找我们看，一般来说我们摸她，两手一起摸，病人坐在你对面，两个手一起摸。那病人呢，以这个太太来说，女人呢，左边是血，右边是气，哦，所以，常态就是这个女的……不管她有没有怀孕啊，正常的太太小姐呢，左手的脉要比右手脉大，哦，血要大于气。男人呢，气脉，右手要比左手大。所以说我们看到这个太太就是不孕症来，结果她右手的脉大左手的脉小，气脉大于血脉，她就不会怀孕。所以，一正常人怀孕呢那是血旺气衰的体质的时候啊，你会怀孕，因为我们要靠血来养胎。所以说我们在介绍针灸的时候，我们那是补合谷、泄三阴交，老师，怎么记它？合谷是气穴，三阴交是血的穴道。

你如果是补合谷，是补气，泄血的话是泄胎、堕胎。你如果是泄合谷、补三阴交是安胎，我们用这种方式来帮助大家记忆，哦，这是左右的脉。还有呢……寸跟尺的脉，寸脉是阳，尺脉是阴。那当你的阴脉比较大的时候，血旺气衰的时候，胎儿会是很好的，小孩子没有问题哦；那如果是气旺血衰，寸脉很大，尺脉很小，那即使怀了孕，或者病人有出血的现象，代表说这个小孩子可能会流掉，会流产流掉，哦，那过去呢，我们还有用脉来看男女，哦，男女。那为什么这个脉可以分别说，哎你怀的是男的还是女的呢？这个，因为，原因是这样子。这是阴阳的观念，哦，

孕妇妈妈的肚子，哦，从这边看，这是殿部，肚子很大，这是母体哦，这是后，这是前。因为妈妈是女的，是阴。

如果她怀到是男的，这婴儿呢是这样子坐，背是在这边，哦，腿是拱起来的，手臂是这样，脸在这边。所以面对妈妈的，面对面，阴和阳是面对的，这是阳，哦，妈妈是阴，就是男孩。

女孩子呢，如果怀到是女的，肚子在这边，这是后面哦，腿在这边，那怀到是女的话，脸在前面，鼻子在这边，背在这边，腿是这样子坐的，心脏是这样子。就是因为形状不一样，哦，后面比较……她这个后面比较高起来，所以看外形的时候，这个如果妈妈怀的是儿子，肚子是会比较尖一点，上面高一点；如果是女儿的话肚子比较下面，因为腿在下面，因为同向，女孩子跟妈妈是同一个方向，哦，阴跟阴是同向的，这个同气相求。

那在脉上面呢，左手边是女孩子，右手边是男孩，哦，所以说你气血的时候你摸她的脉时候，

如果这个人，这个孕妇的脉呢左手的脉比较大，左边是男的，右边是女的，右手边比较大就是女的，就是用来分辨男女，哦，大致是这样子。那现在呢你有没有必要用这个技术倒没有关系，这个因为怀孕呢不是病，不是病，所以你可以让她去验尿啊或者是做一些产前检查这都无所谓，因为这不是病，那病就不行咯。后面怀孕中间，妇人会遇到哪些病，都会有一个一个的处方很详细的介绍在这里，所以呢，经方呢金匮里面篇幅不多，但是每一句处方都非常得好用，非常好用。

妇人宿有症病，经断未及三月，而得漏下不止，胎动在脐上者，为症痼害。妊娠六月动者，前三月经水利时，胎也。下血者，后断三月衄也。所以血不止者，其症不去故也，当下其症，桂枝茯苓丸主之。

桂枝茯苓丸方：

桂枝茯苓牡丹（去心）芍药桃仁（去皮尖熬）各等分

上五味，末之，炼蜜和丸，如兔屎大，每日食

前服一丸，不知，加至三丸。

8-2min00

大家来看这一条，那个太太小姐呢，本来就有，子宫里面就有肿瘤，有肌瘤，哦，“经水断及三月而得漏下不止，动在脐上者，此为癥瘕害也。〃意思是什么？就是一个病人呢，她原来的前面三个月的月经，我们一般来说，问女孩子的时候，我们都会问月经。你现在啊，有流血出来，那我们可能是子宫肿瘤、肌瘤，或者是你根本就是这个子宫颈癌，这不正常的出血；或者是你是怀孕的，有失血，小孩子要准备流掉的，那你怎么知道？现在在讲这个。一般来说我们问太太，您在，您多久没有月经了？哦，我三个月没有月经了，那你在没有月经之前三个月，月经如何？我在没有月经，月经停掉之

前呢，前三个月月经都非常得准时。当我们知道她月经很准时，突然没有月经的时候，很可能就是怀孕了，如果她月经不准时，有时侯拖一个月，有时delay，有时一个月来两次，有时两个月来一次，哦，常常忽快忽慢或者是一直延后，然后越延越长，现在是不正常出血，那可能就有癥，子宫里面那有这个肿瘤。

那这边呢，你看啊，妊娠六个月动者，前三月经水利时，胎也。如果你前面三个月怀孕都很好，到第六个月，你前面怀孕你六个月都没有月经，在六个月没有月经之前，那 3 个月的月经都很准时，到怀孕到第 6 个月的时候就会有胎动，胎会动。那如果说，你前 3 个月的月经呢非常好，然后你怀孕，你后面这 3 个月你没有月经，一般我们都是以 90 天为一个周期。那如果你排出来的血是鲜血，奥，我们心里面想，你前三个月的月经很好，现在没有

月经了，怀孕了，怀孕了以后，第 3 个月又开始有流血出来，糟糕，小孩子是怀孕了，但是可能会流产流掉了，它是这个意思。

如果是坏血，哦，坏血，就是，也是前 3 个月呢，月经不正常，不正常很可能有肌瘤，有肿瘤在里面。然后 3 个月没有月经，没有月经以后第 3 个月来的是黑的血，血块很多，我们知道，她根本没有怀孕，哦，所以有没有怀孕，很简单，在停经之前，你问她前 3 个月，哦，前 3 个月的月经非常好，很可能就怀孕了，哦，这种方法。那我们用桂枝茯苓丸呢，就是专门祛癥，祛瘕，这个子宫里面的肌瘤。原方呢，你看啊，桂枝、茯苓、牡丹、桃仁啊芍药。开这个处方出来的时候，我们心里就知道了为什么会有这个子宫里面会长肌瘤或长肿瘤，因为寒，里面有寒，还有水。寒呢，东西会累积在

里面，可能会是你的月经月经没有完全排完，哦，停在子宫里面。还有一种可能是，这个，你过去有过流过产，这个没有排得很干净，堵在里面。那基本上是有寒有水。所以说，我们开处方的时候，桂枝呢，是可以把心火、心脏的火导到小肠里面来，导到子宫里面来，这就要靠桂枝，所以心脏的热导到下焦来，就是桂枝。那茯苓呢要祛它的水，桂枝就是祛它的寒。牡丹、桃仁是攻它的淤血，芍药呢是止腹痛，哦，腹痛，哦，。那你如果说，你没有怀孕，吃这个桂枝茯苓丸，针对子宫的一般的肌瘤会有效，你如果是比较严重的癌症的话就没有效，力量不够，哦，因为寒就会很盛，而且是实，里面有东西堵到，不单单是水，这个实的时候，我们要靠很热的药，哦，所以我们会加一些生附子啊，加一些硫磺，哦，硫磺在里面。这两种药呢，我们同时把它放到桂枝茯苓丸里面，等量，等量啊，那硫

磺能够祛水又能祛寒，生附子能够祛寒。所以这两个放在里面可以把实、寒实去掉。所以我们做的桂枝茯苓丸那就跟他们的不一样了，那很强，很快。那这个桂枝茯苓丸呢，除了你对子宫、卵巢方面的病有效外以外，你如果说月经痛或月经不准时，哦，每次来月经都很强烈的痛，只要是症状是合到的，统统可以用这个处方，不一定是要去一定确定里面有什么肿瘤啊才去使用它。

那你做成这个兔子大便那么大，不要去那么麻烦去记啊，我们还要跑到动物园去看兔子大便，不需要的。我们平时那个六味地黄丸对不对吃 30 颗，不会说是一丸，这个一丸兔子一定很大，超级巨大的兔子，那大便很大啊。这餐前一颗，根本不够的。我们那个小粒粒，小粒粒还好吞嘛，那么大一颗怎么吞啊，我们吃个 30 颗，也可以吃个 40 颗

到 50 颗。吃下去啊，大家要记得啊，这个病人吃你的药以后，有没有效。你要问他，吃完以后一个礼拜两个礼拜脚脚冷的还是热的？啊，吃了你的药以后，手脚都温热起来，那继续吃不要停，好不好。越吃越冷就不对了，她还有其他的问题，哦，这马上就可以知道有没有效这个药。所以很多呢像他们像这个，他这个吃那个什么呵，很多乳癌的，乳癌开完刀以后，做完化疗以后，吃这个药，吃药连续吃几年啊，才不会发 XXX 什么的，讲了很多的西药，我就，那 5 年的时间很长啊，对不对，那怎么知道有没有效呢，万一她要连吃 5 年才行，你去问她，你吃了多久，哦，吃了两个礼拜。脚热的冷的？啊，脚是冷的。吃之前呢，哦，温度还比较好，越吃脚越冷的，这个根本就没有效，所以我们为什么常常说，写那个论文出来骂，因为临床上问了，你说这个 XXX,吃这个 C 型肝炎，临床上问了，你吃那个

干扰素以后，手脚温度如何，越吃越冰，还想去自杀，哇，讲了一大堆问题出来，对不对。

那我们有很好的处方治疗 C 型肝炎，不需要用那么暴力的方法来治啊，哦，还有的人吃完以后还是没有效啊，还会产生其他的后遗症，哦，所以说，这个你要判断，这个本身控制性的西药，对病人有没有帮助，两三个问题就知道了，好。

妇人怀娠六七月，脉弦，发热，其胎愈胀，腹痛恶寒，少腹如扇，所以然者，子藏开故也，当以附子汤温其藏。方见伤寒

接着我们看这个，太太怀孕了，六、七个月，脉弦。大家只要看到弦脉就知道寒，里面是寒的。妇人怀孕的话，一般身体会比较热，因为你的两个

心脏在跳啊，带着一个小孩子嘛。两个心脏在跳，你应该比较热，怎么老是寒呢？啊，脉弦，发热，其胎欲胀，越来越胀，肚子很胀，然后腹痛恶寒，少腹如扇。真的是少腹如扇啊。临床上的病人很好玩，她会告诉你，好像有扇子，有人在外面外面扇扇子，这样，所以然者，子藏开故也，就是子宫里面很冷。这个时候，附子汤来温里。

附子汤呢，过去我们伤寒论里有，哦，就是炮附子啊、白术啊、茯苓啊，人参啊，还有呢白芍，哦，诸位可以回去看里面的剂量。这里呢，我先跟大家大家简单地讲一下，因为她里寒很盛的时候，这个子宫里面冷掉了，冷掉以后呢，这个为什么会发热，胎儿会越来越胀，小孩子没有长大啊，里面胀得很大，为什么？因为里面有水，寒嘛。那如果小孩子小 baby 会讲话啊，他一定会说我全身痛啊，那附子汤是全身痛啊。我们前面伤寒论介绍全身肌

肉皮肤痛，对不对。附子汤，对不对。那小孩子不会讲话啊，病人真的感觉如扇，里面感觉很冷啊，那平常的速度，比如说我们的肚子慢慢慢慢胀大，对不对，她这个不是，哇，肚子长得很快，绷得很紧，我们知道，水在里面，不是说小孩子长得很快，不是说超级巨婴那样子啊，哦，那孕妇会告诉你这种现象，那我们知道是寒水，所以附子祛寒，有没有？白术把去湿，茯苓把水排掉，那人参补她的津液，哦，白芍呢止她的痛。那在这种情况之下的时候，我们用附子汤效果很好的，吃下去以后，哦，这个这个寒痛没了，如扇，好像有人在扇扇子的感觉没了啊，肚子缩小，小便排出来了啊，就可以停药了啊，

师曰：妇人有漏下者，有半产后因续下血都不绝者，有妊娠下血者，假令妊娠腹中痛，为胞阻，胶艾汤主之。

胶艾汤

干地黄六两川芎阿胶甘草各二两艾叶当归各三两芍药四两右七味，以水五升，清酒三升，合煮，取三升，去滓，内胶令消尽，温服三升，日三服，不差更作。

8-2min14

介绍这个条辩之前呢，大家要有个概念要有个概念，这样子看就很清楚了啊，内经呢，它说啊脾主腹，也就是说少腹，肚子这边呢脾脏在管，哦，

那中医的观点，中医的观点里面，脾是统血，血藏，所以妇人子宫怀孕一定跟脾脏脾脏的运化有关系，对不对，脾脏的运化有关系。所以说一个人如果怀孕很正常，正常的时候，平常啊，她是这样子，没有怀孕的时候吃饭很正常，哪天一怀孕的时候，奇怪，怎么胃口那么大，一天要吃好几餐，哦，就是一个人吃两人补啊，因为脾的运化很强啊。这是一个血的来源。第二个血的来源呢，肝脏，哦，因为全身呢只有肝经经络络过子宫，还有呢，我们的肝经呢，头顶上去，头顶上去。所以我们的吴茱萸，有没有，我们在介绍吴茱萸汤的时候，病人头痛，强烈的恶心，吴茱萸汤。吴茱萸汤里面有生姜

啊，可以去恶心。那如果是血跑到子宫里面来，我们也会想到是肝的问题啊。所以这个腹部呢，我们就知道肝啊还有脾两个脏在协调它，供血啊供血。所以小 baby 在妈妈肚子里面的时候就是由脾脏和肝脏啊两个脏在养他，这是中医的观念。

这个条辩呢啊，有这个 4 个症状，胶艾汤。第一个怀孕中间呢如果说有流血下来，第一个，妇人有漏下者；第二个，妇人有半产后，流产以后继续下血啊，不停的；第三个，有怀孕中间流血者；第四个啊，这个怀孕中间肚子痛，哦，这四大症状就是我们现在要介绍的胶艾汤症，胶艾汤症，哦，所以你这个胶艾汤呢，你拿到手上这个处方，病人呢，这个太太啊，常常滴漏不止，没有怀孕啊就常常出血，不正常地出血。你可以用胶艾汤。还有呢流产，本来怀孕 3 个月，3 个月后流产了，或者 2 个月，有的人一个多月就流产了，还有我有病人怀

孕 5 次就流产了，没有一次例外，哦，就是只要怀孕就会流啊，胶艾汤。那如果说，还有呢怀孕中间流血，胎儿还没有流啊，出血，也是胶艾汤。还有呢，怀孕的时候，肚子痛，哦，也是胶艾汤症。所以说很多地方呢，这个胶艾汤都可以用，为什么？因为脾脏跟肝脏，脾主运化啊，脾主运化。如果说，一个人呢，肝脾两虚，当这两、两个脏都虚、虚的时候，这个血呢没有办法固在子宫里面，血就会漏出来啊，漏出来。

回头我们看胶艾汤，胶艾汤处方的时候啊，诸位，不要 6 两啊，1 两。生地黄 1 两。川芎、阿胶，哦，这个甘草呢，我们是这样啊，一般来说，川芎是用 5 钱，阿胶、甘草呢各 3 钱，各 3 钱啊，待会儿会介绍为什么会这样子，然后艾叶呢，当归也是 3 钱，白芍呢大概是 4 钱，如果说肚子疼得厉

害，白芍用 5 钱、6 钱都没有关系，哦，这个药呢用生地黄的原因是什么？因为补血。真正在补血的药靠的是生地黄，不是当归。当归呢它可以补血的原因是什么呢，因为当归里面有油脂，这个吃下到肚子里面以后啊，因为油会滑利，你如果今天回家什么都不要吃，你就吃当归，吃当归就拉肚子。为什么，因为当归里面的油脂会把里面的宿便统统排掉，排掉以后你就可以肚子饿啊，会吃新的东西，哦，所以当归补血，真正补血的，你看那黑黑的那个地黄拉出来黑黑的，软软的。那真正的补血，里面很多的铁，很多的血，对血非常好的东西。川芎呢，活血哦活血，所以如果说一个人腹痛，比如说肚子痛得很厉害，月经，你用川芎下去。

老师，月经痛，那个肚子痛得很厉害，我们可以用吴茱萸，对不对？吴茱萸当然可以呀，那这个人头痛呢，也可以用川芎跟吴茱萸。那这只是这

个药，我们可以把血管打开来，让血进去，里面真的有淤血的时候，你可以加一些茜草啊，一些丹皮、桃仁啊活血化瘀的药在里面啊。这样子，那这个艾草出现的时候，我们在针灸的灸里面，我们用艾草去灸，为什么？因为艾是阳，能够行气。所以艾叶我们直接放到汤药里面去煮的时候啊，能够活络我们的血脉神经啊，所以艾叶是非常好的啊，这个活血化瘀的一种药啊，那阿胶呢，为什么 3 钱，哦，因为这个呢你如果，我们用一般来说呢，9 碗水煮成 3 碗，那 9 碗的时候，它有部分酒，所以你用水是，比如水有 6 碗，放酒 3 碗，放清酒，哦，酒放下去煮，中医药中医用酒下药的时候，因为酒呢能够升提、生发，所以说你这些药，补药在里面，如果用酒去一煮的时候，我们人吸收的很快，吸收的非常快啊，所以说你这个 6 碗水 3 碗酒进去煮，或者说，老师，这个喝下去醉的，对不对，其实你煮

过以后，酒精已经很少了。可是你遇到个太太呢一杯就倒了的这种，你给她 8 碗水 1 碗酒嘛，你可以自己去调配嘛啊，不要那么死脑筋啊，就认为酒，这个药要用酒去烧效果最好。当你遇到过女的是个酒鬼，好爽啊，我 8 碗酒 1 碗水也可以呀，对吧，看她喜欢，她很爽就好了啊，那她能够吞下去最重要啊，那阿胶是不能煮的啊，阿胶冲进去啊，那分 3 付，因为 3 付那每次就是 1 钱的阿胶，所以阿胶 3 钱分 3 包，把它打碎啊，要吃之前呢倒下去，让它融化掉。

好，这个处方呢是针对病人腹中痛，肝脾两虚。所以这个人一定是气色晄白啊，精神不好，里面是血虚的状态啊，用的。这个是漏下，诸位看，这四大症状都可以用，用这个胶艾汤。在啊这个脈经里有提到漏下的脉啊。你一摸她的脉，哎你滴漏，医生你好厉害，你怎么知道我滴漏，哦，这是寸脉，

寸脉呢，你摸她的寸脉的时候，两侧，本来是手臂是这样啊，这是寸的位置，结果脉来你摸她是，跳跳，两边都换着跳，本来我们脉是一条嘛，对不对，她的脉是一下跳这边一下跳那边，轮流着跳，因为阳没有办法守住，阳虚嘛，阳没有办法守住，阴就一直往下漏，哦，所以阳很强的时候，寸脉就比较啊，比较是直的，脉是这样的，哦，这个是寸，这样子，所以稍微跷跷板样的，尺脉尺脉会比较低一点，寸脉会比较高一点，直直的一条。那左右两边跳的时候，阳气就虚掉了，血就会漏下来。

那这个药下去呢，这个止血呢，瞬间就止掉了，哦，很快，哦，。中药去止血的话，大家相信啊，这个比西医王道，王道多了。你如果不懂得这个胶艾汤怎么用，那这个怀孕中间出血的时候或者是你平常没有怀孕你也常常出血的时候，结果啊开

刀进去吧子宫、卵巢拿掉，真是划不来啊，不需要。

妇人怀孕，腹中绞痛，当归芍药散主之。

当归芍药散方

当归川芎各三两芍药一斤茯苓白朮各四两泽泻半斤右六味，杵为散，取方寸匕，酒和日三服。

8-2min19

紧接着胶艾汤呢就是我们很有名的当归芍药散。大家一定要了解当归芍药散的主要的症状，功能是干什么。

你如果看到说妇人怀孕，腹中绞痛，当归芍药散。当然了，怀孕的时候肚子里面绞痛啊你可以

用当归芍药散，哦，刚刚是怀孕的有漏下，滴漏下来的时候，我们用胶艾汤。这是怀孕的时候肚子绞痛。那你看他的处方，为什么绞痛，原因在他写在处方里面。所以他原来的条辨写的很少啊，处方里面大家看，当归、芍药各 3 钱啊，这个川芎对不起各 3 钱，芍药呢 1 斤，意思就是告诉你重用芍药。比如说你当归、川芎各 3 钱，芍药呢用 1 两，因为你肚子很痛啊，哦用 1 两。茯苓 5 钱啊，白术 5 钱，泽泻呢重一点 6 钱。当归、川芎、芍药 3 味是入血分的药，白术、茯苓、泽泻呢是入气分是排水的药。所以这个人会有，太太、太太怀孕的人肚子会疼，因为有水停在子宫里面，所以才会使用到白术、茯苓。因为里面有白术、茯苓可以利尿、水利掉啊，所以病人吃完因为水排掉，就会有点口渴，那这是怀孕的时候肚子痛，没有没有漏下，漏下的话，有滴漏下来的话，这个药不够力的啊，不够力，是胶

艾汤症，不能搞错。

那你如果说你没有怀孕，老师，我没有怀孕，我可不可以吃当归芍药散，当然可以啊，哦，不是脑筋那么笨，我一定怀孕才吃啊，这个这个，你不用那么那么死脑筋，腹中绞痛，不要说怀孕，女孩子月经痛，可不可以用，当然可以用啊。但是你需要确定她肚子里面的子宫里面有水啊，如果她，她是月经痛，里面是淤血堵在里面的时候，你这个药下去，可以用但还不够力，可能还要再加一些其他活血化瘀的药，像丹皮、桃仁啊，我们最常用的，经方里最常用就是什么，茜草。这个茜草非常的厉害，我们在攻肿瘤的时候，哦，肝血的时候，肿瘤的时候都在用，因为茜草入肝经啊，所以吴茱萸呢是补肝的虚，没有病，肝没有病，是补肝虚用的。茜草是活血化瘀，肝里面有硬块、肿瘤或者是有淤

血在里面的时候。那子宫肝经络过，所以我们会用茜草下去，妇女的月经痛啊消除的很快。

好，那有的人呢，喜欢用三菱、莪术，三菱、莪术啊，那你用也可以啊，可这两个药它的破血的力量太强啊，所以一般来说我们都是打胎的时候用的。那太太来，小姐跑进来说，我还没有结婚，我不要怀孕，我现在怀孕了，对不起，我也不要去医院手术，那你帮我拿掉。小姐你找我麻烦对不，我是当中医，你居然打胎都找我来打，对不，我的牌子上写的又不是打胎，那怎么办，那我不要给西医拿，就一定要找你。好吧，三菱、莪术活血，可以打掉啊。那这个她打完堕胎的同时，身体会虚掉，所以我们可以加些当归、生地啊，如果这个小姐比较虚寒一点，瘦弱一点，你不要用生地，用熟地啊，川芎啊，能够活血啊，那你这个时候你不要去加阿胶，你不是倒行逆施对不对，你希望她她月经来，

结果她那你还再加阿胶是止她的月经，懂不懂我的意思。所以你处方要熟，那你再加丹皮啊桃仁，那你说老师我这个方剂没有，生药没有，那你有桂枝茯苓丸，也可以，可以堕胎。所以这种药呢，你看啊，入妇科的药都是酒和曲方，像我们这个是这个是当归芍药散是粉剂嘛，是粉剂，那用酒来啊，吞它，那你酒量不好的，那你就用水来吞它，没有关系。

妊娠呕吐不止，干姜人参半夏丸主之。

干姜人参半夏丸方

干姜人参各一两半夏二两

右三味末之，以生姜汁糊为丸，梧子大，饮服十丸，日三服。

接下来这个处方呢，是使用最多的，哦，就是我们的干姜人参半夏汤，干姜人参半夏汤呢是专门应用在妇人在怀孕中间的时候强烈的呕吐。

啊，好不好呢？我告诉诸位，一剂就治。第一次吃下去就好了很多了，哦，你不要吃完一剂就

不要吃了对不对，因为每个人的强弱不一样，但是病人会告诉你，那医生那药真好，我吃完你第一包药就好了八成了，哦，那你就继续让她吃。吐的时候，怀孕她呕吐不止是因为胃，中焦冷啊，胃冷。所以干姜能够温中，中焦冷的时候会有胃里面会有停水，所以半夏能够把水去掉，那吐得很厉害，人参把吐掉的那个胃，肠胃伤到的津液再补回去。这就是处方的方意啊。那你临床上去你去做，临床是把吃粉啊，生姜汁呢把它糊在一起啊，吞下去，哦，那你现在呢如果诊所没有这个药丸没有关系，你把 3 个粉拿起来给她吃下去也会好，哦，那你说这个病人很很有些病人呢，很龟毛，我不要吃这个粉，因为不好吞嘛啊，我放在胶囊里面可不可以，一样，你如果把它放在胶囊里面，一样有效，哦，一样会有效。但这个处方呢，哦，所以你现在了解了以后啊，妇人如果你平常胃里比较虚寒的人，这种人一

怀孕呢就会吐呕吐，哦，吐得很凶，所以平常就要保养，保养、保养的很好啊。光是这个处方啊，大家可以不晓得可以救多少啊这个妇女。

那美国的西医啊，很好玩，她那吐嘛，怀孕会吐很正常，那吐得很严重的时候，他会看看里面是怎么回事，反正弄了半天就不会好。我们这个处方、经方呢到现在那么多年啊，处方都不用改变，哦，真的都是一剂就可以知道。

妊娠小便难，当归贝母苦参丸主之。

当归贝母苦参丸方

当归贝母苦参各四两

右三味末之，炼蜜丸，如小豆大，饮服三丸，加至十丸。

8-2min25

接下来呢啊，是很常见，哦，怀孕的时候，所以孕妇呢小便排不出来，哦，小便不好排，小便不利，是这个处方，当归贝母苦参汤，哦，当归、贝母、苦参呢各 4 两，你不用真的是 4 两啊，是等

量的意思，等量的意思。那你把它打成粉末啊，就是丸剂嘛啊，打成粉末，然后一匙匙，一汤匙，一平匙的。那如果还排不出来就加重就好了。怀孕的时候小便难，原因是因为胎儿呢压到膀胱，小便排不出来啊，那我们用当归呢贝母、苦参呢。苦参专门呢能够利湿啊，利膀胱的湿啊，小便，贝母呢能够利尿，还有贝母呢这个可以润肠，像当归一样可以润肠。那当归本身呢，它除了有油脂，油脂润肠以外，当归本身可以补血，哦，所以如果把泻热跟补血的药放在一起，哦，小孩子为什么会压到膀胱，因为里面有热，热的话他就会转动，动的厉害就压到了。这个处方呢就是小便排不出来而已啊，你不要把它和后面的处方弄混了啊，

妊娠有水气，身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩，葵子茯苓散主之。

葵子茯苓散方

葵子一升茯苓三两

右二味杵为散，饮服方寸匕，日二服，小便利则愈。

8-2min27

后面这个处方呢是小便不利也是小便不利，但是是水肿，所以怀孕中间，如果太太走进来，那

个下半身，脚啊都是肿的啊，水肿很严重，不要开那个刚刚的那个当归贝母苦参汤、苦参丸。要开葵子茯苓散啊，要开葵子茯苓散。像前面那个当归贝母苦参汤我们是不好意思不好意思讲，那个太太会，小孩子会压到这个妈妈的那个膀胱排不出来。那这个妈妈疑心病很重，有的太太疑心病很重，哦，她一旦怀孕以后，糟糕，看先生到那儿去了对不对，所以先生做什么小动作她都会注意啊，看到都不对，哦，所以说所以人的心啊，所以说你要跟太太说不要想太多。有的太太就会怀孕了有忧郁症啊，这里面都有处方的啊，我们都有处方可以治疗的啊，所以当医生的，你要特别跟太太讲不要看什么多不对。平常都不会，一怀孕以后，尤其到了八、九、十个月的时候啊，快要生的时候，先生每天要必须按时回家或怎么样子，她没有先生在，她不安心呢，她就会东想西想，就会小便出不来了，为什

么，小孩子移动位置，压到了膀胱。我们休息一下。

这个葵子茯苓散也是很有名的一个方剂，专门治疗孕妇啊，在怀孕的 10 个月中间呢，下身上、全身水肿或者下半身水肿，都可以使用。这个葵子茯苓散专门是治疗水肿，比例呢，因为散剂嘛，粉剂，你要记得 3 比 1 就可以了，也就是说你葵子用 3，茯苓用 1，然后打成粉啊，那三餐饭前呢啊，吃一个汤匙，你是，这个上面是一天吃两次，你可以一天吃 3 次，小便利出来就好了啊，那经方、中药利尿很好玩，当你用中药把小便利出来以后啊，这个水不会再回来啊，你如果用利尿剂祛，不行。这个水就会回来啊，然后有时利尿剂呢，利掉小孩子的水，比如说我们的这个羊水很多，对不，你一吃利尿剂，结果羊水跑了，身上还是肿，都不对，会太过。中药的好处就是它非常温和，它把不要的水

排掉。因为你看它为什么用茯苓，茯苓就是它本身能够通利三焦的水。因为这个葵子可以增加通利，增加茯苓的力量，加强排水的力量而已啊，

妇人妊娠，宜常服当归散。

当归散方

当归黄芩芍药芎藭各一斤白朮半斤

右五味，杵为散，酒服方寸匕，日再服，妊娠常服即易产，胎无所苦，產后百病悉主之。

8-2Min30

接着呢我们大家看，妇人怀孕呢，常常吃当归散，我们如果 1 月到 10 月啊，10 个月怀孕，刚开始已经讲过了，前面 60 天呢你可以给妇人吃桂枝汤，第 2 个月到第 5 个月，哦，3 月，60 天以后，

第三个月到第五个月，这一段时间呢讲的就是当归散，后边呢还有一个处方就是。当归散呢是养孕妇用的，保护妈妈的，不是保护小孩。那这个当归散的处方你看啊，这个妇人常常要吃当归散。当归呢，黄芩，黄芩能够去热，因为孕妇在怀孕的中间身上都会有点热，尤其胃。为什么，胃口会开的很大，吃的饭比平常多了很多啊，黄芩呢能够去胃的热啊，芍药呢能够好让下焦、肚子活血化瘀。芍药你吃得多并不能堕胎的，你放心啊，并不像丹皮、桃仁呐那样。川芎、白术啊，这个当归散呢因为能够让胃的虚热降下去，同时呢补血、能够活血，所以能够帮妈妈，养妈妈的身体，体力很好，哦，那这是散剂啊，那如果说，你这个怀孕的时候常常吃，第一个很容易生产，因为妈妈身体会很好啊，那怀胎呢不会有什么痛苦。因为你这个怀孕期间没有什么痛苦，用白术啊，白术就可以把水排掉啦，所以

怀孕中间，十个月，你可以一直吃它。然后产后呢，哦，各种病都可以用当归散，所以当归散是一个粉剂。很好用的一个调理的处方，如果说像刚刚讲，漏下不止，怀孕中间下血，这个药就没有用了哦，刚刚那个水肿，你不要用这个药，哦，这是调理的方子。

妊娠养胎，白朮散主之。

白朮散方

白朮川芎蜀椒去汗牡蛎各三分

右四味，杵为散，酒服一钱匕。日三服，夜一服。但苦痛加芍药；心下毒痛倍加芎藭；心烦吐痛不能食饮，加细辛一两，半夏大者二十枚。服之后，更以醋浆水服之。若呕，以醋浆水服之；复不解者，小麦汁服之。已后渴者，大麦粥服之，病虽愈，服之勿置。8-3min1

那后面呢叫做妊娠养胎，这个是养胎，它写的很清楚嘛，这个养小孩的，那你如果不知道如何调理。结果呢，很多太太肚子饿就乱吃啊，吃了变成超级大婴儿。婴儿很大，头也很大，排不出来。那按现在来说你还要剖腹产对不对？那过去古代呢，对不对你婴儿头那么大，身体那么大，排不出来，生不出来怎么办,对不对？所以说我们会有白术散。哦，所以白术散呢，是养胎用的，哦，大家看。这个白术散呢里有牡蛎，你看中医几千年前就知道用牡蛎，牡蛎就是什么？钙，钙片，哦，所以以前就知道我们要补钙，哦……补钙。那这个蜀椒呢，它是辛辣的，辛味，辛味，能够，大建中汤里面有蜀椒，哦，就是因为他能够温……能够温下焦，哦，配合川芎，哦，能够活血化瘀，那这个白术呢去它的湿，哦……去它的湿。所以说，一般来说我们在第六个月开始到第十个月，最后的五个月呢。我们给他

吃，给妈妈吃这个白术散，白术散会把小孩子养的很好，也不会养的超级巨婴出来啊，那骨骼会养的很好，哦，所以前面先养妈妈，后面再养小孩，那你说老师如果说，我们妈妈有吃……同时吃当归散，同时吃白术散，对不对？可以分开来吃，那也可以呀，无所谓，无所谓。你如果按照经方来做，很简单，哦，很简单。像我们刚刚那个，妇女怀孕中间如果要流产的时候啊，下血很重的时候，一般南方温病派的，哦，我们有十三太保，我们有开那个……很多处方，经方我们用那个就可以了，我们前面介绍的啊，不用那个十三太保。

这四味药呢，也把它做成散剂，哦，那白天吃三次，晚上吃一次，哦，等于二十四小时吃四次，六小时一剂，哦，如果说这个怀孕的妇人呢，痛，芍药加重，你看这个剂很好支配，哦，中药好处就在这里面，它每一个药是分开的，所以你要调配的

时候，看每一个人不一样，你要剂量要轻要加……那个加减都可以调整，心下肚痛，胃里面痛呢加倍川芎，心烦吐痛不能食饮，加……重加……加细辛半夏，哦，止呕啊，那如果说还有……还有你还可以用醋，哦，加醋进去，如果恶心的更厉害可以用醋，醋可以把她去止呕，酸的可以止恶心。还有呢，小麦啊……，小麦喝完以后口渴，用大麦。小麦和大麦在本草经的定义不太一样，小麦是心之谷，心脏……管心脏啊；那大麦呢，哦，主要着重于肠……大肠，肠子，哦，所以说如果我们有的药，有大麦汤，大麦粥去喝，有的药小麦粥啊……来喝，那要看病人的情形哦，病人的情形。后面我们会介绍一个甘麦大枣汤，就是用小麦，哦，小麦。哦，所以当你肠胃的经液不足的时候……大麦，当你病人如果情志上的问题的时候……小麦，心情，因为它是心吗，心之谷，哦，比如说忧郁呀，烦躁呀，对不对看先生没回来，

就要疯，看到什么都不对东西就摔，我们给它小麦哦。诸如此类。哦。

妇人伤胎，怀身腹满，不得小便，从腰以下重，如有水状，怀身七月，太阴当养不养，此心气实，当刺泻劳宫及关元，小便微利则愈。

- **方剂补充**

- **《补充》难产方**

生潞党二两当归三两牛膝四两

右三味，浓煎顿服，食顷即产，盖取其气血两补，并利用牛膝之坠胎也。气分充满者，去党参加牛膝一两。

接下来，看呢，如果怀孕这十个月中间，伤到胎儿了，孕妇受伤，不管是走路摔倒，还有的太太想漂亮呀，怀着个孕肚子很大，还穿着高跟鞋还是摔倒，走楼梯啊.....你看摔倒，对不对，什么状况

都有啊，台北市车子很多，过马路被车撞到了，哦，那这个啊伤到胎了……伤到胎了，这个时候呢，突然小便没了，哦，小便没了，腰以下重，小便当然没有，当然会腰以下重，因为你尿液会累积在下焦里面，哦，肾脏里都有，哦，这是水都排不出来。哦，如有水状，怀身七月，太阴当养不养，这个是心气啊……这个是心气实，当刺泻劳宫及关元，小便微利则愈，哦，这个，张仲景的针灸啊你不能相信他（众笑），哦，这个哦……这个很差，我要给你修正一下，哦，这个……这个老是在这里，哦，每次讲到针灸我都会有意见，哦，那因为他针灸不是很好，哦，不是很好。

过去我们的医家，哦，就是经方家，处方家，开药的就是开药……药医，哦，针医……针家就是针灸家就是针医，分开来的哦。所以说需要针灸时候找针医，需要药的时候找药医，是这样子的哦。那，

这个……如果说她伤胎的时候，胎位不正，大家呢下至阴穴，膀胱经的哦……这个……井穴，哦，这个……膀胱经的井穴呢，还有脾经的隐白穴，哦……，隐白穴，效果好到什么程度呢，你针一下去，躺在床上的太太说……诶，好舒服，那个肚子在动，哦肚子在动。因为你伤到胎的时候，我们后面太阳经，你看它（书）是说，小便不利，从腰以下重，因为太阳经伤到了，井主心下满，所以我们的五……五腧穴呢，我们用井穴效果最好，就好像我们前边那个疝气，哦，肠子坠下来，我们用井穴，哦，那为什么会选到脾脏的……脾经的井穴隐白穴呢，因为脾主少腹，哦，所以这两个穴道下去，比劳宫关元来的更好。针灸里面（针灸比中药还久，哦，最早是针灸）一直在告诉我们，孕妇怀孕的时候，不可以针关元，对不对，可张仲景把关元写进去了，哦。对不对，应该不是他写的，哦，他应该不会这样子。可能别

人给它加进去的（众笑）哦。所以说我们不会去扎关元，哦，所以扎到井穴以后，这个是安胎的，她这个讲了很半天就是胎位不正，哦，那胎位不正的原因很多啊，有时候晚上肚子很大，摔，哦，那摔来摔去，对不对，肚子呢，移过去，移过来摔到或者是撞到桌角，任何事情，哦，都有原因很多，都会去伤到胎，哦，伤到胎的时候，你怎么知道他伤到胎，小便排不出来吗，哦，就知道了，哦，那这个穴道非常好用。比这两个（劳宫，关元）还好用，哦，都在脚上面。不会扎在肚子上面，对不对，哦，，哦，那就算将来有问题，她不会怪你，肚子扎一针，扎到小孩子身上，我小孩子死了，就是你扎针扎到我肚子上。没有啊，我扎到脚上面啊，怎么样也扯不到你，对不对，也可以逃……逃掉这个责任，哦。那这个补充的方剂呢，哦，是难产，就是小孩子……胎死腹中了，哦，胎死腹中。胎死腹中的时候会看……

妈妈的气色会看出来了哦，脸色会变得很暗很黑，因为肚子里面死的肉啊，哦，那这种状况呢，用党参哦……，所以生路党参呢，哦，当归，哦，这种药，他这个剂量呢，用大剂的，哦。你可以就直接用两，不用什么党参三钱哦，当归三两，不要，所以就是党参二两，当归三两，牛膝四两，用重剂哦，重剂。那……这种啊……这个牛膝呢，能够活血化瘀，一般来说我们用在脚没有力的时候，或者是脚……下肢有淤血，瘀伤的时候，我们用牛膝用的很多啊，所以像糖尿病的脚……那个……那个趾头破个洞，哦，我们都会加牛膝下去，哦，还有静脉曲张，比如说的我们芍药甘草附子汤，我们可以加点牛膝下去，哦，让静脉收的更厉害，哦，。那这个……这个当归呢，哦，能够补血，哦，这个党参补气，你看哦，因为气……当他气增强了以后，哦，血液循环回来了，牛膝把它攻下来，所在这三味药很简单，而不伤正气

啊，可以把小孩子啊……这个……这个下胎，如果说难产，小孩子生不出来啊。那如果是死胎，我给你建议哦，最好这时候送西医，把它拿出来比较快。这个用在难产上面，就是小孩子生不出来，胎……胎位不正，或者是应该是头出来对不对，结果手出来，脚出来哦，你可以用这种方子，比较稳定，稳当一点哦。那胎位不正，我刚才跟各位讲过，哦这个针这两个穴道（至阴，隐白）。比这两个还来的好，所以真的遇到死胎的时候让医生去处理（西医），因为你怀孕不是病，哦，让他们西医去处理啊，那真的是难产我们再用中医的方式，哦。

妇人产后病脉证治第二十一

哦，接着下来呢，哦，我们继续讲，这个……接下来我们来看妇科哦，产后病脉证，就是生完小孩以后，哦，怎么样子处理，有什么问题发生。

问曰：新产妇人有三病：一者病痉，二者病郁冒，三者大便难，何谓也？师曰：新产血虚，多汗出，喜中风，故令病痉。亡血复汗，寒多，故令郁冒。亡津液胃燥，故大便难。

刚生完小孩子的太太们呢，哦，有三个病，第一个叫做病痉，因为你生完小孩，本身气血两虚，人很虚弱，哦。这个……你会很容易中风，哦，吹到

风，过去呢我们中国人是这样子，这个生完小孩以后，哦，做月子做四十天，那这四十天呢，哦，是非常折腾人的哦，那把窗户门缝，只要有缝的地方统统都用棉被塞的满满的，哦，太太就坐在这个里面，然后在里面吃，这个……这个当归生姜羊肉汤，台湾呢，吃的是麻油鸡啊，任何东西，就是不让太太吹到一点风，再热的天，她都是头上戴着帽子，毛线帽啊，身上包在这边啊，那注意看得到中风，这个痉病呢，有两种，我们在痉病篇介绍过……刚痉跟柔痉，如果得到痉病的是刚痉那是葛根汤证，哦，柔痉是栝蒌桂枝汤证，对不对啊，那还有一种情形呢，哦，这个病愈冒，就是产后忧郁，哦，这个……一个人在那边哭啊，心情就不好，你怎么……怎么哄他都没有用啊，产后忧郁症。那还有一种呢，大便排不出来，哦，因为气血两虚，哦大便排不出来。像这种大便排不出来，因为病人呢是刚生完小孩的

太太，那你一看大便不出来，你给她用大承气，小承气，那这个太凶了，哦，。我们要用比较温柔的方式，滋润的方式啊，那把它导出来，所以我们让大便通，如果没有其他的问题我们开麻子仁丸，因为麻子仁丸呢可以制造很多的油脂在肠子里面，哦，那如果说这个……哦，它（书）说，你看哦，产后新产血虚，多汗出，喜中风，所以会得到病痉，亡血复汗，病人已经失了血了，因为刚生完小孩，寒又多，故令郁冒，哦，受到寒会忧郁，还有亡津液，哦胃燥，故大便难。如果这三个同时出现，又心情不好，忧郁，哦，又大便排不出来，又得到痉病哦，你不能开一票处方在里面呀，因为当你搞不清楚的时候，记得啊，张仲景下的定义，小柴胡汤，哦，所以小柴胡汤是对付妇人病哦最好的利器。你现在看那个太太，你在不晓得用什么处方的时候哦，怎么那么多毛病哦，为什么找我麻烦，对不对吗，你

实在想不出来，开小柴胡汤给她，用和解的方式哦，所以我们治病有很多种方式，有表攻下发汗发表，那和解的方式，用小柴胡汤哦，这个小柴胡汤很好玩，很多太太吃了小柴胡，她心情就很好了，哦，心情就会很好，那后面还会介绍。

产复郁冒，其脉微弱，呕不能食，大便反坚，但头汗出。所以然者，血虚而厥，厥而必冒，冒家欲解，必大汗出；以血虚下厥，孤阳上出，故头汗出。所以产妇喜汗出者，亡阴血虚，阳气独盛，故当汗出，阴阳乃复，大便坚，呕不能食，小柴胡汤主之。

基本上，哦，生完小孩以后会有这三种问题哦，哦，……你看……前面介绍了啊产后郁冒，其脉微弱，呕不能食，大便反坚，但头汗出哦，那但头汗出，所以然者，血虚而厥哦，怎么是血虚呢，因为生完小孩啊。那冒呢，有的人头昏，有的人是哦……这个郁冒，抑郁，心情不好，畏惧，还有的人头昏，因为身体虚吗……哦。这种大汗出呢，你看血虚下厥，孤阳上出，头汗出哦。诸位这样子想，我们前面跟大家讲过，我们一个人呢要阴阳要协调，当你阴阳协调的时候，你不该流汗就不会流汗，该流汗就会流汗。这个人生完小孩以后，气血两虚，是她阳虚了，阳虚的时候，阳本来在皮肤表面上，把毛孔束的很好，对不对。那现在阳虚掉，一虚掉以后，阴就会出来，所以汗流不止，就这个意思哦。所以啊孤阳上出，有没有，故但汗头出。孤阳上出，就是阳虚掉了哦，阳啊往上浮，阴和阳应该是要混合在

一起，互相扶助哦，互相体惜的，对不对，绝对不能分开来。

哦，所以呢他说孤阳上升的时候，产妇呢常常流汗，因为阳虚掉了啊。亡阴血虚哦，因为阴亡掉了哦，自然而然血会虚，前面……前面我们就介绍过，中医的观念里面，认为汗血是同源的。本来你生完小孩以后就很虚弱了，对不对，再一直会有产生这种现象。解不掉的时候我们怎么处理哦，后面就处理了，你看，让他汗出，阴阳乃复哦，大便坚，呕不能食，小柴胡汤主之。所以这个小柴胡汤就是告诉大家。小柴胡汤里面有人参啊，原汤是人参哦。当然你为了省一点钱，党参吗哦。那你如果开在你太太身上或者你自己亲人，对不对。自己女儿生小孩开人参下去哦，哦那用小柴胡汤来解她。小柴胡汤呢，它不是汗剂，但是你如果用小柴胡汤来解她的时候。和解在少阳上面的时候，她太阳的表证和

阳明证，太阳就是流汗吗，对不对，阳明证大便不出来呀，哦，这个……恶心啊，呕吐啊，哦，用少阳来解。这是一个，我们用担法。伤寒论跟大家介绍过了，哦，担法啊……太阳，三阳合并的时候，我们用和解少阳的方式来，哦，所以小柴胡汤呢，是产后孕妇第一方，最好用的啊，哦，那你这样滋补呢啊，后面有没有滋补的处方。

病解能食，七八日更发热者，此为胃实，宜大承气汤主之。

大家来看，如果生完小孩以后，这个血虚的现象都没了，她能吃东西呀，胃口都恢复了，都正常了，哦，然后呢开始发热，吃东西吃的很多，这是病人会有胃实，就是阳明燥实证。只要出现阳明燥实的时候，病人胃口很好，胃口很好代表津液都

没有伤到，对不对，大便堵到，可以用大承气汤，哦，

产妇腹中疼痛，当归生姜羊肉汤主之，并治腹中寒疝，虚劳不足。

那接下来呢……看，如果生完小孩的妇人，肚子痛，哦，用当归生姜羊肉汤，这个当归生姜羊肉汤前面介绍过，同时治疗寒疝，虚劳不足，哦，那所以羊肉是在肉类的里面，经方在选择羊肉，我们那么多肉，对不对，这个鸵鸟肉，然后牛肉，哦，什么肉都有，兔子肉，对不对，那都不选，选个羊肉，哦，所以说羊肉是肉中的……顶王……肉中之……肉里面的王啊，所以你如果到青藏高原，到高山高原地带，比较寒冷的地方的时候，那些人吃羊肉，不吃羊肉没有办法……没有办法活，吃猪肉是不够的

啊，吃羊肉，哦，所以温中祛寒，同时能够补血，哦，这时羊肉是顶……最好的使用哦。腹中寒疝 ,前面介绍过了。

产后腹痛，烦滞不得卧，枳实芍药散主之。

枳实芍药散方

枳实烧令黑，勿太过芍药各等分

右二味，杵为散，服方寸匕，日三服，并主痈脓，大麦粥下之。8-3min19

那有一种呢，产后，生完小孩子肚子痛，烦满不得卧，当你出现烦满不得卧的时候，可能生完小孩里面，这种现象是子宫里面呢，哦，会有一些残渣停留在里面。没有排出来，哦，生完小孩以后没有排出来。大家看枳实芍药，哦，枳实呢，能够去浊物，浊流，浊水，脏的水啊，哦，所以你不要

把枳实设定在小承气，大承气里面啊，哦，能够宽肠，枳实，那个薤白枳实，胸闭病脉证，能够去那个心痛彻背，背痛彻心，不要这样子设定它，枳实呢，只要有身上有浊……浊水，脏（肮脏）的阳水啊，或者什么东西，在子宫里面还没有排出来，我们加枳实跟芍药啊。所以枳实呢烧黑啊，烧黑两个等量，等于我们排脓汤里面就有枳实，对不对，排脓汤里面，哦，所以说这个枳实呢，遇到这种烦……烦满不得卧，所以你说腹痛的时候哦，病人生完小孩以后，太太会有这种现象，她就不能睡觉，情绪也不好，你就知道那边子宫里面还有脏东西没有出去，这个时候你用这两味药就可以了，哦，用粉剂，哦，所以你看它（书）的处方里面，它（书）说这两个呢（枳实芍药）把它打成散，一吃吃一个茶匙，一天吃三次，病主臃脓，有没有，化脓啊也可以用啊。那大麦粥下啊，大麦粥呢，配合这个来吃的时候，

你可以把肚子里面的，肠子里面的东西，浊物呢，统统清出来哦，清出来，所以这是产后的哦。

师曰：产妇腹痛，法当以枳实芍药散。假令不愈者，此为腹中有瘀血着脐下，宜下瘀血汤主之。亦主经水不利。

下瘀血汤方

大黄一两桃仁三十个蠐虫二十枚去足熬按：此即地鳖虫

右三味末之，炼蜜和为四丸，以酒一升煮丸，取八合顿服之，新血下如豚肝。8-3min21

继续下来讲，这个下淤血汤呢，哦，就是比

较强的汤剂，哦，它如果说继续演进的时候，病人呢，生完小孩以后的太太，肚子很痛，你用枳实芍药散就好了，结果给她吃了以后病没有好，代表这个药不够力量，也是代表这个太太呢，肚子里面有淤血没有排掉，哦，这个要下淤血汤，中医中药的好处呢，不单单是治病，当你心里知道你在做什么，当个医生呢，一定要知道你在做什么，你对你的药很了解了以后，病人吃下的反应，你就可以用这种反应来判断里面是什么，发生什么事情了，哦，比如说，我们开了大柴胡汤，吃下去大便还没出来，哦，我们很明确的知道这个人是大柴胡汤证，开了大柴胡汤吃下去，还没出来，这个已经大肠癌了，肿块很大，堵到肠子了，不然怎么可能不出来，了解我意思吧，哦。诸如此类的，哦，所以你对你的处方很了解，你开的方剂很对症的时候哦，同时你的方剂可以帮助你做更准确的诊断哦，这里呢，

你看……这里面，枳实芍药散，没有办法把刚生完小孩的这个太太的腹痛去掉的话，就代表里面有很严重的淤血，下淤血汤，诸位看这个方子，有大黄，桃仁，蛴虫，哦，蛴虫是地鳖虫，那我们在使用的时候，一般蛴虫你到药房去买，哦，都找不到这种虫类的东西。

啊，那你可以下淤血汤的时候，你可以用一些，哦，我们植物类的药，哦，比如三菱，三菱莪术呢这个药，不单单是可以下淤血，胎儿，你想打胎，哦，正常的胎儿，健康的胎儿啊，哦，我不想要了，打下来，当然要一个月以内最好，你不要等到五六个月打，打不下来了，太大。那刚怀孕一个月以内，打胎效果，或者是两个礼拜以内，越早越好，这个三菱莪术呢，打胎的力量就很强，因为只是个淤血当然可以打的出来啊，那我们攻瘀的时

候，哦啊，要确定，一般来说有瘀血在里面，都是有寒在里面，所以说你？？？加了附子，炮附子哦，三钱，炮附子啊温下焦的阳，哦，下焦阳虚的时候用炮附子，你一加热，这个肝血就会动了吗，瘀血也会动，动了以后，你就用活血化瘀的药，把它清出来，哦，同时呢，你就用大黄，桃仁，你可以加丹皮呀，川芎啊，哦，诸如此类的，哦，都可以使用。一般市面上找不到下淤血汤，哦。

产后七八日，无太阳证，少腹坚痛，此恶露不尽，热在里，结在膀胱也，不大便，烦躁发热，切脉微实，日哺时更倍烦躁发热，不食，食则谵语，至夜即愈，宜大承气汤主之。

还有呢，产后，七八天以后呢，没有太阳证

了，少腹坚痛，这是恶漏不仅，哦，产妇生完小孩以后呢，就有个症状，就是恶漏，哦，恶漏，恶漏呢，哦，怎么知道她恶漏，肚子很硬，哦，生完小孩肚子软掉了，慢慢收起来了，这个不是，肚子非常的坚硬，里面有恶漏，恶在里面，结在膀胱，不大便，这都是她的症状，不大便，烦躁又发热，切脉呢这个实……非常的实脉，哦，到黄昏的时候呢，倍烦躁，哦，这个……人很好玩，哦，黄昏时是最美的时候，结果呢，她就是烦躁，哦，因为黄昏的时候是阳药入阴的时候，结果大肠堵到，哦，肚子呢，这个阳呢，慢慢的进入阴了，这是黄昏，结果呢大肠里有燥屎，干燥的大便堵到，这个阳进不来，在黄昏的时候，倍增烦躁，这是大承气汤证，哦，石膏，白虎汤证，也可以看到黄昏的时候燥热，哦，石膏跟那个白虎汤跟大承气汤差异就是，这个是很简单吗，一个是便秘，一个是燥渴哦。石膏还有高

热，大承气汤也会有高热，所以大便堵到大肠里面也会高烧啊，哦，也会高烧，我曾经用大柴胡汤给小孩子吃，高烧，确定他是大柴胡汤，我们没有开表药，因为他阳明热证，大柴胡汤吃下去以后啊，烧开始退，大便还没出来啊，等到大便排出来，小朋友跑到厕所里去，来不及了，一路就大过去了，哦，那烧就退下来了，哦这个这个……所以你们只要对症，尽量使用大承气汤，没有关系，哦。

这些都是讲生完小孩以后，哦，所以大家读完这篇以后，知道怎么保护太太生了小孩以后，做月子的情况啊。

产后风，续续数十日不解，头微疼，恶寒，时时有热，心下闷，干呕，汗出，虽久，阳旦证续在者，可与阳旦汤。

阳旦汤方

桂枝三两去皮芍药三两甘草二两炙生姜三两切大枣十二枚劈牡桂四两 8-3min26

产后风啊，能够续续数十日，不解，一直感觉到，老是身体不舒服，哦，头呢稍微有点痛，也不是强烈的痛，哦，有一点恶寒，常常有点发热，那胃里面闷闷的，哦，吃不下东西，那干呕，也有流汗，哦，这是因为她本身生完小孩以后，就气血

两虚，又得到风，哦，吹到风，虽久，阳旦证续在者，哦，虽然你那么久，可能一个月，两个月，三个月，还有这个症状，还是可以给她阳旦汤。在中国人呢，我们才会说做月子，哦，生完小孩以后要保护，老外不是这样子啊，老外呢，哦，生完小孩第二天就跳到游泳池里面去了，哦，我那个大嫂就这样子啊，她就跳到游泳池里面去，哦，我都来不及阻止。因为我整天在台湾吗，跳到游泳池里面去了，结果现在全身开始痛，因为他们不了解怎么保养，所以你不能学老外啊。我们这个……讲这个美国人，这个美国女人啊，因为她们只是……每天只是花了两百年研究怎么上太空，中国人他有五千年研究吃……研究如何吃啊，所以我们身体很好，哦，有时候太太……你们太太到四五十岁，可能看上去还很年轻，那美国人呢，不是这样子的，二十几岁的太太或者是二十几岁的小伙子，刚结完婚以后，我们就

形容他，美国的女人像美国的车子啊，买来时新的，三年以后就老掉了（众笑）。很苍老，所以常常会看错。夫妻两个进来，你以为是妈妈带着儿子，实际上他就是生完小孩跳到游泳池里面去，哦，很多很多的坏习惯，跟她讲，她也不听啊，哦，我们都到太空去，你还在哪里，我们的决定是对的，实际上她完全错了，她不会听你的，不会听，那你就老吗，啊，哦，那你如果会保养，产后风，按照这种方式来保养，哦，我告诉你，你太太很漂亮，生完小孩还是很漂亮，哦。

啊，这个阳旦汤呢，实际是什么，就是桂枝加桂，对不对，桂枝加桂汤，哦，我们奔豚也是这个处方啊，这个阳旦汤呢，是因为产后，生完小孩以后气血两虚，然后得到中风，加肉桂的目的是什么，让心脏的力量加强，所以中医北派……我们经方

的观念是行阳，阳气能够旺的话，阴能够自回。那这个人到十几天，二十几天，数至十日，到了两个三个月以后，这个还在那边，代表阳气就是回不来，但是又不是很虚弱，所以你用桂枝汤，重用加点肉桂下去就好，那你这个煮汤的时候，像我们会加点肉桂的时候，比如我们桂枝三钱，芍药三钱，炙甘草二钱，生姜两片啊，红枣十二个，我们六碗水煮成两碗，这个桂……牡桂不要下去煮啊，不要下去煮，直接生用啊，你可以加一点……一勺，不要……不要那个汤匙呢一勺太多了啊，汤匙……一般的汤匙的话，平的半匙就好了，平的半勺就可以了，一勺太辣了哦太多了很呛鼻啊，哦，那你洒一点牡桂，生用下去以后心脏的力量就加强，这个阳就回来，阳一回来一推阴哦，一下来以后阴就开始这个，就会这样走，下来以后，就会阴会自回，哦，阴会自回。

产后中风发热，面正赤，喘而头痛，竹叶汤主之。

竹叶汤方

竹叶一把葛根三两防风桔梗桂枝人参甘草各一两附子一枚炮生姜五两大枣十五枚

右十味，以水一斗，煮取二升半，分温三服，覆使汗出，颈项强,用大附子一枚，破之如豆大，前药扬去沫。呕者加半夏半升洗。8-3min30

啊，接着下来呢，这是另外一种，他生产以

后呢，这个孕妇呢，刚生产以后的不能叫孕妇了，有中风发热，面正赤，而头痛者，脸上呢，颜色是胃气的颜色，如果是红色的，代表胃气上冲啊，胃气往上冲。所以上来以后，会喘而头痛，所以这个……胃热呢，它没有办法呆在胃里面，往上逆，这时候两个眼睛是红色的，哦，两个眼睛是红色的，所以你走路上面，一看到那个人脸很红，哦，这个两颧的地方，胃经吗通到承泣，四白，巨髎啊，两个颧的位置，看到是红色的，石膏，哦，白虎汤证，这里呢如果说是孕妇，孕妇的时候，你不要……这个对不起啊，刚生完小孩的，你不要给她吃白虎汤啊，因为她是虚热上来，不是实热，我们实热是要白虎汤，妇人虚热也会面赤，也会有脸红，那这虚热的脸红跟实热的脸红有差异，实热的脸红是赤红的，很亮，虚热的脸红是粉红的，哦，没有什么光亮的，哦，所以我们用竹叶，葛根呢，防风，桔梗，桂枝，

人参，甘草哦，附子，里面还用到附子，对不对，因为虚热的脸红。

竹叶汤呢，我们用这个你看葛根预防他有刚痉，因为有中风嘛，防风呢，是通利三焦的，我们方剂书上写得很清楚。那为什么要用桔梗？因为病人这个生完小孩子的妇人呢，都有虚热，有的是实热，我们用承气汤，像这个讲的是虚热，那都会带有一点湿。因为湿有流汗嘛。所以会用桔梗来排痰排湿。防己呢通利三焦。这个处方呢，用的也蛮多的，很多太太也会有这种现象。一般来说，你只要用到附子，这个炮附子，一般来说，手脚都是冰冷的。所以你也可以问她，你如果说你不知道她虚热还是实热，你可以问她，你这个身体常常头痛呀？这个头痛不是很严重的头痛，轻微的喘，你问这个刚生完小孩子的太太，“请问你口渴是想喝这个热

的水还是温的水”？“我喜欢喝热的水”，白虎汤，“我喜欢喝温的水”，那就是竹叶汤，代表胃是冷的。人体的反应很奇怪，里面是冷的时候，他就想去喝热的，里面是热的时候，就会想去喝冷的。所以你外症，表面上看的时候，你以为是热的，但实际上是假的热。所以我们会问病人口渴不渴，尤其是胃方面的，很明确的可以知道。那么一般虚热的人呢都是喜欢喝热的，实热的人呢都是喜欢喝冰的。

妇人乳中虚，烦乱呕逆，安中益气，竹皮大丸主之。

竹皮大丸方

生竹茹石膏各二分桂枝白薇各一分甘草七分

右五味，末之，枣肉和丸弹子大，饮服一丸，日三夜二服。有热倍白薇，烦喘者加枳实一分。

8-4min2

这个竹皮大丸呢，在经方里面是很有名的一

个处方，专门给这个太太这个生完小孩以后，在喂母乳在喂乳的时候，那喂母乳的时候呢有虚烦的现象，哦，虚烦。

产生虚烦的原因是什么？好，比如说这个妈妈，她的奶水今天产生一升，可这个 BABY 呢，要喝三升，就是你的产奶的量没有办法应付你的小 BABY。或者是你生个双胞胎，那奶水不够，这个时候呢就是竹皮大丸。这种症状，因为乳中虚呀，身体虚呀，所以排乳量不够，虚你就心里想，奶水不够。“烦乱呃逆，安中益气”，那竹茹，石膏你看，一点哦，桂枝，白薇还有甘草，这个是粉末，用粉来做。这个白薇呢，专门是入阳明经的，哦，阳明经。病人虚弱的时候，经方呢用桂枝甘草，因为辛甘发散为阳，那白薇呢是阳明经的虚热，那生竹茹呢，竹茹是我常常用在上面，口渴，糖尿病的时候我会用竹茹。这个竹茹很好用，在三焦系统，淋巴

系统，我们的腮腺肿起来，甲状腺肿起来，这个淋巴腺肿起来都可以使用到竹茹。那乳房的硬块也可以用到竹茹。所以竹茹呢，能通利三焦，竹茹能够去他的湿，类似防己。那一般我们遇到这个孕妇呢，生完小孩以后，喂了母乳奶水不够的时候，我们可以让病人呢，多吃一点鱼，鱼能够补这个奶水。那你也可以用一些这个四物汤，比如说当归，川芎，芍药，熟地加一些那个四君子，就是八珍汤，比如说用人参白术呀，茯苓甘草。那如果你用这些药再炖些老母鸡吃，或者我们之前的当归生姜羊肉汤，那当归生姜羊肉汤也会补血，也会补到这个奶水。

那一般来说，这个你如果奶水不够，中药补出来以后，等到你差不多一年，或者是决定一年半喂母乳，等到你要断奶的时候，如果说你今天没有这个吃断奶的药，你用西医的退奶针打，西医不知

道心脏在管奶水，我们有很好的退奶处方。如果你断奶的时候能处理的很好，可以预防这位太太将来得到乳癌，有七种癌症，后面等到，那这是从临床上看的。

中医的观念里面认为说心脏是管奶水，管月经。所以在你决定停止喂母乳的两个礼拜，这两个礼拜，哇，有没有生过小孩的，不知道，我当然不知道，但是我看过，这个痛到那个乳头如果发炎，因为奶水不断的出来，那不要喂呀，你如果一直喂一直喂她的月经就不会来。所以有的女孩子呢，在喂母乳的期间有月经的，很少。绝大多数，比如说你喂奶十个月，一年，一年零两个月，喂奶期间是没有月经的。那我们来处理她的时候我们会用炒麦芽。这个小麦的芽，哦，当归四物汤，炒麦芽五钱，当归两钱，川芎，2-3-3-2，哦，白芍，熟地。那这个处方呢，吃下去以后，奶水往下走了，很快月

经就来了，只要月经一来，胸部的压力就没了。所以做妈妈的最了解女人的奶水就是月经，那西医不了解这个。如果，同样的处方，你现在碰到这个太太，她没有生小孩呀，她就是乳房痛，胸部痛，担心是乳癌，因为有硬块。同样的处方，你可以加竹茹，就这个处方，那防己通利三焦到乳房去，那我们的紫根三钱，牡蛎，用咸来软坚，用五钱，哦，这种情形。那如果你用瓦楞子，前面介绍过大家，瓦楞子这个药呢，是配祛痰，去痰水，痰饮或痰积。那如果停在这个三焦里面的奶水都是属于痰，湿痰，所以我们瓦楞子去掉。这个处方下去，你不要去什么maymori就是压那个乳房检查什么乳癌呀，西医是这样，他把你的乳房压的很扁，然后用很长的针戳进去，叫做 needlebiotics，那如果你是我的敌人，我立马叫你去做。如果你不是我的敌人，不要做不要做，不需要。你就吃这个把它清出来。

病人吃这个药的时候，乳房胸部开始动，会刺痛，然后硬块会慢慢缩小，速度很快呀。同时呢，要病人心情开朗，保持着很好的心情，不要去想太多。那你生完小孩以后要退奶也可以用，还有平常胸部有硬块都可以使用。可以预防病人得到乳癌的处方。

产后下利虚极，白头翁加甘草阿胶汤主之。

白头翁加甘草阿胶汤方

白头翁甘草阿胶各二两秦皮黄连柏皮各三两

右六味，以水七升，煮取二升半，内胶令消尽，分温三服。

8-4min10

接着下来呢，你如果遇到一个产后的太太，下利的很严重，人都虚掉了，这个白头翁汤呢，治

热痢，很严重的时候你白头翁呢要加甘草，阿胶。白头翁，秦皮，黄连，黄柏这是原方白头翁汤。再加了甘草和阿胶，这个阿胶呢能够止血也能够补血，那下利呢，甘草进去能够把肠胃里面的一些宿食分解掉，肠胃里的毒素分解掉，所以它有解毒的功能。所以下利很严重，平常如果没有产后，一般人下利严重的时候，热痢的时候，是里急后重。上完厕所肛门还很沉重，这个时候就单纯的白头翁汤。就是白头翁，秦皮，黄连跟黄柏，对不对。产后的话，同样的方子加甘草和阿胶。阿胶可以补血，所以当你要补血的时候呢，阿胶不要去煮它，这是热痢。就是白头翁汤加阿胶汤证。

等一下

妇人杂病脉证治第二十二

接着下来呢，大家看妇人杂病，这个杂病就是很多的妇科的病。

妇人中风七八日，续来寒热，发作有时，经水适断者，此爲热入血室，其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。

一个太太呢，小姐，中风七八日，续来寒热，寒热一直没有去呀，忽冷忽热的，有的时候，发作有时，有的时候又不好，有的时候又好，月经正好来的时候，这是呢，是热入血室，在《伤寒论》里就介绍过了，这个血会结到，所以会有“如疟”的状态。她就是忽冷忽热的，好像疟疾。那小柴胡汤

主之。所以当一个太太，我前面就跟大家讲，正好月经来的时候得了感冒，所以女人呢你只要问她，“感冒了，月经来了没有”？“是，正好感冒”，你就不要怀疑，直接开小柴胡汤，当场就会好。因为小柴胡汤呢，本身和解少阳，柴胡入三焦，入肝经，所以肝是不是直接经过子宫？所以说用小柴胡汤。

妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状者，此爲热入血室，治之，无犯胃气及上二焦，必自愈。

我们常常会看到有的人呢白天看到鬼，你看，妇人伤寒发热，得到感冒啦，太太得了感冒，月经正好来，昼日明了，白天很好，到了黄昏的时候就发谵语了，开始乱讲话了，如见鬼状。所以诸位呢，

你如果看到一个男的和一个女的，两个在那发狂奔走，在发谵语，你要问清楚，你到底月经有没有来。一般来说，大承气汤也会有谵语呀，严重的时候，这个大肠的沼气呢会跑到头部去谵语。再来呢，她看到鬼呀，为什么会看到鬼？我们“魄”这个字呢，是不是白天见鬼，所以我们尽量不要用简体字，用繁体字比较好。那你白天都看到鬼了。所以这个大家千万不能误解，所以你如果当医生，刚好一男一女来，两个人都看到鬼，你不要担心说这两个都看到鬼，我肯定一定有鬼在这里，那心里有鬼，绝对不是这样子。一个是月经，正好来的时候得了感冒，伤寒。这个呢，是大承气汤证。所以你不要想，哎呀糟糕，连续两个人说有鬼，这里肯定有鬼，那你太差了哦，没有办法分清。这种呢，热入血室，看到鬼都是黄昏的时候看到，无犯胃气及上二焦，必自愈。这个会自愈会很好，但是你开小柴胡汤，不

要等她自愈哦。不然她回家说看到鬼，跟她先生儿子说我看到鬼，那都不好。那到底有没有鬼，我们不做评论。

妇人中风，发热恶寒，经水适来，得之七八日，热除，脉迟身凉和，胸胁满，如结胸状，谵语者，此为热入血室也，当刺期门，随其实而取之。

再来呢，这个妇人中风，这里的中风指的就是《伤寒论》里面的中风。现在是太太呢中风，发热恶寒，经水适来。你看，刚好月经来的时候得了感冒，简单讲就是这样子，得到七八天呢，热除，发热没有了，脉迟身凉和，胸胁满，如结胸状。就是肋间，胸胁苦满。那谵语呢，此为热入血室，一样是小柴胡汤证。那张仲景说刺期门，随其实而取

之，就是因为肝气横逆，要扎期门。那你不用了，不用扎期门了，万一你扎错期门扎到日月，病人还是如见鬼状。那一般来说，这是两个肋，小柴胡汤证的副证呢就是胸胁苦满，肋骨的下方胀满。

小柴胡汤用的时候，一证！只要有一证出现的时候你就可以用。比如说恶心，就可以开小柴胡了。在这个《伤寒论》里面就是恶心，小柴胡汤。或者是往来寒热，胸胁苦满。那往来寒热还不一定是小柴胡汤，因为有的时候呢，桂枝二麻黄一汤也是往来寒热呀，还有桂枝一麻黄一，就是看寒多热多是不是相等的。麻黄二桂枝一是寒比较多，热比较少。桂枝二麻黄一是寒比较少，热比较多。都容易搞混。所以实际上你只要看到往来寒热加上一点点胸胁苦满就可以处方了。所以明显的小柴胡汤证就是胸胁苦满。

阳明病，下血谵语者，此爲热入血室，但头汗出，当刺期门，随其实而泻之，濈然汗出者愈。

好，你看。阳明病，阳明病两种哦，白虎汤证跟承气汤证。病人阳明病呢，有下血谵语，阴部排出来的血，神昏谵语，胡言乱语。这就是热入血室，但头汗出，当刺期门。热入血室都是在女孩子家月经正好来的时候得了感冒。所以你们月经来的时候，最好衣服多穿点，或者怎么样子。当然你平常就把身体保养的很好，不要随便乱吃西药，也不会有感冒的哦，当刺期门哦。

妇人咽中如有炙脔，半夏厚朴汤主之。

半夏厚朴汤方

半夏一升厚朴三两茯苓四两生姜五两苏叶二两

右五味，以水一斗，煮取四升，分服四服，日三夜一服。

8-4min20

这个条辩呢，半夏厚朴汤我用的很多，跟这个后面的甘麦大枣汤都是很普遍的药。这个半夏厚

朴汤呢，诸位看，他写的妇人咽中如有炙腐，就是喉咙里面有个梅核气物一直哽在那边，或者是很热，好像有烧灼感在里面。或者是我刚才讲的，梅核气怎么咳怎么吞，就是喉咙里面有东西挡到了，这个叫做半夏厚朴汤证。那么临床上的时候有个很特殊的症状，你们听到这个症状就可以开这个药，就是，病人会跟你陈述哦，“我好像觉得有人把我的心脏抓住，握到我的心脏”，这个就是半夏厚朴汤证。为什么是这样子？你看这个处方，所以大家最好了解一下方义。我们用茯苓跟生姜，这为什么这样做？因为胃中有停水，所以我们会有生姜，有半夏对不对，那用半夏为什么，祛痰祛水。这个半夏呢除了祛水以外还祛痰，祛痰。厚朴呢能够行气。我们喉咙这边呢，人的喉部是气脉所经过的地方，所以我们常常会使用到厚朴。那半夏呢，是涤痰，祛他的痰，茯苓呢，祛他的水，这个苏叶呢，能够

行肺气，肺的气。如果说，你用的是麻黄，麻黄是发表，就是整个肺在动，如果你只用在喉咙这边的时候，用苏叶，苏叶哦。那这个药，除了这个地方，太太小姐喉咙常常哽到一块东西哦，就是因为气挡到了，实际上她没有东西在里面，是个痰在里面。那一般来说，为什么张仲景在妇人篇才提出来？因为这个以前呢，这个太太住在房子里面，很少出门的，都闷在房子家里面，不能随便出门哦，因为门窗一打开，一看到有个男的在外面，给那男的看到你就要嫁给他。那万一那个男的很丑呢？对不对。“我不要嫁给他”，但是你被看到了。以前的规矩很多，所以说太太们闷在家里面做刺绣阿一些的工作，那闷在里面就得到了这种问题。想得太多，或者情绪比较郁闷，都会有这种情况。

那半夏厚朴汤呢，你看，重用半夏，半夏五

钱，厚朴三钱，茯苓四钱，生姜三片，苏叶两钱。苏叶非常的轻，所以它的两钱已经一大包了，你不要说，哎呀这个比较多，实际上你看苏叶两钱比半夏五钱的量还大很多。所以你如果听到一个太太跟你说，“哎呀，奇怪了，我这个吃东西都没有问题，可使喉咙里老是感觉有个东西”，就是她已经告诉你了，你给我半夏厚朴汤。

妇人藏燥，悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠喜伸，甘麦大枣汤主之。

甘麦大枣汤方

甘草三两小麦一升大枣十枚

右三味，以水六升，煮取三升，温分三服，亦补脾气。

8-4min21

这个处方呢，甘麦大枣汤，一般人呢，应用的范围只是局限于这里，实际上不止哦。这我跟大

家介绍一下，妇人脏燥，这个“脏”指的是子宫，如果不是指子宫的话，那么男人也需要吃这个甘麦大枣汤。下面子宫太干了，也就说她的这个阴部呢完全没有津液，都干的。悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠喜伸，甘麦大枣汤主之。这个就是这个太太呢，她常常好像，你看她很诡异，她也认为你是鬼，她觉得对你很有敌意，然后她的思想方面呢，这个，想法完全不是正常人的想法，好像神经病一样。那常常在 PARTY，生日 PARTY 的时候，什么事情都很好呀，她三代同堂，先生孩子都很好，大家都没有问题，也没有欠债，也没有什么黑道上门，也没有什么电话诈骗，她都很好呀，嘿，跟大家聊天的时候眼泪就开始不断的流出来。这就是悲伤欲哭，你问这个太太，太太什么都很好，你为什么哭？“啊，不是，我没有办法控制，眼泪就掉出来了”为什么？因为子脏燥。因为整个下焦子宫，阴道这

边整个干燥了，干燥的时候她的津液呢，从任脉，从冲脉下来，没有办法进来，回逆上去，回逆上去以后呢，从眼睛里出来。很好，什么事情都没有发生，她就是会，不断的常常流眼泪，常常一个人闷闷在那边哭。那有的时候呢，很可怕，你到人家家里去拜访，看太太深更半夜在那里哭，是不是鬼呀，那就是甘麦大枣汤证，这就是讲的甘麦大枣汤。

好，还有一种情形，在临床上用的时候，我们再回到前面我们刚刚讲的。这个甘麦大枣汤，诸位看呢，小麦，甘草，红枣，都是甘味的药，什么叫“肝苦急，急食甘以缓之”？临床上看的的时候，小朋友的癫痫，癫痫就是急呀，烦躁呀，所以癫痫上使用甘麦大枣汤的时候效果非常好，尤其是，这个小孩子哦，发烧过，比如说得过高烧，脑筋烧坏掉了，从发烧过以后呢就一直在发癫痫。那我就常

常在开那个甘麦大枣汤。所以说不管男孩女孩发癫痫的时候我会用甘麦大枣汤，因为苦急。还有妇人脏燥用甘麦大枣汤。那，这个，我们过去，这个日本的经方家，有一个叫《腹证奇览》，专门是做腹诊，肚子的诊断方式。甘麦大枣汤出现的时候，尤其是小孩子癫痫，你摸他的腹肌是这样走的，压压，直的，都是一条一条直的上来，甘麦大枣汤，因为苦急。苦急的时候他里面的津液不够，津液不够的时候我们用甘味来补它。那效果好不好？很好哦。连续吃，吃到他肚子筋没有了，癫痫就好了。所以看起来三味药，老师，这三味小麦，甘草，大枣我不要说我们当药吃，平常我也来做小麦粥吃。可以呀！他都可以治病，为什么？就是因为甘味，甘味能够行阳，所以这个药非常好用。你有没有听过人家吃甘草死掉，吃小麦死掉的，对不对，吃大枣死掉，对不对？根本就不用考虑它有没有毒嘛，你想

这个处方好不好用。所以，中医的精神是很灵活的，他每一句话，他不能讲很多，反而不讲多的话诸位可以考虑到很多。只要看到很紧急的状态下都可以用甘味。好！我们礼拜一再见。

继续啊，介绍之前呢，我再回头跟大家讲一些比较……，因为今天可能就结束了哦，所以我们可以多讲一些，没关系。一些很特殊的，对一些处方的看法和想法。

我上次跟大家讲半夏厚朴汤的时候，有一个很特殊的症状，就是病人感觉到好像是有人他的手伸到他胸腔里面把他的心脏握住。当你的病人告诉你这样子的话，我有这种症状，意思就是半夏厚朴汤证。为什么会有这种症状？好，是因为，你看他这个处方哦，从处方就可以看出来。半夏厚朴汤之所以妇人会有，因为妇人她以前在做针线，在家里

面，出去运动很少。所以说要做针线，有时候口渴呀，闷热呀，就在里面喝水，所以她没有动，水就停在胃里面。所以我们茯苓跟生姜是要去除胃里面的停水。那这个胃里面的停水，如果你不去掉，它一直停在那边的时候，这个水是寒的，冷的。心脏是火，这二个，所以水火是不相容的。所以当你的水到了一定的量，可能该开始一点量，没有影响，可使到了一定的量以后就会反扑到心脏，反扑到心脏的时候，等于是水去浇火，把火给浇灭掉。所以就感觉到心脏收缩的很厉害。就像人用手把你抓住。所以，病的源头是胃里面的停水，这个我们知道。半夏呢，能够把痰去掉，因为妇人呢，他喉咙里面感觉有东西哽在那边，她平常 XX 嘛，郁闷，窗户又不能开，看看外面的世界被人家看到要嫁给他。对不对，很可怜。所以说，只好，这个痰，我们要用半夏把他的痰去掉。那厚朴呢，能够降这个

逆气，因为他水往上走的时候会影响到心脏，那么气就往上冲，哦，能够降他的逆气，苏叶呢，专门开肺，专门宣肺，喉咙。这就是因为造成这个处方的来源。

就是因为处方的来源是着这样子，当你知道处方的来源以后，有些特殊的情况发生时你就知道了。阿，老师，这个半夏厚朴汤原来就是因为主要的病因是胃里面的停水没有排掉这种现象。所以有人告诉你说，“有人抓住我的心脏”，结束了，处方已经开完了。当然你还是要假装一下“舌头我看看呀，”摸摸脉呀，大小便如何，口渴不……假装一下。不能马上就结束，太快也不好。有时候反应太快，病人会觉得你呀，这个医生很差劲。

这个甘麦大枣汤，我再跟大家强调一下，像我们的同学，上堂课听完以后，哎，这就是我们家

小孩子的症状啊，癫痫。吃下去以后呢，马上开始下利，一直在拉肚子。那你想想看，甘草，小麦，红枣怎么会拉肚子呢？当我们出现一种癫痫的症状，腹条，又叫做“腹筋”，非常的急，因为筋急，所以我们要食甘缓它，使甘味来缓它。这个经方里面呢在这个地方出现说“悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠喜伸”。这个人发癫痫的时候，突然躺下去，好像常常被鬼附到身，口吐延沫呀，眼睛往上吊呀，像如神灵所作，这是甘味。同时抽搐的很厉害，筋急，结果他吃这个药下去，你去药房抓这个药来吃，你不用吃，想也知道，吃这个药怎么会下利呢，可是病人会下利。为什么？因为当你把腹筋，这个筋急去掉以后，这个完全是甘味的，甘味的东西，一进入身体以后，甘生辛，就会生金，金是肺，所以病人原来癫痫的时候，喉咙里面，发作的时候会有很多痰，痰延拥塞，不断的呼呼的叫，这个时候你

甘味的一下去以后，新的津液会生出来，新的会取代旧的，这个定义就是新陈代谢，所以你不用开，比如说我们有控延丹，我们有很多的涤痰祛痰的药，你不用开它。

你甘麦大枣汤一下去以后，他的津液会上去，津液上去了后，就会把里面已经有的浊痰去掉，所以病人吃了这个药以后反而下利。哦。那过去呢，我们中医有解释说病在上，我们采吐法；病在下，采下法；病在中，我们采和解的方式，这是我们治证的原则。如果把这个原则深入的推敲一下的时候，他就变成说，当你吃这个药，这个药本身根本没有大黄芒硝，完全没有一味是攻下的药，反而是甘味的药，结果病人吃了以后下利，代表……病在下，因为攻出来了嘛。所以说，你有时候开处方，开大黄 7 钱 8 钱可能他没有大便，可是你开了甘麦大枣

汤以后他就开始大便了。哦，所以要临证来看。所以说吃了你这个药，你本来这个药是通……通肾结石的，我们常常碰到猪苓汤，开下去以后病人居然呕吐啊，哦，他这上面……就好像我常常讲的那个空的吸管，你把它放到水里面吸到水的时候，你上面一拉开来，水就排出来了，所以病人吃了猪苓汤，呕吐一吐的时候，下面的石头跟水统统排……释放出来，所以临证上面的时候会有很多特殊的现象，诸位不要怀疑，你说，哦，我是不是药开错了，完全没有开错。你是开对才会有这种现象，哦，那这种现象当他腹经……他就开始软了，一直排一直拉肚子开始软啦，没有那么硬了，那你说吃到什么时候？吃到这个经气没了嘛，吃到她女儿从此不跟妈妈抱怨说肚子难过，从此就好。哦。那你有两个选择，一个去吃小麦，红枣（大枣），甘草；还有一个去吃西药抗癫痫的药，越吃越笨，哦，对吧？所以西

药是给敌人吃的哦，自己不要吃。

妇人吐涎沫，医反下之，心下即痞，当先治其吐涎沫，小青龙汤主之。涎沫止，乃治痞，泻心汤主之。

现在开始介绍呢，这个妇人吐涎沫，医反下之，遇到这种情形，意思就是说，这个人本来呢上焦有寒症，吐涎沫了，上焦是寒湿的。结果医师呢应该去寒去湿，结果医师开错处方啦，攻下，哦，这个攻下以后心下痞，大家记不记得我们有五个泻心汤症？五个泻心汤症的来源呢就是因为病人有表证，

结果你没有发表，结果你攻下，对不对？轻则心下痞，重则就是悬饮啊，留饮就来了哦，十枣汤证，都是这样子，误攻，哦，这种情形呢，如果遇到这种情形的心下即痞的时候，我们应该先把她的吐涎沫，因为她肺、上焦的寒还有，你先把它治好。治好了以后呢，再去治心下痞。所以先解表，再去攻里，这是治症的原则。所以说，病人呢有吐涎沫，还是小青龙汤证。小青龙证，去掉以后，寒湿的没了，吐涎沫没了，这种呢这时候我们再回头看泻心汤。泻心汤比如说恶心呕吐啊，比较多呕，我们用

半夏泻心汤；下利比较多，我们用生姜泻心汤，诸如此类的，以此类推。

妇人之病，因虚积冷结气，为诸经水断绝，至有历年，血寒积结胞门。寒伤经络，凝坚在上，呕吐涎唾，久成肺痿，形体损分。在中盘结，绕脐寒疝，或两胁疼痛，与藏相连，或结热中，痛在关元，脉数无疮，肌若鱼鳞，时着男子，非止女身。在下来多，经候不匀，令阴掣痛，少腹恶寒，或引腰脊，下根气街，气冲急痛，膝胫疼烦，奄忽眩冒，状如

厥颠，或有忧惨，悲伤多嗔，此皆带下，非有鬼神。

久则羸瘦，脉虚多寒，三十六病，千变万端，审脉

阴阳，虚实紧弦，行其针药，治危得安，其虽同病，

脉各异源，子当辨记，勿谓不然。

接着下来呢，这一段比较多，但是呢我把它归纳起来以后，待会呢我开几个处方，你们看一看。从此妇科就应该是很不错哦。妇人的病呢，跟男人都一样，其他都一样，就是这个妇科稍微有点差异，哦，但是处方的精神是一样的。妇人的病有三个，因为虚，还有呢积冷，积冷是一个，还有结气……1（虚），2（积冷），3（结气），哦，这三个会造成妇人的生病。这个呢，“为诸经水断绝，致有历年，血寒积结胞门。”这个积冷……虚，曾经我一个学生

呢，她的女儿在 Colorado（科罗拉多），Denver（丹佛）那边念书，她妈妈是我的学生，跟我学中医。结果呢有一天她女儿回来，两年没有月经，才念大二。结果我问她，手脚怎么样？冰冷，非常的冰冷。我开一剂四逆汤，她脉非常得细小，四逆汤，当然用还是用当归四逆汤为主的做加减，哦，吃完以后怎么……我给她一个礼拜的药啊，吃完以后没有消息了。我就问她妈妈，我说你女儿怎么样？哦，吃完第二天就来了，月经就来了，哦，中医就这么快。所以你对证开处方，不要去看表面。老师她月经没来，血堵到了，我开一票攻血的药下去，你错咯，哦，这经方就是这样子。所以要临证的时候要辩证，临证一定要看得正确，知道是里寒造成的，你要把里寒去掉。这个就是因为寒在里面，所以呢，寒积，就是因为寒在里面，所以血才会淤积在里面，对不对？

你想想看吗，制造成冰块，是不是要冷才能做成冰块？这个血瘀积在里面，就是一块冰块一样，那你要让让血化掉……这个这个冰块化掉，你是不是要用热药？对不对？那经方里面最强的热药，我们不要讲硫磺，就是生附子，所以救逆的时候我们可以用生附，哦，生附子真正的功能呢是我们强心脏的力量，一强心脏力量了以后，干姜在里面，干姜在肺上面，在胃上面，温胃以外，甘草干姜汤可以治疗肺家的寒症，对不对？所以小青龙汤里面我们会用到干姜。那你把生附子跟干姜放在一起的时候，一热心脏的火就往下走，走的时候你还要加强心跳的力量，所以后面会放那个炙甘草，炙甘草放在后面，哦，那这三味药变成四逆汤，那心脏产生的热度呢，就会直接进入小肠，小肠一热起来，子宫里面的淤血块就当场就化掉，化掉就正常了。

这个呢，寒伤……哦，继续看……这个太冷呢，

会伤到经络，哦，“凝坚在上，呕吐涎唾，久成肺痿，形体损分。”也就是说，这种病呢，寒伤经络，刚开始的问题，最早是上焦……心脏，心脏没有力量，我刚刚才介绍过，心脏没有力量。那心脏要有力量的时候，里面是寒的，久成肺痿，是不是我们要肺家寒症，我们是不是会用到干姜，对不对，就是这样子来的。所以说，你如果说，这个阶段，妇人，一个女孩子，寒冷，积结在胞门，你没有把她治好，日久以后，肺就会出问题。不管是痨证，或者是肺的功能，肺的体积缩小，哦，这个就会造成，因为是病在上焦嘛，越来越小，越来越小，哦，如果这个寒湿呢，这个虚症，是在中盘结，在中焦，“绕脐寒疝，或两胁疼痛”，哦，这就是讲在你的脾胃肝胆这个区域哦。那，“与藏……”，藏就是讲子宫卵巢，女人的妇科的子宫卵巢。还有呢，或者是热结在正中间，正中间讲的就是任脉。女人呢，任者妊

也，这个任脉如果不通畅，你就没有办法生小孩，没有办法怀孕，哦，这时痛在关元，因为寒湿才会痛。那痛在关元的时候，阳……因为下焦寒嘛，那新的阳，阳要入阴对不对？诸位现在有阴阳的观念了，整个中医整个就是讲阴阳。阳要入阴，可是里面是很冷的啊，里面很冷了以后呢，痛在关元，为什么会痛？因为阳要进去，但是进不去，里面太冷了。这个阳是讲身体的阳，不是我们药力的阳哦。我们的那个什么一下去，管你是什么这些统统给你去掉了哦。这是讲原来的病人身体的阳，那进不去，就会痛在关元。所以关元痛的时候，女孩子如果说我月经来了，就痛在那个关元的地方，我们就可以知道那是冷结，哦，寒冷在里面。那脉数无疮，为什么叫脉数无疮，脉数代表阳很数，但是一般来说数脉的时候里面有化脓，生疮，对不对？生疮才会有数脉，代表里面化脓。但是她没有脓，没有疮。

你说老师怎么知道她没有疮，摸摸嘛，手一摸，隔着皮肤摸的时候，如果只有那一块是烫的，旁边是冷的，那就是里面化脓了，脉数的化脓。所以里面化脓疡的时候，我们一定可以从外面可以摸到，哦，那是脉数。那现在是脉数，她没有脓疡，没有疮在里面，脉数是为什么？因为阳要进去进不去，所以回逆，这个脉就看起来比较数。所以我们常常在治病的时候，病人的脉是数的，摸呢，跗骨脉，摸到脉很快，糟糕，经方里面说，按照伤寒论的记载，我们那个四逆汤很多，都是……当归四逆汤……都是要脉微细对不对？老师这个脉症不合，哦，那你不敢用，你错了。不要去看脉，我们是望闻问切，切脉是第四种。她是阳不入阴，这个时候你要用真正纯阳纯热的药，里面去吧阴融化掉，让病人的阳入阴，阴阳协调才会好。结果呢，你不敢用这个药的时候，治病的时机会过。治病的时机一过，

再找我们大罗金仙也没有办法把你就回来，哦，那就是因为我们要阳能够入阴，所以我们不希望任何医生在阴的部位做任何动作，比如说肝心脾肺肾，肝脏我们做堵塞或者怎么样，或者说心脏你做了支架，或者做了绕道手术，哦，诸如此类，哦，我们今天会下半个小时，最后一个小时呢介绍一些案例给大家听，哦，就会看到。那，像这种情形呢，阳不入阴的时候，阳会往外走，皮肤看起来很粗糙，像鱼鳞一样……会……那女孩子呢常常会穿男人的衣服，因为阳亢嘛，阳往外亢。而且你爸妈问她这个女儿说："你要穿裙子还是穿牛仔裤？""我穿牛仔裤！"这是阳不入阴，你知道我意思吗？阳不入阴。那这个老师怎么办呢？大家都说我女儿怎么长得像儿子？哦，所以这个经方里面也有讨论过，哦，讨论过，怎么老是穿牛仔裤啊，对不对？而不穿裙子，哦，那这个女孩子会发生，哦，阳不入阴的现

象。如果月经来的时候，在下月经来的多，经期又不准，这个时候……而且阴部那个地方会痛。

“少腹恶寒，或引腰脊”。少腹这边，肚子这边会引到腰部，都是因为有一种带脉，哦，我们带脉在这边，中医过去认为呢，10 个女的，9 个有带。待会我教诸位一些很简单的处方，那个带脉一下就好了，那个女孩子的白带或赤带一下子就好了，哦，根本很简单的问题。

那，下根气街，气街就到腿上面，到腿正面像伏兔啊，梁丘啊这一带，哦，气冲呢，在我们这个鼠溪部这个地方，哦，到膝盖整个下焦这边都会疼痛，哦，这是下焦恶寒。那，常常忽然有癫眩，常常有点半昏迷的状态之下，或者是很忧惨，哦，你看这个情绪他形容的哦，“悲伤多嗔”嘛，这个脾气，是容易发脾气，哦，皆都有带下，不是有鬼

神。

所以说你如果看到一个女孩子跑出来，说医生啊，有鬼，那你想这里有鬼啊？你看看旁边，那医生真的很差劲。所以你先摸摸她的脉，看看她是不是月经有问题，哦，女孩子很多常常会看到一些特殊的东西，实际上是子宫里面有东西淤在里面。那我们可以看到女孩子像着男装啊，皮肤表面呢看这个像鱼鳞啊，就知道里面有淤血在里面。

所以说，基本上我们就看虚，还有积冷，还有结气三个。那如果是积冷，我们就要热药去化它；如果结气，我们开一些……郁气哦……散郁，把气散开来的药，给她就可以了哦。那像女孩子那么多小问题，哦，一大堆，你如果不去治她，这个女孩子日久了人非常的瘦。所以你看到女孩子体格比较胖，没有这个问题，怎么越来越瘦？好像痨症一样，

就是身体里面有那个冷结。

“脉虚多寒，三十六病，千变万端，审脉阴阳，虚实紧弦，行其针药，治危得安，其虽同病，脉各异源”，哦，这个讲完以后，他并没有……张仲景并没有开处方是不是？

带下补充

热湿：色黄、深，味重，体胖

黄连 2 黄芩 3 黄柏 3 白术 3 赤豆 3 ,痔疮加槐花当归，虚热加生地栀子

寒湿：白带，无味，滴漏（阳不足）

炮附子 3 白术 3 茯苓 4 泽泻 5 猪苓 3

针下：三阴交，血海，中极，关元，隐白

哦，我们开个处方给大家看。任何的太太小姐，我们的妇人病，带下，任何的带呢，我们分两

个。第一个……热湿，第二个……寒湿。你如果没有湿，根本就没有带，所以分两个，一个热湿，一个寒湿。那这个我们看得很多，诸位可以一剂就知，病人一剂吃下去马上就好转。湿热呢，它有个特征，诸位去 commonsense,不要去记，哦，想。

这女的呢，带呢一定是怎么样？颜色呢……比较黄，比较深；那味道呢？比较重，哦，那体格呢，会比较稍胖。女孩子比较胖的体格呢就容易得到湿热。那这个跟你吃素不吃素没有关系，因为那个人湿热就是湿热哦，该瘦就瘦哦，吃了肉还是瘦；该胖的，每天吃青菜萝卜还是胖，待会我下一堂课表演给你看。所以说，那这个就是湿热啊。当你遇到湿热的时候，诸位呢记得，我们为什么要写处方，湿跟热，那如果病人呢，体力很好，讲话声音很大，那是实，哦，如果病人软弱，人已经很羸瘦了，瘦

干干的哦，本来是胖的啊，很久啦，日久以后，久病没有好，就变成虚弱，体力非常虚，哦，当你体力虚的时候，我们有虚的方法，治它的方法。一般来说，这个遇到湿热的病，我们呢，处方哦：黄连，黄芩，黄柏。这个比例呢，是一个……我们称它作，现在电视广告上常常讲就黄金比例，是不是啊？哦，黄金比例，哦，黄连，黄芩跟黄柏这是三黄泻心汤。三黄泻心汤呢专门去热，为什么要用这些药？少腹的问题，女人的子宫的地方，第一个……肝经一定络过，肝经。黄芩：为什么小柴胡汤里面会用黄芩？就是黄芩能够怎么样？去肝家的、肝经的湿热，能够去肝家的热，哦，那为什么要用黄连，因为心脏跟小肠是表里，心火下来小肠过热的时候，我们用黄连。黄柏呢本身入下焦，入膀胱，能够去掉膀胱的热。那你老师，这个啊，这个湿怎么去呢？……白术，白术是不是去湿？哦，老师赤豆可

不可以？当然可以啊，赤豆可以去她里面的湿。那如果说这个太太呢刚刚好也连带有痔疮，现在太太结了婚生了小孩以后，十个里面有九个都有痔疮，因为生小孩的时候让她躺到生；那中医呢以前从古到今是蹲到生，先生在后面拉着太太的肩膀，产妇在前面生，哦，那你如果说遇到痔疮的时候，我们可以加些槐花 2 钱，如果严重点 3 钱，当归，这一配上去老师这不就是当归赤豆散？当场那个痔疮也一起好了吗，对不对？哦，处方就这样子，很简单。那你如果说，老师她是虚，身体很虚，那你可以用，因为已经有热了，用生地，虚的话我们可以加栀子，哦，栀子。栀子呢这一味药就同时可以去虚可以去热。那如果病人并没有虚，虚的症状就是人体力倦怠无力，那就会有虚的现象，同时舌头呢比较肥大，都是虚证。再来呢我们来看寒湿，寒湿的处方跟热湿的处方很雷同，为什么？因为湿是一

样的，唯一的寒不一样。所以说我们要去湿，我用红的（写），如果是寒湿，寒湿出来的带呢都是白带，无味，没有什么味道，哦，那滴漏漏很严重，哦，有时候严重呢好像好像吐痰出来一样。因为寒湿的人呢她下焦阳不足，阳不足的时候，她没有办法固守，所以她白带带来得会很多，哦。

一般来说，女子有带大部分都是情绪不好，先生不好或者怎么样子，哦，才会造成这样子。那我们就要开去寒的药，比如说炮附子，哦，炮附子……去寒。炮附子……她阳不足的时候，同时白带有漏下，我们炮附子来固表固阳，那个收敛她下焦，再配上白术，白术一样哦。诸位当你确定病人需要炮附的时候，你放胆的开，不会有问题的，哦，就怕你那个那个什么啊，这个铅笔不够尖呐，这就我们英文的一个讲法，就是你要……你这个 Pencil 没有 sharck，开一下子处方很锐利，一刀就见血，那你

开个 3 钱 5 钱都没有关系。有的人呢，怕，哦，1 钱试看看，或者是 2 片，哦，那病人吃下去呢没有感觉，他说药错了，不敢了，你懂不懂我意思？像这种重症，我有时候一开就 6 钱 7 钱，还有个意大利的比我还高一个头，那个一开就是 8 钱，那一剂药啊，哦，等下讲个案例，还吃错药，那个病人还……本来让她 9 碗煮 3 碗，她是 9 碗煮 2 碗，更浓，好不好，生附吃下去把我吓一跳哦，还好没事哦，等下讲给你听。

那……那这个加在一起的时候，那带在这个子宫里面，带很多，很多是湿。遇到寒的湿的时候，我们把它从小便利出来，跟这个（热湿）不太一样。茯苓，哦，因为你要把她利小便出来，所以茯苓的剂量会超越白术一点，如果你是利中焦，哦，我们那个……老师那个那个胃口不好，这个小健中汤下去

呢还是湿很盛，我们小健中汤会加个白术、茯苓，对不对？那个桂枝汤加白术、茯苓，这个时候白术跟茯苓是等量，因为是中焦。那你现在下焦你要它这个带从小便利出来，哦，这个用茯苓，比较高一点。那泽泻，哦，还有什么？哦……泽泻 5 钱……猪苓，猪苓呢，是专门利下焦的，猪苓 3 钱就好了，哦，那你这个处方一下去，带也没有了啦，所以诸位掌握这两个原则就可以了，这是基本的处方。那你如果看这个太太很忧郁啊，你跟她说“你这个有白带多久了？”“我白带三年了。”“那你的婚姻好不好？”“我三年前就离婚了。”哦，像这个就是问住嘛，情绪不好，那你可以加一些像郁金啊；像甘麦大枣汤啊，你问她“你有没有常常看到鬼啊？”，诸如此类的，哦，那怎么办？对不对？那怎么办？你总不能说同情她，对不对？看一个病人给她，帮一个病人不得了了哦，哦，不能同情哦。

好，这就是它刚刚讲的意思。针灸的时候，这很简单啦，大家现在针灸都很不错哦，很强。这个针灸张仲景这样写不对的，你不会……很强哦，就不要写，对不对？他这个针药来行，不要……不然你写出来穴道被我们笑了，对不对？像这种针灸，女人的带哦，你说老师你给她开的处方还在药房里面煎，以前古代……你要想我在教的时候你是古代哦，哦，还在药房这个生火在煎，那你没事干让病人躺在……对不对？在那边，我老师出来在带，对不对？那这个时候，在煎药的同时，你可以帮她下针啊，对不对？女人有带的时候下针，像三阴交、血海，那腹针的时候你可以扎……严重的话扎到腹部哦，中极、关元都可以。那你说老师我要快一点可不可以？当然快点可以啊，隐白。为什么叫隐白？就把白的隐起来。所以白带的时候你隐白针下去，她还躺在床上，已经没有带了，哦，然后你那边煮药，

药还没煮好，对不对？病人已经躺在那边已经好了。然后再吃你的药，第一碗下去，你看看小便排出来，就好了，哦，就那么快。那我讲过，一再跟大家讲，中医的最高的境界就是针一下去就立竿见影嘛，吃药吃第一碗就知道了，不然你还要怎么样的境界？告诉我，再超过这个就不用下针不用吃药，对不对？哦，这就是中医的经方。

问曰：妇人年五十，所病下利，数十日不止，暮即发热，少腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？师曰：此病属带下，何以故？曾经半产，瘀血在少腹不去。何以知之？其证唇口干燥，故知之。当温经汤主之。

温经汤方

吴茱萸三两当归芎穷芍药人参桂枝阿胶丹皮生姜甘草各二两半夏半升麦门冬一升

右十二味，以水一斗，煮取三升，分温二服，

亦主妇人少腹寒，久不受胎；兼治崩中去血，或月水来过多，及至期不来。

8-5min27

好，接下来这个处方呢是中医里面很有名的一个处方，过去呢，我用了很多这个处方专门帮太太呢助孕，哦，这个太太小姐到现在目前为止呢，经过我们中药去帮忙让她生小孩，生下来的小孩哦百分之百都是男的，无一例外，哦，所以我每次跟病人讲，她来治 Infertility，就是不孕症，然后“太太请问你啊，你要男的女的？”“要心情好。”她说无所谓，好你无所谓哦，吃了我的药你怀孕，保证你是男的。“那我想要女的呢？”找对人了，我可以帮你，对不对？你们有学过那个《黄帝内经》最

后一段，这叫作大医的话一定要懂周易六壬，地理位置你可以帮她改，所以……否则的话你用中药吃，吃中药得到助孕的千篇一律通通是男的。然后特别跟她说，你放心，中药很公平，你金头发蓝眼睛吃下去绝对不会变成黄头发……我们这个中药不会变成中国人，你还是男的，还是一样，跟你们很像，不会变成中国人你放心好了，哦，那，效果非常的好，这是第一个，我们会用到温经汤。待会介绍温经汤的汤方的时候就会了解到，现在先讲什么时候要用温经汤？这个太太呢年五十，我们七七四十九，天癸要竭，应该女孩子要进入更年期，但是这个写更年期的时候你要记得哦，温经汤除了更年期很好用以外，没有更年期你也可以用哦，你不要说老师我就要等她 50 岁以后再用这个温经汤，你实在是哦，这个我不晓得怎么教你，哦，把你赶出门。

那这个中年以后呢，病有下利啊，它说病人下利哦，下利呢，这个下利是什么？不是拉肚子哦，这是下血不止，流血没有停止，更年期到了，结果还流血，应该停啦，还是有月经，数十日不停止，一直不停，不断地来。“暮即发热”，到了傍晚黄昏的时候就发热，哦，这个黄昏是人间最美的时候，结果她在发热，哦，“少腹里急，里急后重，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？” 张仲景说，这个病呢属于带下的病，为什么？就是过去这个太太小姐可能有流产过，或有淤血在少腹没有去。为什么呢？这是唇口干燥，唇口干燥我们知道身体里面肯定有些淤血呆在里面，哦，那我们要把它去掉，叫作温经汤。所以这为什么叫温经汤？就是说这个汤药药性很温，它能够让月经调理，它能够调理月经，让月经变成正常。所以你如果遇到一个太太小姐，她月经不正常，常常有时候延后、常常提前或者怎

么样，你可以用温经汤来做加减。但是温经汤要用的时候，一定是唇口干燥，哦，腹满，肚子胀满，月经不调都可以使用，温经汤，哦，所以现在经方里面呢，最有名的调理月经的方子就是这个温经汤。

大家来看这个温经汤。温经汤第一味药就是吴茱萸，吴茱萸呢入肝，在治症上面的时候是肝虚的时候用，肝虚的时候有几种状况，第一个……头痛、呕吐。老师啊，这个病人呢不管她月经来不来，只要头痛来的时候呕吐也吐翻了，就是吴茱萸汤，因为吴茱萸入肝。我们头部呢，哦，这个肝脏直接进入百会，然后再到眼睛里，所以眼珠子痛，眼珠子后边痛，旁边痛，都可以使用吴茱萸，还有呢，肝经是不是络到子宫，子脏，对不对？所以说我们会用吴茱萸来补他的虚。当归、川芎、芍药这个我们

讲很多了，芍药能够止腹痛，如果这个处方里面呢，大家看哦，各 2 两，就是加重吴茱萸以外，当归、川芎、芍药、人参、桂枝、阿胶、丹皮、生姜、甘草都是等量的，当你……这是原方是等量的，但是你一定要会做加减。

比如说现在这个太太来呢，她是人很虚，而且又是便秘，对不对？吴茱萸我们知道可以补肝家的阴，肝家的阴就是肝脏的血，阿胶我们可以加重，但是病人呢人很虚，那个肚子又痛，里面有血结在胞门，芍药就可以加重。那她又有便秘，便秘的时候人那么虚，你再去大黄芒硝很累，我们把当归加强，当归里面有油脂，会通利大便，你如果不相信，当归可以通利大便啊，你现在去买个 5 钱回来煮当归汤吃，吃完你就下利，哦，因为里面油很多，哦，那你如果吃了，老师我没有下利，你那个当归不好，那个药房不晓得怎么保养当归哦。

像我花了很多钱在保护药上面，你到我诊所去看，以后你就会看到，一排冷冻箱，很多药都冷冻起来，所以我当归拿起来是油的。那外面很多药房台北很多药房大陆很多药房不知道当归要冷藏啊，拿起来干的，你这个当归没有油怎么叫当归呢，所以我的药有效，他的药没效。我的药会稍微贵一点，因为我 maintain 这个药花了很多钱在里面，哦，同样是当归，到手上我就很强了。所以说这个药呢，当然我们会用到桂枝、人参、生姜、甘草这都是行阳的药，所以补血，阿胶能够止血，但是血很虚的时候，阿胶可以补血，同时呢可以利月经，所以我过去呢我们用阿胶，病人没有月经的时候，没有月经来哦，三四个月没有来，可是她就是这个温经汤症，我们开阿胶下去，她吃完月经就来了，所以说人虚的时候，阿胶照样可以让月经来。只有实证的时候，你看那女的体格很壮，那个泼妇骂街

那种人，对不对？那个阿胶一下去她月经没来，闷死她啊，害得她的胸部也涨了，因为奶水下不来啊，情绪又不好，本来是泼妇骂街，对不对？吃完以后她就发狂奔走，发狂奔走以后还得要把她送到台南那个叫什么？那个什么龙啊？龙发堂对不对？送进去，这对付那种泼妇骂街是最好。那……这是阿胶的补血，所以虚实你要看清楚就好了哦，所以我们的黄连阿胶汤是补心血，所以我们用黄连跟黄芩作导药，能够把阿胶放到心脏里面去。丹皮是活血化淤，子宫的活血化淤。

那一般来说这温经汤呢我们会加一些……你看张仲景在治妇科的时候，像半夏厚朴汤都会用到半夏，为什么？因为痰。那女孩子呢想的比较多，比较忧郁，那我们都会用一些半夏把痰去掉。麦门冬呢是润肺，所以这个药你开的时候，我们用桂枝生姜甘草把心脏的力量加强，同时把肺的津液补回

去，上源、上源的时候啊，本来它是木，会燥热嘛，黄昏的时候它不是会发热吗？发热就是上焦肺里面没有津液了，心脏的火往上走，这个时候我们用这个麦冬，麦门冬进去把肺的津液补足，补足的时候同时加强心脏的热，然后把它，哦，然后桂枝呢可以把心脏的热导到小肠里面去，这个时候活血化瘀的药，再加些补血的药，这就是温经汤的来源。过去呢，看这个后面：太太小姐“少腹寒，久不受胎；兼治崩中去血，或月水来过多，及至期不来。”看这样子就知道，这个是一个非常好的调理的女孩子月经的方剂。那你不要等到 50 岁后再用，哦，这个不对的。

带下经水不利，少腹满痛，经一月再见者，土瓜根散主之。

土瓜根散方

土瓜根芍藥桂枝蠐蟲各三分

右四味杵為散，酒服方寸匕，日三服。8-6min3

接着下来呢，大家看：“带下经水不利，少腹满痛，经一月再见者，土瓜根散主之。”这个就是说一个月来一个月不来，月经隔月，代表有东西堵到了，所以这个时候，从这个条辨我们就很明确的就可以知道，过去中医就已经知道了，这个时候就知道了，女孩子呢，月经来的时候，哦，这个，

如果这个月是右边的卵巢排卵，下个月就轮到左边，哦，交换，那你如果有一个功能没了，就隔月月经来，“经一月再见”。土瓜根散就是专门攻这种卵巢有问题的，哦，那现在这个土瓜根也不好找，蛴虫也买到假的，买不到真的，当然这个以后要我去克服掉，我们去把它克服掉。

那，这个，过去的土瓜根散呢，他会用粉剂：诸位看，一二三四，四味药用粉剂，你们就可以想象得到多凶悍，所以刚刚的温经汤是虚的时候用的，这个时候是什么？是实的时候用的，所以他讲的一定是卵巢肿瘤或者卵巢癌之类的东西，会造成这样的，因为那个卵没了嘛。那你想想看，他会这样子写，当年就知道女孩子的月经是两个是交替的。那这个是实证时候在用。那，这个，蛴虫呢，大家都可以知道我们大黄蛴虫丸，都在攻，活血化

瘀呵，用虫、动物类的药大部分攻坚的力量都很强，所以我们用蛴虫。土瓜根呢，在经方里面，在神农本草经里面都是治疗血结胞门，就是妇科的卵巢，子宫的地方，那以这个处方，以现在来看的时候，应该是以卵巢为主，而不是以子宫为主，哦，以卵巢为主。

那你说，现在没有这个，这个土瓜根，土瓜根怎么办？我们可以用一些象三菱、莪术啊，哦，一些攻血的药。因为这个是一个实证，所以你可以放胆的用攻坚的药，象三菱、莪术啊，这些攻坚的药，桃仁、丹皮啊，用粉剂，用粉剂就可以了，哦，粉剂的原因呢，当我们攻她的肿瘤或攻她的炎症的时候，粉剂下去的时候力量会很专一，不会象汤剂一样跑的那么快，象我们用大承气汤或者是大柴胡汤、小柴胡汤，我们用汤剂很快。象这种我们用粉剂让它慢慢慢慢药力能够进入到身体里面去。这是

最好的方式，那你说这是不是 commonsense 啊，？啊你说老师要吃到什么时候？吃到她每个月月经来了就好了嘛，对不对啊？是不是？他已告诉你是月经是要隔月的，对不对？那吃到什么时候你想想就可以知道。

寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚

寒虚相抟，此名曰革，妇人则半产漏下，男子则亡血失精。

这一条辨跳过去，因为我们前面介绍过了：芤脉，女子，妇女半产漏下。所以我说以前条辨一定有人摔倒，哦，绝对有人摔倒，不然怎么会变成

这样子

妇人陷经漏下，黑不解，胶姜汤主之。

胶姜汤方（即胶艾汤加干姜见千金方）

哦，这个呢，胶姜汤。“妇人陷经漏下，黑不解”，你知道他讲的是什么？讲的就是女人的血崩，哦，血崩，这个太太呢，生完小孩，可能呢胎盘没有完全清出来，留在肚子里面、留在子宫里面太久了，血崩下来，或者是一些外伤或者是怎么样，反正造成大量的出血，没有办法止住，哦，这就是胶姜汤证，这就叫做陷经漏下，哦，那这是比较危险了，那过去呢这个处方呢没有了，哦，那有人认为这个胶艾汤加干姜这是对的，哦，这个胶姜汤既然顾名叫干姜，就是说我们过去常常会把艾草

拿掉，艾草拿掉，为什么要把艾草拿掉？因为胶姜汤的目的是补血、止血，艾草、艾叶呢专门进入血脉神经，哦，所以当我们在止血的时候补血的时候，艾叶可能会增加血的出量，所以会把艾叶拿掉，把它换成干姜，哦，这个是崩漏的时候，哦，那这个处方呢，诸位回头看，胶艾汤就可以了，把那个艾叶换成干姜，干姜就代表里面，因为我们认为里面是寒的，才会造成这样子。

妇人少腹满如敦状，小便微难而不渴，生后者，

此为水舆血俱结在血室也，大黄甘遂汤主之。

大黄甘遂汤方

大黄四两甘遂阿胶各二两

右三味，以水三升，煮取一升，顿服，其血当下。8-6min8

这一个处方呢，大概只有我用过，哦，只有我用过。那，“少腹满如敦”，这个敦是什么意思啊？蹲在厕所上？不是哦，“小便微难而不渴，生后者，此为水与学俱结在血室也”，过去大家读

过，血如果停在，这个，这个，跌打损伤，这个血停在膀胱里面，我们不是有桃核承气汤吗？诸如此类的，这个呢，什么叫做血和水“俱结在血室”？这个，我先画个太太小姐，这种身材可以穿比基尼，对不对？她不是这样子啊，她侧面看啊，本来，侧面看是这样子，哦，我们画一个可以穿比基尼的身材，她侧面看不是这样子，侧面看的时候，什么地方都不凸就是凸肚子，都好好的，也没有怀孕，然后她来找你就是不孕。“哎呀医生那，我结婚 6 年小孩没有，想生小孩”。我看看你肚子，你隔着衣服都看到她鼓起来，她说我什么毛病都没有，就是这个地方膨起来一块，这叫做少腹如敦，敦就好像一个鼎卡在里面。原因是什么，原因是水，水、和加血结在子宫里面，造成这样子，哦，像比如说我们吃的当归芍药散，如果你只是水子宫里面，月经来的时候颜色比较淡，哦，因为水跟血会混在一起，

可是现在不单单是水，还有瘀血块在子宫里面堵到。

那你要设计一个处方，同时把水和血排掉。结果这个病人我一看，大黄甘遂汤证，给她一剂 8 颗，就胶囊啊，因为里面很辣么，吃完人就不见了，没有消息了，奇怪怎么就没有消息了呢？结果第二个月呢跑来，怀孕了。我说你吃完药为什么不讲？她说很好啊，可是那个药不要再给我吃了，所以我不回来了。我说为什么不要吃了？她说，哦，倪大夫你不晓得，那个药多难过，我吃下去哦，我这样子形容，在走道，我到去厕所，要上厕所，急得要上厕所，可是头又晕，中病！因为药不瞑眩厥疾弗瘳，她说我就扶着两面墙晃着走，然后到那边去吐了很多，泄了很多，拉出来全部是黑血，黑的水和血，拉大便拉出来哦，不是从子宫出来，不是从阴道出来，然后呢，出来很好啊，可是当时很难

过对不对，吓死了，我就只能走路都不能走了，所以我心里想这一次就够了嘛，回去的话你再给我吃一剂那还得了？所以我就不回来了，不回来了吃完你的药很好啊，肚子平了，我可以穿比基尼呀，结果第二个月就怀孕了。你看厉不厉害，而且不是一个，好几个都这样子。所以这个，这个血结胞门，看起来就像，而且这个腹部，肿起来硬邦邦的，一个，硬硬的，你摸表面上又不是肿瘤，你一拍，里面好像西瓜，空空，不应该讲西瓜，好像篮球，嘭嘭嘭，还有回音的，那如果是西瓜是实的嘛，她里面是空的，这就是有水在里面。这是唯一处方。你说遇到这个病，换一个处方，什么用都没有。

这个（大黄）是 1/2，这个（甘遂）是 1/4，这个(阿胶)是 1/4，这是比例，哦，所以说如果三个加起来，三个加起来正好是一钱，哦，一钱

的量呢，中间 1/2 是大黄，甘遂和阿胶各占 1/4，哦，这是基本上，基本上的处方比例。那你去煮的时候，这个是用水三升去煮，实际上不用，你用，把它放到胶囊里面用粉剂也可以，哦，放到胶囊里面。你如果说，老师我要用汤剂，可以啊，大黄 3 钱，甘遂一钱，阿胶一钱，这样就可以了，3 碗水煮成一碗喝下去，也可以。一般来说我们用粉剂就够了，我放到胶囊里面，一剂就中。那这种处方给病人吃的时候，记得，就给她一付就好了，不要给她第二付，好不好？不要给她第二付，免得你怎么知道那个你的病人想什么，所以说很可怕，病人很可怕，哦，我这样，讲案例的时候你就知道了。

妇人经水不利下，抵当汤主之。

抵当汤方

水蛭虻虫各三十个熬桃仁三十箇大黄三两

酒浸

右四味为末，水五升，煮取三升，温服一升。

8-6min12

这个抵当汤，我们过去有介绍过，抵当汤就是“didang”，只此处方，没有其他的方子可以改变它。这种呢，就是血，没有水，没有水啊，纯是血郁在子宫，哦，哦，血结在子宫里面，哦，

那女人的经水不利啊，排不下来，这是实证。老师你怎么知道她血结在子宫呢？我们有四大症状：（第一）小便通利，如果下焦很痛，病人小便不利，代表血结在膀胱里面，这是桃核承气汤证，桃核承气汤大家都知道是小承气汤加了桂枝跟桃仁，哦，那这个病人小便很利啊，代表膀胱里面没有结血，肚子胀痛，对不对，我们询问完了小便好不好？小便很好，代表膀胱没有问题。那你怎么知道，老师她有瘀血在里面呢？大便颜色是黑的（第二），病人都有瘀血，所以你问他，大便什么颜色？黑的，瘀血。第三个，身体里面有瘀血的时候，常常会发狂，哦，善忘，哦，你看那个人发狂并不见得是发狂奔走拿刀砍人啊，而是容易发脾气，然后或者走到沃尔玛买 shop，买东西的时候，到了门口突然忘了来干嘛，打电话给老婆：嘿，honey 啊，我来这边干嘛？这种都是有瘀血，哦，第四个呢，就是

这个少腹痛，少腹疼痛得很厉害，这个呢都是子宫里面有瘀血的主要症状：结痛。当你有结痛的时候，这种是实证，里面瘀血块，这种都是固定一点的痛，而且是 24 小时的痛。

啊，抵当汤，诸位呢，那我们讲伤寒论的时候有讲过，水蛭和虻虫如何取得。那，这个，以后我们这样子，我帮你找来虻虫和水蛭你可以放心的用。他们现在管你什么抓来就行，我们的虻虫呢要牛虻，牛圈里的虻才行，现在他们拿来粪坑里面的虻，大陆到处都是很烂的那个粪坑，很脏，所以你们不要去，我去就好了，那我去把那个牛虻抓起来，我可以用金钱买通啊，钱可以买通一切。对啊，这种不然你怎么办？没有时间去抓嘛，还有很多事情要做，去跑到牛圈里面去抓虻虫，回来叮得满身。给他钱，重赏之下必有勇夫，叫他们去抓，

哦，那这个药很好用，这种都是一剂就知，一剂就好。

那如果说，如果瘀血块堵在子宫里面，你如果说，老师你说我去开刀，开刀不行啊，因为开完刀以后伤口会造成更多的瘀血，除了伤口造成更多的瘀血以外，伤口愈合的时候还有 scartissue，就是所谓的结缔组织在里面，造成更多的阻碍在里面，对不对？所以，所以如果没有大问题最好是不要动它，哦，所以美国人有一句话，我常常嘲笑美国人，哦，所以你要进入国外开，不管你到哪里开业，一定要了解当地的文化，因为你是个好医生，我不是个好医生，但是我常常再看他们讲什么，哦，那美国人有一句话，很 oldfashion 的一个词，俗话叫做：Ifitisnotbroken，don’tfix，就是你没有破裂、断裂的时候，不要去修理它，这每一个老美都知道，那我就问他了，你膝盖开刀干嘛？哦，西

医说我有风湿，你有没有膝盖断掉？没有。没有断掉你为什么开？讲不出来了。我说，你们美国人说的，不是 Confucius，不是孔子说的，哦，讲完他没话讲，这个倪海厦很厉害啊，哦，我常常这样跟他讲。还有个太太来跟我说，赶快告诉我，倪大夫，我要去 Mammograph，每年年度检查 Mammograph 就是乳房那个摄影哦，你认为我要不要去？那个很痛啊，我说：Ifitisnotbroken，don't fix，哦，我知道了，我知道了，不干了。都是用他们的话来说服他们，是最好的语言，以后我讲案例给你们听就知道了，哦，那这个处方（抵当汤）过去我们伤寒论介绍过，所以大家回头可以看伤寒论。

妇人经水闭不利，藏坚癖不止，中有干血，下白物，矾石丸主之。

矾石丸方

矾石三分烧杏仁一分

右二味，末之，蜜丸枣核大，纳藏中，剧者再纳之。

8-6min16

再来呢，哦，这个矾石丸啊，你不要当药给他吃了，这不是吃的。“妇人经水闭不利”：月经停

住了或者滴滴答答，那“脏坚痹不止，中有干血，下白物”这个脏指的就是子宫，子宫，那排出来，那里面有干血会排很多白物出来，好象白带一样很厚的白带。也就是说，刚刚我讲的寒湿，你如果针下去、处方下去还有的时候，你可以外用药，这个矾石丸呢非常厉害，矾石这个药，我们用白矾石三分来烧，哦，这里的三分跟一分呢，你就按照比例就好了，按照比例，不要老是追究这个三跟一分，不要追究这个三跟一，要追究这个三跟一。

那如果你用矾石 3 钱，杏仁就用 1 钱嘛，哦，那做成的量，你不会做得很大，根本塞不进去，他是做粉末嘛，所以要有点 commonsense，做成“蜜丸枣核大”，放入脏中，放到阴道里面，过去文人嘛，写的比较含蓄，不像我们比较粗鲁，那“剧者再纳之”，严重的再做第二次就好了。我们平常用

的时候你不能把这个药直接放进去哦，很烫，会烧坏里面的皮肤，我们一般来说都是放到药袋里面，棉布袋里面放进去，哦，效果非常的好，非常的快。后边呢有几个处方介绍这个，介绍这种药。

妇人六十二种风，腹中血气刺痛，红蓝花酒主之。

红蓝花酒方

红蓝花二两右一味，酒一大升，煎减半，顿服一半，未止再服。8-6min19

再来呢，诸位看，这个，“妇人六十二种风”，你不要去计较六十二种，你要计较“腹中血气刺痛”，那个刺痛刀刺进去一样，针刺到身体里面一样，那种痛。那这个红蓝花呢，红蓝花，你不要去找红蓝花，红蓝花就是红花，并不是红花跟蓝花，不是啊，就是红花。那刺痛在子宫里面，在妇科里

面刺痛，我们用红花，单味的药，单味的药，比如你红花两钱，你不要用二两哦，因为两钱，红花很轻啊，两钱已经一大包了，二两那个一大袋，用两钱就好了，哦，一味药，用酒来煮它，就是用酒来煮它，然后吃，喝下一半，喝下半碗下去，比如说，你用一味药酒一碗来煮成半碗，红花都不要了，你不要吃红花了，吃那个红花酒，先喝一半下去看看，喝完一半的时候，因为红花破血的力量很强，所以说你如果吃完痛去掉了，你就不要吃了，哦，要恰到好处，吃太过的话你会贫血，哦，血会伤到。这是红花。

妇人腹中诸疾痛，当归芍药散主之。

妇人腹中痛，小建中汤主之。

再来呢，大家看，妇人呢，腹中任何的月经肚子痛，当归芍药散哦，我们前面有讲过，如果腹中痛，小建中汤，这两个一个是实证，一个是虚症哦。虚劳的时候我们用小建中汤，小建中汤出现的腹中痛，病人一定，病人呢一定是没有胃口，肚子东西吃不下，什么都不想吃，你问她说：太太你胃口如何？不好，然后你看她脸色比较淡黄，暗黄，比较苍白，都是小建中汤证，因为它是治疗虚劳用的。

问曰：妇人病。饮食如故，烦热不得卧，而反倚息者何也？

师曰：此名转胞，不得溺也，以胞系了戾，故致此病，但当利小便则愈，肾气丸主之。

肾气丸方

乾地黄八两山药山茱萸各四两泽泻丹皮茯苓各三两桂枝一两附子一枚炮

右八味，末之炼蜜和丸，梧子大，酒下十五丸，加至二十丸，日再服。8-6min22

如果，他有个学生问的张仲景啊，太太、小姐的病，妇人病，吃东西，饮食都正常，但是“烦热不得卧而反倚息者何也？”，为什么这样？张仲景说，吃东西什么都正常，但是会有情绪很烦躁哦，小便不出来哦，这种情形呢，这就叫“转胞”，就是，那个胎儿本身在子宫里面，或者子宫本身位置移动了，压迫到膀胱小便不出来了。“胞系了戾，故致此病，但当理小便则愈”，那一般来说我们对妇科，妇科除了生小孩你怀孕的时候压迫到那个膀胱里面小便不出来，如果你的子宫位置移动或者怎么样造成小便不出来，都是肾气丸。那这个肾气丸诸位看，我们是八味药组成的肾气丸。第一个干地黄呢，一般来说我们用熟地，熟地八，淮山，哦，四，山茱萸四，熟地，选择熟地的原因是因为熟地颜色是黑的，同时呢黑的入血分，味道比较厚哦，所以这个入血分；淮山呢，这个入血分，入肾嘛，

是黑色的。淮山呢，颜色是白的，它能够健脾胃，所以它是土，能够健脾；山茱萸呢，入肝，山茱萸，味道很酸，哦，山茱萸很好吃，拿起来吃味道象萝卜干一样，哦，不，葡萄干，葡萄干一样，入肝，所以这三味药，一个在补肾，一个在补脾，一个在补肝，比例上是 8：4：4：3，比如我们后面还有三味药，丹皮，桃仁，对不起，丹皮，茯苓，哦，泽泻，哦，不是，对不起哦，对，泽泻，那丹皮、泽泻、茯苓，这些都是 3，比例上是 3，所以，后面呢我们加了桂枝 1、炮附子 1，所以这个比例呢绝对不是八味药等量，你如果跑到买明通的我们台湾的很多 GMP 药厂啊，桂附八味丸是等量的，那个不行，不堪用的，要改掉。哦，这八味呢是三个补三个泻，丹皮呢，泻肝脏，茯苓脾脏，泽泻肾脏，三个是补的，三个是泻的，刚好是针对这三个脏。然后加桂枝，桂枝呢加强心脏的力量，同时让心脏

的热进入小肠，到了小肠后我们用附子来把它固在小肠里面，所以炮附子是固下焦阳用的，哦，记得我的话，强心的时候就要靠桂枝或者生附，桂枝力量不够的时候我们要靠生附。但是，为什么要加炮附子，就是怕阳往外走，你好不容易把阳建立起来了，结果你没有去固阳，阳又散失掉，就这意思，哦，好我们休息一下。

这个肾气丸金匮肾气丸，我们也叫桂附八味丸，哦，这个呢实际上它是一个补泻兼顾的一个药，所以临床上你在使用的时候，老师，我们有六味地黄丸，还有桂附八味丸，因为你有肉桂跟附子在里面，药性下焦会比较热。如果病人有便秘的情形，你用六味地黄丸，那吃六味地黄丸很好玩，如果病人本身有便秘，吃了一段时间以后，就变成大便正常了。如果你是便秘的，开错药了，开成桂

附八味丸，病人的便秘就会更加严重一点。所以说这个唯一的差异就是便秘。但是如果有一个人太太呢有一点下利，同时有虚烦的现象的时候，有转胞，小便不顺。那你只要听太太小姐们说小便不是很顺利，都是可以使用桂附八味丸的。哦，那这个处方呢，效果很快，如果只是针对小便，那下去药就到了。一般来说，我们吃的时候三十乘二，就是早晚饭前各三十颗，这是丸剂，丸剂。那，平常没事呢就可以吃，老师吃到什么时候？正常的人呢，身体头面是冷的，手脚是温热的，所以你没有病的时候，平常本来就没有病这个肾气丸也是治虚劳用的，那身体里会烦躁啊，手脚是冰冷的啊，那你都可以吃这个肾气丸，但是要注意就是下利，如果你有一天一两次大便比较稀的时候，这是标准的肾气丸证，赶快去吃。那中医呢，在这个过去经方的观念里认为，六味地黄丸和桂附八味丸都是所谓长寿，让吃

的人会长寿的药，哦，这个肾气丸处方，诸位看，地黄是八，山药、山茱萸四，泽泻、丹皮、茯苓呢三，所以是补泻兼顾的，一般来说补会比较多一点，泻会比较少一点，那这是一个养的一个方子。

我们平常没有病的时候，我们要养。所谓养是什么意思，你如果将来当医生，病人找你去减肥，结果病人去一看，你比他还胖，找你减肥找错人了嘛。那所以要瘦一点。那，那个老美的减肥的医生都是胖子，你想想看还有人找他去减肥，胖人那个人都超级胖。每次病人来看到我，我要跟你一样。好，跟我一样你要学我。我们一个人的胖瘦是心脏在决定，心脏，哦，你如果心脏有问题，就算你吃素照样胖，你如果心脏很好，你吃荤的照样瘦，照样是瘦，所以真正控制我们身体的体重是心脏。桂附八味丸，里面有附子、桂枝就是强他的心

脏，桂枝呢强他的心脏，把心脏的血往往下导，导到小肠里面来，炮附子来固他的心脏。所以说我们平常要保持心脏功能很好，当你在有压力的时候，我们每个人都有压力，比如说我们今天讲的是人纪最后一堂课，两年半的时间，这两年半呢我坐在书房里面，想运动想练易筋经都没办法练，所以从明天开始我要把体力练好，我要开始练功夫，因为将来地纪要用，地纪的话体力要很好。

那这个，用什么方法在不动的情况下还是继续瘦？这就是我的秘诀，第一个，心情要保持很开朗，一旦家庭里有纠纷的时候，逃走，你坐在那里无济于事嘛，逃走，那如果逃走更坏，就躲在墙角，假装看不到，对啊，她就不好意思嘛，哦，所以心情要保持开朗，要常常保持幽默的感想。所以美国现在的长寿，过去的案例，所有世界上长寿的人都是瘦子，所以我们有一句话就出来了：从未

见过长寿的胖子，所以美国很有名的街星（Jazz，爵士乐），像 GerogeBenson，还有 PopHope，都是瘦子，都超过一百岁。那你要看到超过一百岁的人，你当然要相信他了，你怎么会相信一个医生只能平均活了 54 岁寿命呢？现在美国的西医平均寿命 54 岁，所以你看差多少？那你的医学吃西药吃了半天，你一辈子宣扬西药是对的，结果你 54 岁，平均 54 岁。越吃越胖，为什么？因为西药伤到心脏。那我从来不吃西药的，从小我妈拿药片给我，就吞不下去，大药片吞到小药片，还在嘴巴里面。气的我妈妈，好了，算了，给你吃中药，汤药总可以吧，诶可以。这就叫天生的，那时候被打那个疫苗，没办法，因为不懂嘛，否则我疫苗都不会打。

那，这就是保持心脏，心境很好。天气

热的时候，我们要保冷，这个保冷并不是说你要吹冷气，不是哦，而是：心脏要强一定要用冷而不是热，所以张仲景说：火邪火邪，对不对？火，不是说要靠近火，而是要保冷。平常你能够洗冷水澡就洗冷水澡。如果说实在说……哎呀……老师……那个冷水澡实在是很痛苦……对不对。没有关系，用冷水去冲脚，冲到你 XXX 之前，冲你的脚。你的脚即使是冰的都没有关系。冲他个两分钟三分钟，用冷水从，冬天也是一样，用冷水冲。冲了一两分钟以后，你会发现这个水是热的，就是强你的心脏。好，所以强心的动作呢，他不是说一定要这个吃一副药，不是……而是日积月累下来的。好，所以说，大家能够保持心脏功能很强。

心脏功能很强的啊，你当然会瘦掉，为什么会瘦掉。好，心，心和小肠是表里的，当你的心火进入小肠以后，像我们抽烟抽很多，为什么会

瘦掉？因为我们用药皂荚，皂荚丸，或者我们用苦参，配在汤剂里面，加黄芩黄连这些药，把肺里面清掉，清掉加一些五味子，麦门冬。把津液补回去，意思就是说把汽车水箱修理好。然后利用心脏到小肠的温度，把小肠温度增加以后，腹部周围的小肠的火很盛的时候，周围的脂肪就会燃烧掉，所以中年妇女你如果说小腹微凸，老师我穿那种比基尼不好意思啊，突出来看着不好。又不是大黄甘遂汤证对不对，那我们除了防巳黄芪汤可以用，平常你要保持小肠的火是热的。那……老师，我怎么知道小肠火是热的，脚是热的。

金匮肾气丸就是能够让大家脚热的一种药，如果你吃这个药，越吃脚越冷，好，你吃错药了。好，不管你是中药西药，都没有关系，任何药吃下去，能让您脚是热的，我就赞成。好，我们《人纪》

结束之前，大家要有一个观念，我一辈子在想的事情就是，任何事、任何药物、任何生活习惯，只要对病人有利，我们就应该发扬，去做。所以今天如果阿司匹林真的对病人有效，我一定会支持阿司匹林，可是问题是我看到的所有的美国人吃阿司匹林没有一个是好的。好，这就是我反对的原因，当反对的时候不是为了我个人，而是为了大家的健康。所以大家以后知道这种药有没有效吃一两天就知道了，不用吃一个月。

好，诸位看，像这种药。

妇人陰寒，温陰中，坐药，蛇床子散主之。

蛇床子散方

蛇床子

右一味，末之，以白粉少许，和合相得，如枣大，緜里内之，自然温。当云不痒

8-7min4

妇人阴寒，那老师什么是阴寒呢。阴寒就是阴痒，不给你解释这个痒，你不知道这个寒是痒。太太阴部很痒，阴道里面很痒啊。里面可能有寄生虫或者是湿在里面，很盛。刚刚用的矾石、矾石丸

也是塞到阴部去，但是那是带下很厚重、严重的带下。这个呢，是阴部很痒。你们没有碰到过这种病人啊，这种病人跟我讲，太太跟我讲她说真的不好意思，很痒啊。我走到沃尔玛突然痒起来了，抓又不好意思，那么多人在那边怎么抓，对不对。好，很难过。温阴中，坐药，蛇床子散主之。这个药呢，一剂就知。你把这个药粉呢，把它打成粉末。白粉你不要去用哦，不要真的去用白粉啊，白粉是真的有寄生虫。寄生虫在里面的时候我们会用到白粉。上堂课我给诸位介绍过，如何取白粉，从水银中烧了以后，盖住。杯子盖住水银烧。里面的顶上面产生的粉末就是白粉。好，专门打虫的。如果你用蛇床子粉，我们一般用棉布袋包起来，然后塞到阴部去。速度快到什么程度，塞进去就停了。如果塞进去还痒还很严重还没好，那就是你要加白粉了。了解我的意思吧？所以你不要随便去做白粉，一般我

蛇床子粉一剂就好了。好，当场就会好。那你跟他说现在呢，我们美国很多那个……那个药房里面都有卖的，那种女孩子那种阴道，那种条，月经条。我们就让月经条粘粘那个蛇床子里面，放在阴部，效果非常得快。

好，你们刚刚看到的蛇床子粉，如果是老师这个……内服可不可以，也可以，我们常常开处方的时候，比如这个太太还有其他问题，比如说她是少阳证，往来寒热。正好月经来了，我们怕他如见神灵，看鬼了。我们用小柴胡汤在里面。小柴胡汤，医生等一下，你等一下开药，我还有阴痒。那个小柴胡汤里面可以加两钱的蛇床子，外面给她一点蛇床子粉。就可以了。所以不是说那个处方就完了。内服也可以用的。

少阴脉滑而数者，阴中即生疮，阴中蚀，疮烂者，狼牙汤洗之。

狼牙汤方

狼牙三两

右一味，以水四升，煮取半升，以緜缠筋，如茧，浸汤，内阴中，日四遍。

好，这个，狼牙汤呢，是阴中生疮，阴道里面生出这个，阴道有破裂，有脓疮在里面，会腐烂、溃烂掉。这个是……，这个我们的狼牙。狼牙草呢是中药的一种，你看它弄得方法呢，用水四碗煮成半

碗。用棉布来沾湿，做成蚕蛹一样，蚕茧一样白白的，小小的，然后放在里面去，阴部里面。治疗阴道里面被腐蚀掉，被腐蚀掉很好的一个处方。这就是妇人、女科，好。到最后这个狼牙汤呢，是在阴部。男人呢，等会我们介绍下一篇的时候就会介绍到，如果男人得到梅毒，阴茎烂掉或者怎么样。我们最后的处方，收尾要讲这些的。这是狼牙草，你不要到洞穴去抓那个狼，把狼抓住把牙齿拔下来啊，这个狼牙是狼牙草，那个名字，这个药长的很像狼的牙齿。哦，没有那么天才的，老师我三更半夜去偷狼牙，因为实在是买不到，只好偷了。

胃气下泄，阴吹而正喧，此谷气之实也，猪膏发煎主之。

猪膏发煎方

猪膏半斤乱发如鸡子大三枚

右二味，和膏中煎之，发消药成，病从大（旧误作小）便出。

8-7min7

好，大家看这个胃气下泄，阴中吹而正喧，阴吹就是鼓气之始也，猪膏发煎。我在上次介绍“猪

膏发煎”的时候跟诸位讲过，经方里面还有一个地方用到猪膏发煎，就是阴吹。阴吹就是阴道跟肛门两个中间呢有瘘管产生。这个瘘管产生可能是因为手术过……那个什么……痔疮手术。或者是刚讲的疮，阴道里面生疮，然后腐烂烂到肛门直肠去，结果造成一个瘘管在中间，造成瘘管以后如果你去开刀，没有用，开刀越开瘘管越大，不会收口的。所以这个时候用猪膏发煎，猪膏发煎是很好的一个使用时机，当然这个头发可以找你的亲人，如果你是秃头，对不对？或者你自己剪头发，让自己的亲人来弄，不要找外面的头发，谁知道他头发里边有什么，对不对？哦，自己亲人来做。那做出来的一定会有效果的哦。这个是这个妇科，哦，

那，以前的金匮呢，到这里是最后一篇，但是我把前面伤寒论里面少掉两篇的最后一篇，阴阳

易差后劳复放到第二十三，实际上，那篇应该放在第二十三。好，我们稍微暂停一下。

阴阳易差后劳复第二十三

好，开始，我们这个阴阳易差后劳复第二十三呢，为什么讲阴阳易差呢？这就是性病方面的。阴阳易就是男女之间交换的病。

伤寒，阴阳易之为病，其人身体重，少气，少腹里急，或引阴中拘挛，热上冲胸，头重不欲举，眼中生花，膝胫拘急者，烧裩散主之。

烧裩散方

右取妇人中裩，近隐处，剪烧灰，以水和服方寸匕，日三服，小便即利，阴头微肿则愈，妇人病取男子中裩烧灰。

这个人呢，身体感觉重，少气，呼气很短，少腹里急，就是讲阴部那里痛啊……，里面常常会隐急，痛的时候会引到阴中。常常抽筋的筋脔的痛，

热呢，也是会上冲胸，这种热上冲胸诸位都不用去记，因为很正常，你用那个 commonsense,正常人呢，是不是心脏的热量往下走到小肠啊，对不对？那现在没有东西长在里边，很多坏死在掉的脓疮啊在里面，本来要下来的热回逆回来，所以这个热上冲，就是下去的热没有办法呆在小肠里面它会回逆的这种情形。头重，不欲举，眼中生花，这个就是有中毒的现象。那膝胫拘急，这种都是肝脏有问题了。肝经路过这边，所以会有抽筋的现象。那，这个烧裩散呢，我绝对不会去吃哦。你怎么吃呢？这种为什么当时会有这种处方呢？就是因为同气相求。哦，同气相求。因为他得到这个病是从这个地方来的。那就取妇人里面靠近隐身的地方诸如此类的。哦。

- **补充处方**

- **梅毒解毒剂**

土茯苓 4 木通 4 忍冬 3 甘草 2 大黄 3 茯苓 5

8-7min11

现在呢，我给大家介绍两个处方啊，两个处方。刚刚呢，女人呢，用狼牙汤，男人呢，我们有解毒剂……我们有个。这个解毒剂的处方呢，适用于梅毒第一期第二期，同时出现呢，阴部里面阴部生疮，脓疮很多，当然了，非常的痛非常的痛。现在讲的这个处方呢，一般的淋病，下疳，下疳就是睾丸肿的很大。同时，两个 XX 部呢淋巴结肿得很大。

这个还有呢，像梅毒引起的一种滴漏，像那种破洞，滴漏，恶臭这种东西哦。处方呢，是（土茯苓）现在临床上最好用的处方呢是这个（木通）效果很好。哦，那如果说你不会用的话，你用六零六……川芎，还有这个忍冬、甘草，忍冬花、甘草，大黄最后一味药呢，茯苓。它有一个比例在里面，比例在里面。土茯苓 4 木通 4 川芎 3 忍冬 3 甘草 2 大黄 2 茯苓 5，茯苓最大量。那你可以用钱用汤剂也可以。这种在治病的时候，当然经方张仲景没有写在里面，但是你那个烧裩散怎么叫病人吃呢？哦。你了解我吗？开玩笑嘛哦。所以，过去千百年以来，我去研究很多这方面的找出来最好的药。因为我在临床上会碰到。当然，会碰到很多人呐。都是那种解毒剂，相当于一般梅毒。他们用那个药物不见得都能够通通把他们治好哦。那有的到那个失去时机去治疗，整个烂掉，溃烂掉，头里面溃烂掉。我们后面还有一

个处方，这个处方就是一般的淋病、下疳还有生疮。

阿胶附子汤

阿胶 5 炮附子 1 甘草 2，5

如果严重到阴茎那边烂掉了哦，我们用药就更简单了，叫阿胶附子汤。三味药，（病）越重哦，经方就是越简单。如果到了末期，这个阴茎呢，都掉落了。我讲掉落，你不要以为我夸张哦，他就是烂掉，就掉下来啊。哦。那我们可以用阿胶炮附子这甘草三味药。（阿胶 5 炮附子 1 甘草 2，5）哦，抱歉。哦。甘草用一半，2，5，这个阿胶附子汤呢，阿胶能够止血，附子能够固表阳，甘草就解毒，看起来很简单，但真的是一剂下去就中。这都是经方的药，过去的医案，包括我们临床上看的，这都是

等于是我们现在用的……我用的最普遍的处方。那你学会之后呢，你学到要有慈悲心哦，不可以学我那么霸气，要有慈悲之心哦。看到人家，不管人家怎样，先把人家救好再说。像我就……管你……去死啊，你自己活该。对不对？这不好，不要学啊。这个我们去处方治疗的时候可以用汤剂可以用粉剂。哦。那不要去烧裩散啊。哦。你要怎么拿到？我问你，你要怎么拿到。这个很难得啊，对不对？这都是我临床的经验哦。等一下。

所以你如果当一个医生坐到那里，这个病人找你是暗黄的，对不对，结果一看到你是黑黄，两个比，看谁黑，都不好啊。气色一定要好，所以平常一定要多练练功夫，要经常到外面多走走，少在家里坐着，不好。哦。这就是让气色很好。有病的时候，就吃啊，小柴胡葛根汤什么啊，没病的时候

就吃桂枝汤嘛，对不对？然后练练易筋经。

大病差后，劳复者，枳实栀子豉汤主之。

枳实栀子豉汤方

枳实三枚炙栀子十四枚香豉一升绿裹

右三味，以清浆水七升，空煮取四升，纳枳实栀子，煮取二升，下豉，更煮五六沸，去滓，温分再服，覆令微似汗，若有宿食者，内大黄如博碁子大五六枚，服之愈。

8-7min16

再来呢，这个你看，现在讲这个大病，你生病好了，好了呢，你要怎么调理它？劳复者什么意思？这个人大病初愈，刚刚好病，刚刚好恢复，结果呢，他就去做劳力的工作。有的人很勤快啊，好久没有去砍草了，好久没有整理房子去油漆了，现在生病好不容易好了，好了就去工作。工作一过度，结果病会复发哦。这就是劳病。就是因为劳而得到的病。枳实栀子豆豉汤，这三味药呢，这个豆豉把它包起来，因为豆豉一煮就散开来啦。哦。煮的方法呢，诸位看哦。先清浆水哦，过去水不干净，你们不用去计较这些了。直接用自来水去煮。比如说这个，先煮，这个，放枳实在里面，比如，四碗水煮成两碗。然后再下豆豉，因为枳实不容易煮嘛。哦。豆豉一下就煮熟了。哦，所以先拿枳实跟栀子去煮，四碗煮成两碗，再把豆豉放下去煮，滚一下就可以了。哦，这个取一点点汗。因为这个病人已

经恢复啦。是因为过劳，过劳后身体里面津液丧失一点。那又不是很严重的丧失津液。所以你只要一点就可以了。哦。如果病人有宿食，就是大便有堵道这种现象，那你加一点点大黄，哦，这种是病后调理的处方。

伤寒脉浮者，以汗解之，脉沉实者，以下解之。

差已后，更发热，小柴胡汤主之。

接着下来，大家看呢，伤寒脉浮者，以汗解，脉沉实者，以下解，好了以后呢，如果还要发热，就是如果你解了表，解利攻下以后，病人还有发热，就代表还有少阳证在。所以小柴胡汤又来了。那，如果你一开始，病人有伤寒，又有便秘，又有往来寒热，对不对，那你讲老师这个三阳并病，对不对。和解少阳，也是开小柴胡汤。那如果你说，老师我想看妇人到底会不会见到鬼神对不对？你不要给她，真的会看到鬼哦。我们就看过，她一进来之后，你后面有鬼哦，我就知道小柴胡汤症。所以很快，我们反应不一样，想法不一样，坐在那边。很好玩。

大病差后，从腰以下有水气者，牡蛎泽泻散主之。

牡蛎泽泻散方

牡蛎泽泻蜀漆洗去腥海藻洗去咸栝蒌根商陆根蕫防子以上各等分

右七味，异擣，下筛为散，更于臼中治之，白饮和服方寸匕。小便利，止后服。

8-7min19

还有一种呢是你大病以后，什么病都好啦，就是腰以下水肿，肿在那边，这个时候呢，就要用牡蛎泽泻散，都是用散剂，慢慢去攻它。牡蛎泽泻散呢，里面有蜀漆，还有商陆这两个药是比较强的，葶苈子还没什么，这个你不要开个蜀漆，我们要用蜀漆的时候，我们用常山苗来取代。常山苗来取代。这个商陆根呢也是很强的排水的药哦。那诸位按照等份，这是等份，把它弄成散剂来吃。一次呢，一个平的茶匙，茶匙。那像这种处方呢，大家看，我们牡蛎啊，海藻，你看中医过去懂不懂钙啊？懂不懂补钙啊？还有……那个碘啊，预防你大脖子啊。还有咸能软坚啊，而且这种咸味的东西可以，这个，筋能够，水能够生木哦。这种是天然的东西，所以说，我们要从小便把它排掉，排掉的时候要利尿，对不对。利尿，这个都是利尿的，都能力利尿。哦。那像这个商陆是很强的利尿剂，那葶苈子呢，我们

有葶苈大枣谢肺汤，是去肺脓疡的时候，化脓疡的。所以葶苈子本身呢是清上焦的，上源。比如说你这个小便排不出来啊，下焦是小便排不出来啊，是水肿的啊。那你要上源要去掉啊，所以用葶苈子把肺里面的痰去掉。这个就是生完大病以后只有下半身如有积水的时候常常在使用的一个处方。因为你要用粉剂的时候，大家不用担心常山跟商陆，不会很强啊，这个我们常常也会在使用。

大病差复，喜唾久不了了，胃上有寒，当以丸药温之，宜理中丸。

还有呢，这个处方你看看，刚生完病以后呢，常常在吐涎沫，是胃上有寒，胃上有寒症的时候，一定会吐涎沫，大家这样想，大家现在可以开始了，不要书，可以想，可以想象到它怎么回事。你胃有寒的时候，所以呢，心火要下来的时候达不到胃的时候，又回去了。下不来，下不来心火又回去的时候，肺里面的津液就从嘴巴里面出来了。所以只要口吐涎沫，嘴巴里面口水那么多，吐掉了又来吐掉了又来，都是胃上，心周围呢有寒症。用丸药，像理中丸，理中汤的丸剂，都可以使用到。这个呢，如果是大病，伤寒不单单是伤寒，重病，好了以后呢，这个人变得很虚弱，这个短气，……，心里欲吐，

这种欲吐有恶心的现象，就是胃里面有虚热。病人好了……我们治病的同时，一定要去强固他的胃气。从这里大家可以看出来，你看像这个胃里面有寒啦啊，这个有气逆呕吐，如果我们要让一个人的病好了以后让她不再发，完全治好，就是你要把他的胃固好。胃要固好，你要分清它是寒症还是虚热。

伤寒解后，虚羸少气，气逆欲吐，竹叶石膏汤主之。

竹叶石膏汤方

竹叶二把石膏一升半夏半升人参三两甘草二两粳米半斤麦门冬一升

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，纳粳米，煮米熟，汤成去米，温服一升，日三服。

8-7min22

竹叶石膏汤呢，是虚热，胃的津液不够了，热往上冲，因为你津液不够的原因可能是你在治病的时候发表发得太过人，流汗流的……让病人流汗流得太多。哦。竹叶、石膏这种把胃热降下去，清胃热的药，半夏呢，能够去恶心，因为有恶心嘛，恶心代表可能有些水停在胃里面，胃里面比较排不出来。麦门冬呢，能够滋润它肺里面的津液，粳米呢，肠胃里面的津液。哦。因为人参粳米这种都是很好的能够把津液补回去的一种药。所以你一看这个处方就知道是胃热。而这个处方呢，竹叶石膏汤，我们常常用在糖尿病病人身上。糖尿病人呢，常常会有虚羸晦气，这个，气逆欲呕，呕心的现象。各位记得，实症，胃里面有水，实症的恶心啊，我们都会用到生姜啊，半夏啊这种东西，如果是虚证的恶心呢，胃里面没有东西，但是因为肝肿起来顶到胃造成的恶心，我们叫虚证的恶心，这就是吴茱萸汤。

所以吴茱萸汤可以……吴茱萸可以止呕，半夏也可以止呕。什么时候用半夏，什么时候用吴茱萸，就需要你临证，临场辩证。哦，就可以看出来。一般来说，大家不要紧张，在临床上的时候眼睛一看就知道了。Commonsense 就好了，我讲过哦。我看到你还没看到，我解释给你听你还没看到，你也不用来了哦。哦，欢迎大家来临床，但是就是……放轻松心情，我不会考你。你放心好了，我不会考你哦。大家考试已经很多了，累死了，到我这边还考！哦，不会，不可能的。

病人脉已解，而日暮微烦，以病新差，人强与谷，脾胃气尚弱，不能消谷，故令微烦，损谷则愈。

再来看，病人呢，看病……脉都正常了，但是到黄昏的时候稍微烦一点，病刚刚好。刚刚好的时

候，好朋友来啦，唉，病好啦我们来吃饭，强于谷，一定要喂他吃……一定要让他吃下去，结果，这个胃气尚弱，意思就是说大病刚好的时候应该吃点容易消化的东西。在这里实际上是肉类……讲的是肉类。如果你刚吃完……刚大病初愈，结果呢你肉吃太多，……肉在身上，在胃里面呢，造成胃的负担，所以说，你如果说你吃完肉没有关系，就代表你没有大病初愈。那当然咯，我们现在来看，吃素的很好哦，吃素的很好哦。不管你吃素的还是怎样，这个东西讲的是谷，谷类的东西都在内。所以如果你大病刚好的时候吃点稀饭吃点面条，就是用白水去煮的白面，尽量不要吃太油腻的。这就是我们在病人在痊愈以后我们如何去调理这个身体的一些这个法则。

那这个金匮呢，到这一篇结束。所以你现在

看了以后，阴阳易差劳复是不是应该放在最后面，所有病好了，不管你是妇科病，是抵挡汤证，大黄甘遂汤证，或者怎样，好了以后都是按照这个法则来做。感冒好了，都按照这个法则。哦。这样排起来的话章节上都会比较完整一点。

那我们金匮呢大致介绍到这里。

人纪补充病例

今天呢，我来挑选几个一些临床的案例。实际上后面，买 DVD 的人可以看到后面有 2 个小时的那个带子，已经拍了临床很多治症，很多处方呢我们放在里面。那我今天再补充一些我们录影带没有拍到的哦。很好的案例。

这个以后你们临床有问题的时候，这个先互相讨论，到我们资源网站上去讨论，或者怎么样子，实在没有办法解决的时候再传给我，不然的话，你们一个人一个问题，哇！我一开，一海票啊！应付不来，好不好？所以集中起来我一次解决。

淋巴癌血癌

在 2006，10，25 有一天呢一个先生 1945 年生的……男性，来找我。这个人呢，在 2003，07，10 号，他当时呢他记得很清楚，他做了 5 个 by-pass，就是绕道手术，心脏的绕道手术，那做完以后呢，当然啦，他吃一些降胆固醇的药，可是呢，他来找我的原因是什么呢，是淋巴癌移转，抱歉，不是移转，他同时被查到淋巴癌跟血癌，这个人呢，他同时查到这个。这个查到的时候哦是在，我看看哦。这个他来我之前一个礼拜，等于是 10，19 号 2006 年查到，那这个查到淋巴癌跟血癌是第二次了。第一次呢，在 2006 两年前（2004），已查出。查出来的时候，做化疗做什么东西，稍微控制了一下。到 2006 年的时候再犯。大家看到这种病的时候，先不要紧张。我在讲那个女人得到乳癌

的时候，我就跟大家讲过，在网站上讲过，我们人的心脏呢在控制男人的精，男人的循环系统跟女人的循环系统正好相反，女人的奶水呢是白色的，男人的精是白色的，女人的奶水白色是在胸部，男人的精是在下部，刚好反的。阴在上，男人的阳在下。任何东西产生的纯营养以后哦，这就是commonsense，你去提炼一个东西就有纯营养，纯营养提炼之后一定有很多残渣，对不对。所以女人奶水的残渣呢就是月经，男人精子的残渣呢就是胡子，男人的第二性征胡子，那这种人呢，心脏一受伤以后，精子产生的残渣没有办法顺着任脉到嘴角。所以一得到这种病的时候，他为什么这种病呢，就是精子的残渣从子宫……从那个男人的膀胱跟小肠之间往上升的时候，进入到心脏的时候，因为心脏力量不够，所以它到了心脏以后，没有办法再上去，当这种精子的残渣进入心脏的时候就是我们的

（英文），就是男人得到红斑性狼疮。如果精子的残渣进入到督脉里面去的时候，产生的现象就是血癌，如果精子的残渣跑到淋巴系统里面去的时候，就变成淋巴癌。这是病源，病的源头。所以我们一看，胡子没了，就问他，你的胡子怎么……这个……以前怎么样啊？啊，以前我每天都要刮，现在呢，三天刮一次就好了，胡子越来越少。我们就知道残渣逆流了。那由于呢这个心脏跟精宫这边离得很远，是不是距离很远，心脏跟小肠的距离很远，所以这个精子的残渣要从精宫这边往上逆到心脏，跟妇人女人的奶水进入心脏，女人的奶水进入心脏比较近，对不对。所以绝大多数都是女孩子得到（红斑性狼疮）。

红斑性狼疮，男人很少，有得到，那个人肯定倒立在那边或者每天睡在那边反正懒偷懒哦，这个人很懒，那，第一天来的时候，问他：先生，您

睡觉好不好，他说睡觉非常不好，睡觉不好，每天都有大便，哦，问诊，刚刚讲的是病源，哦，

一，睡非常的差。

二，胃口不好。这种人呢，为什么会胃口不好，大家不要以为他这个病没有影响，因为，一般来说西医碰到这种病人的话，尤其 rukiniya，都是给类固醇，类固醇吃下去胃口就很好啊，好，猛吃，哦……

三，小便是黄的。哦，就里面是热的嘛，哦……

四，有口渴，他喜欢冷饮。

五，双足是冰冷的。

六，然后身体呢温热。大便呢，每天，每天都有。

这个病人呢，当时查他的时候，脉是洪大的，洪大的脉，当我在我们的诊断的时候，大家看他脚是冷的，热在外面，是不是里寒，里面是寒的对不对，结果他没有吃类固醇的话，这个症很明显，他因为吃了类固醇，他胃口太好了，照理说胃口应该不好，胃口太好，然后他小便还黄，上焦还是热的，但是他里寒是肯定的，因为脚是什么，冷的！

啊，所以，我们诊断的时候，我们有写，里面（因为大便很好啊）是寒而且湿的，并且呢，呈现的症状是上热下寒，就是诊断完了，我们写中医药中医的那个处方的时候，是诊断的时候，你不要去写个，哦，ruforma 写个 rukiniya，哦，不需要，那是老外，病人给我的时候有资料，还可以让病人写到我们诊断上面，比如说这个病人的诊断，他可以写 ruforma 和 rukiniya，但是你的诊断不需要，那，因为这个人不好睡呀。

哦，那你看我这个处方哦，大家要学到我们在想什么，到底在想什么，哦，。柴胡，黄芩，党参，这就是小柴胡汤的加减，因为它入三焦，淋巴，哦。那我们用瓦楞子呢，哦，瓦楞子，能够去痰饮，尤其三焦，淋巴系统的痰饮，牡蛎呢，咸能软坚，攻坚用的，那这个人呢，因为他已经，在有 rukiniya，有它本身呢，我们在定义第七椎会有压痛点。淋巴癌呢，第六椎会有压痛点，我们用防己，玉金，这都是入肝的啊，五钱，入三焦淋巴系统的，那病人舌头是黄的，我们是强他的心脏，诸位看啊，处方我们会要把他的心脏功能加强，白芍呢，用它白芍的原因呢，因为脚是冷的，脚是冷的时候代表静脉的血液流回身体（心脏）的力量不够，所以我们会使用到白芍，那病人呢，身体很虚，体力不够，睡眠又不好，我们用黄连，黄芩，白芍配合阿胶，这个里面是不是隐含着黄连阿胶汤的加减，分三包，

哦，这个分三包来……你，心脏好不好，心脏第一个管的就是睡眠，好不好睡，你如果让病人能够睡得很好，基本上他就会恢复过来，哦，那，我们一般来说，我们开的生附子的时候，哦，生附子，代表里寒，用生硫磺的时候，哦，这个病人我用的三钱的，哦，不是，用四钱的，抱歉啊，因为体格很大，我用四钱的生硫磺，那这个硫磺跟生附呢，我用两个都包，用那个棉布给它包起来，因为这两个都，这个是粉嘛，哦，生附子，用棉布包，同时呢，哦，我在加，像，男人壮精的巴戟天，补骨脂，就是我们现在讲的破故纸，熟地，滋阴，能够壮肾的药，哦，那活血化瘀的，还有他这个膝盖没有力，那，这个处方呢，吃下去以后，因为他这个，第七椎有压痛，我就让他吃斑龙丸，他补虚嘛啊，补他的精，吃完以后呢，他，这个，一个礼拜，我开一个礼拜的药让他过来找我。

吃完以后开始，睡觉就开始好转了，哦，体力呢，回复了，胃口还是很强，小便呢，变成淡黄，原来是棕黄，大便，吃的这个药以后呢，大便一天好几次，原来只有一次，哦，那，脚呢，就温了很多了，温很多，我们用生硫磺的时候，硫磺是淡黄色的，它入三焦，当它入三焦，入淋巴系统的时候，配合牡蛎，哇，这个，哦，我们叫，可以叫消瘤，哦，肿瘤，哇，那个消得非常的快，一下就瞬间就去掉了，哦，我们有，比如说有半硫丸，半夏跟硫磺，两味药而已，因为我们知道这个人呢，是痰饮在里面，我们有硫磺加进去，那一定是遇到只有在，哦，淋巴系统里面的时候，痰很多，才会使用的，那这个处方呢，像我们用瓦楞子在里面呢，哦，也是一样的意思，哦，那，他原来呢，是很好玩，吃第一，吃一个礼拜以后，他原来左边的头痛呢，就没有了，好了，哦，肩膀痛也好了，哦，然后呢，

这一个礼拜就改善非常多。

第二个礼拜来呢，哦，我上次看他呢，第一次看他哦，这个病人呢没有什么需要改变处方，再开第二个礼拜，吃到，我看到这个人很好啦，再给他吃了五付，吃到啊，11 月 9 号，开两个礼拜，这个，病人就来跟我讲啦，哦，睡眠睡得非常的深，因为我利用黄连阿胶汤，把他的心脏的功能补回来，他并不是，他的失眠呢并不是因为真正，因为心阳过剩或者怎么样，而是心血不够，是，虚的，哦，失眠，所以用黄连阿胶汤下去，一般来说，我们主要的辩证黄连阿胶汤的时候，临床上看的时候，舌苔是黄，比较黄，比较焦，哦，比较焦，没有什么津液，哦，我们用这个药，然后呢，回来他睡都已经好了，哦，大便变成一天两次，原来吃那个下利比较多，然后，脚都温起来了，哦，那个，脉也缓下来了，那个进步很多。9 号那天来的时候，

我给他加了一味药，麦冬，因为他口渴还在那边，肺里面的津液还不够，那，我们会这样去思考，原因就是因为，我们要把他心脏治好的时候，一定要把肺也同时治好，他才会根治呀。因为，就好像你修引擎，你汽车引擎过热了，你老是在引擎里面调整，没有用，就是病人水箱，水箱里面没有水，水箱有问题，哦，所以我们要从治疗心脏，为什么说，五行里面来说，哦，五行里面来说，火呢，克到金，也就是说，心脏有问题的时候，第一个影响到的是什么，影响到的是肺脏，哦，所以我们治心脏，又要去治肺脏，就好像肝脏有问题的时候，第一个影响到会影响到脾脏，那我们要治疗肝病，先去把脾固好，肝病就不会，再恶化也就是在这个地方（脾），不会传经，这是基本上治疗的原则。同样的，我们只要肾脏有问题的时候，我们会先去治疗心脏，你把心脏固好以后，肾水呢就没有办法再，肾脏不会

有移转性的问题，那就只有一条路，就是往那边走（肝），因为你这边（心脏）就挡住了，这叫做上工治未病，哦，这是一个处方，那这个病人恢复得非常好。

这个我们上次有同学呢，问，这个，我们现在美国面临的很严重的一个病，这个病得到就是你是 disable，意思就是说法定的你马上就无工作能力，哦，按个社会救济金开始，养你，哦，那我是在美国搅事搅很多的，可是我从来没有想过这个社会福利金啊，没有享受过，哎哟，也没办法对不对，政策制度是这样子，有一种病呢，叫做 ALS，俗名呢我们叫 rugere，这个为什么叫 rugere，因为美国有一个很有名的棒球明星，他的名字叫 rugere，他就死在这个病上面，所以叫 rugere，这病就这样来的，实际上就是僵冻人，哦，僵冻人，慢慢慢慢走路就不能走了，哦，这个人呢，3 月 29 号，2007

年，之前有很多 rugere，这个是最近的一个案例，哦，这样，这个病人很好玩哪，他说，走路哇，右边有问题，还有这个下肢呢，非常的没有力量，那上半身呢，也是，这个常常觉得没有力，肌肉常常抽筋，脖子痛啊，背痛啊，然后病人呢呈现的是非常严重的倦怠，那，他是在 2007 年 2 月 2 号的时候发现到，哦，实际上这个被诊断确实是 ALS，实际上他从去年 8 月就开始有症状，只是一直查查不到。

那，这个病人呢，我就问他，我们用中医的问诊。

第一：你睡的好不好呢，睡不好。

第二，胃口好不好，嗯，胃口还好。所以这种病人很折腾人的，为什么，因为他胃口很好啊，不会死那么快，对不对。

第三，那口渴，有，但是是温饮，我们会问到病人，临床上问病人有没有口渴的时候，就是希望知道他是里寒还是里热，哦，他很好玩，说我现在喜欢喝温的，以前呢，是喜欢喝冷冰的，越冰越好，现在呢是喜欢喝温的。

第四，那你脚热的还是温的呢，双脚是冰冷的。

第五个呢，睡的时候呢，全身也是冷的，他感觉全身都是冷的，一点热都没有。

然后，那我，女人呢，我们替妇道人家看病，要问她月经，呃，那个小姐你的月经如何呢。

六，月经非常的准时，哦，这很特殊，她非常的准时，哦，那刚好当天来看我们的时候，正好是经期。

同样的 ALS，我们一看，哎哟，这个病人呢，手脚冰冷，又是里面寒症，里寒重症，里面寒很深，哦，处方的时候，第一个，生附子，这个生附子呢，三钱。第二个呢，干姜，两钱。炙甘草，三钱。茯苓，五钱。白术呢，三钱。牛膝，三钱。我们用四逆汤，加上茯苓就是茯苓四逆汤，同时呢要把里寒，寒要去掉，寒湿要去掉的话，要从小便来利，所以有白术，白术利得时候白术量要比较少，茯苓量要比较多一点，这样才会利到下焦。

那，牛膝呢，因为病人有抽筋的现象，脚没有力，牛膝能够让他脚不要抽筋，也同时呢，也比较有力。

啊，病人的里寒呢，我们桂枝白芍，希望他阴阳气能互够相争强，同时争强的意思啊。如果你只希望阳去争强，你用桂枝就好了，希望阴强的时

候，你要用白芍，哦，阴强的时候，一般我们是用在痘疹，小儿科痘疹内陷，小孩子麻疹，往内陷，很危险哪，我们会用白芍，我记得我们教过二仙汤，就是黄芩跟白芍，好，或者内陷的那种****，叫做肺炎，哦，很严重的高热，那我们可以使用滋阴补阴，那我们希望阴和阳同时起来的时候，就两个要同时一起用。

补骨脂，当归，细辛，泽泻，当时处方为什么这样子想，因为他是寒湿很盛，寒湿很盛的时候，我们要把寒湿去掉，同时把阴阳能够调理地让他气能够旺起来，这就是他极度倦怠，extrenfuteem，他完全没有体力呀。当归呢，能够活血，细辛呢能够把阳呢，升阳，生发起来。补骨脂呢能够壮他的骨髓，补他的肾，泽泻呢也是跟前面一样，利水出来。所以我们是先天后天，脾胃都固到，看到没有，这是处方。那你看到这种病，动作逐渐慢下来，缓

就是寒。太快了，像我动作很快，讲话很快，吃饭也很快，什么都快，热，对不对，太快了，是热。寒的时候，你知道是寒，那你不会用去寒的药，你怎么治他的病呢，对不对。

所以说如果这种处方这种药，你拿到大陆的中医会怎么样，你不会用生附子，不好，不会好，那有的人，有的中医呢认为说我重用炮附子，用两百克到三百克，炮附子是炮附子哦，生附子是生附子哦，你想重用炮附子来取代生附子，你完全不懂中医，你根本不清楚张仲景当初四逆汤的时候为什么用生附，生附用在一起的时候，用生附子的时候，为什么要用干姜，对不对，桂附八味丸为什么要用炮附不用生附，你没有了解这个，所以当一个医生呢你要确定你的处方很正确而且有效，这个时候你再讲，不要去误导人家，千年以来，中医被误导，

哦，结果为了念这个中医的时候，头发都不知道掉多少，气死了啊，头发都秃了，就是因为很多误导，误解，所以现在我们把它，利用人纪，把他修正回来，这个处方下去，寒解的时候病人出现什么现象，小便多，对不对，寒解是不是冰块化解掉了啊，你想嘛，冰块化解掉了是不是小便出来。

好了吃完回去以后，一个礼拜，哦，告诉你一件事，他这个宝贝呢，回去以后，他呢，他说我吃这个药一个礼拜回来啦，我说你好不好，他说我抽筋还有一点，好多了，但手脚温热，体力还是不好，口渴，现在喜欢吃冷的了，原来喜欢吃热的，好，小便出来很多啊，一直跑厕所，他说，诶，医生哪，我啊，吃你药前三天的时候，我去煮药了，你不告诉我九碗水煮成三碗吗，好，我不小心九碗水煮成两碗，那我想想看，怎么办呢，哦，就给他分两次喝啦（笑），他就把他分两次喝，我原来呢，

为什么给他三钱，我的想法是九碗水煮成三碗，我就告诉他九碗水煮成三碗，早晚饭前一碗，哦，我为什么喜欢用这种剂量，经方都在用这种剂量，张仲景一直在用这种剂量，因为你九碗水去熬的话，熬的时间会比较多，你的，当你加热到两个小时以上，这种乌头碱的毒几乎都没有了，都降得很低的，第一个，所以你慢慢熬可以有解毒的功能，有的药有毒性嘛，这是第一个，第二个，你慢慢熬的话，药性会通通出来，对不对，所以我，第三个，我想省一点病人省点钱，我也可以给他少一点药，叫他六碗煮两碗对不对，然后吃完一天就结束了，更坏心一点的三碗煮成一碗，对不对，那我好心哪，我就给他多一点，结果好，他吃错了（笑）。当他坐在我面前，我看，还没还没事吗，对不对，他说我吃错了啊，我九碗水煮成两碗，我就喝了，早晚各一碗，所以我今天来药已经没了，我说那你会不会

口唇麻，这个恶心啊，呕吐啊，什么都没有，哦，然后，我说那你吃完第一碗药觉得怎么样？哦，他说倪医师，第一碗药下去，我从去年八月到现在没有一天睡得好，心脏哦，ALS 心脏，从来没有睡好过，结果呢吃了第一碗药下去，当天晚上就一觉到天亮，从来没有睡过那么好，我心里想，还对啊，这个手下得还不够重啊，(笑)。既然这样子，好吧，今天开药给你，(生附子）四钱，你回去给我三碗煮成两碗，九碗煮成三碗哦，我给你多一点，这个误打误撞，从很多案例上面我可以知道，当病人需要这个药的时候，即使是毒药，实际上是补药，哦，这个病人小便一直出来，抽筋的现象一直缓解，哦，这个是绝症，哦，也就我们经方可以治疗，为什么，因为他是寒症，当然我现在还在治疗啊，我帮他治疗一个礼拜以后，第二个礼拜他把她家人，先生，小孩子通通带来，反正现在全家都是我的病人，还

在治疗，因为里寒很深，还在治疗中间，我们要把他治疗到什么阶段呢，头面身体是冷的，手脚是温热的，这个我一再重复讲这个，这个就是你可以停药的时机，哦，所以，那现在病人恢复得很快啊，恢复得很快，你如果不知道用里寒的药，去，生附子的药，那请问你，这个病人来了，哦。

大家如果看到那个 ALS 的末期的，都坐在轮椅上面不能动，然后全身不能动，只有嘴巴可以动，讲讲话，到后来眼珠子都不能动了，哦，讲话都讲不出来，吞东西吞咽都有困难，就缓缓慢慢，慢慢慢慢就死掉，这很恐怖啊，这种病人呢，想自杀又没有办法自杀，因为他手没有力啊，那你叫别人杀，不行啊，我犯了谋杀罪呀，还拷在那边，对不对，哦，这种处方，mesai，supeiler。

那，我们今天到这里休息一下。

那人纪呢基本上到这里就结束了，那后面有些案例呢，那我可以补充，补充拍下来给大家，同时呢，有的同学跟我讲，汉唐系列希望我讲，我想说，不要再放在人纪里面，因为怕人家说我在打广告，而且在台湾又没有卖，只有在美国在用，所以说我把后面更新，就是大家学完以后，汉唐系列会更新，说明会说得更详细一点，哦，我们在美国使用，那，我不放在这个金匮的后面，哦，好不好，谢谢大家来支持我们人纪，两年半啊，不简单，哦，谢谢谢谢。

金匮案例篇

09-1

现在我们介绍一个在我们手上的案例啊，在介绍这个案例之前呐，我跟大家先解释一下我们的所谓日月阴阳啊。

在，我们有本书，我们叫做，哦，如果读破音字的话参同契，其实这个念 CAN，参悟的参领悟的悟，参同契呐，为什么叫参同契，就是这人呢姓魏，叫魏伯阳，当然传说他，真人啊，游走宇宙之间，这魏伯阳呐，他三样大易，研究周易，黄帝内经，哦，还有阴符经，阴符经，黄帝的阴符经，配上老子的道德经，哦，老子的道德经，那我们叫做易黄老，这三种同在一起，参透研究他，叫参同契。

这个学问是这三本书的合集，合在一起综合起来写的一本书。所谓阴符经，就是阴是你看不到，符就是符号，就好像我们看这病人一看就大概知道他在想什么，病人讲一句话也是一种符号，我常常说我们在读图，你知道这个人在做什么，那老子呐如果说有阴阳，这个黄帝的阴符经和老子的道德经，黄帝的阴符经是阴，老子的道德经是阳，再加上黄帝内经，再加上大易周易，这三本书放在一起看，就产生了参同契这个东西。

那参同契里面就有提到，哦，他认为呐，先天呐，天地的定位，哦，这是周易上面的，三横三个阳爻，就叫做天，三个阴爻呐，就叫做地，如果天和地的定位以后，这个是死的，它不会合的，所以天和地如果要合成为一体的时候，必须要有两样东西，东边呢来自日、太阳、哦就是我们所谓的离，西边呐月亮，来自坎，那离卦呢我们讲的离中虚，

哦，中虚为离(明)，离是火，就是我们可以看到火光的中间是空的，哦，离中虚，坎呐坎是中连，中间是连在一起的，所以坎的形象水，水就是这样子，哦，水流也是象这样，这就是水，坎水，坎呐是阴中带阳，地呢是纯阴的，极阴的，天是纯阳的，阳中带阴，阳的里面带个阴，有没有？这个把它换掉，阳爻中间把它换成阴爻，阳中带阴就是我们的离，阴中带阳就是我们的坎，

哦所以如果按照药性，把它移到黄帝内经里去，移到本草里去看的时候，天地中间会产生所谓大药，药在天地中间产生的，药不能直接吃，要经过我们的淬炼，和炼药。什么叫炼药？就要靠我们的火和我们的水，这两个物质才能够炼药，天地中间有了日月循环以后，才开始有万物，生生不息，这是大自然界的理论,同样的，我们的药产生在天地

之间的药，要经过火和水的淬炼以后，才能够服用，所以我们有汤药九碗煮三碗，十二碗煮四碗，哦，经过火下面火在烧啊，上面药放在水里面煮，经过火的淬炼，我们中药是符合天地之间的道理，那当水和火碰在一起的时候，我们称为日和月，日和月，所以日月的精华，精华呐，必须要有日月的精华才能让天地合二为一，

这时我们放在人的身上，你这个观念有了以后中，你把他放在人的身上。现在有人跑出来，你也可以说头为天，足是地，所以我们中国人说，天是圆的，地是方的，所以头是圆的脚是方的，天圆地方，这是天地，那这是肺是天法象天幕，下焦腹部之间这边呐是所谓的地是小肠，那这个都是，我们天地这个天地要能够交融在一起，就要有日月才行，这日讲的就是离，是离中虚，讲的是心脏，肾水讲的是坎中连，讲的是肾水，所以说心和肾这两

个如果相交就会有肾火产生，有命门火产生，人的生命的泉源就是这样来的，这是中医的观点，那我们所谓的阳中要有阴，哦，阴中，阴药里面要有阳药，这都是药的本的性，它的本的性就是相生的生，因为中药有这个性，所以说才有天地中药才会相通，所以这个药才会治病，把全身上下最初阳的地方，初阳始升，第一个阳刚开始初升的时候，是我们的半夜子时。

哦诸位看黄帝内经，现在跳到内经去了，刚才讲易经现在跳到内经，半夜子时的时候阳气升对不对，中午午时的时候最热的时候一阴开始升了，因为准备入阴了，所以到了半夜最暗的时候阳气开始始升，所以我们一看哎哟老师，阳气始升的时候居然是胆，哦，胆，哦，所以人体最深最里面的脏我们叫厥阴脏是不是肝脏，肝脏到底了要回头的

话，是胆在回头，哦，所以胆是初阳初升的地方，所以我们又称为日月之腑，太阳月亮二十四小时都照着他，所以它是清静之腑，那以前那个包拯，包拯呐他头上是月亮，他说我日审人间事，夜审阴间，日月都看得到，对不对？所以日月是光明的，所以说胆是中正之官，决断出焉，这就是黄帝内经说的，所以为什么要说胆怒日月，日月就在这里，所以半夜子时呐跟胆有关系，也就是因为跟胆有关系，当你重病的时候，半夜胃气回复，代表有胆汁流出来阳气恢复时，哦，开始饿了想吃东西了，所以大部分都是半夜会醒过来是几点钟，十二点钟，一看十二点钟，饿的要死哦想要吃东西了，这就是身体好起来的迹象，我讲的是内脏，这是内脏的病。当然表症的话中午恢复就好了，现在诸位懂这个道理，这是阴阳。我们后面六十四个卦我们去掉四个卦，六十个卦，计算 60 个这个数，哦，比如说女人月

经是 5 天是正常，5 天是不是 60 个小时，是 60 个小时吧，刚刚好 60 个小时，所以这个部分呐以后我们有机会再写完地纪以后，天纪人纪我们放在一起讲就是参同契，60 个 XX 我们怎么去计算？为什么有人五个？六十个小时刚好就是 5 天，是不是五天啊？我现在讲很快对吧，60 个时辰抱谦，60 个时辰刚好就是 5 天的时间，是一个循环我们是怎么计算出来的。在参同契里面都有解释。这里为什么提到？回来说这个病人。

肝癌肝硬化病例

这个病人呐，他小的时候，二十岁的时候很皮啊，骑摩托车意外撞在树上面，胆撞破掉了，哦，这是个很好的一个案例。当他哦肝脏哦诸位这样子，他把胆拿掉了，胆管还在这边，撞破的是袋子，

那对西医来说啊，这个没有关系啊，没有袋子胆汁照样通畅，天生我才必有用，它有胆囊在这边一定有它的功能在那边，哦，那你如果少了这个袋子，就变成香水瓶呐只有一条管子在这边，哦，胆你直接从肝脏里流胆汁出来，你没有经过一段时间的沉淀，没有经过好像我们河流一个地方，一个河流呢这里有个空，能够让河水转弯一下速度减缓一下，没有办法法调整胆汁的速度，哦，胆汁的速度呐是由我们心包在调整，心脏跳动时候嘣嘣它就推它一下，这个时候呐胆汁喷射，所以胆汁喷射出来的速度是和我们心脏的速度是一样的，哦，嘣嘣、嘣嘣，胆汁出来，不是一直喷的啊，胆汁哪有一直喷的，没有那么多胆汁的，所以朴朴一点点喷出来，这是常态。先天上这个人呐，一阳，一阳升的时候，这个初阳之升的时候，没有了，没有了，那他一直在靠他的肾阳在过日子啊，年青么，没关系，所以西

医当时就看不到问题，当时看不到问题，因为这个只是一阳始升的地方，后面不见得没有阳，但是你阳的头头去掉了，所以他还通还算好，四十年，四十年，这就是我告诉你，我们现在遇到问题，哦，现在的大问题在这边，当时你没有看到，现在你看到了一阳升很重要啊。这个人呐，在 2 月 8 号 2006 年来找我看，他来找我时告诉我两个礼拜前吐血，哦，吐很多血出来住院三天，西医说：肝硬化，肝硬化已造成食道里面静脉出血吐血吐出来，那你还有糖尿病，你大概最多，最多了活两年，西医每次讲活多久都很准，因为他们就是这样把人弄死掉的，那只有一条路换肝，没有药，这个西医蛮老实，他说我不要换肝，换肝也是死，换肝也差不多啊，也是死，哦，那他以前喝酒喝的很多，喝了他告诉我喝了很长十几年，后来有四年不喝酒了，肝脏不好不喝酒，有四年戒酒。当时哦 2 月 8 号 2006 年

到我这边来的时候，他大便是黄色的，在医院里面检查吐血的时候大便是黑色的，这时候腹胀，哦，肚子胀很大，水肿，然后呐双腿也肿，整个脚肿起来了，那不痛。

在介绍腹诊之前，先跟大家讲个概念，哦，肚脐在这边，哦，这是一个，有时难经写错的地方，或者说临症上要看一下，有的时候我们说脐左脐右，到底是病人的右手还是医生的右手，我们如果以卦来看，易经的卦来看，东方甲乙木在这边，火在上边，所以脾土在中间这没有问题的，肚脐是脾土，哦，心在右边，哦，水在下边，所以如果是脐右边的动悸，悸动，对医生来说是你的左手，对病人来说是病人的右手，按照木，哦，走的方向是这样的啊，肚脐，哦，木，火，箭头是这样子的，土，金，水，哦，走的方向是这样的，在脐右的动悸就是肝脏，脐上的动悸是心脏，脐本身是脾脏，脐左

的动悸是肺，脐下的动悸是肾脏，这是动悸，我们从动悸上检查，那这是易经的卦，跟难经里讲，这边是东，哦，难经里写这个肝右脐左有动悸，这个不要去争议它，按照易经的卦来说我们是对的，那个明天我们这个肝病人要来复诊，我就压他一下给你看，他会惨叫一下，为了证明我们是对了，看看他是脐右边还是脐左边惨叫一下，为了医学么牺牲奉献，不会死的，你放心啊。肚脐肯定是对的，上面是心，下面是这个肾脏，你肚脐本身是脾脏，所以你看腹水的人，肿起来肚脐都很大，哦，我们里面有病人可以给大家判断，香港的病人，肚脐大的象小凤梨那么大，肚脐可以大到这种程度，脾脏是不是脾脏？脾肿大，老师你怎么知道他脾肿大，你去检查他的脾脏，不用。肚脐变的很大就是脾肿大，因为肚脐是脾脏在管啊，有没道理，哦，易经的方向比较准，明天我会测给你看，这个临床很多我故

意测给你看，为了证明我们是对的，易经是对的啊。

那初诊时我一看，糟糕这个人没有胆，我当时心理面就……为什么会肝硬化，当然和他喝酒有关系啊，很多人喝酒喝的肝硬化，他也喝酒也有关系。

所以刚开始的处方呐，我们开出，第一天开的处方呐，我们看，待会后面跟诸位讲如何在他身上制造日月，哦，那我用的是柴胡，哦，最常用的大家现在耳熟能详的，以后你们开这种……外面开这个处方一看，你们的师兄弟。柴胡黄芩龙胆草川芎白芍，白芍我们用来治疗肝脏里面用的很多哦，因为当时痛么，只要有肝痛我们都可以加金玲子延胡索，哦，加下去还痛的话你再加重点就好了么，哦，再加郁金五钱，那我们用这个泻南补北啊，补骨脂，还有炮附子哦用八钱，当时病人呐腿肿的很利害，那个整个疲劳，每天晚上三点钟醒过来，他不是一

点钟醒过来，是三点钟醒过来。手脚很冰冷，胃口很好，味觉也很好，口渴但是他并不喜欢喝水，你口渴不喜欢喝水代表身体里面有瘀血，小便是黄色的，他在医院里面待的那几天因为吐血大便都是黑色的，我刚刚讲吐血远血，所以大便出来是黑色的。那：这个桂枝啊三钱、这个白术茯苓、哦我们要健脾整胃，白术茯苓，因为有腹水所以我们把茯苓加重点，那泽泻，泽泻呐五钱，滑石六钱，因为当时病人一样他肾还有肾结石哦，阳起石三钱，那五味子，哦，五味子，为什么会要用五味子，三钱，因为他肝区很痛，他没有胆，肝脏会痛，一定有肝结石，整个堵在肝脏里面去了，所以我们还会用去胆结石方子一样，还有海金砂、五倍子这两味药能够化胆结石啊，然后呐枳实、哦诸位看诸位现在呐应该可以开这种处方了，还有黄柏，哦，黄柏当归哦二钱，熟地，那我们处方的方义呐，疏肝活血以外，

哦，我们温阳利水，哦，象炮附子哦我们桂枝白术茯苓泽泻这些都是属于温阳利水的，同时补水（血），因为病人呐只要有吐血，我们加一些补血的。他不是想吐，他是里面虚掉了，所以说一般南派的温病派医生看到病人吐开寒凉的药，不行……他是寒才会吐，一开寒凉的药病人吐得更厉害，不行，我们要用热药。那病人吃下去呐，吃一个礼拜，我们刚开始这个是正治嘛，正式治疗肝病的……标准的治疗方法，那吃了一个礼拜，到了第二诊 2 月 8 号，第二诊是 2 月 8 号哦 07 年，这个温阳利水，跟疏肝，哦，还有泻南补北，哦，一个方子开在里面，这个处方开下去以后，大便还是一样啊，几天、几天一次啊，哦，这个小便呐，哦，大便是每天一次，对不起哦每天一次，小便没有改变，量并没有增加，胃口还是很好，但是因为腹胀的很厉害，所以他吃不多，腿肿消掉了，腿啊，因为温阳利水的

话，我们会用温阳利水的药，比如说五苓散，比如说你使用的真武汤，哦，真武汤，炮附子哦白术茯苓哦白芍哦，这都是真武汤方，那他胃口很好所以生姜干姜都没有用，因为胃口很好所以，下去他肾脏里面的水肿一下就退掉了。所以诸位你只要下焦的水肿，腿的水肿，一般来说，那真武汤加五苓散通通可以排掉。那这个病人吃下去以后，水肿去掉了但是腹水还在那边。哦 7 月 8 号抱歉啊是 2 月 15 号七天，2 月 15 号呐，一看腹水还有，病人精神好很好，但是晚上还是睡不好，因为肚子胀的很大，身体还是冷，我就换方子，处方被换掉了，我们用分消汤，用分消汤呐当时是因为他精神很好，吃了第一方，哇体力恢复很多，水肿退掉很多，唯一的就是肚子的水没有去掉，这时我们用分消汤。

分消汤那是用在实症腹水，哦，实症的腹水，

哦，所以处方呐，分消汤我们会加些补肾的药在里面，处方是这样子，那：泽泻四钱、猪苓四钱、茯苓五钱、半夏三钱、陈皮哦陈皮四钱、厚朴哦厚朴四钱，用厚朴，分消汤里用厚朴的原因因为腹气有滞纳时，能够通上焦胸腹之间的气，诸位在气胀的时候一定要用厚朴，所以张仲景在腹中气排不掉的时候，用厚朴生姜半夏甘草人参汤，所以说遇到病人不是水胀而是气胀的时候，厚朴生姜半夏甘草人参汤，这个处方效果很好。苍术五钱，白术五钱，哦，枳实三钱，最重要的是大腹皮哦三钱，砂仁，诸位在，哦，等一下哦，木香哦，干姜，木香三钱都比较重的哦、干姜二钱哦、生姜二片，薏仁四钱。

现在这上面这个处方是所谓的分消汤，分消汤的方义呐，哦，我们，你看的时候呐它是甘淡渗利，甘味的药，哦，甘味的药，淡味的药能够通利，甘淡渗利，所以象陈皮，哦，象白术枳实大腹皮哦，

薏仁这些都是属于比较甘淡的药哦，茯苓，甘啊，甘味淡味的药，再加上一些通阳利水的药，病人然后再加些后面还有补肝的药啊，补肝的药，象我们后面加黄精、分消汤以外还要加补肾的药，黄精，哦，这是补脾脏，熟地、补他的肾脏，哦，补骨脂，哦，滋补的药呐，诸位可以，有些药性很接近，哦，那你可以选用，象败龟板哦，这种比较属于精不足里面的精子不够，哦，熟地呐补骨脂只是滋补他的骨头啊，滋补他的肾的阴，精子不够才会用到半龟板啊，巴戟天，巴戟天是阳举不够力我们会用到巴戟天，那你如果看到很很很 SEX 很 SEX 的女人的，阳举这是正常，阳不举是不正常，可能我们会练功夫或修道的和尚……一般会……，阳起石，中药里面的阳药呐，阳药就是，是阳气要动，全身只要阳气在运行的时候，阳气在运行的时候。病情就会转性就会好转，如果阳气不运行阴积才会越来越严重，

基本上概念就是这样，所以每次开处方一定会开阳药在里面，让它阳气能够运行，哦，阳起石，哦一般来说病人只要有吐血，或者是久病的人我都给他加点当归进去，这个药吃下去呐，给他吃了一个礼拜，甘淡渗利的药，哦，这个吃到……15 号吃到 22 号。

第三诊呐，22 号来，这个气色呐还是比较黄比较暗，哦，腿肿，双腿呐哦还有点点肿，体力还是不够，那脚后跟会痛，脚后跟会痛是因为肾，肾脏的功能不是很好，还没有恢复，哦，那这个时候小便力量回来了，哦，这个恢复的非常多，他从开始吃，吃了药以后呐第三天哇小便一直排出来，从这个礼拜中间一共少了 12 磅，哦，就是一个礼拜，哦，而且是一个礼拜的药，我们是吃了药以后是第三天以后开始排小便，四天才排完，少了 12 磅。所以说甘淡渗利是对的，力量也恢复了，利尿除了

小便出来以后，利尿能够恢复的原因，是因为我们里面加了一些壮肾的药，开了些补脾的药，小便的力量才会恢复，你如果像肚子肿起来，我们为什么加健脾的药，甘淡渗利，你把湿去掉以外，你还要加加加一些那个健脾的药，这个补脾的药一下去，尤其象黄精白术啊茯苓，一下去以后，脾脏就会缩起来，哦，阳恢复会慢慢慢慢回来，原来肿大的脾脏就会回收……回收，那这个小便呐我一看他小便很好啊，通通排出来了，那 22 号什么方子都没有动，又加了点灯心草，再加点灯芯草，哦，这就可以再吃。

哦，到了 3 月 1 号呐，哦，他回来，哦，他睡还是没有办法通宵，每两个小时醒过来一次，那他体力还是不够哦，小便呐它这个很好，而且有力量，小便排出来有力量哦，这个时候这个病人呐，

这个很好玩，就是四十年以前开刀的疤痛，我们以前我们看病常常会看到病人吃我的药以后，会回到病之初刚开始最初的时候，所以他四十年以前他腹部痛，他开过刀，从来没有这个疤没有痛过，所以他半夜一直没有办法睡好，这是我们很大的问题，我们半夜是胃气就是要恢复一阳要升的时候，开始痛，当时我就知道，遇到阻力了，当时我也知道这就是他今天会得到肝硬化的主因、主要原因，因为这个人除了肝结石还有肝硬化，哦，所以说胆还是尽量要保留到好，不要随便拿掉，也是从这时开始我就开始注意到他胆的问题，那这个，他常常感到身体是冷的，尤其

09-2

刚来的时候，他常会感到身体的冷从里面身体很深的地方那寒意冒出来，为什么，就是该要阳要生的时候那阳生不出来，那第一个阳生不出来，第二个阳就跟不出来。这个我讲这个阳，是本身生命的阳。生命的阳是靠我们药物的阳把他激发出来。可是，病人在吃我们药物的时候，他会感受到生命的阳没有？病人生命的阳是靠我们药物的阳维持它，也就是说这个药物在维持他的生命，这样讲。

如果他的胆当时有胆战，我们的药一下去的时候，阳要一下去激发他的本身的生阳回来，他身上有阳啊，胆木滋于耳（音似，没听懂）我们的药物到了极限到了人身体最深的脏腑—到了肝脏以

后，一阳生回来，肝脏的功能就会回来了。我们治疗很多的病，肝硬化、肝癌都会看到这个阳生回来。那么肝硬化或肝癌的病人会有失败，我们治疗很好的病人，他又很慌，他又跑去听西医的说现在开刀还来得及，开刀，开完刀就完蛋！因为开完刀体质变了。

其实这个时候呢，他胃口很好，腹部很痛。非常的饿，半夜起来的时候，这个，这个中脘痛的很厉害。但是很好玩，他是又痛啊，又饿。我们就知道，他回到当初一阳没法生的地方。也就是……这个时候我就很大胆，加了两味药，同样的药，加了生附子 5 钱，生硫磺 4 钱，这两个一包，五副药的话就是五包。

生附子和生硫磺这两味药的药性不一样，两味都是至阳至刚的药。生附子，颜色是黑的，是阴

里面的纯阳。硫磺呢，颜色是鲜黄，是阳药，阳里面带一点阴。都是至阳至刚的，但是至阳至刚的药到过至阳以后阴会升，所以你如果说，你用了至阳的药下去，会阳下去的话，阴会升起来。所以说我在使用在辛汗盛中间，（炮附子）生附子颜色是黑的，实际上他是入心脏。硫磺颜色是鲜黄的，实际上阳极生阴他是入肾脏。过去很多我刚刚讲的炼丹家比如说你看包覆子过去很多丹药，道家道士很多炼丹的，他用啥，用硫磺拿去炼。所以说，我们叫做炼的时候叫做取汞，取铅补汞哦，取铅补汞。坎水呢中间呢含的是汞,那离火中间含的是什么……铅。所以过去炼丹家就是利用水和火，火在下面烧吗，里面放水，然后放硫磺下去，利用这个汞，铅，来提炼出一种他们认为说的让人白日飞升可以变成神仙。过去很多人很多传说啦，这些都要去验证，我们慢慢去验证。可不可以验证到奇迹哦……这个如

果说这个人可以得到白日飞升的话，他有一些迹象会出现。过去很多道家就到山里去修道，追求的就是这个东西。那原始的药就是硫磺。我们有三黄，雄黄、雌黄和硫磺。所谓八石八种石头里面的三黄石头就是这三味的其中一种，就是所谓的生硫磺。

那这两味药开在一起，靠生附子和生硫磺在里面，我就希望说能够把这个阳能够让他回头。半夜到 12 点钟睡会醒过来，胃口开然后同时呢没有胃痛，大便恢复正常。这样的话他里面阳生这样有生的机遇，生的机遇。

这个人呢 ,我就给他 5 包药 ,12 碗煮成 4 碗，当你 12 碗煮成 4 碗的时候呢，它的毒性就降的很低了。这是 3 月 1 号，到了 3 月 8 号呢，这病人吃了药以后呢，这个脉—他原来就有心律不齐，常常会 3 跳停一下有时候 4 跳停一下—面色还是比较微

黄，没有什么正常人的颜色，这个还是比较稍微黄一点，晚上呢有咳嗽还有痰出。那病人有饿，还是一吃然后腹就痛，那这个时候腹胀小很多了，腹胀退胀了很多。这时候呢出现了一个症状，他太太就跟我说，他说他感觉到这一圈，沿着肋骨一直到下面这个盆骨这边一圈，大圈，他像个大盘子在这边，他自己讲的啊。我就在听，我就在看，他一边在讲，我就一边就在想金匮，他讲的就跟金匮里面的一模一样。他说这个大盘子顶在这边不能动，想转转不动，就是阴阳在身体里面要动不能动。因为我动到他的阴阳所以就是我们前面那个生附子跟生硫磺，这两味药很少并用，但我们用在一起的时候很强。硬把他的阳希望能够入阴。就我一看，他讲的就是桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤。我就开桂枝汤加就原方剂原方。开了 5 付给他。他自己跟我讲，你如果能把这个盘子拿走，我就好了。我就说我试试

看，我怎么知道对不对，讲的是 1800 多年前的东西。到现在你有没有胆对不对。？？，就开给他吃了，吃了以后呢，他负伤的刀疤就开始变红。就是一阳生的时候，阴阳要回转。如果你以身体的情况要来了解的话，你胆汁出来到了肠道后帮助小肠消化，一样是阴阳在循环，也是很有道理的。我们这个有胆汁在里面，能够帮助我们消化，能够健康长寿，胆汁也可以帮助我们排便，也是很重要的。那这个他体力好了，这个肿退掉了，吃了以后呢小便颜色变得淡掉了。结果每天都有大便，这一段时间呢感觉非常好。后面呢，我们同样的方子一直吃。他的血压呢，这个，这个盘子很好玩，原来是那么大的盘子，吃了药两个礼拜，现在变成那么小的盘子，就像一个小碟子，刚好围绕我的肚脐。我一看他的肚脐，缩掉了。我就知道脾脏？？你如果肚脐很大，脾脏那还是肿的。我们现在最近手上一个很

棘手的病人肚脐很大，像个小凤梨，人在香港，我们那边昨天已经开始动手，到什么程度到时可以搭一下。那这个人呢，腑脏什么都好，就是肾脏有一点痛。我们就开一些肾结石的药给他。那他这，当你的肚子有腹水的时候，没有办法翻身，因为水很重。他只要往右边，右边的肾脏就会痛。他的小便没有带血，如果小便有带血，这血要是很大，有可能就是肾脏癌。如果小便是浅血，看不到血那是肠胃有问题，或者是肾结石，这种就是肾结石产生的血，但是不太看得到。到了 3 月 29 号，这段时间，从 8 号到 3 月 29 号，病人气色完全恢复正常，心跳很好，他只有一个地方痛，就是胆的地方痛，刀疤那里痛，其他都好。腹水都消了，这是第一次，他发病的时候是我挽救的。如果我们过去看这些腹水，你如果是没有碰过，你们肝里面没有开过刀，好了就好了。那么后面会用到汉唐 68 号，或者是

六味地黄丸让他慢慢调理他。调理的时间要很长，像我们上面的案例，到现在还在吃我们的汉唐 68 号。很好啊，还有肝癌细胞在里面，可是因为他有开过刀 ,到就会很……他开刀当初没有把他们全部清掉。那我的建议是，病人能吃能喝能拉能睡，你即使有肝癌在里面，搞不好他还能活到 106 岁，死的时候还是有肝癌，对不对？啊呀他死了，他是肝癌死的，不是，其实他 106 岁了。很多人死掉的人呢，百年人瑞，他就是有肝癌有什么影响呢。西医没有下定义你不要动会活多久，如果你不动，它慢慢的给它话，可能有这个肝癌，会在这面以后，别的地方不会产生癌症。他是个肝癌。你不要去切他，一切他就跑到别的地方去，其实他就是肝癌。那就是肝癌了，我的主人身体是我的，其他癌症不准进来，病人即使有肝癌，肺癌也没有，肾癌也没有，胰脏癌也没有，什么癌症也不能进来，结果他到 106 岁

还是肝癌。所以并没有说肝癌，查到你肝癌什么时候死，你可以活多久，没有啊。所以肝癌的话，不见得你会死。大家一定要有这种观念，常常可以……病人……改变这种观念。所以我们说治到他症状好了就可以走了。那这个病人呢，后来汤剂通通停掉了，给他吃丸剂，汉唐 68 号。那这个体力，什么都很好，就是恢复中间。那其间呢，我们偶尔比如说肚子涨一下，盘状，坚大如盘，回来一下，我们再给他吃一下桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤。他会有阴阳一刹瞬间不交畅的时候，就是因为他一阳初生的时候没了，这个很讨厌。也不能怪他当年也不能怪西医，当年他撞伤，神经病他去撞树上了哦。我跟他说下次你不要再去撞树了，无聊，什么不可以撞去撞树，胆破裂掉了。那这个人呢，一直到同年的 8 月 10 号，都很好，从 3 月 29 以后一切都很好。到了 8 月 24 号，大问题又来了。这是 2006

年 8 月 24，他气色呢变得很黄，他来找我的时候说昨晚吃了个三明治，一吃下去他就完了，食物不新鲜。我们本身肝脏是在代谢的，吃到不新鲜的食物造成肝脏的负担，开始没有办法睡了，原来一切都很好。他恶心，小便变得深黄，马上就变深黄了。手脚都冷哦,这时候我一看，还没有腹水哦，食物中毒。恶心吗，我赶快下大黄给他。他前一晚上吃，第二天来，马上就来找我，大黄给他下去。我当时用粉剂，那他有吃汉唐 84 号，就是肝结石的药。但是那剂下去呢，顺便好转，体力也好转，小便还是深黄色的。肚子又开始鼓起来了，完了，太慢了，粉剂太慢了。到 9 月 1 号来找我们，腹水又来了。这个时候呢，他双腿也肿起来了，但他一直在吃中药啊，一直没有吃西药，没有给西医碰过，没有换到肝什么东西，他从头到尾包括到现在胃口味觉都很好。这个我们胃气一直掌握到。那他 9 月 1 号来

的时候告诉我们，之前上个礼拜吐一次血，一天半前吐过一次血，大便也是黑的。这个时候我们知道肝结石，因为肝区比较痛。大便有问题，好，我们就开处方，当时开的处方呢，柴胡，病人来的时候，柴胡 3 钱，黄芩 7 钱，这个病人来的时候我记得很清楚，一进来我一看，哇，完了，他全身皮肤光鲜的颜色，反光，现在你看，我大额头，稍微亮一点，整个额头没有光啊，我看得清一点，脸上没有光啊，头顶上没有光啊，他秃头吗，头发蓬起来，哇，那个阴阳隔离啊那脸上的气色。完了，他看到我的眼神没了，他见到我就讲一句话，sayhelp。哦，就结束了，坐在椅子上，我想，哇，那个真的是……，心里很紧张啊，那怎么办肚子那么大。

那是第二次，我在网页上面写你只能活两次，因为他胆的问题。其他的肝硬化的病人或者是常年

喝酒啊引起的肝炎以及肝炎引起的肝硬化都不会这样，只有他这个状况特殊。那，开处方了。大黄，我一再跟大家讲啊，大黄治肝一定要治大肠。哦大黄，枳实，大承气汤出来了，哦，抱歉大柴胡汤。半夏，芒硝 3 钱，郁金 5 钱，龙胆草 3 钱。又回到我们的正治了。当归哦补血，病人有吐血，熟地，我们要开一些补血的药进去。这个时候，桂枝 5 钱，因为他还是有腹坚大如盘，所以我们还是桂枝，炙甘草，我们不会说因为他腹胀的很厉害把炙甘草拿掉。病人只有有症状，我们就还是要给他。大枣 10 枚，因为我们这个桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤里面还是会有炙甘草。平常我们在治疗腹水的时候，一般我们不会用甘草，因为甘草会蓄水，哦，会蓄水。生姜 2 片，再来呢，麻黄，炮附子，麻黄附子细辛汤，麻黄 3 钱，炮附子 3 钱，细辛 2 钱。然后我们就加了白术 4 钱，茯苓，用一点点的药来

意思，主要呢清肝，然后同时让大便出来，保持大便通畅。因为他胆没有了，胆没有的时候我们要解除肝脏里面的压力的时候，一定要让他大便比较多一点。他胆没有了，他只有一个管道可以走就是大肠。所以肝、大肠是通的。治肝病的人，如果你不会去开大黄、芒硝，开枳实，大柴胡汤，哦，大柴胡汤在里面。这个炙甘草是根据桂枝汤去芍药加麻黄附子细辛汤来的，因为他还有腹部坚大如盘，并不是因为大柴胡汤没有炙甘草我们才放炙甘草下去，不是矛盾。

那病人呢，9 月 1 号开始，那我们有下针，那我们下三皇穴呀，还有三关穴，那这个。到了 9 月 5 号再来诊。他双足又开始肿了，胃口很好，腹胀还在那边，小便好，力量很弱。小便黄但不是深黄是中黄。大便一天 5、6 次，稀，水，很多的下

利和水出来。颜色还是很猖狂。这个时候呢，我就回头，来到前面讲的 2 月 15 号的处方。同时呢，我们用些贴脐的饼，麝香和商路二个混在一起的药饼贴在肚脐上。每天会给他，用水来融合一下，贴在他的肚脐上。这个贴上去以后会排水的作用。我们再回到他之前最早 2 月 15 号的处方。一样，我们加了一些灯芯草这些。到了 9 月 7 号，我们再来扎针。因为针吗，我们再来扎针，隔天隔天来扎针。他药还是一样，不管他。但是小便量还是不足，但是流量增加了。他一个晚上少了 4 磅，同一个处方，不是这个处方，2 月 15 号刚刚前面讲了 2 月 15 号的处方。加了一个我刚刚讲了加了灯芯草和苏叶。灯芯草 2 钱，苏叶 2 钱。2 月 15 号的处方，一个晚上少了 4 磅，流量增加了。肾脏还是很痛。到了 9 月 9 号，这个病人呢，这个我们还是下针，一样，象三皇穴还有我们这个肝关，病人还是贴肚脐的这

个贴剂。睡的，每小时都醒，那个体力到了 9 月 9 号病人暂时有些好转。他因为脚还是肿呀，肚子还是大。那他很怕，他很怕说喝汤药喝了很多，肚子就更多积水。我们就把它改成粉剂。粉剂就是我们的胃苓汤？，因为他胃口还是在里面，那胃苓汤本身对于排腹水也是很有帮助的。所以我开了苍术后，橙皮，猪苓，泽泻，白术，这种都是甘淡渗利的药。一般来说我不会用这种药来作汤剂。当病人要求用粉剂的时候我才会处方这种药，因为粉剂的话，它会停在胃里面，它有比例。苍术 1，厚朴 1，厚朴行气，苍术也是能够健脾，陈皮呢辛香，开胃，1,猪苓 1，泽泻 1，白术 1，茯苓 1，白芍 1，用肉桂 0，5，这个时候炙甘草 0，5 放一点点下去。那这个粉剂呢，就是三餐前吃两个茶匙。一边吃这个药，一边隔天隔天来扎针，我们针灸啊。吃这个药里面胃苓汤里面一样有这个炙甘草。这是原方胃苓

汤。吃下去以后呢，病人又少了 3，5 磅，水又排出来了很多。体力恢复，胃口变得很好。所以，我如果是开汤剂给病人的话，我干嘛不会用这个，因为病人要求我要用粉剂，诸位想想看，我们前面汤剂处方那么多，粉剂有没有，分散掉了吗，力量不够，干脆开胃苓汤，强他的胃气，同时排他的水，就可以了。甘淡渗利，水一下就排掉了，少了很多，体重就下降了。当然他有吃我们汉唐 69 号，因为病人同时不单……这个胃苓汤，对腹水很好，对下半身，大腿小腿踝关节的水肿，帮助并不大，这个下半身的水肿一定要去用肾。所以我们同时给他吃汉唐 69 号。因为他肾脏功能比较衰弱的时候，我们应该排水。9 月 13 号，病人水一直在排，我就叫他妻子做个鱼汤给他吃。当时开了几味药给他，我说你要……回去我开几味药给你，这个赤豆，赤小豆 1 两，黄耆 5 钱，然后薏仁 1 两，芡实 1 两，莲子

1 两，这些甘淡的药和一些除湿的药，行气的药，我叫他跟鲤鱼煮在一起，鲤鱼呢，是一个很好的一个开血的药物，在中餐厅里面，水肿，我们吃鲤鱼就可以了。鲤鱼可以在很少的水很脏的水里面他可以活到，排水的力量很强。那现在的西医来说，可能就是白蛋白，那鲤鱼就是含量很高的白蛋白。中医在很早几千年以前神农百草经里面，就这地方，我就用它鲤鱼和这个药煮在里面给他吃。我们煎一下就直接把药放进去煮，煮出汤来就喝。可以帮助他排尿。到了 9 月 20 号，体重从 197 磅，下降到 170 磅，体重已经掉过来了。所以他从 8 月 24 号犯病，到了 9 月 20 号，一个月，他这一个月时间，水肿就退光了。那病人呢，到 9 月 22 号我们再针灸的时候，已经小便、下半身的水都退掉了。病人还是有生冷的现象。脉还是会跳跳停一次。这个病人呢，为什么吃胃苓汤会有效，就是因为胃苓汤是

助他的脾胃的，因为他本身胆没有了，没有胆，胆汁不够。所以说，胃苓汤一下去让脾胃一消化，等于是暂时的取代了胆汁的功能。帮助他消化，所以说病人会很好。这是当时我们得到的消息和病人的症状。这是第二次救他了，好不好。那介绍了这个处方，给大家就是，如果你一旦碰到完全没有动过还是有胆的啊，刚刚讲过，肝炎啊或者是喝酒移转变成肝硬化了，前面的处方可以拿来用。这个病直到现在目前手上很棘手，明天还会来。这个病人很棘手就是阳生不起来，他每次来我都要查他的阳。运用针灸，运用药物把它运水，但是他阳出不来，就一阳生的问题现在越来越严重，时间拖下去，时间从 40 年，那我们一直不晓得开那么强的药下去，那我们希望他的阳能够回来。阳回来的话病人一定是马上半夜 12 点钟醒来肚子饿。那现在脚的水肿开始慢慢退掉了。但阳治不会来，所以他脸上的黄

还是……由于我们的药一直在里面作用，所以他头顶的亮光啊还是很亮。如果从他后脑勺看过去，他亮在这边，眼睛上面还有，眼睛下面就是黄色。我们叫做黄色天罗。天罗有 10 大天罗，天罗地网吗。脸上的气色是疾病的颜色，我们现在尽力想办法把他的阳回来，目前来看还在作用中间。这是我们救两次拉他两次回来。换了第三次，今天我们时间比较啊……到这个地方结束。那下次我们再讲，有机会讲到这里我们再延伸，再延伸到哪里，好不好，OK，谢谢！

好，今天呢，我们介绍心脏病的一个案例。以这个案例做标准，其他的当然都是比较简单。因为这是一个很难的案例，也比较危险，比较危险。那西医，西医遇到这种，他没办法处理。那我们讲

9 种心痛里面的心绞痛。痛的那个病人哇哇叫。刀刺一样的痛。可是你去查的时候，病人不见得百分之百可以动手术。有的人因为肾脏功能不好不能动手术，或者他有严重的糖尿病---这个病人他就是糖尿病。怕伤口受不了，不能动手术。这个还有其他高血压问题，所以他没有办法动手术。如果你以为动心脏手术每一个人可以，那你就错了。他还看你，如果在动手术之前你也同意了，也签了同意书，动手术之前发现到……你不能做手术，你在动手术的方面可能因为你有其他的病，可能就死在手术台上了。那既然死在手术台上，还不如你不要动手术继续痛，痛到死的那一天。这种状况，只有中医可以解决。中医可以把有别的病的人同样有心绞痛、心刺痛的给治好，同样没有别的病的只有心刺痛的那一定可以治好，所以开刀是不必要的。

那在案例介绍中间呢，我们如何把心脏中间

的淤血排掉，然后让他心脏恢复功能，再一个呢，哪些症状可以证明病人回转，病人好转回来，然后那些可以证明病人心脏功能完全恢复，我们利用这个案例接触到一些瓣膜闭锁不全啊，不管二尖瓣、三尖瓣、或者是你的心律不整啊都可以一起用同样的方法来治疗。再一个的话诸位以后治疗心脏病你看我们学医……药物的时候就得很灵活。金匮里面呢胸痞他就一篇，那这几个处方那是不够的。那后面当然有红蓝花酒，整心刺痛他用红蓝花酒，就是纯的红花，可是纯的红花我们现在市面上有两种红花，一种是藏红花，一种是川红花。临床上看的时候，藏红花他比较轻，它长在高原上面，5000 公尺的高原上面，藏红花质轻，没有味道，无色无味。所以他说是入脑，脑部的……如果我们今天遇到的病人是脑溢血，cerebralapoplexy，她老公脑出血，那我们用藏红花会比用川红花他要好。那如果病人

是动脉，心脏这边接近这个地方，川红花很臭，臭袜子的味道，很臭，味厚，厚味的入心。记得啊，任何的药物，以后大家在市场上不管到哪里去，你只要购买味道很厚重的，都是入血分的。比较轻，没什么味道，质地又很轻的，他比较入气分，那所以藏红花和川红花用途就会有两种不一样的情形出现。中间呢我们还会用到一些比较特殊的药物。这里我们会用这个案例介绍给大家听。这个案例会了以后呢，其他的应该都不难。

病人呢是 6 月 8 号 2001 年来我们诊所的。他开了三个小时的车来我们诊所。他告诉我他血压高，血糖高哦，胸口强烈的刺痛，

09-3

他脚也痛，手有风湿关节炎，背又痛，还有胃酸很多，哦，胃酸很多，人又过胖，那这个是他来诊的原因。

那他知道，当初他给我他心脏方面的报告，这个病人心脏病，动脉血管硬塞，很严重，哦，他堵塞的情况很严重。当时他的状况，我问他的时候有几种，除了上面还有几个。

第一个，手是冷，这个病人是 1941 年出生的，男，体格非常壮，他是屋顶修缮工程的，体格很壮，真的力量很大那种，和蛮牛一样。呃，这个人呢，手是很冷，脚很痛啊，我问他寒热，他也搞不清楚，反正脚就是痛。

第二，小便呢，他有这个特点，小便出来呢，

很慢，慢慢慢慢的流出来，没有办法很迅速的排出来。

第三个呢，他睡眠非常地差。

（第四），大便还好，大使呢，每日一行，每天一次。然后呢，这个……

（第五）,他这个手足趾都是麻的,都是麻的。

这个人的主症就是强烈的心痛，这个随着他的脚痛，而且他的痛呢，是持继的痛，这个痛哪，是持继的痛，那，按照我们的虚实辨症，一个病人只要持继的痛，代表实症，实呢，不见得说是初的病，刚开始的病。实代表里面东西堵到，才产生很剧烈的痛。那如果有一个病人来找你说，哦，我的心闷痛，偶尔地闷痛一下，不是 24 小时的痛。那只是心气堵塞，不需要加活血化淤，我们一些，象

栝蒌实，薤白，枳实，就可以把他去掉。不需要很强烈的活血化淤的方法和活血化淤的药来去。

那这个是 24 小时的痛 ,他的血压呢？他当时告诉我，他血压是 168/83，如果以西医的治疗来解读的时候，他的低血压正常，高血压很高，代表是心脏病。有的人低血压很低，高血压正常，是属于肾脏方面的问题。

当时呢，我们查他的时候，心，耳朵的心点，他有两个主症，查的时候，我们查病人心脏病的时候，记得，耳心点，第二个呢，第五椎的压痛，他两个都有强烈的压痛。那，我们可以知道他一定是心脏里面有动脉血管堵塞，这种病人如果睡眠很差，心口的刺痛，手脚麻，再加上大便不规则，ANYTIME 会走人，一发病就走人，他唯一对他有利的是，大便还好。唯一对他有利。

为什么大便很好，因为心跟小肠是表里，所以心脏的搏动跟小肠的速度是一样的，那小肠的大便每天很正常，代表即使你有堵塞，可能你心脏搏动很好，你没有失掉那个速度，引擎……你还是照开，即使堵塞，引擎还是照开。

这时候是我们的治疗治病的时机，我们下手的时机，因为这个病人，开……要三个小时车来我这边，刚刚我说，你每天隔天来扎针，做不到，他做不到，他来这边要耗一天的时间，那……好吧，我就开处方给他吃。

他这个病完全用中药处方把他给治好的，如果他给我做针灸，连续做针灸，那恢复得很快。象这种心脏病，我们一般来说针灸的选穴，比如说我们的公孙，内关，心募的巨阙，小肠的募穴关元穴，那你的背后的有背针的心俞，还有俞募的治疗法，

哦，,都是很好，耳针耳朵里面的心点埋进去，如果说有动脉血管堵塞，有心绞痛的时候，可以用历兑。

那有时候我们会用到然谷,然谷是因为靠近肾经这里痛，你选穴的时候还是按照经络。靠近正中间，你可以选择列缺，列缺管任脉，还有如果，任脉旁开一寸半两寸的地方,我们知道是肾经，对侧的是什么，然谷穴;如果是胃经上面，我们扎什么？厉兑？因为井主心下满,那你不用扎涌泉，不需要,我们可以用然谷代替涌泉，除非他是你敌人，在急救的时候，EMERGENCY 的时候，扎涌泉，平时不要随便扎涌泉，扎了他从此不来看你，痛死了，也没有必要用到涌泉穴，这是我们治疗心脏病的时候。

那刚刚我讲这个手法，不管几遍，针灸这东西，针灸在做的时候，我们不管里面心气不行堵到还是动脉血管堵塞，还是二尖瓣，三尖瓣瓣膜闭锁

不全，我们在辩症的时候，如果病人有瓣膜闭锁不全，很简单，他的心脏血液会回流，中医讲的话就是心脏的阳不足，阴会回来，回来的时候，他没有办法正常循环，本来血要上去然后下来，左胸腔这边就会失掉压力，本来我们有肺跟心脏，能够把天顶到，所以外太空里面，人也是一样,外太空里面没有空气，我们地球上有空气，大气是有一个罩子吗?没有罩子，可是为什么可以把它隔绝掉，就跟我们的肺一样,我们的皮肤把它隔绝掉，所以我们的肺有一定的压力，如果说肺里面的压力跟我们现在海平线大气压力一样相等，所以我们在海平线很舒服，跑到大山上去，五千尺高，高山的时候会有高山症，因为你压力不够，压力不够就容易吸氧不够，人体也是一样，你如果肺和心脏，两个,金和火之间，它可以找到合作者，没有任何阴阳循环的问题的时候，完全没有压力。

那如果你心脏血会回来，肺脏会失掉压力，短暂性失掉压力，平常没有感觉，尤其坐飞机的时候，飞机一下来，病人，我的肩膀很酸痛，尤其是高空下来，肩膀都会很酸痛,都要按摩一下，这是标准，很标准的瓣膜会有损伤,二尖瓣三尖瓣会有损伤，平常呢，如果太累，他也会有肩膀痛，伴随着肩膀痛，如果说，我们的耳针，耳朵的穴道的检查比较注重要淤血血管，动脉血管硬化，如果是结构有问题，大部分都是 T5，第五椎有压痛，在耳朵里反而没有压痛。

如果是结构有问题，比如说，心率不准，瓣膜有问题的话，大部分都在第五椎上面，耳朵上面有压痛大部分是在胸腔里面，动脉血管里面有堵塞，或者是冠状动脉血管硬化，这两种症状都可以侦测到。

那所有所有的心脏都可以治,都可以治，那西医就是不会治嘛，才要换个心。你如果买个车子，车子引擎有问题了，不会修引擎，换个引擎在上面，你再看看，看看这个车，看跟买新车子不一样，完全不一样，车子这么粗糙都治不好，一模一样，人体这么精密是治不好的，你要跟他一模一样，不可能，哦，所以这种都是不会修车的人去修车，怎么患心脏病，换心脏就是……不会治疗心脏病的人去换心脏。当我们遇到这种情形的时候，你看我怎么处方，哦，那个处方，那个这个，我们处方给大家看，这是六年前的处方了。

第一个呢，我们在治疗有血管方面的问题的时候，有三种药是必要的，不管是你遇到动脉血脉剥离，或者是这种血管堵塞，血液方面的问题，哦，我们要去把血管先固好，不要血管破裂掉，哦，破裂掉。

第一个就是川芎，丹皮，桃仁，这三个药呢是我们好像三个胞胎，必处，哦，必处。那由于他……这个是全身的血液循环，这个血脉你看哦……比如说你这个病人呢吃 aspirin（阿司匹林），或者吃那个那个老鼠药，吃了以后容易很容易出血，你这个伤呢比较多，哦，那常常就是没办法收口，或者是你遇跌打损伤瘀伤的时候也可以这三味药。那由于他在心脏的正中间的巨痛，所以我们这个时候用那个红花，哦，红花三钱，这是川红花。那这个是我们在通血管用的。

所以我在刚刚跟大家讲过，我在金匮里面只有红蓝花酒，哦，它是来用治疗心痛，可是张仲景只出一味药，哦，就是这个红花，这个一味药。

那这个病人呢，常伴随着第五椎有压痛，所以我才会开什么药呢？……栝蒌实，当时开栝蒌实是

5钱，（倪医师为什么5钱？因为这个人体格非常的壮，象牛一样），哇很壮，哦，下次他来我就指给你看，他虽然有病，他能够来开三个小时他来找我，他绝对不会给别的医生看。

薤白，哦，薤白呢……栝蒌实本身长得就像个心脏，诸位到药房去看一下就知道来，哦，那栝蒌实跟枳实长得都像心脏哦，那栝蒌实比较色白，颜色是白的，所以比较入心包，枳实小小的一个像小橘子一样，它颜色比较深，味道比较厚，所以它入心脏，那我们的小陷胸汤，里面枳实也有，也用枳实，哦，用黄连和半夏，都是入心脏，待会我们会介绍到，哦，陷胸汤。

那薤白呢，它色白，然后你拿起来闻闻看……大蒜的味道，老师，这个辛香辛辣的味道，又是色白，一定是入肺，没错啊，中药就是这样，你不要

去看药典去查，拿起来一闻就知道，哦，你还要去查药典，那样万一你在小路上，没有带……没有把那个本草经带在身上，结果拿到药你不知道，哦，不会的，他一定可以知道，哦，那如果你哪天在深山里面 GETLOST，对不对？给迷路了，或者在沙漠里没办法哦，在深山里迷路了，那药，药草哪些可以吃，哪些不可以吃，你自己抓抓，这些药就可以凑出来。，

然后呢，这个薤白呢，栝蒌实，薤白，桂枝，这几个药合在一起呢，就是通心气，所谓要通心气的定义是什么？因为有气有堵到，这是上面血堵到，气有堵到也才有，也会有闷痛，所以我们会气血两边都要能够让它通畅，因为他耳朵里面的耳针的心点，跟我们的后面的第五椎都痛，所以心气跟心血，我们同时要一起照顾它，不能光是开一个通

血，活血化淤的或者光开一个治疗心脏的心气不通的一个药给他。

那我们治疗心的时候，一定会用到是肺的药，所以张仲景一定会用到薤白，原因就在这里面，哦，那薤白，辛，很臭，薤白你可以拿过来闻闻，如果你拿到薤白你闻不到大蒜味，你闻到的假薤白，哦，不是真的薤白，真的薤白很臭啊像大蒜一样，哦，因为厚味的，它是白色的，入肺里面，这个厚味的入心，所以他会选择薤白，不会去选择石膏，因为石膏是淡味的，所以取石膏不会入心呐，只会入肺，哦，那那个因为石膏是白的，是入肺，所以它是……它的母亲、肺的母亲是脾胃，所以你石膏寒凉的药一下去以后，会影响到母亲，所以石膏一吃到肚子里面，胃马上就缩小，哦，胃口就变小，原因就是这里。

16：22

受到心脏供应它的热，他下焦力量都不够，元气就会不够，会有这种现象，那，西医可能说，你摄护腺肥大，或什么，都没有关系，我们用细辛，炮附子，他小便没有力，就放这些东西，这些主要原因……

当然啦，他有吃我们的汉唐 77 号，我们汉唐 77 号很简单，那，就是栝蒌实，薤白，桂枝，川芎，白芍，桃仁，这些药，在里面。

处方：川芎 3 钱，丹皮 3 钱，桃仁 3 钱，川红花 1 钱，栝蒌实 5 钱，薤白 3 钱，桂枝 4 钱，地龙 3 钱，当归 3 钱，牛膝 3 钱，木通 3 钱，白芍 1 两，

枳实 3 钱，黄连 1 钱，黄芩 3 钱，细辛 2 钱，炮附子 3 钱。

那，我们开汤剂给他，因为丸剂力量不够，因为病人很严重，哦，给他吃五付，一个礼拜了，这个病人呢，第二诊呢，是 6 月 15 号，来了，我就问他，吃完了，感觉怎么样。

第一个，睡还是很差，睡还是不好，就表示心脏还没有恢复，睡觉品质还是不好。

二，手麻，足麻，吃了一个礼拜药，手麻，去掉八成，八成去掉了，脚麻还有，

然后问他呢，心口痛还有没有，没有。

三，心口痛去掉了。

他本身有呃气，打呃，呃呃，一直呃气，呃气很严重，（四）呃气在减少。

那时候，我再查他，耳朵的心点还是有压痛，第五椎有压痛，那，尤其是第五椎，他说：哇，上次一个礼拜，一个礼拜前，你按我的第五椎和一个礼拜以后按我的第五椎差很多，现在只有一点点痛，第一第一天按得时候，他几乎受不了。那么壮的人，我按下去，他真的……，他说，我下半身差不多都软掉了，象点穴一样，他那个地方就是他的心脏。结构有问题，他不单单是动脉血管堵塞，西医只查到他动脉血管堵塞，没有查他结构有问题，我们中医还可以查得到他结构有问题，他舌苔非常的黄湿，有时候又有黄和湿，又厚，这是第二诊。

那第三诊呢，回来的时候，他的处方呢，他的时间呢，6 月 21 号，吃一个礼拜药，没有改变，

没有再加。

这个时候回来，按照他的记录上，心痛全去，通通没有了，他呢很好玩，血压还是 168/83，血压并没有变，血糖 161，但心痛，呕气呢，呃气呢，下降很多，下降了许多，哦，那脚呢，哦，还有一点点麻，脚麻有去掉大半，有一点点麻，脚是离心脏最远的地方，所以脚上的冰，脚上的寒冷，脚上的麻，我们可以测知，在初期的时候，心脏还有病的时候就可以终结，所以我们治疗心脏病的时候，不能说，你胸痛好了，没有了，就好了，就停药了，病人还没有完全好，从四肢的末梢，四肢的末梢是阴阳的接触最刚开始的地方，它是最敏感的，所以你身体里面阴阳还没有平衡的时候，四肢的末梢就会感受得到，也就是说病的初期，他还没有发这种……没有那么严重堵塞的时候，几年前他手脚一定是麻的，他给西医看，西医说这个和我心脏没有关

系，你去看神经科，神经方面的医生，说你神经有问题，或喝点……，反正西医就是乱搞一套……

然后呢，他睡，还是会醒，病人会感觉进步很多。

至于手，温起来了，已经不冷了，麻没有了，但是工作比较多的时候，他的手还是会比较肿胀。手会觉得肿胀是因为，他呢本身就有风湿，有类风湿性关节在手上，那，我们可以从他睡眠，哦，知道进步很多，病人也知道进步很多，睡眠也好转。那这个人呢，到第四诊的时候，哦，第四诊是 6 月 28 号同年的，第一诊是 6 月 8 号，到 6 月 28 号刚好 20 天，20 天吃我的药，呕气通通去掉了，那，足……脚还有一点点麻，都大部分好转了，血压呢，降到 143/67，正好，手脚都是温热的，手足温热，这个手麻早就没有了，哦，手感觉到胀还有，就是

风湿，因为我们从头到尾没有开风湿类的药，你……看病的时候很好玩，你开处方给病人的时候，你知道他只有治心脏病，没有治风湿，然后，他都好了，就是风湿没有好，所以你知道我们中药是对的，那么多药我们都开在一起，我们当然先治急啊，风湿不会死人，心脏病会死人，我们当然先救急，所以急症的时候，先救急，缓症，那个那个……，风湿会不会死人，那我们再去治风湿就可以了。

哦，那，他睡觉还是睡不好，病人只要睡眠的品质，哦，我们治疗心脏病的时候，病人睡眠的品质没有恢复，还有第二点，心主五液，心主汗，病人的汗，如果还有盗汗，不正常的出汗，不运动，坐在那里也会流汗，这是不对的，或者是不出汗，运动都不出汗，我们心主五液，心主汗，意思就是说，如果你正常的运动，你走路或跑步，会流汗，这是正常的，所以心脏有心脏病的人都不容易出

汗，或者盗汗，那你把他治疗到正常地出汗，全身平均地出汗，也是另外一个证据，证明心脏的功能回复，所以说睡觉跟流汗，是我们一个主要症状。

那，这个睡觉还是不好啊，那我们就给他加一点枣仁，酸枣仁，哦，酸枣仁呢，它是一个治疗可以镇定神经，让血归到肝脏上面，才能够帮助他睡眠，所以用其他的药都没有这样，那，病人吃完这个药以后，到 7 月 2 号，第六诊。到 7 月 2 号以后，他的血糖呢，167，血压又跑回来了，169/73，这个时候，呕气还是有，这个为什么，我们后来才发现，呃气的原因，跟心脏没有关系，小便还是无力，还是没有力量，手足有一点点麻，睡觉呢，还是，睡不是很正常，品质还是不好。那，这个时候我就问他：你，不可能嘛，这个呕气，呕气跟心脏没有关系，原来是胃酸，好了，马上开处方，确知

了以后很简单，把那个酸通通停掉，不要吃咖啡，不要吃可乐，甜食，人工排糖的之类，黑森林也不能吃。

所以我们开了旋复花，各位要是了解药性之后，改方的时候很快，旋复花，代赭石，我们加半夏，三钱，我们如果说，心脏病引起的胸痛，那是刺痛，有一种心痛，心脏没有问题，他的胸痛，是小陷胸汤症，他是因为那个胃酸回逆，烧了胸口这边，所以胸口那边的食道被烧伤，他这边很难过，看起来象心脏病，因为他有心脏病，所以你会误解以为他是心脏病，实际上不是，那时候改小陷胸汤，半夏，枳实三钱，哦，然后呢，这个，黄连，加进去。

那，病人呢还有一点，睡眠不好，所以我们还是加一些，像地龙啊，哦，地龙两钱，薤白，我

们还是加一些药进去，让他心气还是走，我们认为，因为他心脏还有点问题，但是胸痛，不是心脏的问题，薤白三钱，然后，红花一钱，我们要确诊他有没有淤血，你可以压第五……或耳朵的心点，基本就可以确定，那像其他，像桂枝啊，当归啊，牛膝啊，红花啊，白芍还是一两，为什么？他的脚还是有……

更改处方：旋复花 3 钱，代赭石 3 钱，半夏 3 钱，枳实 3 钱，黄连 1 钱，地龙 2 钱，薤白 3 钱，红花 1 钱。

还有有爱麻的现象哦，手脚爱麻。

那这是我们的这个除痹的处方，哦，所以当时就我们把这个旋覆花、代赭石放进去，哦，就……那这个 7 月 2 号吃完了，那之后病人很好，就没有消息了，他就来打电话来，就不用来？？倒时了。因为前提是很危险，哦，我们可以寄药给他，因为很好。一直到 8 月 4 号，这个同样的方子，吃了哦，代赭石、旋覆花啊这类的处方，其他后面我刚刚讲的就是桂枝啊、当归啊这些药。

到了 8 月 4 号 2001 年，这个时候他跑来了，他的血压回到 130/80，非常标准，血糖是 160，

这个人过胖嘛，血糖 160 还算好。他告诉我心口痛呢，全去，哦，全部好。然后手麻也好了，哦，只有手关节会肿大那个是风湿。常常耳朵里面有水的情形，这都是水症，这个没什么，也就是说这个病人呢，从 6 月 8 号开始一直到 7 月 8 号到 8 月 8 号还没有……就差 4 天 2 个月，这个心脏动脉血管完全打通，病人恢复正常，睡眠什么都好。

那这个这种案例呢，如果说你……他以后生活习惯没有改，比如说这个人呢，他是吃很多油炸的东西，喜欢喜欢吃油炸的东西，然后这个吃一些营养剂像维他命这种东西，都会让心脏瓣膜会受损，那你吃一些油炸的东西会造成心脏有堵塞的现象，还有些呢像你吃酸的东西吃了很多，像那个甜食类吃的很多哦，还有那个那个可乐喝了很多或者咖啡 ,那个会脚会……哦那会造成脚的很多淤血会堵塞

在，因为脚酸嘛，会累积在脚的下方。那很多的原因呢就像我刚刚讲这些，饮食上面的原因造成他这个病。心脏病本身心脏不受病，就是你正常饮食或者你正常运动，哦，每天早上起来练个易筋经啊，那傍晚啦晚上啊去逛逛沃尔玛，像沃尔玛啊，没钱呢逛逛沃尔玛，那钱不要买太贵免得心脏病吓出来啊，那这样子如果你正常的生活，而且生活很规律很有步调这样子，不～心脏不会有病。心脏会有病一定是外来的，一者是给先生气的或者是给儿子不孝子作奸犯科给气的，还有呢吃东西饮食，否则心脏不受病，这个是……这个处方是我们治疗心脏最重的一个，到现在病人都很少（用到）。你如果说没有那么痛，只是这个一点点痛你不需要用到那么强的处方，你加一点点药像川芎、丹皮、桃仁；那胸口痛、胸口、胸部就加枳实，张仲景在所有胸闷的时候加枳实下去。脚是这个没有刺痛没有麻什么就

这样子够了，哦，你加点枳实薤白啊，还有一些活血化瘀这样就可以。我们会用到白芍用不强，照理说如果胸闷我们是不用白芍的，那病人是因为脚痛，那个脚背很痛，淤血在那边，所以我们才会用到白芍，但是我用到白芍的时候我一定会用到炮附子，因为你光用白芍、白芍所谓活血化瘀不是哦，白芍只是把血推回来，可能淤血没推回来；那你脚淤块在脚末梢的时候，进来的时侯，白芍是酸收嘛，那《金匮要略》里面只说白芍酸收，收回来的时候很多淤血块跟你一起回到心脏里，回到主动脉来，你没有炮附子在里面的时候这个血块回来你没有温度所以血块不会融化，所以脚上在冰的时候我们用白芍下去收血的时候会加炮附子原因就是……让它加热起来，一热起来哦冰块就融化掉。所以我们真正的攻脚上的淤血的时候，倒还不是用什么牛膝啊用什么很强的药去活血化瘀，而是用热药把它活

血化瘀才行，不能用那个哦一般的那个地龙啊，没事就开红花给人家，那你吃了那个，那个红花是破血嘛就是正常血给破坏掉，人就受不了。

那这个病人呢你一定要记得心脏病人，一定要吃到病人呢能够睡，同时能够正常的出汗，手脚没有麻痛、大便正常、胸口没有闷痛你才可以收手，那后面金匮里面我会介绍大家看金匮的时候买到金匮的时候看里面有“心痛彻背、背痛彻心”，还有两证，一个是栝蒌薤白桂枝汤、另外一个呢是我们的乌头赤石脂丸。金匮里面写的是乌头赤石脂丸，我个人把它改为乌梅赤石脂丸，那实在不好听嘛，就把它改为？？嘛。那这是心痛彻背、背痛彻心的主力的处方，那那种处方呢？不是，就不是我在怀疑，因为那种心痛彻背、背痛彻心是痰饮。因为痰在纵膈腔，我们有横膈膜与纵膈膜。这个痰饮在纵膈腔上面的时候，你一动身体的时候痰会动，

那痰动痰不会进入内脏啊，只会在横膈膜、纵膈膜上面走，因为在纵膈膜上走的时候就好像剑从胸前穿到胸后去，实际上呢里面的内症是痰饮很多包在心脏上面，那这个会不会产生心脏病？会，会引发心脏病。所以我们的讲乌金丸、像乌头赤石脂丸，这都是去心包里面的痰饮的主力的处方，所以任何的心脏病不管它是痰饮造成或淤血造成或者是结构有问题的时候，基本上就是一个大原则，就是病人一定要能够睡眠睡的很好，心口没有痛、手脚温热，那你如果说你吃了这个药或者针灸，吃完以后病人越来越不能睡，胸口越来越痛，手脚越来越冰、越来越麻，你就放手，放手，丢给我们或者怎么样。那诸位呢你如果知道这个处方我们怎么用，不会，每一个都会好，心脏病是最迅速、最快、马上知道效果，立竿见影的。我可以做到病人呢躺在床上心口痛，我针下去病人就好了，痛就好了，药还在那

边煮啊，病人就好了，那个痛去掉之后我们用针灸把它打开来、打通了，那事后还是要吃药，哦，把它全部清干净。

那心是要做用那种西医的 StreesTest 还有那个……还有那种……那个……我们 SCAN 什么东西查心脏，倒不需要，病人自己会知道、自己会有感觉。所以说这个如果诸位知道这个大原则在的时候，这样子话你处方就会应变，哦，所以我再重复讲一句话：有血管堵到一定是刺痛，闷痛是心气不足，你不需要用这些活血化瘀的药，因为病人没有淤血，没有淤血你用活血化瘀的药下去病人会血虚。那你即使后面有刺痛，你用了活血化瘀的药也要加一些补血的药在里面，病人就不会血虚，这就是治症的大原则。

那我们最近接几个心脏病的病人呢，他看症

是很危险因为他吃的西药、做了这些……这个开了刀啊什么，那病人的心脏受损，那因为中间可能做麻药，或者是吃一些镇静剂和止痛剂或一些通血管的药，或者吃老鼠药之类的，那病人这个肚子肿起来，你看他肿起来他全身发黄，可是他的心脉，脉还是比较强，不是看到那个……我们心脏的脉呢最怕看到那个肾脏的脉，因为水是克火的，我们在脉诊上面最怕看到被克脉，比如说我是肝脏、肝病，肝是被金克，所以你肝病人摸到金、摸到肺脉，这个人是死脉，心脏病人最怕水……水克火，所以我们摸心脏病人摸到肾脉是死症；那如果是这个肝病人被肺克，如果是脾脏肿大的人我们很怕摸到肝的弦脉，所以我们看你看像今天这个太太她心脏病，即使用氧气，但她的脉还是……还很洪大，虽然偶尔停一下还是很洪大，她手脚冰冷，所以我们今天开四逆汤出去；那老太太气色很差，看真是很危险呐，那戴

个氧气罩，你看她很紧张，跟她讲话的时候你注意听，她～不开口则已，一开口声音很大哦，讲话中气很足的，所以她是被害的，也就是说她原来身体很好，她是因为不会治心脏病的西医去动她，搞坏掉了。其实老太太身体还是很好，那心脏不行的时候，因为心开窍在舌嘛，当然讲话就不行，她讲话还是很有力，舌头伸出来还是很好，所以她，她原来心脏很好，是被害的，被西医害的，所以很不平啊，哦，很可怜这个太太。但是我们还是想尽办法把她救回来，救的原则就是我刚刚讲的，一定要治到她手脚温热，手脚没有温热，手脚在冷的时候，心脏一直在衰弱，所以她今天来脚是冷的。你不用伸着手去摸，你用眼睛看，望诊，望她脚是不是寒的。一看就知道肯定是寒的，所以今天就开四逆汤，哦，很肯定，我们用生附子用了三钱，所以四逆汤一样可以急救心脏病，急救心脏病。那这个如果没

什么意外，正好遇到节气在转换，像秋天或冬天这2个节气对心脏都不好，所以这个是对我们比较不利、对病人比较不利，那这个如果说你心脏病，像这个是6月8号来的，正热。所以她即使是心脏很痛，而没有发心脏病，还可以开三个小时的（车）来，对不对？因为那是暑假，很热的时候。所以时节、节气也很重要，好不好？好，我们今天给大家介绍到这里，好，那下次呢我们再有机会再拍些案例给大家，谢谢！

这个这次那个金匮我们教学结束了哦，我们有几个案例很好的案例提供给大家做临床经验，那样我们找些绝对案例，比较好的案例呢，让你们可以延伸到很多其他类似的、或者相同症状的人都可以使用。那个处方呢这个都很好的处方，首先我跟大家讲，在去年，5月1号……五月初一呢，有位叫

做 Geb……这个……黑人啊，英文叫 Lob 他的名字，这个来访的原因呢，他是肝癌，那他是一九三七年出生，那当时他很紧张，他被查到肝癌不晓得怎么办。来的时候呢，那这个，是先被西医确诊得了肝癌，他有几个主要的症状，也是我们根据……也就是我根据他这几个主要的症状我来开的一个处方，那这是一般我们一般治疗肝病的一个处方。

第一个呢，肝有问题的人呢……睡眠不好，睡眠一定有问题。尤其是凌晨呢一点到三点，他没有办法入眠，哦，会醒过来，而这个症状并不是说等到西医确诊他以后，确诊他有肝癌后才会发生的，而是可能两年前、三年前就会有这种现象，所以说诸位如果按照气血流注的时间，我们知道肝呢在丑时会开肝经，所以你无缘无故每天晚上定时的，每天晚上定时的在这段时间中醒过来的时候你就要小心自己可能肝有问题，那这是第一个。

那第二个呢他当时来的时候胃口很好没有其他的这个不良的肝病到发病的时候胃口都没有。

大便呢很正常，每天正常。我们治疗肝病一定要注意他大便的问题，哦，大便的问题。因为肝和大肠是相通的，所以我们经方所有的经方家，不管是唐容川或者是这个曹颖甫啊，大家都是以治肝必治大肠为第一优先，保持大便的通畅。那呆会我们讲处方的时候我会告诉大家为什么，然后为什么，还有呢，我们怎么开这个处方。

第四个呢我们肝病人呢就会要小便，如果像一般发急性肝炎的，小便就会变得很黄、深黄，那如果有肝硬化或者是肝癌，发病的时候，小便是像茶色的一样，所以你也可以依据小便的颜色来判定他的病情在恶化或者怎么样。他当时小便呢还不是很黄，中黄的，中黄的颜色。

那病人当时呢是有口渴，口渴，然后冷饮，然后冷饮呢喜欢喝冰的，喜欢喝冰的。那我问他你脚是热的还是冷的呢？他是说温热的。

这些都是你没有开刀，西医没有碰过，什么都没有这个状态之下。也就是说诸位光看这个，我们就知道他只有小便跟睡眠比较严重。

第七个呢，没有阳反应，阳已经不举了。

身无寒热……身体呢并不感觉到特别的热或是特别的冷，当时他的症状，是这么样的。那我跟诸位，看完以后呢我跟诸位大致简单的分析一下。人体的肝脏在这边，上面呢是肺，下面呢是大肠，那如果肝家出现……我们这样画一条，肝是阴，有实证在里面的时候，所谓实症，就是症状是持续的，你今天晚上一点到三点钟睡不着，明天晚上睡得很好，后天晚上也睡得很好，大后天又跳过去了，一

个月有一天晚上一点到三点睡不着，不要太担心，所谓实证它有持续性，对不对？因为它长着又不会动，这是个 Commonsense。所以你不需要去看，照了半天，不需要，他是每天不管春夏秋冬他就这样每天醒过来，因为他有实症在里面，有没有道理？这样子想。那我们问人为什么问他寒热呢？因为他半夜一点到三点的时候啊，这个从……阳气呢要回流，回到肝脏里面去，一进入肝脏的时候，诶，有东西挡到了，挡到进不来啊，阳进不去，进不去以后会回逆，回逆的时候病人会感觉到热，但是这个热并不是发高烧，所以他感觉到燥热你去量身体体温很正常，这就是阳反逆，那我们所谓热就是太热，这个人有发脓疡、有发痈疽啊什么，这个太热，或者小孩子发高烧都是很热。那如果说他有烦躁、燥热的话就代表阴实呢严重、越来越严重。我们问他，你有没有晚上很热？没有。他有阴实但是不严

重，没有严重，不要……这个是刚开始完全西医没有碰他，只查到他，哦，你有肝癌，吓了他一跳跑来先来找我，哦，这样子，这样子大家了解么？然后同时呢，在呼吸之间，在金和木、金和木，把这个金，两个金把木夹住，所以一个人如果说少抽烟，抽烟绝对会影响到肝脏，还有一个人便秘，大便不好，两个金，你如果大便很通畅，肺每天在那边练功夫，呼吸吐纳深呼吸，很多的氧气进去对你的肝脏一定很好，因为两个金在制这个木。木一定要疏，不是输赢的“输”，而是“疏”，那个木里面树枝长太密了，把它剪剪，这样子空气才会进去，阳光才会进去，水果才会长得好。你不疏不剪啊，那个长起来小小的一点点，那个水果就长不大，所以木一定要疏。那这个疏的动作是，每天、每个小时、一年四季、二十四个节气，每天都持续不断的在做这个动作，这个动作没有间断过，这是常态。

那我们要了解了这个大概以后，我们开处方啊，因为肝脏在中焦的地方，在中焦的地方，那也就是说它属于表里……半表半里之间。所以说肝和胆表里的时候，胆是少阳，肝脏是厥阴，那这两个是属于中焦的区域范围，所以我们开那个处方以后呢，其他的还好，光是一个睡不好，我们一看，哦，好……小柴胡汤，我们是按照这个（1-3 点睡不好）开的，你西医说肝癌是西医说肝癌，柴胡呢本身就能够疏肝，本身能够疏肝。但是柴胡这个疏肝只是针对肝脏，它进去把肝气疏开或者把药物带到少阳中焦的地方去，那我们有黄芩、半夏、党参、这个是再加上那个甘草、生姜、大枣，这就是小柴胡汤哦，我们现在开到这里的时候啊，比如说黄芩三钱、半夏三钱、党参三钱，那我们加上疏肝的啊，玉金这个（疏）肝的气。

精和气的定义……以后大家……我们……下一堂我还会再介绍一点，非常好的一个例子，哦，“阳中有阴为精，阴中有阳为气”，定义，这个定义叫什么，阳是你没办法看到的，我们有阳里面产生的阴就是我们的精，所以说女人的月经，和女人的奶水，男人的精子，就是有阳气的地方产生的，哦，阴你看得到，它是从阳的地方产生的阴，所以颜色都是白色的，你看那个精嘛，精水，精华的地方，阴中带有阳就是气，比如说我们的血，这个死血停在那边黑黑的，哦，那个淤血它就没有气，那也是血；同样你的血管里面流的血非常活跃，那个血出来非常的有生命力。我们中医不用去验，化验血里面有什么东西，而是知道它阴里面它有阳，它是有生命的，就是药性的本身的生，或者是，这个人体本生的一种生命，哦，它就叫气，就是阴和阳。比如说男人的精子，到了女人的子宫，女人的卵子还

没到，女人的卵子是阴中的阳，男人的精子是阳中的阴，精子先到达子宫，后来卵才到子宫，交合在即，这就是阳里面有阴，这个时候怀孕的小孩就是男的，那如果女孩子的卵先到了子宫，先到然后我们精子才到，后到就是阴包着阳，阴把阳包住，所以这个时候受孕的话，在这种状态之下，精子和卵子结合的话它是生下来的是女孩子。换句话说，我们从阴阳的道理，如果我们开的处方是阳药，让病人受孕了，那个阳啊，阳中有阴。所以说是女方吃了我的药，所以她子宫里面本来都是阴实，吃了以后阳中有阴，阴慢慢去掉，阳气升起来，所以她怀孕吃了中药怀孕都是男的，原因就在这里面；同样的如果今天女孩子没有问题，如果你开的不孕是男方，这个男方没精子或是本身精子在那边打算生但精量不够，那我们吃下去的时候，补到的就是阴中有阳，可能生下来的就是女儿。

那我们这边来的，到现在～目前为止，都是女方来求助的，女方来……没有受孕，好像罪过都是女的，那我就把它哦……罪过都是女的……我就当罪过就是女的来治，结果回去都怀孕，也是罪过的确是女的，哦，要怀孕（生的）都是男的，这就是我们药是阳药。这些很多地方我们看出来阴阳，这个处方里面也是一样，我们那玉金呢，玉金是散他的郁气，阴中有阳，希望能够在肝阴实里面把阴实慢慢散开来，提升他的阳气，所以我们说……我们常常说，郁金能疏肝，疏什么肝呐？就是肝气，郁结在那边，哦，还有龙胆草，哦，龙胆草，龙胆草……那龙胆草我们加些，平常柴胡、黄芩、玉金、龙胆草是我最常使用的处方，如果你这个肝病，遇到 A 肝、B 肝、C 肝、Whatever 或者是肝硬化，遇到恶心、呕吐、吃不下东西，你要半夏和党参是不是要增加？原方的小柴胡汤是人参啊，我们为了节省

钱财，不要让那个高丽的人赚到太多钱，我们用党参来取代人参，那同样半夏要增加，要增加，然后党参的量增加，因为你呕吐，吃不下东西，张仲景在伤寒金匮里面遇到病人只要肠胃津液受到伤害，也没办法吃东西嘛，就增加人参下去，那我们现在是增加党参下去，党参加多点，你可以加五钱，加六钱，一两都没有关系，反正我是没有听过人家吃党参死掉的，对不对？这个很好用，这个很好用的一个药。那我们在活血化瘀方面，所有的阴实的症，我们要去活血，川芎、丹皮这些呢都入血分的，那白芍……大青龙汤里面，哦，不对，我讲错了，大柴胡汤里面会有用到白芍，因为白芍酸收，味道是酸的，收敛。我们可以把下焦的血往上提，小肠的，大肠的血流回肝脏，我们人吸气的时候，肺脏肺气下降，下降的时候把我们的横膈膜会去挤压我们的肝脏，这个时候一挤压到肝脏的血被挤压被逼出

来，从肝脏血从下面，肝和大肠中间是相通的一个血管，从这个血管进来进入大肠周围，大肠专门得到这个血管，得到这个血以后，有力量才把大便推出来，所以白芍呢就能够把下腹的血回逆，然后逼它回到肝脏里去，一直在疏肝，就是目的是上下能够沟通，上面血往下挤，下面血来收它，帮助……因为肝有问题嘛，肝会有问题就是上下不通啊，它才有问题，通了怎么会有问题？所以我们中医讲，把治病的原则病人痛治到不痛，不痛治到痛这个治病的大原则，就是它有东西档到，所以它没有办法完全，这个循环没有办法完全很正常，这个时候我们就要想尽办法让它循环正常，所以我们会在汤剂里面会加入白芍的原因就在这边，芍药哦，酸收，那我们有很多酸性的药，像乌梅啦，像酸枣仁都可以用，这个……这个是酸收的药。那选用白芍的原因是它是入血分的，那白芍呢是阴中的药，阴中有阳

的药。那我们会用到苍术、泽泻，这里呢就已经暗留，我就暗留一些伏笔在这个地方哦。这个苍术、泽泻呢，我们是先甘淡渗利，先去……还有白术、茯苓哦，抱歉，我们芍药，还有白术、茯苓。白术呢三钱，茯苓呢五钱。这个勾陈，哦，茵陈，抱歉啊，茵陈三钱。这四味药……苍术、泽泻、白术、茯苓，这四味药是我们平常属于甘淡渗利强胃口的药，能够让水道通畅。健脾的时候，哦，我们讲不能健脾，应该讲实脾，哦，实脾的……在做实脾的动作，可以预防他腹部里有积水，哦，肝里面积水。那后面呢，我们用泻南补北，泻南补北的动作，补骨脂、还有熟地。我们治内科的病，一定会……尤其是肝病，病人很容易……内科病哦尤其是阴实的症状，病人很容易贫血，那不管他心脏病也好，像那个老太太来，全身浮肿，那个只会讲特别的那个广东话那个……脸上跟我们肝癌的病人、肝硬化的病人脸气色是一

样的，焦黄的，那种都类似贫血，哦，那是……熟地。同时呢我们这边补肾……补骨脂，那我……这个处方呢，因为西医还没有动他，没有动他的时候我可以开我们有什么……很剧烈的阴实的症状也就是这个病人会燥热，你如果这个病人，晚上这个一点到三点醒过来以后，他开始燥热。所以你开始越治疗他的燥热时间拉长。比如一点到三点，以前是一点到三点，后来是一点到五点、一点到七点，越来越长，燥热的时间、烦躁的时间拉长的话代表那个阴实的状况越来越严重，因为它进不去，这个阳气一直回逆。所以病人会烦躁、燥热，燥热到后来脾主四肢主肌肉，当你胃气要失掉的时候，手脚就会、手就会燥冷，所以手脚不知道怎么摆。晚上睡觉摆这边不对，摆那边不对，就是他手就会动来动去的，代表胃气很快要走了。那这个时候病人还完全没有这种现象，我就下手，我下手呢并不是说我们要用这

个生附子，生附子一定要有这个症状或者生硫磺。这些药一定要有那个症状、他完全没有这个症状，你为什么要用那么强的药？不需要，我开的几味药加在里面，哦，阳起石……阳起石是提升阳气的一个单味的一个药；续断……续断是我们用在伤科里面的，活血化瘀破血的药；三七，哦，也是伤科，续断和三七常常合并在一起使用；那还有呢炮附子，炮附子呢是加强、去补他的肾阳，阳用的，哦，……那病人还……这个处方里面还有桂枝……桂枝的目的呢是希望，开始加强他心脏的力量。

09-5

所以，我们泻南补北的时候，这个补北我们用桂枝呢加上心脏的力量，这样子的话这个桂枝跟这个白芍，白芍在收敛桂枝再喷出来，往外喷往外走，往外走血又压制不通，白芍往这就边就会造成上焦中焦上下交纵的一种现象交互的一种现象，所以桂枝汤我们用桂枝和白芍等量的时候就让它阴阳协调的处方，所以能够让人体最协调的处方就是用桂枝能够壮心阳，白芍能够强心阴的，能够让心脏的阴能够强起来，所以是一阴一阳互相在作用，所以你跑到药房去看，这个桂枝给我看看，你看呢是红色的，味道比较鲜尝起来比较辣，白芍你看白的，淡味，香味，颜色比较白，因为这两个是一阴一阳，结果呢，阳要看起来颜色比较深，阴要看起来颜色比较白，就是阳中有阴，阴中有阳一个代表

的药物，所以经方里面，一直在大部分 60%的处方跟我们的桂枝汤都有关系啊。

那这个处方一吃下去以后啊，当时他有晚上吃我们的汉唐 68 号，吃下去以后呢，第一诊是 5 月 1 号，二诊是 5 月 15 号，半个月以后，这个半个月以后来了后、病人呢，第一个，我就问他你睡觉好不好啊?晚上会不会醒过来?睡好许多了，已经不会一点到三点固定醒过来了。然后他的小便是绿色的，我就赶快记下来，说绿色我就说绿色，实际上小便就变淡了，当然了他可能那个那个黑人吗，看颜色可能和我们看不太一样，我每次看黑人很累的，他说他脸上有红斑有黑斑，我看，怎么看都看不到，我就没有办法了认倒霉了。他说绿色其实就是淡了没有问题，第三个呢，大便呢还是褐色的代表说呢他没有解毒，如果我们在治疗肝病的时候，

病人大便出现黑色的，是正常的，为什么？因为他在排毒，阴实这种症状排出来的时候大便是黑的。第四个，胃口中等，这胃口呢不是说很好，也不是说……就是中等，足是温的……足温。身体呢也是温热，并没有燥热的现象，身是温热的，没有恶寒也没有恶热的现象。这个病人呢，一剂下去，病人进步很多，所以就是你看他睡眠还有那个小便的颜色 ,这是……在这个时候他是完全没有被西医碰过的时候，没有被西医碰过。

那当时呢这处方，同样的处方就不要动了，因为很好，病人如果吃的很好，同样这样再吃叫守方，对不对，叫守方，然后呢他说到纽约去一躺，我要去一个多月你给我药带足去，我们基本上给了他 30 副，30 副药大概可以吃 45 天，也就是一个半月的量，结果呢这个病人就没有消息了。完全没有消息了到 4 月 24 号 2007 年又跑来了，又出现

了，病人在想什么你没办法去控制他，他说去年呢，后来还是觉得肝癌开刀，结果呢他是 6 月 28 号开的刀，我们这一诊呢是 5 月 15 号，他自己说他是 6 月 28 号，他还是接受肝癌开刀开刀的时候，他过来跟我讲，他说医生把我肚子打开一看，说你这个肝很好啊，不用开啊这对不对？你这个很好你为什么要开啊，可是肚子打开了，这个跟我当时检查的不一样啊，不应该是这样的，你很好啊，还是把他开了，开了后就问他你之前有没有做什么事情？因为我开肝癌这么多碰到的不是这样的，你的肝很好，实际上并不需要真的开刀，他说我吃中药，吃中药。然后开完刀以后，因为他这个病例是在吃中药以后才去开的，不是开完刀再吃中药，所有他一定很好，开完刀以后他胃口开始很好啊大便每天都有啊，睡觉还是可以通宵，他说不开刀我也可以通宵啊，原来就可以通宵不开刀也可以通宵，口渴中

等，体力很好，小便棕黄。

那我们为什么要问早上你有没有阳反应呢？阳反应很重要，为什么呢，不是鼓励大家去性爱，不是，而是这是个症状，因为阳反应代表你身体里面有阳气在那个地方，有阳在那个地方。你没有反应我们现在开始动手让他有反应，不是说你要怎么样。这个阳气很重要，阳气很重要。那病人呢这个时候阳反应有时候有，有时候没有，

当时呢他舌头舌苔都很好啊，摸摸额头是冷的手是热的，我就开三黄泻心汤给他吃，黄芩黄连黄柏，因为比较热点嘛只此而已，开的是胶囊，那到今年也是一样，到 5 月 17 号，吃完以后，我看他舌苔退了很多啊，都很正常，晚上呢比较频尿，三次跑厕所。那这个 5 月 17 号来了就告诉我，大便呢有每天走，但是呢有的时候会迟便，隔一天再

走，这个时候我就把处方改掉。三黄泻心汤呢，黄连 2 黄芩 3 黄柏 3，因为大便有隔日，我们不允许病人有……肝病的病人有隔日的大便，那茯苓 3 茵陈，茵陈在我们在经方里面并没有说一定要寒热，寒地黄或阴的……寒的黄或者阳的黄才用哦，而是只要是黄都可以用茵陈，茵陈是去黄哦。那大黄就加进去了，我们除了这个理论以外，最主要的是另外你不要讲两个金来克一个木的关系，我们主要是讲宿便放在身体里面，肝脏本身是个解毒的脏，这个宿便没有排掉，这个宿便的毒药经过肝脏解毒，肝脏已经有问题了，这个时候再去帮你解宿便的毒，增加肝脏的负担，所以我们在治内科病，不管是心脏病，不管是肾脏病肺病，我们在治的时候除了把他功能修好之后，同时开的这些药把他的负担减轻，所以我们比如说我们开的六味地黄丸里面有熟地，我们有泽泻，我们治肾脏的同时我们同时要帮

肾脏利尿，就是希望我们在肾脏功能恢复的时候呢，我们希望开点药，把肾脏功能取代一下，把他肾脏功能救回来的同时呢，我们要让他很迅速的恢复，这个时候有一些药能够取代肾脏的功能，这样的话肾脏的负担会减小，他就会有时间休息。这样才有办法恢复他原来的功能。所以说治肝脏也是一样，我们随时保持他大便的通畅，这个都是治肝的不二法门，这样能够减轻肝脏的负担。

那时候开的是胶囊，那到了 7 月 16 号，那时候我们回台湾这个讲金匮他来，你们的大师姐给他看，他来的时候，他这个之前有得了肝癌开刀啊，然后他查，还有肝癌，没有开刀开干净哦，不是西医开刀了吗，开刀还是没有开干净，我没有开，那病人呢吃我们药，吃完药去开刀了嘛，后来没有吃我们的药啊没有吃我们的药，现在回来，病人还是有肝癌，是不开刀也没有开干净，那睡觉呢，晚上

还是起三次小便，大便还是每隔几天才有一次，小便这个时候已经变成深黄色哦。那他这个人喜欢喝冷饮，口不渴喜欢喝冷饮，身体呢脚呢，有时候冷有时候热，你们的大师姐也很厉害，一看，马上回头看我们前面的病例，最初五月一号的病例抓出来一看，加了几味药进去，很好，所以我们不在这个时候，希望你们帮我加上来，他加了黄连下去，黄连栀子还有呢豆豉，黄柏，大黄，两钱。那她一开这个处方呢我就知道他的意思，她是在想怎么样，因为当时呢，这个人大便有隔日，舌苔很黄吗，他的舌头当时就 7 月 16 号的时候呢，中间是黄湿的，这个黄湿开始退，舌苔也开始退，旁边呢就是镜面，镜面舌已经出现，已经出现了代表病在进，镜面舌出现了。那她要保他的胃气那去热通他的大便，其他药在 5 月 1 号的处方里面就有，那他继续吃这个 68 号，这是 7 月 16 号。

那 8 月 6 号，我们金匮快上完了，完了不想回美国，他又来了，他呢这次好多了，吃完这些药后来又恢复了，脚又开始正常的热了，手掌也热起来哦，颜色也好转了，那他当时有背痛，常常还吃零食，胃口很好，那这个你么大师姐呢继续这个药，再加些像乌药啊艾叶啊猪苓啊滑石啊因为当时他有肾结石，我们同个处方不要动，再加几味处方下去，这就是守方，原方不要动。到了 8 月 31 号那他再来诊的时候，手掌颜色退掉，淡红原来是比较红。手掌变成淡红，肾脏区还是有点痛，口渴没有以前那么多了。那这个时候你们大师姐就把他换成 68 号和 26 号清汤肾结石 ,到了 10 月 3 号来找我……来找我，因为我们知道这个肝癌的病人一直西医中医跑来跑去 ,当他来找我的时候呢他说他胸闷哦……胸痛 ,这个他说我要做这个……西医说要做个导管进去，他说要做新导管，西医从那边做新导管进去啊，

气流扩张处啊，那我就查了一次，的确他心脏有问题，他不是做西医来做个导管从这边进去到肝脏里面，把有肝癌的地方血管阻断，他说你觉得要不要做，我说能做，做了就死。

看过病人，因为本身你肝就有阴实了，做了就更实。你这个还是病我们可以清的出来，你放进去东西，我们从来没有碰过人工的东西住进去，不管是你是胶质的酒精或任何东西阻断掉你的血管，这个东西我们是清不出来的，你原来是肝癌我们能清的出来，这个东西是清不出来的，放进去以后就没治了死定了，我们要说服病人的时候呢千万不要模棱两可，大概还不错可能也许你这样子，你这讲话怎么这样子，你死定了，准备丧礼。他马上就跳起来了，然后赶快就倪医生你说什么都听你的，你跟他讲可能也许大概一点用都没有，好言相劝啊，

那你开刀不好啊这个对你那个，这个那个很有耐心的老尼姑去劝他，没有用的。还不如我去，你死了准备死了，财产多少万接收，吓死他了，他绝对不敢去了，讲话直接讲，没有关系，那又一查，他耳朵里面的确有淤血，他又问我这个怎么，我说不能做，然后他又跟我讲，他外甥在纽约有**，他说不能做，因为不能做的原因是他说西医只是说进去看一下，那你绝对不能相信，我就是医生，进去做什么，他做完以后再告诉你，他顺便帮你做了什么，省的你再做第二次吗，因为麻醉嘛，再做第二次多麻烦，我们进去看，发现你有肝癌发现你有癌细胞在肝脏，我把你血管阻断掉，我当时没有同意你要这样做啊，那已经做完了。

西医就把你.....你肝癌对西医来说是死症，所以他不把你治死啊，他就代表他错了，所以说他非要把你弄掉，做掉不可。我们知道，西医自己说的

啊，肝癌无治，自己一定会死然后他治的人都死掉了，代表他是对的，所以他不能让肝癌的病人都活着，所以你肝癌是找西医是死定了，我们讲话必须是这样子，不然的话，笨蛋的话他还醒不多来，这个是一个很好的案例呢，就是没有开刀来找我们，找到我们吃了药开了刀状况非常好的一个，至于有没有必要开刀，根本就没有必要开刀，这个太紧张了。

这个第二个例子呢，是发生在2月21号2007年，这个太太来找我呢，他是一个1964年出生的，1964年出生的。她是有乳癌。

当时我看病例呢就是brestcancer他写的，当时的症状是这样的，我问她你睡觉好不好啊？一定是失眠，西医不会这样子啊，失眠这个人吓死了，我已经把他吓的失眠了成功了，乳房也切掉了，她

已经失眠，给你安眠药，吃下去以后，开车出去梦游，或者跑到，台湾呢，跑到那个什么？那个什么桥下面跟游民混在一起。失眠或者去大卖场偷东西，中医看失眠不是这样子，中医的失眠就是病引起的失眠，病的移转，这第一个。

第二个呢我们问他大便，大便很好啊，每天……每天很好，你如果再台湾开业在大陆开业在美国开业都一样，你一定要问他，你说大便很好啊，什么叫做很好，他说搞不好我给你一个礼拜来一次啊，多好啊，不要上大号多好啊，尤其去大陆旅游，不要去厕所多好啊，那实际上便秘，不行的。

第三个呢，问他你会不会胸痛啊，没有。没有胸痛。

第四个，脚呢，脚是温热的啊。

第五个呢胃口很好，她吃东西呢胃口好。

第六个身热很重，更年期的身热，身热是一个很严重的现象。

这个病人来的时候右乳切除掉了，抱歉抱歉，左乳切除掉了，是乳癌第三期，切除了以后不到半年，右边的乳房又长，长了以后呢一出来就是第四期了，转移到肝，肝里面有四个肿瘤，喉咙里面有四个，左右各两个，然后这个胸腔，肺里面也有这个癌细胞，那右边这个乳房很硬很硬，没有开刀但是已经第四期了，那这个时候，我是从这个时候开始下手的，因为他脚热身热根本就是更年期的身热，因为她子宫都拿掉，我们在查她的时候，根据她的现象，这个 T3，督脉第三椎第 5 椎第 6 椎第 9 椎都有压痛，一票有压痛，癌症已经移转了，我们在治疗乳癌，我们会遇到几种情形，第一种是西医

完全没有碰过，对他来说只是一种隐患，疑似乳癌，可能不是，其实是不是我们心理面很清楚，你摸到那个乳房硬块上面，如果他没有碰过，他也很自然，你摸摸他没有关系，看病有什么关系啊，她的乳房如果硬块周围是很圆滑的那就不是 cancer，已经是石头了不规则的，硬硬的，硬帮帮的，甚而至于不痛都是，会咬人的狗不叫，这个就是癌症，或者乳头陷下去都是癌症，阳乳头是阳嘛，阳都陷下去了，也就是说如果你看一个男的，阴茎，你阴茎给我看看，阴茎有问题给我看看，阴茎缩进去了，这个是不行的，阳气下陷了，两个女人乳头下陷都不行的。

就这种状态之下，开处方啊，你看我们怎么开？这个处方呢，大家的可以用在很多地方，我把这个失眠留下来，一样，柴胡，胸腔呢入上焦，三焦里面的上焦，所以我们也会使用到柴胡，同时会用到什么？防己，是直接到三焦里面，柴胡呢还入

肝脏，因为病人有肝癌嘛，所以这两味同时放在一起用，我们在清肝的时候，黄芩去她的肝加的热所以小柴胡汤里面他会选用黄芩，不会选用黄连跟黄珀，选黄芩去中焦的热，去他的热。那玉金疏肝气，龙胆草，你看这个相信……相信中医的人呢我们玉金给他多一点，不相信中医给他一钱，很讨厌这种人哦，然后呢加入黄连，因为这个人呢有失眠的现象，所以黄芩利用黄连再配上白芍，白芍本来就是酸收，本来就是如肝经的药，能够收敛，所以配在一起加阿胶，是不是刚好正好就是黄连阿胶汤，所以从这里面呢，大家也可以解读出来，黄连阿胶汤为什么张仲景设计这个处方来治疗失眠，他会想从肝上下手，从心上下手，所以黄芩在肝脏的是疏肝的，黄连是心阴不足，补补心，火上加点木材就是黄连，较苦味的焦苦的入心，白芍酸收，因为心脏本来就是心血不足，所以心的神不能守在心脏里面，这个

时候我们加了白芍，重用白芍把下降的血拉了回来，因为心脏没有力量把血拉回来了，所以白天走他脚很酸很累，这个时候……晚上都很酸很累。我们用白芍，把酸收，让她腿部的血回收到心脏里面来，我们要治心脏是不是要减轻心脏的负担？心脏不管利尿，你在那边呢都是茯苓泽泻都是鸡同鸭讲，那个处方开的不好，这样我们把血回来，是动他的血分没有动他的气分对不对？所以这样阿胶补血，后面你打个蛋黄下去，让蛋黄指定这个血跑到心脏中央，应为只有蛋黄是悬浮在正中间的，就像心脏中间一滴血，我们的心神藏在那里，才会放蛋黄下去，所以经方我们在实用的时候，所有的食物，很简单的东西都是我们很好用的药物，这就是能够睡觉的原因，你现在了解到黄连阿胶汤他为什么会这样来的，你如果是黄连阿胶加了泽泻茯苓那不是弄错了吗，跟她没关系。这个泽泻茯苓不能减轻心脏

的问题，但是如果是心脏全身水肿就需要，因为因时因地制宜，那现在是失眠啊。

我们前天来的那个老太太是水肿啊对不对？水肿，其实你不用讲什么语言，就算我们不会讲。看一下就知道了，问题来了，他脸上告诉我们。我们讲瓦楞子，这是我们常常用的，这两个是咸味，牡蛎是比较全身性的，瓦楞子比较着重在乳房，因为瓦楞子长的就像乳房，我如果把它这样子反过来看，你看看瓦楞子那个壳，到药房看看那个瓦楞子都是这样子。你把它倒过来就是个乳房，所以我们如果女孩子的胸部太小或者奶水不够，坐月子喂小孩子……，结果奶水不够，我们露蜂房，经方，神农本草经有露蜂房，你看那个露蜂房长的就像乳房，你把那个露蜂房拿起来，中药哦，烤干，你把这个直接炖在鸡汤里面，一吃，那个小孩子会噎死，因

为奶水太多了，那个奶水能喷出来，很凶的，所以你找个……不要……太大乳丰宝不要加太多，对自己不要那么，太多的话你奶水太多没有意思嘛，加个一钱就够了。因为你露蜂房很轻啊，跟花叶一样很轻，所以你去看到药的时候，为什么你去认得药，因为你要认得药你才知道开斤两多少啊，不然老师这个是我太太……我娘家很重要的人，我要对他好点，开了 5 钱，结果他会遭遇水灾一样，太多了，所以你们开一钱就已经很重了，我都开五分。我们在治疗乳癌里面呢，我们扩散的时候，有一个药我们会常常用到，就是紫根，有一个很有名的，就是紫根牡蛎汤，里面其他的黄芪，黄芩啊一些通关利水的药，但是主要，攻坚药是这两位药，这两味药攻乳房的。

因为这个病人还有其他，转移到肝癌去了，转移到骨癌去了，转移到肺里去了，所以这两个我

们是合并在一起用，也会用到瓦楞子的原因也在这里，像你如果是肝癌你用瓦楞子没有用，像用这个这个叫什么……紫根也没有用，紫根可以对乳房，瓦楞子也可以对乳房，阴实，因为这个人已经到第四期了，她硬块很重，她右乳很硬，左乳开掉了那个又长回来很硬，这个太太很紧张，跟另外一个，另外一个更惨，两个乳房拿掉还是转移，当然也是这样治疗之下，那个人住在北卡，都是遥控在治疗。哪天那个病例进来的时候我再看看，因为我没有看到，病人有失眠，那就用酸枣仁，知母，枣仁本身也是酸收入肝脏的药，知母，酸枣仁汤里面，除烦，知母能够除烦，也是能够帮助他睡眠的，其他呢，像我们会开些活血化瘀的药，我们会开些活血化瘀的药在很多处方里面为什么？他的目的只是活血化瘀，因为当你用阳药，或是攻坚的药下去的时候，攻坚或补虚的药下去的时候呢，你需要一些通关活

络的药在里面，通关活络同时这个川芎。

我临床上看，我们为什么四物汤里面有川芎，就是因为川芎能够收敛血管能够有止血的功能，不然血管壁就破掉了，你看美国病人吃那个老鼠药或吃那个阿司匹林吃了很多，血管容易破裂，我们都会重用川芎这样去。

还有呢，炮附子啊炮附子，细辛……细辛两钱，半夏，当时呢会开到炮附子细辛……炮附子半夏，因为他喉咙呢，西医查到他左边两个右边两个肿瘤（XXXX），吞咽上有问题，所以这个时候我就先下手，开她的胸膈，细辛呢能够我们是进入小肠哦进入小肠，同时呢病人胸腔里面也有……胸腔里面也有。如果说，T3，T3 就是落肺嘛，我们开邪半夏泄心汤呢能够止咳祛痰的，先布局一些在里面，因为你的不可能是扩散的到处都是，我们就先下手，

每一个药都开一点不需要，你抓到重点，源头是癌症，乳癌，源头是癌症。所以你去……肝他是最末的最尾端的，所以你把乳癌和肝脏守好，其他自然而然会好，因为他是厥阴嘛，最里面的，所以你抓源头，抓头跟尾，抓到头跟尾中间自然而然通通会顾虑到，头会到尾，转移一定是相通的。

所以说我说，如果是乳癌转移到肝癌比较好治，因为他是病来自外，由外入内，直接原发的肝癌比较难治，而且有些病人很紧张，我有个病人啊，原来都很好，就 C 肝，他原来都很好啊，一天到晚，就是生病啊介绍很多病人来找我，一个月后来一次，检查身体就很好，他就很好，常常吃我们的药，结果呢有次跑去检查，他说他有肝癌，吓到了，跑来找我说倪海夏他们说我有肝癌，看他眼睛完了，他的眼睛瞪的好大，从来眼睛没有瞪到铜铃那么

大，眨眼都不眨，我知道这个人吓傻了，救都救不回来，我跟他说你不要做任何事情，他跟我讲，XXX神智有点不清楚，挡都档不住，三个礼拜就死掉了，开刀开刀做化疗就死在医院里面，他如果不动呢，对不对？现在还好好的，他是被吓死的，活活被吓死的，那个人才 40 几岁，他爸还是回来找我们看病，他爸知道他儿子弄错了，不对。这个病人吃了我们的药以后，本来是睡觉失眠，吃完药以后，这个药我们给他吃 10 副，吃了两个礼拜，吃完药以后呢，第一个，睡觉从 12 点改善了，第二诊呢是 3 月 7 号 2007 年，睡觉呢可以从 12 点一路到上午 6 点不停，这个很好啊，问他身热有没有，还有啊，这算什么，身热是更年期身热，不是燥热，所以阴阳分隔……

09-6

燥热，不是全身性的，而是下肢它是冰冷的，热气在这里，从这边冲上来，冲上来很快，而不是全身性的热哦，全身性的热，诸位在这堂课，你们都很年轻，还没有到更年期，所以你不晓得那个燥热，下次那个燥热病人来，我我我告诉你怎么摸，一摸就知道她燥热啊，所以一看更年期了哦，有的太太是不愿意去西医那里去检查！也不想更年期嘛！还有更年期，哦，哦，哦，我们俩一起！STESS 哦，不希望年龄大，哦，体力倦怠，体力很差，哦，小便还是棕黄哦，这时候她的脉呢洪，舌苔很重要，哦，舌苔呢，淡白，哦，淡白的苔哦，我们的舌苔，是看她的胃气有没有哦，初诊的时候！2 月 11 号，2 月 21 号舌苔是淡黄，湿热，现在变成淡白的苔，胃口就恢复了！哦，胃气在那里，哦，你如果是病

人不管原来是什么舌苔，只要有舌苔，哦，刚开始你治疗他有舌苔，结果，治治治，治到没有舌苔了，舌苔不见了，变镜面舌，就完了，这个病人就越来越坏。如果原来是镜面舌，被你治到有舌苔，那舌苔越来越回来，那说明病情在进步，哦，那舌头一看，你也知道好坏！所以我们有很多地方，都可以知道哦病人是有进步还退步，那你不能老是仰赖舌苔，有的人不给你看舌苔，对不对！看到小孩子……你拿舌苔给我看看，不不不，他就是不要伸舌头出来，拉都拉不过来，对不对，那还有别的方法可以查到，哦，好，诸如此类的！

哦，这个人呢，哦，这个第二诊，第三诊的时候哦，到了哦，这个 3 月 20 号 2007 年这时候，他呢，哦，他呢睡眠，每天都可以睡六个小时以上，但是他很好玩，他说我有个问题，因为我工作，工作得很晚哦，常常到，哦，工作完哦接近

那个一点半，晚上一点半才能睡觉，所以我一点开始睡觉，现在一点半，工作累了的时候才能睡觉，那身热开始退，那就早上起来的时候口渴，平常没什么口渴，哦，大便非常好，哦，这个时候……我看看眼里面的肝区呢，还有一些污点还存在，哦，再去压他的时候，他的第四椎有压痛，哦，然后他的肺俞，第三椎还有耳朵里面，肺，肝，还有她的腮腺，我们耳垂上面的腮腺，还有 T9 有压痛，哦，这个时候，我知道她肝里面还有问题！这个时候虽然她睡觉好但她肝还有问题，因为我们在耳诊里面肝点痛，加了两味药下去，同方，我相信诸位同学们现在都很知道了，我会加上哪二味药，哦，这个鳖甲，灸鳖甲，还有茜草，哦，茜草，那这两味药，是我们在治疗肝癌的，攻肝家阴实的时候用得很多！而这个灸鳖甲，哦，所以我们用这个乳癌，肺癌都可以用，哦，所以这个鳖甲很厉害，这个鳖很

好玩，它的本性就是潜，潜在水，它不单单是潜在水里，潜到水里我们吃鳄鱼皮就好了，鳄鱼就是潜在水里面，这个跟鳖不一样的，它在水里挖个洞进去，潜到水里，泥巴里面去！鳖，鳖的性是这样的！哦，你如果是我们的龟，玳龟，中国人是比较麻烦，你每次开个处方，乌龟好不好哦，龟你就画乌龟，我们接受，一丢，哦，你不要真写乌龟的笔画哦，字反而会很难看的哦，笔画写那么多，哦，这些药都是我们攻坚用的，所以你看看鳖，攻坚的力量有多强，败龟板，龟板哦，我们使用补虚用的哦，所以龟是长寿的，我们有龟灵膏，龟是长寿的，哦，再来呢，我们这病人开了两三个小时的路程上面，从 3 月 20 号以后呢，第四诊的时候是 4 月 1 号，哦，4 月 1 号，哦，那睡觉一直越来越好，哦，比以前好很多哦，哦，睡的时候还有一点身热，白天不会身热，每天都有大便，胃口很好，所有的都很

好哦，哦，不用改，守方哦，那时候已经夏天了，已经夏天了！不要去管它哦，然后再来诊的时候是5月2号，哦，5月2号，这个07年，中间还去了一次我们家，这个时候来的时侯，你看哦，从2月27号，到5月2号，哦，两个多月，她，中间去scan，就是去西医里面scan，这个肿瘤，肝的肿瘤，哦，少掉一半，哦，四公分大概肿瘤缩小变成两公分！喉咙里有，还在里面，乳房，哦，最主要是乳房，肝的瘤没有了，这个那个少了50%，那左肺，肺里面的肿瘤，完全不见了，完全看不到了。那西医当然很惊讶，赶快继续去吃药，不要停哦，美国的西医很好，为什么要把病人杀掉？因为明知病人，哦，不行了，移转了，给她一个机会，美国西医是这样，这种态度哦，你不要停，你不要停，你一段时间帮你查一下，就知道中药对你有什么帮助，我看她这样的，21号比较，差太多了，肺癌都

没了哦，我跟大家讲，移转性的癌症很好治，所以你抓头抓尾，抓头抓尾哦，我们就抓住她的乳癌跟肝脏。

那这个时候，我们还是这样，吃这个药，不改变它，那大便呢，哦，我们会让它，它那个时候，5 月 20 号，5 月 2 号的时候告诉我，大便出来有没有排尽的感觉，没有完全排出干净的感觉，哦，我就用同方，哦，我们就加了鳖甲和茜草以外哦，我们不改变，我就加了一些大黄，哦，那你不要说，很很让她很下利，你说，老师我，治肝要治大肠，我就让她下利，你开个三钱，哦，不好，那太过了，我们加一钱半，它因为有出来，只是不干净而已，这个剂量要抓得很准，哦，一钱半，哦，不要说三钱，你看我一下给开三钱，结果它变成下利，哦，下利就不好。里虚掉了，里虚掉了，肝癌刚好作怪。所以我们要补虚，建她的元气的同时，把它不主要

的东西排掉。这难就难在这里，就像我常常在跟大家讲，中医治病就好像修车子，车子在开的高速路时速 80 码的状况下把它修好，这厉害啦，哦，西医是把它停在车库里面静止下来把它拆下来也没修好，哦，所以中医比较厉害。然后喉咙方面。我就一直加强它的，海澡，海藻。这个方式给她吃，哦，到了 5 月 16 号，来哦，这个复诊的时候，再诊的时候，5 月 16 号哦，病人的心情都好啊，当然看到癌症都缩了，肿瘤都缩了，哦，好，非常的好。然后睡都睡六个小时以上。有时候晚上工作到晚上 2 点钟去睡，晚了也能睡，到早上十点钟，太阳出来睡到自然醒，你看，好爽哦，身热都退掉了，腿都温热了，手脚都温热，口渴都减少了，胃口很好。那这个大便，每天都有。

那，这个病人呢，她 ANNY 有一个我一

直不愿意去讲她，我也不愿去提她，她一直在注射一个东西，哦，注射这个东西呢，跟她以前，她以前调理她月经有关系，她不喜欢她月经来，那并不是一种西医治疗肝癌的方法，也不是治疗乳癌的方法。她注射那个药力哦，月经就一定不会来，那她一直没有月经来。那我也不愿意去破坏她这种想法，也不去涉及它，那这个应该是女性荷尔蒙之类的东西。哦，但是我们在这种状态之下，她还继续注射，让它月经不来，我们，通她的大便，还有其他的治症方法。她乳房照样，所以现在呢，她右边乳房，乳癌完全正常了，软了，她自己就完全软掉了。左边的开完刀的硬块，她上次来的时候这个软掉了，软了，没那么硬，病人恢复的很好了，那很好玩的，上次她来，这个，她有个朋友，就是我们另外一个病人，一票的，同病相怜，就算认识，她就跟我说，她查出来，查出来这个癌细胞指数很高，

哦，不晓得为什么，他们西医认为他们弄错了，重新再检验，因为他们不会这样，因为他们所有的 scan 的结果很好，而癌细胞很高，看错病人了，哦，那西医，给西医检查，你一定要小心哦，我们这里还有 5 月呢，发生过问题，看错，贴错标签，女孩去检查，不是乳癌，他给贴成乳癌，结果开刀，两个乳房被切掉了，那女人以为得到乳癌给他切，切完就发现她不是乳癌，哦，现在在秘密和解中，赔多少钱不知道哦，美国常常出这个事情。从头到尾，这个乳癌转肝癌就这一方，哦，就这一方，把第四期的乳癌和肝癌统统清除掉了肺癌已经清除掉了，3 月 20，4 月 20 两个半月，前后两个半月的的中间，把她肺的部份，完全去掉，肝的部分只剩 1/2。哦这个处方治到现在都没有变。

那我们呢，这种案例我们要知道它完全

好了，很简单，就是我们的七大症状哦统统恢复正常，就是我们的乳房没有硬块了，按压没有了，其他胃口啊，睡眠啊什么都好了，这就代表她恢复了。那如果这个病人没有西医碰，没有西医碰，一开始就是我们，我们后面用了那么大的处方，不需要。哦，几味药，可能就够了。哦，如果你不会用，比如说。乳房只是硬块，很多不是乳癌，哦，硬块我们前面讲过，在我们有一本书叫，《奇方验录》，哦，《奇方验录》，那这个奇方验录里面呢就有，四物汤，我们加个炒麦芽，那就能去乳房的积水。我们汉唐二号也可以去，汉唐二号经方里面，我是用桂枝汤加葛根，哦，再加一些化乳房，那个药物，所以二号也可以去掉。哦，那当你发现到硬块，只要硬块在胸部里面有痛或者是表面上是光滑的，这就够了。如果有初期乳癌你可以开我们刚刚的处方。你的灸鳖甲，茜草，这些都用不到，你加点牡蛎就

够了，瓦楞子……就够了。哦，一定有伤口破裂出来开始流脓，化脓，很臭的时候，我们会用到紫根啊，牡蛎，我们加这些药进去，移转到肝癌我们才会用到鳖甲，灸鳖甲跟茜草，哦，这样子，哦，这是我们治疗，临床上的看的这个结果。

那这个，我们大家看过我们的 ARICLE（摘要），包括我写乳癌的 ARICLE，我们最近有个病人呢，小孩子是二十岁。二十岁得到红斑性狼疮，这个二十岁得到了红斑性狼疮，吃的从十七岁吃到二十岁吃的同样的那个类固醇的药，你看他现在到二十岁，胡子都没有，都不需要刮胡子。所以，男人会得到红斑性狼疮或男人会得到乳癌都是因为精子在下面走，残渣顺着任脉走到上面来到嘴巴旁边，产生了胡子，这个系统出了问题。所以他男人的第二性征都没有，哦，胡子都没有。因为这个残

渣直接跑到心脏里面去男人得到红斑性狼疮，那，如果残渣到了任脉然后跑到旁边乳房里，男人会得到乳癌的原因。好不好，那么我们今天先介绍到这里。

这个二月九号，2007，一位太太呢找我，开了 3 个多小时的车来找我，那这后面呢，病历上后面呢全部是她，哦，我要她把资料统统给我哦。包括她的验尿报告验血报告都在里面！这个证明，我们中医可以完全把尿毒治好！那是西医的 confirm。那西医即使现在已经帮他洗肾了，可是我们认为还没有完全好。哦，在中医的标准比西医的高。所以我们不要讲其他，很多尿毒的病人我救回来。这只是一个，我叫她，你把资料给我哦，其他的我可以要很多资料，只是我没有去要。

这个人呢，她是从，根据她的自述，9月……这个去年零六年 9 月 19 号，开始接受洗肾。哦，当时的状况呢，她，的眼睛里就是很多 shot 很多刺晶哦、很多血哦，常常眼睛里面会破裂，然后头非常地晕眩、恶心，肾脏要衰竭的时候，两个主要的症状：一个就是头昏，一个是恶心。哦，为什么？哦。因为症状你要了解为什么来，这样你才能处方，才能知道如何去辩症！对不对，有些人也有头昏哦，可她不是肾脏！哦有些人头昏恶心啊，月经来了，对不对。那你不是肾脏衰竭！那你一看到头昏，肾脏衰竭，那你你就小题大作！哦，那我们怎么去区分它。一个人呢，我们如何身体这样子，你看肾脏，哦，这样子，两个肾脏，肾脏在中医里面，观念里面是水，当你无阳的时候，肾里面的阳没了，哦，那只有阴啊，哦，那水，水没有气化，没有气化这个水就是冷水，哦，不是热水，我们身

上的水是热水，你如果不相信我讲的是热水，你小便的时候手放在小便里面摸摸看，哦，自己一边小一边摸，就知道是烫的。哦，你不知道自己小便是热的，那你真的，那你也不是人，不会做人哦。如果肾脏没有办法把这个水气化，就变成没有阳，是冷的水，哦，那冷水，越来越积越多啊，你不管怎样，你总是要喝水呀，身上会积水，哦，肾脏就开始，所以如果一个人在矿坑里面或者那边，过去你看很多意外灾害以后找不到，就一个礼拜死定了，找到他了都是肾衰竭！哦，急性的肾衰竭。哦，他不是原来有问题，而是当时缺水，所以他肾衰竭以后洗几次肾就好了以后就不要洗了，本身肾没有问题。那本身肾有问题的时候这个水会越积越多，当你积到胃以后。恶心！就会很恶心，想吐！那到了你的横隔膜的时候！你人身上一动，这个水就在里面晃！水在里面晃的时候，就好像瓶子里面可以看

到水在晃。晃的时候头就开始昏。但是瓶子里没有水，是热气！人是这样子的！是个瓶子但里面是热子，你再晃，热气还是一样的！所以只有冷水在晃的时候头就会昏，哦，就像我们五苓散，像我们的苓桂术甘汤！头昏还有真武汤的头重，甚至于头要撞到地上，哦，那种水饮的症状！我们都会用，哦，都是因为冷水造成的哦，经方里面想出来很多利水消导的一些药哦，我们用温阳利水，哦，大部分温阳利水！那肾衰竭的时候，就会造成她的原因！那当时看到这个症状，西医就说，找不到原因嘛，哦，突然就肾衰竭，很奇怪怎么会肾衰竭，outimmune，西医一般，我们这边，美国这边处理呢不知道你怎么病怎么病怎么来的哦，知道你现在是肾衰竭，但不知道你病怎么来的，就 outimmune 刺激免疫系统，好像，以后你就看到很多，红斑性狼疮也是 outimmune 这种 disease，

那他这个人呢，瞬间血压就哇，升得很高！因为你肾功能没有了，肾里面有动脉跟静脉，那个肾功能没有了就没有动，不会动，不会蠕动，血管就会变得很窄，哦，血压就会飙升飙得很高！哦，来这个太太，太太来看我。

初诊的时候，哦，你不知道可以问哦，你看她肾衰竭，你跟她说，你婚姻好不好，这就是鸡同鸭讲，对不对，我们要知道她，胃口好不好！哦，她说胃口不好，胃口不好。

第二，肾主二便，肾脏衰竭的时候，小便没有便意，哦，小便完全没有意念，欲望要去小便，那还会影响大便，我问她，你大便如何。哦，大便秘，哦，这个大便秘的时候，你得问她，howday?是三天还是隔天，还是一个礼拜，这有关系到你以后下手，大黄，那个大黄还有芒硝你要开多少，要

开这个剂量的问题，那你要问她，哦，那如果说，我的便秘是每天都有，只是没有排尽，那你消导，攻坚的药，也就是大黄的药要开少点！哦，那如果我一个礼拜才一次，我十天来一次三天来一次明天来一次，那还给你客气，五钱给你下去哦，你不要等他，那有时间来一次的，哦，你又不是那个，哦，我们是有进有出嘛，除非你，肛门缝起来，那样早死掉了，十天不大便啊……那吓死人了哦，那他的医生也很烂，那病人，病人十天都不大便，那，家庭医生也可以开除了哦，大便秘，大便秘的时候，我们一看，哦，你大便秘，我们要知道，你是阳，阴实还是寒实还是热实的便秘，哦，小便什么颜色，如果他病人陈述，小便，清白而且便秘不为所苦，肚子也不痛，五天不大便还不难过，你不相信你五天不大便，你试看看，我保证你发狂奔走哦，那个燥气往回冲嘛，他很好啊，没关系，那是我们阴实

寒实，他呢，小便黄，小便颜色是黄的，我们知道她是热实，她呢还有一点便意，小便还有一点便意，代表肾脏功能还有一点在那边，哦，那就问她，你多半时间身体感觉到是热的还是冷？多数时间呢是冷的。

那你脚是冰的还是热的？哦，双足冰！有没有昏眩？没有昏眩，因为她已经在洗肾了，昏眩就没有了，那月经呢？当时呢，6 周没有来，哦，有六周没来，哦，月经没有来，哦，那这个是初诊的时候。

在我们中医治肾，第一个开始治心，跟强肺，哦，如果能够兼到疏肝，哦，让肝，水去生木，这个病人就正常，叫做正常，所以过程，第一个，我们去守护住心，当肾脏出现问题的时候，我们去把心守护住，这病人就不会死，又不会移转，

哦，就是肾再怎么衰竭，心肺不会衰竭，哦，大不了水肿，开点利水的药，就可以维持到，哦，那怎么样让她水去生木，金去生水，这是我们思考的方向。哦第一天来呢，她因为胃口不好，既然胃口不好，我们从这个这个桂枝汤开始作加减，所以第一天开给他的处方很好玩哦，你们想也想不到，哦，我会开这处方，哦，桂枝四钱，哦，桂枝四钱，白芍四钱，哦，炙甘草，生姜两片，红枣十个，那我们说四肢冰冷，手脚冰冷，我们要壮心阳，心阳不振的时候，要把心阳壮起来，壮心阳的时候就一定要用到这个生附子，壮肾阳的时候我们会用到什么？炮附子，所以我这里的生附子实际上为了壮心阳，守护住心脉，所以我们经方里面，用到四逆汤证，四逆汤的时候要用生附子，哦，干姜，炙甘草，都是为了怕心肺衰竭，干姜色白，辛辣入肺，哦，炮附子入心，炙甘草，哦，我既然用了生附子，我

们当然会用干姜，哦，所以这里呢，干姜，还有生姜同出现在一个处方里面哦，然后，这个，其他的药呢，我们开白术，茯苓，桂枝汤加上白术茯苓，本来就是健脾整胃，哦，能够开胃气的药，那便秘，哦，我们用木通当归，哦，当归，哦，补血，哦，那细辛，那还有什么，最后一个药就是炮附子，哦，炮附子，那这个细辛跟木通当归和前面的桂枝汤，就是我们的当归四逆汤，哦，当归四逆汤证，那当归四逆汤证里面呢，我们加一些，补脾胃的药加炮附，那个生附子，跟干姜，还有加上炮附子，炮附子能够固肾阳，生附子强心阳，这个处方，干姜入肺，哦，

这个处方吃下去以后，病人，吃十五付，第一天拿了十五付，哦，那从，第二诊呢，就 3 月哦，来做复诊，第二诊，的时候，病人就说哎，大便好了，你看我又没有大黄，没有大黄，靠木通，靠当

归的油脂，把它清出去的哦，所以你没有当归四逆汤证，你吃当归四逆汤，你会下利，会多跑一两次厕所，但是呢，那种下利呢，跟大黄的下利不一样，哦，这个大便很好，胃口好了，哦，胃口好转，恶心，完全没有，小便的便意增加了，开始增加了哦，泡沫泡泡也减少，常常有的人说小便里的泡沫很多，就是那个蛋白质，蛋白比较高一点，虽然小便的泡比较多，减少很多哦，颜色都是白色的，颜色原来都是棕黄嘛，他的颜色变成淡黄了哦，这个身体冷还是有，还是感觉冷手脚还是冷的哦，这个血压呢，哦，这个在当时她去查呢是 110-128 高压，低压 70 到 80，降下来了哦，那我们在，治疗心脏的时候，我们，怎么知道他的心脏功能回复了没有，心脏除了主睡眠以外，因为心藏神，主睡眠以外，心主五液，我们身上汗液，小便，唾液，哦，这个我们的涕水，眼睛的液，液体，五种液都是心脏在

管，所以尿毒的病人，他肾脏有问题的时候，第一个影响的，就是心脏，所以尿毒的病人会和心脏的病人，他是基本上是没有汗的，运动他怎么跳，跳啊，追赶跑跳他就是不流汗，不会流汗，那我就问她，你吃了我的药以后有没有流汗，有的时候你不要把病人症状都跟他讲，他会有心理去想那个症状，想了，就着相了，着相就是我怎么还没流汗，哪这个可能是汗可能是有汗，不确定，然后就问她，我从头到尾都没给讲这个。她说有流一次汗，我说呢为什么有流汗，她说去跑运动流汗，我心里想中了，药到了。我们有时候有一些保留一个症状到两个症状在心里面，不要去跟病人讲，因为有些病人很神经质，哦，很神经质，那所以我们有一些病人呢，以前柜台的小姐，在我们这工作，我告诉你哦，其实我脾气很坏，其实我对你很好，很难被我开除的，实在是逼不得已，才会好好跟她讲讲，不要了。

她呢，病人说我头痛，我要看医生，她过几天就开始头痛了，然后那个病人哇那个胃痛了，我马上看倪海厦，结果过一下她就开始胃痛，到一天下来，我一天看很多病，对不对，当她下午跟我说你看我身体不好，我头又痛，胃又痛，病人又跟我很熟啊，实际上她有没有那个病？没有那个病，那我怎么用她？她只能到那个 DISNEYWALT 去收门票，看，因为很开心嘛，在我的诊所每个人都有病，她都每天在生病，那我每天光应付她就够了，这种人实在是没有办法用。那开始出汗了，代表方向是对的，第二次呢，同样的处方再给她，哦，没有改变，再吃十五付，那，这个病人呢！注意你看这个处方是当归四逆汤的加减，我们曾经在治疗血癌的时候，病人出现手脚逆冷，里面恶寒，恶寒啊，哦，这个我们处方，头昏，我们开处方，当归四逆汤加减，一定要用生附，生附用在治疗 XXX，

红班性狼疮，血癌，用得很多，尿毒，肾脏衰竭，无一不好，哦，没有一个例外哦，所以生附子变成，谁会用生附子，谁就很少……是我对手，西医就不要讲了，因为中医不会吃生附子，炮附子不敢用，对不对，炮制过的也不敢用。哦，然后呢呢，到了 3 月 2 号以后看她恢复得很好啊，给她加一点。

这个第三诊，我没有改变，到第三诊哦，3 月 23，零七年，来找我，这个时候，大便非常好，体力好转了哦，头昏啊，什么都没有，哦，她就告诉我了，哦，我说你把资料给我，你们翻译成什么肌酸啊，西医查的是 CREATINE 她的指数呢，从 3。1，哦，原来是 4，7 降到 3，1，这个当初她在，9 月十九号的时候，去年 2006 年九月 19 号，就是因为她的这个指数很高，所以西医判定她要洗肾！结果吃我药开始，下降了，下降了，病人，一看西医一看，哦，怎么那么好，我们洗肾，不可能把你

洗成这个样子，哦，没有洗肾这样子的哦，倒过来，这不代表洗肾在救肾嘛？洗肾只是维持哦，不要更恶化，哦，怎么样慢一点恶化，不是让你好，这是让你好的现象，所以当这边我们这边那个泌尿科的医生就跟她讲，哦，赶快吃中药，不要停哦，美国西医就很好，那病人呢，小便的便意一直在回复哦，血压呢就一直非常地正常，血压都很正常，所以肾脏有问题的时候血压也会偏高，哦，我们治疗很多的高血压，我们从肾脏开始下手，他血压就恢复到正常。这个时候，看，我可以加些补药，前面只是阳药哦，没有加补药给她哦，没有补阴的的药，我就开些，补骨脂，同样的药，哦，我们加点补骨脂下去，还有败龟板，我刚才讲过这个败龟板，滋阴的药，哦，那补骨脂用三钱，哦，败龟板，这都是滋肾阴的药，那我们阴和阳哦，我们同时有顾虑到，哦，这个吃了药以后到了 4 月 13 号，四月 13 号，

再诊。哦，零七年，我们为什么，我会这样子加，因为她吃到 2 月 23 号降到 3，1，我可以再加些上去看她会不会再帮助她，因为阳药已经开尽了，哦，开到尽头了，你那个生附子，是不是开到尽头了，哦，没有尽头就加点滋阴的药，至阳的药都有哦，我们开这些，哦，加进去呢，哦，我们看看 4 月 13 号，哦，效果如何呢，哦，就她来的时候，哦，这个……这个 CREATINE 就从 3，1 下降到 2，8。

09-7

代表说，诶，那个败龟板跟那个补骨脂有效，有效，有效（闽南话），对不对，这是它也需要阴嘛，我讲过阴阳的定义，有没有，阴中有阳，阳中有阴，一个是形一个是气，哦，那这个时候，她小便又不是说很好，便意减少一点，但是量很大量很好，小便力量不大，但是量很好，那这个时候西医这样说，你看你这个红血球就比较低一点，我再跟各位讲，我们在治疗内科病，治病的久病病人依然是虚的，什么虚，就是气虚血虚，所以你补气补血的药，需要多加一点，加一点下去，哦，这个时候在四月十三号到五月我就再加一个药.....熟地，哦，你看，前面就没有这个熟地，我治疗肾衰竭居然没有用熟地，因为那个是她的症状是当归四逆汤证，她里面寒湿，当归四逆汤加炮附子加生附子干姜是

主力，主力的处方，治疗主力的处方，这个时候才加一些滋阴的药下去，好，这个药下去以后呢，再诊的时候啊，她每三个礼拜来一次。

五月四号气色完全变了，原来是那个洗肾病人你有没有感觉到那个洗肾？？不管是黑人白人，统统是黑的，看的都是黑的。脸上乌气，哦，黑气，我们叫黑色天罗，哦，那这个乌气盎然，每个人都是黑的，身上皮肤也慢慢黑起来。她那天整个气色都改变回来了，哦，我知道有希望，然后呢，小便还是一样，但是她胃口非常好，恶心啊，半夜起来，她四点就起来，哦，这个，就觉得肚子很饿想找东西吃，半夜胃气回复，阳就会，半夜胃气回复了，胃气回复的定义就是说除了说这个“阳”回头以外，又代表阳已经潜到身体里面去，哦，所以就固定很稳定地呆在身体里面，这个时候半夜胃气就开始回复了，胃气回复，我们知道有救拉，哦，有救了。

但是她晚上这个唯一的缺点就是，当时呢哦，嗯，西医已经跟他说，你呢状况这么好，你先停停一个礼拜看看，不要洗肾，看看你还好不好，如果停一个礼拜，你很好，她那个洗肾是比较特殊，不是一般的洗肾，她是每天洗，但她不用经过大循环，哦，体内循环，另外一种方式，从里面一个 pose,出来就行了，哦，但是每天洗，每天花一个两个小时洗，那西医跟他说就这样子停个礼拜，停个礼拜以后如果还是很好，代表说确定你功能回来了，她想想有道理啊，就停掉了，真的停了一个礼拜，停着一个礼拜她没有洗肾，就是晚上就可能尿频，跑厕所比较多，但是她一直感觉要想小便，便意会很强，哦，那两只脚很冷，那我想她可能有点紧张，因为西医吓唬你不洗就死掉。

而我们有个病人哦，早就要洗肾，就是十年

也没有去做啊。哦，你坐在一个椅子上，那个电动椅子跑来跑去的，那，嗯，这个时候呢到了五月四号我想再给她加强，她频尿么，就停在那边没有洗肾，频尿的话，我们加什么？加，不是鸟药啊，乌药，哦，乌药，乌药呢，加五钱。那我们同时呢要帮助她肾脏功能恢复，我们要取一些利尿的，就是因为肾脏功能还没有完全恢复，肾脏呢要取代，原来是洗肾嘛，哦，现在肾脏功能回来了，她开始排尿了，我们用一些药物把肾脏的功能它的负担分担过去，不需要肾脏再那么累，就加了一些利尿剂在里面，这个是我们加这个药物的原因就在这里。这就是我们刚刚讲过在时速 80 码的车子在动，在动的状态下把车子修好。这三味药加进去后，她再来诊，六月一号，三个礼拜，三个礼拜，六月一号，来诊的的时候，小便很好了，欲望很强，也不会频尿了，大便每天都有，胃口也好了，体力好，双脚

还是冷。所以这个这个女孩子身体很奇怪，怎么那么冷。那晚上睡觉呢也完全没有寒热。我看了手掌，还是青紫色，还是不行，手掌是青紫色，掌面是青紫色，手掌是青紫色，代表尿的毒素还在里面，你看我开到现在也还没有开解尿毒的药，因为她还是在洗肾啊，你不需要去哦，去增加，她手掌还是青色的。嗯，那那个这个我们前面呢讲过既然这样子，还是按照原来的处方给她，还是没有改变，但是又加了两味药下去，因为她不洗肾了，加了两味药，加黄芩、黄连、，加了黄连两钱，黄芩三钱。黄连能够解毒，解什么毒？解尿毒，肾脏的毒，手掌都可以治愈，我们加这两味药下去。加进去以后呢，从六月一号吃到六月二十二号，再诊的时候是 07 年，哦，07 年。这个呢，当时，她来的时候，很高兴地进来了，哦，这个，我们……，刚好汇在一票人在那边,她就进来，“我有三个礼拜不用洗肾了！”太

好了，西医去检验，验她的血，你这个验血报告比不洗，比洗的还要好，毒素都没有了，洗什么，血里面没有尿的毒素，我还给你洗什么呢，三个礼拜没有洗肾，因为我们加了黄连和黄芩。哦，那，所有的都恢复了，饿得要死，小便都恢复正常了，脚还是冷，那这个时候六月十三号，她是二十号来的，她告诉我，六月十三号她月经来了，对不对，因为很久没有月经来了，心脏在管月经，它不行的时候，月经就不来，现在月经来了，你看一个女孩子，女孩子还没有更年期，本来就应该有月经，没有月经是你有问题。现在身体恢复了，月经来了，你看，月经来了，是什么意思，你可以怀孕了，对不对，不然怎么会有月经，有卵才会有月经啊，你看中医中药可以做到这个程度。我们的尿毒症病人不但救回来了，同时月经来了，还可以怀孕。那阳气可以到这种阶段。

我们最近在治疗一个病人，这个病人也是，这个阳气啊到后来呢，我有提出把处方拿出来大家公布，她怀孕了 66 周，哦，之前来我们这里看了三次，就是我们网站上给大家介绍的那个“药性的生与死”，那个案例我们把处方拿出来给大家看，为什么呢？为什么会怀孕，我们卫生署光喊口号，大家怀孕，对不对？希望大家都生下来，不给台湾进口生附子，那怎么办呢，就差在这个地方。所以我们如何让妇人正常地怀孕，哦，那这个是一个，那个 CASE 能够做，就是这位太太在开了三次刀肌瘤那么强的症状状态之下，我们用这种回阳药给她，照样都能够让她怀孕，到恶劣到这种程度都能够怀孕，诸位就可以知道我们中医药可以做到什么程度，哦，可以做到什么程度。这就是阳药。所以最后我才把黄连黄芩加进去，前面完全在恢复她的心跳，让她进步，进步到那个……一直下降最后黄连

黄芩加进去，那个解毒的力量进去，哦，那因为她不洗肾时我再加，她一洗肾我就不加。停止洗肾加进去。那同时呢，六月二十二号那天来，我跟她说恢复那么好，脚还是冰冷，那么我生附子已经开啦，炮附子也开啦，我还要再开什么，再加……她会中毒，这样很好，不要动她的处方么，而且那时我们准备打包行李回台湾了，哦，肉桂子，有没有，张仲景桂枝加桂汤，加上生肉桂，所以肉桂一加下去心脏力量至少比？？？我开了一个月的药，完了我回到台湾，生附子四钱，那我回到台湾，侥幸得一个晚上不能睡觉，……什么事情，对不对，剂量到的时候，你要守剂量，我不在，你们就按我说的方法做，病人就会好。所以我们前面的一开始的桂枝汤，当归四逆汤，加上生附子干姜，再加上炮附子，那一个处方基本就是针对尿毒症，还有血癌、红斑狼疮在用。哦，红斑性狼疮。这个病人呢救回来了，救回

来了之后，那洗肾的病人在我离开台湾之后，七月三十号，她就打电话来说，她已经两个月没有洗肾了，西医说既然两个月没有洗肾了，把那个 POSE,（装备）机器在上面的口，POSE 给拿出来，因为你根本不要洗肾了，装那干嘛。开刀她有点紧张，拿出来以后洗肾怎么办，以为她之前有依赖啊，拿掉，西医说拿掉之后你什么药都不用吃。周末休息一下，休息三天。但是我看到我们的记录，记录呢，我们有记着药里头，因为她要去旅行，她去阿拉斯加玩七天，这个时候你们的大师姐就把生附子拿出来，变成炮附子。做成胶囊，这样给她带起来方便，带起来方便。这个病人呢，我们回来以后，九月二十一号，又来。她，我离开之前我开给她的处方就是她的手啊，（这是我的一个一个疑问的地方），她的肾脏的功能都恢复了。这个手是青黄色，青色、青黑色，关节的地方有一点黄黄的，指甲真整个是

惨白的，好像一张白纸完全没有反光，哦，枯木一样。哦，然后没有办法握拳，手就是这样。那你想想看，那个女的很漂亮，你们没有看过，长得她真的很漂亮，她的手就是这样子，手看起来不对称，她手只有这样，跟巫婆一样，脸看起来很黑。我们要把手弄好，我们知道，那手，心脏在管，诸位记得哦，当你在治疗手的时候，第一个想到的要想到心脏，为什么，因为你看手就有两个，心经心包经过手掌，所以她手必定跟心脏有关系，还有肺，所以说病在胸肺中间。我去压她的耳朵，的确在心脏的上方和心脏的下方有压痛，就是说跟类似我们她这个病源，当初是这个问题。然后没有好，才变成最后变成尿毒，肾脏功能才衰退的，所以可能西医不知道，西医不知道，西医给她****这个名字，实际上这个病这样。膏肓，膏之上，肓之下。这是一种我们中国历史上传说的病，哦，传说的病，哦，

那我给大家看过《左传》，里面有记载，那这个地方我们怎么治疗呢，我们一样是当归四逆汤，哦，所以方子我们一直没有动，一直是守着药方，她旅行给她这个，回来还是给她生附子，原来处方，她的关节就，在我最近一次看到她的时候，她手也是变回黄色了，变成她正常的颜色，关节还是比较浅，那我用手（用手掌力一按），我常常这样去按病人的手，因为你摸只能摸到皮肤和肌肉，只能感觉到皮肤和肌肉的寒度（阴阳的寒度）。我摸到她的，这样压下去的时候，摸到她的骨头，她骨头的寒气都透到我的手上。离开一段时间我还觉得还有寒，你看那个寒寒到什么程度，阴寒到这种程度，所以在她的骨头里面。那么深，骨是人体最深的地方，那么深，你没有用至阳的药，你如何达到那么深的地方去。那现在生附子没人敢用，只有我会用。炮附子很多人用。有的人她不懂炮附子，她把炮附子

加重就等于生附子，这是不对的观念，哦，它完全不一样的性。诸位现在用了，大家也吃了，我们先自己开给自己吃。我开两钱，不行，自己再加一钱，还不爽，再加一点，你就知道那个是真正天地间最好的药物。我用生附子救了很多这样的病人。所以这个药绝对是对的，两千多年来经方失掉很多，当然过去经方家，象傅青主，我们下一个傅青主，明末清初的那家伙，他也是经方家，他的徒弟是陈仕铎，就是我时事秘录，后来那个黄帝外经……最大的徒弟啊，这都是经方家，她们那个都会使用经方。

像民国初年，清朝末年像曹颖甫，唐容川都会使用。文革以后就不会用，所以这个诸位一定要会用生附子。这是一个标准案例。诸位可以用，处方不变，你没有看到这个人，哦，我现在都没有看到这个病人，洗肾尿毒，你这样给她，她就好转，然后她没有洗肾的时候，你就把这个黄连黄芩加进

去，去解它的毒就结束了。这个处方是一个人纪经方的一个成方。只是条辩不一样，当归四逆汤，张仲景的，手脚冰冷的……。我们现在把它改成尿毒，肾衰节。当归四逆汤加生附子干姜、炮附子，对不对？就是这样子，所以我希望我们学经方的人，都能够到一个阶段，就是经方的成方是固定的，你可以看到当归四逆汤，你可以开出当归四逆汤出来做加减。有的时候你看到什么症状都没有。比如走路，我总爱往右边走，那你尽量提醒自己往左边。你压耳朵会疼，不压就没有，那你不要压耳朵。像这种奇怪的症状你会碰到很多。那你不能因为症状很多，我就上伤寒金匮找遍条辩，没有这个，这个我不会看，你不能这样子，你一定要想尽办法，去找到它的源头，为什么这样子，所以你开的处方出来就是经方。所以，到，哦，刚开始你学的就是经方，到后来你开的就是经方，这样就有意思了。你就很

棒了。好。

再来，2004 年，5 月 10 号，哦，这个病人，来的时候，红斑性狼疮。黑人，全身关节痛，非常的胖，哦，非常胖。……那这个黑人呢，50 岁。当年 50 岁 ,现在 52 岁。在我们离开美国去台湾讲《金匮》之前，她来找我，这个我很多病人都是在……所以我离开美国之前时候来找我，你看，我的很多病号全部一起跑出来，“你怎么来的？”“听说你要离开，我们都赶了来。你再给我看一看。”话传的很快，大家都眼睛看着我。最近看到她一次，她少了 65 磅，很瘦，所以她非常开心。完全没有红斑狼疮的症状。发病的原因，她告诉我，当时我跟她讲，我说你的红斑狼疮，我跟你解释女人的奶水是月经啊，那奶水没有办法排掉变成月经，逆流到心脏了，得了红斑狼疮。她就跟我讲：“倪师，你是对的。我的红斑性狼疮到现在头尾是八年，八年前

就有症状出现，……有一天我先生和我说我不爱你了，我们俩离婚。有的女孩子很独立，离婚就离婚。对不对？那个女孩子不行，她三天没有办法接受。她说我三天不和任何人讲话，把自己关在房间里，电话也不听，敲门也不听，我谁都不理。三天我都没离开那个地方，就是睡觉，然后就是什么都不做。三天以后，她的武功很高，月经整个停掉了。她可以把月经弄停掉，你看厉不厉害？伤到心脏，那真的伤到心脏。可是伤到心脏，还不见得，她说你是对啊，可是奶水还是这么多，没有出去。你刚才讲到奶水就是月经啊，你看我没月经，但是我奶水，胸口很胀，一挤就是奶水,常常 bra 都是湿的。那这个我就帮她压颈椎，哇，很痛，第五椎压痛点，红斑狼疮。而且她全身关节都痛。当时就问她。问诊，第一个问她睡的好不好。你不用问答案问得很好，你有没有离婚，早就和你讲，是不是，我们知道她

的问题来自心脏，我们要问她心脏如何，所以我们知道她的病是来自心脏，就要往心脏方面去问，比如你会不会流汗啊，你睡觉好不好啊，诸如此类，这都是问心脏，你呢听中医的十问，哦，现在很麻烦就是中医的十问，就是那个真正的十问的精神，只有我知道，那外面的中医不知道啊，所以你们去外面学的中医，什么叫中医的十问，问？？问胃口的什么的，问了半天，你们也不知道问的问题是什么。问睡觉好不好，其实也是问的心脏。睡的非常不好，哦，失眠。那第二个呢，大便好不好，大便每天有。

哦，第三个呢，她胃口不好。这个女的她原因有两种，有一种是她离了婚胃口就不好，一种是她越离婚越沮丧，吃的就越多。她就是这个样子，吃的越多，什么都吃掉，她跟我说桌上看到的她什么都能吃掉。就是塑料她都咬下去，她胃口太强了，

她是一直变胖。哦，然后吃的那么凶，口渴不渴？居然不渴！照理说是吃的东西多口渴就是想喝水。如果你这里面吃的比萨，一边吃披萨，一边拿着可乐里面放着很多冰块，这很正常，阳明经浮着，很奇怪啊，诶，她吃东西居然不喝水，为什么，里寒啊。没有口渴，她说，病人常常和我讲，我要posemyself,逼着自己去喝水，……病人要逼自己喝水的时候，里寒，这就是生附子要用了。我又问她小便啊，“我小便，dier,我没有办法控制小便。”小便失禁。她找我时已经红斑性狼疮八年了，然后这八年就完全没有月经，从 42 岁就开始没有月经。这种病人如果去找西医，西医不知道，女人的奶水是月经啊，哦，你没有月经啊，你……42 就开始更年期了……胡说八道 !这个女的是因为来找我的时候就已经进入更年期了，50 岁，月经没有了，否则如果她四十多，还在可以有月经的时候来找我，还是

为月经来的，吃了这个药，肯定会有月经来的。就好像刚刚说过的那个尿毒的病人一样，现在吃了这个药，肯定不会有月经来的。那她，我们出诊的时候，我们知道她里寒很重，上焦有虚热，我们知道她的胃口很好，身上常常会有身热，所以她是一个是，里面是？？？真寒，身体里面真寒，假热，哦，假热的状态。当然肾阳不足，所以小便失禁，哦，肾阳不足，所以小便失禁。那你如果说，你如果是南派的医生，温病派的。哦，真寒假热，里寒。世界上唯一能够去里寒的药是生附子。那就算你会诊断出是真寒，开出来的又不是生附子，那个一点用都没有。你如果用不是生附子，就算你开出的药有一点点热性，比如熟地啊，也可以有一点点热性，那是冰山一样，你用小蜡烛想把冰山化掉，一点用都没有。哦，应该用生附子，生附子就象地下火山一样，爆发出来很多热，所以说她当时体格很大。

好，处方。处方你看我怎么开的，你看我是不是神经病。哦，生附子？？？很简单嘛，生附子那么大一个，五钱。她体格很大。你看是不是吓人，南派医生不要说五钱，一钱都不敢用。我开一剂，一剂就五钱。细辛两钱。那胃口超大，用石膏六两，知母哦，五钱。这是四味主力的药。防己呢五钱。为什么要用到防己？因为她的乳房非常的涨满，她的 bra 里面都是湿的，奶水太多。哦，那我没有，当时我并没用到四物汤加荞麦汤，我没有考虑这个。把她的奶水用三焦先通利出来。所以用防己，防己能够入三焦。治乳癌，等于是治乳癌。那里面水很多，用泽泻，病人并没有水肿，但是我们要把乳房里面的水排掉。茯苓、哦，黄精，黄精呢三钱。黄精这味药，我今天跟诸位介绍一下，用气，……可以补脾脏之气，有运化之功，能够补肾。桑螵峭呢、哦，桑螵峭还有炙甘草、我把处方给开完，哦，

炙甘草，哦，柴胡三钱，郁金三钱、哦，龙胆草，你看我都用到很多，三钱、瓦楞子五钱、……你看啊。当时的想法呢，就是生附子除了壮阳以外，我为什么没用到四物汤加荞麦汤，因为我刚才和大家讲过，四物汤加荞麦汤是有硬块的累积的时候才会用的。她没有硬块，她是奶水逆流，胸部产生奶水，不断产生奶水，不断跑到心脏里面去，跑到血液循环里面去。我们身上的……血脉神经有多长呢？大动脉大静脉、中动脉中静脉、小动脉小静脉统统加在一起，绕地球一圈半。一个人，那么长的线，你看她绕地球一圈半。我们一个人，你看血脉有多大？所以她产生的奶水不断进入心脏，不断的进入心脏，并没有在胸部停留，这是我当时考虑没有用那个四物汤，如果是乳癌的硬块我会用四物汤，……，她不是啊，她最近还来找我，她每次找我，跟我开玩笑，我现在……，奶水还是可以……她很开心啊，

她不会在意这个，她奶水很多，哦，一直进入心脏，那我们开这个处方呢哦，将要利用防己茯苓把她的奶水利出来，同时我们要强化她的肾脏，为什么要强化她的肾脏？因为她的小便失禁掉了。肾主二便，同时我看她通通……反应就没有了。为什么用桑螵峭，桑螵峭给一般补肾的药不太一样。这个，我们肾脏功能衰竭掉了，前面那个病人,那个尿毒的病人完全没有便意，但是也不会失禁啊，她是小便失禁，有便意啊，可是无法控制她小便，一有就出来，桑螵峭长在树上，桑螵峭其实就是蟑螂，不是不是，螳螂，哦，螳螂的前身，螳螂在树上哦，结一个硬茧，螳螂跑掉了，那个壳还在。螳螂的壳，不是吃螳螂啊，吓死了，那黄精，所以我利用这些药物补肾，因为它们是空的，因为这些药性。所以我们看到很多，老师，补肾补肾到底开哪一个？看桑螵峭，因为它是通的，一个圆圆的有通道，不要去看，那

个是螳螂的卵、巢，哦，看桑螵峭是通的，是希望膀胱的容积能够回来，至此而已，它也是补肾啊。那你没有小便失禁不要吃桑螵峭，桑螵峭跟其她的东西我们讲得补骨脂，像她小便都是很好，就是滴滴答答往下尿，才一晚四五次，她并不是不能控制表现，就是因为她能控制小便，她才起来四五次，但是力量不够，或说是劲量不够，我们才用补骨脂，因为她的骨头受伤了。这是她的一点差异的地方。不然的话，如果按《本草纲目》的记载都是补肾的，你也搞不清是那一个。这是我开给她的处方。你看她吃完，吃完怎么样？第一诊是五月十号，五月十五号，吃完才几天，关节痛痛减少很多，大便好了，睡觉好点，胃口下降，双脚开始温暖，哦，她跟我说她睡的很深，她说八年来没有那么舒服过，她不晓得作个人，作个人可以感觉那么好，但是小便呢仍然紧急。当时我为什么要开柴胡，会用到郁金啊，

因为她的奶水不断的增加，在乳头的下方直接入到肝脏，我很担心奶水往肝脏跑，所以先做预防工作，所以开这些……

预防它进入肝脏，他告诉我，乳房胸口的压力加强，压力在哪里？是因为水停在里面，所以有胀痛就是有压力，利水下去，压力就没有了，防己只是把这些利水的药导到乳房里面去，体力好转，这时候我再查查她的肾阳，瞳孔开始恢复了，当时再给她五剂，

第三诊 5 月 22 号，关节痛已经去掉，只有手腕关节还有一点痛，红斑性狼疮会有一个兼带全身关节疼痛为主要症状，因为她是黑人，所以你看不到脸上的蝴蝶斑，黑人都一样，不信下次来叫你看，你看到什么告诉我，小便还是频数，还是会痛，还是没办法尽尿，左边乳房常常会痛下，吃了那个方子，最近又开始便秘了，那代表药力不够，要换了，

胃口很好，体力很差。奶水还是很多，自然流出来，原来身体里非常的冷，里寒很甚，身体热很多，寒气去了很多，但是上焦还是有热，这个时候我改了一些处方：

小便失禁，乌药 5 钱，其他没动，加点白术 4 钱，去湿，其他没改变它，然后改变她，给她 10 副吃，6 月 5 号，她来了，乳房胀好了很多，关节痛百分之 90 以上去掉了，只有双手腕一点点痛。体重一直下降，睡也好了，当时发现一种现象，她有咳嗽现象，我很担心这种，因为咳嗽奶水会跑到肺部去，所以给她开了桂枝一两，桔梗？就桔梗甘草吗汤，当时呢，是分开来的，因为这个药吃的很好（前药），吃的胸部乳房等硬的都退掉了，就这两味药，治你咳嗽吐白痰，6 碗煮 2 碗，这药呢，睡觉饭后吃，前药饭后吃，各吃一碗，再给她吃一

段时间，到 6 月 18 好，病人奶水在减少，关节痛在减轻，一直在恢复，咳嗽呢，从白痰变为干咳，一点黄痰，为什么会咳嗽呢，这里有饮在里面，在我们中医的治诊中，开生附子，阳气恢复过来，红斑性狼疮没治好，一定得肺癌！因为饮在里面哦，这就是伏饮，由于用生附子伏饮就会被逼出来，由白痰变黄痰代表由寒转热，是一个好现象，她说，吃了我的药常常感觉心脏里奶水流出来，倪医师你是对的，我不断感觉有东西从心脏里流出来，是我进去的奶水，每次喝汤剂，喝完就这种感觉，心脏功能恢复，把不属于心脏的营养排掉，这个病人咳嗽，干咳，她转黄痰了，我们加点杏仁，麦门冬，因为有点黄痰，有点干咳，再加点半夏，去咳化痰的药在里面，好，这个病人到 7 月 5 号来找我，我记得很清楚，7 月 4 号是美国独立日，她晚上突然心跳很快，她想糟糕，是不是红斑性狼疮发作，引

发心脏病，咔，跑到西医那去急诊，查心脏是否有问题，这是她 7 月 5 号来和我讲的，西医说没有问题啊。她是我是红斑性狼疮病患，你查查是不是红斑性狼疮影响我心脏，查的报告在我手上，西医一看当时说。你没有红斑性狼疮啊，你很好。她说我红斑性狼疮 8 年了!

从 7 月 5 号开始，她关节不疼了，睡觉好了很多，药用就停掉了，我就帮她换丸剂，丸剂是桂枝芍药知母汤，之后汉唐 2 号，当时因为她胸口还有一点点痛，乳房也没有胀了，因为她没有月经了，用很轻的剂，消导她就好了，这是从头到尾，我们的治诊整个过程，这个病人，我们当初在第一方的时候，诸位看，主力是生附子，其他是附加上去的，你如果说病人没有阳明燥热。胃口很大，我不会去用到石膏，如果病人晚上失眠，恶寒，常常逼自己

喝冷水，胃口普通，关节痛的很厉害，这个处方就改变了，就是生附子加上桂枝芍药知母汤的加减，再配合一些，比如恶寒，加上干姜，或生附子，这是治诊的处方，就在这两样之间，桂枝芍药知母汤除了关节疼痛，比如红斑性狼疮引发的关节疼痛，对于多发性骨髓瘤，关节之间的肿瘤一样可以治好，只要是关节痛，不管他是痛风，风湿，或则是肿块。肿瘤长在那个地方，一样可以用这个处方，只是长肿瘤大部分是阴积，所以金匮里有诸积大法这一篇，积是阴积，阴才会累积，阳气在全身上下游走的时候，阴是不会积的，这个阴大家可以看成过多的营养累积在身体里，所以在中医的观念里，我们宁可虚，不可实！我们宁肯吃的少，不要太过，吃东西吃个 7 分饱，8 分饱，营养不要太多，超级浓缩的维他命不能吃，如果你身体里面累积营养太多，这个环境才产生癌症，所以当你治诊出来，你

开这个处方出来治这个癌症，你不要想说那一种药物可以治哪一种癌症，不需要！你只要想尽办法让阳气恢复，让阴不要累积，能产生积得，统统给它踢掉，所以人工添加剂，食品调料尽量不要吃，尽量吃天然，粗糙的东西最好，食物上不会产生积，同时在处方的时候，表没有汗的，让他发汗，没大便的让他大便，里寒的时候去里寒，表虚的时候固表虚，皮肤怕冷或者治疗患者虚的时候，四物汤加四君子汤，补他的元气，再加些驱寒去实去积的药，至阳药下去身上都不会有累积的，所以，你如果掌握这种原则的话，经方很好用，遇到症状相同的，在经方条辨里直接开出，没有的，按照你经方处方原则，你学经方，就是要了解他为什么这么处方，为什么这要放在这边，这样就可以应付不同的病，所以我刚刚提到，红斑性狼疮这是一个处方，我们有最常用的就当归四逆汤加生附子和干姜，炮附

子，除了用在尿毒症，还可用在红斑，血癌，百发百中，没有生附子，血癌是无治的，如果你会用生附子，血癌回来很快，一下子……主方是当归四逆汤加生附子，今天就到这。

10-1

今天呢，我们介绍这个肺癌的案例，这个病人呢，在墨西哥的。他是今年 2007 年 2 月 12 号，这一天来找我。找我的时候，他跟我陈述的时候，他连续咳了六个月，结果，才去检查，有可能很重了，一查，肺癌，西医跟他说三到四期肺癌，这个人呢，抽烟抽得非常地重，一天呢，要抽两包烟，抽得很凶，这个呢，大夫一听他抽烟，就讲你抽烟正好得到肺癌，那讲完了，哦，

当时呢，他痛在右胸，一个人的肩膀，胸口，腰（在黑板画图）……

他痛在右胸口，很高的这个地方，痛，呼吸，咳嗽，都会痛。当时病人呢，可以平躺着睡。我们在诊断肺的时候，我们很注重“平躺”，如果病人

可以平躺着睡，就代表肺里面没有积水。当病人不能平躺的时候，我们就要赶快把水排掉，因为，这个水如果在身体里面，持续太久，心脏就会受不了，造成心肺衰竭。

那，他，没有问题，可以平躺，当时，胃口很好，两个脚是温的，之所以会有这样的现象，睡也睡得很好，睡得是很热的。之所以这样睡得很好，是因为西医还没有动他。

他抵死不给西医碰。

美国的西医倒是蛮老实的，诚实跟他讲。不像台湾的西医很烂，不行了还要给他开刀，病人都死在西医手上。

现在他虽然是被判定为肺癌三到四级，但是他的肾脏并不是很坏。

不停地咳嗽，不好意思躲来躲去，闪来闪去啊，这个，不好。那，口渴，很好，并不是很严重的口渴啊什么的，喝热的，冷的，倒没有大的关系，大便都很好。这是寒，咳出来的热。

主要的症状呢，痰泡沫，痰泡沫的痰，一般来讲，咳嗽严重转成白泡沫的痰，都是肺癌。

照理说，抽烟的人咳得很严重，咳出来的痰，都是焦痰，是黄色的焦痰。

这个，如果是焦痰，抽烟的人吐的黄色焦痰，肯定不是肺癌。

白色泡沫的痰呢，在经方里面，我们所谓的桔梗甘草汤，咳嗽，吐出来就会有白色的泡沫。

病人呢，当时咳出来的痰里面有血块，有血在里面，这个，他自己也知道，西医也告诉他，

你这个倒不是肺癌，肺癌不会这样咳的哦，痨症的时候，可能会咳出这种痰，会咳出血块来。他是因为吃阿司匹林，吃阿司匹林血管比较薄，他咳的时候，一用力，血管就会破裂，破裂就会有血出来。肺中是寒湿的。

第一个呢，处方的时候：桔梗，甘草，当时呢，我们用桔梗甘草汤，桔梗用一两，炙甘草用三钱，开始的时候。同时，病人没有口渴，用生半夏，这个生半夏敌痰的效果，排痰的效果，比制半夏要好很多，同时生半夏可以排水，排寒水气。干姜，肺里面有寒湿嘛，我们就去寒，干姜可以去肺家的寒。病人本身呢，抽烟抽得很严重，皂荚 3 钱，红枣，用皂荚就得用红枣，还有呢，我用了射干。

寒痰的咳嗽，一般来说，只要是痰湿，寒痰的咳嗽，我们都要用射干，紫苑 3 钱，冬花，

就是我们射干麻黄汤里面的处方，麻黄 3 钱。所以，射干麻黄汤，当初设计，就是射干麻黄汤就是针对寒痰和咳嗽设计的，当时我加了紫根在里面。紫根来说，对乳癌最好用，当我用在上焦的癌症，我都会用紫参，现在没有紫参，只能用紫根。

这几种药吃的时候，配在一起，一方面是去痰，像我们麻黄是宣肺的，像射干是降逆的，紫苑冬花止咳化痰的，但是，都是寒咳，把寒水气都排掉。紫根呢，比较寒的癌症用的，攻坚用的。

这个病人呢，吃了，刚开始的时候，我只给了他五付药，吃完以后呢，一个礼拜，来了，我问他，他的咳嗽好很多了，已经好转很多，比原来有好很多了。右边的胸痛，一个礼拜，痛就没有了，现在感觉胸这边是炙热的，感觉很烫，阳不入阴嘛，哦，有炙热感，把痛去掉了，那，睡眠，品质比以

前好，胃口很好，身热还有，哦，那，以前晚上睡觉的时候，都不用盖被，因为太热，燥热，现在需要盖被子了，那，痰咳出来，都是白痰，清出来的都是白痰，这个时候呢，因为胸腔里面，咳出来的，还有带血在里面，我们用活血化淤的药丹皮桃仁，冬瓜仁，我们用千金苇茎汤，苇茎是一种咳嗽，咳到胸腔里面有血咳出来，那比较湿热的咳，好，利用这个处方，换了加了这个三味药进以后，病人呢，他跟我说，2 月 27 号来诊，这一次来诊的时候呢，病人产生特殊的现象，他说：为什么一吃完你的这个药，我的头就昏呢？头昏晕眩得厉害，然后呢，咳嗽增加，一直咳，感觉痰一直要出来，但是，一直都没有痰。每喝一碗药，就头昏一次，然后病人呢，在这个时候，从 27 号开始，病人的身热呢，都退掉了，那，口渴有，**，呼吸变得非常好。

我问他：你不是咳嗽咳得很凶么？你为

什么**。他说：对啊，我咳嗽咳得很凶，但是我的呼吸很好，以前呼吸有阻力，现在没有感觉到有阻力，连右胸的这个炙热感，烧灼的感觉的痛感，褪掉了，偶而有一丝刺痛的感觉，也就是说，从他 2 月 12 号吃这个处方到 2 月 27 号之间 ,大约两个礼拜，很快就治好了。那病人呢，血压还是很高。

这个，我们如果说，我们把这个白痰，我们当做脓痈，肺里面，因为他里面有热，所以，部份已经化脓了，炎症**化脓，我们乳癌化脓很臭，好，这个脓排出来了，我们咳嗽之间，已经没有脓了。

那这个病人呢，那就继续不动，既然现在吃得很好嘛，我们要把他肺癌吃到好，其实很简单，你连续给他吃同样的药，吃到他咳嗽没有了，睡觉也好了，人也没有低温了，低烧了，然后这个舌苔恢复正常了，哦，因为我们有很多的证，可以

知道肺癌好了没有。胸部的痛也不会有了，造成燥热的现象，你都可以知道这个肺癌的情形怎样。就这样，吃两个礼拜就好了，就给他吃，病人呢，一直维持这样子，第二次，再来的时候，3 月 15 号，挺好的，那就再吃。

然后呢，到了 4 月 5 号，同样的药，头晕很少了，咳嗽还是有，但是没有痰出来了，口渴是很正常的，睡眠变得很多，但是呼吸又变得很短，这个时候，原来他肺癌的时候，血压很高，160、170，然后低压到 95、100，这个时候的时候，他吃到 4 月 5 号的时候，血压到了 120/70，血压的压力就恢复了很多，这个时候呢，他体温就很正常，原来，一般来说，癌症的病人呢，都会有低烧，比如说，我们正常人是 97 度到 98 度左右，他会是 99 度，也不会是 100 度啊，110 啊，不会是高烧，一直保持低烧，病人低烧的现象也没有了，这个就

是讲阴实*，可是从这个时候开始出现一个现象，我们在攻他的肺的时候，从来没有去动他的肠子，可是，从 4 月 5 号开始，下利，那我说：你下利多少呢？大便好不好啊？。他说：很好。我问：怎么个好啊？他说：十次一天。我以为他讲错了，问他：你确认，是大便？他说：是啊，大便。

大多了，所以说，病人肺有问题的时候，肺痛而且下利，还是没有完全好，其实他这个下利一出现的时候，我不能放弃，所以，这个药不能减量，继续用同样的处方，还是一样的处方给他，给他吃，但是呢，这个时候呢，我们因为他有干咳嘛，就是咳嗽都没有痰，所以我加了一些补肺的药，比如麦门冬啊，党参啊这些药材，（麦门冬 2 钱，党参 3 钱，五味子 3 钱）我啊，五味子本身就是化痰止咳滋补的功用，要常常用到五味子。

那 4 月 5 号给他吃到 4 月 24 号，病人呢，咳嗽开始减少了，右肺痛还有，原来肺痛已经没有了，现在肺痛又回来了，肺癌的治疗过程中，接下来我们讨论肺炎**，你看中医治疗清脓的病人有多快，但是肺的阴实去了以后，它又回来，就好像我们帮癌症脱掉一层皮，脱掉一层里面还有一层，脱掉一层脱掉一层……

所以肺痛又跑回来，这个时候他呢，但是他呼吸睡觉，比以前好很多，虽然肺痛回来了，但是他睡觉好许多，血压也是 120/65，原来在发肺癌的时候，血压很高，现在血压都降下来了，那大便呢，改变成为一天两次，那头昏的现象全部没有了，这个呢，那次他刚好要离开，4 月 24 号以后，要离开一个月，处方不变，再给他吃。

所以，处方没有变，我只是在后面增加

了一些，一个月以后，他回来的时候，是 6 月 12 号，他又来我们诊所，又来看诊，我就问他：吃了那么久，你感觉睡眠好不好？他说睡得很好。但是呢，3 点，必醒，一定醒过来，吃了前方以后，咳嗽呢，咳嗽减少，但是，还是会得咳几次，大便很好了，胃口也很好。病人在吃我们药的中间，没有西医的介入，没有开刀，没有做化疗，这种肺癌的病人，从头到尾他的胃口都很好，什么叫胃口好，就是阳气在那个地方，胃气在那边，也就是说，就算是肺癌，就算恶化好了，恶化了半天，他总是不会被饿死，我们人都会死，但是，不要饿死，因为做放射线，开刀，到了最后，很多人都是饿死的，都是没有办法吃东西。

他没有动，没有任何西医碰他，他的脑筋很清楚，我宁死，我死都没有关系，我就是不要

西医碰，他看过很多次。他就是可以肯定都不是死于癌症，都是死于治疗上面，他心里很清楚，哦，因为病人在治疗之前，活蹦乱跳，开始治疗后，就跟花一样地枯萎下去，很快，他就坚持不要。

这个时候来呢，因为他还有一点咳嗽，还有一点咯血，所以我丹皮桃仁哦，还是留在里面，我就加了苇茎 1 钱，还加了南星 3 钱来去痰。这时候感觉上，他的阴实去掉一大半，他只是一个肺家的咳嗽，这种咳嗽是寒热互结的咳嗽，所以我们去寒痰的药在里面，去热痰的药也在里面。

他抽烟，抽烟还是很凶，那他也问我，他太太是护师哦，他太太也在那里，所以，没有说什么，不能告诉他，抽烟抽一辈子也得了肺癌，他太太也讲了一辈子也懒得讲了，本来我想跟他讲，把烟戒掉，哪想我说不用戒，因为我是想，抽烟病

人他已经习惯这样子了，我们人类有健康的标准，我看过很多一百多岁的太太每天抽烟，每天抽两包，还是抽***，还不能有滤嘴哦，才过瘾，活得很好啊。对不对啊？叫她表抽烟的人，都死掉了，那他的身体习惯了，一辈子都已经习惯了，我瞬间叫他停掉，就算他没有肺癌，也会生出其他的病来，而且他依赖它，知道它有肺癌，压力又很大，对不对，何苦呢，我就说你继续抽吧。

我回台湾之前呢，我要收尾了，6 月 26 号，这是我回台湾的那天，他跟我讲，过去一年，他少了十磅，胸痛还有很多，下利还是有，咳嗽呢，还是会有咳嗽，血压呢，就很好，一直在 125/60 之间，低压比较低，睡的呢，很好，都可以平躺，肺里面也没有什么问题，他有胸痛，但是胸痛跟以前比，不一样了，原先是刺痛和有个东西堵在里边，

现在呢，痛还是痛，但是没有这么强烈地痛，那我说你大便好不好，他说 20 次一天。又下利了。这个病情会得反反复复的，大家不要以为错了，你并没有错，大家要知道，你是在治疗他，他在治病的时候，他现在在这里，他原来是从很好的，掉掉掉掉下去……中间的过程并不是急转直下的 ,而是一步一步地下降，所以他回来的时候，也是一步一步地回来。所以，同样的药，继续服用。

2 月 12 号，最初的方子，我又回到最初的方子，丹皮桃仁，我都不加了，我要最初的方子，2 月 12 号的，就是我最初给他的方子，开的第一方，就叫他加了麦门冬和五味子，我说，好，我要回台湾了。

7 月 12 号，他来了，**还是有，胸痛还是有，他咯血的还有，小便很好，胃口很好，那晕

眩也有，血压都是 105/61，手脚是温热的，他还喜欢喝冷的，冰的。

我们一般喝冷的，冰的，代表胃气比较热，想喝点冰的，一般来讲，癌症的病人，尤其是到后期，里寒很盛的时候，癌症越来越坏的，就是里寒越来越盛，阴寒越来越盛，你绝对不会选喝冰水，你都是喜欢喝热水，他呢，开始喜欢喝冷水，代表他阳气恢复了。

他的血压太低哦，他太太讲：你一定吃了降压药，就说你不要吃降血压的药，因为中药把你控制得很好了，循环恢复了很多，他太太是护师，他就听他太太的话，当时他的血压降到 105/61，他自己把降血压的药停掉。当时呢，我们**在这边，**去看他，咳嗽，干咳，他用了麦冬，他因为有吐血，一般我们都会注意到病人的血虚，（麦冬*钱，

当归 3 钱，阿胶 2 钱，半夏 3 钱，生地，川芎，**，炙甘草，白芍，金*子，延胡索，柴胡，桔梗，皂荚，红枣，党参，粳米，）把血补回来，金*子，延胡索这两个药呢，我们最常在止癌症的痛上面，不管它是肺痛啊，肝痛啊，都一样，桔梗还是有，5 钱，病人呢，抽烟，所以呢，皂荚，红枣。皂荚丸呢，是去他抽烟的焦痰，再入一些党参哪，粳米，知道他开这个方子的原意，是想让病人保持元气，开些甘淡渗利的药，能够**同时疏肝，能够****，就是一阵******，一个处方在针对一个症状，在攻的同时呢，能够补他的元气。不能让他的元气丧失掉。

结果他在 7 月 12 号吃的处方，到 7 月 26 号来，干咳还是有，痰出了很多，痰里有血，胸胁也没有痛，大便每天一次大号很正常，血压呢就回到 149/115，没有晕眩，手脚温热，这个时候呢，精神还是比较差，但是舌头呢，他是比较干比较黄比

较裂，原来我们在第一诊看他的时候哦，他抽烟，照说我们抽烟抽得很……比如我们抽烟抽得舌头是黄湿的，他是白的，整个都是白的，我们一看心就凉了……。肺癌，肯定是肺癌，你抽烟一定是热，结果他抽了那么久的烟下去，还是白色的那个舌苔，肺癌的那个舌苔就是寒湿的，又白又厚。现在舌苔回到比较黄比较干。我们边处方呢，出现这种情形，我们治肺，是不是要治肝脏，这个时候，要加郁金，又回到我们前面的郁金，柴胡，茯苓（去水），还有白术，泽泻，还加了些车前子，黄柏，当时呢，小便……我们一般会说，如果大便太多呢，我们会得加些利尿药进去，现在是利尿呢，次数就不会那么多。

那这个病人呢，吃这个药，一直到了 8 月 16 号，还会有黑痰出来，胶痰，以前的白痰都没有了，

就是变成抽烟的胶痰出来了，所以，一层一层出来，最底下，就是抽烟的胶痰，他还是有点血出来，这个大便已经降到一天两次了，小便棕黄，那个时候，精神很好，他睡不好，因为还是有点咳嗽，这个，我们还是用同样的处方，没有什么大的改变。

到了 8 月 30 号，我回来了，他后面用的是清热的了，苇茎汤用的比较少，寒湿寒痰咳已经去掉了。第一诊看他的时候，他的肺痛已经完全没有了，他有的时候，吃一点*******这个***不是为了肺痛，是为了关节痛啊，背痛啊，什么，每个人的习惯，他有点什么痛就吃点什么药，大便呢，两次一天，这个时候，睡觉睡得非常好。口渴啊，口渴冷饮啊，口渴也不会很严重，喜欢喝冷的，冰的，呼吸非常地好，那还是继续抽烟。我说好吧，你继续抽。

他说他要离开一个月，因为他把房子卖掉了，

他在船上要渡他的余生，他现在*****，一个月后他会回来。

那这个病人呢，从头到尾，这个肺癌呢，有它的*****，确诊是肺癌，******他就把资料，统统给我，现在病人恢复的状况非常好。

诸位呢，如果在治疗肺癌的症状，肺家的阴实，可以不可以治疗呢，可以治疗，我们去掉阴去掉实的时候呢，病人就会好。那，这次是西医完全没有碰过它的状态下，我们中医第一诊，就从我们中医开始，那，没有开刀，没有化疗，他的效果就会很好，所以说，如果你做了开刀做了化疗，等我们再动手的时候，病人已经变了样了，我们就没有办法正常地追踪他到底怎么回事，那肺气不能固守的时候，病人就会下利，那肛门口就会收不起来，所以你能收紧你的肛门口，那是因为你的肺气很有

力，所以说，肺跟大肠是表里，因为肺里有阴实在的时候，肺气没有办法去收紧肛门，所以，一天到晚都会在大便，所以下利会严重，同时肺痛会严重。

那金匮里面只有一方，就是紫参汤，紫参跟甘草，现在紫参没有，我们用这种方子来取代紫参，我们加一些丹皮讷，桃仁讷，还有一些冬瓜仁哦，像紫菀冬花，射干，还有一些**甘草，配合在一起用，希望能够取代紫参，如果紫参在的话，一剂话，配合甘草，一贴就行。

那在临床上看，从 2 月份治疗到 8 月，足足半年，那，病人时好时坏，一直在改变，可是我们看起来好像是时好时坏，实际上，他的症状好的时候是寒去掉了，寒去掉后，再做变化，就是寒多一点，热少一点，等我们再把寒去掉后，就变成热会更多，到后来完全都是热症，寒热完全没有了，哦，

阴实的症状，就去掉了。

所以说，完全没有被西医碰过的，我们治疗，不是没有希望，而是希望很大，而且是一定可以治好的。

那，这个案例呢，讲完的同时呢，我给大家介绍一个很好的案例***。

******，同样是肺，这个是湿热。这个是肺阴实，你看恢复的速度多快。

肺炎

这个人呢，是 12 月 9 号，98 年的，我的会计介绍来的。

10-2

98 年的，……（听不清楚）他呢，跟这个阴实就不一样了，他一进来，他是抽烟斗的，烟斗跟香烟的味道不一样，我懂，你们不懂的，我一闻（做嗅的动作）……抽烟斗的；……（听不清楚）我是小烟囱，他是大烟囱，烟就闻到了。然后他进来，我看他写的这个……（听不清楚，疑是 Pneumonia 炎症），我故意逗他，我说你是不是走错地方啦，肺炎你干嘛跑来中医这边来，不到西医那边去，他说："不好，不好，不行，不行（这个人已经 72 岁了），不能去看西医，"我说，为什么不能？他说，哦，我爸爸，我爸爸 95 岁，有一天（他一辈子没去过西医的医院里检查）他从楼梯上摔下来，伤到肩膀，就肩膀不能动了，那我们全家人（五代同堂），每一个人都叫 grandpa,grangdgrangdpa ，

grandgrandgrandpa,每个人都叫他一定要去医院看一下肩膀，那么痛，对不对，可能有骨折啊，关节脱节啊，他爸爸坚持不去，不要去，可是实在拗不过他家人……你肩膀那么痛，拉你一下就痛，还是去照，照个片就好了，就可以回来了。他想想，好吧，就去吧。一去，一个礼拜就死在医院里面，死的时候呢，是得（疑是 monia 炎症）死掉的。他说，我爸去医院，一下就感染到了医院里面的 monia，什么药下去都没有用，感染到了就不能出院，本来是照个片就能出来，结果感染到了发高烧不能出院，住在那边更坏，一个礼拜就死掉了。所以我那现在得了肺癌，我怎么可能到西医的医院去呢，这孩子很聪明啊，从他爸爸身上学到了教训，对不对。来的时候呢，一看，他肺里面非常的热，他的舌苔呢……这个阴实症的舌苔是又白又厚，他的舌苔刚好是反的，又黄又湿又厚，厚代表湿症盛，

肺中极热的症状，非常的极热，诸位看好，癌症是阴实，极热它不是癌症，这是发炎，对不对，脉很数啊。我就问他（肺跟大肠相表里嘛，肺癌的病人就下利，对不对）:“大便如何？”“哦，我五天没有大便。”对呀，五天没有大便，那肯定不是什么肺癌，肺跟大肠相表里，我看看你是大承气汤证还是什么证，对不对，我就问他，小便什么颜色，所以你看哦，你问病人，大便如何，他说便秘，你就马上问他小便。如果你第二个问题问他，你这个、这个，呃，你表哥如何，你不是两个鸡同鸭讲嘛，对不对。所以你问他便秘，马上小便颜色，他说深黄，一想到深黄，我们就知道，他的病在承气汤，那承气汤里有大承气，小承气，对不对，你又没有放屁呀，他说屁都不放一个，没有屁……大承气汤证。你想想看啊，你如果，今天知道肺癌，肺你不用理它，你不会大承气汤证，我们其他病里边要讲肺热

怎么去，光是大承气汤你不会用，你这个肺热不会好的，对不对。今天你 monia，你跑到医院去，本来不是你 monia，也得了 monia 死掉了。也是你 monia 去，你 monia 更重，也死掉了，对不对，他是……（英文听不懂）死在医院里面，那个是没有药可以治的。那好，那个病人明天要去了，去找中医，中医见了（那是南派的中医），什么大承气汤证啊，那不能用啊，对不对，他又不会用，病人死在承气汤证，对不对，是不是很可怜？全世界只有一招可以嘛，就跑到我这里来，那个病人冲过来。那我们又问他，你睡得如何呢？没两个小时就醒过来了，然后我摸他的脉，哇，数的，非常快，知道发炎了嘛，他发热、发烧啊，然后呢，口非常渴，很想喝冰水，胃口非常不好，咳痰咳出来呢，很多那种白色泡沫痰，白色泡沫痰就是化脓了，就是肺化脓了、脓疡了；如果一般抽烟的呢，就是黄痰、

焦黄的痰，那他吐出来白色的痰，那就是肺脓疡。那，我说，你怎么知道你有脓疡，他说，我的那个 doctor 一查，说一定要把我送医院。这根本就是 monia 嘛 !那个医生说 anyway 我一定要把你送进去，他说，我不要去，然后他拿着他的烟斗就往外跑；那个医生说，不行，你不能走，我一定要把你送医院去；他说，随便你，你叫警察好了，我就是不要去医院。他来不及跟医生说他爸的历史嘛。他不要去嘛，他知道，我不要像我爸，去了就死掉了嘛。他就开车，一路就开到了我的诊所来了。那现在看我怎么处方。他呢，又不敢回家，怕一回家，他老婆又把他抓到西医那边去，他跑到会计师家，他们两个很好嘛，难兄难弟，会计说，海厦的药我会煮，我常常煮，他开了我马上煮给你吃，你们看我怎么开这个处方，一剂知、二剂已……经方：苇茎汤。这是，张仲景少掉一个，孙思邈在千金要方里

把它给补回来的。里面呢，我很少用冬瓜仁，用薏苡仁取代，目的是一样的……祛湿，诸位也可以用冬瓜仁，目的是一样的没关系。湿热的肺，化脓，他已经舌苔是黄、湿，就咳出来的痰是白的、脓痰，我讲的脓时这个脓哦，不是很浓的浓，已经化脓了啊，桔梗 5 钱，诸位记不记得我们在读金匮的时候，他说，桔梗是排脓汤，桔梗甘草这两味药是排脓汤，肺脓疡时我们要会用，然后呢，我们用厚朴、枳实，大黄 3 钱、芒硝（生用、冲服），这时候我们把炙甘草拿掉直接用甘草，让他生点津液，因为里面太热。那这里有个地方啊，栝蒌实 5 钱，为什么用？因为胸阳，我们天地定位的时候，肺被设定为天，壮热之下，我们除了清他的肺以外，还要固他的心，这栝蒌实就是固心，不然的话心脏就容易受到伤害，就好像引擎过热一样，这就是我为什么放个栝蒌实原因就在里面。

那下面是大承气汤，好啦，我给他吃，我讲，你拿两包（很吊啊，我很厉害，看中医厉不厉害），拿两副回去就好了，吃完再来找我。然后他就去那会计师家，煮的时候 7 碗煮 2 碗，我们用水火来炼药，我慢慢带你们进阴阳的领域，这叫水火来煮药啊，我们 7 碗水煮成 2 碗，水和火是炼药用的，提炼药物用的。结果呢，他当时 12 月 9 号来嘛，11 号来复诊，复诊的时候，我问，你吃了怎么样？他说大便跑出来一大堆，然后身热还有一点点，但是睡眠好很多了，一觉到天亮，胃口有点恢复了，还有点冷汗（因为他还有点热）。这时我们查他的脉，两个脉还是比较数的，而且脉是中空的，痰还是比较多，舌苔呢还是比较黄湿厚，肺家实热，那还有一点冷汗，代表表阳虚了，所以说我们还是一样，用苇茎汤啊，但是我们还可以加点像……这时你不要去收他的表，因为他还有发热，不能把他的汗止掉，

我们加一些麦冬啊，西洋参啊，补他一点肺里的津液就够了，其他处方不变，原来还是有这个大承气汤，那剂量会减少。这个 11 号拿了三副吃到 11 月……呃，12 月 11 号吃到 15 号，到了 15 号以后呢，这个……小便频数，小便次数比较多，量还比较规则。

胸痛呢，好，是这样子。这人呢，当时我把他画得比较清楚，胸痛的情形。胸痛是肚脐……这边到这边，这一块地方，痛的方向是这个样子的，刚好是沿着他右边的乳房痛下去，所以这一带有化脓，排出来很多，但还有化脓。胃口好转，便秘又来了，四天没有大便，也就是说我们换了处方以后，我把大承气汤量减少，大黄、芒硝减少了量，那马上就不行了，咳嗽又有白色痰，那还是有脓疡在里面，身热是退掉了，但是便秘又来了，那我想不行，

再又回到大承气，又回到第一方，那这时候呢，我们前面开了麦门冬，西洋参来帮他润肺，还是会……这时候，我们用百合，在中药里面有百合病例，百合病呢，是用在，这个也不是、那个也不是，就是这个病人哦，你问，你要不要吃饭，他，好啊，不好；你问，你要不要吃点，他说，好啊，不好。善变是女人的权利对不对，但是这个男人这么善变，就是百合证。

所以百合证呢就是好不好，反正他什么都不对，又什么都是对的，你一查他又没有病，你气得要死，就是百合证。那百合证就用我们中药里面的百合，百合呢，那色白入肺，本身又润肺，很强的润肺的药，那认为是肺藏魄嘛，这人白天见到鬼，魄不是白鬼吗？白天看到鬼……就是魄，所以说这种说这个也不好那个也不好，说这个也好那个也好，那你到底要什么都不知道就是遇到鬼，那百合这个

药很好玩的，百合汤下去以后，就可以把肺固住，魄就会守住，其实百合很黏，黏答答的，这个药很特殊。那其他都一样，合苇茎汤混合桔梗甘草汤，然后再加上大承气汤，大黄芒硝开下去，再吃。15号以后呢，再看，他抓了三副，完全好了，从此就好了。那以后来看我当然是为了想活啊，现在他什么时候都来找我啊，他现在绝对不去西医院，他说我去那边没有用，一去他们就要把我送进医院去，那个人以为我死掉了，他的那个医生打电话给他问他为什么不来啊，他说没有这个人，到处在找他，怕他出事，他一直逃嘛。然后现在这个病人呢，在从头到尾，从 12 月 9 号开始治疗的时候，治了他 15 号的三副处方到 18 号，9 天、10 天时间完全就恢复。而且高烧是第一天第一碗药下去就恢复，他恢复高烧是大便排出来，他说倪海厦你的药真厉害，五天没有大便了，我一吃完你的药不到一个小

时就冲厕所，拉出来我就知道我烧退，因为他拉大便的同时开始冒汗，所以大承气汤证在解发高烧的时候，一样，病人会冒汗，因为大便堵到，肺气没有办法往下降，肺里面的壅热会更热、郁热在里面，就整个化脓掉了，我们把大便一通、脓咳出来以后，大部分的脓出来，大部分的热从大便排掉以后，身体的免疫系统自己恢复回来，回来以后他的热就开始退，他就开始好了，第一副药就准。所以说 monia 好不好治，真的是很好治，那你不要听西医来说肺炎、monia 你就手软脚软，这个，就用我们的苇茎汤，桔梗甘草汤，大承气汤……便秘一定是大承气汤治，那如果你不知道大承气汤、大承气汤证，这个时候病人会死哦，因为已经进入内脏了。如果单纯阳明证还好，如果侵入的是肺脏的话，不会用大承气汤，那这个病人就死掉了，那永远你不会想到肺炎为什么会用到大承气，病人的大便便秘就是大承

气汤证，好不好。好，所以说，两种同样的 cases，一个前面是肺癌……阴实，我们治疗了 6 个月；这个治疗的时间，其实是这个不是单纯的 Pneumonia，大家都知道我说的已经化肺脓疡了，才会要 10 天，如果是单纯的 Pneumonia，大概三天，两三天就好了。那就算是肺脓疡，病人发高烧，第一碗药下去以后烧就退掉了，所以这就是经方可以做到的，下次他再来的时候跟诸位介绍。

这个买 KBD 的人，你们看到的这个、现在讲的这个案例呢就是我网页上面写的，药性的升与使。那里面我陈诉得很清楚，这个太太呢，最早是 1997 年 7 月份的时候，有一天她平躺在床上，突然觉得肚子一边高一边低，肚子怎么会这样子哦？就跑去检查，一查……子宫肌瘤，里面长了肌瘤，肌瘤呢，同年 7 月份查到，当年的 11 月开刀啊，结

果呢，为什么去开刀，因为肌瘤越长越大，压迫到膀胱，那小便就困难了，频尿，月经来非常的痛，干脆就开刀拿掉。当时呢，取了三个肿瘤，一个是 7 公分，一个是 5 公分，3 公分，网页上我写得很清楚。那到了 2000 年，又长回来，她躺在床上一看，就知道长回来，因为肚子就看到了，又长回来。到了 2002 年 9 月份又去开第二次，为什么开刀的原因，她本来也不想开，她开刀的原因因为月经停不掉，月经不断的流下来，所以，只好再去开，她这次拿出来 7 颗很大的子宫肌瘤，那这是第二次开刀。那到了隔年呢，2003 年 1 月份，她结婚了，结婚了以后，到了 2004 年一年没有一点怀孕的消息，就到西医院检查，怎么没有怀孕呢，一查，子宫肌瘤又回来了，那这个太太就很想怀孕啊，06 年的时候，月经又来了，停不住了，她需要输血，当时她的血红素降到 2，6。那一直到 2006 年，去

年的 12 月 26 号，第三次，再去开，一共取出 28 颗的肌瘤，最小的一颗像荔枝那么大，一共 28 颗在子宫里面啊！那西医说你这没什么用啦，不会怀孕啦，结果呢，她碰到我，就从 2007 年 1 月开始吃我的药，直到 3 月底停药，大概三月中旬其实就怀孕了，这个处方呢，我今天可以给大家看：炮附子 5 钱，桂枝 3 钱，白芍 6 钱，生姜两片，干姜 2 钱，吴茱萸 3 钱，柴胡 3 钱，郁金 2 钱，当归 2 钱，熟地 3 钱，艾叶生附子 3 钱（另外棉布包起来）续断 3 钱，辛夷 3 钱，菖蒲 3 钱（只要我开这两位药 99%，都是鼻窦炎的问题，那还有 1%呢，是心脏病，心窍打不开，心闷痛的时候，我会用辛夷花、菖蒲，因为它两个是辛香开窍的嘛，也可以开心脏的窍）蜀椒 2 钱（我们的大建中汤就用到，用 2 钱因为它很辛辣嘛），丹皮 3 钱，桃仁 3 钱。当时开这个处方的时候，一方吃到底，从来没有换过处方

哦，我是在美国嘛，他是在台湾，怎么换处方？这个，她就开始吃，生附子跟炮附子同样使用在一个处方的时候，一定是下焦寒湿很盛的时候才会用到，所以要去里面的寒湿证我们会两位药用在一起，这个病人肚子又冷、冰，脚都是寒冰的，大家都知道天山派的掌门人那个脚冰到天气发热时还是冰的。

那因为开刀开三次嘛，脚是冰的，很寒的，所以我们处方出来的时候，我们会想到说以当归四逆汤来加减，同时病人胃口非常不好，所以如果你轻轻去看的时候，桂枝、芍药、生姜、当归是不是还加吴茱萸生姜汤？她的胃口不好，想恶心想吐，所以当归四逆汤加减，当归四逆汤加吴茱萸生姜汤，那炮附子是强她的肾阳，如果只是肾阳不足，炮附子下去，到芍药、炙甘草，炮附子跟白芍，血液就可以到小肠里面去，那如果说里面寒湿很盛的

时候，这个力量不够，你一定要靠生附子，炮附子不行，那因为呢，炮附子只能够壮肾阳，只能够壮到肾阳，心脏的热炮附子没有办法，所以你那里开到 5 钱 10 钱开到 200 克 300 克都没有用，一定要靠生附子，所以生附子一下去心脏就开始跳动，配合桂枝，马上打到小肠去，而且这种至阳的药，我们有，像这个药，像桂枝呢，它是一种阳药，但是里面含有阴在里面；像有的药是阴的药，但是里面含有阳的药，比如说，石膏是阴的药，但是里面含有阳的药；像白芍，它是白的啊，里面含有阴的药在里面；石膏是属于至阴的药，含的阳就很少。那所以说，阳药，即使是至阳的药，纯阳的药，它还是会含有一点阴在里面，所以阳极会生到阴出来，阴极会生到阳出来。所以病人有时候冷冷冷，冷到非常冷，我们不用热药，如果这个病人吃了炮附子生附子，那么热的药下去，还有大建中汤，蜀椒、

干姜啊下去，如果他的身体还是更冷，这时你反过来，你用黄芩、黄连，“老师，他很冷啊，还用凉药？”对，我们讲阴中有阳，所以寒凉的药一下去病人马上热起来，手脚都会热起来。那意思是什么，就是虽然很寒凉但是里面还有一点火，你不要直接给他热气，你直接放点木材，小火在里面点着，然后火一生起来，他就热起来了。所以寒极会生热，热极会生寒，所以呢，病人大热、壮热，你看他应该用石膏，石膏下去他还是更热的时候，你加生附子下去，热药一推，因为热药里面还有阴，阳极会生寒，所以病人吃后反而会冷掉。当时病人没有办法睡觉，所以按照我们处方的方向疏肝，同时补她的血，同时活她的血（因为肚子在月经来的时候还是痛得很厉害啊）那艾叶跟当归，我们的胶艾汤，我们的当归芍药散，我们很多地方里面，像胶艾汤，里面都有艾叶，就是温暖子宫用的；白芍呢，是止

痛，再配合当归芍药散，这个艾叶是暖子宫的，那同时，可以把血补回去。那病人，女人呢，是讲究阴中要但阳，所以女人讲的是气，阴中带阳，所以女人的精血是正常，她会怀孕；男人是阳中带阴，男人要精很强才能够怀孕。那为什么要加续断，开过刀的，她子宫里面一定很多刀疤，因为她开了三次，那么多的积血出来。那一般来说，大腹寒痛，不是胸寒痛，你一般来说小的腹痛，小腹的腹痛，比如你小便的肚子痛，肠子套叠在里面，小建中汤就可以了；大寒痛，寒痛很重的时候，少腹的寒痛，大建中汤，会用到蜀椒、干姜，那大建中汤食少腹的大寒痛，如果说，大建中汤下去，寒痛还是在里边，同时病人寒湿很盛的时候，不断的吐白津出来，大建中汤下去再没有效的时候，就一个药了……大乌头煎，这时才会有经方的乌头煎出来，乌头煎可以把里面的寒，整个的排光，就是单用乌头一味药，

你不要拿乌头去吃哦，乌头药我们金匮会介绍，大家买了 DVD 的，大家都看我们金匮，讲那个乌头煎我们怎么做，那乌头经过烧过以后再取他的乌头蜜，乌头蜜再煮过以后，我们直接出乌头蜜，就是所谓大乌头煎，你不能拿乌头直接煎了就去吃哦，会当场死掉，真的死掉了嘛，没有人叫你这样子吃啊，“那，老师说的一定没错”，结果他死掉了啊。那这个处方当时就这样来的，那这两位药（辛夷、菖蒲）有没有，只是看病人有没有（我刚刚讲）鼻窦炎而已，其他，你看，你不要管她经历过多少次手术哦，开过多少次刀，就是按照她表现在外的症状，知道她手脚冰冷，病人血虚，病人恶心，胃口不好，我们用吴茱萸、生姜啊，当归四逆汤，里寒很盛，我们用生附子，就按这种思考的方面开出来的处方，你不用说金匮里面有一个处方说，这个，张仲景说，这个病人开了 3、4 刀，子宫肌瘤拿掉，

然后张仲景要帮你开好方，你才会开，对不对，不要。所以你不要怕书里面开的，“老师，天啊，她开了 20 几个肌瘤，西医还一个一个算，28 个，最小的一个像荔枝一样，跟她讲了，还给她看，中医下去一样好。好，吃到三月底，三月中旬确定她怀孕，代表她吃一个半月就怀孕了，那么严重的一个病人，吃一个半月就怀孕了，像太太来这边，月经痛，更坏，但刚病人来的时候我都跟病人说两个月，因为左右两边在交换，那最近这个病人来调节，她吃得很好，怀孕以后呢，到第二十周了，我就跟她说你不要吃了，那我们就给她，怀孕前二十周我们给妇女吃当归散，这个在金匮里面有讲；怀孕的后二十周给病人吃白术散，白术散里面有牡蛎啊，增强小孩子，所以后二十周时我们强补小孩子的，她在吃白术散的时候她担心，身上是冷的，不用盖，脚是热的头很热，不断的冒汗，而且汗出来很臭，

很臭，一天，早上要起来洗头一次，下班回来要洗头一次，不然头臭得她受不了，这就是排毒，因为我们身上，这个阳气（完）

10-3

当我们的阳气在身体里面运转的时候，哦……，阳气在身体里面走的时候。那……哦……这些阳药在身体里面走的时候，阳气运行的时候，所有有阴积的地方全部要排除，但是他这阴积可能刚开始只是一些黑色沉的……好像沉在……泥巴……那个阴沟河水底下那些黑泥。可能停在肠子里面，可能停在脑部里面，可能停在心包膜里面，停在哪个地方。哦……或则鼻粘膜后方，我们的阳药一走的时候全部往外走，所以他头不断的排除那种那种……那种臭味啊，那种东西，他的肚子因为现在有小孩子怀到，肚子里面怀到的是儿子，所以他吃了我们的阳药，阳药，是……用药时阳中带阴的，会让心气会先到，子宫会先接受精，然后在接受气（女人的气。男人的精），这个时候精气……精先到位女人的气才

到位，所以吃了中药以后都是生男孩。

那在……在，最新的研究理论就出来了，妈妈怀得是男孩，以后得乳癌的几率更少，我们有 7 种癌症与乳癌都有关系，这个女人脑瘤啊 XXXX，红斑性狼疮啊，很多病不会发生在她的身上，所以她生完一个小孩也等于是得贵子，而且还百病去。你看这个药，救了一家人，而且她是长媳，怀出来是长孙……啊。你说这个中药是不是救了一家人。所以不得了 ,功德无量。她老吃老吃呢很好很好 ,这个……过去的中医师帮她看病的，我可不可以看看她吃的什么方子啊，对不对，倪海厦……吃了一斤多（生附子）***……*****.....你算算他有没有一斤多生附子？炮附子吃了两斤多。病人阳气来了，真气回笼了，所以带给她现在状态很好，而且不但好，她这一胎生完以后，她阳气我们维持在那边，它（阳气）一直没有散掉，阳气不散掉，生命力维持在那边，她

根本以后病都没有……啊，这个……这个……会长命百岁的 oldlady 这样的啊。我们今天……这个小时介绍到这里等下啊，然后下个课时我们再谈肝癌，肝硬化。

肾癌案例

这个……你们今天大概看到有什么病人呢，那么 CANCER 他的左肾没有了，民国……现在不是民国啊，2000 年那，他是那个时候来找我们的，在那一年当年的 19 年前（42 岁来的），当时的 7 年前的陈述他是 19 年前左肾癌，左肾癌以后呢，西医就他把它切除了……切除，切除了，当时就切掉了嘛，然后到了 2000 年来的时候，右侧呢，右肾癌，右侧肾癌呢，当时尿血（小便统统是血）啊……咳嗽吐血，没有胃口，然后因为这个脊椎骨，这个（左）

肾脏在这边这个没有了，现在只剩这个肾脏在这边，然后这肾脏上方呢，上方长了 5 公分，5 公分大的瘤……五公分大，这个瘤长了 5 公分这么大，就长在这个地方，然后西医给了他 5 次的化疗，差点就死掉，没有办法了这样下去，到我们这边来。

一开始，哦，……这个人呢，腹胀，主要的症状呢……腹胀的很厉害，我们只要一看到腹我们就要想到脾，任何的病来自腹，不管你是腹胀，腹水，就要想到脾，因为脾主少腹啊……。然后呢他非常的疲劳倦怠，那……小便没有，因为呢小便都是血，看不到尿，肚子里面有水咕噜咕噜的声音，但是下利（下利，肾主二便，主小便跟大便），大家现在看他的时候病人现在状况很好，中间的过程我大概跟你讲一下，你就懂了。当时呢，病人呢，因为他……这个口渴非常的重，喜欢饮冷，然后呢身热，这个……胃口非常的差胃口不好，那当时呢，脉是浮有力，

那我们处方呢，哦，……用小建中汤，桂枝三钱，白芍呢六钱，生姜，因为他没有胃品，像今天看的肝硬化腹水他还有胃口，就是腹胀，我吃东西很饿啊，一吃下去就胀……难过，那就不是小建中汤，小建中汤除了腹胀就没有胃口，没有胃口的时候我们用生姜，大枣十枚，当时呢因为他肚胀的很厉害，我用白术三钱，茯苓三钱（去湿），同时呢加杏仁（肺上元补充水分），厚朴（行气），厚朴呢就行气，白术茯苓呢去湿里面的水，因为呢这肚子胀，杏仁呢治疗肺的上元啊，肺的上元……***……***上元我们要给他补充水分，同时呢加麦芽糖，我们先麦芽糖……麦芽糖。小建中汤的麦芽糖我们加进去用水混着汤药混喝。你说老师他不是肾脏癌很严重你为什么要这样子做？病人是虚则实之，这个时候你不要去开攻他的药，老师他小便都带血了，我们赶快把他肾脏癌去攻了，不行，一攻他就死掉了，西医就

是这个时候去攻（化疗）他，一攻他就快死掉了。剩下一口元气，等他好不容易有一口气……活到。你再去攻他，他当然会死掉。西医五次化疗，我从来没有听过化疗是补药，西医也说化疗不是补药，对不对？所以说化疗根本就不是补药，是攻药，结果攻了 5 次已经受不了了，所以到了你这里你如果再攻他……对不对？一到这边我就采守势。这一剂（小建中汤）下去，第二天早上起来，厨房也整理了，身上衣服洗的干干净净，家里面整理的干干净净，他以为……他先以为我给他吃了什么仙丹，他觉得哎呀这个厉害，哦，……居然还是小建中汤加减哦……所以是虚则实之，我们要攻的时候是要趁病人有体力的时候……下手，那时候下手就要重，一剂要重。打了，打完就走，懂不懂？不能老是在那边打打打……人家会反抗，把它体力打衰了，打一下就跑掉，反正要打它，等他体力够了再修理它。所以我们对

病的处理的方式是这样的。所以刚开始我们要先补他，一补他体力回来了，马上就舒服啊，因为你化学治疗化学药物还在这里。好……这样子哦……这是第一次。所以呢，吃完以后呢……给他一只吃就吃了两个礼拜（小建中汤），所以胃口大增，体力好转，哦，不对，体力还是差，胃口大增，小便出来血很多，而且颜色比价深黑，晚上还是会吐血，哦……，晚上会吐血，而且血色还比较深黑的红色的，吐血的时候大概半夜 2 :45 到 3 点中间吐血 ,因为什么？因为肝，肾脏有问题影响到肝脏，肾脏的肿瘤在这个地方哦，肾脏的肿瘤呢，在这里，塞在这边……上面的是肝脏 ,顶到肝脏。所以他 2 :45 到 3 点(肿瘤压迫上方的肝脏）醒过来血吐出来。然后但是他水肿没有了哦 ,但是晚上睡觉很深 ,睡的很深。那……那个……但是他在吃我这个汤剂之前呢 ,只有大部分都是小便出血，吐血很少，吃了汤剂以后吐血增加。

但是增加了呢，人精神好转过来，你不要担心他，老师他吐血很可怕，你要问他精神如何，精神很好，那后面会介绍到为什么我们知道他这个肿瘤在这边哦，后面有后续，发展怎么样子，我们等下讲的很清楚，为什么我们可以知道。

所以当他出现了这种情形（吐血）我们发现他有咳血还有吐血。（方剂上面我们调整在的小建中汤加减的基础上），这时候我们加入侧柏叶啊，同样的方剂我们再增加，增减额侧柏叶三钱（本来就是对吐血很好用啊），干姜三钱，艾叶三钱（一般来说我们吐血都会选择用艾叶啊，炮附子啊把阳能够壮起来），泡附子三钱，然后因为吐血我们加入补血的药进去川芎二钱，当归二钱，熟地二钱，黄精二钱，最后是丹皮二钱，泽泻二钱。加这些药进去呢，第一个我们血无止法？？？啊，你不要开些什么止血（什么阿胶）的药进去。去活血化瘀同

时增减温度，吐血的原因中医是认为是属于里面寒掉，寒掉的话血管就会爆裂，就好像我们在北方的地方，你如果晚上冰天雪地在里面，你如果晚上睡觉时候那个塑胶水管的水你没有把他放掉转天可能会爆掉，爆裂的原因是什么，因为里寒。所以我们北派医生碰到寒症，会用胶艾汤，女人的妇科会用这种胶艾汤，或者开处方用艾叶，干姜，侧伯叶啊……，活血热血啊，这些行阳的药，加些补血的药物（川芎二钱，当归二钱，熟地二钱，黄精二钱）并没有开止血的药物，让阳回头，这个丹皮的作用是已经出来的血我们要把它清掉，泽泻呢，是减轻肾脏的负担，肾脏的负担。就这个药吃下去，到现在，他大概吃了……我看看啊，9 月 13 号到 5 月 30 号，5 月 30 号的时候 2 个礼拜后，吐血小便便血统统没有了，体力还是差，身体里面觉得冷，这个时候呢我又回到建中汤……小建中汤然后加一些川

芎啊，当归啊，熟地完全是滋补的药，加滋补的药。

现在病人完全没有吃药，那我们不吃药看他的发展，为什么我们要看他发展如何？然后我当时和病人讲的很清楚，因为当时治病的时候，他这个，只剩一个肾脏，我们如果大力的去攻伐这个肿瘤，这个肾脏会受不了，当时我就考虑到，如果保留它，我们就把肾脏的功能加强，让这个肿瘤吸收到营养，吸收到血进去以后，肿瘤会膨胀，会膨胀。一开始你把肾脏的功能弄的很好了，因为他肿瘤就在肾脏里，那血量一到一定的量时候，自己会流出血来，流出来以后痛就减了，哦，……所以我就用刚刚那个小建中汤呢加的就是川芎，当归，熟地，就是这些药，然后继续滋补。

今后呢我们为什么可以知道一些，身上有肿瘤呢？有领域性，当时考虑的很多，我们用这种方

法来推断，就是他的身体呢，本身因为有肾脏癌，造成他吐血咳血小便便秘，我们先假设，科学家不要只做一个中医的执行家，要做科学家，因为这种状况你也没碰到过，古代，从古到今，你不用去看医书了，我们也没有一个医家说肾病被切除掉一个，那外星人对不对，我们古代怎么会有这种手术？你不用看都知道，没有这种案例，你怎么样呢突破这个案例 ,我们假设肾瘤他有但是无害……不但无害呢还有领域性（比如说你买了一只狗回家，这只狗到家里面，它知道这是他新家，它到处小便，一圈，然后这个地方有任何东西他就攻击它，甚而至于这个小猫隔壁小猫跑到家里面，它就攻击，或者是壁虎啊，或者是新发现的东西它有攻击性），这个就是领域性。肿瘤也有领域性啊，如果它肿瘤在那边，结果我们身上，为什么那个血会吸进去，我们把全身的血当成一个不平均的物理状态，有的

血很强，它是亢奋的，有的血很弱，所以说当你肿瘤在这边，慢慢长大，本来是这样子越来越大，吸进去的血全部是恶血，这些恶血呢，如果不被这个肿瘤吸进去，也许会被其他的癌细胞吸去，吸进去以后呢，刺激肿瘤长大，那……癌细胞本身就是肿瘤，它具有过滤好血和恶血，它吸好血不行啊，它吸到好血它就死掉了，好血里可能会有很多抗体或者是免疫系统任何东西，或者是抗癌的一些物质，它只能吸恶血进来，它才能成长，这个时候它知道吸这个血（好血），可能会对自己身体不好，它吸走的恶血，所以他不断的吸恶血进来，别的地方得不到恶血，得到好的血，所以别的地方不会生癌症，恶血吸到一定程度会释放掉，小便就排出来，所以说这个肿瘤我们没有办法动它，我们看看肿瘤是不是这样，所以我看了 7 年，它 3~4 个月慢慢后面肿起来释放一次，3~4 个月释放一次血，然后 7 年间

他做了每年去做西医检查，除了肾脏里面有一个肿瘤，其他地方都很好。这就是证据，证明了不要去动它是对的，所以呢，肿瘤他不会致命，因为我查了他，能吃能喝能拉能睡，吃了我们的药以后精神体力各方面都很好，哦……，然后你摸他的脉，今天摸他的脉，心脏的脉很好，心脏本身不生癌症，所以我们叫着……如果我们假设他是这样子，7 年了，完全没有癌症，我回去的时候他送我回台湾*&&%%￥%，他知道我不会同意，他还是 XX 西医，还是有影响，做完那个痛苦死了，还是没有乳癌，对不对还是没有乳癌。****十枣汤证，所以说，这个……这是我们假设，然后验证了 7 年了，对不对，假设经过验证。然后我们可以查到他，结果呢，这个女的乳癌，完全没有癌症，那如果是 7 年前，他那个肾脏在继续做化疗的话，这个病人不能活了，哦，……现在他的生活品质各方面都很好，精神

很好，偶尔啊咳嗽啊，感冒啊，来找我们看看，哦，……所以这样子，还有*****再下一次我们开十枣汤，就好了，那其他能吃能喝能拉能睡，精神非常好，那我请问你那西医就是没有证据，这个肿瘤我们不动它就不会害人，我们不动它，它就生在这个地方和我们的正常人中医的阳和在一起的时候，那超级阳，超级强壮，所以它没事，癌症的免疫学，我们不会用一般的名词讲的，中医来看全阳的阳非常的旺，所以它不见得坏死，所以过去我们中医用砒霜，砒霜是毒药，但是砒霜不单单是美容，可以让长的很漂亮，现在美国看病，也发现砒霜可以美容，砒霜色白，是白信石，是白色里面的纯阳的药，我又透露个秘密给你们。所以有时候我们下手会用砒霜，砒霜下去你不要大剂量，大剂量是杀人啊，小剂量的一点点，指甲弹一点进去就好，你看我弹一点砒霜进去不是下毒……救他，那个是很至阳的药物

哦，白色里面至阳的药。那这种案例呢，你看我治疗从头到尾，我没有开没有开攻坚的药，西医开什么，开了 5 次化疗快挂了，对不对，哦……我们就可以接受他用这种方式着手，这个证据证明肿瘤有领域性。

你看它……再再再……再 20 年，当初检查他的医生都死掉了，他还活着，你懂不懂我的意思？还活到啊，所以他身体非常好，你看他气色，秋天的气色什么都很好，都没有问题。那既然没有问题，而我们按照中医的健康的理论，一个病人能吃能喝能拉能睡，精神很好，不要动他，这个没有问题，你看他就这样，他今天不是讲的很清楚，他说我前几天有四天小便是血，四天前我后面肾脏很痛，肿起来，小便血完以后现在又瘪下去了，对不对，它（肿瘤）可能两三个月，慢慢收集坏血，因为肿瘤

细胞只能吸收坏血，不能吸收好的血，好的血进来跟它相抗啊，它会死掉，它不啊，我要活在这边，对不对，吸收坏血，结果别的地方都得到好的血，只有它吸收坏血，所以别的地方不生癌，哦……这是我们中医的****，观察，望诊，闻诊，问诊，脉诊我就可以确定，知道病人在健康的路上，所以你对健康的标准一定要很清楚，才不会迷茫吗，才不会束手无策，对不对？那这个病人证明我刚才讲了时间就是证明，7 年啦，病人好好，所以我们对这个肿瘤的方向是对，好不好？我们今天介绍到这里。

红斑性狼疮案例

今天呢，我们介绍一个红斑性狼疮的一个啊……案例……啊，现在已经，我们一共看了 4 诊，哦，……他 90%以上呢，已经好了，哦，……。那今

天是第四诊，初诊呢是 2007 年 8 月 31 号，就是我们刚从，我刚从台湾上完金匮回来以后哦……发现，她一得到红斑性狼疮，被医院诊断是红斑性狼疮的时候，马上就跑到这里来，还没有做出任何的西医没有碰过她，当时来的时候她的红斑，他的狼疮呢，并不是说只有像蝴蝶斑在脸上出现，而她是全身性的红疹，全身性的红疹，然后落发，突发掉的非常的严重啊，落发非常重，然后是全身的红斑，哦，这个红斑呢啊，这种啊红斑在身上呢，她感觉像是非常的刺痛，皮肤的刺痛，并不是痒哦，并不是痒。哦……在刚开始的时候，他最……我问她最初发病时候她是觉得身上就是红点，好像是蚊子咬的，她自己以为是蚊子咬得，所以我们这边佛罗里达什么不多就是蚊子最多，她就涂点蚊药，哦，……根本就没有用哦……****#，哇全身都犯了，哦，……发起来的时候，嘴唇呢很好玩，这是我们正常人的

嘴唇，正常人的嘴唇。那她呢，对不对，嘴唇周围一圈哦……周围这样一圈啊……一圈这样红红的一片都在嘴唇，同时这个纹路非常的，嘴唇周围哦，唇口周围呢，非常的干，萎裂，病人呢刺痛啊，然后炙痛，非常的炙痛，非常的干哦，那全身的皮肤到我们这里，全身都弥漫性的红疹，那我们有这个案例呢，我当时我们有拍，之前和之后完全不一样了哦，那这边呢诸位购买 DVD 的人以后可以看我们很多案例，我们把这段临床时间呢，把它放到我们台湾的之友网站上面，大家只要是我们的会员有购买 DVD 的可以到那边下载，我把这个照片可以传给大家看，哦……那刚开始呢，这个病人来时候 ,我就问她，她的舌头是这样子的哦……舌头呢，中间一块是淡黄的有苔，周边呢是红，完全没有苔额哦红而且裂纹比较多，红无苔，完全没有舌苔的哦……

当时呢，她有几个主要症状哦，主要的症状。

第一个失眠，这个妇人呢哦……她是 1948 年出生……1948 年出生，当时我就问她，月经怎么样，她已经 6 年没有月经了，哦，没有月经，她突然发作红斑性狼疮，一般的狼疮，我们来说，女孩子女人的哦……这个奶水会逆流到第五椎心脏的话，哦……我们后面第五椎会压痛，她也是第五椎压痛，T5 压痛，非常严重的压痛。那奶水逆流才会造成红斑性狼疮。那她月经停了 6 年了，照样得到红斑性狼疮啊，所以这就告诉大家即使你没有月经了，但是呢并不代表你身上不会制造奶水，还照样制造奶水，所以还是照样得到红斑性狼疮，所以我们，一再的告诉大家，牛奶不能喝，因为里面很多的女性荷尔蒙哦，因为西药造成的滥用哦，还有有些抗生素啊维他命不能喝，因为很多会造成，身体的效数的改变，还有些会伤到心脏哦，都不好，对不对，同时呢要保持大便的通畅哦。那这个心脏受伤以后

奶水呢才会进入心脏，造成的。所以说她一开始失眠，就是一个证据心脏出现了问题了哦，哦这个心藏……那个舌为心表，她嘴巴里面非常干燥，代表心脏里面津液也不够了哦，那大便很好哦，这个……这个病人呢喜欢喝冷的，四逆（第二个症状）手足冷冰，又冷又冰的哦，四逆哦。

这个胃，很奇怪的现象，她呢，她胃口好，胃口很好，但是饿的时候必须马上吃东西，不吃则胃痛，为什么会有这种奇怪的现象哦，胃口很好，饿的时候马上要吃东西，就是里面胃里面过热，胃中过热，胃中呢过热就是因为，阳没有办法入阴，就是阳没有办法停在腑上面，没有办法进入脏，所以腑来说的话，我们有胃小肠大肠三焦胆囊膀胱，脏的来说肝心脾肺肾，所以说她阳停在胃上面，阳会停在&*&%￥#@地方，她停在胃上面，没有办法入阴的时候，胃口很好，所以她想办法吃东西不

吃就难过，头痛啊，头为诸阳之汇，所以一定要吃点东西让阳有事情做，不然阳就一直回逆……阳太盛在上面阴阳会失去平衡，哦……就会造成这种现象，很特殊的一种症状。

那大家以后在临床上面看的时候，因为很多病人呢，他的症状，就好像西医看病，病名有千变万化千种名词，我们以后会遇到很多，你也可能以后会遇到些症状，出来你从来没有听过的，哦……从来没有想象会有这种现象出现，哦……那现在很多病，比如说肾脏没有了，另外一个肾脏得到这个肾脏癌，过去根本没有这个案例啊，哦……我们如何去突破它，诸位只要记得临床上只要记得你只要掌握到八纲，最终的就是阴阳哦，掌握到这个，病情再怎么变化，你还是抓得住重点，哦……所以我们可能呢，来了 10 个红斑性狼疮的病人来，我们呢开出

10 个不同的处方，这是很合理的哦，很正常的现象，因为每个人都不一样。

哦，那病人，遇到这种情况，我们第一次检查时候，我们在看他的时候我们就诊断上面啊，就出现了，这种情形。第一个病人呢，诊断，诊断很重要，你诊断错误的话，处方就会错误啊，这个病人呢是寒热并结，为什么我们我要写这句话，寒和热并结就是代表我们会用到热药和寒药并到同一个处方里面，那胃口那么好，要吃东西必须吃不吃马上就饿，胃那么大是不是热对不对？四肢手脚冰凉是不是寒，对不对？然后身体里面肝，肝里面，肝脏里面，肝脏的区域里面破损的地方很多，所以他肝脏受到损伤，这是一个她不能睡觉的原因，不单单是心脏损伤，他除了****以外啊，肝损伤很重，那我们可以说肝积，过去呢说肝积肥气，哦，就是吃东西呢，也不一定说是吃东西，就是说肝会累积

现在讲的脂肪肝啊，都会累积很多东西下来，哦，或者说我们吃了过多的营养剂啊，维他命，多种维他命等等，所以我们的第一个我们说清，要清肝，清他的肝，那我们最常用的处方，就是这个处方啊**柴胡三钱，黄芩三钱，郁金五钱，龙胆草三钱，然后呢茵陈三钱，栀子三钱**，你看我们开处方，刚才病人是红斑性狼疮，管他什么红斑性狼疮，我没有一个处方啊，红斑性狼疮你用这个啊，病人是全身发红疹，结果我开出来的是去黄的专剂有没有？那同时呢我们用淮山，薏苡仁

10-4

淮山、薏仁、芡实，哦，我们为什么要开这些药出来，因为这几位药呢（指的是淮山、薏仁、芡实），是甘淡渗利。我们在治肝的时候，开了疏肝的药、去黄的药，和甘淡渗利的药，是预防他肝病以后会有腹水，哦，事先就下手，所以清肝的同时，那这个连翘呢，3 钱，银花，哦，这是皮肤痒嘛，那我们使用的时候不管是湿疹还是红斑性狼疮，我们按症开这个处方。蝉蜕，蝉蜕的原因是因为他一再蜕皮，蝉蜕用 5 分，蝉蜕很轻，你要用 5 钱的话一大包锅煮都放不下，都让蚕喝掉了，5 分就够了，哦。蛇蜕，蝉蜕和蛇蜕两个都是蜕皮的，就是只要有皮肤病，就是皮肤有蜕皮的的时候，我们都会用到这两个处方（指蝉蜕和蛇蜕）。那老师，一个蜕就好了，吗为什么要用两个蜕？是有原因

的，蝉蜕是甲壳类的，外面是骨头，里边是肉，所以我们用蝉蜕大部分是四肢关节周围蜕皮；如果是蛇蜕就是肌肉皮肤上的。所以我们两个放在一起是全身性的。你如果只用一个，皮肤好，关节上会出现问题，手指头很多关节，手肘关节，膝盖关节，手关节还会有问题在那边，所以才我们两样并用，并用的原因在这里面。同时我们要有酸枣仁在里边，病人如果是肝损伤严重我们会放酸枣仁在里边。丹皮，然后白芍，白芍呢，味酸，味道是酸味，酸主收敛，酸味入肝。所以我们用白芍治肝，我们会用到酸枣仁，酸枣仁啊，那个血能回到肝脏里边，酸枣仁能够平肝，所以，肝有问题的时候我们用酸枣仁让他睡觉，丹皮是活血化瘀。处方第一次就是这样子，我们可以吃五幅。吃完再来找我啊，吃完以后呢，到了第二次诊时候，九月十二号，二 OO 七，你看他的反应如何，所以我们要，拍照要快，

不然就拍不到了，没了，就我们能看到，不然病人跟我们讲前面我没看到，反正都是要用。第二诊的时候，他红斑呢，他来吃了这个药，这个红斑啊，退一半，从八月三十一日到九月十二日，差不多十二天，红斑去了一半，当时呢，左部的头不痛了，痛就去掉了，左部的头痛就去掉了，那还是有压力，压力还是有，左部的头还是有压力，那头发掉很多，头发，他会左边的头还有压力，头发掉血不够嘛，发为血余嘛，头发仍掉落多，很多，这两个是血虚。那我们就给他，哦，手脚还有是稍微冰冷一点啊，还是会有那个，那个，胃口，不吃东西，一吃东西胃就难过。这个时候呢，第二诊的时候，处方跟八月三十一日处方一模一样，这个时候，我们加了吴茱萸 3 钱，生附 3 钱，因为他手脚还冰冷，那我们用生附子 3 钱，我们用棉布把他包起来。然后干姜，加上当归，侧柏叶来生发 5 钱。所以呢，我们这几

味加在一起以后呢，补血，同时，他这个胃啊，一饿就会吃东西，不吃的话，头就会痛，胃就会很难过。我还是给他热药，吴茱萸、干姜治呕，好的止恶心的药，止呕的药，所以我想他的热是假热，有热可能是假热。我们前面开了寒凉的药啊，象栀子，象黄芩，开这个还是，开这个药下去，这是第二次，第二诊。

第三诊，九月二十七日，第三诊，他吃了这个药以后啊，胸口闷啊，胸口还有闷，感觉消化不好，病人呢，病人很好玩，因为病人毕竟是病人，他讲不清楚，也不是很聪明，讲不清楚，实际上我看他消化不好，我认为是胃酸，他没有跟我陈述的很好，因为我们，诸位啊，记得，我们在开处方的时候，我们很清楚这个药要干嘛，所以如果病人吃下去没有什么反应，我就知道病人跟我们讲错话

了，你如果不知道你的药，你对你的药没有把握，你都不知道病人讲错话了，病人不是故意骗你，骗你对他也没有用啊，病人他误导了，哦，病人说胃难过，我心里想，饭吃下不去，我就想，黄芩、干姜啊、吴茱萸对胃都很好的。还在消化不好，然后呢，睡好很多，睡眠一直在进步，大便很好。落发，其他都好，头发还是一直在掉，你问他，他说头发还是掉很多，快光了。左边耳朵压力很大，而且他这个左边耳朵压力很好玩，你拿手一推就有，放开来就没有。那你就就不要推啊，他为什么会是这样子，因为血还是不够，血还不够。那，处方的时候，这时候我一看，我增加，第三诊的时候，加半夏在里边，代赭石，我是想增加胃气，因为那个太太呢胃气，有噫气同时还有胃酸，哦，同时呢当归已经在里边，熟地，桂枝呢因为手还是冷，诸位呢手冷可以用桂枝，我给他 4 钱，把当归呢，还是加在里

边。加了南星，因为当时病人会咳痰，痰水会比较多。方是一直没有变，只是一直在做加减。

接着呢，第四诊（10/23/2007），接下来是第四诊，病人很高兴啊，体力、睡眠皆好转，通通好转，哦，大便正常，口渴，有正常了啊，然后，皮肤的红疹，哦，他是红斑几乎退尽。因为以我看到的 1-2%退掉了，因为你们没有看到前面整个身上那些红点，胸口闷痛，胸闷减少。大家要记得，这种妇人呢，她年过，更年期已过，还是会产生奶水，当我们把心脏搞好，睡眠会改善，胸闷会减少，同时我们要保持大便通畅，大便正常。绝对不可以有便秘，因为她没有月经了嘛，大便很好，人家没有月经了啊，你不能说我把月经逼出来，人家六年没有月经，你说把月经弄回来，好，那真的很可怕，所以要通他的大便奶水就不会逆流，哦，。病人还

有个两个症状，心悸，动悸还有，还有呢，有头痛，左边的头痛还有，还有左耳痛，左边的耳朵还是有压力，代表她的血不够。但是这时候病人呢，手脚已经温热，可以睡，大部分已经很好，那这个时候我们守方就好了，守方，病人呢，今天查 T-5，哦，完全不痛，就是我们诊断红斑性狼疮的重病，第五椎压痛没有了，第五椎压痛没有了，如果他跑到西医那边检查，现在差不多血已经没有红斑性狼疮了，肯定没有了，我可以肯定，要不你让她去检查，一定可以好的。问题是，我还不满意啊，所以我们的健康标准比西医高很多，我们一查，你有没有听过一个病人压第五椎死掉，所以我们检查是很人性的东西，很简单，两三下就解决了，哦你们现在临床上看很多，很多重症，我们用中医的，我讲的都是在黄帝内经里面，从来没出过中医的范围。这么简单的手法一查，从来没有误诊过，从来没有失手

过，误诊过，为什么？因为我们中医将东西简化了，所以从来没有误诊，那西医把东西复杂化了，病名很多，他自己都误诊，知不知道？开出来第一家医院和第二家医院都不一样，他自己都误诊。因为他立名太多了，哦，所以道可道，非常道；名可名，非常名。不要去立名，按照症状，所以红斑性狼疮出现的时候 lupus 只是形容给西医，临床上不要写 lupus，你可以把西医，西医说这个病人什么病你可以写上去，但是诊断是你不要写上去 lupus，哦，lupus 病人会扁你，你根本不会看病，就是慢中医啊，就是寒热并结，按照我的话，写症状下来就可以了。

现在这个大家医学争执的很多，那，大家看了人纪的系列就有一个观念是说，谁治好病谁就是对的，不要吵。要是你从外边看到我的录影带后跟

我来吵，没关系，欢迎跟我来吵，我们可以比划一下，哦，为了救一些人呢，我们一定要将不对的医学淘汰掉，哦，不是我们要争强，而是因为我们要救人，在救人的前提下，我们不怕得罪人。有人说我们中医不好，没关系，来我们会好好的伺候你。大家看了我们的 dvd 如果有问题，没关系，我的许多案例都会上传到网上，大家可以去下载。那像这种重病的，如果西医没有碰过，我们都可以很快的治好。这次我们讲的案例呢，很可惜血癌的案例我没有找到，也比较久了，其他的案例都介绍到，那大原则，其他都不是重要的，你只要去对症，你不要拿他看做病，你看他很可怕的，病人坐在你面前，全身那个红，哇，那个痛是那样子啊，关节痛啊，红斑性狼疮关节痛啊，皮肤痛啊，你就很紧张，其实不要紧张，辩证论治，辩证论治就可以了，这个病人从头到尾四诊，七个礼拜，如果到第八个礼拜，

到十月底呢，她应该就会完完全全会好。那现在来看，西医去检查，西医已经完全没有红斑性狼疮了。

所以诸位呢，只要按照第五椎，只要第五椎有压痛，就可以判定红斑性狼疮没有问题。不一定说，看这个案例我们就知道，不一定从说红斑性狼疮从脸上起哪个蝴蝶疹，全身性的蝴蝶疹。我们另外一个案例看红斑性狼疮，在今天看的太太隔壁的黑人，在二十岁（不到）十六岁被判定红斑性狼疮，那西医，西医没办法直接给救助她啊，治后肚子腹水很大，我们治症的话，她的处方跟同样隔壁房间那个太太的处方又不一样，所以说每个人情况都不一样，我们要按症论治。那这个红斑性狼疮这个病人，这个处方，大家要注意啊，我们前面刚刚告诉过你，我们在疏肝，醒肝的同时加一些甘淡渗利的药在里面，同时去黄的药在里面，你如果用这种方

法，刚开始，比方说肝癌的病人，西医都没有碰过，或者肝硬化的病人，一到你手上肝炎的病人，一要那个处方，那个处方就极准，就维持到那个胃气很好，又有甘淡渗利的药，有阳，甘淡渗利就是阳药，阳性的药。阳药呢，甘淡渗利为阳，像我们酸苦涌泻为阴，这都是神农本草里讲的，不一定说我们一定要生附，生硫磺啊，这种至刚至阳的药，那至刚至阳是我们治重症，救逆的时候用的，平常你不要随便用生附子下去，那老师你用生附那么多，正好用时我每个都给他用生附，所以给他用那么多，那你又没有这个问题，他不需要生附你给吃生附，那是我们救逆的问题。所以甘淡渗利是阳药，不管是什么病。

在我们这期节目结尾的时候，你就记得一个大原则，一直保持阳气在里边，病人不会有问题，再重都不会有问题。所以病人开始不严重的时候，

刚开始到你这里，西医还没有碰过的时候，你用甘淡渗利就够了。那病重的时候，手脚冰冷的时候，开始下手的时候甘淡渗利不行了，这个时候你用甘淡渗利的阳药不行了，力量不够了，要赶快用至刚至阳的药，像生附这种，像乌头啊，麻黄啊，硫磺啊，这种药把他阳气固住，让他阳回头。如果当我们至阳的药下去以后，手脚开始暖和起来，代表病人能够受药，病人会受，只要病人能受药，代表病人有救，记得大原则就这样。如果病人不受药，我们阳药一下去，你说老师，你怎么知道不受药，因为里面有阴实的时候，阳进来，阳是清淡属于阳，所以流汗就出来了，你看到的血是阴，你看到的水是阳，所以，他不断的往外往外，吃你的药吃了半天，汗不断流出来，就代表身体阳已经不受了，当不受阳药的时候代表阴实很盛，阴实很盛就是死症啊，阴太实，阳已经进不去了，那就太慢了，到我

们手上已经太慢了，没办法了。那遇到这种情形，你可以，只要病人已经很危险了，诸位可以转攻为守，马上这些阳药通通不要用了，开些四君子汤啊，八珍汤啊，去滋补他的肠胃。如果我们把所有的阳药都放弃掉，就好像我治疗的肾脏癌一样，我们用小建中汤把胃口恢复，增补他肠胃的津液，开些滋补药下去，完全没有攻坚的药下去，只要胃气一恢复，阳就回头了，这是后面最后救逆的时候，所以遇到病人急需的时候，不要给我们（阳药），把阳药通通放弃掉，回头开些补气补血的药，建脾胃的药，能够强后天的土，来救病人一死，所以能够救逆的，在最危险的时候，能把病人救回来最重要。那只要保住他的元气，基本上就会有希望就救回来。

就此我们这堂课呢，作为我们金匮的最后的，和录影带和还有人纪的最后结束。希望大家以后，

哦，好好地研究中医，将中医发扬光大，谢谢诸位。

我们在人纪全部结束以后，我们把我们前面从针灸开始到一直到伤寒金匮，所有的健身方法吧他拍成一集，哦，这样给大家一次看的很清楚，不要分开来，说找，要分段次的，所以有的时候我的想法是，这样以后大家看一集，看一章就够了，所以我们重复归纳一下。

第一，就是五藏逼毒法。所谓五藏逼毒法就是我们在练这个功夫的时候，练易筋经文式和武式，练任何功夫以前，要把我们内脏里边的毒素排泄掉。这个排泄不用药物，用一些武术、武功的动作把他排掉。中国历代一些相传千年的练功的一些练功心法，在这里大致的跟大家简单的介绍一下。

肝脏呢，是嘘；大家稍微记一下，心脏呢是呵；脾脏呢，是呼；肺脏是呬（ xì，音同细，倪师

发音为四，黑板上文字为呬，网络上我查了下，倪师的发音应该是对的，四、思的音是正确的肺音），肾脏是吹；三焦跟心包是吸。所以这六个字，你把他当成阿弥陀佛一样子常常练，练习惯就会了，那练的方法我会告诉诸位，现在我们就示范给诸位五藏、三焦和心包的吸的方法，现在示范给大家看。所谓肝脏嘘的意思就是我们这六个动作都要掌握一个原则就是，当你在做吐气，我们是在做吸气之后再开始做逼毒的动作，用吐气来逼毒，技巧，他的诀窍就是说，在最后吐完气的那一刹那，你已经没有气了，完全没有气了以后呢，最后用无声，用升提里面所有的力量，发出一个，因为没有气了嘛，发出一个没有声音的嘘。比如说我们练肝，我们吐气的时候，嘘到末端的时候，已经没有气可以嘘了，这个时候用内脏，集中你的精神和意志做个很嘘的动作，没有声音，因为里面已经没有气了。这个时

候肛门提起来，全身压紧，最后那个嘘呢，因为没有气了，可能只有停呆个三秒道五秒，这个时候松回来。这个逼毒是最后一个动作时逼毒，而不是之前的动作。如果你最后一步你拿的不时很好，前面你练的半天等于说没有逼到毒出来，哦，后面的六个动作，六个不同的声音和不同的动作，诀窍是在最后一个没有声音的那个逼毒。

我示范这个嘘给大家看，因为肝脏呢是在我们右边的肋骨这边，所以我必的时候两只手将肝脏的区域轻轻的压进去，然后嘴巴发嘘，嘘的声音，这个嘘声你不要发很大声，自然而然，开始，嘘……，，因为肝脏开窍在眼睛，所以你最后一个动作的时候你的眼睛要瞪大啊，眼睛要瞪目，嘘……，，大家看最后一刹那，那最后几秒钟，是没有声音的，那个就是我们逼毒的，真正逼毒的，就在那一刹那之间。

第二个动作呢，是心脏的呵，有心脏病没心脏病的都要练这个动作，所谓呵的意思就是发呵的声音，呵的声音怎么发呢？你的手握着盖到你的心脏，吸完气慢慢吐气，吐气的时候就呵……，这个就叫做呵，呵的时候把舌头伸出来，因为心开窍于舌，不要象吊死鬼一样向下伸，而是这个，这个不要全都要伸出来，而是舌头在嘴巴的中间，呵……，，如果你做完会咳嗽那很正常，因为会有些痰水，回到心包的旁边，痰水哪里来的？空气污染，抽香烟，思，忧心，很多事情，环境啊，情志上面，都多多少少会有一些痰在围绕在心包上面，那你用呵的动作就把这个痰咳出来或吐出来。大家在做五藏逼毒的时候做到后来有咳、吐的现象，这个都是正常，同时你会吐很多津液出来，嘴巴会吐津液，吐的话你就尽量吐掉，因为这是个逼毒方式。如果你做完，从头到尾做完，你都没有咳啊，没有吐，没有白津，

什么津液都没有生出来，一个是你完全很干净，这个不太可能，第二个是没有做对正确的动作，就会产生这种情形，这是呵，

第三个呢，是呼，脾脏的呼，呼的时候发出来在嘴巴，因为脾开窍在唇，嘴唇的唇，所以呢，你要把嘴巴变成 O 字形，脾脏在我们的左手，左肋部的下方。呼……，同样的，呼到最后，将最后一口气，最后一口没有声音的静那个气发出来，呼……，哦，这就是呼。

再来我们做呬，做的时候有咳嗽有吐痰都是正常的，呬的时候我做一个正面一个侧面给你看，侧面的时候，你手要往上，脚要踮起来，哦，这是侧面看。正面看的时候也是一样，但是呬呢，牙齿要合拢。也是同样的，到最后的时候，当你呬的到没有气的时候，脚顶起来，肛门提起来，再去做呬

的几秒钟，可能那一秒两秒的呬动作，就可以把肺的浊物排出来。呬……，，正面也是一样，嘴巴张开来，牙齿闭起来，两个合起来，然后舌头顶着牙齿。呬……，，到最后一刹那的时候，没有气的时候做，把最后的气吐光，肛门提起来，脚踮起来。

肾脏呢，吹，那你可以坐在，坐在椅子上吹，或者站到也可以吹，站到我们的姿势是这样的，因为肾脏在我们的后面，后腰吗。吹的时候稍微拱起来这样，头往前。因为肾脏管我们的督脉一直到脑部来，从十四椎命门开始，命门的热要一定要走到督脉上，走到我们的头顶上，哦，手按到肾脏，发出来的声音是吹的声音，吹……，，，到最后一步的时候，无声的静，可以把肾脏里边的毒逼出来。

再来呢，我们看三焦和心包，由于三焦和心包是介于脏跟脏，还有脏跟腑，还有腑跟腑之间的

组织，在西医来说，都有可能是内分泌系统啊，淋巴系统啊 ,whatever ,我们中医来说是主内脏之间，脏腑之间沟通联系的管道，我们称之为三焦。心包呢，与三焦为表里，这两个是表里的，围在心脏周围。一个是三焦系统，无所不到，全身上下到处都跑。那我们，当然我们会累积很多浊物在身上，比如说过胖啊，或者是大便便秘啊，水肿啊，都是三焦系统，或者不是很通利。那我们三焦的话用吸的动作，这个吸很特殊，他不是持续的吸，一定要断续的吸，我展示给大家看，但是吸到最后一刻，里面没有气可以吸了，这时候就有无音的用力把气吸出去。这个时候全身的三焦系统和心包系统，气跑起来就会很快，那个水跑走的速度就会很快。如果一般有水肿的病人，即使你身上有积水了，如果你连这个动作练的很好，练完这样就要小便了，或者全身发汗，因为三焦系统给你叫醒过来一样。我现

在吸给大家看，这个，吸的动作跟呬很接近，也是一样。我们斜侧面的动作给你看，手拉起来啊，慢慢往上顶，顶上去以后，慢慢脚抬起来，足慢慢踮起来，哦，吸的时候，吸-吸-吸-吸-吸-吸，断续的，吸-吸-吸-吸-吸-吸，是断续的，不是持续的那样吸，所以发出的声音和特殊，吸-吸-吸-吸-吸，那你如果说到公园去的话，人多的地方你做这个动作会很奇怪。所以大家都会看你，所以你最好躲到一个角落里，或者在你家卧房里练会好一点，当你把这六个逼毒的方式做完以后，就开始练功夫了，哦，

我们练功夫的时候，有文式和武式，那武式因为我们在讲针灸的时候它有关系到十二经络和我们的奇经八脉，所以我们展示武式的易筋经给大家看，那在介绍到伤寒金匮的时候，因为我们没有讲解经络，所以我们用，我们把这段缺的地方呢我们再补进去。这个文式的易筋经和武式的易筋经，

文式的易筋经是练静，练他的力道；武式易筋经是练气脉，让气脉游走全身，那这两个是互相相辅相成的动作。那首先呢，练文式易筋经的时候，大家记得一个诀窍，我们有十二个动作，你也可以称为十二势，就是姿势的势，十二势。我们从第一势慢慢展示给大家看，在这十二个动作中间，你的肚脐以下固定的，永远不变，哦，不会因为你上面做什么动作而改变，永远是坚如磐石的，所以从肚脐以下到脚趾头，全身下半身的肌肉和关节都绷的很紧，脚如爪，脚象鸡爪一样，放到地上，抓到地上不动，那个脚趾头抓在地上不动，然后下半身整个绷紧，上半身是松的，开始做动作的时候，慢慢慢慢，上半身慢慢绷紧，绷到最后一刻，紧到再紧的时刻，再放开来。然后再松，再去绷紧，就是一松一紧我们称为一个动作。那有十二个动作，每一个动作要做四十九下，所以一松一紧要算一下，第一

个动作要做四十九下，第二个动作也要做四十九下，每个动作，一松一紧就是一下。诸位看啊，练的时候呢，一般我们有个诀窍，一般清晨起来练最好，你早晨起来的时候，面相正东方，面对正东方，然后呢，瞪目眼睛.....

10-5(易筋经)

易筋经全集

舌头，舌顶上额，自然呼吸就好。那这个中国的功夫呢，跟一般外面运动不一样你跑步啊什么中国功夫很少，都是站在那边静止地炼啊啊，两个脚呢跟你的膝盖平行的哦，平行的然后脚如抓抓住……从下面开始调整自己 ,从脚开始调整自己身体，脚像爪子一样把全身绷紧啊，后面一直到腚部到你的大腿到少腹都是硬的，上半身是软的。

第一式呢，按跷。手在膝盖旁在你的大腿旁边，轻轻提起来，哦一吸一紧，紧到后来的时候没有办法崩、没有办法再紧了。再松开来这是一个动作，就是 1 就是第一个动作的一下。那连续做 49 下，那这是正面你看是这样子。侧面那，眼睛往

前看的时候要瞪怒啊，手在侧面呢……这样子就是一啊啊，二……三……这样子。做四十九下。这是第一个动作。

第二个动作呢是手指头，哦，这个大拇指呢是我们肺经在管着，使我们五个手，指头里面的最有力量的一个指头。对着裤脚裤缝这边呢对齐他，那握拳，握拳的时候这个指头是尽量往上，拳头尽量往下，所以他的姿势是这样子下半身一样，脚趾头到肚脐全部绷紧……很短的距离，自然呼吸，这是正面。侧面呢你看啊……，哦，做四十九下。

第三个动作呢，我侧面给你看。下半身也是一样绷紧，上半身是松的，然后呢握拳。这个拳的时候诸位看我的手，你如果拳是这样子是不对的，全一定要平……啊平，两个胫骨这两个骨头呢对着你的尺骨跟桡骨平行的啊啊，这是拳的动作啊，

我们在握拳的时候一定永远保持这个姿势，这是二。第三个动作。

第四个动作呢。哦，在肚脐以前哦肚脐以前。那第四个……这个是第四个。

第五个动作呢，我们我全砸正前方，那你如果次序有点乱没有关系啊，因为易筋经讲的是十二个动作，并没有说一定要按照顺序走。这是第五个。

第六个呢，胸前啊这样子握拳，哦握拳。

那第七个呢诸位可以侧边看啊，你看，哦，第七个很特殊那他的动作比较多，脚下面呢也是一样绷紧上半身松的，你拳头抬起来的时候往侧面拉的时候上半身是绷紧的然后弓一下啊，你看那个脚还有腰，弓一下哦。那看我做这个动作好像没什么可是你去练你就知道大家就可以体会到，做这

个动作的目的是什么。七。

那接着呢我们还有那个后面两个，九跟十，九跟十呢是（路露式）就是我们上半身一样下半身松的，下本身是绷紧的啊，转动身体啊，下半身不要动上半身转，那能够转多少他就算多少啊，你不用说身体转过全部拉过去不要，下半身因为是我刚才讲过像坚若磐石一样不动的哦。这九跟十。

那十一呢或我们正面的站的时候拳头是这样子……啊往后……啊，往后。一样要做四十九个动作。

第十二式最后一个动作呢，是抱弓式，哦，其实是有名称的叫抱弓式就是弓箭一样你把他拉扯开来啊，放松，下本身呢固定不动，上半身……侧面看这样子啊啊，这个动作也要做连续做四十九下。

所以说我们练这个文氏易筋经一共十二个动作，每一个动作要做四十九下，这才算练完一套文氏易筋经啊。

那这个武式易筋经呢前面有展示给大家看，所以我今天不出力，因为那个练起来很费力。所以我动作做给你看，那你们呢每个动作练完文氏的话有办法练武式的话，每一个动作练一次就可以了啊，你如果说体力好可以练个三次没有关系，武式的动作你如果每个动作练四十九下不得了了，人太那个太耗体力人会昏迷过去太强了你只要练一次两次就可以了啊。

武式易筋经第一个我们有三式，韦驮献杵式那我展示一下给大家看，我侧面以前我们拍的时候拍正面，我今天拍侧面给你看啊，这个韦驮献杵呢马步放松两个手，吸气的时候拉开来很自然的

拉开来，吐气的啊后面背要挺直啊。然后呢转身两个脚要内八，然后往外稍往上撑，然后吐气下来啊，吐气收工，这个有三个动作。

再来了像我们拨云见日，手这样子晃啊。

还有摘星换斗，心里想天花板很高我们如何把身体拉到最长，哦，所以诸位看我们这个手上去是旋转，脚呢？有动作啊，脚趾头要翻过去啊，摘星换斗就这样啊大家都有练习过。

那像我们的这个拔马刀啊，就是拔刀式，拔刀式的时候大家心里想背后有个长刀插在刀鞘里面可是刀鞘三尺很长啊。你要拉起来的时候拉到这边刀没有办法出鞘，没有办法出鞘因为太长了，所以我们必须要摆个姿势用旋转的动作。大家看这个动作的时候除了看我上身脚步很重要啊，所以你脚侧过来的时候要侧退啊，变成一个弓字形然后身

体弯下去然后呢再去碰你的脚，这边呢也是一样啊，吸气以后吐气吐满了以后了回头再碰你的脚，哦，这个就是我们的拔刀式。

那我们的探爪式，那青龙探爪呢也是很吃力的动作，诸位也是一样摆成这个马步的姿势放下来以后啊，全身放松手握拳在腰际这边，爪在龙爪在前面啊，放松，然后往上升左边呢往左右走啊啊，左右走，正面看的时候很清楚啊，这样子一次这样子啊，你可以有体力的话可以来回做上几次都没有关系。

那我们的倒踩九牛尾就很像外面练功夫的甩手功一样只是我们的心法不一样，那一般的甩手功就是这面甩下去啊，就没什么动作就在甩，这个还不够，易筋经就是旋转扭转你的筋，筋脉。所以说我们的甩九牛尾的时候我们收上去是旋转下

来还是旋转，我们这个功就是除了下去以后还有就是这活拉回来的动作很重要，不像甩手功甩下去他没有回来，他只有去没有回的，我们要来跟回都要出劲，心里要想后面有九条牛啊，这样扯出去就变成这样子，哦，手在旋转哦放松，肩膀放松然后配合自然呼吸。

那这个易筋经呢这些动作差不多呢大概就是这样子了啊，还有一些我们练得一些这个奇经八脉的把他混在这个易筋经里面，因为易筋经才有办法解释这个阳跷跟阴跷像我们拉那个阴维阴跷脉，阴跷脉我们怎么拉呢？在内部我就展示在针灸的带子里给大家看，内部这边呢脚弯起来啊，然后翻起来往外翻因为阴跷脉在内测往外翻，所以你身体好像一个花一样往外张开来的一侧，往外张开来这样子啊，一侧，这边呢也是一样尽量往外翻开来，那像刚刚的倒踩九牛尾，你如果说站到这样子你可

以变成一个弓字步越蹲越低啊，拉的时候越来越低，这个就可以帮助你把那个那个阳跷阴跷啊筋脉呢能够松开来同时呢能够让她的气血非常的活络啊非常的活络。

那基本上易筋经的动作武式易筋经的动作，最后一个结束的时候啊最难，最后一个动作，那按照过去的功法都是所谓难就是一因为他手跟脚要碰到而且是顶到不动，现在我们手跟脚碰到顶到不动脚还要踮起来，你如果说踏平了还好你如果是踮起来手去摸他就非常的困难。所以说我们是反过来做什么叫反过来做就是手先着地脚慢慢去配合手再立起来，哦所以说这个动作呢很特殊，这是武式易筋经最后结尾的动作就是手在地上然后脚慢慢过去，过去以后这个在你不是弯的吗？啊，碰到脚然后踮起来，自然而然就碰到，那如果说你从

上面弯下去碰不到你一定要这手先碰到地上然后脚慢慢过去过好以后呢，那踮起来，就碰到了。诸位可以练练看。你如果直接放下去做不到这个动作很奇怪的啊。

那像这个我们一些震动的动作，为什么要去震动？啊，这个震动呢像你全身松掉以后啊，不要就是不要，只有你摆的马步的姿势呢，你摆好自然能够腿部肌肉能够松掉多少就松掉多少。你眼睛舌头统统松掉，我们用抖得动作的目的呢，因为我们有种病现在大家看过金匮就知道了，我们叫 fujue 就是手会抖哦一直抖，那这个病呢有的是全身都啊，类似帕金森，但是帕金森并不是本身存在的病是西药造成的帕金森，我们过去有手斗你叫他停他就停下来了啊，像帕金森停不下来的，那这种病我们需要用藜芦甘草汤，这个藜芦我们要可以把血脉神经筋脉上面的痰排掉，可是呢现在这个药没

有。那我们有一种就是这种功夫就可以把筋络血脉神经肌肉里面的痰呢能够排除来，那我们用抖得方式这样抖得方式就是我跟大家在讲武式易筋经的出爪亮翅式啊，爪出来以后呢放松诸位看我们震动手这个震动一直从手到身上到眼睛到喉咙到额头到脸上的肉他都会跟着震动啊，放松。轻轻一抖他的震动的频率呢从上身一直会到脚上去啊，哦，放松啊，诸位可以听到这种风声。那这是我们的练功的的功法。

我刚才讲的武式易筋经最后那个动作你反过来就可以做到，正面下去你做不到，比如你正面想去摸脚。摸不到哦。很奇怪你就是摸不到，可是呢你这样子做的时候让脚去慢慢走进去，然后你立起来哎就摸到了。那这个动作的目的是什么目的就是把我们阴跟阳能够调和在一起，所以才会有这

个奇怪的动作，但是你这个做完以后，我刚才手摸到脚以后脚要踮起来最后一个动作脚要踮起来啊，才是阴阳能够相合能够到极限的啊，一般来说能够做这种动作的人身体都不是有大问题的，身体有问题的或者阴阳失掉平衡的这个动作都没办法做。我再示范一次你看啊，很好玩啊，这样啊啊，过来，当你后腿跟一伸直的时候手在这里啊，踮起来。哦脚要踮起来，踮起来摆一个姿势摆在那边，摆一个一分两分，看你能摆多久就摆多久，这个姿势等于身体是折起来的等于阴阳是完全是这个完全能够搭配，哦。互相会能够平衡，才有办法做得到。

那人纪呢，到这个最后我们能够跟大家解释的就是这个除了医学上的技术我们能够帮人家治病，自己呢也要能够把身体练得很好，那医生的气色医生的精神才会很好，那帮病人看的时候病人看到你呢精神气色都很好讲话也很铿锵有力，这

个时候对你的信心也很够，所以除了你要帮病人治病同时呢练习功夫让自己身体很好这才是最好最好的医生。

在结束之前呢我预祝大家看完人纪以后呢都能够当一个很好的经方家，那人纪这套东西绝对不是医学的极限，我相信后面有很多好的医生研发出很多好的理论，那大家应该多看，广泛的阅读各种医家的学说医书然后但是你不要忘了从经方开始。当你从研究经方经方非常熟了以后再去看各家的医书，你就不会搞混。不然的话你如果经方不熟不强变成人云亦云……谁说的什么样你就跟着他，今天学的徐灵胎的你就跑在徐灵胎去，明天学的唐容川的你就跟着唐容川，跟那个曹颖甫跑曹颖甫。那就没有办法掌握到自己的一个中心的思想，所以诸位一定要把经方练熟再去看旁边的书啊，绝对不

可以是自己的经方不熟只看旁边的书。那就脱离了中医的正轨，那就没有办法将来没有办法做到一个很好的阶段，哦，很好的境界。同时呢有空的时候除了看书看病以外大家一定要多练练功夫，打打坐啊。我们这边没有介绍打坐。外面的打坐心法很多，我们在介绍这个伤寒论的时候有讲一些那个九转玄功那个气怎么运，那个诸位用最好最简单的方式来练气啊，打坐就是那个动作不一定要打坐不一定要真正坐在那个地方不动，躺倒他一样可以练啊，诸位只要掌握这些很简单的心法平常呢无时无刻不管你在坐车开车什么状态之下你都可以练，这样子的话对大家的帮助一定非常的大。

哦……最后呢谢谢大家对我们的支持。哦，谢谢。

更多古籍请
访问：
makzy.shop